

गुरु  
पूर्णिमा

१६ जुलाई

# ऋषि प्रसाद

संत श्री आशारामजी आश्रम द्वारा प्रकाशित



पूज्य बापूजी के सद्गुरु भगवत्पाद  
साँई श्री लीलाशाहजी महाराज

गुरुपूनम पर हम तो अपने गुरुदेव का मानसिक  
दर्थन-पूजन करते-करते उनकी भाव-भंगिमाएँ  
सुमिरन करके आनंदित होते थे। अपने व्यासखण्ड  
गुरु के ध्यान में प्रीतिपूर्वक एकाकार...

फिर मानो गुरुजी कुछ कह रहे हैं, हम  
सुन रहे हैं। वे प्रीतिभरी निगाहों से  
हम पर कृपा बरसा रहे हैं, हम  
रोमांचित, आनंदित हो रहे हैं। हम  
तो ऐसे व्यासपूनम मनाते थे।

- पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

मूल्य : ₹ ६ भाषा : हिन्दी  
प्रकाशन दिनांक : १ जुलाई २०१९  
वर्ष : २१ अंक : १ (निरंतर अंक : ३१९)  
पृष्ठ संख्या : ३६ (आवरण पृष्ठ सहित)



यह कोई सर्वसाधारण व्यक्तियों का  
काम नहीं है - पूज्य बापूजी

पढ़ें  
पृष्ठ  
१७

ऋषि प्रसाद  
जयंती  
वर्ष २०१९



# सत्र २०१८-१९ की बोर्ड-परीक्षाओं में भी गुरुकुलों के उत्कृष्ट परिणाम

अहमदाबाद, अलीगढ़, छिंदवाड़ा, लुधियाना, इंदौर, जयपुर, धुलिया, रायपुर (अंग्रेजी माध्यम) गुरुकुलों का १०वीं बोर्ड का परीक्षा-परिणाम १००% रहा। १२वीं बोर्ड के परीक्षा-परिणाम भी सराहनीय रहे।

## १०वीं राज्य बोर्ड परीक्षा-परिणाम

(PR = Percentile Rank)

आकांक्षा त्रिपाठी लुधियाना ९५.३८%	विकास मौर्य लुधियाना ९३.३०%	अंजली जौहरी लुधियाना ९२.६१%	साकेत मिरी रायपुर ८९%	निशा पाल लुधियाना ८७.३८%	जया वर्मा रायपुर ८५.१६%	रोहित शर्मा लुधियाना ८४.९५%	अर्पित पटेल दंतोड़ ९५.८६ PR	रमेश खत्री राजकोट ९५.८६ PR
मोहन पटेल अहमदाबाद ९५.८६ PR	वैभव किरण देवांग रायपुर ८०.९६%	कृष्ण मगर धुलिया ७९.४०%	वेदांत पटेल अहमदाबाद ९४.३३ PR	रामहरि गौड़ सूरत ९३.४२ PR	संतोष कुमार अहमदाबाद ९२.६८ PR	दुर्गेश माली सूरत ९२.६८ PR	टिंकल असारी दंतोड़ ९२.९६ PR	आर्यन पटेल दंतोड़ ९१.८८ PR
समृद्धि कुमारी छिंदवाड़ा ९५%	हरिओम शॉ छिंदवाड़ा ९२%	निकिता मेहता भोपाल ९९.२०%	यश चौधरी आगरा ८९.८०%	अक्षरा शर्मा छिंदवाड़ा ८८%	जय शिवारे छिंदवाड़ा ८७%	नारायण सिंह छिंदवाड़ा ८७%	अभय सिंह आगरा ८६%	रोहित सिंह आगरा ८५.६०%
अमित विक्रम भोपाल ८५.६०%	आर्यन मिश्रा इंदौर ८५%	ओमकार गुप्ता इंदौर ८४.६०%	प्रसून द्विवेदी इंदौर ८४.२०%	नारायण साहनी भोपाल ८३.४०%	प्रणय खैरनार धुलिया ८३%	रिक्की चौधरी आगरा ८१.२०%	विद्याभूषण दांगी भोपाल ८०.४०%	योगेश शर्मा जयपुर ७९.२०%

## १०वीं रसी.बी.एस.ई. बोर्ड परीक्षा-परिणाम

समृद्धि कुमारी छिंदवाड़ा ९५%	हरिओम शॉ छिंदवाड़ा ९२%	निकिता मेहता भोपाल ९९.२०%	यश चौधरी आगरा ८९.८०%	अक्षरा शर्मा छिंदवाड़ा ८८%	जय शिवारे छिंदवाड़ा ८७%	नारायण सिंह छिंदवाड़ा ८७%	अभय सिंह आगरा ८६%	रोहित सिंह आगरा ८५.६०%
अमित विक्रम भोपाल ८५.६०%	आर्यन मिश्रा इंदौर ८५%	ओमकार गुप्ता इंदौर ८४.६०%	प्रसून द्विवेदी इंदौर ८४.२०%	नारायण साहनी भोपाल ८३.४०%	प्रणय खैरनार धुलिया ८३%	रिक्की चौधरी आगरा ८१.२०%	विद्याभूषण दांगी भोपाल ८०.४०%	योगेश शर्मा जयपुर ७९.२०%

