

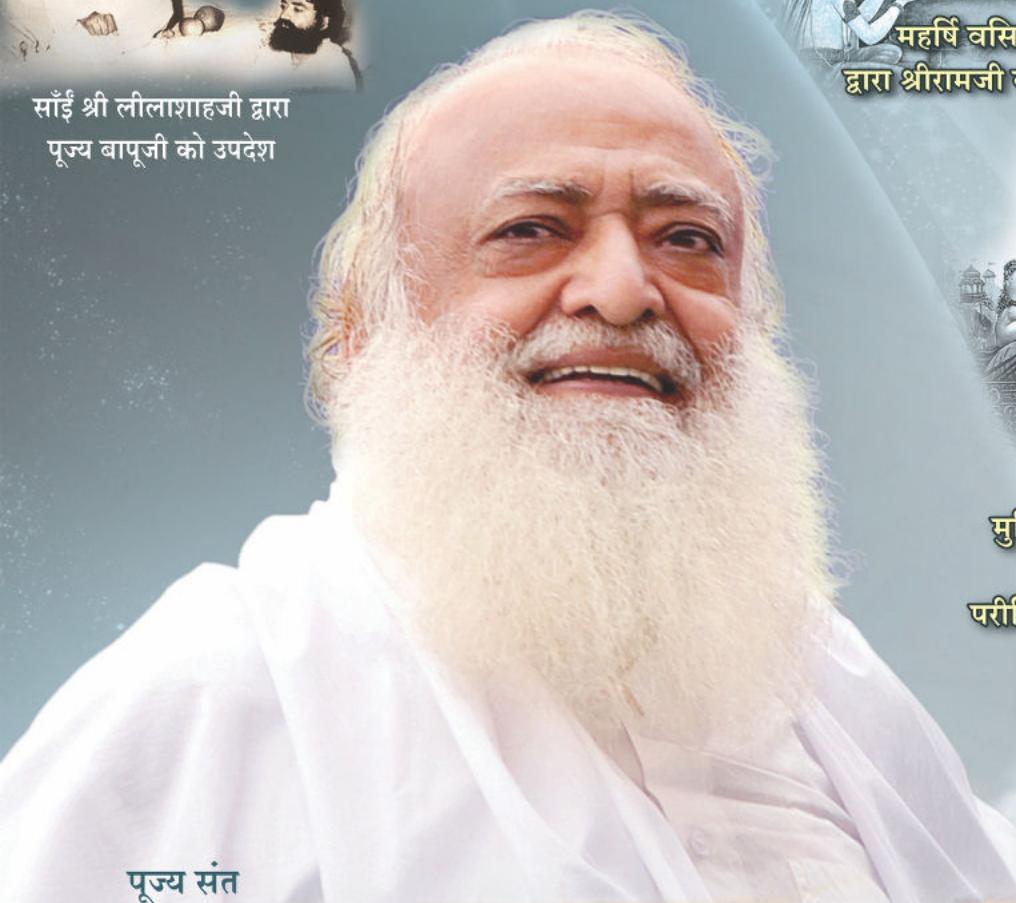
संत श्री आशारामजी आश्रम द्वारा प्रकाशित

गुरुपूर्णिमा विशेषांक
महापर्व : १६ जुलाई

ऋषि प्रसाद



साँई श्री लीलाशाहजी द्वारा
पूज्य बापूजी को उपदेश



पूज्य संत
श्री आशारामजी बापू



अनादि काल से परम उपकारी ब्रह्मज्ञानी सद्गुरुओं का उपदेश पाकर, उनके कृपा-अमृत को अपने हृदय
की प्यालियों से पी के सत्‌शिष्यों ने परमानंदरवरूप अपने 'रव' का ज्ञान पाया है व कृतकृत्य हुए हैं।

आज के घोर कलिकाल में वही ब्रह्मज्ञान का अमृत विशुद्ध रूप में पूज्य बापूजी से पाकर करोड़ों
विश्वासी अपने को परम सौभाग्यशाली अनुभव करते हैं, गुरुपूर्णिमा के पर्व पर कृतज्ञता से भर जाते हैं।

मूल्य : ₹ ६ भाषा : हिन्दी

प्रकाशन दिनांक : १ जून २०१९

वर्ष : २८ अंक : १२ (निरंतर अंक : ३१८)

पृष्ठ संख्या : ३६ (आवरण पृष्ठ सहित)



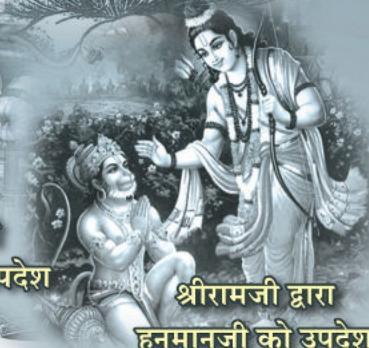
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं
ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः ॥

(गीता : ४.३४)



महर्षि वसिष्ठजी
द्वारा श्रीरामजी को उपदेश

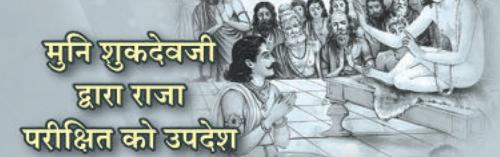
भगवान ब्रह्माजी द्वारा
वसिष्ठजी को उपदेश



