

CORREO DEL ORINOCO

Domingo 16 de noviembre de 2025 | N° 5.333 | Año 16 | Bs40 | Caracas | www.correodelorinoco.gob.ve

La artillería del pensamiento

PUBLICACIÓN CONCEBIDA Y FUNDADA POR EL COMANDANTE SUPREMO DE LA REVOLUCIÓN BOLIVARIANA HUGO RAFAEL CHÁVEZ FRÍAS 1954-2013

Garantizan inexpugnabilidad del territorio

Juramentados en todo el país más de 240.000 CBBI

Los Comités Bolivarianos de Base Integral fortalecerán el Poder Popular, la organización comunitaria y la unidad en defensa de la soberanía y la paz [pág. 5](#)

Continúan las amenazas

Trinidad y Tobago anuncia ejercicios militares con EE.UU.

Según el comunicado trinitense son desde este lunes 17 hasta el jueves 20 [pág. 3](#)

Recalcó viceministro de Asuntos Exteriores

Rusia reafirma su solidaridad con Venezuela ante amenazas de EE.UU. en el Caribe [pág. 3](#)

Brics-PSUV califica de “refrito” nueva escalada imperialista [pág. 2](#)



HOY ENCARTADA ▶

Ante nuevas amenazas cerca de las costas venezolanas

Presidente Maduro: Marcha y vigilia permanente con la bandera en alto

Convocó al pueblo de los estados Anzoátegui, Bolívar, Delta Amacuro, Monagas, Nueva Esparta y Sucre a movilizarse continuamente durante los próximos cuatro días ante el anuncio de los nuevos ejercicios militares conjuntos que realizará Estados Unidos con Trinidad y Tobago. Solicitó a las fuerzas populares, sociales, políticas, policiales y militares, no caer en ningún tipo de provocaciones.

Cuestionó que Estados Unidos quiera bombardear a un pueblo cristiano en América del Sur “si este país se lo hemos entregado a Dios”. Recomendó a Estados Unidos que antes de intentar gobernar al mundo, primero tiene que salvarse a sí mismo, “porque el pueblo venezolano tendrá muy claro siempre qué hacer con su Patria, en defensa de su soberanía”. Foto Prensa Presidencial. [pág. 4](#)



Israel no para la masacre

Invierno y violaciones del cese al fuego recrudecen crisis humanitaria en Gaza [pág. 11](#)

Participan 53 atletas nacionales

Tricolor desfiló en Tokio durante apertura de los Juegos Sordolímpicos [pág. 11](#)

Nutrición

Día Mundial de la Diabetes: la prevención comienza en la alimentación [pág. 7](#)



Intentan fabricar terror y justificar acciones de fuerza en la región

Brics-PSUV califica de “refrito” la nueva escalada imperialista y la operación “Lanza Sur”

El grupo de comunicación denunció la nueva escalada agresiva de EE.UU. en el Caribe contra Venezuela. Prefieren desestabilizar a una región entera para ocultar el declive acelerado de su influencia internacional, y para tapar los escándalos de pedofilia, corrupción y abuso de poder que salpica a la administración Trump señala el texto

T/ Brics-Psuv
F/ Cortesía
Caracas



En un comunicado emitido ayer las Brigadas Internacionales de Comunicación Solidaria del Partido Socialista Unido de Venezuela (BRICS-PSUV) elevaron voz ante la comunidad internacional para denunciar la nueva escalada agresiva de los Estados Unidos contra Venezuela, el Caribe y los pueblos libres de nuestra región.

El comunicado agrega que el gobierno estadounidense ha activado una operación psicológica, propagandística y belicista denominada “Lanza Sur”, presentada al mundo como parte de una supuesta lucha contra el narcotráfico. No obstante, es evidente que esta narrativa representa un refrito de la misma estrategia de presión, in-

timidación y cambio de régimen que voceros de la administración Trump han promovido abiertamente en los últimos años.

A CONTINUACIÓN, EL COMUNICADO:

Decimos las cosas sin rodeos, como corresponde: esta operación no tiene absolutamente nada que ver con combatir las drogas. Si realmente Estados Unidos quisiera enfrentar el narcotráfico, su “guerra” estaría en las calles de sus propias ciudades, donde se destruye a miles de jóvenes cada año; estaría en su sistema financiero, donde circulan y se blanquean las millonarias fortunas del tráfico internacional; estaría en los bancos, en los puertos y en los grandes cár-

teles que operan dentro de sus propias fronteras.

Pero no. Prefieren apuntar al Caribe. Prefieren montar un espectáculo militar. Prefieren desestabilizar a una región entera para ocultar el declive acelerado de su influencia internacional, y para tapar los escándalos de pedofilia, corrupción y abuso de poder que salpican a la administración Trump en su conjunto.

La operación “Lanza Sur” no es contra las drogas, es contra los pueblos soberanos del Caribe. Es contra Venezuela, nación democrática, seria y respetuosa del derecho internacional. Es contra los procesos populares que han decidido caminar con dignidad y sin tutelajes imperiales.

Terroristas tumbaron tres torres de transmisión Corpoelc denunció sabotaje al SEN en el estado Anzoátegui

T/ Corpoelec
Caracas

La Corporación Eléctrica Nacional (Corpoelec) informa al pueblo venezolano que, este sábado 15 de noviembre, el Sistema Eléctrico Nacional (SEN) fue víctima de un nuevo sabotaje criminal que ha ocasionado la caída de tres torres de transmisión en el municipio Juan Antonio Sotillo del estado Anzoátegui, con la intención de desestabilizar un servicio

público esencial para pueblo oriental.

Ante esta agresión, nuestros trabajadores se desplegaron de manera inmediata en la zona afectada, siguiendo los protocolos de respuesta inmediata establecidos por el Gobierno Nacional, liderado por el presidente Nicolás Maduro.

Según el parte de prensa emitido por la empresa señala: Con dedicación y compromiso, el personal técnico ha iniciado las labores de reparación, específicamente en la infraestructu-

ra que se extiende en el Cerro Vidoño de la localidad anzoatiguense, para restablecer el servicio eléctrico de forma progresiva y segura a las comunidades.

Este sabotaje evidencia la crudeza de una guerra no convencional que atenta contra el bienestar de nuestro pueblo. No obstante, los venezolanos continúan reafirmando, de manera firme e inequívoca, su convicción de ser libre e independiente, avanzando por su propio camino.

Exhortamos al pueblo venezolano a mantener la confianza, seguros de que la entrega, el compromiso y la conciencia patriótica de nuestros trabajadores garantizarán la continuidad y eficiencia del servicio que los venezolanos merecen.

FANB detuvo a cuatro ciudadanos durante patrullaje Destruyen dos balsas usadas en minería ilegal en Bolívar

T/ Ceofanb
Caracas

El comandante Estratégico Operacional de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (Ceofanb) G/J Domingo Hernández Lárez, informó sobre la destrucción de dos balsas utilizadas para la minería ilegal en el estado Bolívar, al sur de Venezuela.

El descubrimiento de las embarcaciones ocurrió durante el patrullaje de la Unidad

Desde las BRICS-PSUV denunciamos que este despliegue militar ilegal y provocador busca:

- Fabricar una narrativa de terror y justificar acciones de fuerza en la región.
- Socavar los procesos democráticos en Venezuela, reconocidos incluso por observadores internacionales.
- Crear un nuevo frente de conflicto regional para distraer al mundo del colapso político, moral y social de los Estados Unidos.

Asimismo, alertamos gravemente sobre las ejecuciones extrajudiciales transmitidas en vivo desde cuentas oficiales del gobierno estadounidense como parte de esta operación. Estas acciones violan de manera flagrante el Derecho Internacional, los tratados humanitarios y los principios básicos de convivencia entre naciones.

Exigimos a las Naciones Unidas, a los organismos internacionales de derechos humanos y a los pueblos del mundo que no sean cómplices silenciosos de esta agresión belicista. El silencio puede convertirse en aval. Y avalar al agresor es traicionar la paz.

Los hijos e hijas de Bolívar y de nuestros Libertadores no conocemos la rendición. Somos herederos de una gesta emancipadora que derrotó al imperio español, que liberó naciones enteras y que entregó su vida por la causa de la libertad.

Hoy afirmamos ante el mundo: Venezuela no está sola. El presidente Nicolás Maduro no está solo. La Revolución Bolivariana no está sola.

Las BRICS-PSUV, militantes internacionalistas de diferentes países, reafirmamos nuestro compromiso absoluto con la defensa de Venezuela, del Caribe y de toda nuestra América si las circunstancias históricas así lo demandaran.

“Este apoyo internacional refuerza nuestro compromiso de defender la verdad”, dijo el diplomático venezolano

Rusia reafirma su solidaridad con Venezuela por amenazas en el Caribe

En nombre del presidente Nicolás Maduro, el canciller Yván Gil expresó su agradecimiento a Rusia por su respaldo, y a la República Islámica de Irán por su advertencia frente al aumento del despliegue militar de Estados Unidos en el Caribe y las consecuencias que esto conlleva para nuestra región

T/ Redacción CO-AVN
F/ Cortesía
Caracas

La Federación de Rusia reafirmó su solidaridad con el pueblo y Gobierno de Venezuela, ante el despliegue militar estadounidense en el sur del Caribe.