## १२वीं बोर्ड परीक्षा-परिणाम

मेधा गुग्लानी छिंदवाड़ा ९६%	निकुंज बंसल आगरा ९४%	सिमरन नवलानी छिंदवाड़ा ९०%	समृद्धि प्रसाद छिंदवाड़ा ८९%	मुस्कान देशमुख छिंदवाड़ा ८७%	गोविंद राठौड़ अहमदाबाद ८६.७९%	वैष्णवी सब्बनवार छिंदवाड़ा ८६%	अजय रघुवंशी भोपाल ८२.६०%	अमृत जैन आगरा ८०.६०%

उपरोक्त गुरुकुलों के सिवाय सरकी लिमड़ी, गोंदिया, वाराणसी, दमोह, गाजियाबाद, जम्मू, खिलचीपुर, बिनका, पिटोल, मोखड़ा, कोटगढ़, बस्ती आदि स्थानों पर भी गुरुकुल चलाये जा रहे हैं।

# ऋषि प्रसाद

હિન્દી, ગુજરાતી, મરાಠી, ઓડિયા, તેલુગુ, કણ્ણ, અંગ્રેજી, સિંધી, સિંધી (દેવનાગરી) વ બંગાલી ભાષાઓમાં પ્રકાશિત

વર્ષ : ૨૧ અંક : ૧ મૂલ્ય : ₹ ૬

ભાષા : હિન્દી નિરંતર અંક : ૩૧૧

પ્રકાશન દિનાંક : ૧ જુલાઈ ૨૦૧૯

પૃષ્ઠ સંખ્યા : ૩૬ (આવરણ પૃષ્ઠ સહિત)

આષાદ્દ-શ્રાવણ વિ.સં. ૨૦૭૬

સ્વામી : સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ

પ્રકાશક : ધર્મેશ જગરામ સિંહ ચૌહાન

મુદ્રક : રાધવેન્દ્ર સુભાષચન્દ્ર ગાડા

પ્રકાશન સ્થળ : સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ,

મોટોરા, સંત શ્રી આશારામજી બાપુ આશ્રમ માર્ગ,

સાબરમતી, અહમદાબાદ-૩૮૦૦૦૫ (ગુજરાત)

મુદ્રણ સ્થળ : હરિ ઓમ મૈન્યુફેક્ચરર્સ, કુંજા મતરાલિયં,

પાંટા સાહિબ, સિરમાર (હિ.પ્ર.)-૧૭૩૦૨૫

સમ્પાદક : શ્રીનિવાસ ર. કુલકર્ણી

સહસમ્પાદક : ડૉ. પ્રે. ખો. મકવાણા

સરક્ષક : શ્રી સુરેન્દ્રનાથ ભર્ગવ

પૂર્વ મુખ્ય ન્યાયાધીશ, સિક્કિમ; પૂર્વ

ન્યાયાધીશ, રાજ. ઉચ્ચ ન્યાયાલય; પૂર્વ અધ્યક્ષ,

માનવાધિકાર આયોગ, અસમ વ મणિપુર

કૃપયા અપના સદસ્યતા શુલ્ક યા અન્ય કિસી ભી

પ્રકાર કી નકદ રાશિ રિઝિસ્ટર્ડ યા સાધારણ ડાક

દ્વારા ન ભેજોં। ઇસ માધ્યમ સે કોઈ ભી રાશિ ગુમ હોને

પર આશ્રમ કી જિસ્મેદારી નહીં રહેગી। અપની રાશિ

મનીઓર્ડ યા ડિમાંડ ડ્રાફ્ટ ('હરિ ઓમ મૈન્યુફેક્ચરર્સ'

(Hari Om Manufactureres) કે નામ

અહમદાબાદ મેં દેય) દ્વારા હી ભેજને કી કૃપા કરોં।

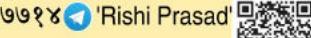
સમ્પર્ક પતા : 'ऋषિ પ્રસાદ', સંત શ્રી આશારામજી

આશ્રમ, સંત શ્રી આશારામજી બાપુ આશ્રમ માર્ગ,

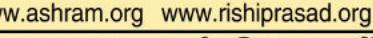
સાબરમતી, અહમદાબાદ-૩૮૦૦૦૫ (ગુજ.)

ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૦૫૦૧૦-૧૧, ૩૯૮૭૭૭૮૮

કેવલ 'ऋષિ પ્રસાદ' પૂછતાં હેતુ : (૦૭૯) ૩૯૮૭૭૭૪૨

 ૭૯૩૯૮૭૭૭૧૪  'Rishi Prasad' 

 ashramindia@ashram.org 

 www.ashram.org  www.rishiprasad.org

સદસ્યતા શુલ્ક (ડાક ખર્ચ સહિત) ભારત મેં

અવધિ	હિન્દી વ અન્ય	અંગ્રેજી
વાર્ષિક	₹ ૬૫	₹ ૭૦
દ્રિવાર્ષિક	₹ ૧૨૦	₹ ૧૩૫
પંચવાર્ષિક	₹ ૨૫૦	₹ ૩૨૫
આજીવન (૧૨ વર્ષ)	₹ ૬૦૦	---

## વિદેશોમાં (સમી આષાદ્)

અવધિ	સાર્ક દેશ	અન્ય દેશ
વાર્ષિક	₹ ૩૦૦	US \$ 20
દ્રિવાર્ષિક	₹ ૬૦૦	US \$ 40
પંચવાર્ષિક	₹ ૧૫૦૦	US \$ 80

Opinions expressed in this publication are not necessarily of the editorial board. Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

