

Gejala Non-Motor Parkinson

Sembelit

Terjadi karena gerakan peristaltik usus yang lambat. Diatasi dengan mengonsumsi makanan tinggi serat atau diberikan obat pencahar.



Insomnia

Jika terjadi gangguan tidur maupun sumbatan jalan napas saat tidur dapat membuat pasien sulit untuk tidur di malam hari.



Gangguan tidur (REM)



Terjadi gerakan kompleks saat tidur. Bisa terjadi juga di pagi hari.

Konsultasikan dengan dokter agar dapat diberikan penanganan yang sesuai seperti obat-obatan.

Hipersomnia



Parkinson meningkatkan kebutuhan tidur pasien. kurang tidur malam hari bisa jadi salah satu penyebab.

Konsultasi dengan dokter untuk meninjau daftar obat dan efek sampingnya.

Sumbatan jalan napas saat tidur

Pasien Parkinson bahkan yang kurus lebih berisiko mengalami gangguan pernapasan saat tidur dibandingkan orang yang tidak menderita parkinson.

Dapat disertai mendengkur, kantuk siang hari, terbagun malam hari, atau mimpi buruk.



Kelelahan

Lelah seperti tidak ada energi, mengantuk, dapat dipengaruhi suasana hati. Tidak ada pengobatan yang مخصوص, tetapi dorongan olahraga, hobi dapat membantu.



Halusinasi & Demensia



Terjadi halusinasi visual yang disebabkan oleh perkembangan penyakit, usia dan obat-obatan. Konsultasikan ke dokter!



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe,

Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp. 0911-344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id

Penyakit Parkinson dan Komplikasi

Apa Itu Penyakit Parkinson?

Penyakit Parkinson merupakan gangguan neurodegeneratif (kemunduran sistem saraf) terbanyak kedua yang diderita manusia setelah penyakit Alzheimer.

Penyakit Parkinson disebabkan oleh degenerasi sel otak (substansia nigra) sehingga produksi dopamin berkurang yang mengakibatkan penderita tidak bisa mengatur gerakan dengan mulus.



Gejala Penyakit Parkinson

Terdapat 2 jenis gejala parkinson:

- Motor (contohnya: tremor, rigiditas, akinesia, dan hilangnya refleks postural)
- Non-motor (contohnya: depresi, gangguan tekanan darah, gangguan tidur, kelelahan, dll)

Gejala Motor Parkinson

Tremor

Tangan bergetar khususnya saat diam/beristirahat.



Rigiditas

Kaku sendi seperti roda pedati.

Akinesia/bradikinesia

Pasien akan bergerak lambat baik dalam berjalan, merespon, ataupun berbicara. Wajah pasien datar seperti wajah topeng "masked face".



Hilangnya refleks postural



Ketidakseimbangan saat berdiri, pasien mudah jatuh, postur membungkuk, lutut tertekuk.

Gejala Non-Motor Parkinson

Depresi dan kecemasan

Akibat dari suasana hati dan tingkat kecemasan terhadap penyakit yang diderita.



Disregulasi tekanan darah

Dapat terjadi penurunan tekanan darah saat merubah posisi tubuh melawan gravitasi, lemah, bingung, bahkan jatuh tiba-tiba.



Penting untuk memeriksa tekanan darah secara teratur dan penanganan yang sesuai.

Gejala kencing

Pasien selalu ingin buang air kecil, bahkan saat malam hari sehingga sulit tidur. Dapat dibantu dengan menaikkan kepala tempat tidur saat tidur malam atau diberikan penanganan tambahan dari dokter.



Bila ada orang dengan gejala ini, segera temui dokter agar dapat diberikan pengobatan yang sesuai.