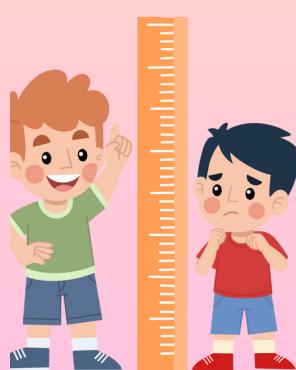




# PEMANTAUAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 0-72 BULAN

## PERTUMBUHAN



## PERKEMBANGAN



# PENTING NYA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (HPK)

**1000 HPK** adalah fase kehidupan yang dimulai sejak terbentuknya janin pada saat kehamilan (270 hari) sampai dengan anak berusia 2 tahun (730 hari).

Pada periode inilah organ-organ seperti otak, hati, jantung, ginjal, tulang, tangan atau lengan, kaki dan organ tubuh lainnya mulai terbentuk dan terus berkembang.

1000 HPK merupakan “**PERIODE EMAS**” atau “**GOLDEN AGE**” di mana anak tumbuh dan berkembang dengan sangat cepat dan signifikan. Masa ini merupakan masa kritis anak, tidak bisa terulang dan tidak terjadi pada kelompok usia lain.

Kesehatan ibu sejak kehamilan sangat berpengaruh pada kehidupan anak.

Begitu anak lahir, faktor lingkungan, nutrisi, serta hubungan antara anak dan orangtua juga mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraannya.



# PERTUMBUHAN

**Definisi pertumbuhan** adalah bertambahnya ukuran, jumlah sel dan jaringan intraseluler, berarti bertambahnya ukuran fisik, struktur tubuh sebagian atau keseluruhan



**Pemantauan pertumbuhan tiap bulan** yaitu :

1. Berat Badan (BB)
2. Panjang Badan (PB) atau Tinggi Badan (TB)
3. Lingkar Kepala (LK)
4. Lingkar Lengan Atas (LiLA)



**Stunting** adalah kondisi gagal tumbuh akibat pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis pada 1000 HPK

**Empat cara mencegah stunting :**

1. Pemenuhan nutrisi yang baik selama hamil
2. Pemberian ASI eksklusif sampai anak usia 6 bulan dan MPASI yang bergizi tinggi protein hewani saat anak usia > 6 bulan
3. Pemenuhan nutrisi sesuai kebutuhan anak pada usia nya
4. Pemantauan tumbuh kembang berkala di Posyandu
5. Menjaga perilaku hidup bersih dan sehat



# PERKEMBANGAN

**Definisi perkembangan** adalah bertambahnya struktur & fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan motor kasar, motor halus, bicara Bahasa, kemandirian

## Pemantauan perkembangan sesuai usia :

1. Usia 0-11 bulan di pantau tiap 3 bulan
2. Usia 12-23 bulan di pantau tiap 6 bulan
3. Usia 24-72 bulan dipantau tiap 1 tahun

## Pemantauan perkembangan meliputi :

1. Gerak motorik kasar
2. Gerak motorik halus
3. Bicara dan bahasa
4. Sosialisasi dan kemandirian

Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-72 bulan secara mandiri dengan buku KIA





# JADWAL PEMANTAUAN KESEHATAN ANAK USIA 0-72 BULAN :

## Usia 0-11 Bulan

- 1.Timbang BB  $\geq 8x$
- 2.Ukur PB  $\geq 2x$
- 3.Skrining Perkembangan  $\geq 2x$
- 4.Vitamin A Kapsul Biru 1x
- 5.Imunisasi HB O, BCG, DPT-HB-Hib, Polio, MR

## Usia 12-23 Bulan

- 1.Timbang BB  $\geq 8x$
- 2.Ukur PB  $\geq 2x$
- 3.Skrining Perkembangan  $\geq 2x$
- 4.Vitamin A Kapsul Merah 2x
- 5.Imunisasi DPT-HB-Hib, MR

## Usia 24-35 Bulan

- 1.Timbang BB  $\geq 8x$
- 2.Ukur TB  $\geq 2x$
- 3.Skrining Perkembangan  $\geq 2x$
- 4.Vitamin A Kapsul Merah 2x

## Usia 36-47 Bulan

- 1.Timbang BB  $\geq 8x$
- 2.Ukur TB  $\geq 2x$
- 3.Skrining Perkembangan  $\geq 2x$
- 4.Vitamin A Kapsul Merah 2x

## Usia 48-59 Bulan

- 1.Timbang BB  $\geq 8x$
- 2.Ukur TB  $\geq 2x$
- 3.Skrining Perkembangan  $\geq 2x$
- 4.Vitamin A Kapsul Merah 2x



**PERIKSAKAN DAN PANTAU  
TUMBUH KEMBANG ANAK ANDA  
KE UNIT PELAYANAN SDITK LANTAI 2  
PUSKESMAS MENTENG**



**KONSULTASI JANJI TEMU DI NO HP :  
+6285779580000**

**PENDAFTARAN :  
SENIN-KAMIS : 07.30-13.30 WIB  
JUMAT : 07.30-14.00 WIB**

## Periode Tumbuh Kembang Anak

- Masa Prenatal: konsepsi – trimester akhir kehamilan
- Masa Bayi: usia 0 – 11 bulan : masa neonatal dini (0-7 hari), neonatal lanjut (8-28 hari), pasca neonatal (29 hari-11 bulan)
- Masa Anak dibawah lima tahun ( anak Balita): yaitu umur 12 - 59 bulan
- Masa anak Prasekolah: umur 60 – 72 bulan
- Masa Anak Sekolah: usia 6 – 18 tahun



## Ciri-Ciri dan Prinsip-Prinsip Tumbuh Kembang

1. Perkembangan menimbulkan perubahan
2. Pertumbuhan & perkembangan pada tahap awal menentukan perkembangan selanjutnya
3. Pertumbuhan dan perkembangan mempunyai kecepatan yang berbeda
4. Perkembangan berkorelasi dengan pertumbuhan
5. Perkembangan mempunyai pola yang tetap dan tahapan yang berurutan