श्रीरामजी द्वारा
हनुमानजी को उपदेश



भगवान श्रीकृष्ण
द्वारा अर्जुन को
उपदेश



मुनि शुकदेवजी
द्वारा राजा
परीक्षित को उपदेश



मुनि जङ्घभरतजी द्वारा
राजा रहूगण को उपदेश

गुरुपूर्णिमा महापर्व

पर आया

सद्गुरुओं, ऋषियों का प्रसाद

गुरुपूर्णिमा महापर्व व
ऋषि प्रसाद जयंती
१६ जुलाई

सत्-चित्-आनंद

स्वरूप परब्रह्म-परमात्मा

चराचर जगत में और हमारे आत्मरूप से नित्य विद्यमान हैं फिर भी मानव अज्ञानवश उन्हें न पहचानकर संसार के विकारी, क्षणिक सुखों के पीछे लगे रह के जन्म-मरण के चक्कर में घूमता हुआ अनेकानेक कष्ट पाता रहता है। अपने अविभाज्य स्वरूप जीवात्मा की ऐसी दशा देख निराकार ब्रह्म-परमात्मा साकार होकर ब्रह्मवेत्ता महापुरुषों के रूप में हमें सत्-चित्-आनंद स्वभाव में जगाने के लिए हमारे बीच आते हैं। ऐसे महापुरुष हमें जीवभाव से मुक्त कर अपने शिवस्वरूप में, अमिट, चैतन्यघन, परम शांत आनंदस्वरूप में जगाने के लिए सद्गुरु की भूमिका निभाते हुए क्या कुछ नहीं करते ! वे अपना पूरा जीवन ही हमारे लिए लगा देते हैं। सद्गुरुओं ने मानव-जाति को सच्चा सुख देनेवाला जो ज्ञान, शांति व माधुर्य दिया वह करोड़ों जन्मों के माता-पिता, बंधु-बांधव और समस्त देवता भी नहीं दे सकते हैं। ऐसे परम हितैषी सद्गुरुओं का पूजन कर उनके वचनों को हृदयंगम करके उनके महाप्रसाद को पाने का सुअवसर है गुरुपूर्णिमा महापर्व !

पूजन से जब

पूज्य संतुष्ट होते हैं

तब उनकी प्रसन्नता से पूजक को प्रसाद मिलता है। ब्रह्मवेत्ता सद्गुरु के पूजन से हमें वास्तविक प्रसाद मिलता है। प्रकर्षण साधयेति आत्मनि यत् सः प्रसादः। जो हमें विशेष प्रकार से अपने आत्मा-परमात्मा में तदाकार कर दे उसीका नाम है 'प्रसाद'। काल एवं युग के अनुरूप बाकी सब चीज-वस्तुओं में भले मिलावट, न्यूनता आयी हो किंतु अनादि काल से चली आ रही गुरु-शिष्य परम्परा द्वारा पूज्य बापूजी जैसे आत्मानुभवी ब्रह्मवेत्ता सद्गुरुओं के श्रीमुख से सहज निर्झरित ब्रह्मज्ञानरूपी प्रसाद वैसे-का-वैसा, शुद्ध-का-शुद्ध शिष्यों को मिलता रहा है। उनके प्रत्यक्ष दर्शन-सान्निध्य का लाभ लेते हुए ऐसे ज्ञान को आत्मसात करने का स्वर्णलाभ मिलना मनुष्यों के लिए परम सौभाग्य है, मानव-जीवन की मुख्य अमृतवेला है। संत कबीरजी ने कहा है कि ऐसे संतों के दर्शन दिन में कई-कई बार करने चाहिए। दिन में न कर सकें तो सप्ताह में, १५ दिन में अथवा महीने में तो कर लें। (शेष पृष्ठ २७ पर)



ऋषि प्रसाद

હિન્દી, ગુજરાતી, મરાಠી, ઓડિયા, તેલુગુ, કન્નಡ, અંગ્રેજી,
સિંધી, સિંધી (દેવનાગરી) વ બંગાલી ભાષાઓમાં પ્રકાશિત
વર્ષ : ૨૮ અંક : ૧૨ મૂલ્ય : ₹ ૬
ભાષા : હિન્દી નિરંતર અંક : ૩૧૮
પ્રકાશન દિનાંક : ૧ જૂન ૨૦૧૯
પૃષ્ઠ સંખ્યા : ૩૬ (આવરણ પૃષ્ઠ સહિત)
જ્યેષ્ઠ-આષાઢ વિ.સ. ૨૦૭૬

સ્વામી : સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ
પ્રકાશક : ધર્મેશ જગરામ સિંહ ચૌહાન
મુદ્રક : રાધવેન્દ્ર સુભાષચન્દ્ર ગાડા
પ્રકાશન સ્થળ : સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ,
મોટોરા, સંત શ્રી આશારામજી બાપુ આશ્રમ માર્ગ,
સાબરમતી, અહમદાબાદ-૩૮૦૦૦૫ (ગુજરાત)
મુદ્રણ સ્થળ : હરિ ૩૦ મૈન્યુફેક્ચરર્સ, કુંજ મતરાલિયં,
પાંઠા સાહિબ, સિરમાર (હિ.પ્ર.)-૧૭૩૦૨૫
સમ્પાદક : શ્રીનિવાસ ર. કુલકર્ણી
સહસમ્પાદક : ડૉ. પ્રે.ખો. મકવાણા
સરક્ષક : શ્રી સુરેન્દ્રનાથ ભર્ગવ
પૂર્વ મુખ્ય ન્યાયાધીશ, સિક્કિકમ; પૂર્વ
ન્યાયાધીશ, રાજ. ઉચ્ચ ન્યાયાલય; પૂર્વ અધ્યક્ષ,
માનવાધિકાર આયોગ, અસમ વ મણિપુર
કૃપયા અપના સદસ્યતા શુલ્ક યા અન્ય કિસી ભી
પ્રકાર કી નકદ રાશિ રજિસ્ટર્ડ યા સાધારણ ડાક
દ્વારા ન ભેજોયે. ઇસ માધ્યમ સે કોઈ ભી રાશિ ગુમ હોને
પર આશ્રમ કી જિમ્મેદારી નહીં રહેણી અની રાશિ
મનીઓર્ડ યા ડિમાંડ ડ્રાફ્ટ ('હરિ ઓમ મૈન્યુફેક્ચરર્સ'
(Hari Om Manufactureres) કે નામ
અહમદાબાદ મેં દેય) દ્વારા હી ભેજને કી કૃપા કરો।

સમપર્ક પતા :

'ऋषિ પ્રસાદ', સંત શ્રી આશારામજી આશ્રમ,
સંત શ્રી આશારામજી બાપુ આશ્રમ માર્ગ,
સાબરમતી, અહમદાબાદ-૩૮૦૦૦૫ (ગુજ.)

ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૦૫૦૧૦-૧૧, ૩૯૮૭૭૭૮૮
કેવલ 'ऋષિ પ્રસાદ' પૃષ્ઠાત હેતુ : (૦૭૯) ૩૯૮૭૭૭૪૨

Email : ashramindia@ashram.org 

Website : www.ashram.org, 

www.rishiprasad.org 

સદસ્યતા શુલ્ક (ડાક ખર્ચ સહિત) ભારત મેં

અવધિ	હિન્દી વ અન્ય	અંગ્રેજી
વાર્ષિક	₹ ૬૫	₹ ૭૦
દ્વિવાર્ષિક	₹ ૧૨૦	₹ ૧૩૫
પંચવાર્ષિક	₹ ૨૫૦	₹ ૩૨૫
આજીવન (૧૨ વર્ષ)	₹ ૬૦૦	---

વિદેશોમાં (સર્વી આષાએ)

અવધિ	સાર્ક દેશ	અન્ય દેશ
વાર્ષિક	₹ ૩૦૦	US \$ 20
દ્વિવાર્ષિક	₹ ૬૦૦	US \$ 40
પંચવાર્ષિક	₹ ૧૫૦૦	US \$ 80

Opinions expressed in this publication are not necessarily of the editorial board.
Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

ઇસ 'ગુરુપૂર્ણિમા વિશેષાંક' મેં...

- ❖ ગુરુપૂર્ણિમા મહાપર્વ પર આયા સદગુરુઓ, ઋષિયો કા પ્રસાદ ૨
- ❖ ગુરુપૂર્ણિમા * સર્વોપરિ જ્ઞાન, સુખ વ પુણ્ય દેનેવાલા મહાપર્વ ૪
- ❖ ભગવાન કી સીખ માન કે સમય રહેતે ચેત જાયે ૬
- ❖ ગીતા અમૃત * ઉનકા યોગક્ષેમ સર્વેશ્વર સ્વયં વહન કરતે હૈં ૮
- ❖ સાઈ શ્રી લીલાશાહજી કી અમૃતવાળી ૯
- ❖ સદગુરુ મહિમા * ધન્ય હૈં ઐસે ગુરુભક્ત ! ૧૦
- ❖ શાસ્ત્ર પ્રસાદ * આત્મજ્ઞાની ગુરુ સે બઢકર કુછ નહીં - શ્રીરામચન્દ્રજી ૧૧
- ❖ પર્વ માંગલ્ય * આત્મિક ધન બઢાને કા કાલ ૧૨
- * દુર્બલતાઓ, વિકારોં વ બીમારિયો કો ભગાને કી ગુરુકુંજી ૧૪
- ❖ પૂજ્ય બાપૂજી કે જીવન-પ્રસંગ ૧૪
- * ...ऐસી પૂજા વ પુકાર ગુરુદેવ તક અવશ્ય પહુંચતી હૈ
- ❖ ગુરુકૃપા સે રાજા-રાની હુએ સિદ્ધ ૧૬
- ❖ યોગ-વેદાંત-સેવા * ઊંચે-મેં-ઊંચા હૈ સેવા-ધર્મ ! ૧૭
- ❖ વિદ્યાર્થી સંસ્કાર * ગુરુમંત્ર કે પ્રભાવ સે એક બાલક ને પાયા... ૧૮
- * હે વિદ્યાર્થી ! તૂ આગે બઢતા ચલા જા * શક્તિ કી વૃદ્ધિ કેસે કરો ?
- ❖ તેજસ્વી યુવા * ગુરુ બિન કૌન ઉતારે પાર ૨૦
- ❖ મહિલા ઉત્થાન * નાગંધા બની મહાન યોગિની ૨૧
- ❖ તત્ત્વ દર્શન * જ્ઞાન ક્યા હૈ, કેસા હૈ ? ૨૨
- ❖ ગુરુનિષ્ઠા * બલિહારી ગુરુ આપને... ૨૪
- ❖ કાવ્ય-ગુંજન * આ જાઓ હે બાપુ મેરે... - શ્રી રા. પાટિલ ૨૫
- * ગુરુ કી અજ્ઞા પાર લેંઘાવૈ - સંત સહજોબાઈ
- ❖ સંતોં કી હિતભરી અનુભવ-વાળી ૨૬
- ❖ ભક્તોં કે અનુભવ ૨૮
- * ઋષિ પ્રસાદ સે બદલી વિચારધારા - શીરૂપીરુ ગગનેજા
- * ઋષિ પ્રસાદ ને બચાયા જીવન ઔર લાખોં રૂપયે - દિલીપ કુમાર ૨૯
- ❖ આપકે પત્ર ૩૦
- * 'ઋષિ પ્રસાદ' કા પ્રચાર-પ્રસાર હોના અત્યાવશ્યક હૈ - અનિલ પાઠક
- ❖ પર્યાવરણ સુરક્ષા અભિયાન * પર્યાવરણ-ઘાતક વૃક્ષ હટાયે ૩૦
- આરોગ્ય, સમૃદ્ધિ વ પુણ્ય પ્રદાયક વૃક્ષ લગાયે
- ❖ શરીર સ્વાસ્થ્ય * ઔષધીય ગુણોં સે ભરપૂર કાલી મિર્ચ ૩૧
- * બ્રહ્મચર્ય-રક્ષા વ ૧૪૦ પ્રકાર કી બીમારિયોં સે સુરક્ષા કા ઉપાય...
- * કાનોં કી સુરક્ષા હેતુ... * વિવિધ રોગોં મેં લાભકારી ત્રિદોષશામક હરડ
- ❖ અનમોલ કુંજિયાં * શાંતિ કે સાથ આર્થિક સમ્પન્નતા લાને હેતુ ૩૪
- * લક્ષ્મી કે નારાજ હોને કે કારણ