Así lo informó el viceministro de Asuntos Exteriores ruso, Serguéi Riabkov, durante un encuentro que sostuvo con diplomáticos del Gobierno Bolivariano, en el que destacó la asociación estratégica entre la nación euroasiática y Venezuela.

Esta operación pudiera ser utilizada para atentar contra Venezuela

Trinidad y Tobago anuncia nuevos ejercicios militares junto a EE.UU.

T/ Redacción CO
F/ Cortesía
Caracas

Nuevos ejercicios militares conjuntos con Estados Unidos, anunció el Gobierno de Trinidad y Tobago en medio del despliegue de las Fuerzas Armadas y los bombardeos estadounidenses en el Caribe y el Pacífico que, según la falsa narrativa de Gobierno de Washington, buscan enfrentar al narcotráfico.

El comunicado emitido por el Ministerio de Asuntos Exteriores trinitense difundido en la red social X, señala que se trata de una colaboración, de uno de los muchos ejercicios que las Fuerzas Armadas de EE.UU. han realizado con las TTDF, lo que según el texto “demuestra



la sólida alianza” entre ambas naciones.

El objetivo principal del ejercicio, según el documento oficial, es el intercambio militar en el marco de una estrategia coordinada para enfrentar la violencia de pandillas y los delitos con armas de fuego en entornos urbanos y rurales del archipiélago caribeño.

Detalla el texto que esto permitirá al personal de ambos países familiarizarse con los equipos, tác-

ticas y técnicas del otro” y dicho entrenamiento contará con el apoyo de helicópteros de la 22.^a Unidad Expedicionaria de Marines (MEU), desplegada en el Comando Sur de EE.UU.

Sin embargo, estos ejercicios coinciden con lo anunciado por el secretario de Guerra de Estados Unidos, Peter Hegseth, sobre el inicio de la “Operación Lanza del Sur”, cuyo objetivo declarado es “eliminar a los narco-



Riabkov, destacó la asociación multifacética entre Moscú y Caracas

La cancillería rusa a través de las redes sociales informó que “durante la conversación, que transcurrió en un ambiente cordial y cordial, se produjo un productivo intercambio de opiniones sobre temas internacionales y regionales de actualidad, y también se abordó el desarrollo de una asociación estratégica multifacética entre Moscú y Caracas”.

“La parte rusa ha reafirmado su apoyo y solidaridad con el pueblo y el Gobierno de Venezuela en medio de la escalada de tensiones en el sur del Caribe”, agregó.

GRATITUD A IRÁN POR ADVERTIR AUMENTO DEL DESPLIEGUE

El ministro de Relaciones Exteriores venezolano, Yván Gil, a través de

su cuenta en Telegram publicó: “En nombre del presidente Nicolás Maduro expresamos nuestro sincero agradecimiento a la República Islámica de Irán por su advertencia frente al aumento del despliegue militar de Estados Unidos en el Caribe y las consecuencias que esto conlleva para nuestra región”.

“Reconocemos también su constante solidaridad con el pueblo venezolano y su firme llamado al respeto por la soberanía de nuestra nación”, agregó el diplomático.

Ante las agresiones estadounidenses contra Venezuela y la región, Gil resaltó, que “este apoyo internacional refuerza nuestro compromiso de defender la verdad, así como nuestro legítimo derecho a la autodefensa y a la búsqueda de la paz”.

Venezuela e Irán mantienen sólidas relaciones de hermandad y cooperación en áreas estratégicas y de interés común para el desarrollo de ambos pueblos.

Desde septiembre, Washington mantiene un operativo en aguas caribeñas, frente a las costas venezolanas, luego de acusar tras a la nación de estar vinculada con supuestos grupos del narcotráfico en Latinoamérica.

Pese a que esta situación ha sido repudiada por parte de la comunidad internacional, la Organización de Naciones Unidas (ONU) y la mayoría de los gobiernos de la región, la Armada estadounidense realiza ejecuciones extrajudiciales y bombardeos contra pequeñas embarcaciones, dejando hasta el momento un saldo de 70 personas fallecidas.

“Hoy sigue firme en la defensa de su independencia”

Venezuela reafirma proclama de Palestina como un Estado independiente y soberano

T/ Redacción CO-AVN
Caracas

El canciller Yván Gil recordó en su canal de Telegram, que tal día como (hoy) ayer, en Argel, hace 37 años, la Organización para la Liberación de Palestina (OLP) reafirmó la proclamación de un Estado independiente y soberano de Palestina

Indicó que la declaración “reconoció la lucha del pueblo palestino por su autodeterminación y su derecho a vivir sin la ocupación sionista”. Al respecto, resaltó que “Venezuela, en

nombre del Presidente Nicolás Maduro, reafirma su apoyo inquebrantable al Estado y al pueblo de Palestina, que continúa firme en la defensa de su independencia y dignidad tras más de 75 años de ocupación, apartheid y crímenes que constituyen violaciones graves al derecho internacional”.

La Organización para la Liberación de Palestina (OLP) reafirmó la proclamación de un Estado independiente y soberano de Palestina con las fronteras previas a 1967, con Jerusalén como su capital, respaldado por un amplio apoyo internacional.

territorial, bajo la excusa de la lucha contra el narcotráfico. Cabe recordar que aproximadamente 11 kilómetros es la distancia que separa a ambos países sudamericanos en su punto más cercano.

Con anterioridad, el Gobierno de Venezuela alertó que el despliegue militar estadounidense en Trinidad y Tobago podría ser utilizado como plataforma para atentar contra su soberanía te-

por la Agencia Central de Inteligencia (CIA), que incluía atacar un buque militar estadounidense para culpar a Caracas. En respuesta, el Ejecutivo activó el “Plan Independencia 200”, movilizando unos 200.000 efectivos, aeronaves y recursos navales, para reforzar y proteger las fronteras del país.

En Petare juramentó a los Comités Bolivarianos de Base Integral

Presidente Maduro: Marcha y vigilia permanente con la bandera en alto

Convocó al pueblo de los estados Delta Amacuro, Sucre, Anzoátegui, Monagas, Nueva Esparta y Bolívar, a movilizarse ante los nuevos ejercicios militares conjuntos que realizará Estados Unidos y Trinidad y Tobago. Solicitó a las fuerzas populares, sociales, políticas, policiales y militares, no caer en ningún tipo de provocaciones

T/ Redacción CO
F/ Prensa Presidencial
Caracas

El presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, solicitó al pueblo, en particular a los de Anzoátegui, Bolívar, Delta Amacuro, Monagas, Nueva Esparta y Sucre, a una movilización permanente ante las amenazas de Estados Unidos y Trinidad y Tobago, luego del anuncio de ejercicios militares conjuntos desde el lunes 17 al jueves 20 de noviembre.

El llamado lo realizó durante el acto de juramentación de los Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI) realizada en el Muro de Petare, estado Miranda. Cuestionó la actitud irresponsable del Gobierno de Trinidad y Tobago, al prestar su territorio para realizar los ejercicios, a pocas millas náuticas de las costas de Venezuela. “Trinidad y Tobago en un acto irresponsable, ha prestado su territorio a Estados Unidos. Ellos dicen que lo van a hacer (los ejercicios militares) de lunes a jueves, bueno, el pueblo de Trinidad y Tobago verá. Si sigue sosteniendo que utilicen sus aguas y su tierra para amenazar gravemente la paz del Caribe”, cuestionó.

Ante la nueva amenaza el Mandatario Nacional expresó “Convoco, una vez más, a todo el pueblo de los estados orientales, desde el sur de Bolívar, desde Delta Amacuro, Monagas, Sucre, Anzoátegui, Nueva Esparta, en perfecta fusión popular-militar-policial, a establecer una vigilia y una marcha



Llamado a la paz y al cese de las amenazas hacia Venezuela

El presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, aseveró que en vista que el Gobierno de los Estados Unidos continúa con los ataques en el Caribe, e intenta desestabilizar a Venezuela, el pueblo venezolano ratifica el llamado a la paz y a cesar las amenazas en contra de un pueblo unido y con bastante poder en las calles.

Asimismo, señaló que mientras el Gobierno de los Estados Unidos pretende gobernar al mundo con armas y amenazas. “El Gobierno de Estados Unidos pretende bombardear a un pueblo cristiano en América del Sur, si este país se lo hemos entregado a Dios, (...) aquí se encuentra un “pueblo decidido, con bastante unión perfecta popular, militar, policial, y bastantes cojones y ovarios para defender esta Patria y ganar la paz perpetua”.

