



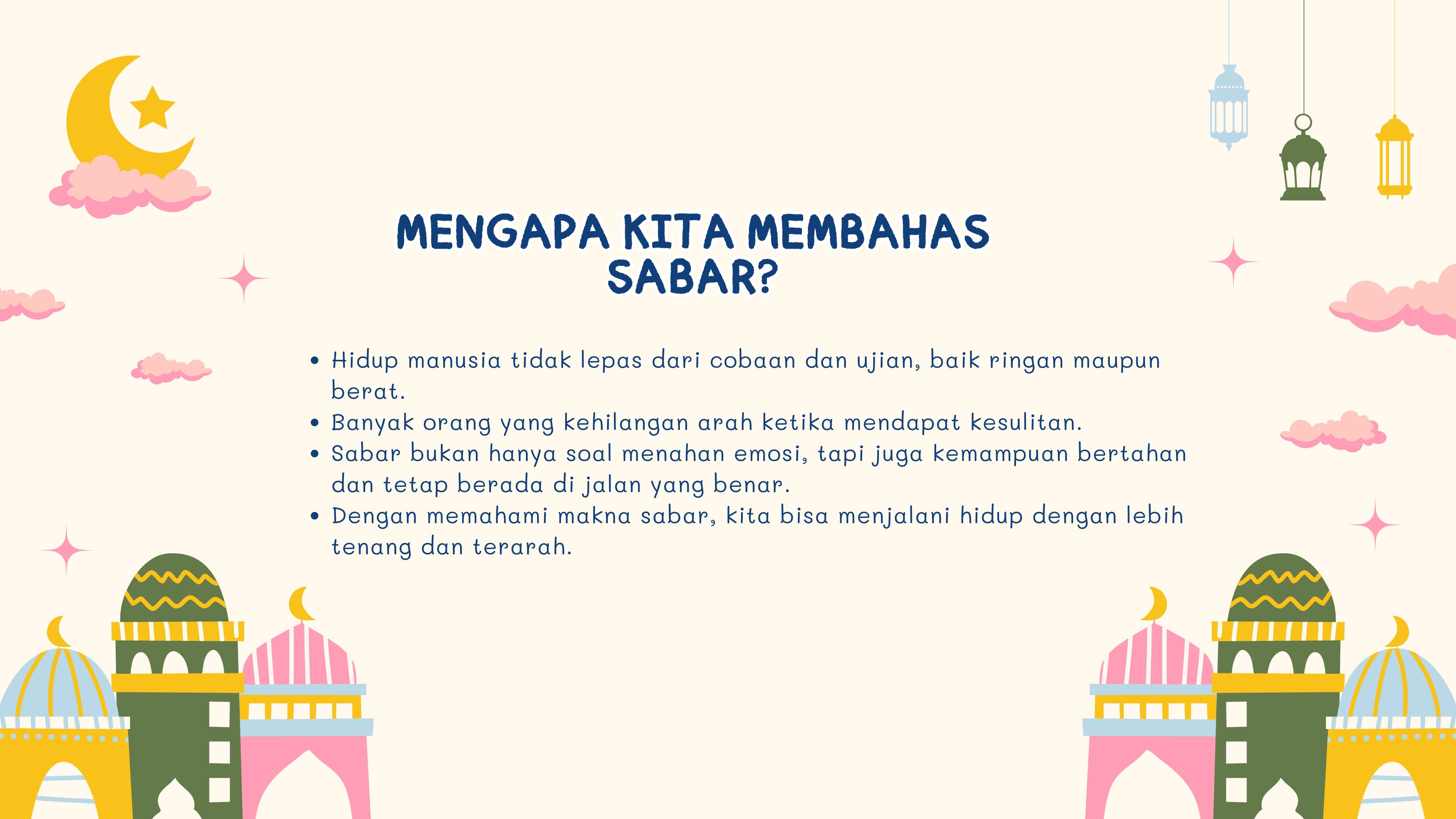
MAKNA SABAR DALAM MENGHADAPI COBAAN DAN UJIAN

Kelompok 3



NAMA ANGGOTA

1. ADI MAULANA
2. RESTU RAHMAWAN
3. SITI FATIMAH
4. CHYQUITA KARISMA
5. DEWI ASFIATUN
MAGFIROH



MENGAPA KITA MEMBAHAS SABAR?