વિભિન્ન ચૈનલોં પર પૂજ્ય બાપૂજી કા સત્તંગ

ઈશ્વર	DIGIANA DIVYA JYOTI	મંગલમયી	TAKE PRARTHANA
રોજ સુવાહ ૭-૦૦ બજે	રોજ રાત્રિ ૧૦-૦૦ બજે	www.ashram.org/live	રોજ સુવાહ ૭ વ રાત્રિ ૯ બજે
* 'ઈશ્વર' ટી.વી. ચૈનલ ટાટા સ્કાર્ફ (ચૈનલ નં. ૧૦૬૮), ડિશ ટી.વી. (ચૈનલ નં. ૧૦૫૭), વિડિયોકોન (ચૈનલ નં. ૪૮૮) તથા જીટીપીએલ, ડેન, ફાસ્ટબે, હાથવે, ઇન ડિજિટલ આદિ કેબલોં એવં 'Jio TV' એંડ્રોઇડ એપ પર ઉપલબ્ધ હૈ।	* 'દિંજિયાના દિવ્ય જ્યોતિ' ચૈનલ મધ્ય પ્રદેશ મેં 'દિંજિયાના' કેબલ (ચૈનલ નં. ૧૦૯) પર ઉપલબ્ધ હૈ। * 'પ્રાર્થના' ચૈનલ જમ્પુ મેં TechOne Cable પર ઉપલબ્ધ હૈ।	Download Rishi Prasad Official, Rishi Darshan & Mangalmay Official Apps	

भगवान की सीख मान के समय रहते चेत जायें

ब्रह्मज्ञानी संतों के आदर-पूजन, उनके सत्संग-सान्निध्य तथा शास्त्रोक्त आचरण से दीर्घायुष्य, आरोग्य, सुमति, सम्पदा, सुयश, मोक्ष - सब कुछ मिलता है तथा ७-७ पीड़ियों की सदगति होती है और संतों-महापुरुषों की निंदा करने-कराने, भगवद्भक्तों से द्वेष रखने तथा धर्मविरुद्ध कार्य करने से सर्वनाश हो जाता है, इतिहास और हमारे शास्त्रों-पुराणों में ऐसे अनगिनत प्रसंग मिलते हैं।

पुराणों में एक कथा आती है कि भगवान शिवजी माता पार्वती से कहते हैं: “एक ब्राह्मण प्रतिदिन मेरी पूजा व संत-सेवा आदि करता था। उस पुण्य के प्रभाव से वह पिंडारपुर का राजा कुकर्दम बना। लेकिन बाद में राजपद के अहंकार से भरकर वह बड़ा ही मूढ़, गोहत्यारा व संत-निंदक बन गया। असमय उसकी मृत्यु हो गयी। संतों की निंदा के घोर पाप के कारण वह प्रेत बना। प्रेतयोनि में वह भूख-प्यास से पीड़ित होकर केवल हवा पी के जीता था, जिससे वह करुण स्वर में रोता और हाहाकार मचाता हुआ भटकता फिरता था।”

श्री रामचरितमानस (उ.का.: १२०.१२) में आता है:

हर गुर निंदक दादुर होई ।
जन्म सहस्र पाव तन सोई ॥
द्विज निंदक बहु नरक भोग करि ।
जग जनमङ्ग बायस सरीर धरि ॥
'शिव और गुरु की निंदा करनेवाला मनुष्य

(अगले जन्म में) मेंढक होता है और वह हजार जन्म तक वही मेंढक का शरीर पाता है। ब्राह्मणों (ब्रह्मवेत्ताओं) की निंदा करनेवाला व्यक्ति बहुत-से नरक भोगकर फिर जगत में कौए का शरीर धारण करके जन्म लेता है।’

गुरु की उदारता

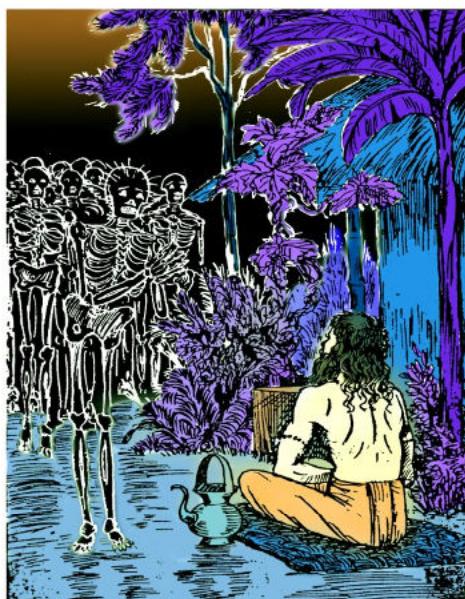
शिवजी आगे कहते हैं: “एक समय दैवयोग से वह प्रेत अपने गुरु (पूर्वजन्म के ब्राह्मण-शरीर के गुरु) कहोड़ मुनि के आश्रम पर जा पहुँचा। उस प्रेत को देख के गुरु बोले: “अरे! तुम्हारी यह दशा कैसे हुई?”