El Mandatario Nacional también ratificó que todos los días reiterará al pueblo y a la juventud de los Estados Unidos, un mensaje de paz desde el corazón de los humildes, de los hombres y mujeres de a pie de la Patria de Bolívar y Chávez.

Al mismo tiempo, el Presidente señaló que el gobierno norteamericano debería ocuparse de los “más de 40 millones de ciudadanos que no tienen vivienda, alimento ni educación, ni a los más de 35 millones de personas que sufren problemas de adicción a las drogas”, en esa Nación.

Por tanto, precisó que además de ello, Estados Unidos antes de intentar salvar al mundo, tiene que salvarse a sí mismo, porque el pueblo venezolano tendrá muy claro siempre qué “hacer con su Patria, en defensa de su soberanía”.

Recordó que en Venezuela “tenemos razón moral, política e histórica y también la fuerza de los CBBI, la milicia y el ejército. Razón y fuerza. Libres e independientes por los siglos de los siglos”.

Para finalizar, envió un claro mensaje a los corazones de todos los venezolanos y venezolanas: “En nombre de Dios, Padre Todopoderoso, decreto la paz para Venezuela, y decreto la paz para el Caribe y Suramérica”.

permanente en las calles con la bandera de Venezuela en alto”.

Maduro exhortó a las fuerzas populares, sociales, políticas, militares y especiales de la Patria a mantenerse firmes en la unidad y disciplina revolucionaria, sin caer en provocaciones.

Al mismo tiempo, convocó a movilizarse con fervor patriótico, para enviar un mensaje claro y contundente: “¡Fuera de aquí barcos imperialistas, fuera de aquí amenazas militares! ¡Venezuela se respeta! Exigimos respeto para esta patria de honor, de paz y de verdad. Bastante poder tiene este pueblo en

las calles Tiene este pueblo en todas las ciudades, bastante poder tiene este pueblo”.

Más temprano, el Gobierno de Trinidad y Tobago anunció nuevos ejercicios militares conjuntos con Estados Unidos, en medio del despliegue de las Fuerzas Armadas y los bombardeos estadounidenses en el Caribe y el Pacífico que, según Washington, buscan hacer frente al narcotráfico.

Maduro expresó que la ultraderecha sayonista pretende entregar a Venezuela a fuerzas oscuras; sin embargo, frente a ello se levanta la dignidad del

pueblo venezolano que no se doblega ni se rinde.

PUEBLO: GARANTÍA DE SOBERANÍA Y PAZ

Durante el acto de juramentación de los CBBI, el presidente Maduro expresó que los venezolanos y venezolanas de a pie, unidos, organizados y empoderados en las calles, quienes constituyen la mayor garantía de soberanía, paz, derecho al futuro y felicidad de las generaciones en crecimiento.

“Como dijera nuestro comandante Chávez, bastante montaña hay aquí. Bastante pueblo

Las tres principales tareas de los CBBI

Durante la juramentación de los Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI), el presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, trazó tres (3) tareas fundamentales a todos los representantes de cada territorio, que forman parte de esta estructura revolucionaria, para continuar consolidando el proyecto bolivariano del Libertador Simón Bolívar y el Comandante Chávez.

En esta línea, el Jefe de Estado detalló cada uno de puntos que se deben cumplir a cabalidad para la nueva etapa de organización popular, y que se tienen que seguir afianzando en el camino del desarrollo integral, en las 235 mil calles del país.

“Primera tarea: punto y círculo, para consolidar el equipo en las calles, y de esta manera detectar ¿cuántos simpatizantes y cuántas familias?, para establecer el círculo de trabajo del Comité Bolivariano de Base Integral en cada espacio territorial. Segunda y gran tarea: preparación absoluta para la defensa integral de sus casillas, de sus barrios y de sus comunidades, con una sola consigna paz, paz, paz”.

Como tercer y última tarea, instó al apoyo en la consolidación de todos los consejos comunales, circuitos comunales y comunas, para así garantizar todo el éxito en las próximas elecciones del domingo 23 de noviembre en todas las comunidades del país.

El Presidente precisó que, con la conformación de los CBBI y el impulso de estas grandes tareas, se robustecerá la construcción de la Patria, con la solidaridad y amor que caracteriza a cada uno de los venezolanos que se mantiene en vanguardia para la defensa de la Nación.

decidido hay aquí. Bastante unión perfecta, popular, militar, policial y bastantes cojones y ovarios hay aquí, para defender esta patria y ganar la paz perpetua para hoy y para siempre”.

Reiteró que las pretensiones del imperio norteamericano es despojar a Venezuela de sus recursos naturales. “Nosotros no nos metemos con nadie en este mundo. Quieren robarse el petróleo. Vamos a dejar que se roben el petróleo de Venezuela. Quieren robarse el gas de Venezuela. ¿Los vamos a dejar?”.



Juramentados en todo el país los Comités Bolivarianos de Base Integral

CBBI garantizan la inexpugnabilidad del territorio venezolano

En actos masivos y marchas en las principales capitales del país fueron juramentados los novedosos Comités Bolivarianos de Base Integral, estimados en más de 240 mil a nivel nacional. Son las células que garantizan la defensa del territorio en calles, callejones o veredas ante cualquier ofensiva extranjera. Delcy Rodríguez, Jorge Rodríguez y Diosdado Cabello tomaron los juramentos

T/ Redacción CO, AVN
F/ Cortesía
Caracas

Con una gran marcha nacional, más de 240.000 Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI) fueron juramentados ayer todo el territorio, como parte del fortalecimiento del Poder Popular, la organización comunitaria, así como fortalecer la unidad en defensa de la soberanía y la paz de Venezuela.

Actos de juramentación y marchas se reportaron en Carabobo, Cojedes, La Guaira, Anzoátegui, Bolívar, Barinas, Portuguesa, Falcón, Aragua y otras entidades.

El carácter integral de estos comités implica asumir la autoformación en los ámbitos ideológico, político y cultural, así como la formación de vecinos, familiares y comunidades, así lo destacó en días pasados el presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro.



Desde el estado Carabobo, la vicepresidenta Ejecutiva de la República, Delcy Rodríguez, acompañó la juramentación de los CBBI en la entidad.

“Estos Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI) son las células que harán inexpugnable el territorio ante cualquier ofensiva que busque perturbar la paz y la tranquilidad de nuestra República”, declaró la vicepresidenta Ejecutiva, Delcy Rodríguez, durante la juramentación de los CBBI.

“Por eso hoy estamos desplegados en estas jornadas para juramentar los Comités Bolivarianos de Base Integral para que ustedes salgan con esa fortaleza moral, salgan con esa fuerza histórica, salgan con ese compromiso y convicción de lo que significa el presente para garantizar el futuro”, manifestó la alta funcionaria gubernamental, quien acompañó al gobernador bolivariano, Rafael Lacava, así como a alcaldesas y alcaldes carabobeños.

Informó que en apenas una semana se consolidaron más de 243 mil asambleas de calle en el país, un hecho sin prece-

dentes que demuestra la fuerza organizativa del pueblo venezolano.

El gobernador Lacava destacó que en menos de 48 horas se lograron organizar casi 20 mil asambleas de calle, con la participación de más de medio millón de carabobeños.

Mientras, en Coro, estado Falcón, los Comités de Base Integral del estado Falcón, fueron juramentados en una emotiva actividad, en la que participaron el gobernador de la entidad, Víctor Clark, y el vicepresidente de Comunicación y Asuntos Electorales del PSUV, Jorge Rodríguez.

Jorge Rodríguez afirmó que los venezolanos “sabemos defender nuestra patria de cualquier agresión y cualquier calumnia” y agradeció al pueblo por tanta entrega y fuerza. Hoy, con la conformación de los CBBI que estamos creando en todo el país, estamos haciendo realidad el sueño de Chávez de organizarnos en cada calle, caserío y comunidad”. Igualmente, informó que hasta la fecha en Falcón son 112 mil organizados en 9500 comités de bases.

Rodríguez agradeció al pueblo falconiano “por tanta entrega, fuerza y decimos que la orden del presidente del Partido Socialista Unido de Venezuela, Nicolás Maduro de la conformación de los Comité Bolivarianos de Base Integrales fue el sueño de Hugo Chávez”.

En ese sentido dijo que “esta tierra es ejemplo de rebeldía, combate, para todas las generaciones por venir de las luchas por la libertad que se dieron aquí en el estado Falcón”.

Instó al pueblo organizado a ser como Simón Bolívar, y defender “el bien máspreciado de la Patria: la libertad”.

Por otro lado en La Guaira, el secretario general del Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV), Diosdado Cabello, aseguró que el pueblo venezolano va en victoria por la unidad que ha sido capaz de desarrollar ante las adversidades.

“Porque cuando la patria está asediada por un enemigo como lo es el imperialismo norteamericano, estamos asediados todos, no es solo un pequeño sector, porque no hay balas, solo mata chavistas, y la experiencia nos ha dicho que cuando el imperialismo actúa, lo que menos tiene es escrupulo”, indicó.

