

António Guterres: ataques en el Caribe violan derecho humanitario

Apoya la postura del Alto Comisionado de la ONU, para quien las agresiones de EE.UU. en el Caribe y el Pacífico oriental vulneran los derechos humanos **pág. 3**

FANB mantiene operativos permanentes en estados fronterizos

Con despliegues en Apure, Táchira y Zulia **pág. 2**

En el Buque ALBA-TCP

Venezuela envió a Cuba más de 5.000 toneladas de ayuda humanitaria

Un cargamento de más de 100 contenedores para enfrentar los efectos del huracán Melissa **pág. 3**

Desde octubre de 2023

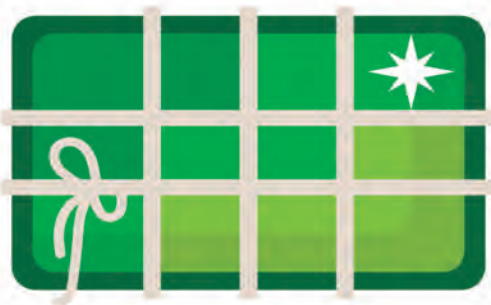
Van más de 69.000 muertos por ataques israelíes en Gaza

A pesar del alto el fuego en vigor desde el pasado 10 de octubre, crece la cifra de víctimas **pág. 6**

Nutrición

Aprovecha el poder de los Superalimentos: Conozca sus beneficios nutricionales **pág. 5**

PREPAREN LA MESA ¡Feliz Navidad 2025! VENEZUELA UNIDA POR LA PAZ



“Asumirán los valores y la defensa de la Patria”, manifestó el presidente Nicolás Maduro Exitoso arranque del proceso de constitución de los CBBI

Tal y como fue anunciado, ayer se realizó la primera jornada nacional para la conformación de los CBBI en las 264.000 calles del país. El proceso fue celebrado por el presidente Maduro en su rol de líder del PSUV, quien en un mensaje publicado en su cuenta de Telegram invitó a toda la militancia a

participar. Señaló que serán 2.500.000 mujeres y hombres en las bases, “militando, organizando, liderando a nuestro pueblo”. El PSUV reportó una amplia participación en todo el país, la cual esperan se repita en las jornadas de hoy y en las programadas para la próxima semana. Fotos Cortesía. **pág. 4**



Advertencia a Trump y Rubio

Gustavo Petro: “Cuidado, se están metiendo con la patria de Bolívar”

El Presidente de Colombia participó ayer en la III Cumbre Social de los Pueblos de América Latina y el Caribe que se realiza en Santa Marta **pág. 7**

Plantan más de 32.000 especies nativas en todo el país

Apamates, samanes, mata de ratón, araguaneyes, caobas y carocaros, entre las variedades priorizadas. **pág. 2**

La ecopoesía de Oficio Puro en la Feria del Libro de Caracas

El recital del Frente de Creación Literaria será hoy a las 4:00 p.m. en la sala Stefania Mosca, en la GAN **pág. 10**

La artillería

Ni Rey ni “Pirata del Caribe”



Suplemento Quincenal del CORREO DEL ORINOCO Domingo 9 de noviembre de 2025 - p. 122 - 400 Bs. + IVA

HOY ENCARTADA

En alerta máxima en resguardo de la ciudadanía

FANB mantiene despliegue de seguridad en estados fronterizos

Con operativos en Apure, Táchira y Zulia

T/ Redacción CO-VTV
F/ Cortesía
Caracas

La Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB) efectuó un despliegue de seguridad ciudadana, para proteger y resguardar a los ciudadanos de la patria, además de asegurar el cumplimiento de la normativa legal.

En el estado Apure, se efectuaron despliegues en todos los municipios de la entidad llanera, como en el caso de Páez, Rómulo Gallegos, Muñoz, Achaguas, Biruaca y San Fernando, en el cual se mantuvo en perfecta fusión popular-militar-policial.

“Realizaremos este despliegue de seguridad para garantizar la paz, la seguridad y el sosiego de la población de nuestro glorioso estado Apure. Despleguémonos garantizando la seguridad, el cumplimiento de la normativa legal vigente. Respetemos los derechos de

los ciudadanos y las ciudadanas. Sigamos nosotros siendo garantes de la paz, la tranquilidad y la soberanía”, indicó el comandante de la ZODI N.º 31 Apure, G/J Daniel Galarraga.

Adicionalmente, funcionarios castrenses se desplegaron en la ZODI Marítima e Insular Central N.º 73; ZODI Miranda Eje Guarenas-Guatire; Región Estratégica de Defensa Integral (REDI) N.º 8; Zona Metropolitana de Maracaibo, Zulia; Destacamento de Seguridad Urbana en Táchira; cinco ejes operacionales de Mérida, entre otros.



Es el rostro humano y el corazón siempre solidario de la GNB, manifestó

Ministro Padrino López resalta el rol social de la Guardia del Pueblo

T/ Redacción CO-VTV
F/ Cortesía
Caracas

Hoy, 8 de noviembre, estamos de júbilo. ¿Por qué estamos de júbilo? Porque estamos celebrando 14 años de la fundación de la Guardia del Pueblo, una institución nacida bajo la visión, como sabemos todos, humanista y revolucionaria de nuestro comandante Chávez. La Guardia del Pueblo fue definitivamente otra herramienta concebida para fortalecer el vínculo indisoluble entre la Fuerza Armada y el pueblo, consolidando una doctrina de justicia social, paz activa y amor patrio”, expresó el

vicepresidente Sectorial de Defensa y Soberanía, G/J Vladimir Padrino López, en un mensaje audiovisual difundido a través de su canal oficial de Telegram.

A propósito de esta significativa fecha, Padrino López destacó el papel esencial que desempeña la Guardia del Pueblo como expresión viva del compromiso social de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana (FANB). “La Guardia del Pueblo es el alma de la Guardia Nacional, puesta en la calle, su brazo social, su rostro humano y su corazón siempre solidario”.