## ઇસ અંક મેં...

- ❖ ઉપાસના અમૃત \* ખર્ચા એક કૌડી કા નહીં ઔર પુણ્ય હો ઢેર સારા ! ૪
- ❖ આત્મ અન્વેષણ \* 'યહ', 'વહ' કે દ્રષ્ટા 'મૈં' કી અસલિયત જાનો તો પાર... ૫
- ❖ ઐસા હોતા હૈ સત્તશિષ્ય ! ૬
- ❖ કટિનાઇયો, વિરોધો કો બના સકતે હૈનું શક્તિ કા સ્નોત ! ૭
- ❖ ગીતા અમૃત \* ઉનકા યોગક્ષેમ સર્વેશ્વર સ્વયં વહન કરતે હૈનું ૮
- ❖ ક્યા હૈ સુખ કા રહસ્ય વ ક્યોં હોતા હૈ દુઃખ ? - સાઈ લીલાશાહજી ૯
- ❖ સનાતન ધર્મ હી રાષ્ટ્રીયતા હૈ - યોગી અરવિંદજી ૧૦
- ❖ મહાભારત \* એસે સમય મેં અપને જ્ઞાન કી પરીક્ષા હોતી હૈ ૧૧
- ❖ પર્વ માંગલ્ય \* પતલે-સે ધારે સે શ્રદ્ધા-સંકલ્પ કા પવિત્ર બંધન ૧૨
- ❖ ક્યોં પ્રોત્સાહિત કિયા જાય સંસ્કૃત કો ? ૧૩
- ❖ પૂજ્ય બાપૂજી કે જીવન-પ્રસંગ ૧૪
- ❖ ઋષિ જ્ઞાન પ્રસાદ \* યહ કોઈ સર્વસાધારણ વ્યક્તિયો કા કામ નહીં હૈ ૧૭
- ❖ યોગ-વેદાંત-સેવા \* પ્રવૃત્તિ કો બદલે સત્પ્રવૃત્તિ મેં ૧૭
- ❖ વિદ્યાર્થી સંસ્કાર \* ધ્યાન વ વેદાંત-જ્ઞાન સે નરેન્દ્ર બને... ૧૮
- ❖ વિચારશીલ બનો \* ...વહ ન ચાહે તો ભી મહાન હો જાયેગા
- ❖ તબ સે મેરી ઉન્નતિ-હી-ઉન્નતિ હુર્ઝી હૈ - દુર્ગેશ માલી ૨૦
- ❖ તેજસ્વી યુવા \* લક્ષ્ય કો પાના હો તો ઇન્હેં ન ખોના
- ❖ મહિલા ઉત્થાન \* 'ગુરુજી ! મુદ્દે ભગવાન દે દો'
- ❖ તત્ત્વ દર્શન \* બ્રહ્મવિચાર કી પ્રક્રિયા (ક્ષેત્ર-ક્ષેત્રજ્ઞ વિવેક) ૨૩
- ❖ યહ મેરે તારણહાર કા તિલક હૈ ૨૪
- ❖ મનોબલ કર દેતા અસમ્ભવ કો ભી સમ્ભવ ૨૫
- ❖ સંતોં કી હિતભરી અનુભવ-વાણી ૨૬
- ❖ જીવન જીને કી કલા \* ...નિયમ-નિષ્ઠા હી અપની રક્ષા કરતી હૈ ૨૭
- ❖ જીવન પથદર્શન \* કૌન-સા તીર્થ હૈ સબસે શ્રેષ્ઠ ? ૨૮
- ❖ કિસસે અધિક પૂજનીય કૌન ? ૨૯
- ❖ ભક્તોં કે અનુભવ ૩૦
- ❖ શ્રીકૃષ્ણ ને કહા : 'બાપૂજી કો અપના ગુરુ બના !' - કોકિલા બહન
- ❖ સ્વાસ્થ્ય સંજીવની \* સ્વાસ્થ્ય કા આધાર : પથ્ય-અપથ્ય વિવેક ૩૧
- ❖ પૂજ્ય બાપૂજી કી સ્વાસ્થ્ય-લાભકારી કુંજિયાઁ
- ❖ બાળો કે ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય કે લિએ
- ❖ વર્ષા ઋતુ કે વિવિધ રોગો મેં લાભદારી પુદીના
- ❖ વર્ષા ઋતુ મેં વિશેષ લાભકારી ઉત્પાદ
- ❖ અનમોલ કુંજિયાઁ \* ઇસસે આપકા મન લગને લગેગા
- ❖ કોઈ સમસ્યા યા કષ્ટ-ચિંતા હો તો ૩૪

## વિભિન્ન ચૈનલોં પર પૂજ્ય બાપૂજી કા સત્તંગ

 રોજ સુવાહ ૭-૦૦ બજે	 રોજ રાત્રિ ૧૦-૦૦ બજે	 ઇન્ટરનેટ ચૈનલ	 રોજ સુવાહ ૭ વ રાત્રિ ૯ બજે
* 'ઈશ્વર' ટી.વી. ચૈનલ ટાટા સ્કાર્ડ (ચૈનલ નં. ૧૦૬૮), ડિશ ટી.વી. (ચૈનલ નં. ૧૦૫૭), વિડિયોકોન (ચૈનલ નં. ૪૮૮) તથા જીટીપીએલ, ડેન, ફાસ્ટબે, હાથવે, ઇન ડિજિટલ આદિ કેબલોં એવં 'Jio TV' એંડ્રોઇડ એપ પર ઉપલબ્ધ હૈ।	* 'દિંજિયાના દિવ્ય જ્યોતિ' ચૈનલ મધ્ય પ્રદેશ મેં 'દિંજિયાના' કેબલ (ચૈનલ નં. ૧૦૯) પર ઉપલબ્ધ હૈ। * 'પ્રાર્થના' ચૈનલ જમ્મૂ મેં TechOne Cable પર ઉપલબ્ધ હૈ।		
Download Rishi Prasad Official, Rishi Darshan & Mangalmay Official Apps			

