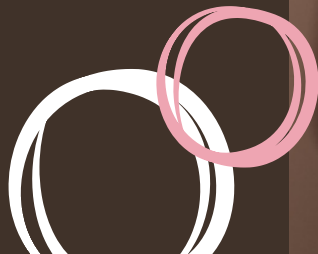
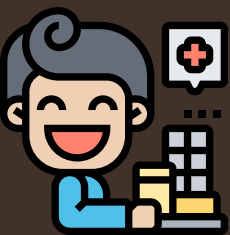


PERLU

Diperhatikan !

1. Baca informasi obat dengan teliti pada label/etiket sebelum mengonsumsi obat.
2. Jangan menggunakan obat yang telah kadaluarsa.
3. Minumlah obat dengan air putih.
4. Jangan minum alkohol saat mengonsumsi obat.
5. Simpan obat sesuai prosedur penyimpanannya (lihat label/etiket).
6. Jangan mencampur beberapa obat dalam satu wadah.
7. Jauhkan dari jangkauan anak-anak.



TINDAKAN KECIL UNTUK MASA DEPAN

Baca Informasi Obat pada Kemasan

“ Penggunaan obat yang tepat dan benar sangat menentukan keberhasilan proses pengobatan. ”

GUNAKAN OBAT ANDA DENGAN TEPAT



RSUD dr. M. Haulussy

Jl. dr. Kayadoe, Kel Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

www.rsudhaulussymaluku.com



Beri tahu dokter:

1. Masalah kesehatan Anda.
2. Obat, obat tradisional, atau suplemen kesehatan yang sedang Anda gunakan.
3. Riwayat alergi, khususnya alergi terhadap obat (jika ada).
4. Sedang diet rendah gula, rendah garam, dan lainnya terkait pola makan Anda.
5. Apabila mempunyai kondisi khusus seperti sedang menyusui, hamil, atau merencanakan kehamilan.



Saat membeli obat/menebus resep, tanyakan kepada apoteker:

1. Khasiat obat.
2. Aturan pakai dan lama penggunaan.
3. Tanggal kadaluarsa obat.
4. Efek samping yang mungkin timbul.
5. Potensi interaksi obat dengan makanan atau obat lainnya.
6. Yang harus dilakukan bila lupa minum obat.
7. Cara penyimpanan obat.



“

Apa itu obat ?

Obat berisi zat aktif yang dapat mencegah, menyembuhkan, atau mengatasi masalah kesehatan. Obat memiliki potensi positif, bila digunakan secara tepat.

Obat digolongkan menjadi:

Obat Bebas

1. Dapat dibeli tanpa resep dokter.
2. Dapat dibeli di apotek, toko obat, swalayan atau minimarker.
3. Dapat digunakan lebih dari satu orang dengan gejala/keluhan yang sama.



Obat Bebas Terbatas

1. Dapat dibeli tanpa resep dokter dengan jumlah terbatas, dan ada peringatan khusus dalam menggunakannya.
2. Dapat dibeli di apotek, toko obat, swalayan atau minimarker.
3. Dapat digunakan lebih dari satu orang dengan gejala/keluhan yang sama.



Obat Keras

1. Dapat dibeli hanya dengan resep dokter.
2. Beli di apotek.
3. Hanya digunakan untuk satu orang yang diresepkan saja. Jangan diberikan atau menyarankan penggunaannya ke orang lain, karena kondisi penyakit setiap orang berbeda-beda.

