



# ДЕЛАЕМ ОСМОТР МАЛЫША



Dr.bnurbanu



## Осмотр малыша до года

Определяем возраст малыша.

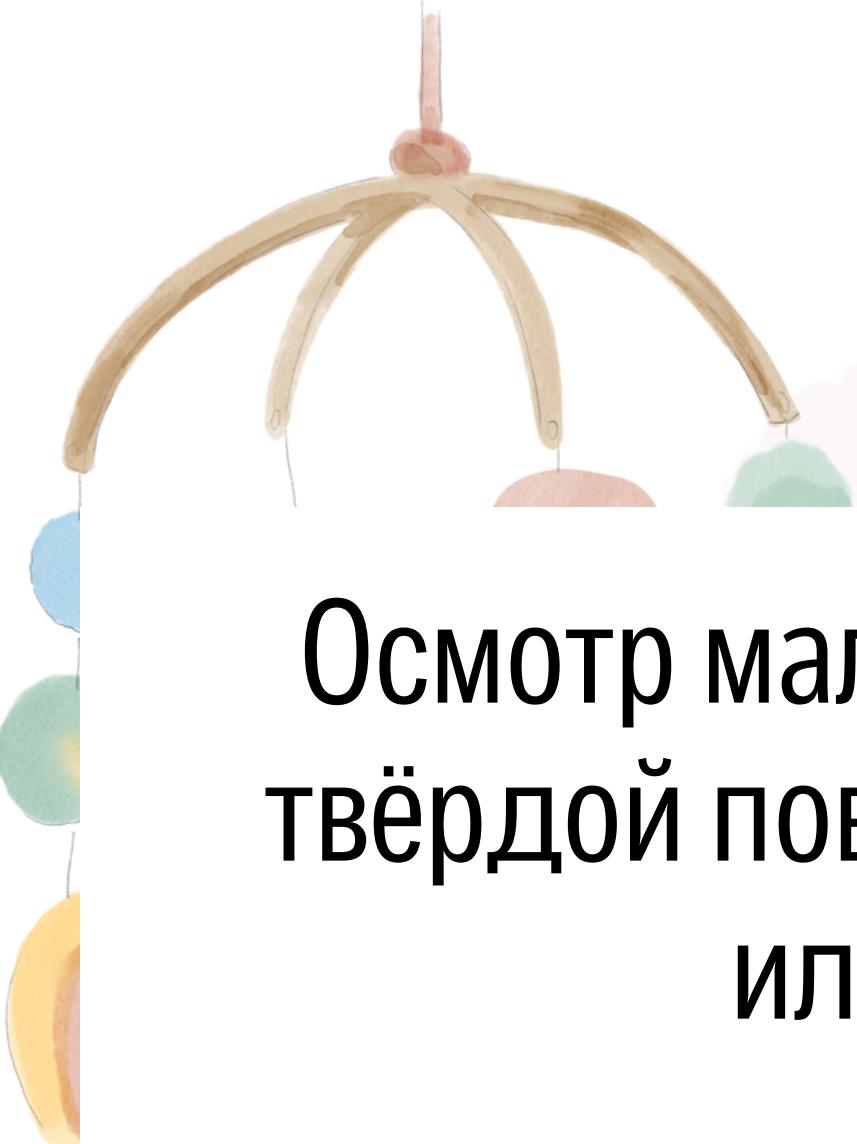
Провести подробный осмотр и анализ движений ребёнка лёжа на животе, лёжа на спине, на боках.

Отметить какие навыки, движения присутствуют.

Выбираем самое благоприятное время для ребёнка. Не нужно делать осмотр если малыш беспокойный, голодный или перед сном.

Во время осмотра разговаривайте и отвлекайте малыша. Он должен чувствовать спокойную атмосферу.





Осмотр малыша проводится на голом ребёнке. На твёрдой поверхности (на полу, на столе). На диване или в кроватипроводить нельзя.