# खर्चा एक कौड़ी का नहीं और पुण्य हो ढेर सारा ! - पूज्य बापूजी

कलियुग का एक विशेष प्रताप है कि मानसिक पुण्य करो तो फलदायी हो जायेगा लेकिन मन से पाप करो तो कलियुग में उस पाप का फल अपने को नहीं मिलेगा। मन में आया: 'यह ऐसा है-वैसा है... यह करूँ... वह करूँ...' तो पाप नहीं लगेगा, जब तक वह कर्म नहीं किया। और मन में आया कि 'आश्रम में जाऊँ... मंदिर में जाऊँ... पूजा करूँ...' मन-ही-मन भगवान को नहला दिया, गुरु को मत्था टेक लिया, मन-ही-मन गुरु को तिलक कर दिया। मन-ही-मन भगवान को, गुरु को भोग लगा दिया तो मानस पुण्य तो हो जायेगा। खर्चा एक कौड़ी का नहीं और पुण्य हो ढेर सारा !

मानस पाप कलियुग में नहीं होता, मानस पुण्य हो जाता है।

**कलि कर एक पुनीत प्रतापा ।  
मानस पुन्य होहिं नहिं पापा ॥**  
(श्री रामचरित. उ.कां. : १०२.४)

इस शास्त्रवचन का लाभ उठाते हुए आप गुरुपूर्णिमा को मानसिक पूजन कर लेना या ऐसे ही रोज भगवान को, गुरु को मानसिक भोग लगा देना।

गुरुदेव को मानसिक स्नान कराके पूजन, तिलक आदि करके फिर जप करने से जप का प्रभाव दस गुना हो जाता है और व्यासपूनम को तो खास ! यह बात हम जानते थे।

हम गुरुपूर्णिमा को गुरुजी का मन से ही पूजन करते थे। वैसे तो रोज गुरुजी से बात करते थे, रोज गुरुजी की पूजा करते। पहले तो नजदीक से हो जाता था पर कभी-कभी नजदीकी नहीं मिलती तो



मन-ही-मन गुरुजी को स्नान कराते, फिर पौछते... गुरुजी बोलते हैं: "यह क्या ढीला-ढीला पौछता है, जरा जोर से पौछो, रोमकूप खुल जायें।"

"हाँ साँई ! यह लो। यह लो साँई !"

"हाँ, शाबाश है !"

मन-ही-मन हम गुरुदेव की शाबाशी भी ले लेते थे। फिर वस्त्र पहनाते, मन-ही-मन मोगरे के फूलों की २ मालाएँ पहनाते,

तिलक करते और मत्था टेकते। और देखते कि गुरुजी की कृपा बरस रही है: 'बस हो गया बेटे ! हो गया, हो गया !'

**ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।**

**मंत्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥**

हजारों जन्मों के पिताओं ने, माताओं ने जो नहीं दिया, गुरु ने वह हँसते-खेलते दे डाला। कितने भी देवी-देवताओं का पूजन करो फिर भी किसीका पूजन रह जाता है, कितना भी व्रत और तप करो फिर भी कुछ व्रत व तप रह जाता है लेकिन जिसने व्यासस्वरूप ब्रह्मज्ञानी गुरुदेव का आदर-पूजन कर लिया और प्रसन्नता पा ली उसके लिए फिर किसीका पूजन बाकी नहीं रहता, कोई भी व्रत और तप बाकी नहीं रहता।

सुपात्र मिला तो कुपात्र को दान दिया न दिया,  
सत्त्विष्य मिला तो कुशिष्य को ज्ञान दिया न दिया।

सूर्य उदय हुआ तो और दीया किया न किया,  
कहे कवि गंग सुन शाह अकबर !  
पूर्ण गुरु मिले तो और को नमस्कार  
किया न किया ॥

# उनका योगक्षेम सर्वेश्वर रखयं वहन करते हैं

- पूज्य बापूजी

(गतांक से आगे)

## आत्म-उन्नति की कुंजी

जब तक तुम किन्हीं ब्रह्मवेत्ता संत-महापुरुष के आश्रम से, उनके स्थान से, उन महापुरुष से एकता न जोड़ पाओगे तब तक उस एक (परमात्मा) का पूरा रस न मिलेगा। भाषा मिलेगी, शब्द मिलेंगे, थोड़ी समझ मिलेगी पर रस तो तब मिलेगा जब जैसे श्रीकृष्ण गुरु के आश्रम में रहे और सेवा की, ऐसे ही गुरु की निष्काम सेवा करेंगे। इससे हृदय की शुद्धि होगी, प्रेम उभरेगा, अपनत्व खिलेगा।