प्रेत: “गुरुदेव! मैं वही पिंडारपुर का कुकर्दम राजा हूँ। ब्राह्मणों की हिंसा करना, साधु-संतों पर अत्याचार करना, प्रजा का उत्पीड़न करना, गौओं को दुःख देना, असत्य बोलना, सज्जन पुरुषों को कलंक लगाना, भगवान और उनके भक्तों की निंदा करना - यही मेरा काम था। मैं दुराचारी और

दुरात्मा था और उसी पापकर्म के कारण मैं प्रेत बना हूँ। गुरुदेव! यहाँ नाना प्रकार के दुःख सहने पड़ते हैं। अब आप ही मेरे माता-पिता एवं बंधु हैं, आप ही उत्तम गति हैं; कृपा करके मुझे मुक्त कीजिये।”

परम दयालु गुरु कहोड़ मुनि ने कृपा करके शास्त्रीय विधि-विधान से उसकी सदगति कर दी।”

संत-महापुरुष सर्वहितैषी होते हैं। उनको किसी भी प्रकार से कष्ट नहीं पहुँचाना चाहिए, उनकी निंदा नहीं करनी चाहिए। नासमझी, अहंकार वश उनका अपमान हो गया हो तो उनके





विद्यार्थी संस्कार



गुरुमंत्र के प्रभाव से एक बालक ने पाया ऋषि पद !

- पूज्य बापूजी



इतरा माता का पुत्र बालक ऐतरेय बाल्यकाल से ही जप करता था। वह न तो किसीकी बात सुनता था, न स्वयं कुछ बोलता था। न अन्य बालकों की तरह खेलता ही था और न ही अध्ययन करता था।

आखिर लोगों ने कहा : “यह तो मूर्ख है। कुछ बोलता ही नहीं है।”

एक दिन माँ ने दुःखी होकर ऐतरेय से कहा : “माता-पिता तब प्रसन्न होते हैं जब उनकी संतान का यश होता है। तेरी तो निंदा हो रही है। संसार में उस नारी का जन्म निश्चय ही व्यर्थ है जो पति के द्वारा तिरस्कृत हो और जिसका पुत्र गुणवान न हो।”

तब ऐतरेय हँस पड़ा और माता के चरणों में प्रणाम करके बोला : “माँ! तुम झूठे मोह में पड़ी हुई हो। अज्ञान को ही ज्ञान मान बैठी हो। निंदा और स्तुति संसार के लोग अपनी-अपनी दृष्टि से करते हैं। निंदा करते हैं तो किसकी करते हैं? जिसमें कुछ खड़ी हड्डियाँ हैं, कुछ आड़ी हड्डियाँ हैं और थोड़ा मांस है जो नाड़ियों से बँधा

है, उस निंदनीय शरीर की निंदा करते हैं। इस निंदनीय शरीर की निंदा हो चाहे स्तुति, क्या अंतर पड़ता है? मैं निंदनीय कर्म तो कर नहीं रहा, केवल जान-बूझकर मैंने मूर्ख का स्वाँग किया है।

यह संसार स्वार्थ से भरा है। निःस्वार्थ तो केवल भगवान और भगवत्प्राप्त महापुरुष हैं। इसीलिए माँ! मैं तो भगवान के नाम का जप कर रहा हूँ और मेरे हृदय में भगवत्शांति है, भगवत्सुख है। मेरी निंदा सुनकर तू दुःखी मत हो।

माँ! ऐसा कभी नहीं सोचना चाहिए जिससे मन में दुःख हो, बुद्धि में द्वेष हो और चित्त में संसार का आकर्षण हो। संसार का चिंतन करने से जीव बंधन में पड़ता है और चैतन्यस्वरूप परमात्मा का चिंतन करने से जीव मुक्त हो जाता है।

वास्तव में मैं यह शरीर नहीं हूँ और माँ! तुम भी यह शरीर नहीं हो। शरीर तो कई बार पैदा हुए और कई बार मर गये। शरीर को ‘मैं’ मानने से, शरीर के साथ संबंधित वस्तुओं को ‘मेरा’ मानने से ही यह जीव बंधन में फँसता है। आत्मा को ‘मैं’ मानने से और परमात्मा को ‘मेरा’ मानने से जीव मुक्त हो जाता है।

माँ! ऐसा चिंतन-मनन करके तू भी मुक्तात्मा हो जा। अपनी मान्यता बदल दे। संकीर्ण मान्यता के कारण ही जीव बंधन का शिकार होता है। अगर वह ऐसी मान्यता को छोड़ दे तो जीवात्मा परमात्मा का सनातन स्वरूप है ही।

एक बकरी चरानेवाला जाट था। दैवयोग से उसका विवाह किन्हीं सद्गुरु से दीक्षित कन्या से हो गया। एक दिन उस कन्या ने पति से पूछा: “स्वामी! आपके जीवन में कोई सद्गुरु हैं?”

पति: “नहीं।”

“प्राणनाथ! गुरु बिना मुक्ति नहीं होती, आप कि नहीं आत्मज्ञानी महापुरुष को अपना गुरु बनाइये।”

“गुरु कैसे बनाये जाते हैं?”

“स्वामी! आप गुरुप्राप्ति का पक्का संकल्प करो तो ईश्वर की कृपा से आपको गुरु के दर्शन होंगे। फिर वे जैसी आज्ञा करें वैसा ही करना।”

वह चरवाहा जंगल में बकरियाँ चराता और मन-ही-मन भगवान से प्रार्थना करता रहता। एक दिन उसे एक महात्मा के दर्शन हुए। उसने महात्मा को हाथ जोड़कर प्रार्थना की: “हे प्रभो! आप मेरे गुरु बनो।”

महात्मा: “मैं तुम्हारा गुरु बनूँगा तो मैं जैसा कहूँगा वैसा तुम्हें करना होगा, करोगे?”