Evocó una estrofa de la canción del Guardia Nacional que dice: “Se me encuentra por do-



quier, es mi deber”, el General en Jefe ilustró la vocación de servicio de estos efectivos. “Ahí estamos hablando del guardia del pueblo, que está en el barrio, que está en la escuela, que está en la misión social, en el corazón de cada comunidad. Donde otros ven riesgos, ustedes ven el deber.

Donde hay una necesidad, ustedes llevan la esperanza”.

Asimismo, resaltó que cada acción de la Guardia del Pueblo reafirma que “el uniforme del soldado venezolano es definitivamente una bandera moral que siempre estará al servicio del pueblo y de la patria”.

En su mensaje, exhortó a los integrantes de esta institución a mantener la anticipación solidaria ante las necesidades del pueblo. “Sigamos siendo un articulador social sin límites, guiados por el amor, guiados siempre por la moral y el deber patriótico. Pues esa es la verdadera unión pueblo-soldado. ¿Para preservar qué? Bueno, nuestra paz, la justicia y

la dignidad nacional. Porque la paz definitivamente no es un anhelo pasivo de todos los días, es un instrumento que se construye con acción, conciencia y entrega diaria.

Finalmente, envió un saludo fraterno a toda la familia de la Guardia del Pueblo: “A todos sus oficiales, tropas profesionales, a todo su personal civil, al M/G Erasmo Ramos Iriza, comandante del Comando Nacional de la Guardia del Pueblo. Sigamos cumpliendo ustedes con su deber, con el mismo temple y amor con que nacieron como institución. Que Dios los guíe, que el pueblo los respalde y que la patria los bendiga siempre. Espero mucho más de ustedes. ¡Qué viva la Guardia del Pueblo, articuladores sin límites, siempre en función de la justicia social, felicidades!”, expresó.

Especies nativas de todas las regiones del país

Plantan más de 32.000 árboles en todo el territorio venezolano

T/ Redacción CO - Radio Miraflores
F/ Cortesía
Caracas

Un total de 32.566 árboles fueron plantados en 123 hectáreas de todo el territorio venezolano, durante la jornada nacional de reforestación que impulsó la Gran Misión Madre Tierra Venezuela. La actividad incluyó especies forestales y frutales priorizadas, en áreas geográficas estratégicas, entre ellos apamates, samanes, mata de ratón, araguaneyes, caobas y carocaros.

Además de árboles de mamón, bucares, ejemplares de mijao,

además de tecas, cedros, mereses, ceibas y plantas de café, entre otras variedades, destinadas a fortalecer la cobertura vegetal y áreas vulneradas.

De esta manera, las 24 regiones del país aportaron a la jornada con especies nativas, entre las que destacan: Aragua, con cuatro mil en 10 hectáreas; Portuguesa, cuatro mil en 10 hectáreas; Yaracuy, 3.124 en 14 hectáreas; Barinas, 3.025 en 3,9 hectáreas; Carabobo, 2.500 en seis hectáreas, entre otros.

En el evento participaron los consejos ecosocialistas, el Poder Popular organizado, ambientalistas, ecologistas y

voluntarios. Esto es un esfuerzo nacional por restaurar ecosistemas degradados, así como proteger las cabeceras de los ríos, fortalecer la seguridad hídrica y la biodiversidad, en consonancia con los compromisos globales para mitigar los efectos del cambio climático.

Así, junto a la Misión Árbol, la Compañía Nacional de Reforestación (Conare), el Instituto Nacional de Parques (Inparques), bomberos forestales, guardaparques, brigadistas juveniles y comunidades organizadas, se suman a la iniciativa del Ministerio del Poder Popular para el Ecosocialismo.



CORREO DEL ORINOCO

www.correodelorinoco.gob.ve | correo@orinoco | correodelorinoco

diariocorreodelorinoco | @diario_orinoco

pautacorre@gmail.com / correodelorinocoavisos@gmail.com

Fundador: Comandante Hugo Rafael Chávez Frías +
Comité Editorial: Desirée Santos Amaral, Presidenta de la Fundación El Correo del Orinoco
Directora General del Diario Correo del Orinoco: Romer Viera, Coordinador
de Información: Zaida Rauseo, Coordinadora de Opinión | Gilberto Sayago, Coordinador
de Diseño Gráfico: Eloisa Lagonell Castillo, Coordinadora de La Artillería | Luis Franco y Miguel Romero, Fotografía
Dirección: Alcabala a Urapal, Edif. Dimase, La Candelaria, Caracas
RIF: G-20009059-6 • Depósito Legal: pp200901DC1382

Teléfonos

Máster/Fax (0212) 572.0123

Redacción (0212) 572.7612

Distribución (0426) 510.2590

Farhan Haq: Queremos garantizar que se aplique lo establecido para el cumplimiento de la ley

ONU: Ataques de EE.UU. en el Caribe y el Pacífico violan derecho humanitario

“Ninguno de los individuos a bordo de las embarcaciones atacadas parece representar una amenaza inminente para la vida de otras personas”, comentó el portavoz adjunto del organismo multinacional, Farhan Haq

T/ Hispantv
F/ Cortesía
Nueva York

El portavoz adjunto de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), Farhan Haq, declaró el viernes que el secretario general de la ONU, António Guterres, apoya la postura del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), Volker Türk, de que los ataques aéreos de Estados Unidos en el Caribe y el Pacífico oriental constituyen violaciones del derecho internacional de los derechos humanos

Reflejando las opiniones de Türk, el portavoz afirmó que “ninguno de los individuos a bordo de las embarcaciones atacadas parece representar una amenaza inminente para la vida de otras personas, ni existen circunstancias que justifiquen, conforme al derecho internacional, el uso de fuerza armada letal en su contra”. “Queremos garantizar que se apliquen los métodos establecidos de cumplimiento de la ley para abordar las cuestiones relacionadas con el tráfico ilícito en alta mar”, añadió.

