

# STROKE



## STROKE Penyumbatan Pembuluh Darah Otak



**RSUD dr. M. Haulussy**

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe

Ambon - Maluku

Telp 0911 - 344871

[www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id](http://www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id)

### Pencegahan

- Menghindari dan kelola stress.
- Hindari dan hentikan kebiasaan merokok dan alkohol.
- Diet rendah garam dan lemak, perbanyak makan sayur dan buah.
- Olahraga teratur.
- Mengontrol tekanan darah dan gula darah serta *check up* kesehatan berkala.
- Kontrol teratur bila mengidap penyakit kronis seperti darah tinggi (Hipertensi), kencing manis (Diabetes Melitus), kolesterol tinggi, penyakit jantung, darah kental, dll.
- Minum obat sesuai petunjuk dokter.

Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit (UPKRS), Maret 2022

### TIPS MUDAH MENGENALI GEJALA DAN TANDA-TANDA STROKE

#### Ingat Slogan SeGeRa Ke RS



**Se**nyum tidak simetris  
(mencong ke satu sisi),  
tersedak, sulit menelan  
air minum secara  
tiba-tiba



**Ge**rak separuh  
anggota tubuh  
melemah tiba-tiba



**Ra**ta pelo / tiba-tiba  
tidak dapat bicara / tidak  
mengerti kata-kata /  
bicara tidak nyambung



**Ke**bas atau baal,  
atau kesemutan  
separuh tubuh



**R**abun,  
pandangan satu  
mata kabur,  
terjadi tiba-tiba

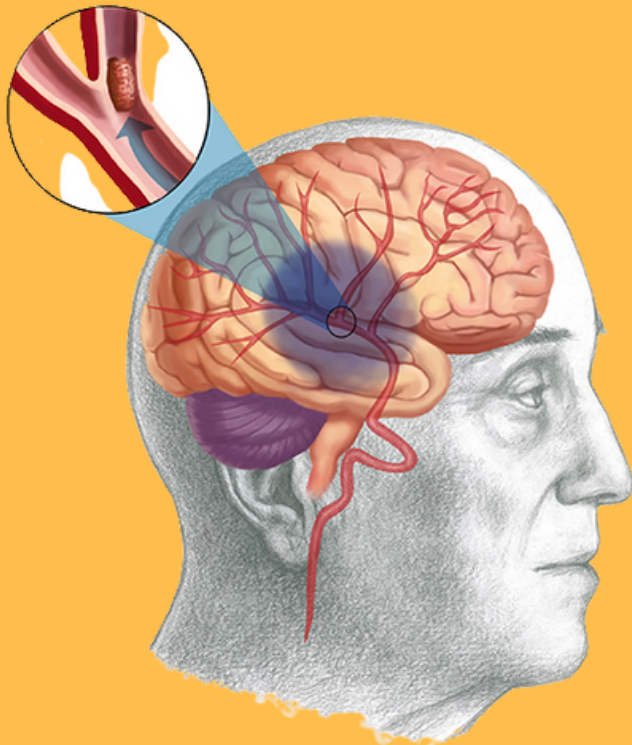


**S**akit kepala hebat yang muncul  
tiba-tiba dan tidak pernah  
dirasakan sebelumnya,  
gangguan fungsi keseimbangan,  
seperti terasa berputar, gerakan  
sulit dikordinasi.

## Apa itu penyumbatan pembuluh darah otak (stroke iskemik) ?

Stroke iskemik merupakan kehilangan fungsi saraf yang disebabkan oleh infark/kematian sel saraf setempat di otak, spinal/sum-sum tulang belakang maupun retina/saraf mata.

Hal ini terjadi karena tersumbatnya sirkulasi darah secara mendadak pada suatu area otak/spinal/retina, dan secara klinis menyebabkan hilangnya fungsi saraf dari area tersebut.



## Tanda dan gejala

