

Ayo lakukan skirining untuk deteksi dini skolosis



Minta bantuan orang lain untuk melihat kelainan kelengkungan tulang belakang.



Menggunakan ponsel untuk memotret tubuh dari belakang.



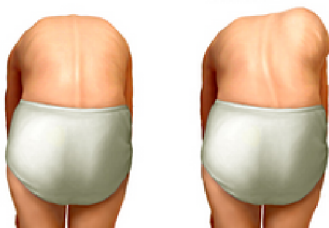
Menggunakan cermin dalam posisi:

- Berdiri tegak
- Bungkuk (tes Adam's forward bend)



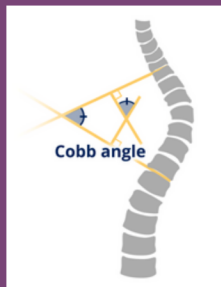
Normal spine

Deformity from scoliosis



Bagaimana solusinya?

Berbagai penanganan dan pencegahan yang bisa dilakukan bagi seseorang yang mengalami kelainan skoliosis sesuai dengan tingkat progresivitasnya.



< 20 derajat
Skoliosis ringan

20-40 derajat
Skoliosis sedang

> 40 derajat
Skoliosis berat

Sudut Cobb adalah metode yang umum digunakan untuk meninjau kurva skoliosis dalam radiograf frontal.

Skoliosis Ringan



MENGAMATI

Pasien dengan sudut kelengkungan <20 derajat wajib dipantau/melakukan observasi untuk melihat perkembangannya

Skoliosis Sedang



BRACING

Pasien dengan sudut 20-40 derajat wajib menggunakan brace untuk mengurangi derajat kelengkungan

Skoliosis Berat



OPERASI

Pasien dengan sudut >40 derajat, tindakan yang dilakukan yaitu pemasangan pen pada tulang belakang



SKOLIOSIS

RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Apa itu skoliosis?

Skoliosis adalah suatu kelainan bentuk tulang belakang dimana terjadi pembengkokan ke arah samping kiri atau kanan, yang terjadi pada segmen servikal (leher), torakal (dada) maupun lumbal (pinggang).

Biasanya skoliosis akan membentuk kurva "C" atau kurva "S".

Jenis-jenis skoliosis:

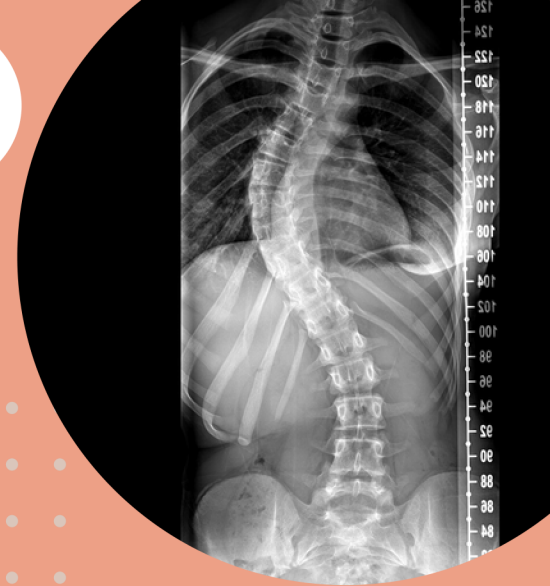
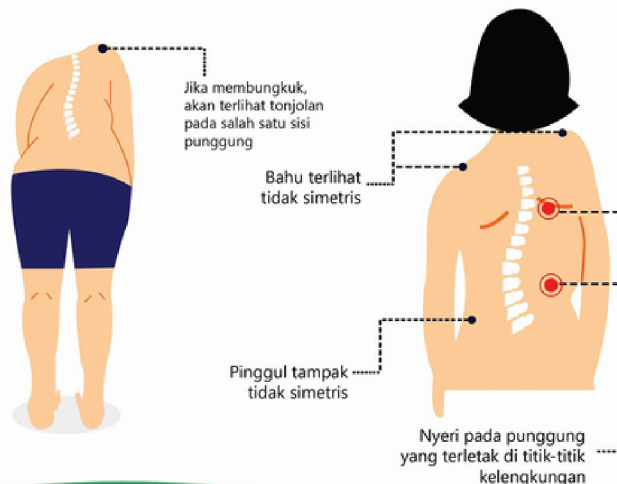
- Skoliosis kongenital
Terjadi karena janin tidak sepenuhnya mengembangkan tulang belakang secara sempurna dalam kandungan. Tipe penyakit ini umumnya terjadi pada bayi yang baru lahir.
- Skoliosis idiopatik
Umumnya terjadi pada anak yang sedang mengalami masa pertumbuhan. Kondisi ini lebih banyak ditemukan pada usia 10-18 tahun.
- Skoliosis degeneratif
Banyak ditemukan pada orang dewasa yang pernah mengidap skoliosis sebelumnya. Tulang belakang penderita akan mengalami aus seiring dengan bertambahnya usia. Kondisi ini menyebabkan tulang belakang bengkok.
- Skoliosis neuromuskular
Ini disebabkan oleh kelainan pada sistem saraf atau otot. Biasanya, berkaitan dengan penyakit *cerebral palsy* dan *spina bifida*.

Gejala?

- Tulang belakang melengkung secara abnormal ke arah samping
- Bahu dan/pinggul kiri dan kanan tidak sama tingginya
- Tinggi pinggang tak rata
- Satu tulang belikat tampak lebih menonjol daripada yang lain
- Kelelahan pada tulang belakang setelah duduk atau berdiri lama
- Tubuh penderita skoliosis condong ke satu sisi
- Ketegangan otot
- Kaku pada punggung
- Mengalami nyeri punggung/pinggang



Apa saja gejalanya?



Komplikasi skoliosis

Jika skoliosis bertambah parah dan tidak ditangani dengan baik, komplikasi yang dapat timbul antara lain:

1. Penekanan saraf tulang belakang
2. Gangguan kerja jantung dan paru
3. Nyeri punggung kronis, terutama pada orang yang menderita skoliosis selama masa kanak-kanak
4. Masalah kepercayaan diri karena postur tubuh yang buruk
5. Gangguan tidur
6. Kerusakan saraf tulang belakang yang bisa berdampak; impotensi, gangguan berkemih dan defekasi, atau kelemahan tungkai.