यही कारण था कि विश्वनियंता कन्हैया, जो चाहें तो एक पल में नयी सृष्टि बनाकर खड़ी कर दें, वे गुरु के लिए बड़ी जोरदार बारिश में जंगल में लकड़ियाँ चुनने को गये हैं। वे चाहते तो योगबल से क्या नहीं कर सकते थे ! लकड़ियों की बैलगाड़ियों-पर-बैलगाड़ियाँ गुरु के आश्रम में खड़ी कर सकते थे। पर नहीं, छोटे-से-छोटा काम करने में भी उन्हें कोई हिचकिचाहट, संकोच न हुआ, कोई सामर्थ्य दिखाने की जरूरत न पड़ी।

अमीरी की तो ऐसी की, सब जर लुटा बैठे ।  
फकीरी की तो ऐसी की, गुरु के दर पे आ बैठे ॥

अमीरी की तो ऐसी की, ऐसे दाता बने कि सब जर (सम्पत्ति) लुटा दिया और फकीरी की तो ऐसी की कि गुरु के दर पर जा बैठे। सारा विश्व लुटाकर गुरु के द्वार पर बैठे और वे लकड़ियाँ चुनने को जा रहे हैं। गुरुसेवा से अंतःकरण की शुद्धि होती है



भगवान् श्रीकृष्ण की गुरुसेवा

और ब्रह्मविद्या उस शुद्ध अंतःकरण में अच्छी तरह से परिपक्व, परिपूष्ट होती है। जो लोग टेबल-कुर्सी पर बैठकर 'योगलीला' (पूज्यश्री का जीवन-चरित्र) पढ़ेंगे, मोजे और जूते पहन के रेलगाड़ी में जाते-जाते सत्संग की कोई पुस्तक पढ़ेंगे उनको शब्द मिलेंगे। कुछ तो मिलेगा। बारिश पड़ेगी रोड पर तो घोड़ों की लीद और डीजल की बूँदें आदि धुल जायेंगी, बाकी कुछ आशा न होगी और वही बारिश खेत में पड़ेगी तो फसल उगायेगी लेकिन स्वाति नक्षत्र में सीप के मुँह में पड़ जाय तो मोती हो जायेगी। बूँदें तो वही-की-वही हैं बाबा !

ऐसे ही तुम्हारे अंतःकरण की जैसी-जैसी, जितनी-जितनी सुहावनी योग्यता होगी उसी अनुसार संत के वचनों का लाभ होगा। जहाँ सीप जैसा 'पवित्र हृदय' होगा वहाँ परमात्मारूपी मोती प्रकट हो जायेगा। जहाँ डामर रोड जैसा 'अपवित्र हृदय' होगा वहाँ सफाई हो जायेगी। नगरपालिकावाले सारा वर्ष

बुहारी दिलाते रहते हैं पर उससे वह सफाई नहीं होती जैसी एक ही बार की बारिश से सफाई हो जाती है। ऐसे ही ध्यान, धर्म, कर्म से अंतःकरण की इतनी शुद्धि नहीं होती जितनी यहाँ के एक ध्यानयोग शिविर में बैठने से होती है, जितनी गुरु के ज्ञान से, सत्संग से होती है। शुद्ध अंतःकरण में ही परमात्मा की प्यास पैदा होती है, ध्यान की प्यास पैदा होती है और ध्यान की प्यास पैदा हो गयी तो समझ लो कि आपकी अर्जी परमात्मा तक पहुँच गयी। ध्यान की प्यास जब तक तुम्हारे अंदर



## ऐसे समय में अपने ज्ञान की परीक्षा होती है

यह बात देखी जाती है कि जीवन में कितनी भी बड़ी समस्या आये, जब तक मानव संसार-भ्रम से मुक्त नहीं होता है तब तक उसका विवेक समस्या से जूझने से पहले कुछ काम देता है पर जब वह समस्या का व्यावहारिक तौर पर सामना करता है तब विवेक दब जाता है। वह अपने-आपको दुःख, शोक, विषाद से बचा नहीं पाता। यह तथ्य महाभारत के इस प्रसंग से बड़ी रोचकता के साथ उजागर होता है एवं बहुत ज्ञानप्रद है।

यह देखकर कि युद्ध में अवध्य पुरुषों का भी वध करना पड़ेगा, युधिष्ठिर अर्जुन से बोले: “जिससे बचने के लिए मैंने वनवास का कष्ट स्वीकार किया, आखिर वह अनर्थ टल न सका। जो लोग मारने योग्य नहीं हैं, उनके साथ युद्ध करना कैसे उचित होगा?”

अर्जुन बोले: “राजन् ! अब हमारे लिए युद्ध से निवृत्त हो जाना उचित नहीं है। मैं आपके लिए किसी प्रकार की व्यथा का कारण नहीं देखता।”

पहले दिन का युद्ध जब शुरू हुआ तब वे ही अर्जुन, जो युधिष्ठिर को ज्ञान दे रहे थे, कहते हैं: “हे कृष्ण ! युद्ध के अभिलाषी इस स्वजनसमुदाय को देखकर मेरे अंग शिथिल हुए जा रहे हैं, मुख सूखा जा रहा है, शरीर में कम्प हो रहा है। हाथ से धनुष गिर रहा है, मन भ्रमित-सा हो रहा है इसलिए मैं खड़ा रहने को भी समर्थ नहीं हूँ। मैं युद्ध में स्वजनसमुदाय को मारकर कल्याण नहीं देखता। मैं न तो विजय चाहता हूँ, न राज्य, न सुख। हमें जिनके लिए राज्य, सुख-भोग आदि



अभीष्ट हैं, वे ही यहाँ सब धन और जीवन की आशा को त्यागकर युद्ध में खड़े हैं। त्रिलोकी के राज्य के लिए भी मैं इन संबंधियों को मारना नहीं चाहता फिर पृथ्वी के लिए तो कहना ही क्या ?”