El 31 de octubre, Türk emitió una declaración instando a Estados Unidos a poner fin a sus ataques, anunciando que la administración del presidente estadounidense, Donald Trump, “debe detener tales operaciones y adoptar todas las medidas necesarias para impedir la ejecución extrajudicial de las personas a bordo de esas embarcaciones, independientemente de la conducta delictiva que se les atribuya”.



Sin embargo, el secretario de Guerra de Estados Unidos, Pete Hegseth, se mantuvo desafiante y anunció el jueves que las fuerzas estadounidenses habían atacado otra embarcación en el Caribe y que continuarán haciéndolo mientras la administración Trump lo considere necesario. En una declaración publicada en X, Hegseth afirmó que el ataque más reciente de las fuerzas estadounidenses tuvo como objetivo una embarcación que presuntamente traficaba drogas a través del mar Caribe. La ofensiva dejó tres personas más muertas, elevando el balance total de víctimas a 70.

Un total de 18 embarcaciones han sido destruidas hasta la fecha por la administración Trump, que sostiene, con acusaciones no documentadas, que Caracas está involucrada en el tráfico de drogas. Sin embargo, analistas políticos señalan que Estados Unidos estaría planifi-

cando un “cambio de régimen” en Venezuela. En este sentido, Steve Ellner, editor asociado de la revista Latin American Perspectives y profesor emérito de la Universidad de Oriente en Venezuela, afirmó en una entrevista al sitio web de Press TV que los comentarios del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, sobre sus intenciones son “contradictorios”, aludiendo a que el Mandatario estadounidense aseguró que no está considerando lanzar ataques contra el país latinoamericano. “Esa es también la razón por la que aumentó la recompensa por la captura de Maduro (presidente de Venezuela) de 25 millones a 50 millones de dólares, el doble de lo ofrecido por la captura de Osama bin Laden. La primera administración Trump intentó intimidar a las fuerzas militares venezolanas para derrocar a Maduro, y ahora está empleando la misma táctica al intensificar las amenazas”, informó. Un aumento del despliegue militar estadounidense cerca de las costas de Venezuela, combinado con los ataques de las fuerzas norteamericanas contra embarcaciones en la región basados en acusaciones no fundamentadas de narcotráfico, ha elevado las tensiones en el Caribe a un nivel sin precedentes en décadas.

En el buque del ALBA-TCP

Venezuela envió a Cuba más de 5.000 toneladas de ayuda humanitaria

T/ Redacción CO-Prensa Mppre
F/ Cortesía
Caracas

El ministro del Poder Popular para Relaciones Exteriores, Yván Gil, informó sobre el envío del barco de la Alianza Bolivariana para los Pueblos de Nuestra América-Tratado de Comercio de los Pueblos (ALBA-TCP) con ayuda humanitaria para hermano pueblo de Cuba. “Ayer zarpó desde Venezuela el buque del ALBA, con más de 100 contenedores y 5.000 toneladas de ayuda humanitaria para enfrentar los efectos del huracán Melissa, especialmente en Santiago de Cuba”, señaló el canciller, a través de su canal de Telegram. En la publicación, Gil mencionó que en el acto de despedida participó el secretario ejecutivo de la ALBA-TCP, Rander Peña, y el embajador cubano Jorge Mayo. “Esta misión encarna los principios fundacionales de Fidel Castro y Hugo Chávez, continuados hoy por el presidente Nicolás Maduro, bajo la consigna



de que la solidaridad está por encima de todo”, destacó. El ministro enfatizó que mientras otros envían barcos de guerra al Caribe, Venezuela y el ALBA-TCP envían barcos cargados de esperanza y hermandad. El pasado 30 de octubre, el canciller Gil encabezó el traslado a Cuba de un primer cargamento contentivo de 26 toneladas de insumos, a través de la aerolínea bandera Conviasa.

Durante la 26 Asamblea General de la instancia del organismo multinacional

Ministra Gómez afianza lazos con nueva secretaria de ONU Turismo

T/ Prensa Mintur
Riad

En un ameno encuentro, la ministra del Poder Popular para el Turismo se reunió con Shaikha Al Nowais, secretaria electa de la Onu Turismo para el período 2026-2028. En esta oportunidad Gómez le manifestó su saludo de parte del presidente Nicolás Maduro, y al mismo tiempo extendió la invitación para continuar promoviendo a Venezuela como país de oportunidades para la inversión y desarrollo sustentable. Proveniente de los Emiratos Árabes Unidos, Shaikha Al Nowais, es la primera mujer en presidir esta importante organización, que impulsa los avances de la actividad en materia de sostenibilidad e innovación. Es reconocida como líder empresarial en la industria hotelera y turística, y por su trabajo en la inclusión y modernización. En esta cita histórica a la 26 Asamblea General de la ONU Turismo, la

titular de turismo nacional desarrolla una extensa agenda que profundiza relaciones bilaterales con países miembros de esta organización, en la cual el país es participe hace más de 70 años. Desde la ciudad de Riad en Arabia Saudita, Gómez confirmó su participación en la ceremonia inaugural y sesión plenaria, este domingo 9 de noviembre, que culmina con la celebración del 50 aniversario de ONU Turismo. Bajo el lema “El Impacto de la Inteligencia Artificial y la Innovación en la Conformación del Turismo Global”, surgen los encuentros de esta nueva edición, que reúne a ministros y ministras del mundo. Con la rápida transformación digital del sector, la Asamblea de este año se enfoca en garantizar que la inteligencia artificial beneficie a las personas y apoye a las pequeñas empresas hacia la gestión responsable de destinos y objetivos de desarrollo sostenible.

