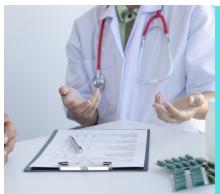


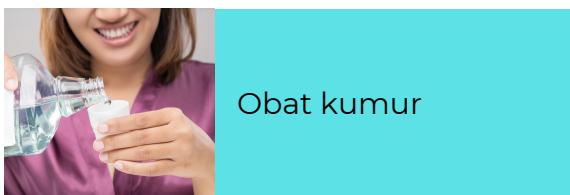
Perawatan dokter gigi



Mengevaluasi dan Mengurangi faktor pemicu terjadinya RAS



Pemberian obat oles antiradang



Obat kumur



Suplemen vitamin



Asam lemak omega 3

Instruksi di rumah

- Menjaga kebersihan rongga mulut
- Perawatan gigi dengan teratur
- Berhenti merokok dan konsumsi alkohol
- Konsumsi vitamin B12
- Meminimalkan/kendalikan stres
- Konsumsi obat yang diberikan dokter

Tingkat kesembuhan Sariawan tergantung dari faktor pemicunya, oleh sebab itu diperlukan penelusuran riwayat penyakit yang memicu sariawan



SARIAWAN

Kambuhan

RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Telp 0911 - 344871
www.rsudhaulussymaluku.com

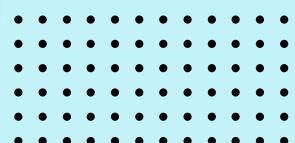
Recurrent Aphthous Stomatitis (RAS)

atau biasa disebut sariawan merupakan luka (ulser) yang bersifat kambuhan dalam periode tertentu. RAS paling sering terjadi pada bibir, pipi bagian dalam, dasar mulut, langit-langit, dan bagian bawah lidah.

Gejala Sariawan

- ✓ Terdapat luka kambuhan dalam mulut.
- ✓ Luka tunggal atau banyak
- ✓ Batas jelas
- ✓ Berbentuk bulat atau oval
- ✓ Dikelilingi lingkaran kemerahan

✓ Nyeri



Jenis Sariawan



Sariawan minor jika ukuran <1 cm.



Sariawan mayor jika ukuran >1 cm.



Sariawan herpetiform jika jumlahnya >5 dan ukuran <1 cm.

Penyebab Sariawan

Belum diketahui secara jelas, namun dapat dipicu oleh beberapa faktor seperti:

- Infeksi virus atau bakteri
- Benturan
- Stres psikologis
- Alergi



- Hormonal (dikaitkan dengan siklus menstruasi)
- Obat-obatan
- Kekurangan nutrisi

- Penyakit kelainan darah seperti anemia, leukemia, hemophilia
- Penyakit sistemik seperti diabetes dan darah tinggi