



La typologie de Holland : RIASEC

Identifier tes intérêts, tes aptitudes, tes valeurs et tes traits de personnalité
dans le but de mieux te connaître

Cahier de l'élève

Nom: _____

Groupe : _____

Date : _____

TEST DE RIASEC (TYPOLOGIE DE HOLLAND)

INTÉRÊTS

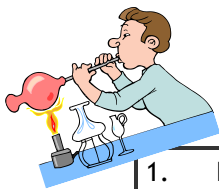
Intérêts et activités

Il faut considérer, lorsque vous remplissez le test, que vous avez les capacités, les connaissances et la formation nécessaires pour effectuer ces activités. Il ne faut pas tenir compte que de votre goût. Vous devez faire un crochet sur la ligne vis-à-vis des activités que vous aimez ou que vous aimeriez pratiquer.

Il est important de ne pas faire de crochet si l'activité vous déplaît ou vous laisse indifférent.

1. Planter, entretenir des arbres, des arbustes, des fleurs, cultiver le sol.	
2. Effectuer des réparations électriques ou électroniques.	
3. Faire de la couture.	
4. Réparer des autos.	
5. Fabriquer des objets avec du bois.	
6. Conduire un camion ou un tracteur.	
7. Faire des déménagements.	
8. Entretenir ou réparer de la plomberie ou des systèmes de ventilation ou de chauffage.	
9. Travailler avec des animaux.	
10. Travailler à l'extérieur (travailler dans différentes conditions climatiques).	
11. Travailler avec de la machinerie.	
12. Préparer des repas, des banquets.	
13. Travailler avec des outils tels que tournevis, ciseaux, pince, etc.	
14. Effectuer des travaux de peinture.	
15. Suivre un cours de dessin mécanique.	
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞	
Total des R : _____	







1.	Lire des revues scientifiques ou spécialisées.	
2.	Faire des expériences sur le comportement des animaux.	
3.	Effectuer des analyses en laboratoire.	
4.	Établir un diagnostic de maladie chez des patients.	
5.	Suivre des cours de sciences (chimie, biologie, physique).	
6.	Concevoir un barrage électrique, un pont, une autoroute, etc.	
7.	Faire des recherches scientifiques pour satisfaire ma curiosité.	
8.	Résoudre des problèmes mathématiques.	
9.	Concevoir un plan de reboisement.	
10.	Produire un rapport sur l'évolution économique d'une région.	
11.	Faire de la programmation informatique.	
12.	Planifier des soins ou des traitements à donner à des patients.	
13.	Faire des recherches sur les civilisations anciennes.	
14.	Chercher une nouvelle source d'énergie.	
15.	Expérimenter de nouvelles cultures végétales.	
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des I : _____

1.	Écrire des romans, des articles de journaux.	
2.	Interpréter ou mettre en scène une pièce de théâtre.	
3.	Dessiner des meubles, des plans de maison, des décors, etc.	
4.	Créer des pièces d'artisanat.	
5.	Jouer dans un orchestre.	
6.	Créer une nouvelle coupe de cheveux ou un nouveau vêtement.	
7.	Faire de la photographie publicitaire ou artistique.	
8.	Apprendre des langues.	
9.	Imaginer une bande dessinée.	
10.	Concevoir et réaliser des arrangements de fleurs.	
11.	Peindre des tableaux pour une exposition.	
12.	Écrire des critiques de pièces de théâtre, de films, de livres, etc.	
13.	Décorer des vitrines de magasin.	
14.	Embellir l'environnement.	
15.	Imaginer de nouvelles façons de faire les choses.	
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des A : _____



1.	Rencontrer des gens pour les aider à résoudre leurs problèmes personnels.	
2.	S'engager dans des organismes sociaux communautaires.	
3.	Travailler dans une garderie d'enfants.	
4.	Agir à titre d'hôte lors d'un congrès.	
5.	Tenir un kiosque d'information.	
6.	Offrir un service d'aide téléphonique (ex. : Au bout du fil).	
7.	Consulter des gens à propos de leurs besoins (sondage, enquête, etc.)	
8.	Échanger des idées avec d'autres personnes.	
9.	S'occuper de personnes handicapées physiques.	
10.	Animer un groupe.	
11.	Soigner un malade.	
12.	Aider les délinquants à se réhabiliter.	
13.	Aider les gens à prendre conscience de leurs possibilités.	
14.	Organiser des loisirs.	
15.	Enseigner aux enfants, aux adolescents, aux adultes.	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👈		Total des S : _____