चरवाहे ने हामी भर दी।

महात्मा ने उसे गुरुमंत्र दिया और आज्ञा दी कि “जैसा मन कहे वैसा भूलकर भी मत करना।”

संत चले गये। चरवाहा सोचने लगा कि ‘अब रोटी खा लूँ।’ इतने में विचार आया, ‘मन ही तो कहता है कि ‘रोटी खा लो’ पर गुरु की आज्ञा है कि ‘मन का कहना नहीं मानना।’ इसलिए भोजन नहीं करूँगा।’ उसने पानी पीना चाहा पर सोचा कि ‘यह भी मन ही तो कहता है।’ अतः उसने पानी भी नहीं

पिया। फिर घर जाना चाहा पर इस चाह को भी मन का ही संकल्प जानकर वह वहीं खड़ा रहा। वहीं खड़े-खड़े सारी रात बीत गयी और दूसरे दिन की शाम होने को आयी तो इन्द्र का आसन डगमगाने लगा।

इन्द्र ने मेघों को आदेश दिया: “इतना पानी गिराओ कि चरवाहे के गले तक पहुँच जाय।”

ऐसी बरसात हुई कि पानी चरवाहे के मुँह तक पहुँच गया। उसने सोचा, ‘अब पानी पी लूँ, केवल मुँह ही तो खोलना है।’ पर फिर

विचार आया कि ‘यह भी मन ही कहता है।’ उसने मुँह

ठीक से बंद कर लिया ताकि पानी अंदर न चला जाय।

उसकी गुरु-वचनों

में दृढ़ता देख इन्द्र भगवान विष्णु के पास गये और सारी बात बतायी।

भगवान चरवाहे के सामने प्रकट हुए और बोले: “तुम्हारी गुरुभक्ति व तपस्या पर प्रसन्न होकर मैं तुम्हारे पास आया हूँ।” चरवाहे ने आँखें खोलीं, कहा: “आपका कहना सत्य हो या न हो पर मैं कैसे जानूँ कि आप भगवान हो? जब गुरुदेव आकर कहेंगे कि ‘ये ही भगवान हैं’ तब ही मानूँगा।”

भगवान गये और थोड़े समय बाद चरवाहे के गुरु के साथ पुनः वहाँ पहुँचे। बोले: “हे भक्तराज! देखो, तुम्हारे गुरु भी आ गये हैं।”

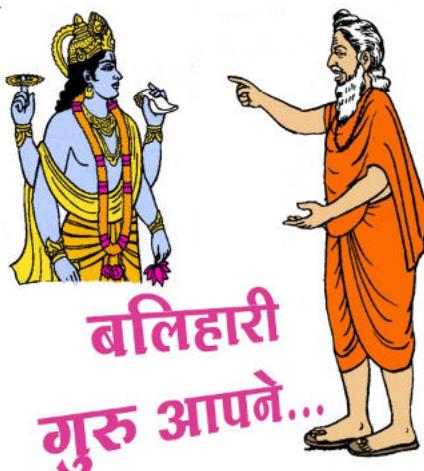
चरवाहे ने आँखें खोलीं तो गुरुदेव को देखकर गदगद हो गया। उसने हाथ जोड़ के पूछा: “हे गुरुदेव! क्या ये ही भगवान हैं?”

गुरु बोले: “हाँ बेटा! ये विष्णु भगवान हैं।”

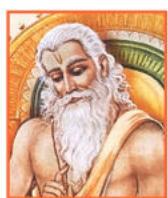
गुरु गोविंद दोऊ खड़े, काके लागूँ पाय।

बलिहारी गुरु आपने, गोविंद दियो बताय॥

उसने पहले गुरु-चरणों में दंडवत् प्रणाम किया



संतों की हितभरी अनुभव-वाणी



निष्काम कर्म से गुरु-वचन हृदय में पैठेगा

- महर्षि वसिष्ठजी

क्रम (वैदिक विधान) से किये गये उचित निष्काम कर्म से बुद्धि का मल हट जाता है। बुद्धि का मल हट जाने पर आत्मजिज्ञासा की उत्पत्ति होती है और सदगुरु के मुख से सुना गया शास्त्र का अर्थ मनुष्य के हृदय के भीतर ऐसे पैठ जाता है जैसे दर्पणतल के भीतर प्रतिबिम्ब पैठ जाता है।

विश्वम्भर कहाँ प्रकट होते हैं ?

- संत एकनाथजी

जन्मों-जन्मों के पुण्यों के प्रताप से गुरुचरणों में मेरी प्रीति हो गयी है। अब वह छोड़ने से छूटेगी नहीं, न वह प्रेमरूपी धागा तोड़ने से टूटेगा। कितने भी दुःख-आपदाएँ मुझ पर आ पड़ें और उनसे मैं विह्वल हो जाऊँ तो भी मैं गुरुचरण (गुरुदेव की शरण) नहीं छोड़ूँगा यह मेरा निश्चय है। चाहे देह छूट जाय तो छूट जाय लेकिन गुरुचरणों में मेरा भाव दृढ़ रहेगा। मेरे ऊपर शिलाएँ आ गिरें फिर भी मैं गुरुचरणों को कभी नहीं छोड़ूँगा। संत एकनाथजी कहते हैं कि जिसके हृदय में सदगुरु के प्रति ऐसी दृढ़ निष्ठा है, वहीं विश्वम्भर प्रकट होते हैं।



