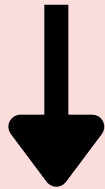


SADANIS

perikSA payuDARA kliNIS

Ada benjolan ?
Ada kelainan ?



**PERIKSAKAN
DIRI KE DOKTER**

USG

KEUNTUNGAN

- Tanpa radiasi
- Dapat dilakukan pada wanita hamil
- Bisa dilakukan pada wanita usia muda <35 tahun

Mamografi

- Dapat mendeteksi kanker payudara yang tidak terlihat pada USG
- Pada pasien >40 tahun dengan minimal 1x pemeriksaan / tahun

KEUNTUNGAN DETEKSI DINI

- Kemungkinan tidak dilakukan kemoterapi / radiasi.
- Payudara dapat dipertahankan.
- Dengan ditemukannya kanker pada stadium dini lebih mudah diobati dan angka harapan hidup jauh lebih baik.

PERINGATAN!!!



Kayu Bajakah



Obat herbal



Rompi anti kanker

TERAPI TIDAK JELAS = PHP!!!

Instalasi Promosi Kesehatan Rumah Sakit, Oktober 2022



BREAST CANCER
AWARENESS MONTH



Kenali Kanker Payudara Sedini Mungkin

RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe. Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Apa itu Kanker Payudara?

Sekelompok sel tidak normal pada payudara yang terus tumbuh secara ganas. Pada akhirnya sel-sel ini menjadi bentuk benjolan di payudara.

Apa saja faktor risikonya?

1. Peningkatan berat badan berlebihan

2. Haid pertama usia <10 tahun

3.

3. Tidak pernah melahirkan anak

4. Melahirkan anak pertama >35 tahun

5.

5. Tidak pernah menyusui anak

6. Ada riwayat kanker dalam keluarga

6.

Bagaimana cara mendeteksi dini kanker payudara?

Tanda dan Gejala

Adanya "lesung pipi" pada payudara



Adanya cairan kemerahan yang keluar dari puting payudara

Tampak luka lecet pada sekitar puting susu

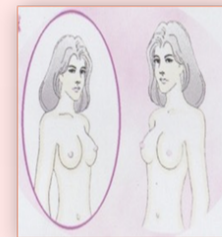


SADARI

periksa payudara sendiri

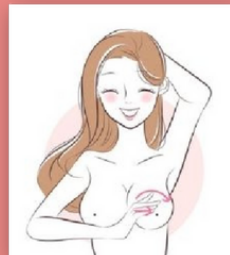
- Dilakukan sebulan sekali
- Sesudah selesai datang bulan seawal mungkin

Cara Pemeriksaan



Berdiri di depan cermin tanpa menggunakan pakaian, kemudian lihat bentuk, perbedaan ukuran payudara, serta ada tidaknya benjolan.

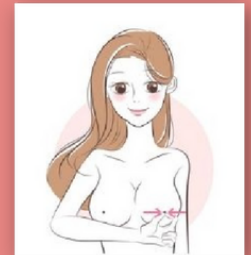
Cara memijat payudara untuk menilai adanya benjolan:



Pijat searah jarum jam



Pijat ke arah atas dan bawah



Pencet area puting susu untuk mengetahui adanya cairan yang keluar