पहले दुःखाकार वृत्ति युधिष्ठिर के मन में थी, उससे अर्जुन का कोई जुङाव नहीं था। तब तो वे युधिष्ठिर को कर्तव्य-अकर्तव्य का ज्ञान दे पाये परंतु जब वही वृत्ति अर्जुन के अपने मन में उठी और उन्होंने उस वृत्ति से जुङकर उसे अपना दुःख माना और मन के भावों को अपने

‘मैं’ में आरोपित कर लिया तब उनका विवेक दब गया और वे शोकमग्न हो गये। भगवान श्रीकृष्ण की शरण जा के उनके द्वारा दिया गया आत्मा की निस्संगता का वैदिक ज्ञानोपदेश हृदयंगम करने पर अर्जुन का संसार की सत्यता का भ्रम मिट गया और उन्हें अपने स्वरूप का ज्ञान हो गया एवं उनका विषाद दूर हो गया।

अपने ‘मैं’ के वास्तविक स्वरूप का ज्ञान पाकर निर्मोही एवं जीवन्मुक्त होने के लिए आद्य शंकराचार्यजी कहते हैं कि वेदांत के सत्संग का आश्रय लो।

**सत्सङ्गत्वे निस्सङ्गत्वं  
निस्सङ्गत्वे निर्मोहत्वम् ।  
निर्मोहत्वे निश्चलतत्त्वं  
निश्चलतत्त्वे जीवन्मुक्तिः ॥**

‘सत्संग से निस्संगता की प्राप्ति होती है, निस्संगता से निर्मोहिता, निर्मोहिता से निश्चल तत्त्व और उसीसे जीवन्मुक्ति प्राप्त होती है।’



## विद्यार्थी संस्कार



### ध्यान व वेदांत-ज्ञान से नरेन्द्र बने खामी विवेकानंद

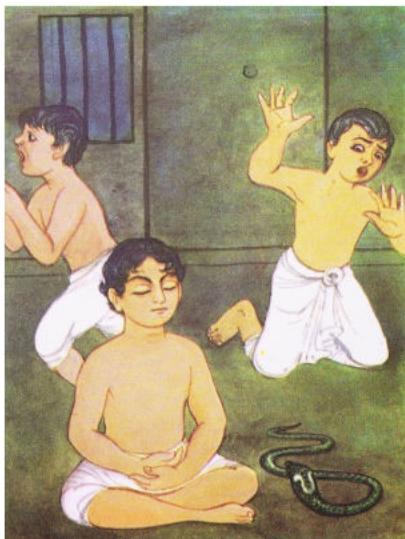
- पूज्य बापूजी

भगवान् या सदगुरु के सामने एकटक देखते-देखते फिर जो सदगुरु को, भगवान् को आज्ञा चक्र में (दोनों भौंहों के मध्य) देखने का अभ्यास करता है उसका यह केन्द्र खुल जाता है। ज्यों-ज्यों यह खुलता है त्यों-त्यों पढ़ने में भी आसानी हो जाती है। नरेन्द्र ऐसा ही करते। पलथी मार के हाथों के अँगूठों के पासवाली पहली उँगलियाँ व अँगूठे - दोनों के अग्रभाग आपस में मिला के और शेष उँगलियाँ सीधी करके (अर्थात् ज्ञान मुद्रा में) बैठ जाते। फिर आज्ञा चक्र में ध्यान करते तो पढ़ने में भी अच्छे अंक आ जाते थे और एक बार पढ़ते तो याद रह जाता।

नरेन्द्र अपनी उम्र के बच्चों को बोलते: “चलो, अपन खेलने जायें।”

थोड़ी देर खेल लेते। कूदना-फाँदना होता है तो श्वासोच्छ्वास तेजी से चलता है, तो प्राणायाम हो गये। खेलने के बाद बोलते: “चलो, अपन ध्यान करते हैं। जो ज्यादा देर बैठेगा वह उत्तीर्ण।”

एक दिन नरेन्द्र ध्यान में बैठे थे। जो हलकी बुद्धि के होते हैं, ‘हैं हैं हैं हैं...’ करते रहते हैं, ज्यादा भटकते रहते हैं ऐसे मूर्ख बच्चे भी साथ में थे। वे आँखें बंद करें फिर थोड़ी देर में खोलकर इधर देखें-उधर देखें। देखते कि ‘नरेन्द्र तो उठते नहीं, हम कैसे उठें?’ फिर आँखें बंद करके बैठे तो झोंके खाने लगे। रुचि नहीं, ध्यान का भाय नहीं



तो आलस्य... रस नहीं आया तो आलस्य हो गया। ध्यान की महिमा नहीं समझे थे।

तभी एक साँप आते दिखा, वे उठे, चिल्लाये: “ऐ नरेन्द्र ! नरेन्द्र ! साँप, साँप, साँप... !”