...जो गुरुपद लिपटाय

- संत निपट निरंजन महाराज

भूल भुलैया भूल में,

सब जग भूला जाय।

'निपट' वह भूले नहीं, जो गुरुपद^१ लिपटाय^२ ॥

1. गुरुदेव का सर्वव्यापक आत्मस्वरूप 2. की शरण में रहे 3. प्रधान अर्थात् प्रकृति (माया) तथा पुरुष अर्थात् जीव - इन दोनों के जो स्वामी हैं वे 'प्रधान पुरुषेश्वर' हैं।

गुरु को मनुष्य नहीं समझना चाहिए



- स्वामी अखण्डानन्दजी सरस्वती

गुरु को कभी भी मनुष्य नहीं समझना चाहिए। वे ज्ञान का दीपक हाथ में लेकर तुम्हें मार्ग दिखाने के लिए आये हैं। जो लोग उनको मनुष्य समझते हैं, उनका पढ़ना-लिखना वैसा ही व्यर्थ है जैसे हाथी का स्नान। गुरुदेव तो साक्षात् प्रधान पुरुषेश्वर^३ हैं। बड़े-बड़े योगेश्वर भी उनके चरणारविंद को ढूँढ़ते रहते हैं।

दुनिया भ्रम से पागल हुई है

- संत श्री दरियाजी (दरियावजी)

दुनिया भरम भूल बौराई ।

आतम राम सकल घट भीतर,
जाकी सुध न पाई ॥



मथुरा-काशी जाय द्वारका,

अङ्गसठ तीरथ न्हावै ।

सतगुरु बिन सोधा नहिं कोई,

फिर फिर गोता खावै ॥

सारी दुनिया भ्रम से भूलकर पागल हो रही है। रोम-रोम में, कण-कण में व्याप रहा आत्म-चैतन्य सबके भीतर ही समस्त सामर्थ्य, रस, माध्यर्य सहित वास कर रहा है पर उसका लोगों ने अनुभव नहीं पाया। लोग मथुरा, काशी, द्वारका की यात्रा कर रहे हैं, अङ्गसठ तीर्थों में स्नान कर रहे हैं परंतु सदगुरु के बिना कोई भी मनुष्य आत्मा-परमात्मा की खोज नहीं कर पाया अपितु बार-बार भवसागर में गोते खाता रहा है।

पर्यावरण-घातक वृक्ष हटायें आरोग्य, समृद्धि व पुण्य प्रदायक वृक्ष लगायें

- पूज्य बापूजी

(गतांक का शेष)

आरोग्यप्रद नीम

रात को भी नीम की हवा आरोग्यप्रद है। ब्रह्मचर्य पालने में और पित्त-शमन करने में नीम का रस बड़ा काम करता है। जिनको पित्त, गर्भीया चमड़ी की तकलीफें हैं या रक्तस्राव बार-बार होता है, वे नीम की दातुन करके उसका रस लें तो इनमें राहत मिलेगी, नक्सीर फूटना या बवासीर के मर्स्से या अन्य अंग से रक्त बहना कम हो जायेगा। नीम के पत्ते भी फायदा करते हैं।



पर्यावरण शुरक्षा अभियान

पुण्यप्रदायक आँवला

शास्त्रों में आँवले के वृक्ष की बड़ी भारी महिमा वर्णित है। आँवला सृष्टि का आदिवृक्ष है। सृष्टि की शुरुआत में भगवान नारायण की प्रसादीस्वरूप जो कुछ गिरा, उसीमें से आँवले का वृक्ष पैदा हुआ है। इसके सुमिरन से गोदान का फल होता है। स्पर्श से दोगुना और



इसका फल खाने से तिगुना फल होता है। आँवला पोषक और पुण्यदायी है। इसके वृक्ष के नीचे ध्यान, जप करने से कोटि गुना फल होता है। हमने तो सभी आश्रमों में आँवले के वृक्ष लगवा दिये।

स्वास्थ्य व समृद्धि प्रदायक तुलसी

एक और खास बात, तुलसी बोओ। तुलसी के पौधे से जो ऑक्सीजन निकलती है वह बहुत सात्त्विक होती है, और भी बहुत सारे फायदे हैं। आयुर्वेदिक ढंग से तो गजब के फायदे हैं लेकिन हवामान की शुद्धि करने में भी फायदेमंद है तुलसी। सुबह तुलसी के ५-७ पत्तों का सेवन स्मृति और रोगप्रतिकारक शक्ति बढ़ाता है।



हम जहाँ भी रहते हैं वहाँ तुलसी खूब लगवाते हैं, आश्रम में भी तुलसी की खूब खेती करवाते हैं। तुलसी के १-२ पौधे घर में लगाये तो समझो आपका घर तीर्थ हो गया। तुलसी-पौधे घर में लगे हों तो हनिकारक विषाणु (virus) नहीं आते। तुलसी में अग्नि-तत्त्व और कफ-वातशामक तत्त्व भरा है। अपने घर के आँगन या

कभी-कभी रात्रि को घर में नीम का धूआँ करना सुखदायी होता है।

खेत-खलिहान के किनारे सैकड़ों तुलसी-पौधे लग सकते हैं और आप हजारों रुपये भी →

हर प्रकार के चुलगते सवालों व ढेयों समस्याओं का हल

आश्रम का इष्टग्रन्थ **श्री योगवासिष्ठ महारामायण** (भाग १ से ४)

सहज में दुःख दूर करके परमात्मा के दिव्य आनंद से जीवन को सराबोर करनेवाला अद्भुत सद्ग्रन्थ । इससे जानिये - क्या है सृष्टि का मूल और कैसे हुई जगत की उत्पत्ति ? आत्मसाक्षात्कार करने का सबसे सरल उपाय ।