La jornada de votación continúa hoy a escala nacional

Masiva participación de la militancia del PSUV para conformar los CBBI

La realización de las asambleas populares se extenderá hasta el próximo sábado 15 y domingo 16 de noviembre, sobre las cuales los voceros de las comunidades destacan el carácter participativo del proceso, que busca consolidar la militancia activa de la tolda roja en las calles

T/ Leida Medina Ferrer
F/ Cortesía
Caracas

Dando cumplimiento a la convocatoria del Partido Socialista Unido de Venezuela (PSUV), ayer se realizaron a escala nacional, con una masiva participación, las asambleas populares para elegir a los Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI), las cuales son impulsadas para fortalecer la participación popular desde el territorio.

Los CBBI tendrán la tarea de impulsar y organizar las acciones para enfrentar cualquier situación de amenazas contra el país, garantizar la paz, la soberanía y la independencia de la Patria, fortaleciendo la organización de la familia en el territorio nacional.

De este proceso las voceras y los voceros de las comunidades destacaron su carácter participativo, que busca consolidar la militancia activa en las calles.

Las jornadas de votaciones continuarán hoy y se extenderán el próximo sábado 15 y domingo 16 de noviembre.

El responsable por el estado La Guaira, para acompañar las asambleas de elección de los citados Comités Bolivarianos, Nahum Fernández manifestó que la respuesta a las amenazas y agresiones constantes del imperialismo norteamericano está en la comunidad.

Precisó que “se han dado pasos fundamentales; el primero tiene que ver con avanzar en el proceso popular constituyente y el fortalecimiento de los movimientos populares; el segundo, garantizar los nuevos métodos de gobierno y de ejecución directa de proyectos”.

“Vamos a garantizar que cada calle tenga su asamblea y para eso vamos a dejar un testigo que es la foto de la asamblea que puede ser donde la comunidad decida, en el sitio donde siempre se reúne la comunidad, donde los convocamos siempre”, explicó.

Por su parte, en Anzoátegui, el designado para acompañar las asambleas comunitarias, Jorge Arreaza, instó a las más de 16.000 jefaturas de calle del estado oriental a conformar equipos activos.

“Son más de 16.000 calles. Nosotros debemos lograr que en cada calle se conforme un equipo. Estamos trascendiendo lo que era una jefatura de calle, al ampliar procesos y personas”, apuntó.

El asignado a los CBBI de Yaracuy, Ángel Prado, sostuvo un encuentro con



más de mil jefes de comunidad. “Son casi 10.000 calles en todo el estado Yaracuy, donde hay dirigencia buena, hombres y mujeres están al frente del proceso de la Revolución Bolivariana que dan la cara ante los problemas”, destacó.

EMPODERAMIENTO DEL PODER POPULAR

En el estado Lara, las asambleas estuvo liderada por el responsable de la jornada, Pedro Carreño y el gobernador de la entidad, Luis Reyes Reyes. Se realizaron asambleas en 17.166 calles, donde se eligieron nueve militantes por cada CBBI.

Carreño precisó durante sus orientaciones a los jefes y jefas de calles del estado Lara que “se debe estar seguro, trabajando en el empoderamiento del Poder Popular”, insistiendo que era hora de “ir por toda Venezuela a postular a ese ejército, a esos defensores de la patria”.

Desde Valencia, el gobernador de Carabobo, Rafael Lacava, registro 24.000 calles en la entidad. “En menos de 24 horas, el partido ha sido capaz de organizar de manera inmediata, crucial para la Patria, donde nosotros estamos demostrando organización, patriotismo, activación”. El encargado para los CBBI en este estado, Mervin Maldonado, señaló que “todos los vecinos y vecinas pueden participar abiertamente en sus comunidades”, manifestó.

En el estado Zulia, el responsable de los CBBI, Pedro Infante, aseguró que se mantendrá el acompañamiento a todas las políticas de protección social del pueblo; mientras que el enlace territorial del PSUV en el Zulia, Luis Caldera, señaló que el pueblo se unió en defensa de la Patria.

HACIA LA DIRECCIÓN COLECTIVA

En Monagas, un total de 1.416 comunidades participaron en la conformación de los CBBI, en el Gimnasio Cubierto “Gilberto Roque Morales” de la ciudad de Maturín. La actividad estuvo encabezada por el padrino político de la región, Carlos Leal Tellería, la vicepresidenta de Formación e Ideología del PSUV, Tania Díaz y el gobernador y jefe político de la entidad, Ernesto Luna.

Sobre la jornada, Luna manifestó: “Con la conformación de esta estructura organizativa de base pasamos de la jefatura de calle a la dirección colectiva”.

Por su parte, Díaz reafirmó el llamado a la resistencia activa y permanente del pueblo, respondiendo al llamado continuo del jefe de Estado. “Nuestro Presidente ha dicho que nos mantengamos en resistencia activa y permanente. Eso significa no detenernos, garantizando los servicios esenciales para el pueblo”, afirmó.

El gobernador de Mérida, Arnaldo Sánchez, contabilizó más de 1.600 líderes

Asumirán la defensa de la Patria

El presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro, aseguró ayer que los Comités Bolivarianos de Base Integral (CBBI) asumirán los valores y la defensa de la Patria, al invitar al pueblo a participar en las asambleas comunitarias que se desarrollan en todo el territorio venezolano, para elegir a los miembros de estas organizaciones.

“Esta estructura colectiva de equipo asumirá el juramento y el compromiso de desarrollar los valores, el liderazgo y la preparación para la defensa de la Patria. ¡Les invito a participar!”, expresó el presidente Maduro mediante una publicación en su canal de Telegram.

Previamente, el Jefe de Estado propuso que “un salto en las calles y las 264.000 calles del país conformen de inmediato los comités bolivarianos de base integral (...) que asuman el juramento, el compromiso de desarrollar los valores bolivarianos, la dirección y liderazgo bolivariano y la preparación integral de la patria para la defensa y para el ejercicio del poder en las 264 mil calles del país”.