- Hidup manusia tidak lepas dari cobaan dan ujian, baik ringan maupun berat.
- Banyak orang yang kehilangan arah ketika mendapat kesulitan.
- Sabar bukan hanya soal menahan emosi, tapi juga kemampuan bertahan dan tetap berada di jalan yang benar.
- Dengan memahami makna sabar, kita bisa menjalani hidup dengan lebih tenang dan terarah.



APA ITU SABAR ?

1

Secara bahasa, sabar berasal dari bahasa Arab *ṣabara* yang artinya "menahan".

2

Secara istilah, sabar adalah kemampuan seseorang menahan diri dari emosi, tidak mengeluh, dan tetap istiqamah di jalan yang benar saat menghadapi kesulitan.

NILAI-NILAI SABAR DALAM AJARAN ISLAM

Dalam Al-Qur'an dan Hadis, sabar memiliki kedudukan yang tinggi.

1

ALLAH BERFIRMAN:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُو بِالصَّابَرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

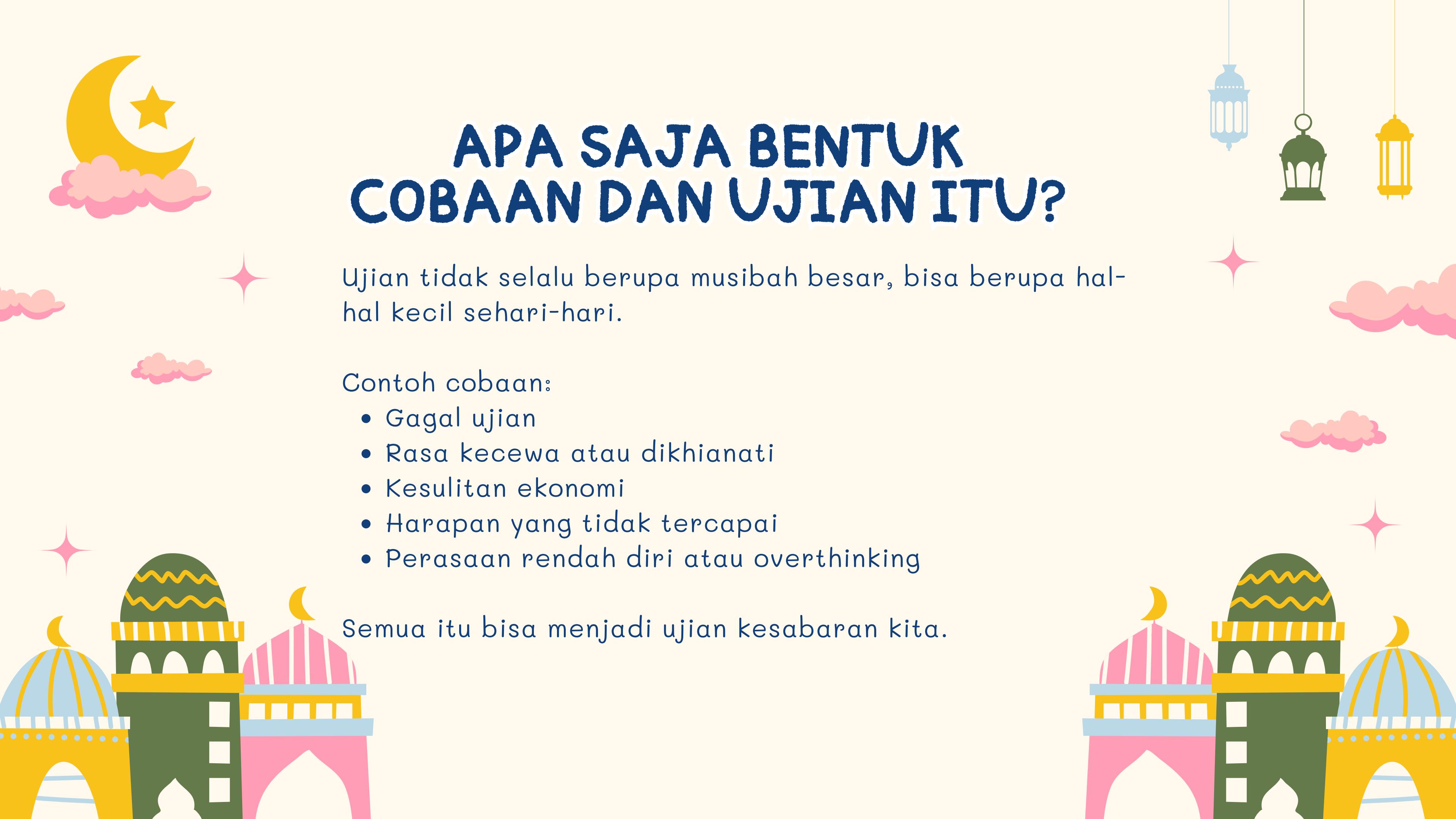
Wahai orang-orang yang beriman, mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