महापुरुषों के विचार

“हे रामजी ! महाबोध का कारण शास्त्रों में परम शास्त्र यह महारामायण है । इसमें बड़े-बड़े इतिहास हैं, जिनसे परम बोध की प्राप्ति होती है । जो पुरुष श्रद्धासंयुक्त हो इसको सुने और नित्य सुन के विचारेगा, उसकी बुद्धि उदार होकर परम बोध को प्राप्त होगी इसमें संशय नहीं ।”

- महर्षि वसिष्ठजी

“श्री योगवासिष्ठ महारामायण को पढ़ने-सुनने एवं विचारने से श्रीरामजी का अनुभव, मेरे गुरुजी का अनुभव तुम्हारा अनुभव हो जायेगा और ‘सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म । ब्रह्म सत्यस्वरूप, ज्ञानस्वरूप और अनंत है तथा मेरा ही स्वरूप है’ - ऐसा साक्षात्कार हो जायेगा ।”

- पूज्य संत श्री आशारामजी बापू

“राम (स्वामी रामतीर्थ) के विचार से अत्यंत आश्चर्यजनक और सर्वोपरि, श्रेष्ठ ग्रन्थ, जो इस संसार में सूर्य के तले कभी लिखे गये, उनमें से ‘श्री योगवासिष्ठ’ एक ऐसा ग्रन्थ है जिसे पढ़कर कोई भी व्यक्ति इस मनुष्यलोक में आत्मज्ञान पाये बिना नहीं रह सकता ।”

- स्वामी रामतीर्थजी

चारों भागों का मूल्य : ₹ ७२५ (डाक खर्च बिल्कुल मुफ्त !)

स्वच्छ और मजबूत दाँतों व स्वस्थ मसूड़ों के लिए असरकारक औषधियाँ

इन औषधियों से पायें अनेक लाभ :

- * दाँतों और मसूड़ों के दर्द को दूर कर उन्हें बनायें मजबूत ।
- * दाँतों का हिलना, उनमें कीड़े लगना, छिद्र होना, मैल जमना, सड़न होना, खून निकलना आदि में लाभदायी ।
- * मसूड़ों में सूजन, पीब निकलना, मुँह से दुर्गंध आना, मुँह के छाले तथा जिह्वा, तालू और होंठों के सभी रोगों में लाभ होता है ।



उपरोक्त सामग्री संत श्री आशारामजी आश्रम की समितियों के सेवाकेन्द्रों से प्राप्त कर सकते हैं । रजिस्टर्ड पोस्ट से मँगवाने हेतु सम्पर्क करें : (०७९) ३९८७७७३०, ई-मेल : contact@ashramestore.com अन्य उत्पादों व सभीके विस्तृत लाभ आदि की जानकारी के लिए एवं घर बैठे सामग्री प्राप्त करने हेतु गूगल प्ले स्टोर से डाउनलोड करें : "Ashram eStore" App या विजिट करें : www.ashramestore.com

ऋषि प्रसाद सम्मेलनों एवं अभियानों में जुटे पुण्यात्मा



अंबरनाथ, झि. ठाणे



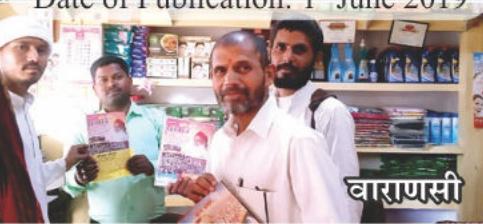
बेरली (उ.प्र.)



लुधियाना



मथुरा



बाराणसी

देश के विभिन्न स्थानों में हुए भंडारों के कुछ दृश्य



वस्त्राल-अहमदाबाद, नेत्रविहीनों में भंडारा



रेवाड़ी (हरि.)



एवालियर

दुर्ग (रुग.)

वणियांकबोरी, जि. खेड़ा (गुज.)

रायपुर (छ.ग.)

निःशुल्क शीतल शरबत एवं छाँच वितरण केन्द्रों पर तृप्ति पाते राहगीर



हरियाना में दूध,
पलाश व बेल शरबत वितरण



लखनऊ



मालवगांव
जि. नासिक



बदलापुर, जि. ठाणे (महा०)



अहमदाबाद



हैदराबाद



गोंदिया (महा०)



जामनगर (गुज.)



भंडारा (महा०)



कात्तपुर



भेरहवा (कर्नाटक)



वनियाम्बाडी
(तमिलनाडु)

स्थानाभाव के कारण सभी तस्वीरें नहीं दे पा रहे हैं। अन्य अनेक तस्वीरों हेतु वेबसाइट www.ashram.org/sewa देखें।
आश्रम, समितियाँ एवं साधक-परिवार अपने सेवाकार्यों की तस्वीरें sewa@ashram.org पर ई-मेल करें।



79398
77714

अब सुगमता से ऋषि प्रसाद व ऋषि दर्शन संबंधित
सदस्यता, जानकारी एवं पूछताछ हेतु ऋषि प्रसाद के
आधिकारिक वॉट्सएप नं. '७९३९८७७९१४' को जोड़े
के 'ऋषि प्रसाद' या 'ऋषि दर्शन' लिखकर भेजें।
कृपया इस नम्बर को किसी अन्य गुप्त में न जोड़ें।

Telegram एप में सर्च करें
'Rishi Prasad', उसे सिलेक्ट करें,
'JOIN' करें और नित्य पायें
पूज्य बापूजी के आनंद, शांति एवं
सत्प्रेरणादायी अमृतवचन।



Rishi
Prasad

RNI No. 48873/91

RNP. No. GAMC 1132/2018-20

(Issued by SSPOs Ahd, valid upto 31-12-2020)

Licence to Post Without Pre-payment.

WPP No. 08/18-20

(Issued by CPMG UK. valid upto 31-12-2020)

Posting at Dehradun G.P.O. between

1st to 17th of every month.

Date of Publication: 1st June 2019