

Pencegahan

- Berobat seawal mungkin saat serangan stroke.
- Hindari perasaan yang tidak baik untuk diri sendiri.
- Kontrol secara rutin pascastroke ke dokter.
- Lakukan pengobatan secara teratur.
- Dekatkan diri pada Tuhan yang Maha Esa.
- Sering berbagi cerita, berkonsultasi dengan dokter bersama keluarga.



KENALI & CEGAH !!!

Sayangi diri dan keluarga Anda



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

DEPRESI PASCASTROKE



Apa itu depresi pasca stroke ?

Depresi pascastroke merupakan salah satu komplikasi stroke yang ditandai oleh abnormalitas mood, menyalahkan diri sendiri, kesedihan bahkan sampai keinginan untuk membunuh diri sendiri. Hal ini terjadi 1-2 bulan setelah stroke.

Bagaimana bisa terjadi ?

Sampai sekarang belum di ketahui penyebabnya secara pasti, namun beberapa hipotesis berkaitan dengan hal ini, yaitu :

1. Hipotesis disfungsi umum
2. Hipotesis lokasi lesi
3. Hipotesis neurologis
4. Hipotesis neurontransmitter
5. Hipotesis ukuran Infark
6. Hipotesis depresi vaskular
7. Hipotesis aksis hipotalamus-hipofisis

AYO !!! Kenali faktor risikonya

1. Seseorang yang mempunyai riwayat depresi sebelumnya.
2. Ada riwayat anggota keluarga yang mengalami gangguan mental.
3. Gangguan disfungsi bicara saat stroke.
4. Ketergantungan berat pada aktifitas kesehariannya.
5. Dukungan sosial buruk.
6. Lokasi kerusakan otak saat stroke.

Kenali gejalanya !!!

1. Adanya perubahan mood/pasien sering bersedih, menangis dan bisa emosional.
2. Kelelahan dan adanya sifat acuh tak acuh.
3. Perubahan tidur dan penurunan berat badan.
4. Tidak ada semangat hidup dan beberapa kali mencoba tindakan bunuh diri.

Penanganan

Depresi Pasca Stroke

PSIKOFARMAKOLOGI

Penderita pasca stroke akan diberikan obat-obatan anti depresan untuk meringankan gejalanya.

PSIKOTERAPI

Psikoterapi individu dibutuhkan untuk membuat pasien lebih tenang.

DUKUNGAN MORIL

Dukungan dari keluarga, orang-orang di sekitar penderita sangat membantu dalam proses penyembuhan pasien

