

Pertumbuhan Panjang atau Tinggi Badan Anak Usia 0-60 Bulan



Sesuai Standar WHO



**Berdasarkan Z-score WHO
Panjang atau Tinggi Badan Ideal Anak
Sesuai Umur :
-2 SD sampai dengan +3 SD**

Berapa Panjang badan normal anak umur 0-12 bulan ?

Pengukuran panjang badan dilakukan dalam kondisi anak telentang



Umur (dalam bulan)	Panjang badan Laki-laki (dalam cm)	Panjang badan Perempuan (dalam cm)
0 Bulan	46,1-55,6	45,4-54,7
1 Bulan	50,8-60,6	49,8-59,5
2 Bulan	54,4-64,4	49,8-63,2
3 Bulan	57,3-67,6	53,0-66,1
4 Bulan	59,7-70,1	55,6-68,6
5 Bulan	61,7-72,2	57,8-70,7
6 Bulan	63,3-74,0	59,6-72,5
7 Bulan	64,8-75,7	61,2-74,2
8 Bulan	66,2-77,2	62,7-75,8
9 Bulan	67,5-78,7	64,0-77,4
10 Bulan	68,7-80,1	65,3-78,9
11 Bulan	69,9-81,5	66,5-80,3
12 Bulan	71,0-82,9	67,7-81,7

Berapa panjang badan normal anak umur 13-24 bulan ?

*Pengukuran panjang badan dilakukan dalam kondisi anak telentang

Umur (dalam bulan)	Panjang badan Laki-laki (dalam cm)	Panjang badan Perempuan (dalam cm)
13 Bulan	72,1-84,2	70,0-83,1
14 Bulan	73,1-85,5	71,0-84,4
15 Bulan	74,1-86,7	72,0-85,7
16 Bulan	75,0-88,0	73,0-87,0
17 Bulan	76,0-89,2	74,0-88,2
18 Bulan	76,9-90,4	74,9-89,4
19 Bulan	77,7-91,5	75,8-90,6
20 Bulan	78,6-92,6	76,7-91,7
21 Bulan	79,4-93,8	77,5-92,9
22 Bulan	80,2-94,9	78,4-94,0
23 Bulan	81,0-95,9	79,2-95,0
*24 Bulan	81,7-97,0	80,0-96,1

1. Jika pengukuran panjang badan anak umur < 2 tahun dilakukan secara berdiri maka hasil pengukuran ditambahkan 0,7 cm.
2. Jika pengukuran panjang badan umur \geq 2 tahun dilakukan telentang maka hasil pengukuran dikurangi 0,7 cm.

Berapa tinggi badan normal anak umur 28-42 bulan ?

*Pengukuran tinggi badan

dilakukan dalam kondisi anak berdiri



Umur (dalam bulan)	Tinggi badan Laki-laki (dalam cm)	Tinggi badan Perempuan (dalam cm)
*24 Bulan	81,0-96,3	79,3-95,4
25 Bulan	81,7-97,3	80,0-96,4
26 Bulan	82,5-98,3	80,8-97,4
27 Bulan	83,1-99,3	81,5-98,4
28 Bulan	83,8-100,3	82,2-99,4
29 Bulan	84,5-101,2	82,9-100,3
30 Bulan	85,1-102,1	83,6-101,3
31 Bulan	85,7-103,0	84,3-102,2
32 Bulan	86,4-103,9	84,9-103,1
33 Bulan	86,9-104,8	85,6-103,9
34 Bulan	87,5-105,6	86,2-104,8
35 Bulan	88,1-106,4	86,8-105,6
36 Bulan	88,7-107,2	87,4-106,5
37 Bulan	89,2-108,0	88,0-107,3
38 Bulan	89,8-108,8	88,6-108,1
39 Bulan	90,3-109,5	89,2-108,9

Berapa tinggi badan normal anak umur 40-55 bulan ?

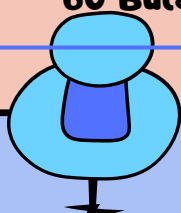
Pengukuran tinggi badan dilakukan dalam kondisi anak berdiri

Umur (dalam bulan)	Tinggi badan Laki-laki (dalam cm)	Tinggi badan Perempuan (dalam cm)
40 Bulan	90,9-110,3	89,8-109,7
41 Bulan	91,4-111,0	90,4-110,5
42 Bulan	91,9-111,7	90,9-111,2
43 Bulan	92,4-112,5	91,5-112,0
44 Bulan	93,0-113,2	92,0-112,7
45 Bulan	93,5-113,9	92,5-113,5
46 Bulan	94,0-114,6	93,1-114,2
47 Bulan	94,4-115,2	93,6-114,9
48 Bulan	94,9-115,9	94,1-115,7
49 Bulan	95,4-116,6	94,6-116,4
50 Bulan	95,9-117,3	95,1-117,1
51 Bulan	96,4-117,9	95,6-117,7
52 Bulan	96,9-118,8	96,1-118,4
53 Bulan	97,4-119,2	96,6-119,1
54 Bulan	97,8-119,9	97,1-119,8
55 Bulan	98,3-120,6	97,6-120,4

Berapa tinggi badan normal anak umur 56-60 bulan ?

Pengukuran tinggi badan dilakukan dalam kondisi anak berdiri

Umur (dalam bulan)	Tinggi badan Laki-laki (dalam cm)	Tinggi badan Perempuan (dalam cm)
56 Bulan	98,8-121,2	98,1-121,1
57 Bulan	99,3-121,9	98,5-122,4
58 Bulan	99,7-122,6	99,0-123,1
59 Bulan	100,2-123,2	99,5-123,1
60 Bulan	100,7-123,9	99,9-123,7



Pesan Penting :



Anak sehat tumbuh kembang optimal mewujudkan generasi unggul

- Pantau Panjang Badan (PB) atau Tinggi Badan (TB) anak setiap bulan secara rutin di Posyandu atau Puskesmas dengan membawa buku KIA. Pemantauan panjang atau tinggi badan $\geq 8x/$ tahun.
- Jika PB atau TB anak kurang dari batas bawah normal PB atau TB, maka anak termasuk sangat pendek dan pendek.
- Jika PB atau TB anak lebih dari batas bawah normal PB atau TB, maka anak termasuk tinggi.