En el estado Zulia, los más de 33.000 Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI) que se conformaron fueron juramentados en una asamblea realizada en Maracaibo.

En el acto, el vicepresidente del PSUV para Amplias Alianzas y Nuevo Bloque Histórico, Héctor Rodríguez, recordó que esta nueva estructura orientada por el presidente del partido, Nicolás Maduro, viene a fortalecer la organización y toma de decisiones desde la base y en colectivo.

“Estamos en una nueva etapa. Tenemos dificultades, pero estamos más unidos y más organizados en las comunas, en los CBBI. Estos comités son para profundizar la democracia calle por calle, así como la organización y para defender

240.000 unidades de combatientes por la paz

Diosdado Cabello precisó en La Guiara que a la fecha están constituidas en todo el territorio nacional 240 mil calles.

Detalló que “están registradas que se hicieron asambleas, venimos de 274 mil, después se redujo a 264 mil. Este proceso tiene que servirnos para poner los pies en la tierra”.

“Así podemos decir que no son 20 sino que son 18 (calle). Es preferible tener 18 listas que 20 en un papel. Lo que ocurre es que donde hay edificios es complicado para definir la calle”, explicó.

Asimismo, señaló que en este momento “estamos avanzando para consolidar y sincerar y poder decir que tenemos 240 mil calles, que son 240 mil unidades de combatientes por la paz y la Revolución por las niñas y los niños”.

la soberanía y la paz, para gobernar mejor”, expresó antes de tomar el juramento a los nuevos equipos.

Luis Caldera, jefe político del estado, resaltó por su parte el nivel de organización que demostró el liderazgo de base zuliano al completar exitosamente esta tarea que encomendó el partido.

Dijo que observó como en cada “calle, callejón y vereda” se evidenció el compromiso del pueblo con el país y con el gobierno del presidente Nicolás Maduro.

“Estas mujeres, estos hombres, estas madres, estos militiamos, estos abuelos, estos jóvenes, son los que ratifican a las orillas de nuestro lago, como hace 200 años, que vamos a defender la patria de Bolívar y de Chávez”, manifestó en relación con las amenazas bélicas de Estados Unidos contra el país.

Cientos de miles gazatíes sobreviven en refugios improvisados

Gaza: Violaciones israelíes y tormentas recrudecen la crisis humanitaria

Miles afrontan el inicio del invierno entre el frío y la lluvia, con refugios precarios y ayuda humanitaria insuficiente

T/ Telesur
F/ Cortesía
Gaza

La crisis humanitaria en la Franja de Gaza se deteriora de manera alarmante este sábado 15 de noviembre, agravada por las fuertes lluvias y el descenso de las temperaturas, que han golpeado con dureza a cientos de miles de refugiados que sobre-



viven en tiendas de campaña improvisadas.

Las intensas precipitaciones, consecuencia de un sistema de baja presión que afecta a la región, han provocado la inundación de numerosas tiendas y

campamentos en la Gobernación de Gaza, incluyendo áreas como Al-Zaytoun y el campo de refugiados de Shati, elevando el nivel de sufrimiento de una población ya devastada por la ofensiva israelí.

La emergencia climática agrava la ya insostenible situación en el enclave. La Defensa Civil de Gaza informó haber recibido múltiples llamadas de auxilio de familias en diversas zonas, no solo en el norte, sino también en el centro de la Franja, afectando especialmente a la ciudad de Deir al-Balah y los campamentos de refugiados de Al-Bureij y Nuseirat.

La Oficina de Medios de Prensa del Gobierno del territorio hizo un llamado desesperado al mundo, señalando que con la llegada del invierno "el sufrimiento de los ciudadanos aumenta y la tragedia humanitaria se agrava", urgiendo la necesidad de al menos 250

mil tiendas de campaña para proporcionar un refugio mínimo.

Paralelamente a la emergencia por el temporal, las violaciones al acuerdo de alto al fuego por parte de las fuerzas israelíes persisten, añadiendo una capa de inseguridad y terror a la vida de los palestinos. Fuentes locales reportaron este sábado que la artillería israelí bombardeó la parte oriental de la ciudad de Gaza, apuntando a las afueras del barrio de Shuja'iyya, aunque sin reportes iniciales de heridos. Incidentes similares incluyen disparos de drones en el campo de refugiados de Jabalia y el fuego de buques de guerra hacia la costa de Rafah.

Desde que el acuerdo de cese al fuego entró en vigor el 11 de octubre, las cifras oficiales palestinas documentan decenas de violaciones por parte de las fuerzas israelíes, resultando en la muerte de 261 palestinos y dejando heridas a otras 632 personas.

los Manzo, héroe de México", "Sombrerazos sí, abrazos no" y "Revocación de mandato" fueron algunas de sus consignas.

Por su parte, el Gobierno mexicano señaló la intervención y el secuestro de la marcha por parte de la oposición a su gestión durante el llamado a las movilizaciones. Según explicó el corresponsal de telesur en el terreno, en redes sociales por parte de los sectores de la derecha se ha posicionado una campaña, a fin de cooperar el llamado de los jóvenes y conducirlo hacia sus intereses partidistas.

Convocada por la "Generación Z"

Manifestantes en México intentaron derribar las vallas del Palacio Nacional

T/ Agencias
Ciudad de México

En enfrentamientos con la policía federal de México y disturbios en el Zócalo capitalino, a las puertas del Palacio Nacional (sede del Poder Ejecutivo) culminó la marcha pacífica convocada por la "Generación Z" originalmente, luego de que sectores de la derecha secuestraran la movilización, que pretendía expresar rechazo

al Gobierno de la mandataria Claudia Sheinbaum.

La policía que protege las inmediaciones del Palacio Nacional utilizó gases lacrimógenos para contener la violencia de manifestantes enmascarados que comenzaron a golpear con martillos y piedras las vallas, en un intento por entrar al edificio.

Las protestas, que también se replicaron en otras ciudades del país, incluyen consignas

en contra de la presidenta y del partido oficialista Morena, por considerar que este ha continuado la impunidad ante la violencia política que acecha a la nación.

El objetivo principal de la marcha, encabezada por jóvenes bajo la bandera del anime One Piece, consiste en exigir seguridad y mayores oportunidades. La protesta fue convocada en respuesta al asesinato del alcalde de Uruapan, Carlos Meza.

Los participantes pacíficos a la marcha han sido enfáticos y claros en sus reclamos al gobierno: no se le va a aceptar que olviden a las víctimas de la violencia en el país.

La segunda marcha, denominada "del Sombrero", vinculando a Carlos Manzo, exalcalde de Uruapan, Michoacán, quien fuera asesinado el pasado 1 de noviembre, reclamaban el esclarecimiento y justicia por el asesinato del alcalde: "Car-

Breves

EE.UU. levanta aranceles a productos agrícolas

Estados Unidos anunció la eliminación de los aranceles "recíprocos" aplicados hace meses a diversos productos agrícolas importados, entre ellos café, té, cacao, bananos y tomates. El presidente Donald Trump confirmó la decisión este viernes durante un vuelo en el Air Force One: "Acabamos de dar marcha atrás en algunos alimentos, como el café".

La medida llega después de meses de presión por parte de empresarios, economistas y socios comerciales, quienes advirtieron que los aranceles estaban encareciendo los precios para los consumidores estadounidenses

sin generar los resultados prometidos ya que muchos de los productos afectados no se producen en Estados Unidos, lo que incrementó los costos internos.

Incautan 3,4 toneladas de cocaína del ELN

El Gobierno del presidente Gustavo Petro anunció a través de sus redes sociales la incautación de 3.4 toneladas de cocaína en el municipio de Uribia, en el departamento de La Guajira.

La droga, que según la información oficial pertenecía al grupo guerrillero Ejército de Liberación Nacional (ELN) y había sido enviada desde la región del Catatumbo, fue hallada en una bodega subterránea y se encontraba lista

para ser enviada a mercados de Centroamérica y Norteamérica, precisó Petro.

La incautación fue ejecutada por la Policía Nacional de Colombia. Según el anuncio realizado por el presidente Petro en su cuenta de X (antes Twitter), el operativo se destacó por haberse realizado "sin un muerto".

Rusia izo su bandera en nueva localidad liberada

El Ministerio de Defensa de Rusia publicó este sábado imágenes de la liberación de la localidad de Yáblokovo, en la provincia de Zapорozhie, por parte del grupo de tropas Vostok (Este).

El comunicado señala que el éxito se logró gracias a acciones

coordinadas del grupo militar, que liberó nueve puntos poblados en un mes.

"En los combates por la localidad, las unidades de las Fuerzas Armadas de Ucrania sufrieron numerosas bajas y perdieron más de una docena de vehículos", informó Defensa. Yáblokovo se encuentra cerca de Nóvoyer, que había sido liberada anteriormente esta semana.

UE prioriza fronteras, defensa e innovación en su presupuesto

Tras negociaciones, los gobiernos de la UE y el Parlamento Europeo lograron un compromiso para el presupuesto comunitario

de 2026, un acuerdo que combina recortes generales con aumentos selectivos en áreas consideradas prioritarias, como fronteras, innovación y defensa.

