



**Batuk dan Bersin
Menyebarkan Penyakit
Flu, Tuberkulosis, SARS
dan Covid-19
melalui droplet/percikan
yang mengandung kuman.**

**TUTUPI
BATUK
ANDA**



**1x batuk =
3.000 percikan**

**1x bersin =
40.000 percikan**

**Dapatkan Edukasi
Kesehatan**

> Scan me



**Etika
Batuk
&
Bersin**



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel Benteng, Kec. Nusaniwe
Ambon - Maluku
Telp. 0911-344871
www.rsudhaulussy.maluprov.go.id

**"Stop meyebarakan virus
penyakit yang membuat
Anda dan orang lain sakit"**



JANGAN LAKUKAN!



**Tidak menutup
mulut dan hidung
saat batuk**



**Menutup mulut
menggunakan
telapak tangan**



HARUS DILAKUKAN

1



**Tutup hidung dan mulut
dengan tisu
Buang tisu di tempat sampah**

2



**Jika tisu tidak ada,
tutupi mulut dan hidung
dengan lengan atas
bagian dalam**

3



**Cuci tangan dengan
sabun dari air mengalir
atau dengan handsanitizer**

4



**Gunakan masker saat flu
dan batuk, juga saat
berada di keramaian**