

Hal-Hal Yang Harus Dihindari Dalam Perawatan Kaki Diabetik



Jangan berjalan tanpa menggunakan alas kaki.



Hindari kaki agar tidak kontak langsung dengan air panas.



Jangan gunakan pisau/silet untuk memotong kuku kaki.



Jangan biarkan kaki kering dan pecah-pecah.



Jangan membiarkan luka kecil di kaki, sekecil apa pun luka tersebut



PERAWATAN KAKI DIABETIK



RSUD dr. M. Haulussy Ambon

Jl. dr. Kayodoe, Kel Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Tep. 0911-344871
www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Apa Itu Perawatan Kaki Diabetik ??

“

Perawatan kaki diabetik adalah salah satu upaya pencegahan primer yang dilakukan pada penderita diabetes untuk mencegah terjadinya luka.



Apa Tujuan Perawatan Kaki Diabetik ??

- 1 Menjaga kebersihan kaki.
- 2 Mencegah trauma dan infeksi pada kaki.
- 3 Mendeteksi adanya kelainan pada kaki sedini mungkin.

Masalah yang Sering Terjadi Pada Kaki Diabetik



Mata ikan

Centengan
(kuku yang masuk dalam jaringan)



Kulit kaki yang kering
dan pecah-pecah

Melepuh / Bula



Bagaimana Cara Perawatan Kaki Diabetik ??

1



Bersihkan kaki setiap hari dengan air bersih dan sabun cair.

2



Berikan pelembab atau lotion pada daerah kaki yang kering.

3



Gunting kuku kaki lurus mengikuti bentuk normal, tidak terlalu dekat dengan kulit. Kemudian kikir agar kuku tidak tajam.

4



Gunakan sepatu atau sandal yang sesuai dengan ukuran dan enak dipakai.

5



Periksa sepatu atau sendal sebelum dipakai.



Apabila kaki mengalami luka, Segera ke Rumah Sakit, Puskesmas, Praktik Dokter atau Klinik terdekat.