

Penanganan

- Sakit kepala akibat penggunaan obat pereda nyeri dapat diobati dengan menghentikan konsumsi obat, baik secara tiba-tiba atau perlahan.
- Pada penghentian segera, mungkin akan mengalami mual, muntah, sulit tidur, dan cemas.

Penghentian perlahan dilakukan selama 2-6 bulan sampai benar-benar lepas dari obat tersebut.

Pencegahan



Jangan terlalu sering minum obat pereda nyeri.

Ingat !

Jika merasa perlu minum obat anti nyeri terus-menerus, sebaiknya segera temui dokter untuk mencari tahu penyebab timbulnya rasa nyeri, sehingga dapat diobati dengan tepat sesuai penyebabnya.



Nyeri Kepala Akibat Penggunaan Obat-obatan



Scan Me For More

DRAFT



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Pengertian

Termasuk dalam sakit kepala sekunder yang disebabkan oleh penggunaan berlebihan obat sakit kepala yang terjadi 15 hari/ bulan.

Penyebab

Akibat penggunaan berlebihan obat analgesik, triptan, atau senyawa sakit kepala lainnya lebih dari 10 hari/bulan selama 3 bulan atau lebih.



Gejala

- 1 Nyeri kepala
- 2 Nyeri leher
- 3 Gangguan tidur
- 4 Hidung berair
- 5 Hidung tersumbat



Siapa yang rentan terkena



- ☐ Perokok aktif
- ☐ Memiliki berat badan berlebih
- ☐ Mengalami masalah tidur
- ☐ Sering cemas hingga depresi
- ☐ Penderita migrain

DRAFT



Nyeri kepala primer (tersering migrain)



Penggunaan obat sakit kepala setiap hari



Nyeri kepala primer



Nyeri kepala akibat penggunaan obat-obatan