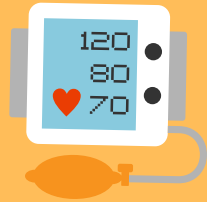


Apakah saya bisa mencegah stroke?



Cari tahu mengenai faktor risiko pada diri sendiri menggunakan alat perhitungan terpercaya, misalnya STROKE RISKOMETER yang bisa diunduh gratis melalui Google Play Store.



Periksa tekanan darah, gula darah dan kolesterol secara rutin.



Berkomunikasi dengan dokter mengenai berbagai langkah yang bisa kita lakukan untuk menurunkan risiko stroke.



Komunikasikan alasan untuk mencegah stroke dengan orang sekitar dan mulai gaya hidup sehat yang nyata bagi diri dan lingkungan sekitar.

Apa yang bisa saya lakukan jika ada orang terkena stroke?



Ada istilah **Golden Period/Periode Emas** dalam penanganan stroke, yaitu 4.5 jam sejak terkena serangan. Penderita sebaiknya berada di Rumah Sakit < 2 jam, karena proses pemeriksaan sampai pengobatan membutuhkan waktu sekitar 2.5 jam.



Ingat, jangan lebih dari 4.5 jam yah...



Sekilas Tentang Penyakit Stroke



RSUD dr. M. Haulussy
Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Nusaniwe
Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871
www.rsudhaulussymaluku.com



Apa itu Stroke?

Stroke disebut juga serangan otak (Brain Attack).

Stroke timbul ketika aliran darah menuju otak terhenti, baik akibat sumbatan atau pecah pembuluh darah. Tanpa adanya zat nutrisi/oksigen, sel saraf menjadi rusak dan akhirnya mati (tak berfungsi). Kerusakan daerah otak tertentu menimbulkan gejala yang berbeda tergantung dari fungsi area otak masing-masing.

Jenis Stroke

Stroke Hemoragik

Diakibatkan karena pecahnya pembuluh darah pada daerah otak tertentu. Terdiri dari 2 jenis, yakni: pendarahan intraserebral (di dalam otak) dan subarakhnoid (di bawah selaput otak).

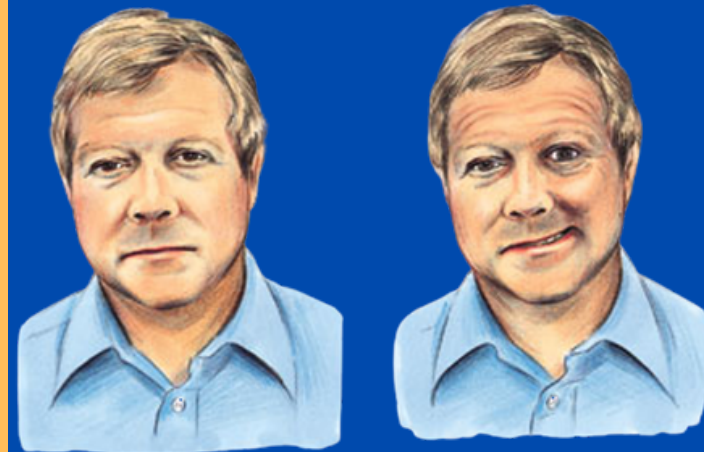
Stroke Iskemik

Diakibatkan karena sumbatan pada daerah otak tertentu. Terdiri dari 2 jenis yakni stroke emboli dan stroke trombotik.

Apa penyebab stroke?

Ada 2 faktor:

1. Faktor yang dapat dicegah: Merokok, obesitas, hiperkolesterol, hipertensi, diabetes melitus, alkohol dan penyalahgunaan obat.
2. Faktor yang tidak dapat dicegah: Usia, keturunan, jenis kelamin (laki-laki > perempuan).



Yuk kenali tanda stroke:

SeGeRa KE RS

1. **SE** nyum tidak simetris (mencong satu sisi), tersedak sulit menelan air secara tiba-tiba.
2. **GE** rak separuh anggota tubuh melemah tiba-tiba.
3. Bicara **RA** pelo/bicara tak nyambung.
4. **KE** bas atau kesemutan separuh tubuh.
5. **R** abun, pandangan satu mata kabur.
6. **S**akit kepala hebat yang muncul tiba-tiba dan tak pernah dirasakan sebelumnya.