“Estaremos hablando de 2.500.000 hombres y mujeres en las bases, militando, organizando, liderando a nuestro pueblo en la profundidad del ser nacional”, precisó el presidente Maduro, quien agradeció a las jefas y a los jefes de calle y comunidad, así como a las Unidades de Batalla Hugo Chávez (UBCH).

de comunidad, quienes dirigirán el proceso de más de cinco mil asambleas que se realizarán en el estado andino.

La encargada de CBBI en Mérida, Blanca Eekhout, dijo: “Estamos seguros de que todo el nivel de organización, la experiencia de nuestros Partidos, de nuestros jefes y jefas de comunidad, serán escogidos los mejores cuadros de la Patria en cada una de las calles del estado Mérida, porque nuestro organismo se estructura y organiza desde la base, desde el territorio”.

ELECCIÓN DIRECTA Y SECRETA

En Nueva Esparta, la responsable de los CBBI, Grecia Colmenares, señaló la presencia de 661 líderes de comunidad, así como más de 3.900 calles presentes en el territorio insular. Por su parte, la líder comunitaria del municipio Gómez, Noreli González invitó a participar en la iniciativa del PSUV.

En Apure se realizó el despliegue organizativo realizado a través de asambleas ciudadanas en calles y sectores de los diversos municipios, donde los vecinos postulan y eligen de manera directa y secreta a sus representantes. El gobernador de la entidad, Wilmer Rodríguez, celebró el desarrollo del proceso que acompañó en recorridos e informes en comunidades como José Antonio Páez, La Muñoz en San Fernando, entre otras.

Su poder antioxidante destaca entre los beneficios

Aprovecha el poder de los Superalimentos: Conozca sus beneficios nutricionales

Estos alimentos son aliados esenciales en la prevención, al reducir los factores de riesgo que provocan la aparición de enfermedades crónicas

T/ Prensa INN
F/ Cortesía
Caracas

Los superalimentos son mucho más que una tendencia; representan un retorno a la alimentación basada en la potencia nutricional intrínseca de la naturaleza. Son alimentos de origen natural que se caracterizan por su elevado valor nutritivo, siendo excepcionalmente ricos en nutrientes, compuestos bioactivos y, fundamentalmente, antioxidantes. Lo que los distingue es esta densidad nutricional, que va más allá de un alimento común, ofreciendo beneficios concretos para la salud.

Estos alimentos son aliados esenciales en la prevención, al reducir los factores de riesgo que provocan la aparición de enfermedades crónicas. Son ricos en fibra, vitaminas, minerales, ácidos grasos monoinsaturados y poliinsaturados, fitonutrientes y antioxidantes, mientras suelen ser bajos en calorías. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el valor positivo de estos alimentos para nuestra salud.

UN ALIADO NATURAL

La creciente popularidad de los superalimentos surge como una necesidad ante una alimentación moderna a menudo desequilibrada, rica en grasas saturadas y pobre en vitaminas, minerales, fibra y grasas insaturadas esenciales. Su incorporación a la dieta es clave por múltiples razones:

Poder antioxidante: por su alto contenido de antioxidantes, los superalimentos neutralizan la acción de los radicales libres, moléculas inestables que dañan las células. Esto permite combatir el envejecimiento prematuro y reducir el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer y enfermedades neurodegenerativas.

Refuerzo inmunológico: muchos superalimentos poseen compuestos que modulan y mejoran la respuesta del sistema inmunológico, ayudando al

cuerpo a defenderse contra infecciones y enfermedades.

Salud cardiovascular: los ácidos grasos saludables (como los Omega-3), la fibra y los fitonutrientes presentes en estos alimentos contribuyen a mantener niveles saludables de colesterol, reduciendo el riesgo de enfermedades del corazón.

Mejora de la digestión: su riqueza en fibra fomenta una microbiota intestinal saludable y promueve un tránsito intestinal regular.

Fuente de energía sostenida: Al ser ricos en nutrientes esenciales y con bajos índices glucémicos (en muchos casos), proporcionan energía sostenida sin provocar picos de glucosa.

FERMENTADOS Y GERMINADOS

Dentro de la categoría de superalimentos, los procesados de forma natural como los fermentados y los germinados son particularmente valiosos.

Los fermentados son alimentos que han pasado por un proceso de transformación por la acción de bacterias o levaduras, resultando en productos altamente nutritivos. Esta acción microbiana descompone los azúcares y almidones, aumentando la disponibilidad de vitaminas y minerales y generando probióticos, que son microorganismos vivos beneficiosos para la salud intestinal.

Entre sus beneficios está, que mejora significativamente la respuesta del sistema inmunológico y la calidad del sueño. Tienen propiedades cardioprotectoras y antienvjecimiento, entre ellos tenemos el yogurt, guarapo de piña, chicha andina, kéfir, kombucha, repollo fermentado conocido como chucrut, entre otros.

En cuanto a los germinados podemos decir que los brotes germinados son alimentos en sus primeras fases de crecimiento, en las cuales la semilla activa sus enzimas para crecer, lo que multiplica exponencialmente su valor nutricional. Son como pequeñas “fábricas de nutrientes”.

Sus beneficios se basan en que son bajos en calorías, de fácil digestión gracias a la alta concentración de enzimas que contienen y aportan nutrientes en su forma más biodisponible. Son alimentos ideales para toda la familia, en especial para las mujeres con menopausia por

su aporte de fitoestrógenos, que pueden ayudar a mitigar algunos síntomas.

Se recomienda consumir brotes de lentejas y garbanzos, así como otros granos como linaza, alfalfa y ajonjolí.

