

TAHAPAN SAMURI

perikSA MULut sendIRI



Cuci Tangan



Siapkan Cermin



Lakukan
min. 1x / bulan



**Jika menemukan kelainan,
segera kunjungi dokter gigi**

PERHATIKAN

Warna, benjolan, rasa sakit, dan kekenyalan.

- Tahap 1 : Buka dan tarik bibir atas ke atas lalu amati bibir bagian dalam dan gusi atas.
- Tahap 2 : Buka dan tarik bibir bawah ke arah bawah, lalu amati bibir bagian dalam dan gusi bawah.
- Tahap 3 : Buka mulut lalu amati pipi bagian dalam sebelah kanan dan gusi atas bawah kanan.
- Tahap 4 : Buka mulut lalu amati pipi bagian dalam sebelah kiri dan gusi atas bawah kiri.
- Tahap 5 : Buka mulut lalu amati area langit-langit.
- Tahap 6 : Julurkan lidah keluar dan amati area punggung lidah.
- Tahap 7 : Julurkan lidah, dan naikkan lidah ke atas lalu amati area bawah lidah dan dasar mulut.
- Tahap 8 : Julurkan lidah, dan miringkan lidah ke kanan lalu amati pinggir lidah kiri.
- Tahap 9 : Julurkan lidah, dan miringkan lidah ke kiri lalu amati pinggir lidah kanan.



Instalasi Promosi Kesehatan Rumah Sakit, Oktober 2022

Deteksi dini KANKER MULUT



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku


Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussymaluku.com

CANCER

10 FAKTA KANKER MULUT

 Kanker mulut
2x lebih banyak
pada pria

Angka kematian
1 orang per jam
di seluruh dunia. 

” Kanker mulut merupakan salah satu keganasan dengan morbiditas yang tinggi dan tingkat kelangsungan hidup yang buruk. Jumlahnya masih meningkat di semua negara termasuk Indonesia. Kanker mulut merupakan keganasan yang dapat dicegah dengan melihat gejala klinis yang dikenal sebagai pra kanker. ”

Lesi pra kanker ini sering kali terlewat karena kemunculannya tidak menimbulkan rasa sakit. Lesi tersebut dapat dikenali keberadaannya di dalam mulut dan dapat disembuhkan apabila ditemukan sebelum adanya perubahan menjadi keganasan.

95% terjadi diatas
usia 40 tahun



1 dari 4 kasus
didiagnosis tanpa
ada faktor risiko

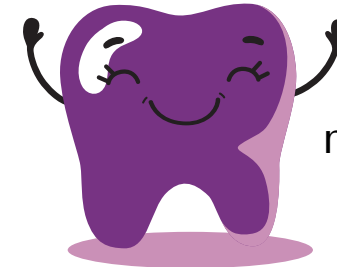


Semua jenis tembakau
dan alkohol merupakan
faktor risiko utama

Insiden di Indonesia
sebesar **5.329**
dari total 18.071 kasus



Pemeriksaan gigi
rutin di dokter
gigi dapat
mendeteksi dini
kanker mulut.



Sariawan atau
benjolan kronis
adalah tanda kanker mulut.

Deteksi dini
meningkatkan
kesembuhan 2x.



Skrining kanker mulut
makan waktu < 10 menit.

Tingkat kesembuhan dilaporkan
mencapai 90% jika dilakukan
deteksi dini kanker mulut.