

MENGAPA ANAK PERLU DI PANTAU TUMBUH KEMBANG ?

PENTING NYA 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (HPK)

1000 HPK adalah fase kehidupan yang dimulai sejak terbentuknya janin pada saat kehamilan (270 hari) sampai dengan anak berusia 2 tahun (730 hari).

Pada periode inilah organ-organ seperti otak, hati, jantung, ginjal, tulang, tangan atau lengan, kaki dan organ tubuh lainnya mulai terbentuk dan terus berkembang.

1000 HPK merupakan **“PERIODE EMAS”** atau **“GOLDEN AGE”** di mana anak tumbuh dan berkembang dengan sangat cepat dan signifikan. Masa ini merupakan masa kritis anak, tidak bisa terulang dan tidak terjadi pada kelompok usia lain.

APA YANG PERLU DI PANTAU DALAM TUMBUH KEMBANG ?

Definisi pertumbuhan adalah bertambah nya ukuran, jumlah sel dan jaringan intraseluler, berarti bertambah nya ukuran fisik, struktur tubuh sebagian atau keseluruhan

Pemantauan pertumbuhan tiap bulan yaitu :

1. Berat Badan (**BB**)
2. Panjang Badan (**PB**) atau Tinggi Badan (**TB**)
3. Lingkar Kepala (**LK**)
4. Lingkar Lengan Atas (**LiLA**)

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis pada 1000 HPK

Definisi perkembangan adalah bertambahnya struktur & fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan motor kasar, motor halus, bicara Bahasa, kemandirian

Pemantauan perkembangan sesuai usia :

1. Usia 0-11 bulan di pantau tiap 3 bulan
2. Usia 12-23 bulan di pantau tiap 6 bulan
3. Usia 24-72 bulan dipantau tiap 1 tahun

Pemantauan perkembangan meliputi :

1. Gerak motorik kasar
2. Gerak motorik halus
3. Bicara dan bahasa
4. Sosialisasi dan kemandirian

Pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak usia 0-72 bulan secara mandiri dengan buku KIA

Periksakan tumbuh kembang anak secara mandiri di rumah dengan buku KIA dan bawa anak rutin tiap bulan untuk pemantauan tumbuh kembang ke POSYANDU dan Puskesmas terdekat

