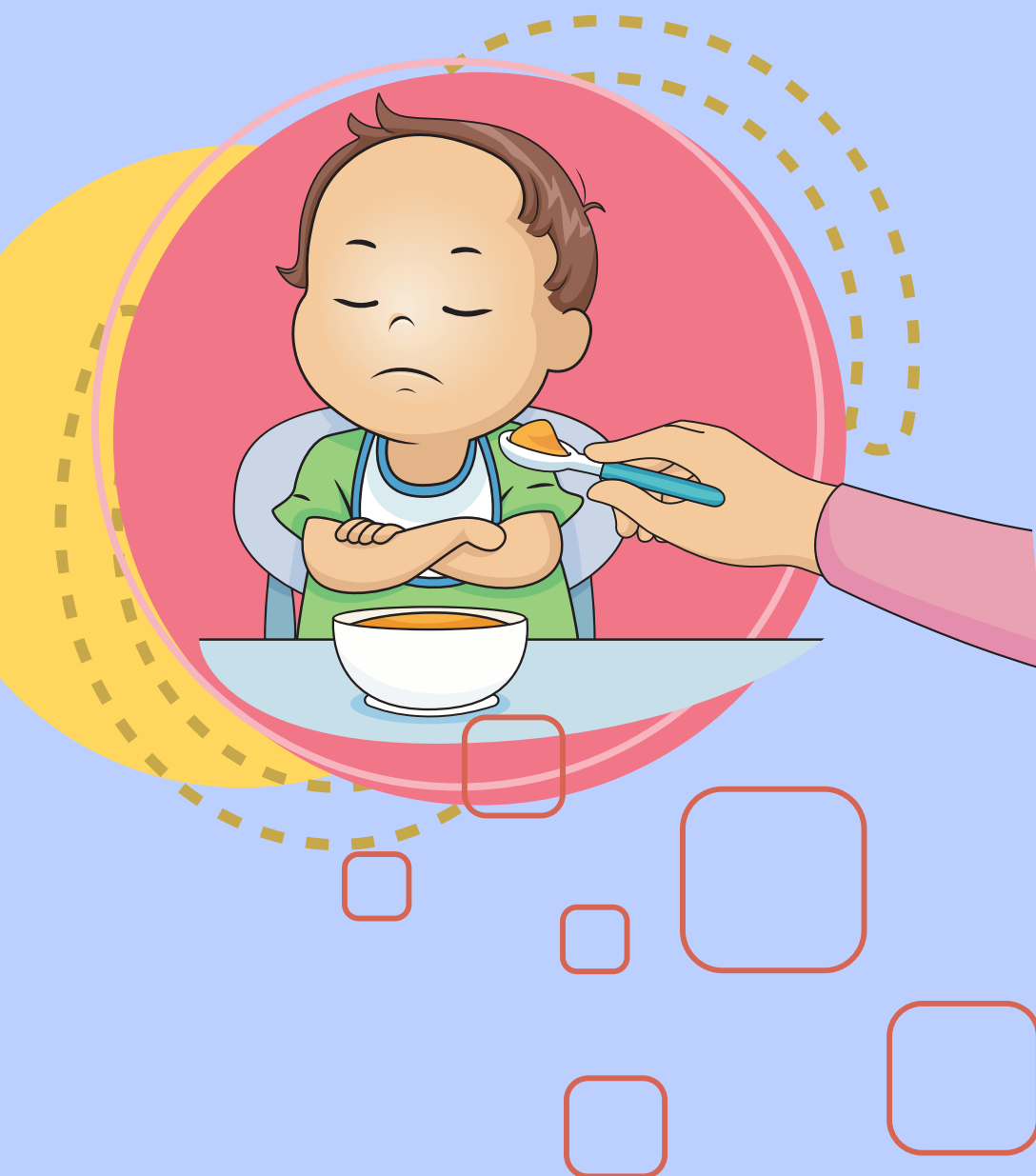


# GERAKAN TUTUP MULUT (GTM) PADA BAYI DAN BALITA



# Apa itu Gerakan Tutup Mulut (GTM) Pada Bayi dan Balita?



GTM : Kondisi dimana anak menolak semua makanan yang diberikan kepada nya. Dari yang awalnya anak menutup rapat mulut sampai menyemburkan makanan atau bahkan melepehkan kembali makanan yang sudah masuk ke dalam mulutnya.

## Apa penyebab GTM Pada Bayi dan Balita ?

1. Bosan
2. Sedang sakit
3. Tidak lapar
4. Adanya trauma terhadap makanan tertentu atau proses makan itu sendiri



Menurut penelitian multisenter IDAI, penyebab tersering GTM pada anak adalah **inappropriate feeding practice**, perilaku makan yang tak benar atau pemberian makanan yang tidak sesuai usia. Seringkali, hal ini terjadi sejak fase penyapihan atau waktu dimulainya pemberian makanan pendamping ASI (MPASI).

## Pemberian makan yang benar harus memperhatikan beberapa hal seperti :

1. Tepat waktu
2. Kuantitas dan kualitas makanan
3. Kebersihan penyiapan
4. Penyajian dan pemberian makanan sesuai tahapan perkembangan anak mencakup tekstur makanan dan perbandingan makanan padat serta cair.



## Apa yang seharusnya dilakukan orangtua untuk mencegah bayi dan balitanya mogok makan?

Orang tua melatih perilaku makan yang benar (**feeding rules**) pada anak

