

Pencegahan Risiko Jatuh

1. Merendahkan tinggi tempat tidur



2. Memasang pagar pengaman tempat tidur



3. Anjurkan keluarga untuk selalu menemani pasien



4. Posisikan rem tempat tidur terkunci pada saat berada di bangsal rumah sakit
5. Menjaga roda kursi roda diposisi terkunci saat tidak digunakan
6. Gunakan lampu atau pencahayaan yang cukup untuk pasien



7. Kondisikan permukaan lantai bersih dan kering (tidak licin)
8. Menyediakan pegangan tangan yang kokoh di kamar mandi, kamar dan lorong
9. Posisikan barang-barang pribadi dalam jangkauan pasien
10. Kondisikan daerah perawatan pasien rapih

RISIKO JATUH



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon- Maluku
Telp. 0911-344871
www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

DEFINISI

Jatuh adalah suatu peristiwa dimana seseorang mengalami jatuh dengan atau tanpa disaksikan oleh orang lain, tidak sengaja/ tidak direncanakan, dengan arah jatuh ke lantai, dengan atau tanpa mencederai dirinya.

Resiko jatuh adalah pasien yang beresiko untuk jatuh yang disebabkan oleh faktor lingkungan, dan faktor fisiologis yang dapat mengakibatkan cedera.



Tanda-tanda Risiko Jatuh

1. Jatuh saat akan meninggalkan tempat tidur
2. Tidak mampu berpindah atau berjalan sendiri
3. Selalu membutuhkan bantuan orang lain, atau alat bantu untuk berjalan



4. Saat berjalan langkah kaki tidak stabil

Faktor Risiko Penyebab Jatuh

1. Faktor dari luar: lingkungan (lantai yang licin)
2. Faktor dari dalam:
 - Penyakit
 - Umur Tua/ Anak
 - Konsumsi Obat-obatan tertentu
 - Kelemahan otot
 - Kekakuan alat pergerakan
 - Gangguan keseimbangan
 - Gangguan Penglihatan
 - Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah
 - Kekurangan Cairan

Tindakan yang harus Dilakukan Bila Menyaksikan Pasien Jatuh di Rumah Sakit

1. Melakukan pertolongan pertama dengan kondisi/ luka yang dialami
2. Meminta bantuan/ pertolongan Perawat, atau Petugas Kesehatan lain
3. Melaporkan kepada Petugas/ penanggung jawab ruangan