En la madrugada del sábado se conoció el acuerdo de presupuesto comunitario de 2026 al que llegaron los países de la UE y la Eurocámara.

El presupuesto total planteado es 192.800 millones de euros, el dinero máximo que la UE puede gastar, lo que supone un recorte de más de 6.000 millones de euros respecto al de 2025.

Para la Comisión Europea (CE), el acuerdo permitirá "seguir impulsando las prioridades políticas de la UE y apoyar los objetivos estratégicos".

Proteja la salud metabólica de su familia

Día Mundial de la Diabetes: la prevención comienza en la alimentación

El INN impulsa la filosofía de la Alimentación 4S: Sana, Sabrosa, Segura y Soberana, promoviendo hábitos alimentarios clave para evitar el sobrepeso, la obesidad y por consiguiente, la diabetes

T/ Prensa INN
F/ INN
Caracas

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados y persistentes de glucosa (azúcar) en la sangre, condición conocida como hiperglucemia. Con el tiempo, esta hiperglucemia sostenida daña lentamente diversos órganos y sistemas, convirtiéndose en una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel global. El exceso de glucosa en el torrente sanguíneo actúa como un tóxico que deteriora los vasos sanguíneos y los nervios a lo largo de todo el cuerpo.

ALIMENTOS CLAVE PARA LA PREVENCIÓN

Incorporar los siguientes alimentos a la dieta diaria, junto con una vida activa, ayuda a controlar el peso, mejorar la sensibilidad a la insulina y mantener niveles de glucemia estables, reduciendo significativamente el riesgo de diabetes:

VERDURAS SIN ALMIDÓN (RICAS EN FIBRA):

Hojas verdes: Espinacas, acelgas, coles, brócoli, coliflor (bajas en carbohidratos).

Otros: Pimientos, tomates, zanahorias y pepinos.

Legumbres (bajo índice glucémico): Frijoles, lentejas y garbanzos, que aportan proteína vegetal y una alta cantidad de fibra.

Granos y Cereales Integrales: Avena integral (en hojuelas o cortada), quinoa, cebada y arroz integral o salvaje. Estos son altos en fibra soluble, lo que modera la absorción de glucosa.

Frutas Enteras (con moderación): fresas, es la mejor opción por su alto contenido de antioxidantes y fibra, que contrarresta la fructosa natural.



FUENTES DE PROTEÍNA Y GRASAS SALUDABLES:

Pescado graso: Sardinas y atún, ricos en ácidos grasos Omega-3.

Frutos secos y semillas: Almendras, nueces, semillas de chía y linaza.

Grasas Monoinsaturadas: Aguacate y aceite de oliva extra virgen.

COMPLICACIONES CRÓNICAS DE LA DIABETES (DAÑOS SEVEROS E IRREVERSIBLES)

Un manejo nutricional inadecuado y sostenido del organismo genera descompensación y daños a largo plazo, cuyas complicaciones crónicas son severas e irreversibles:

Enfermedades Cardiovasculares: La hiperglucemia acelera la aterosclerosis (endurecimiento y estrechamiento de las arterias), aumentando drásticamente el riesgo de infarto de miocardio, accidente cerebrovascular (ACV), y problemas de circulación en las piernas (enfermedad arterial periférica).

Daño Renal (Nefropatía Diabética): Afecta los pequeños filtros (glomérulos) de los riñones, lo que puede llevar a una insuficiencia renal crónica que, en sus etapas avanzadas, requiere diálisis o trasplante.

Daño Ocular (Retinopatía Diabética): Daña los vasos sanguíneos de la retina. Es la principal causa de ceguera en adultos en edad productiva.

Daño Nervioso (Neuropatía Diabética): El daño a los

nervios puede causar hormigueo, entumecimiento, ardor y dolor (especialmente en manos y pies). Si afecta los nervios que controlan los órganos internos (neuropatía autónoma), puede provocar problemas digestivos o dificultad para regular la presión arterial.

Problemas en los Pies: La combinación del daño nervioso (pérdida de sensibilidad) y la mala circulación sanguínea aumenta el riesgo de úlceras e infecciones que curan mal. Si no se tratan, estas infecciones pueden derivar en la necesidad de amputación.

ALIMENTOS QUE SE DEBEN EVITAR

La diabetes tipo 2 está fuertemente ligada a factores de riesgo como el sobrepeso, la obesidad y la inactividad física. Los alimentos que más contribuyen al riesgo son aquellos que provocan picos rápidos de glucosa o promueven la resistencia a la insulina:

Bebidas Azucaradas: Refrescos, jugos de frutas industriales, té azucarado y bebidas energéticas. Su alto contenido de azúcar libre se absorbe inmediatamente, sobrecargando el páncreas.

Carbohidratos Refinados: Pan blanco, arroz blanco, pasta no integral, y productos de bollería industrial (galletas, pasteles, donas). Han perdido la fibra y se convierten rápidamente en glucosa.

Alimentos con grasas no saludables y azúcares

añadidos: Comida rápida, frituras, snacks procesados y postres. La combinación de grasas saturadas/trans y azúcares fomenta el aumento de peso y la resistencia a la insulina.

Carnes procesadas y rojas con alto contenido de grasa: Salchichas, tocino, embutidos y cortes grasos.

EL ROL DEL INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICIÓN

En Venezuela, el Instituto Nacional de Nutrición (INN) juega un papel fundamental en la prevención de la diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles a través de la educación alimentaria y nutricional de la población.

PROGRAMAS Y LA FILOSOFÍA 4S

El INN impulsa la filosofía de la Alimentación 4S: Sana, Sabrosa, Segura y Soberana, promoviendo hábitos alimentarios clave para evitar el sobrepeso, la obesidad y, por consiguiente, la diabetes.

A TRAVÉS DE PROGRAMAS Y POLÍTICAS PÚBLICAS, EL INN BUSCA:

Promover una Cultura Alimentaria Saludable: Utilizando herramientas didácticas como el Trompo de los Alimentos para educar sobre la correcta combinación y porción de los grupos alimenticios, destacando la importancia de reducir el consumo de alimentos ricos en azúcares y grasas no saludables.

Crema de Frijol

Ingredientes:
(Para 5 personas)
Frijol (2 tazas)
Agua (6 tazas)
Aceite (de preferencia oliva o vegetal) 1 cucharadita
Cebollín (5 cucharadas)
Ajo triturado (2 dientes)
Ajoporro (5 cucharadas)
Sal (1/2 cucharadita)
Pimienta (1/8 cucharadita)

Preparación:
Remojo y Cocción: Lave los frijoles y déjelos en remojo de un día para otro. Escurra e incorpore en una olla con el agua. A fuego fuerte, lleve a hervor y cocine hasta que estén blandos.

Sofrito: Mientras tanto, caliente el aceite en una sartén y sofria el cebollín, el ajo y el ajoporro hasta que estén transparentes.

Saborización: Añada este sofrito a los frijoles, junto con la sal y la pimienta. Continúe la cocción a fuego moderado por aproximadamente 30 minutos.

Licuado y Servido: Retire del fuego, agregue la mezcla a una licuadora, mezcle por 2-3 minutos y cuele para una textura más fina. Incorpore la crema obtenida de nuevo a la olla y deje que hierva brevemente. Retire del fuego y sirva. Esta receta aprovecha las legumbres, esenciales para una alimentación preventiva por su bajo índice glucémico.

Aporte Nutricional (por persona)

Componente	Valor
Calorías	158
Proteínas	11,9 g
Grasas	2 g
Hidratos de Carbon	32,9 g

Fomentar la Soberanía Alimentaria: Impulsando el consumo de alimentos autóctonos y frescos (yuca, ocumo, batata, maíz) frente a los productos ultraprocesados.

Realizar Intervenciones Educativas: Mediante programas como "Nutriendo Conciencias", el INN lleva la educación nutricional a escuelas y comunidades, creando conciencia sobre el impacto de la dieta en la prevención de riesgos como la obesidad, que es un factor precursor de la diabetes.

El enfoque del INN en la educación nutricional es vital para empoderar a los ciudadanos con el conocimiento necesario para tomar decisiones alimentarias que protejan su salud metabólica y prevengan el avance de esta enfermedad crónica.