## Как делать осмотр?

По видео уроку и чек листу вы сами делаете осмотр ребёнку. Все ваши наблюдения пишите в печатном виде.

Рекомендую все заснять сначала на видео, затем писать ваши наблюдения. Так вам будет намного удобнее. Ничего не забудется.



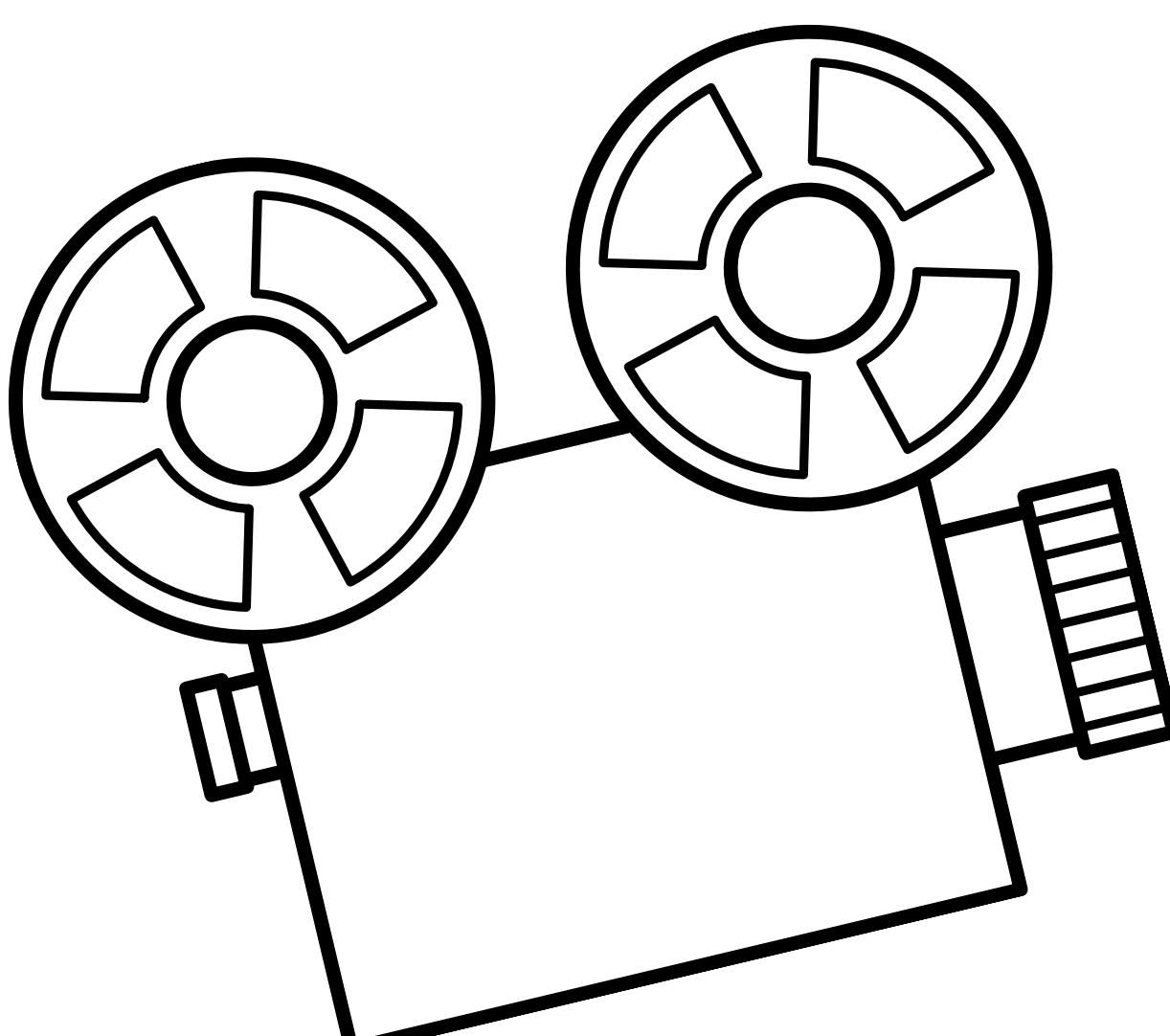
Dr.bnurbanu

## Что вы отправляете мне?

Видео с основных ракурсов на спине, на животе (вид сверху, вид спереди), на боку. Сначала просто видео движений малыша. Положили и сняли на видео.

