



## Pengobatan

### **Demensia Vaskular**

- Antiplatelet, untuk mencegah stroke berulang, salah satunya aspirin.
- Sering melatih otak dengan cara mengingat kembali.
- Membawa catatan kecil untuk mencatat hal yang perlu diingat.

### **Demensia Alzheimer**

- Terapi yang diberikan hanya untuk menghambat progresifitas dan juga meningkatkan fungsi kognitif, namun tidak untuk menyembuhkan.
- Obat-obatan golongan *cholinesterase inhibitor* (Donepezil, Rivastigmine, dan Galantamine) digunakan untuk memperbaiki memori.
- Memantine untuk memperlambat gangguan kognitif pasien Alzheimer yang berat.
- Lingkungan keluarga dan masyarakat yang mendukung.



## Pencegahan Dini

### **Senam otak**

Jangan dibaca tulisannya, tapi sebutkan waranya dengan jelas!

**KUNING BIRU ORANYE  
HITAM MERAH HIJAU  
UNGU KUNING MERAH  
ORANYE HIJAU HITAM  
BIRU MERAH UNGU**



Video Gerakan Dasar Senam Otak  
<https://bit.ly/3z6qwv>



Unit Promosi Kesehatan Rumah Sakit, Juli 2022.

## Mudah Lupa



## **RSUD dr. M. Haulussy**

Jl. dr. Kayadoe, Kel. Benteng, Kec. Nusaniwe  
Ambon - Maluku  
Telp. 0911-344871  
[www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id](http://www.rsudhaulussy.malukuprov.go.id)

# Apakah mudah lupa merupakan hal yang wajar?

Dapat terjadi pada siapa saja, bila ingatan yang didapat belum sampai ke ingatan jangka panjang.

- Pada usia muda, biasanya akibat:
- Stres
- Kecemasan
- Depresi
- Kurang tidur
- Pola makan buruk
- Konsumsi alkohol berlebihan

Peningkatan usia memiliki risiko terkena penyakit neurodegeneratif (kemunduran sistem saraf), salah satunya gangguan memori.

## Demensia

Demensia merupakan kondisi medis dimana terjadi perburukan kemampuan kognitif, dibandingkan beberapa bulan sebelumnya.

Jenis demensia yang paling sering muncul, yaitu:

- Demensia Vaskular
- Demensia Alzheimer

## Demensia Vaskular



### Penyebab

- Aneurisma
- Stroke berulang



### Faktor Risiko

- Riwayat penyakit jantung/stroke
- Kadar kolesterol tinggi
- Diabetes
- Hipertensi
- Obesitas
- Kebiasaan merokok

### Tanda & Gejala

- **Pernah stroke sebelumnya**
- Tiba-tiba mudah lupa
- Kebingungan
- Sulit mempelajari hal baru
- Sulit konsentrasi
- Sulit mengingat waktu dan tempat
- Sering kehilangan benda karena lupa tempat diletakkan
- Sulit menemukan kata yang tepat saat berbicara

## Demensia Alzheimer

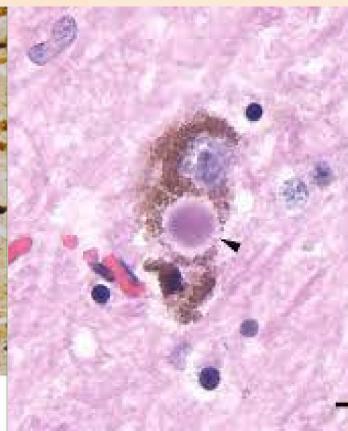
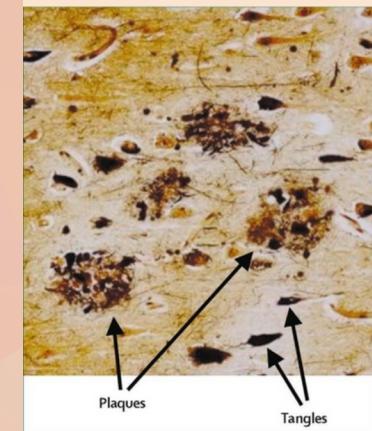
### Penyebab

Degenerasi otak secara progresif. Berkembang pada pasien dengan 2 atau lebih penyakit otak akibat penuaan.



### Tanda & Gejala

- Penurunan memori berangsur
- Sulit berkomunikasi
- Sulit mengenali orang sekitar, termasuk keluarga dan teman
- Dapat mengalami depresi atau delusi



Healthy Control

Alzheimer's Disease