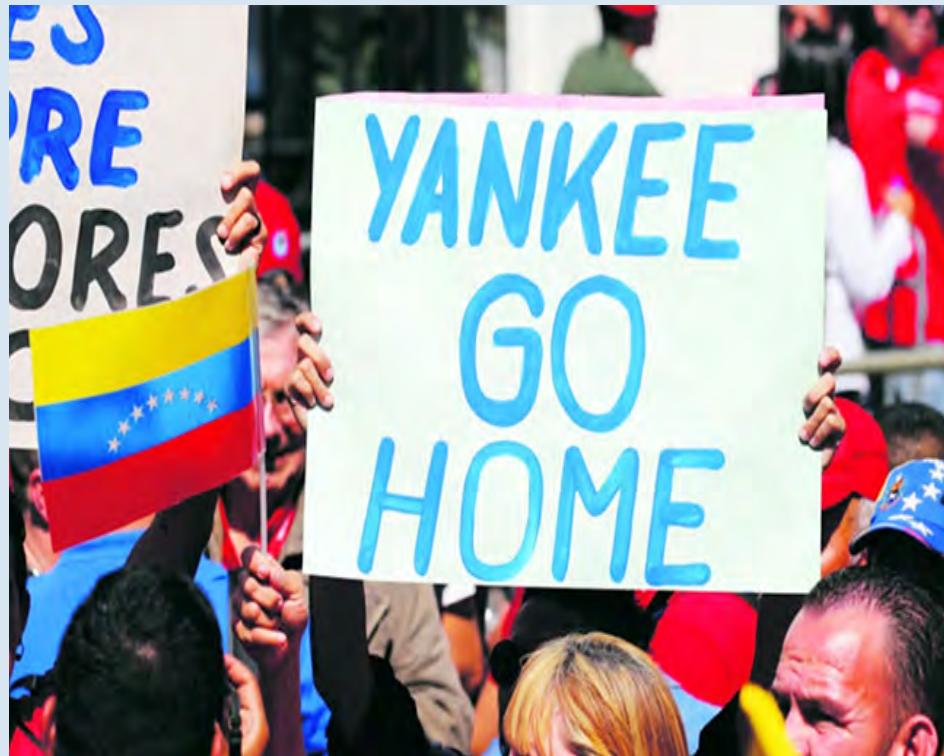
Editorial

Venezuela y el futuro de América Latina

La Jornada

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, llamó ayer al pueblo estadounidense a jugar un papel estelar en el rechazo a los planes bélicos del trumpismo, instándolo a que “pare la mano enloquecida de quien da la orden de bombardear, matar y llevar una guerra a Sudamérica y al Caribe; detengan la guerra, ¡no a la guerra!”. Un día antes, durante una concentración en defensa de la soberanía venezolana, el mandatario exhortó a su homólogo Donald Trump a no llevar a Estados Unidos a una “guerra interminable”, no iniciar nuevos conflictos injustos, “no más Libia, no más Afganistán”, en referencia a dos de las naciones más devastadas por el imperialismo estadounidense en el presente siglo.

Las declaraciones del dirigente chavista se producen en un contexto en que Washington hace ya poco o nada para disimular que el envío de tropas, aeronaves y buques de combate, incluido su portaviones más grande y avanzado, a las costas caribeña y pacífica de Sudamérica tiene como propósito real catalizar un cambio de gobierno en Caracas. Hasta el momento, la apuesta de los halcones estadounidenses parece consistir en que la mera presencia de sus flotas, aunada al bloqueo económico, a la millonaria recompensa por “información que lleve a la captura de Maduro” y a las constantes amenazas de la Casa Blanca propicien un golpe de Estado a partir del rompimiento de filas dentro del ejército bolivariano. Sin embargo, no se descarta una acción militar di-



recta como la que refiere el Mandatario venezolano.

En este sentido, resulta ominoso que miembros de alto rango de las fuerzas armadas y la administración estadounidense, así como exintegrantes de esas instancias y voceros de instituciones de ultraderecha, hablen abiertamente e incluso azuzen una intervención militar contra Caracas. El debate público y sin rubores de agresiones imperialistas es una muestra del daño ocasionado por el trumpismo a la legalidad internacional y a las normas diplomáticas: cuando el

líder de la mayor potencia global habla sin tapujos de imponer sus caprichos por la fuerza, naturaliza la barbarie e instala un sentido común en el cual las peores atrocidades no generan siquiera extrañeza.

A la luz de estos hechos, las ejecuciones extrajudiciales y la desaparición forzada de al menos 80 personas perpetradas por Washington desde inicios de septiembre pasado aparecen como una macabra manera de probar los límites de la comunidad internacional ante violaciones masivas de los derechos

humanos cometidas a la luz del día y exhibidas como trofeos de guerra por Trump y varios integrantes de su gabinete. Lamentablemente, el aislamiento de las voces críticas con esas prácticas y la inacción de los organismos internacionales obligados a tomar cartas en el asunto han mostrado al magnate la efectiva impunidad de que goza en sus transgresiones.

Así lo confirma, por ejemplo, la filtración de un memorando secreto del Departamento de Justicia, en el cual se evidencia que la administración republicana conoce la total carencia de sustento legal para sus operaciones contra las presuntas narcotanques, pues la única “justificación” reside en la idea de Trump de que su país se encuentra en guerra con los traficantes de droga y puede clasificarlos como combatientes enemigos. Idea, porque para que la contienda sea real en términos jurídicos debe ser autorizada por el Congreso y porque, incluso en ese escenario, el derecho internacional humanitario establece límites a lo que puede o no hacerse en un conflicto armado.

Para los gobiernos y los ciudadanos comprometidos con la paz y la autodeterminación de los pueblos es más urgente que nunca cerrar filas en defensa de Venezuela, con independencia de la opinión que guarden de su Mandatario: lo que se encuentra en juego no es la suerte del chavismo, sino el regreso del más crudo neocolonialismo estadounidense a la región.

Méjico

Celadas más allá de las coyunturas políticas

Aldemaro Barrios Romero-teleSur

El mundo está transitando una báttacora de guerras, amenazas y mentiras transnacionales que buscan posicionar nuevos ejes de fuerzas y enclaves geoestratégicos y geopolíticos en el orden energético e informativo para sostener el flujo de material primo a las exportaciones industriales del gran capital en Estados Unidos y Europa contra otro eje de poder que se ha constituido fundamentalmente en el Oriente del planeta tierra con China y Rusia.

En ese vaivén de posicionamientos hay gobernantes ladrones, mentirosos disfrazados de payasos con armas nucleares, otros sinvergüenzas sin rostro ético que usan las perfidias, el terror y amenazas como chantaje. Existen los intermediarios no poderosos que estiran sus posiciones donde la hipocresía diplomática y sus ambigüedades lo llevan,

como mostró el tirón vergonzante que le hizo Donald Trump a Pedro Sánchez de España recientemente, es la muestra simbólica de la subordinación, y luego están los que tienen como bandera la dignidad, la solidaridad y la complementariedad aun siendo naciones estados de menor dimensión territorial, pero aliados a las fuerzas del equilibrio mundial que representan China y Rusia, mantienen firmeza estructural como Venezuela, Cuba y Nicaragua, en resistencia activa más allá de las expectativas del mundo civilizado y digno.

En Nuestra América y el Caribe, desde el siglo XIX, cuando los gobiernos de Estados Unidos se plantaron en la idea de que este continente es de su “propiedad”, ha intentado seleccionar a punto de dedal quien será el vocero de todos los representantes de los Estados na-

cionales que constituyen el continente nuestro americano y caribeño.

Dos personajes se disputaron ese liderazgo en este tiempo muy reciente (2024-2025), primero Gustavo Petro, con las dudas con un discurso ambiguo sobre Venezuela, Nicaragua y Cuba que constituyen para los intereses Estados Unidos “el eje del comunismo” y luego el mismo Petro en la necesidad de abrir el pajonal electoral en el pueblo colombiano para favorecer la candidatura de Cepeda y posicionar su liderazgo continental, se hizo el segundo enemigo del Pentágono después del presidente Maduro de Venezuela, en las pataletas chuscas de Donald Trump no cupo más payasadas para descalificar a Petro después de las dichas contra Nicolás Maduro, el primer presidente Chavista de Venezuela, que sin proponerse nin-

gún liderazgo continental sigue el ejemplo del levantamiento popular americano que Chávez inspiró.

El segundo es Ignacio Lula da Silva, que al parecer le ganó a Petro la competencia por el “privilegio” de ser el interlocutor de América Latina y el Caribe y los gobiernos de Estados Unidos y hasta de la Comunidad Económica Europea, incluso con el grupo de Oriente (Brics) como “hermano” mayor no por la edad sino por el tamaño de su economía.

La Unión Europea, no tiene más que hacer que pasar agachada y ahora suscribir un “acuerdo” archipiélago donde no hubo consenso sino una celada, una insidiosa velada, es decir la práctica clásica de la hipocresía diplomática de la cual ni Venezuela ni Nicaragua formaron parte. La historia se ocupará de revelar la verdad en el tiempo continuo.

Corazón, Fuego y Escuela**La Abuela Juana:
el arte de cocinar
con amor**

Domingo Antonio

Mi abuela Juana era todo un personaje, llena siempre de una gran dulzura, que se manifestaba en cada plato que sus suaves manos preparaban, y miren qué platos. ¿No sé qué era mejor, si disfrutar su exquisita comida o escuchar los relatos que acompañaban el momento de cocinar?