LLAMADO A LA CONCIENCIA

El Instituto Nacional de Nutrición (INN) ha implementado una campaña sobre los superalimentos que tiene el propósito fundamental de mejorar nuestros hábitos alimentarios y alcanzar una alimentación Sana, Sabrosa, Segura y Soberana (4S). Es de vital importancia la incorporación de los superalimentos. No se trata únicamente de reducir el consumo de alimentos procesados y ultraprocesados, cuyo exceso es perjudicial para nuestra salud, sino de buscar aquellos que tengan beneficios saludables y ayuden a retrasar o prevenir la aparición de algunas enfermedades.

El auge de los superalimentos surge de la necesidad de compensar una alimentación desequilibrada, muy rica en grasas saturadas y pobre en determinadas grasas insaturadas, minerales, vitaminas y fibra. Muchos de ellos están a nuestro alcance, pues se producen en el país, cumpliendo con las 4S, destacando el impulso al consumo de fermentados y brotes como parte de la promoción de la “Alimentación Viva”.

Además, a través de esta institución del Estado se promueve una filosofía de alimentación consciente y sostenible a través de la campaña “Agarra Dato Come 4S”, que se basa en cuatro pilares fundamentales aplicables a la incorporación de superalimentos:

Se trata de una alimentación sana que implica incorporar todos los nutrientes en las cantidades correctas para el bienestar físico y mental. En el contexto de los superalimentos, se refiere a su densidad nutricional y su capacidad de aportar vitaminas, minerales y antioxidantes en su forma más pura.

Además, debe ser sabrosa, porque valora la riqueza de la gastronomía nacional, permitiendo crear opciones diversas que no requieren excesos de grasas saturadas, sal o azúcar. Los superalimentos locales pueden integrarse en platos tradicionales, haciendo la dieta saludable apetecible.



Es vital que sea una comida segura, esto implica valorar los rubros de temporada, asegurando su fácil acceso y calidad. Se trata de consumir alimentos que cuidan la salud, minimizando el riesgo de contaminantes y valorando la inocuidad. Optar por superalimentos frescos y mínimamente procesados es clave en este punto.

También debe ser un alimento soberano que destaque nuestra geografía nacional permite

el cultivo y producción de una gran diversidad de productos necesarios para una alimentación 4S, como el maíz, la yuca, tubérculos y vegetales. Promueve el consumo de alimentos producidos en el país, como muchos de los superalimentos locales.

La promoción de los superalimentos bajo el enfoque 4S no solo busca la salud individual, sino que también apoya la producción local y una cultura alimentaria más consciente y sostenible.

Agua de Piña

Bebida probiótica efervescente refrescante a base de piña, fermentada a partir de los microorganismos presentes en la cáscara de piña.

Ingredientes:

- 4 cucharadas de papelón rallado o azúcar morena.
- 1 piña grande.
- 1,5 L de agua hervida y fría.

Utensilios necesarios:

- 1 frasco de vidrio, esterilizado, con capacidad para 2,5 L.
- 1 cuchillo amolado.
- 1 trozo de tela porosa o gasa estéril (debe estar limpio y libre de perfume).
- 1 colador plástico.
- 1 liga, pabilo o cinta de tela.
- 1 botella de vidrio con tapa

Preparación:

1. Lave, pele y corte la piña en trozos, no tan pequeños.
2. Coloque en el frasco las conchas y el corazón de la piña junto con el papelón rallado o la azúcar morena.
3. Agregue el agua, revolviendo para que mezcle bien.
4. Tape con una tela y fije con la cinta liga o pabilo
5. Deje fermentar por 2 días a temperatura ambiente y alejado de la luz
6. Pasado el tiempo de fermentación, cuele y refrigere antes de beber.

Beneficios y propiedades: El agua de piña es una bebida refrescante y saludable que aporta múltiples beneficios gracias a sus componentes naturales. Contiene bromelina, una enzima digestiva que ayuda a descomponer proteínas, mejorando la digestión y facilitando el tránsito intestinal.

Además, es rica en vitamina C, que fortalece el sistema inmunológico y actúa como un potente antioxidante, protegiendo las células contra el daño oxidativo y favoreciendo la cicatrización de los tejidos.

El agua de piña también posee propiedades antiinflamatorias, siendo útil para aliviar inflamaciones en músculos, articulaciones y tejidos. Asimismo, es diurética, lo que ayuda a eliminar el exceso de líquidos y toxinas del cuerpo, contribuyendo a la salud renal y hepática.

Gracias a su bajo aporte calórico y efecto saciante, puede ser un aliado en el control del peso. También promueve la salud cardiovascular al ayudar a regular la presión arterial por su contenido en potasio.

La piña contiene bromelina, una enzima capaz de pre-digerir las proteínas de los alimentos, facilitando la digestión. Por esto, se recomienda su consumo después de ingerir proteína.

Masacre en Gaza

Víctimas mortales de la ofensiva israelí superan las 69.000 personas

El ministerio de Sanidad gazatí actualizó la cifra de víctimas a 69.169 palestinos fallecidos durante la ofensiva sionista en el enclave, tras incorporar nuevos registros de personas fallecidas

T/ Telesur
F/ Cortesía
Gaza



El Ministerio de Sanidad de la Franja de Gaza actualizó el balance de víctimas mortales por la agresión israelí, elevando la cifra total a más de 69.000 fallecidos. Esta cifra se alcanzó tras añadir casi 300 decesos que, por distintas causas como entierros sin registro hospitalario o cuerpos bajo los escombros, aún no figuraban en las bases de datos.

El comunicado oficial del Ministerio de Sanidad del enclave precisó que 284 muertos fueron añadidos a la estadística acumulativa de fallecidos, tras un proceso de verificación y acreditación gubernamental completado entre el 31 de octubre y el 7 de noviembre de 2025. El total oficial de víctimas mortales se sitúa ahora en 69.169 personas,

reflejando el impacto devastador de los ataques incesantes de la entidad sionista.

