



Bagaimana pengobatannya ?

- Tujuan pengobatan penyakit Arthritis Reumatoid adalah untuk mengurangi gejala dan mencegah komplikasi seperti kerusakan permanen pada sendi.
- Hal yang harus dilakukan adalah kontrol Arthritis Reumatoid yang baik dengan cara diagnosis lebih awal sehingga terapi yang dilakukan lebih awal dan membuat hasil yang lebih baik dari pada pasien yang terlambat.

Sebaiknya periksakan segera
ke Rumah Sakit
atau dokter ahli
bila Anda mengalami
gejala-gejala
yang terdapat di atas.

Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kemandirian Anda ?

Penelitian menunjukkan bahwa olah raga sesuai dengan kemampuan membantu mengurangi rasa sakit dan kelelahan pada berbagai jenis reumatik dan penyakit terkait.



Bagaimana untuk tetap berkarya dengan Arthritis Reumatoid ?

- Latihan membuat Anda bergerak, bekerja dan melakukan kegiatan sehari-hari yang dapat membantu Anda tetap mandiri.
- Pilihlah latihan atau olah raga yang sesuai dengan kondisi atau kemampuan Anda.



Arthritis Reumatoid



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp. 0911-344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Mengenal Arthritis Reumatoid

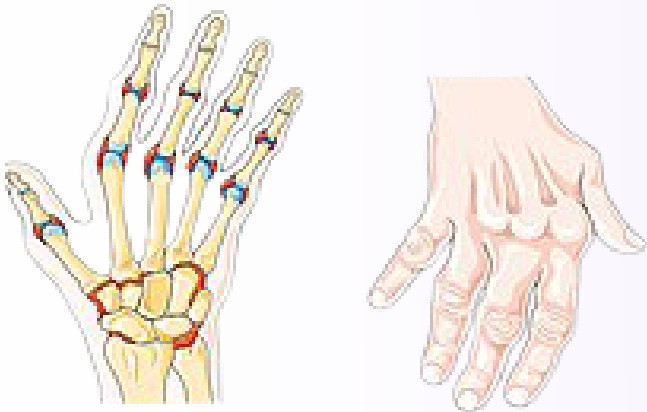
Arthritis Reumatoid (AR) adalah penyakit peradangan kronis (terjadi dalam jangka waktu yang panjang) pada sendi.

Penyakit ini juga merupakan salah satu penyakit autoimun yang paling sering terjadi pada sendi.

Penyakit ini menyerang persendian, biasanya mengenai banyak sendi, yang ditandai dengan radang pada selaput sendi (membran sinovial) dan struktur-struktur sendi serta pengecilan/atrofi otot dan penipisan tulang. Umumnya menyerang pada sendi-sendi bagian jari, pergelangan tangan, bahu, lutut, dan kaki. Pada penderita stadium lanjut akan membuat si penderita tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari dan kualitas hidupnya menurun.

Gejala Arthritis Reumatoid :

- Nyeri
- Kekakuan
- Pembengkakan
- Sulit menggerakkan sendi
- Kemerahan di sekitar sendi



Apa penyebabnya ?

- Penyebab penyakit AR belum diketahui pasti, namun angka kejadian penyakit ini lebih tinggi pada perempuan dibandingkan dengan laki-laki.
- Penyakit AR merupakan salah satu penyakit autoimun yang diakibatkan oleh sistem kekebalan tubuh yang terganggu sehingga menyerang sel-sel tubuh yang sehat (sel-sel sendi).
- Peradangan yang sering terjadi yaitu di bagian sinovium atau jaringan yang melapisi sendi.

Diagnosis dan pemeriksaan penunjang

Pada awal perjalanan penyakitnya Arthritis Reumatoid sering terlambat ditegakkan diagnosisnya karena hampir tidak bergejala. Gejala-gejala yang dapat terjadi adalah nyeri sendi dan sedikit kaku di pagi hari.

Diagnosis ditegakkan melalui gejala dan pemeriksaan fisik oleh dokter seperti rasa panas bengkak dan nyeri pada sendi yang terlibat. Tes darah dan radiologi dapat membantu memastikan.

Pemeriksaan laboratorium

- Anemia (kadar sel darah merah yang rendah).
- Rheumatoid Factor (RF) positif pada 80% pasien dengan penyakit RA.
- Anti-CCP IgG positif pada 60-70% pasien dengan penyakit RA.
- Laju Endap Darah (LED) meningkat.
- C Reactive Protein (CRP) meningkat.



Pemeriksaan Radiologi

Gambaran radiografi yang bisa ditemukan, mulai dari masih normal sampai yang sudah terjadi erosi tulang bahkan deformitas sendi.