1.	Vendre un produit ou une idée.		
2.	Mettre sur pied son propre commerce.		
3.	Donner des conférences.		
4.	Acheter pour le compte d'un grand magasin.		
5.	Marchander.		
6.	Diriger du personnel.		
7.	Défendre une cause.		
8.	Faire de la sélection de candidats.		
9.	S'engager à fond dans des activités sociales au travail ou dans son quartier.		
10.	Diriger une entreprise financière.		
11.	Lancer un nouveau produit.		
12.	Fonder un club de consommateurs, une association de protection de l'environnement, une activité de récupération de papier.		
13.	Gérer un projet spécial.		
14.	Faire de la politique (municipale, scolaire, provinciale).		
15.	Lancer un concours de promotion, une campagne de publicité.		
👉 Additionnez le nombre de crochets 👈			Total des E : _____


1.	Dactylographier ou réviser des lettres ou des rapports.	
2.	Effectuer des tâches clairement définies.	
3.	Faire fonctionner toutes sortes de machines de bureau.	
4.	Vérifier des rapports financiers.	
5.	Recevoir et faire des appels téléphoniques.	
6.	Classer des lettres, des rapports, des dossiers.	
7.	S'adonner à des activités régulières.	
8.	Faire des opérations de mathématiques pour préparer des rapports ou faire la tenue de livres.	
9.	Garder son espace de travail à l'ordre.	
10.	Manipuler un appareil de traitement de texte.	
11.	Maintenir un système de classement (archive, bibliothèque, bureau, etc.).	
12.	Faire un inventaire et passer des commandes.	
13.	Tenir une caisse dans un établissement commercial ou financier.	
14.	Préparer des procès-verbaux de réunions.	
15.	Établir des comptes rendus des dépenses.	
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des C : _____



Intérêts et occupations

Faites un crochet sur les lignes situées vis-à-vis des professions qui vous conviendraient. Ne vous préoccupez pas de savoir si vous pouvez réussir dans tel métier ou dans telle profession ni de votre préparation actuelle. Ne songez ni au salaire ni à l'avancement. Bref, demandez-vous seulement si le travail en question est susceptible de vous plaire.

1. Mécanicien d'auto		
2. Éleveur de bétail		
3. Technicien dentaire		
4. Couturier en usine		
5. Travailleur de la construction (menuiserie)		
6. Technicien en aménagement de la faune		
7. Horloger		
8. Technicien du meuble et du bois ouvré (ébéniste)		
9. Plombier		
10. Technicien en mécanique du bâtiment (spécialiste en réfrigération et climatisation)		
11. Conducteur		
12. Technicien en entretien d'aéronefs		
13. Réparateur de télévision		
14. Ingénieur civil		
15. Cuisinier		
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des R :


1. Ingénieur en chimie, physique		
2. Technicien en laboratoire médical		
3. Chercheur scientifique		
4. Technicien en radiologie (rayons X)		
5. Biologiste		
6. Technicien en informatique (programmeur)		
7. Médecin vétérinaire		
8. Technicien en transformation de produits forestiers (spécialiste dans la fabrication contreplaquée)		
9. Météorologiste		
10. Technicien en chimie analytique (analyse de nouveaux produits chimiques)		
11. Astronome		
12. Technicien en dessin de conception mécanique (dessin industriel)		
13. Économiste		
14. Technicien en procédés métallurgiques (spécialiste dans la transformation des métaux)		
15. Botaniste		
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des I :


1. Musicien	
2. Écrivain	
3. Fleuriste	
4. Journaliste	
5. Décorateur d'intérieur	
6. Compositeur (musique)	
7. Mannequin	
8. Photographe	
9. Graphiste	
10. Directeur de publicité	
11. Architecte	
12. Interprète	
13. Chanteur	
14. Comédien	
15. Professeur de dessin	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👉	Total des A :