Далее малышам от 2-х мес снимаете с игрушкой. Проводите игрушку перед ним и снимаете на видео (На спине, на животе). Так мы оцениваем поворот головы малыша.

Если малыш умеет переворачиваться на бочок, со спины на живот, крутиться вокруг оси, ползать, сидеть или вставать, то есть есть любые навыки, то снимаете эти навыки от начала до конца.



# Ракурсы



На спине, вид сверху.  
Малыш должен  
полностью входит в  
камеру



На животе, вид сверху.

# Ракурсы



На животе, вид спереди. Игрушка должна стоять прямо по центру



На животе, вид сзади.  
Игрушка должна стоять прямо по центру  
перед ним



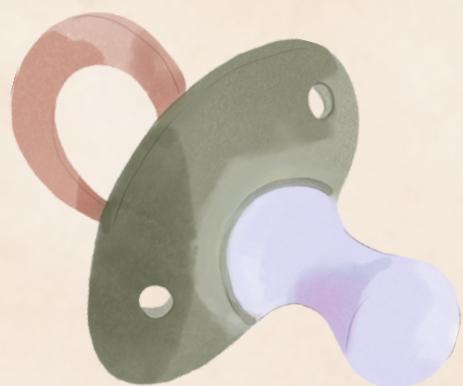
Dr.bnurbanu



## Регламент по видео

Длительность каждого видео не должно быть  
больше 1,5-2-х минут.

Видео осмотр и ваши наблюдения можно отправлять  
мне на ватсап или телеграм.



Dr.bnurbanu

## Малыш лежит на спине.

Определяем:

1. Малыш лежит ровно/дугой

2. Положение и движение конечностей

- Как двигаются ножки: одна сгибается, другая разгибается/выпрямлены постоянно/ приведены к животу/трогает руками/тянет в рот.
- Подвигайте ножки и ручки, что чувствуете (сопротивление легкое, нет вообще, как палки не согнуть, симметрично ли напряжение).
- Подвигайте ручки, оцените так же свои ощущения как и с ножками (зажаты/разжаты кулаки, как выпрямляется в локте, можно ли поднять вверх руку).
- Хлопайте по ладошке - раскрыта ли ладонь, предложите предмет в каждую руку- тянется/нет

3. Посмотрите на положение головы - есть или нет наклон больше к одному плечу

4. Поводите игрушкой в стороны - кладёт ли одинаково по объему движения одну и вторую щеку на поверхность

5. Проверяем пупочное кольцо. Выпирает/не выпирает.

