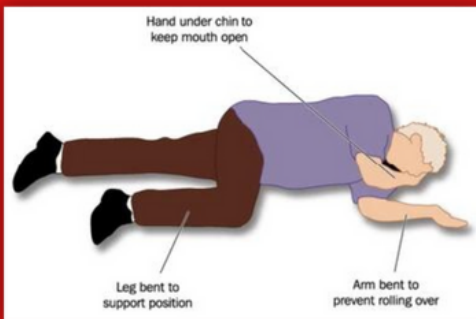


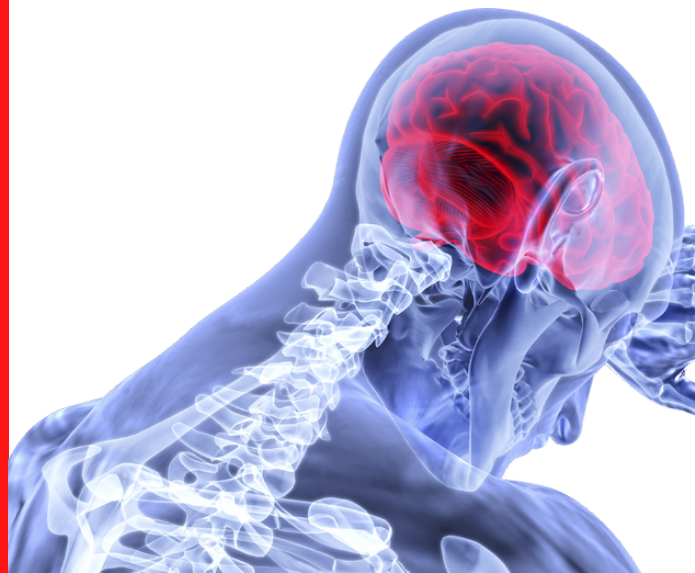
...Lanjutan

- Lanjutkan 30 kali kompresi dada dan 2 kali bantuan napas. Setiap 2 menit, lakukan pengecekan napas kembali.
- RJP baru bisa dihentikan saat korban memberi respon (biasanya terbatuk) atau mulai bernapas lagi, saat penolong tidak mampu lagi memberikan pertolongan, saat tim medis sudah datang, atau sudah ada keputusan dari dokter.
- Jika korban mulai bernapas setelah diberikan RJP, lakukan posisi pemulihan (seperti gambar dibawah). Tarik lengan terjauh korban melewati dada, dan punggung tangannya menempel pada pipi. Dengan tangan satunya, tekuk lutut kaki bagian terjauh korban.



Hal yang Harus Dihindari Ketika Menemukan Orang Tidak Sadar

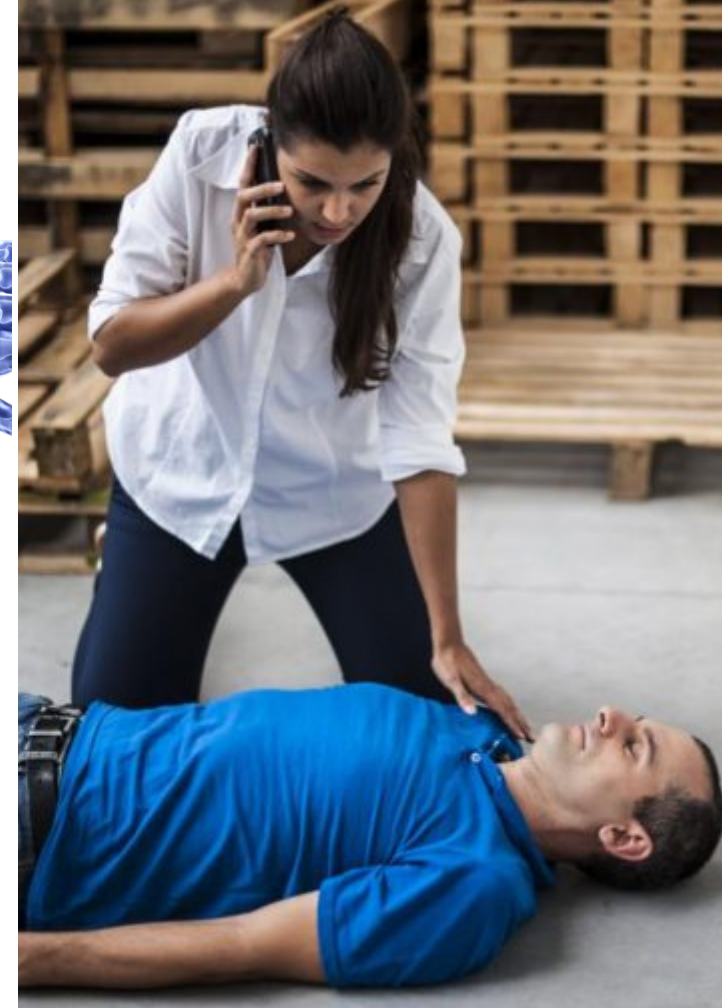
- Jangan memberi orang tersebut minum atau makanan.
- Jangan membiarkan orang tersebut sendirian.
- Jangan meletakkan bantal di bawah kepala orang tersebut.
- Jangan menampar atau menyiram air ke wajah.