El director de la unidad de Sanidad a cargo del recuento de fallecidos, Zaher al Waheidi, explicó a medios que los decesos añadidos corresponden a personas que fallecieron antes del alto el fuego, pero no figuraban en el registro hospitalario por

diversos motivos. Entre ellos, cuerpos que fueron enterrados sin pasar por un centro médico, aquellos que quedaron bajo los escombros o los que no fueron registrados adecuadamente al llegar a los hospitales.

Las autoridades gazatíes han implementado un riguroso proceso para confirmar las defunciones. Este procedimiento inicia con la denuncia de las familias a través de un enlace de internet, seguido de una comparecencia ante un tribunal con pruebas y testigos para confirmar el deceso. Los documentos son luego enviados a un Comité Gubernamental encargado de verificar que el fallecimiento esté directamente relacionado con un ataque del Ejército de Ocupación israelí.

Este comité de verificación está compuesto por representantes de la fiscalía pública, el Ministerio de Sanidad y los departamentos de Investigación

Criminal y Pruebas Criminales de la administración. La meticulosidad del proceso garantiza la fiabilidad de las cifras en un contexto de conflicto y colapso de infraestructura, permitiendo a las familias obtener la notificación de Sanidad y, posteriormente, el certificado de defunción.

A pesar del alto el fuego en vigor desde el pasado 10 de octubre, la cifra de víctimas continúa creciendo. Sanidad apuntó que, tan solo en las últimas 72 horas, los hospitales del enclave han registrado diez nuevas muertes. En el periodo posterior al cese al fuego, un total de 241 palestinos han muerto en ataques israelíes, con 614 heridos, y los equipos de rescate han logrado recuperar los cadáveres de 522 personas de entre los escombros.

La actualización del balance es un testimonio desgarrador de la crisis humanitaria y el genocidio en curso. Las cifras oficiales, que detallan los miles de palestinos asesinados por la agresión sionista, refuerzan la exigencia internacional de un alto el fuego permanente y el fin inmediato del asedio que ha convertido a la Franja de Gaza en un campo de exterminio.

Fuego en una fábrica de cosméticos cerca de Estambul

Explosión e incendio en Türkiye dejan seis muertos

T/ Alma Plus
F/ Cortesía
Estambul



Al menos seis personas murieron y siete resultaron heridas, una de ellas de gravedad, tras un incendio registrado este sábado en una fábrica de cosméticos ubicada en la periferia oriental de Estambul, en el municipio de Dilovasi, provincia de Kocaeli, informaron las autoridades turcas.

El siniestro se declaró a las 9:05 hora local (6:05 GMT) por causas aún desconocidas, según precisó la oficina del gobernador de Kocaeli. Las llamas se propagaron rápidamente por el depósito principal, generando una intensa columna de humo visible desde varios kilómetros a la redonda.

El ministro de Trabajo, Vedat Isikhan, confirmó a la agencia estatal Anadolu el número de víctimas fatales y de heridos, mientras los equipos de rescate con-

tinuaban las labores de enfriamiento y búsqueda entre los escombros.

VÍCTIMAS JÓVENES Y MADRES DE FAMILIA

El gobernador de Kocaeli, İlhami Aktas, informó que uno de los heridos permanece en estado crítico y que la fábrica contaba con licencia de operación. Sin embargo, evitó pronunciarse sobre los reportes que apuntan a la posible presencia de menores de edad entre las víctimas.

El diario turco Cumhuriyet señaló que entre los fallecidos había dos ma-

dres de familia y tres jóvenes de 16, 17 y 18 años, aunque sin ofrecer más detalles sobre sus identidades ni sobre las condiciones laborales en las que se encontraban.

El incendio destruyó por completo las instalaciones de la fábrica y también afectó el tejado de una vivienda contigua, según el mismo medio. Las autoridades locales abrieron una investigación para determinar las causas del fuego y establecer si existieron negligencias o violaciones a las normas de seguridad laboral.

Los hechos representan violaciones del cese al fuego alcanzado en 2024

Israel ataca el sur del Líbano con misiles lanzados por un dron



T/ RT
F/ Cortesía
Beirut

Siete personas han resultado heridas este sábado en un ataque israelí realizado con un dron contra la ciudad de Bint Jbeil, en el sur del Líbano, reporta la agencia libanesa NNA citando al Ministerio de Salud.

Se precisa que los dos misiles lanzados por el dron apuntaron a un vehículo cerca del hospital Salah Ghandour.

Asimismo, se reportó otro ataque contra un auto, también realizado con un misil guiado lanzado por un dron en la cercana localidad de Baraachit. El golpe ha causado lesiones, informa el medio sin dar más detalles.

Los ataques representan nuevas violaciones del alto el fuego acordado por Israel y el movimiento libanés Hezbolá el año pasado.

Tras casi un año de hostilidades transfronterizas entre Israel y Hezbolá, iniciadas en octubre de 2023, ambas partes alcanzaron un alto el fuego en noviembre de 2024. A finales de septiembre de ese año, los enfrentamientos se habían intensificado hasta convertirse en una amplia ofensiva israelí, que dejó más de 4.000 muertos y alrededor de 17.000 heridos.

Según los términos de la tregua, Israel debía completar su retirada del sur del Líbano antes de enero de 2025; sin embargo, el repliegue sigue siendo parcial y el Ejército israelí mantiene presencia en cinco puestos fronterizos.

Declaró hacer frente a la grave crisis económica

Derechista Rodrigo Paz es investido como nuevo presidente de Bolivia

En viaje a Washington, Paz se reunió con el secretario de Estado, Marco Rubio, lo que calificó como el inicio de una nueva era en las relaciones

T/ Telesur
F/ Cortesía
La Paz

El presidente electo de Bolivia, Rodrigo Paz Pereira, juró este sábado su cargo con las prioridades declaradas de hacer frente a la crisis económica que vive el país andino y algunos cambios ya anunciados en la administración del Estado y el manejo de la política exterior, como el viraje hacia EE.UU. tras casi dos décadas de tirantez entre Washington y el gobierno progresista del Movimiento al Socialismo (MAS).