2

Nabi Muhammad SAW bersabda:

"Sabar adalah cahaya." (HR. Muslim)

Sabar adalah bagian dari keimanan, dan menjadi salah satu sifat utama orang bertakwa.



APA SAJA BENTUK COBAAN DAN UJIAN ITU?

Ujian tidak selalu berupa musibah besar, bisa berupa hal-hal kecil sehari-hari.

Contoh cobaan:

- Gagal ujian
- Rasa kecewa atau dikhianati
- Kesulitan ekonomi
- Harapan yang tidak tercapai
- Perasaan rendah diri atau overthinking

Semua itu bisa menjadi ujian kesabaran kita.



BAGAIMANA KITA BISA BERSABAR SAAT DIUJI?

- Ikhlas menerima kenyataan, bahwa tidak semua sesuai harapan.
- Membaca hikmah di balik setiap kejadian.
- Berdoa dan mendekatkan diri kepada Allah, karena ujian bisa menjadi jalan naiknya derajat.
- Tidak menyalahkan takdir, orang lain, atau diri sendiri secara berlebihan.
- Menjaga lisan dan perbuatan, agar tidak menambah dosa saat diuji.

APA MAKNA SABAR YANG SESUNGGUHNYA?

- Sabar bukan hanya tindakan, tapi kondisi batin.
- Sabar adalah bentuk pengendalian diri, bukan kelemahan.
- Sabar menunjukkan kualitas akhlak seseorang.
- Sabar berarti yakin bahwa setelah kesulitan akan datang kemudahan, sesuai firman Allah:

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. (QS.
Al-Insyirah: 6)

APAKAH SABAR SAMA DENGAN PASRAH?

Sabar = tetap berusaha, tetap berharap, dan tidak putus asa.

Pasrah (negatif) = menyerah tanpa usaha dan kehilangan harapan.

Orang sabar tetap berjuang meski sedang terpuruk.

Contoh:

- Sabar = belajar lebih giat setelah gagal ujian.
- Pasrah = berhenti belajar karena merasa tidak mampu.

APAKAH KITA TERMASUK ORANG SABAR?

Saat menghadapi masalah, apakah kita:

- Mudah marah?
- Menyalahkan orang lain?
- Menyerah sebelum berjuang?

Sabar harus dilatih, bukan hanya dipahami.

Kita bisa mulai dari hal kecil:

- Sabar saat antre
- Sabar saat orang lain mengecewakan
- Sabar dalam belajar dan memperbaiki diri

PENUTUP

- Sabar adalah kemampuan mengendalikan diri saat menghadapi cobaan dan ujian.
- Dalam Islam, sabar adalah ibadah dan bagian dari iman.
- Makna sabar yang sebenarnya adalah bertahan, tetap berbuat baik, dan percaya bahwa semua ada hikmahnya.
- Tanpa sabar, hidup terasa berat. Dengan sabar, cobaan jadi lebih ringan.
- Kutipan akhir:

"Orang kuat bukan yang bisa mengalahkan orang lain, tapi yang bisa mengalahkan dirinya sendiri saat marah." (HR. Bukhari)



TERIMA KASIH

Kelompok 3