1. Infirmier auxiliaire	
2. Agent à l'aide sociale	
3. Travailleur social	
4. Barman	
5. Professeur à l'élémentaire	
6. Technicien en loisirs	
7. Technicien en garderie d'enfants	
8. Orthopédagogue (correction des troubles de l'apprentissage)	
9. Esthéticienne	
10. Technicien policier	
11. Médecin généraliste (de famille)	
12. Directeur de personnel	
13. Bibliothécaire	
14. Technicien en hygiène dentaire	
15. Technicien en réadaptation physique	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👉	Total des S :



1. Agent de publicité (marketing)	
2. Avocat	
3. Agent de bord	
4. Commis-vendeur	
5. Directeur d'une entreprise	
6. Chef de rayons de supermarché	
7. Politicien	
8. Directeur des ventes	
9. Vendeur d'assurances	
10. Gérant d'hôtel	
11. Technicien en tourisme	
12. Propriétaire d'un commerce	
13. Courtier en immeubles	
14. Acheteur	
15. Agent de voyages	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👉	Total des E :

1. Commis-comptable	
2. Technicien en finance (comptabilité)	
3. Opérateur en informatique	
4. Secrétaire de service juridique, médical	
5. Archiviste médical	
6. Commis aux renseignements	
7. Bibliotechnicien	
8. Expert en impôt	
9. Caissier de banque	
10. Réceptionniste	
11. Commis au service de la paie	
12. Gérant du service de crédit	
13. Commis de bureau	
14. Sténodactylo	
15. Technicien juridique (aux greffes)	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👉	Total des C :

APTITUDES

Voici une liste d'aptitudes, d'habiletés, de talents qui sont en rapport avec des occupations.

- ✓ Évaluez-vous le plus objectivement possible, en encerclant le chiffre qui correspond au niveau d'aptitudes que vous pensez posséder.
- ✓ Ne vous sous-estimez pas et ne vous surestimez pas.
- ✓ Soyez honnête envers vous-même.
- ✓ Évaluez votre capacité réelle aujourd'hui.

Aptitudes	Faible	Moyen	Fort
1. Ma capacité à soulever des poids lourds est :	1	3	5
2. Ma capacité à utiliser des outils, des objets, des machines avec précision est :	1	3	5
3. Mon habileté à conduire de gros véhicules (camions) est :	1	3	5
4. Mon aptitude à lire des plans est :	1	3	5
5. Mon habileté dans les mouvements demandant à voir et à manipuler en même temps est :	1	3	5
6. Ma capacité à comprendre le fonctionnement des éléments de base de tout ouvrage mécanique, électrique (moteurs, turbidex, pompes) est :	1	3	5
7. La rapidité de mes réflexes est :	1	3	5
8. Mon habileté à faire des réparations est :	1	3	5
9. Ma capacité à m'occuper de l'élevage d'animaux est :	1	3	5
10. Ma capacité à installer et à manipuler divers outils, machines ou appareils est :	1	3	5
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ☞ Additionnez les chiffres ☞ Total des R : _____ </div>			

Aptitudes	Faible	Moyen	Fort
1. Mes aptitudes en mathématiques sont :	1	3	5
2. Mes capacités en sciences (biologie, physique) sont :	1	3	5
3. Ma capacité à me concentrer sur une tâche abstraite est :	1	3	5
4. Ma capacité d'analyse est :	1	3	5
5. Ma capacité de synthèse (résumer) est :	1	3	5
6. Mon talent à rédiger clairement un texte est :	1	3	5
7. Ma capacité à comprendre des directives rapidement est :	1	3	5
8. Mon habileté à apprendre de nouveaux sujets avec facilité est :	1	3	5
9. Mon habileté à résoudre des problèmes abstraits est :	1	3	5
10. Mon habileté à faire des travaux de laboratoire est :	1	3	5
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ☞ Additionnez les chiffres ☞ Total des I : _____ </div>			

