

הזמנה להשתתף במחקר בתחום עיכוב הזיקנה

הקדמה

בשנים האחרונות התגלו גישות טיפוליות מגוונות אשר מעכבות את תהליך ההזדקנות בבעלי חיים יונקים, ובצורה זו משפרות משמעותית את בריאותם בגיל מבוגר, גיל שבו ללא טיפול תפקודם ירוד וקיימת שכיחות גבוהה של מחלות זיקנה (מחלות לב, סרטן וכדומה). בעוד עיכוב ההזדקנות בבעלי חיים ע"י התערבויות שונות ניתן למדידה, הריי שהמדדים להצלחת התערבויות אלו בבני אדם (עם תוחלת חיים ארוכה יותר), קשה הרבה יותר. אנחנו מבקשים לאפיין ולגלות מדדים שיוכלו להעיד בצורה אמינה על גילו הביולוגי (בריאותי) של האדם הנבדק ובעזרתם ניתן יהיה להעריך את ההצלחה של טיפולים מעכבי זיקנה, בצורה מותאמת אישית.

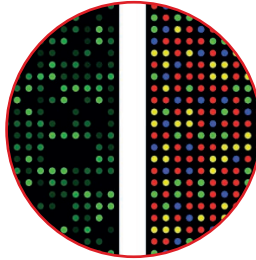
הניסוי הקליני

אנו מחפשים מתנדבים בריאים בגילאי 20-80 לניסוי פורץ דרך בתחום מדידה ומעקב אחר גיל ביולוגי (בריאותי) בשיטות חדשניות. **מטרת הניסוי הינה פיתוח כלי אבחוני לגיל ביולוגי שיאפשר להעריך בעתיד את ההצלחה של טיפולים מעכבי זיקנה/משפרי בריאות.** הניסוי, שיתנהל תחת המוסד הרפואי "הדסה הר הצופים", יכלול בין 4 ל 10 מפגשים (בתלות בקבוצת הניסוי) כאשר משך כל מפגש עד 3 שעות בהן יערכו הבדיקות. הבדיקות יערכו במעבדות חברת סנטאריקס ובקליניקת O2 בירושלים ויתפרשו על פני תקופה בת שלוש שנים. במפגשים אלו יילקחו דגימת דם ותאי אפיתל מהפה עליהם יבדקו מרקרים מולקולריים חדשניים להערכת "גיל ביולוגי מולקולרי". בנוסף, יתבצעו מבחנים תפקודיים למערכות הגוף השונות לצורך הערכת "גיל ביולוגי תפקודי". כל משתתף יקבל מידע online ורציף על תוצאות המדדים האישיים שלו שיתנו מבט מעמיק על מרכיבים רבים המשפיעים על גילו הביולוגי.

המדדים המולקולרים שיבדקו בניסוי



התקצרות טלומרים



גיל טרנסקריפטומטי



גיל אפיגנטי



נזקי דנ"א



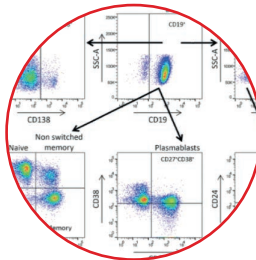
מולקולות וכימיה בדם



תפקוד מיטוכונדריה



ספירת דם



בדיקת Immunophenotyping
לבחינת היחסים בין תתי
הסוגים של תאי הדם



מדידת כמות Advanced
glycation end products
בעור

המדדים התפקודיים שיבדקו בניסוי



מבדקי תפקודים קוגניטיביים
(מהירות תגובה, זיכרון,
קואורדינציה ועוד)



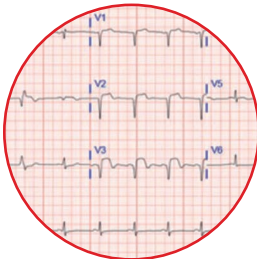
בדיקת DEXA למדידת
הרכב הגוף (שומן, שריר
עצם) וצפיפות עצם



מבחן VO2max לבחינת
יכולת אירובית



מבחן ספירומטריה
לבחינת תפקודי ריאה



אלקטרוקרדיוגרמה במנוחה
לבדיקת תפקודי לב



מבחנים להערכת כוח
שריר



שעון לביש Fitbit למדידת
צעדים, דופק ואיכות שינה



שאלוני בריאות



מבחני גמישות ושיווי
משקל

**המדדים המולקולרים יבדקו בחברת סנטאריקס ביוטק
(המרפא 3, ירושלים).**

**המדדים התפקודיים יבדקו בקליניקת 02
(גבעת רם, ירושלים).**

- ✓ מובטחת דיסקרטיות ושמירת סודיות.
- ✓ נתוני משתתפי המחקר ישארו אנונימיים.
- ✓ נשמח מאוד אם את/ה נכון/ה לקחת חלק במחקר.

הניסוי יתחיל באוגוסט-ספטמבר.

לפרטים נוספים, נא לשלוח אימייל

agingmarkers@gmail.com @

הניסוי בהובלת:

פרופ' דיוויד ליבוביץ', חוקר ראשי.

ביה"ח הדסה הר-הצופים, האוניברסיטה העברית בירושלים