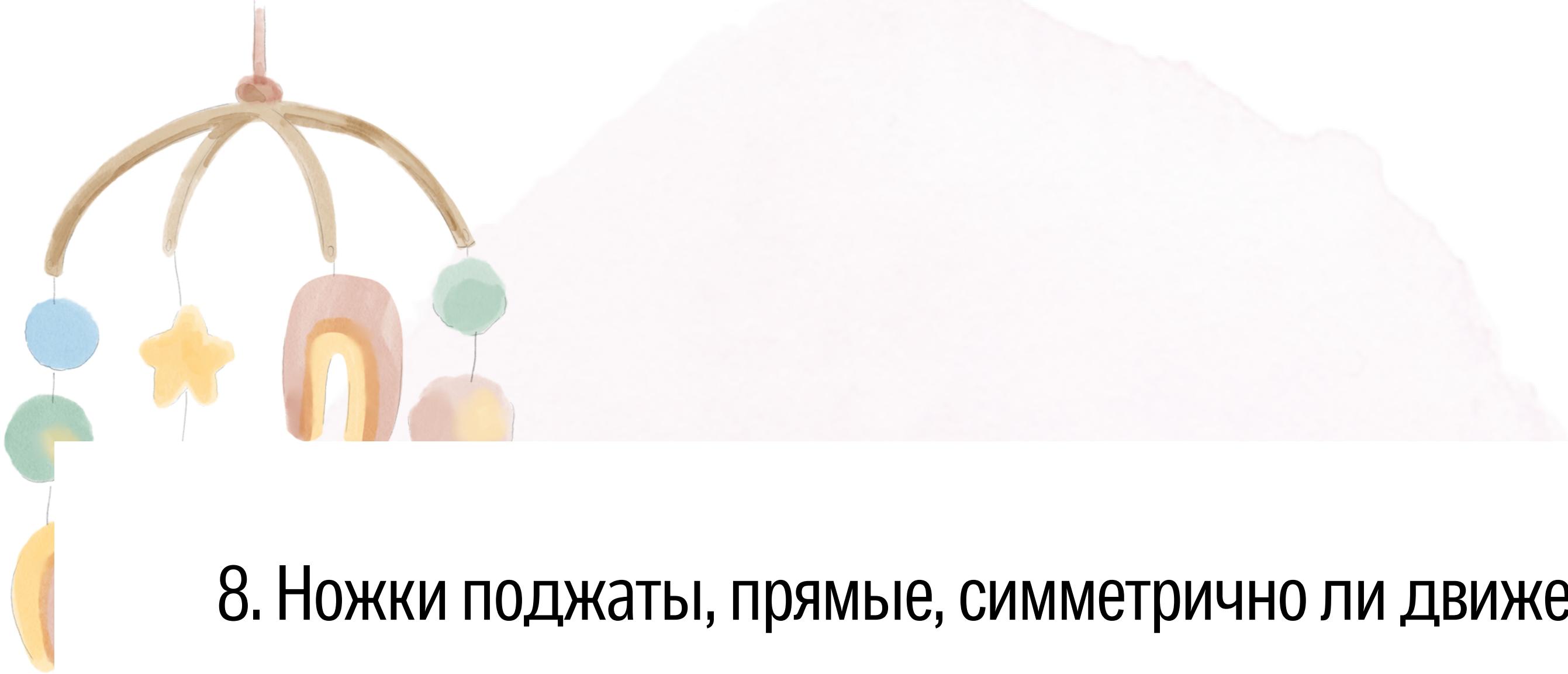


Dr.bnurbanu

## Малыш лежит на животе:

1. Голову удерживает (сколько минут)
2. Оцениваем форму черепа. Симметрична/ круглая/ плоский затылок/ плоский с одной стороны.
3. Как проявляет движение когда устал (запрокидывает высоко назад, плачет не может положить на щеки для отдыха/кладёт все время на разные щеки отдыхает и вновь поднимает голову/кладёт все время на одну щеку).
4. Наклон головы есть/нет. Понаблюдайте за головой лёжа на животе. Впереди поставьте интересную мотивацию четко по центру, оцените расстояние от мочки уха до плеча - одинаково ли, есть наклон и поворот головы в какую либо сторону больше.
5. Поводите игрушкой: полный ли поворот в обе стороны, тянется ли за игрушкой как левой так и правой рукой.
6. Тело лежит ровно или дугой, симметричны ли складки по правой и левой стороне спинки.
7. Какое положение рук: под себя, опора на локти/кисти, кулаки сжаты/нет.





8. Ножки поджаты, прямые, симметрично ли движение в ногах.

9. Складки на ягодицах и ножках симметричны/ нет

10. Стопа: свободно ли двигается, пальчики поджаты/ нет, опора на стопу/носочек.