दूसरे लड़के भाग गये लेकिन नरेन्द्र नहीं उठे। उन्होंने लड़कों की चेतावनी नहीं सुनी। जो भगवान् के नाम का जप करता है, प्राणायाम करता है और भगवान् का ध्यान करता है उसका साँप कुछ नहीं बिगाड़ सकता। नरेन्द्र बराबर शांत रहे।

हम जब आबू की गुफा में रहते थे तब वहाँ भी साँप आ जाता था। एक बार तो उसके ऊपर मेरा पैर पड़ गया। लम्बा काला साँप था। कुछ नहीं किया मेरे को। एक बार मेरे को भालू (रीछ) मिला। उसने भी मेरे को कुछ नहीं किया। नहीं तो भालू... ‘हाऊँ...’ करके कइयों का मुँह छील दिया, फिर मर गये लोग। जो ईमानदारी से भगवान् का ध्यान करते हैं उनमें वैर नहीं होता, सबके प्रति दया होती है, प्रेम होता है। तो फिर प्राणियों के अंदर की भी दया और प्रेम प्रकटेंगे। अपने अंदर वैर होगा तो उनके अंदर भी वैर पैदा होगा। जो भगवान् का ध्यान करते हैं, चिंतन करते हैं उनके प्रति भगवान् भी सामनेवाले प्राणी के हृदय में सद्भाव प्रकटाते हैं, उसको सद्बुद्धि देते हैं।

साँप चला गया, नरेन्द्र बाद में उठे। जब उनके

गुरुजी ने विमला को समझाया : “ये शालग्राम गोल-मटोल दिखते हैं लेकिन इसमें पत्थरबुद्धि दुष्ट लोग करते हैं। भगवद्बुद्धि करते हैं तो इसमें भी भगवत्सत्ता छुपी है। विमला ! भगवान सर्वव्यापक हैं। जिस भगवान की भावना जिस चीज में करो, वहाँ से भगवान उस रूप में दर्शन दे सकते हैं।”

“हाँ गुरुजी !” निर्दोष विमला ने गुरु की बात दृढ़ विश्वासपूर्वक मान ली।

विमला शालग्राम की पूजा करने लगी। दिन बीते, सप्ताह बीते, वर्षों की कतारें बीतीं। विमला का विवाह एक राजकुमार से हो गया। जब बारात जा रही थी, रात्रि को पड़ाव डाला। विमला ने अपनी सोने की छोटी-सी पेटी निकालकर शालग्राम भगवान की पूजा शुरू की। तो उसका पति, जो फिरी हुई खोपड़ी का था, उसने कहा : “यह क्या है ?”

जगत को सच्चा माने, शरीर को मैं माने और जगत से मजा ले तो बुद्धि मारी जाती है।

विमला : “ये मेरे भगवान हैं।”

“यह है तेरा भगवान ! गोल-मटोल पत्थर जैसा ! पागल कहीं की।” - ऐसा कह के शालग्राम निकाल लिया और पास में कुआँ था, उसमें फेंक दिया। विमला के हृदय को चोट लगी। दोपहर होते-होते सब ससुराल पहुँचे। विमला ने पानी पिया, भोजन नहीं किया। एक दिन बीता, दूसरा दिन, तीसरा दिन...। सासु ने सोचा कि ‘अपना मायका छोड़कर आयी है इसीलिए बहूरानी को भोजन अच्छा नहीं लगता।’ लेकिन बहूरानी का तो भगवान चला गया तो सब कुछ चला गया था।

सोच-सोच में कई दिन भूखी रही तो नींद भी छूट गयी।

एक रात को विमला चुपचाप उठी। खिड़की के रास्ते बाहर निकलकर दौड़ती-दौड़ती प्रभातकाल में उस कुएँ के पास पहुँची। बोली : “ठाकुरजी ! आप अंदर बैठे-बैठे क्या करते हो ? मैंने तो आपके बिना अन्न छोड़ दिया है, आप आ जाओ न !”

अंदर से आवाज आयी : “तू आ जा।”

मार दी छलाँग कुएँ में। वहाँ क्या देखती है कि कुएँ में पानी ही नहीं है, सारी जगह गुलाब के फूलों से भरी है और जो गोल-मटोल ठाकुरजी थे वे साक्षात् नारायण के रूप में खड़े हैं !

जिन्ह के रही  
भावना जैसी ।

प्रभु मूरति तिन्ह देखी तैसी ॥

(श्री रामचरित. बा.का. : २४०.२)

भगवान बोले : “विमला ! तू मेरे बिना नहीं रह सकती तो मैं भी तो तेरे बिना नहीं रह सका। मैंने भी तुझे याद किया। चल मेरे साथ। तेरे जैसे सात्त्विक, निर्दोष लोगों के लिए यह संसार के भोग का कुआँ ठीक नहीं है।”

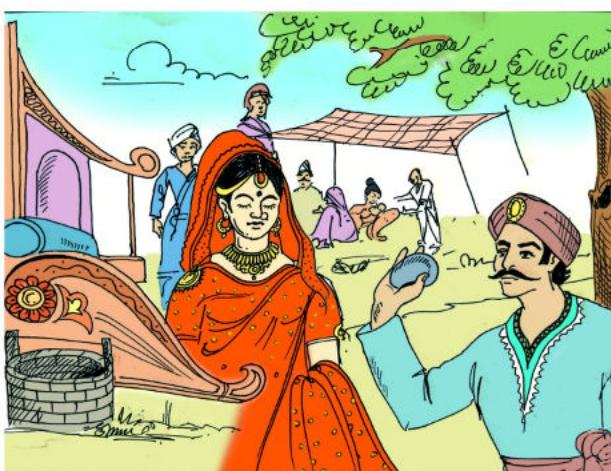
“प्रभु ! कहाँ चलेंगे ?”

