



# РЕФЛЕКСЫ



Dr.bnurbanu





Рефлекс – это ответная реакция организма на раздражение, происходящая при участии нервной системы.

Именно они обеспечивают правильное и полноценное развитие ребенка. Именно за их развитием и интеграцией в движения.

Их множество, проверяет доктор на осмотре. Но есть некоторые о которых родители должны знать.



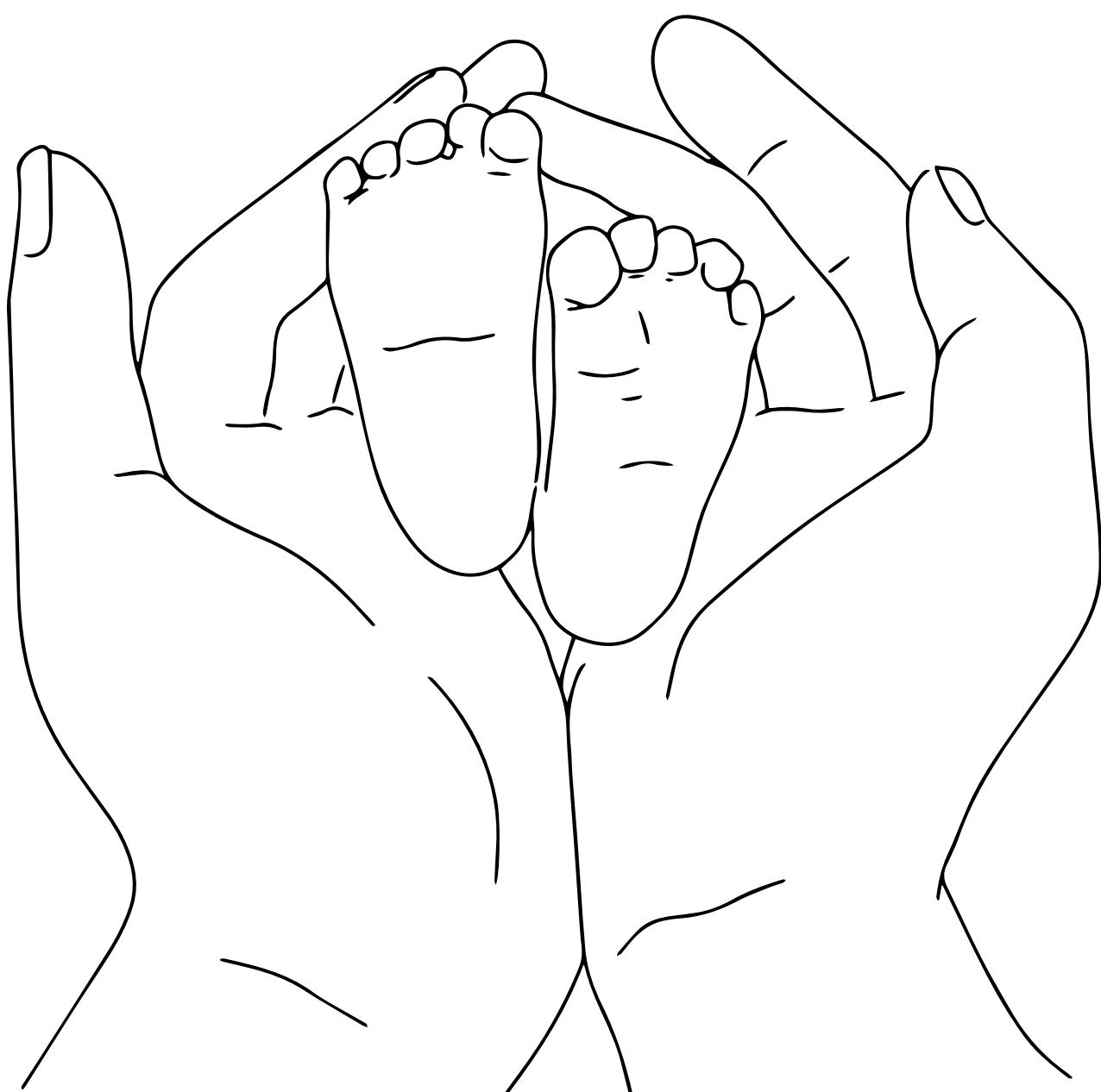
У малышей до 6 месяцев оцениваем рефлексы. Многие из них угасают на 2-3 мес жизни.

1. Защитный. Если положить ребенка на животик, то он рефлекторно поворачивает голову в сторону. Этот рефлекс помогает малышу не задохнуться.

Появляется с первых часов жизни и затухает в 1,5 месяца.

2. Рефлекс опоры. Если удерживать малыша вертикально, чтобы он касался ножками опоры, то он будет пытаться встать на опору полной стопой. Рефлекс существует с рождения до 2 месяцев.

3. Шагательный. Если поставить малыша ножками на опору и немного наклонить его тело вперед, то он сделает несколько шагов. Появляется с рождения и затухает к 2-3 месяцам.



4. Рефлекс Моро. Реакция происходит при резком звуке. Например, если ударить ладонями по поверхности, где лежит малыш. Сначала кроха раскидывает ручки в стороны и выпрямляет ножки. Затем возвращается в исходное положение. Это реакция на испуг, для него это стресс, поэтому не следует повторять часто, только для проверки рефлекса! Существует с рождения до 4-х месяцев.

5. Рефлекс Бауэра (рефлекс спонтанного ползания). Если ладонью немного надавить на стопы малыша, то оно будет отталкиваться от них ножками, совершая ползающие движения. Рефлекс появляется на 3-4 дне жизни малыша и исчезает к 4-му месяцу.