11. Приподнимите ребёнка с поверхности через бок- оцените одинаково ли группируется и удерживает голову как с левого бока так и с правого.

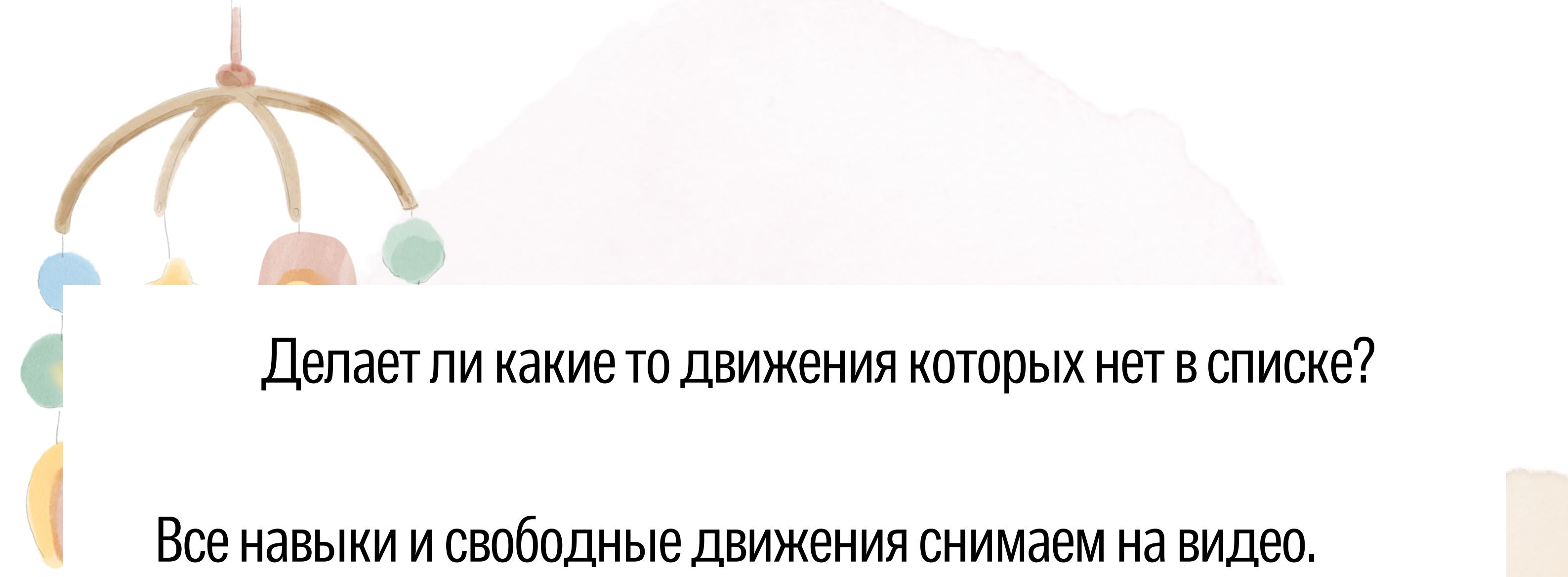
12. Дайте ребёнку свободно полежать на ровной твёрдой поверхности, отметьте какие движения предпочитает выполнять, симметрично ли двигается.



## Оцениваем большие навыки

1. Повороты на бок. В какую сторону умеет.
2. Перевороты со спины на живот. В какую сторону в обе/ направо/налево.
3. Ползание вокруг оси
4. Поза русалки (пребывание на боку). Не умеет / свободно двигает верхней рукой или ногой.
5. Встаёт на четвереньки да/нет
6. Ползает по пластунский да/нет
7. Ползает раненым партизаном да/нет.
8. Ползает лягушкой, подпрыгивая да/нет.
9. Ползает на четвереньках да /нет.
10. Сидит опираясь на кисти да /нет.
11. Самостоятельно сидит да/нет.
12. Как переходит на сед. С позы четверенек/ с позы русалки.
13. Встаёт у опоры да /нет.
14. Ходит вдоль опоры да /нет.
15. Приседает на корточки да /нет.
16. Самостоятельно стоит да /нет.



