

DIAGNOSIS ?

Dokter dapat mendiagnosis melalui analisis gejala, pemeriksaan fisik umum dan saraf, serta pemeriksaan penunjang. Pemeriksaan penunjang yang dilakukan antara lain:

- CT scan atau MRI, untuk mengetahui lokasi perdarahan, seberapa besar kerusakan jaringan pada otak, dan apakah ada kelainan lain pada jaringan otak, seperti tumor.
- Angiografi otak, yakni pemeriksaan dengan menggunakan sinar-X dengan zat kontras untuk menemukan pembuluh darah yang pecah dan mendeteksi kelainan bentuk pembuluh darah.
- Pemeriksaan darah lengkap, untuk memeriksa seberapa cepat pembekuan darah bisa terjadi.
- Pungsi lumbal, untuk memastikan apakah cairan serebrospinal bercampur dengan darah (tanda positif stroke hemoragik subarahnoid).



PENCEGAHAN

- Melakukan kontrol rutin terkait faktor risiko seperti tekanan darah tinggi (hipertensi), kolesterol tinggi, Diabetes Melitus, dll.
- Konsumsi obat-obat hipertensi yang diresepkan dokter dengan teratur dan terkontrol.
- Melakukan diet pola makanan sehat dan kaya serat seperti makan buah dan sayuran.
- Diet rendah garam.
- Membatasi makan makanan berlemak.
- Menjauhi rokok dan minuman beralkohol.
- Olah raga teratur.



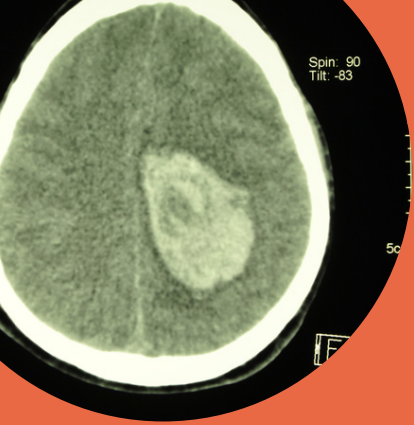
STROKE PERDARAHAN

RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id



Stroke merupakan kondisi terhentinya aliran darah di otak secara mendadak, sehingga sel otak kekurangan oksigen dan mengalami kematian.

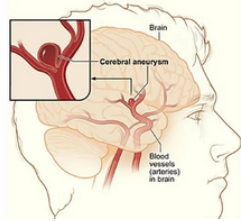
APA ITU STROKE PERDARAHAN ?

Stroke perdarahan (hemoragik) terjadi akibat pecahnya pembuluh darah pada area tertentu di otak. Kondisi ini menyebabkan aliran darah di bagian tersebut berkurang. Tanpa pasokan oksigen yang dibawa oleh darah, sel otak dapat cepat mati sehingga fungsi otak pun terganggu.

Stroke perdarahan ada 2 jenis:

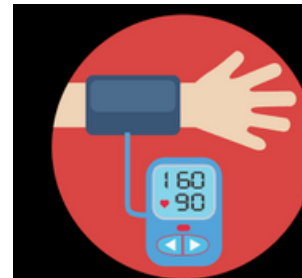
- Perdarahan intraserebral, yakni perdarahan akibat pecahnya pembuluh darah arteri dalam otak. Ini jenis yang paling umum terjadi.
- Perdarahan subaraknoid, yakni perdarahan di ruang antara otak dan selaput pembungkus otak (ruang subaraknoid).

PENYEBAB STROKE PERDARAHAN ?

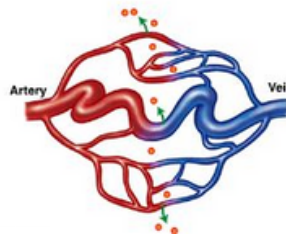


Pelebaran pembuluh darah otak abnormal (aneurisma).

Tekanan darah tinggi (Hipertensi).



Arteriovenous Malformation

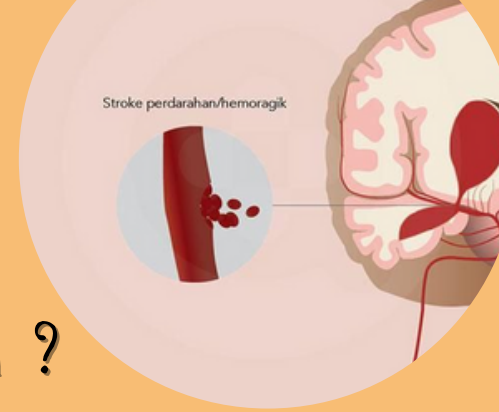


Kelainan pembuluh darah AVM (Arteriovenous Malformation/ malformasi pembuluh darah arteri dan vena).

Penggunaan obat pengencer darah berlebihan.



Penyakit hati dan ginjal.



GEJALA ?

- Sakit kepala mendadak



- Pusing



- Muntah-muntah



- Penurunan kesadaran



- Kelemahan bagian tubuh sebelah



- Tidak dapat berbicara



- Kejang