Aptitudes	Faible	Moyen	Fort
1. Ma capacité à me représenter la forme d'objets en deux ou trois dimensions est :	1	3	5
2. Ma facilité à apprendre des langues, y compris ma langue maternelle, est :	1	3	5
3. Mon aptitude en arts plastiques (dessin, peinture) est :	1	3	5
4. Mon aptitude dans les arts de la scène (théâtre) est :	1	3	5
5. Ma capacité d'inventer, de créer, de concevoir est :	1	3	5
6. Ma capacité à accepter la critique est :	1	3	5
7. Ma capacité à travailler par moi-même est :	1	3	5
8. Mon aptitude à exprimer concrètement mes idées créatrices de la façon dont je veux (dessin, arts) est :	1	3	5
9. Mon aptitude à tolérer l'insécurité (peur du lendemain) est :	1	3	5
10. Mon habileté à observer les légères différences de forme ou de teinte est :	1	3	5
👉 Additionnez les chiffres 👉 Total des A : _____			

Aptitudes	Faible	Moyen	Fort
1. Mon aptitude à travailler en équipe est :	1	3	5
2. Mon sens de l'organisation est :	1	3	5
3. Ma faculté de prévoir, de deviner (intuition) est :	1	3	5
4. Ma capacité d'animer un groupe est :	1	3	5
5. Ma capacité à maintenir des relations suivies avec les gens est :	1	3	5
6. Mon aptitude à être touché par les émotions des autres tout en demeurant objectif (empathie) est :	1	3	5
7. Ma capacité à réagir correctement devant les situations qui se présentent est :	1	3	5
8. Ma capacité à aider les autres, à les comprendre, à les écouter est :	1	3	5
9. Ma capacité à expliquer les choses clairement est :	1	3	5
10. Ma capacité à communiquer avec les autres est :	1	3	5
👉 Additionnez les chiffres 👉 Total des S : _____			

Aptitudes	Faible	Moyen	Fort
1. Ma facilité à m'exprimer en public est :	1	3	5
2. Mon talent pour vendre est :	1	3	5
3. Mon sens des affaires est :	1	3	5
4. Mon habileté à diriger, à mener les autres est :	1	3	5
5. Ma capacité à prendre une décision seule est :	1	3	5
6. Mon habileté à me faire valoir en société est :	1	3	5
7. Mon aptitude à défendre une cause est :	1	3	5
8. Ma capacité à être le premier à proposer ou à faire quelque chose est :	1	3	5
9. Mon talent pour persuader les gens est :	1	3	5
10. Ma capacité à demeurer enthousiaste et énergique en situation difficile est :	1	3	5
👉 Additionnez les chiffres 👉 Total des E : _____			

Aptitudes	Faible	Moyen	Fort
1. Ma capacité à me conformer aux règles établies est :	1	3	5
2. Mon aptitude à travailler avec précision est :	1	3	5
3. Ma capacité à disposer les choses selon leur rang est :	1	3	5
4. Mon aptitude en français est :	1	3	5
5. Mon aptitude à travailler avec les chiffres est :	1	3	5
6. Ma capacité à observer les détails est :	1	3	5
7. Ma capacité à m'adapter à un travail routinier est :	1	3	5
8. Ma capacité à tenir des dossiers et des registres à jour est :	1	3	5
9. Ma capacité à comprendre et à exécuter des instructions est :	1	3	5
10. Mon aptitude à comprendre les structures administratives est :	1	3	5
👉 Additionnez les chiffres 👉 Total des C : _____			

PERSONNALITÉ

Voici une liste de traits de caractère, d'attitudes et de tendances personnelles. Faites un crochet sur la ligne correspondant aux énoncés qui s'appliquent à vous, qui décrivent votre façon d'agir. Il est important de répondre le plus honnêtement possible.

1.	Je suis conformiste, je me plie facilement aux règlements du milieu où je vis.	
2.	Généralement, j'évite de me faire remarquer.	
3.	J'aime les choses matérielles, concrètes.	
4.	Dans mon travail ou ailleurs, je me montre persistant.	
5.	Je démontre un esprit d'équipe pratique et je préfère agir plutôt que de bavarder.	
6.	Je suis d'un naturel réservé; pour savoir mon opinion, on doit me le demander.	
7.	Je suis porté à ménager et à prendre soin de mes biens.	
8.	Je suis stable dans mes opinions, ma façon de vivre, mes amitiés.	
9.	Je me présente toujours au naturel, tel que je suis.	
10.	Avec mon entourage, je suis franc et sincère.	
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des R :

