



Penyebab Stunting

- Pola makan
- Pola asuh
- Sanitasi & air bersih
- Sakit infeksi berulang



Stunting

“ Masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi yang berlangsung lama, Sehingga mengakibatkan terhambatnya perkembangan otak dan tumbuh kembang anak. ”



Instalasi Promosi Kesehatan Rumah Sakit, Oktober 2022

Pendekatan Psikologis pada Orang Tua dengan Anak Stunting



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Telp. 0911- 344871
www.rsudhaulussymaluku.com



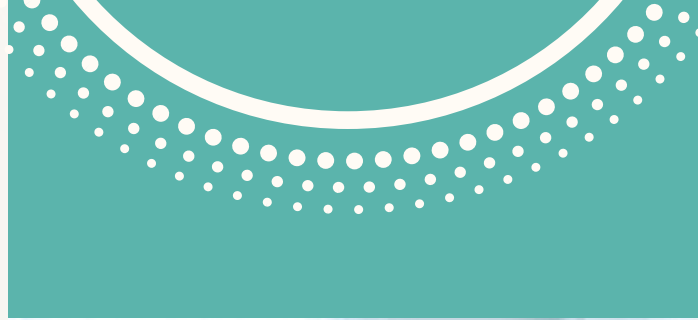
Dampak Psikologis

Bagi Orang Tua :

- Munculnya perasaan bersalah
- Menutup diri dari lingkungan sekitar
- Mengalami stres
- Emosi tidak stabil
- Pola makan dan tidur tidak teratur

Bagi Anak :

- Kepercayaan diri yang rendah
- Kemampuan bersosialisasi dan adaptasi berkurang
- Mudah cemas dan rentan mengalami depresi
- Menunjukkan perilaku terlalu aktif



**JANGAN RAGU UNTUK
MENGHUBUNGI PROFESIONAL
(PSIKOLOG/PSIKIATER)
JIKA ANDA BUTUH
PENDAMPINGAN LEBIH
LANJUT**



Upaya Pencegahan/ Penanganan

Mengikuti Sesi Konseling

Semua orang butuh teman bicara. Alangkah baiknya jika Anda berbagi cerita tentang hal-hal yang dialami, dan tidak terlalu memendam beban psikologis yang Anda rasakan.

Menjaga Kesehatan Mental

Tetap lakukan hal-hal yang membuat Anda rileks dan bahagia (melakukan hobi, olahraga, dll) karena jika kesehatan mental Anda terjaga, Anda akan lebih mampu menerapkan pola asuh yang tepat untuk anak, mampu untuk merawat diri juga keluarga.

Menerapkan Pola Asuh yang Tepat

Berikan pola pengasuhan dan komunikasi yang mendukung anak dalam kesehariannya, agar anak dapat memaksimalkan potensi yang ia miliki, dan secara bertahap meningkatkan rasa percaya dirinya.

Manajemen Stres

Kelola stres Anda dengan sebaik mungkin. Tetap sediakan waktu untuk diri sendiri, jalin komunikasi dengan orang terdekat, dan mintalah bantuan saat Anda perlukan.