- Асимметричный шейный тонический рефлекс (АШТР);
- Симметричный шейный тонический рефлекс (СШТР);
- Лабиринтный тонический рефлекс (ЛТР).

Эти рефлексы отвечают за положение тела в пространстве и являются «точкой отсчета» вестибулярной и проприоцептивной систем.



## АШТР (поза фехтовальщика) – ассиметричный шейный тонический рефлекс.

- Рука и нога выпрямлены на стороне тела в которую повернута голова. Рука и нога на противоположной стороне тела согнуты.
- АШТР играет роль в формировании односторонних движений (как часть нормального развития межполушарных взаимодействий), зрительно-моторной координации.
- К 4-6 месяцам после рождения рефлекс переходит в сложные движения. Сохранение АШТР в более позднем возрасте может помешать нормальному психомоторному развитию.



Dr.bnurbanu

## СШТР — симметричный шейный тонический рефлекс.

При наклоне головы вниз повышается тонус сгибателей верхних конечностей и разгибателей нижних. При закидывании головы назад повышается тонус разгибателей верхних конечностей и сгибателей нижних.

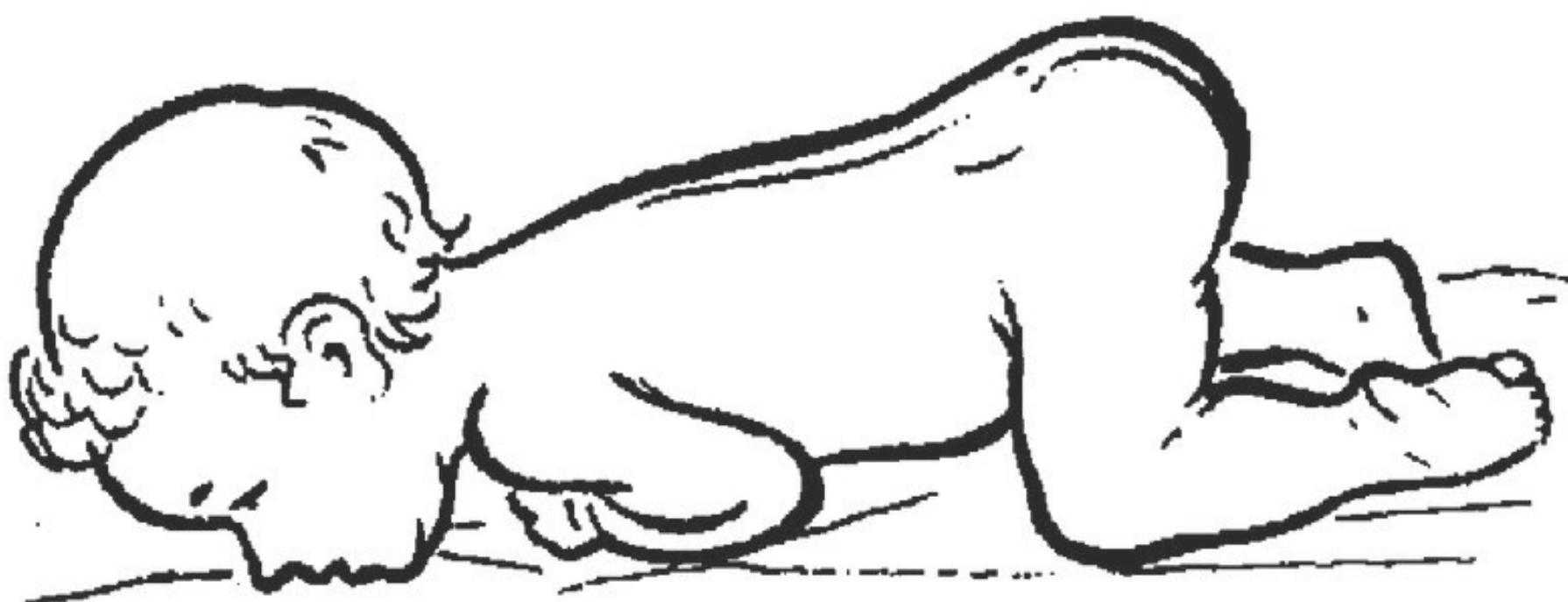
СШТР играет важную роль, когда ребенок учитсяправляться с силой тяжести, поднимаясь на четвереньки и вставая у стенки кроватки.



## Лабиринтный тонический рефлекс (ТЛР).

В зависимости от положения головы ребёнка по отношению к телу наблюдается повышение тонуса мышц:

Когда младенца держат на руках в положении лежа на спине, если опустить голову ниже позвоночника, то руки и ноги распрямляются. Если поднять головку выше уровня позвоночника, то руки и ноги согнутся.



## Лабиринтный тонический рефлекс (ТЛР).

ТЛР на боку. Наклон головы к плечу вызывает тонус мышцы и напряжение боковых мышцы. Например ребёнок наклонил голову налево, весь левый бок сгибается. Соответственно противоположный бок разгибается.

Если ТЛР активный только с одной стороны. Это приводит к несимметричному развитию тонуса, к неправильному восприятию пространства.



## Оптическая реакция или зрительный контакт

Важнейшая побуждающая функция. Помогает ребенку удерживать голову в положении лежа на животе, на боку.

Всегда важно помнить, что в основе любого движения лежит зрительный контакт и мотивационные действия.

Реагировать на зрительный раздражитель ребенок начинает с 1-2 месяцев.

