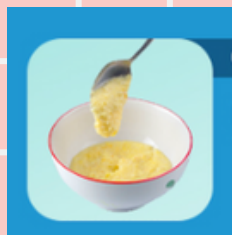


Tekstur MPASI Sesuai Usia

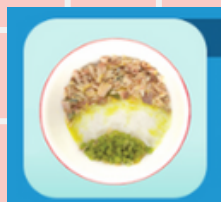
Usia 6-8 Bulan

- Makanan dibuat dengan disaring.
Tekstur lumat dan kental



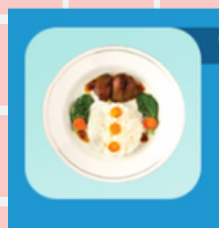
Usia 9-11 Bulan

- Bahan makanan sama dengan untuk orang dewasa.
- Tekstur makanan di cincang/ di cacah, di potong kecil dan selanjutnya di iris-iris.



Usia 12 Bulan

- Bahan makanan sama dengan untuk orang dewasa.
- Tekstur makanan di iris-iris.



Mengapa Tekstur MPASI Harus Sesuai Usia Bayi

- Usia 6-9 bulan merupakan masa kritis untuk memperkenalkan makanan padat secara bertahap untuk stimulasi otot-otot oromotor sebagai kemampuan makan anak.
- Jika anak tidak diperkenalkan dengan makanan padat maka akan menimbulkan risiko gangguan makan di kemudian hari.