Mi Abuela nació en Duaca en 1908, hija de mi bisabuela Casiana Arismendi, quien llegó de las Islas Canarias en 1888, en el Buque Matanzas. De niña se trasladó a Caracas para trabajar "en casas de familia". Recuerdo que nombraba a los Rotundo, los Cavalieri, y a Musiu La Cavalerí, un importe locutor que conducía el programa El Batazo de la Suerte.

Imagino que Musiuítico, como le decía mi abuela, aún recuerda su estupenda sazón, sus jugosas albóndigas, los rollos de Carne llenos con Jamón ahumado y queso amarillo Torondoy, sus pollos al horno, sus estupendas ensaladas, y lo cotidiano, sus ricas tostadas, gorditas, suaves y esponjosas, llenas con queso blanco y amarillo rayado, todo un manjar.

Desde la casa de Sarría, mis tíos, primos y hermanos, pasábamos los días esperando el fin de semana para irnos a rochelear a la casa de la abuela, y esperar aquel llamado: "¡Están listas las arepas!" Igual en San Agustín del Sur, de dónde recuerdo especialmente que nos levantábamos temprano para ir a moler el maíz y esperar esas ricas tostadas de maíz pilado, otro nivel.

Luego en coche, ya más grandes, nos íbamos rocheleando a la casa de mi abuela, siempre full de gente. Ella nos mandaba a comprar su leche de cartón, porque eso sí, mi abuela no tomaba café si no era con leche de cartón Mamá Carabobo.

Me vuelvo niño cuando lo recuerdo y la veo en mi mente, con su moño recogido porque tenía el cabello liso y largo hasta la cadera. Recuerdo que le gustaba que la peinara, siempre con lágrimas en los ojos, no sé si era por el calor de la cocina ¿o por qué?

Tuve la suerte de disfrutarla hasta grande. Todo, absolutamente todo, estaba impregnado de esa dulzura que salía de sus manos, de esa mirada que nos abrazaba solo con vernos y de esa tierna voz que nos acariciaba.

No hablo de su partida, porque si hay alguien aún hoy está en mi vida, queriéndome, cuidándome, y consintiéndome es ella, mi abuela Juana.

linaresgre@gmail.com
Caracas



Trazos de Iván Lira

Con dos obras del dramaturgo Pablo García Gámez

Petare y San Martín vivirán el Festival de Teatro Venezolano

Las obras *Oscuro, de noche* y *Actúa con Regina Espina* se presentarán en la etapa final del Festival de Teatro Venezolano como parte de una variada programación

T/ Redacción CO
F/ Prensa HC
Caracas

El caraqueño Pablo García Gámez es un escritor polifacético, que merece ser conocido y leer sus piezas, que han sido publicadas. Su obra dejará una huella indeleble en la dramaturgia venezolana y por ende en las tablas latinoamericanas.

Dos de sus emblemáticas obras: *Oscuro, de noche* (premio Apacuana de Dramaturgia Nacional en Venezuela) y *Actúa con Regina Espina* se presentarán en la etapa final del Festival de Teatro Venezolano como parte de una variada programación de 37 eventos de formación, 16 eventos especiales y 1.086 artistas en escena, para un total de 131 funciones de 66 obras teatrales.

Famosa por enseñar fórmulas interpretativas, gracias a la combinación de las técnicas teatrales con la cultura popular, la maestra Regina Espina en poco más de una hora, muestra y devela los secretos fundamentales para convertirse en estrella del teatro, el cine y la televisión.



Petare también tendrá su encuentro teatral

La obra es una reflexión sobre las complejidades de una mujer madura, a quien le huieron la fama y el amor justo cuando estaba ante sus puertas. A la vez es una sátira sobre engañosas ofertas de formación escénica, que buscan lucrarse aprovechando la ingenuidad de quienes aspiran a ser estrellas de la actuación.

“Regina Espina”, encarnada por la actriz Annie Ferrer, bajo la dirección de Juan Bautista Maestre, montaje de la agrupación El Garage Teatral, del estado La Guaira, brindará dos funciones en el Teatro César Rengifo, de Petare, el lunes 17 y martes 18 de noviembre, a las 4:00 p.m.

García Gámez retrata de forma poética la Caracas de principios de los años 2000, donde una familia común y corriente será marcada por la tragedia.

Con personajes que son sacados de la vida misma y que se ven envueltos en el terror y la oscuridad, que acecha en el corazón de nuestras ciudades.

“Quisiera pensar que, en *Oscuro, de noche* se increpa a los medios para no seguir lucrando con falsas noticias sobre personajes marginales que no tienen cómo defenderse”, le confesaría el autor al crítico teatral, Carlos Rojas.

Una puesta en escena de la compañía residente Baralt Teatro, de Maracaibo, dirigida por Leonardo Isea, quien también actúa en la obra, en el rol del personaje “Cuatriboliao”; cuenta con la participación de Roxana Portillo, (“Zenobia”), Diana Labrador, (“Mercedes”); Maribel Granadillo; Ángel Marín, (“Payaso” que narra el drama); Alexis Blanco, (“Tomás”); Stefany Salas, (“Maga”); Néstor Parra, (“Cristóbal”); Ángel Ei-

zaga (“Kenny”); y Rafael Contreras, José Luis Dávalillo y Dilan Blanco.

Una amalgama de “personajes comunes con preocupaciones inmediatas, que a veces, intenta reconstruir el pasado para tratar de entender el presente. Trata de aportar el color y el sonido de lugares. Experimenta con la linealidad de la acción para involucrar al espectador” que, según García Gámez, constituyen uno de los aportes de su creación a la dramaturgia actual.

Oscuro, de noche llegó a la escena del Festival de Teatro Venezolano “para que vean así la historia de Kenny Javier Barrios, aquel muchacho caraqueño que matan para robarle una motocicleta y todo lo que se desencadena, en una sociedad temerosa o miedosa”, tal como le dijo García Gámez, en una oportunidad, al entrañable periodista y crítico teatral, Edgard Antonio Moreno Uribe.

Funciones en el Teatro San Martín, Sala 1, el martes 18 y miércoles 19 de noviembre, a las 4:00 p.m.

MIRADAS AL ESCENARIO

Miradas al escenario, tal como reza su presentación, “nace como resultado del taller de Crítica Teatral (dictado por el dramaturgo, investigador y docente, Pablo García Gámez) organizado por la Compañía Nacional de Teatro de Venezuela durante el Festival Internacional de Teatro Progresista 2025, para estimular la palabra

reflexiva y dialogante sobre las artes escénicas.”

A estas alturas, es conveniente mencionar el paso de García Gámez, en los años ochenta del siglo pasado, por el Círculo de Críticos de Teatro de Venezuela (Critven), junto a Sonia Murillo, Rubén Monasterios, Leonardo Azparren Giménez, Eduardo Robles Piquer, /RAS); José Antonio Rial, Helena Sassone, Carlos Herrera y Edgard Antonio Moreno Uribe.

Una de las actividades programadas en el Eje Formativo del festival es el Encuentro Nacional de Críticos de Teatro Miradas al Escenario, conversación virtual, moderada por Pablo García Gámez, a realizarse el sábado 22 de noviembre, de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

Pablo García Gámez, se ha convertido en un referente de la dramaturgia latinoamericana, por su continuidad y su constante innovación en su escritura teatral, gracias a su esfuerzo creador y su dedicación permanente en la investigación.

Las obras de García Gámez, montadas en Nueva York, México, Perú, Chile, Argentina y Venezuela, han sido especialmente elogiadas por su innovación y fuerza narrativa. En el presente año, 2025, diez de sus obras han sido escenificadas en las tablas venezolanas, latinoamericanas y neoyorquinas; en ciernes se cuentan los días para el estreno de dos de sus obras por sendas agrupaciones vernáculas.

Después de presentarse en las parroquias El Recreo y Coche

La fiesta navideña de la trova sigue su camino triunfal en La Vega

T/ Redacción CO-Mincultura
F/ Cortesía MPPC
Caracas

El espíritu de la navidad, la alegría contagiosa y la canción necesaria continúan su recorrido por Caracas con el Trova Fest en Navidad, que se prepara para encender la tarima en la parroquia La Vega.

Las primeras dos paradas de esta ruta musical navideña en las parroquias El Recreo y Coche han sido un rotundo éxito, colmando las comunidades de música, compromiso y energía positiva. Estas presentaciones han abierto un camino glorioso, demostrando que la unión entre el talento nacional y la fuerza de



la comunidad es la fórmula perfecta para unas fiestas llenas de esperanza. La siguiente parada de esta ruta promete ser igual de inolvidable.

El Trova Fest en Navidad regresa con la constelación de ar-

tistas que ha cautivado al público. La potencia vocal y el mensaje profundo de Sandino Primera & El Colibrí del Chiquero, la dulce y firme voz de Oriana la Cantora, la voz inconfundible de Alí Alejandro Primera, el compro-

miso de William Alvarado y la sabrosura combativa de Dame Pa'Matala se harán presentes para regalar una tarde noche de trova, fusión y canto popular.