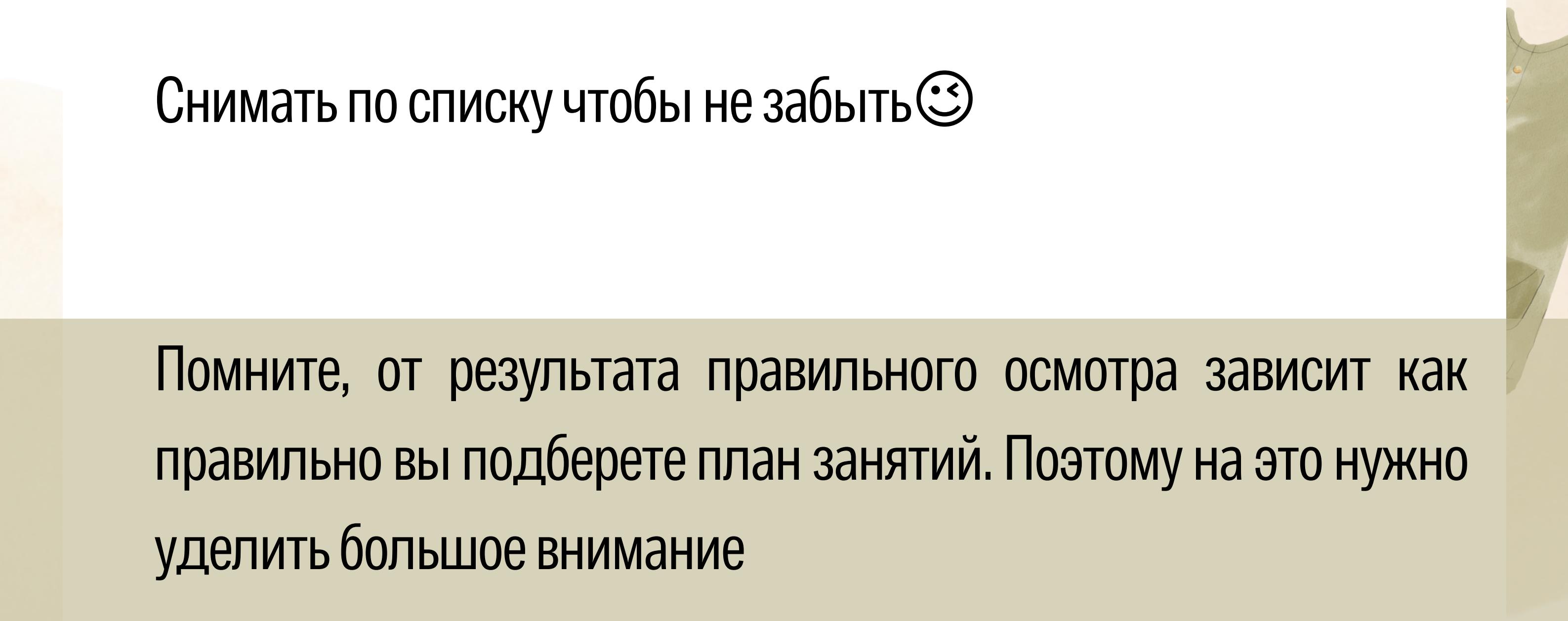


Делает ли какие то движения которых нет в списке?

Все навыки и свободные движения снимаем на видео.

Понаблюдайте, в какую сторону чаще смотрит, есть ли любимая сторона для сна, на каком боку любит засыпать, в каких позах спит?

Снимать по списку чтобы не забыть 😊



Помните, от результата правильного осмотра зависит как правильно вы подберете план занятий. Поэтому на это нужно уделить большое внимание

