

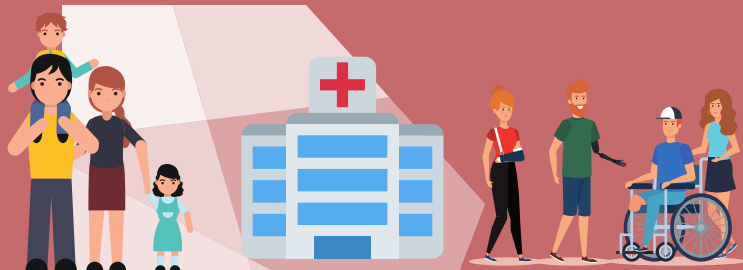
REHABILITASI STROKE

HAL YANG HARUS DI PERHATIKAN

PERLU DUKUNGAN KELUARGA DAN
ORANG TERDEKAT.

REHABILITASI BIASANYA MEMERLUKAN
WAKTU BEBERAPA MINGGU SAMPAI
SEBULAN (SEKITAR 5 MINGGU) UNTUK
EVALUASI KEMBALI.

KONSULTASIKAN DENGAN DOKTER, RUMAH
SAKIT YANG MEMILIKI FASILITAS
REHABILITASI PASCASTROKE.



RSUD dr. M. Haulussy
Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Telp. 0911 - 344871
www.rsudhaulussymaluku.com





ANJURAN BAGI PENDERITA STROKE:



Latihan memperkuat otot-otot kaki dan keseimbangan.



Latihan menggunakan sepatu yang datar, tidak sempit dan tidak licin. Menggunakan tali cantolan kebelakang.



Ikuti anjuran dokter tentang batasan, kebutuhan dan alat bantu untuk berjalan yang sesuai.



Perhatikan pemakaian obat tertentu yang dapat menyebabkan kantuk.



Bila masih ada gangguan keseimbangan, hindari berjalan sendiri supaya tidak jatuh dan cedera.

AMAN DIRUMAH

- Buat jalur yang jelas untuk ke dapur, kamar tidur, kamar mandi.
- Pasang bel/lonceng dikamar pasien.
- Lantai dan tangga tidak boleh licin, atau letakkan karpet perekat.
- Pasang pegangan tangga untuk naik/turun tangga, dekat bak mandi, dekat shower.
- Jarak tempat tidur ke lantai tidak boleh terlalu tinggi.
- Gunakan kloset duduk.
- Pasang bantalalan karet yang melekat dilantai dekat bak mandi atau shower.