

ID Pain Screening Test

Apakah Anda mengalami nyeri lain selain sakit kepala atau migrain?

☐

YA

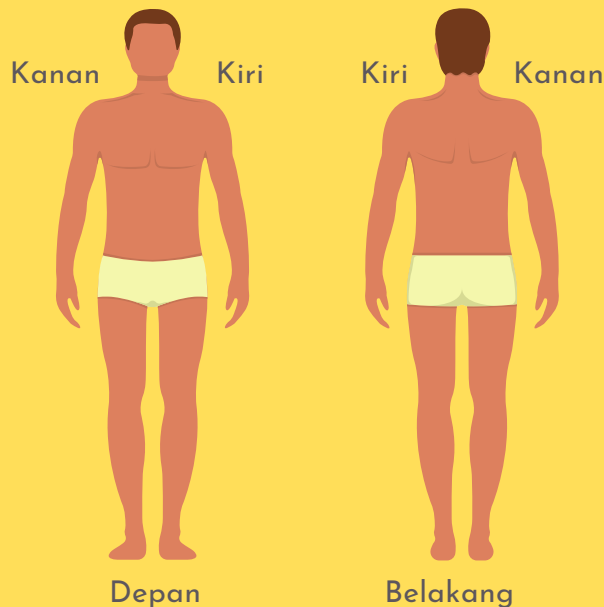
☐

TIDAK

Bila Anda menjawab YA, lanjutkan ke langkah berikutnya.

Bila Anda menjawab TIDAK, Anda tidak perlu melanjutkan tes ini namun tetap dianjurkan melakukan konsultasi terkait rasa nyeri yang Anda alami.

Pada gambar di bawah ini, arsirlah bagian tubuh Anda yang terasa nyeri. Bila ada lebih dari 1 bagian yang nyeri, maka lingkarilah bagian tubuh yang nyerinya paling hebat.



Bagaimana gambaran rasa nyeri yang Anda rasakan?

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini. Setelah selesai, jumlahkan semua poin yang Anda dapatkan untuk mengetahui skor total dan konsultasikan ke dokter Anda.

1. Apakah nyeri terasa seperti kesemutan?

☐

YA (+1 poin)

☐

TIDAK (0 poin)

2. Apakah nyeri terasa seperti panas/terbakar?

☐

YA (+1 poin)

☐

TIDAK (0 poin)

3. Apakah terasa kebas/baal/mati rasa?

☐

YA (+1 poin)

☐

TIDAK (0 poin)

4. Apakah nyeri terasa seperti tersengat listrik?

☐

YA (+1 poin)

☐

TIDAK (0 poin)

5. Apakah nyeri bertambah hebat bila tersentuh?

☐

YA (+1 poin)

☐

TIDAK (0 poin)

6. Apakah nyeri hanya terasa di persendian/... otot/ gigi/ lainnya?

☐

YA (-1 poin)

☐

TIDAK (0 poin)

TOTAL SKOR

Skor minimum = -1
Skor maksimum = 5
Jika skor Anda ≥ 2
tanyakan pada dokter
tentang kemungkinan
Anda menderita nyeri
neuropati.

Apakah Anda Menderita Nyeri Neuropati?

Tanyakan dokter Anda.
Hanya itu yang perlu Anda lakukan.



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id



Nyeri neuropati dan penanggulangannya

Rasa nyeri yang Anda rasakan sebaiknya bisa digambarkan secara akurat, termasuk bagaimana sensasi nyeri yang Anda alami. Hal ini merupakan langkah yang penting untuk membantu dokter dalam mendiagnosis dan mengobati nyeri tersebut.

Untuk mempermudah langkah ini, kini telah dikembangkan dengan suatu skrining yang disebut "**ID Pain Screening Test**" yang akan membantu Anda mengidentifikasi nyeri yang Anda alami.

Nyeri Neuropati

- Nyeri neuropati bukanlah gejala dari suatu luka/trauma, tapi merupakan suatu penyakit yang akan tetap bertahan walaupun luka/trauma yang ada sudah diobati.
- Nyeri neuropati dapat timbul pada beberapa penyakit seperti: Neuralgia Trigeminal, komplikasi Diabetes Melitus, komplikasi pasca infeksi virus Herpes Zoster, kanker, penjepitan saraf pada tulang punggung bawah (skiatika), trauma, tindakan operasi atau amputasi.
- Nyeri neuropati tidak dapat diatasi hanya dengan menggunakan obat-obat analgesik biasa.
- Tanpa pengobatan yang efektif, pasien akan sangat menderita dan mengalami disabilitas yang berat.

ID Pain Screening Test

Dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan sederhana terlampir pada formulir ini, Anda dapat membantu dokter untuk mengetahui lebih jauh tentang jenis nyeri yang Anda derita dan apakah nyeri tersebut bersifat neuropati. Diskusikan "**ID Pain Screening Test**" yang telah Anda lengkapi saat berkonsultasi dengan dokter Anda

Jenis Nyeri Neuropati Perifer



Mati rasa, khususnya di daerah tangan dan kaki



Nyeri seperti tertusuk



Sensitif terhadap sentuhan



Sensasi terbakar