Además, el escenario se llenará del talento que germina en la propia parroquia La Vega, en un hermoso encuentro de generaciones. A la cita se sumarán los Villancicos de La Vega, la emotividad de Ángeles del Romance, la carismática y potente lírica de Tibu, el ritmo vibrante de Jeffrey El Crober de la Salsa, la tradición de la Familia Negra y la vitalidad de los Semilleros de Alí Primera. Una muestra inigualable de la riqueza cultural de nuestra ciudad.

La invitación es a toda la comunidad de La Vega y zonas aledañas para este viernes 21 de noviembre, a las 5:00 de la tarde, en la calle 7 de Septiembre, Barrio El Carmen, Comuna Pueblo Victorioso de El Carmen, una cita imperdible para celebrar la música, la alegría y la cultura de nuestra patria.

Esta importante ruta navideña es producida por la Misión Cultura, una fuerza viva dedicada a promover y defender la identidad venezolana y que cuenta con el apoyo fundamental de los promotores culturales de la Gran Misión Viva Venezuela Mi Patria Querida y, por supuesto, con la participación activa y esencial de la comunidad organizada, demostrando que juntos, el pueblo y sus instituciones, son los garantes del éxito de estos espacios de encuentro y celebración.

El rifle, la pistola y la escopeta estarán bien representados con trece atletas criollos

El tiro deportivo con la mira en las preseas de Ayacucho-Lima



El tiro venezolano combina juventud y veteranía

Cuatro atletas olímpicos figuran en este equipo con buena química

T/ Redacción CO-COV
F/ Prensa COV
Caracas

El inicio del ciclo olímpico mezclará una gran participación de experiencia y éxito, junto a los talentos emergentes del tiro deportivo en el polígono bolivariano de Ayacucho-Lima 2025, desde el 22 al 28 de noviembre. La sede para este deporte en los juegos será el Polígono de Tiro Capitán FAP José Abelardo Quiñones González, ubicado en Santiago de Surco, Lima.

En cuanto a las damas, que solo tendrán presencia en la pistola, encontramos en primer lugar a Maribel Pineda en pistola de tiro rápido 25 m y la pistola de aire 10 m. Con

experiencia olímpica en Londres 2012, Maribel va con gran entrega a buscar su primera medalla bolivariana.

"Estoy feliz y llena de orgullo por permitirme participar una vez más en estos juegos y por comenzar un nuevo ciclo olímpico, apuntando directo a Los Ángeles 2028. Estoy preparándome junto a unas chicas con mucho talento, a quienes apoyo y aconsejo. Verónica, Nicole y yo contamos además con Daniel Suárez, un entrenador de élite capacitado, que nos está corrigiendo y que años atrás nos llevó al podio", compartió.

A su lado estará Verónica Lozada, ya con todo un ciclo olímpico de experiencia, en la pistola de tiro rápido 25 m y la pistola de aire 10 m. Y por último la debutante Nicole Saavedra también en pistola de tiro rápido 25 m y pistola de aire 10 m.

CABALLEROS APUNTAN

En la extensa lista de tiradores nacionales coexisten trece atletas, divididos en tres armas. En el rifle lo lidera el dos veces olímpico (Río 2016 y Tokio 2020) Julio Iemma, en el rifle de aire 10 m y rifle tres posiciones 50 m, y va una vez más con la convicción de sumar presea en Juegos Bolivarianos, como lo ha hecho en citas pasadas. Junto a él estará el avezado Aníbal Pérez, también en rifle de aire 10 m y rifle tres posiciones 50 m; y uno de los atletas más jóvenes de toda la delegación venezolana, Santiago Niño, en rifle de aire 10 m.

Los riflistas están concentrados en el Polígono de Tiro de Valencia, estado Carabobo, en su ruta final de preparación y puesta a punto para la competencia bolivariana.

"La preparación al inicio del ciclo olímpico ha sido favorable, hemos contado con equipamiento y municiones de alto nivel. Y hemos

puesto a prueba el rendimiento de las mismas en el Campeonato Nacional reciente con buenos resultados. Espero que continúe el ascenso de cara a los Juegos Bolivarianos y al cuadro de medallas", resaltó el tirador Iemma.

SÚPER EXPERIMENTADO

En cuanto a la escopeta, Venezuela tendrá a tres protagonistas en el trap. En primer lugar y con un currículum que luce las participaciones olímpicas e históricas con una diferencia de 40 años, en Los Ángeles 1984 y París 2024, Leonel Martínez.

A su lado estará otro recurrente y experimentado tirador, como lo es Mario Soares; y en última instancia el más joven del grupo, Gabriele Evangelista. Ellos se encuentran actualmente en Lonato del Garda, Italia, en su última etapa de preparación previo al viaje a la capital peruana.

"Estoy en Italia entrenando con muchas expectativas, lleno de positivismo e ilusionado por el comienzo del nuevo ciclo de Los Ángeles 2028. Para mí representa un reto romántico y extraordinario porque en 1984 yo comencé en esa ciudad cuando tenía 19 años", expresó Leonel Martínez, sobre lo especial de tener como meta el regreso a la capital olímpica.

"Siempre he sido finalista, pero no he logrado ganarlos y pues eso representa un reto particular en esta oportunidad. Y me genera el hacer las cosas en la forma que entiendo debo hacerlas para estar optar por la medalla", complementó.

En el tercer grupo de tiradores estará la pistola, con importante participación en el género masculino y femenino, y además con dos at-

letas que también gozan de experiencia olímpica.

En el cuarteto masculino figura Douglas Gómez, que viene de conquistar su primera experiencia olímpica en París 2024 y tiene gran motivación para los Juegos Bolivarianos. Él participará en la pistola de tiro rápido 25 m.

"Las expectativas están bien altas. Volvemos a Perú luego de quedar campeón en los Bolivarianos de 2013. Con la mente 100% enfocada en el campeonato, para comenzar con buen pie el ciclo olímpico. Esta vez me acompaña mi hijo, que también comienza el nuevo ciclo olímpico para él", comentó Gómez, que como indicó, participará junto a su hijo por primera vez en el plano internacional.

Justamente es Douglas Gómez hijo quién se suma a su primer ciclo olímpico adulto con la pistola de tiro rápido 25 m y la pistola de aire 10 m, luego de debutar en el juvenil en los II Juegos Panamericanos Junior ASU 2025. Así mismo, Rafael Ochoa en la pistola de aire 10 m y Diego Oduber, en pistola de tiro rápido 25 m y la pistola de aire 10 m complementan el conjunto.

Ulises Gómez, director técnico de la Federación Venezolana de Tiro Deportivo, prevé una participación con buena conquista de preseas.

"Estamos trabajando en la mejor preparación posible con miras a los juegos, a pesar de las adversidades. Este es un equipo que promete dar buenos resultados. El equipo de escopeta salió a una base de preparación en Italia y de allí directo a Lima a competir. Mientras que el equipo de rifle y pistola están en Valencia entrenando", declaró.

Nuestra delegación está compuesta por 53 atletas

Bandera tricolor ondeó en Tokio en la apertura de los Sordolímpicos

T/ Redacción CO-MinDeporte
F/ Mindeporte
Caracas

Los Juegos Sordolímpicos celebró su 100 aniversario con la ceremonia de inauguración de la edición de Tokio 2025, en la que los abanderados venezolanos Ramón García y Bilmary Justo de karate, ondearon la bandera tricolor en un memorable desfile.

Estos juegos cuentan con la participación de 80 países, entre ellos Venezuela que completa una delegación de 53 atletas en nueve disciplinas como atletismo, voleibol de playa, karate,

lucha, judo, natación, baloncesto, ciclismo y taekwondo.

La inauguración ofreció un show de danza contemporánea, teatro, efectos especiales y mucha dinámica con el público presente.

PRIMERA EXPERIENCIA

El novato Yossuel Martínez de la disciplina de atletismo, pisó el escenario sordolímpico por primera vez.

"Es una experiencia magnífica, todavía no salgo del asombro, cuando estaba ahí en el desfile solo veía aplausos y esos son pequeñas detalles que te llenan y que te dan motivación

de dejarlo todo en esta competencia", indicó el campeón panamericano.

Por su parte, el entrenador de voleibol de playa, Riomar Rizzo, resaltó lo imponente de la ceremonia, y aseguró que la dupla conformada por Anderson Rivero y Miguel González recargó motivación para enfrentar su primer duelo ante Japón.

"Ya se realizó el sorteo de nuestra disciplina y quedamos en el grupo A junto a los locales del evento, además de Austria y Brasil", añadió el amazonense.

Tras esta monumental inauguración, Rivero y González



abren este sábado (8:00 p.m.) la participación venezolana en el Parque de playa de la ciudad de Omari.

A la vez, el judoca Franklin Narváez se mide en la categoría masculina -60 kilogramos, y Mayerlyn Barreto en -57 kg.



CBBI ¡Juramentados!