Komplikasi Penurunan Kesadaran

Komplikasi tidak sadar untuk jangka waktu yang lama akan merusak otak.

Seseorang yang menerima RJP mungkin dapat mengalami patah tulang rusuk akibat kompresi dada.



GANGGUAN KESADARAN



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Apa Itu Kesadaran, Pingsan, dan Penurunan Kesadaran?

Kesadaran

Keadaan sadar akan dirinya sendiri dan lingkungan tempat dia hidup.



Pingsan atau Sinkope

Hilangnya kesadaran secara tiba-tiba namun sementara. Pingsan umumnya terjadi hanya beberapa detik atau menit. Setelah itu lalu kembali sadar atau pulih secara spontan.

Penurunan Kesadaran

Kehilangan kemampuan untuk merespons lingkungan sekitar. Ia akan sulit mengenali dirinya sendiri, orang lain, tempat, dan waktu pada saat itu.



Penyebab Penurunan Kesadaran

Beberapa penyakit yang dapat menyebabkan penurunan kesadaran, yaitu:

- Stroke
- Epilepsi
- Infeksi otak atau infeksi organ lainnya yang berat
- Demensia
- Penyakit Alzheimer
- Gagal ginjal
- Gagal hati
- Penyakit jantung, misalnya gangguan irama jantung dan gagal jantung
- Penyakit paru-paru
- Gangguan elektrolit

Sementara itu, penyebab penurunan kesadaran yang biasanya terjadi dalam waktu singkat adalah:

- Intoksikasi alkohol
- Cedera kepala
- Kejang
- Penggunaan narkoba dan obat terlarang lainnya
- Kekurangan oksigen ke otak, misalnya akibat anemia berat atau syok
- Kelelahan berat atau kurang tidur
- Gula darah terlalu tinggi/rendah
- Tekanan darah yang terlalu tinggi/rendah
- Suhu tubuh yang terlalu rendah
- Suhu lingkungan yang terlalu panas



Pertolongan Pertama Saat Seseorang Tidak Sadar

- Sebelum menolong korban, pastikan lingkungan sekitar aman untuk Anda maupun orang lain.
- Cek respons atau kesadaran korban. Jika tingkat kesadaran korban menurun, panggil dan tepuklah bahunya.
- Lanjutkan mengecek napas korban selama 5-10 detik. Jika tidak bernapas segera lakukan resusitasi jantung dan paru (RJP) dengan kompresi dada.
- Berikan 30 kali kompresi pada pertengahan dada (pertengahan bagian bawah tulang sternum), dengan kecepatan minimal 100-120 kali per menit.
- Berikan dua kali bantuan napas. Tutup hidung dengan ibu jari dan telunjuk. Tiup sekitar 1 detik untuk membuat dada terangkat, kemudian lanjutkan dengan tiupan berikutnya.

