

ALUR PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH

Puasa 8-12 jam

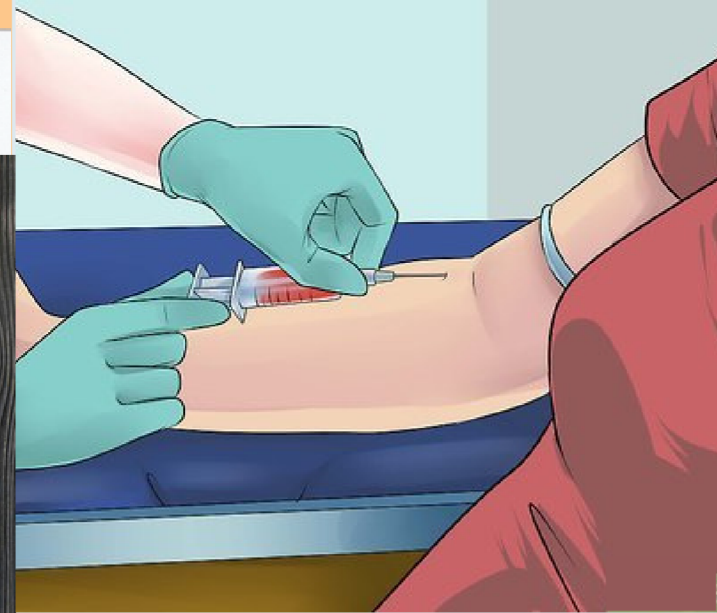
Boleh minum 1-2 gelas air putih
di pagi hari sebelum pemeriksaan

Pemeriksaan gula darah puasa

Setelah selesai, diperbolehkan makan
dengan menu lengkap

Puasa 2 jam

Pemeriksaan gula darah 2 jam
setelah makan



Tata cara pemeriksaan:

**GULA DARAH PUASA
DAN 2 JAM
SESUDAH MAKAN**



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp. 0911-344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Persiapan TEPAT,
Hasil AKURAT



GULA DARAH PUASA (GDP)

GDP: Kadar gula darah yang diukur setelah melakukan puasa kurang lebih 8-12 jam.

GULA DARAH 2 JAM PP

GD 2PP (2 jam post prandial): Kadar gula darah 2 jam setelah makan.

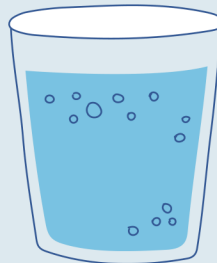
INTERPERTASI HASIL

	Normal	Pradiabetes	Diabetes
GDP	70-99 mg/dl	100-125 mg/dl	≥ 126 mg/dl
GD 2 jam PP	70-139 mg/dl	140-199 mg/dl	≥ 200 mg/dl

Ref: PERKENI 2019

PERSIAPAN

Puasa 8-12 jam



Boleh minum air putih 1-2 gelas, pagi hari sebelum pemeriksaan (teh, kopi, dll tidak diperbolehkan).

Stop rokok.



Stop aktivitas berat dan olahraga selama puasa.

Jika ada penyakit DM, teruskan pemakaian insulin sesuai petunjuk dokter.



Pengambilan sampel berupa darah akan dilakukan pada pembuluh darah vena di bagian lengan.

