Penanganan

- Sakit kepala akibat penggunaan obat pereda nyeri dapat diobati dengan menghentikan konsumsi obat, baik secara tiba-tiba atau perlahan.
- Pada penghentian segera, mungkin akan mengalami mual, muntah, sulit tidur, dan cemas.

Penghentian perlahan dilakukan selama 2-6 bulan sampai benar-benar lepas dari obat tersebut.



Pencegahan



Ingat!

Jangan terlalu sering minum obat pereda nyeri.

Jika merasa perlu
minum obat anti nyeri
terus-menerus,
sebaiknya segera temui
dokter untuk mencari
tahu penyebab
timbulnya rasa nyeri,
sehingga dapat diobati
dengan tepat sesuai
penyebabnya.



Nyeri Kepala Akibat Penggunaan Obat-obatan





RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id



Pengertian

Termasuk dalam sakit kepala sekunder yang disebabkan oleh penggunaan berlebihan obat sakit kepala yang terjadi 15 hari/bulan.



Nyeri kepala

Gejala



Siapa yang rentan terkena



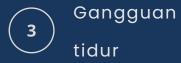






Penyebab

Akibat penggunaan berlebihan obat analgesik, triptan, atau senyawa sakit kepala lainnya lebih dari 10 hari/bulan selama 3 bulan atau lebih.









Memiliki berat badan berlebih

Mengalami masalah tidur

Sering cemas hingga depresi

Penderita migrain



Hidung tersumbat



Nyeri kepala primer (tersering migrain)



Penggunaan obat sakit kepala setiap hari



Nyeri kepala primer



Nyeri kepala akibat penggunaan obatobatan