

Apa yang bisa saya lakukan?



**JANGAN PANIK,
BERPIKIRLAH DENGAN JERNIH**



**JAUHKAN DARI BENDA-
BENDA BERBAHAYA**



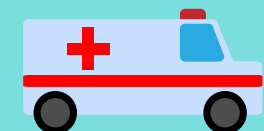
**LONGGARKAN BAJU, BILA
MUNGKIN MIRINGKAN KEPALA
UNTUK MENCEGAH LIDAH
MENUTUP JALAN NAFAS**



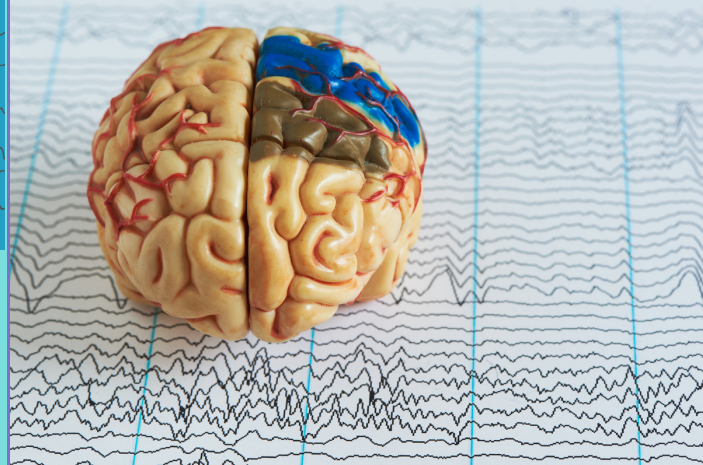
**JANGAN MEMASUKAN BENDA
KERAS PADA MULUT PENDERITA**



**BIARKAN KEJANG BERLANGSUNG,
SETELAH KEJANG BERHENTI BIARKAN
PENDERITA BERISTIRAHAT**



**SEGERA KONSULTASIKAN
DENGAN DOKTER !**



INGAT ...

**Epilepsi tidak menular,
juga tidak menular
melalui air liur.**



**Bersikaplah
sewajarnya jika
berhadapan dengan
penderita Epilepsi.**



Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit, Juli 2021



EPILEPSI **GAMBARAN UMUM**



RSUD dr. M. Haulussy
Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Telp 0911 - 344871
www.rsudhaulussymaluku.com

Apa itu Epilepsi?



Epilepsi merupakan gangguan mendadak akibat aktivitas listrik berlebihan pada saraf di otak ditandai dengan kejang.

Epilepsi pada masyarakat Ambon disebut “mati-mati ayang”, masih menimbulkan pandangan keliru di masyarakat antara lain penyakit akibat kutukan, guna-guna, kerasukan, atau gangguan jiwa/mental.

Apa Penyebab Epilepsi?



1 Kelompok Primer:
Idiopatik atau tidak diketahui penyebab bangkitan kejangnya.
Adalah kelompok yang paling banyak ditemukan.

2 Kelompok Sekunder:
Diketahui apa penyebabnya seperti: trauma kepala, tumor otak, stroke, pendarahan otak, infeksi otak, dll.

Apa Faktor Pencetus Serangan Epilepsi?

- Kurang tidur
- Kelelahan fisik
- Stres emosional
- Alkohol
- Demam
- Rangsangan cahaya berkedip-kedip/menyilaukan
- Obat-obatan tertentu
- Perubahan hormonal, terutama pada wanita (menjelang, saat dan setelah haid)
- Rangsangan suara (nada tinggi dan keras)
- Terlambat/putus obat antiepilepsi.