“गोलोक है मेरा धाम।”

“जहाँ आपकी मर्जी !”

भगवान ने विमला के सिर पर हाथ रखा। उसका सूक्ष्म शरीर बाहर आ गया। सूक्ष्म शरीर से वह भगवान के धाम चली गयी और वहाँ दिव्य शरीर पाया। संसार में तो पैदा हुई थी लेकिन संसार के काम (वासना-विकार) में फिसली नहीं, गोविंद में एकाकार हो गयी। ऐसी भी तो कन्याएँ हो गयी हैं भारत में !

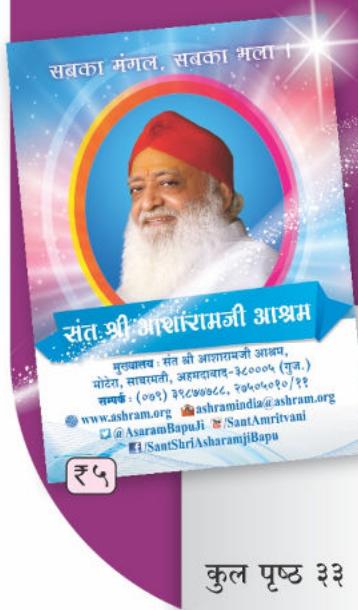
(शेष पृष्ठ २५ पर)



रंगीन, सचित्र तथा चित्ताकर्षक डिजाइन के साथ...

## आश्रम सेवा दर्शन (पॉकेट साइज)

रामी राधक व संरकृतिप्रेमी अपने रिश्तेदारों, भिन्नों व समाज के अन्य लोगों तक पूज्य बापूजी की प्रेरक जीवनी व आश्रम की रोग-प्रवृत्तियाँ अवश्य पहुँचायें।



कुल पृष्ठ ३३



आश्रम की समितियों के सेवाकेन्द्रों पर उपलब्ध सामग्री का सचिव रंगीन विवरण  
उत्पादों के बजार, मूल्य, लाभ आदि के साथ...

# ਹਰਿ ਓਂ ਤਤਪਾਦ-ਵਿਕਰਣ ਪੁਰਿਤਕਾ

इस पुस्तिका में समाविष्ट हैं : \* बल, बुद्धि, आयु, कांति एवं स्वास्थ्य वर्धक तथा विभिन्न रोगों में लाभदायक आयुर्वेदिक औषधियाँ \* साधना, सत्संग, पूजा व स्वाध्याय के लिए उपयोगी सामग्री \* विद्यार्थियों के लिए उपयोगी सामग्री \* अन्य दैनंदिन आवश्यक वस्तुएँ तथा और भी बहुत कुछ...

अतः अब घर बैठे आवश्यक सामग्री प्राप्त करना हो गया और भी आसान !  
बस यह पुस्तिका देखें और मँगवायें मनचाहा उत्पाद अपने घर पर !



हितकारी, कृमिनाशक व चर्मरोगों में  
उपयोगी है। दाद, खाज, खुजली, शरीर पर  
लाल चकत्ते निकलना, नये एवं पुराने घाव,  
हाथीपाँव आदि में लाभकारी है।

उपरोक्त सामग्री संत श्री आशारामजी आश्रम की समितियों के सेवाकेन्द्रों से प्राप्त कर सकते हैं। रजिस्टर्ड पोस्ट से मँगवाने हेतु सम्पर्क करें :  
(०७९) ३९८७९७९३०, ई-मेल : [contact@ashramestore.com](mailto:contact@ashramestore.com) अन्य उत्पादों व सभीके विस्तृत लाभ आदि की जानकारी के लिए एवं  
घर बैठे सामग्री प्राप्त करने हेतु गगल प्लै स्टोर से डाउनलोड करें : "Ashram eStore" App या विंजिट करें : [www.ashramestore.com](http://www.ashramestore.com)



यह एक बहुत ही असरकारक औषधि है। इसके प्रयोग से सर्दी-जुकाम, खाँसी, सिरदर्द तथा गले एवं दाँतों के रोगों में लाभ होता है।

# ऋषि प्रराद सम्मेलन व अभियानों के कुछ दृश्य



RNI No. 48873/91

RNP. No. GAMC 1132/2018-20

(Issued by SSPOs Ahd, valid upto 31-12-2020)  
Licence to Post Without Pre-payment.

WPP No. 08/18-20

(Issued by CPMG UK. valid upto 31-12-2020)  
Posting at Dehradun G.P.O. between  
1<sup>st</sup> to 17<sup>th</sup> of every month.

Date of Publication: 1<sup>st</sup> July 2019

## दिव्य संरक्षण रिंगन व सर्वांगीण विकास करनेवाले उज्ज्वल भविष्य निर्माण शिविर



स्थानाभाव के कारण सभी तस्वीरें नहीं दे पा रहे हैं। अन्य अनेक तस्वीरों हेतु वेबसाइट [www.ashram.org/sewa](http://www.ashram.org/sewa) देखें।

आश्रम, समितियाँ एवं साधक-परिवार अपने सेवाकार्यों की तस्वीरें [sewa@ashram.org](mailto:sewa@ashram.org) पर ई-मेल करें।