1.	J'analyse les idées, les événements, ce qui se passe autour de moi.	
2.	J'ai l'esprit critique et n'accepte pas facilement n'importe quelle idée.	
3.	Je suis d'un naturel très curieux sur à peu près tout.	
4.	Je tiens à mon indépendance sur le plan des idées, du travail, etc.	
5.	Les gens me considèrent comme une personne intellectuelle plutôt qu'émotive.	
6.	J'ai l'esprit inventif : il m'arrive souvent de trouver une solution originale et efficace à un problème.	
7.	J'aime la précision dans tout ce que je fais.	
8.	Je demeure réservé dans l'expression de mes opinions, de mes sentiments et dans mes actes.	
9.	Avant toute décision, je réunis le maximum d'information possible.	
☞ Additionnez le nombre de crochets ☞		Total des I :

1.	Mes amis me considèrent compliqué.	
2.	Dans mes diverses activités, je manque souvent d'ordre.	
3.	Dans mes travaux, je fais preuve d'originalité, d'imagination et d'intuition.	
4.	Je suis d'un caractère impulsif.	
5.	Mes émotions sont généralement intenses.	
6.	Je suis porté à tout idéaliser et à chercher la perfection.	
7.	J'agis et je pense souvent de façon non conformiste, c'est-à-dire différemment des autres.	
8.	J'exprime mes sentiments par l'entremise de la musique, des beaux-arts, de la poésie, etc.	
9.	Les lendemains ne m'inquiètent pas : je vis au jour le jour.	
10.	J'ai besoin de beaucoup de liberté d'action dans tout ce que j'entreprends.	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👉		Total des A :

1.	Quand un problème se pose, je préfère le régler par la discussion et l'entente avec les gens qui m'entourent.	
2.	Je sais me montrer souple, conciliant.	
3.	Mes amis me considèrent comme bienveillant et compréhensif.	
4.	Généralement, les gens peuvent compter sur ma coopération.	
5.	Les gens me qualifient de sociable et de sympathique.	
6.	Je suis d'un naturel serviable.	
7.	J'accepte et j'assume des responsabilités.	
8.	On me considère généreux.	
9.	Dans la majorité des circonstances, je suis perspicace, clairvoyant.	
10.	Dans l'action comme dans la façon de m'exprimer, je montre de la délicatesse.	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👉		Total des S :

1.	L'ambition ne m'effraie pas.	
2.	Je suis un optimiste né.	
3.	Je suis sociable et populaire; je parle à tout le monde.	
4.	Je défends toujours mes opinions.	
5.	Il m'arrive souvent de me montrer autoritaire.	
6.	L'aventure m'attire beaucoup.	
7.	Généralement, je suis sûr de moi.	
8.	Mes impulsions me dictent souvent ma conduite.	
9.	J'aime être responsable d'activités.	
10.	Même dans des situations critiques ou tendues, je sais prendre l'initiative nécessaire.	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👈		Total des E :

1.	Je suis maître de moi, d'un calme exemplaire.	
2.	J'obéis facilement aux règlements et aux ordres.	
3.	Dans mes travaux, je suis persistant et consciencieux.	
4.	Je m'efforce de me montrer compétent dans ce qu'on exige de moi.	
5.	L'esprit concret et pratique me guide.	
6.	J'agis méthodiquement dans tout ce que je fais.	
7.	Je travaille avec beaucoup de soin.	
8.	Je suis timide et je préfère garder pour moi mes sentiments, mes émotions et mes idées.	
9.	J'aime recevoir des instructions bien claires qui me permettent de savoir exactement ce qu'on attend de moi.	
👉 Additionnez le nombre de crochets 👈		Total des C :

FEUILLE DE COMPILATION DU PROFIL PERSONNEL

Veillez inscrire les résultats de chaque lettre dans les cases appropriées.



Résultats	R	I	A	S	E	C
Intérêts – activités						
Intérêts – occupations						
Aptitudes						
Personnalité						
Total						

Les 3 totaux les plus élevés vous donnent votre code global.

VOICI VOTRE CODE RIASEC: _____