En cuanto a la economía, Paz recibe un país con una crisis económica que, según expertos, inició cuando comenzó a declinar la producción de gas natural, que fue el sustento de la economía boliviana hasta hace unos años, de un volumen histórico de 61 millones de metros cúbicos diarios (MMmcd) en 2014 a un promedio de 29 MMmcd en lo que va de este año.

De acuerdo a su agenda para afrontar estos problemas, Paz se reunió recientemente con representantes de organismos multilaterales, como el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), el Fondo Monetario Internacional (FMI) y el CAF-Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe, con el que consolidó un acuerdo financiero por 3.100 millones de dólares, lo cual podría tener un efecto a futuro en el crecimiento de la deuda externa, a fin de palear

con fondos inmediatos las problemáticas actuales.

POLÍTICA EXTERIOR

En cuanto a la diplomacia, en su reciente viaje a Washington, Paz se reunió con el secretario de Estado estadounidense, Marco Rubio, lo que fue destacado por la Oficina de Paz como el inicio de una “nueva etapa” en la relación bilateral entre ambos países.

Paz también ha asegurado que no buscará tener una relación con aquellos países en la región que a su consideración “no tienen democracia” de acuerdo a los patrones establecidos de la hegemonía norteamericana y excluyó así de su investidura a los Gobiernos de Cuba, Nicaragua y Venezuela. Dichas posturas contrarias al propio sentir del pueblo andino, conllevó a ser suspendido de la Alianza Bolivariana para los Pueblos de América (ALBA), que impulsó



programas de ayuda económica y sociales de impacto en la nación sudamericana.

Dichos virajes también podrían estar condicionados por las ayudas solicitadas a organismos internacionales como el BID y el FMI y el interés de lograr el respaldo pleno de Estados Unidos en su mandato.

GOBERNABILIDAD

Hacia lo interno, los cambios que proponga el próximo Gobierno boliviano que requieran de aprobación en el Legislativo se tendrán que consensuar con los otros cuatro partidos con

representación parlamentaria, incluida la alianza Libre del ex-presidente Jorge Tuto Quiroga (2001-2002), el contendiente de Paz en la segunda vuelta.

Con su triunfo Rodrigo Paz abre las puertas de la Presidencia a la derecha política, que regresa al poder tras dos décadas del proceso de cambio liderado por el Movimiento al Socialismo (MAS), con las presidencias de Evo Morales (2006-2019) y Luis Arce Catacora (2020-2025), lo cual fue propiciado en gran parte debido a las diferencias internas de la izquierda boliviana de cara a los comicios.

El Presidente habló en la Cumbre Social de los Pueblos de América Latina y el Caribe

Gustavo Petro a EE.UU: “Cuidado, están atravesando el Caribe de los libertadores”

T/ RT
Santa Marta

El presidente de Colombia, Gustavo Petro, ha lanzado una advertencia a su homólogo estadounidense, Donald Trump, y al secretario de Estado, Marco Rubio, en medio de las agresiones militares de EE.UU. en el mar Caribe y el Pacífico.

“Cuidado que en el mar Caribe hay unos pueblos que siempre han estado acostumbrados a los huracanes y pueden desatarse como un huracán”, dijo Petro durante su discurso en la Cumbre Social de los Pueblos de América Latina y el Caribe.

“Yo sí le diría a Rubio y a Trump: ‘cuidado, están atravesando el Caribe de los libertadores. Cuidado, se están metiendo con la patria de (Simón) Bolívar’”, advirtió Petro, en referencia a “ejércitos de campesinos con lanzas” que derrotaron a ejércitos poderosos “uno el español del Rey, otro el francés de la República”.

En este contexto, el mandatario hizo referencia a leyendas en las que, si el águila dorada atacara al cóndor, éste despertaría el “jaguar dormido ancestralmente” en defensa de la vida del ave andina.

“Hablemos, pero de tú a tú, sin arrojarnos, entre iguales. Porque si se atreve el águila dorada a atacar, lo que van a encontrar aquí es el jaguar, des-

pertando poderoso, y la historia cambiará definitivamente”, completó.

AGRESIONES POR PARTE DE EE.UU.

* El pasado mes de agosto, Estados Unidos desplegó frente a las costas de Venezuela buques de guerra, un submarino, aviones de combate y tropas, con el alegato declarado de luchar contra el narcotráfico. Desde entonces, se llevaron a cabo varios bombardeos contra presuntas lanchas con drogas en el mar Caribe y el océano Pacífico, que han dejado decenas de muertos.

* Paralelamente, Washington acusó al presidente venezolano, Nicolás Maduro, sin pruebas ni sustento, de liderar un supuesto cártel del narcotráfico. En este contexto, la fiscal general de EE.UU., Pam Bondi, duplicó la recompensa por información que condujera a su arresto.

* A mediados de octubre, Trump admitió haber autorizado a la CIA a realizar operaciones encubiertas en territorio venezolano. En respuesta, Maduro preguntó: “¿Alguien se puede creer que la CIA no está operando en Venezuela desde hace 60 años? ¿Alguien se puede creer que la CIA no ha conspirado desde hace 26 años contra el comandante [Hugo] Chávez y contra mí?”.

* Las acciones y presiones de Washington han sido calificadas por Caracas como una agresión, cuestionando la verdadera razón de los operativos.

La alianza impulsará una agenda internacional con perspectiva de género

México y Francia sellaron acuerdo en materia de diplomacia feminista

T/ Telesur
Ciudad de México

México y Francia formalizaron el viernes un acuerdo bilateral para consolidar la diplomacia feminista como política exterior compartida.

El anuncio fue realizado por la presidenta mexicana Claudia Sheinbaum y su homólogo francés, Emmanuel Macron, tras liderar tres reuniones en el Palacio Nacional de México.

La mandataria mexicana declaró durante la conferencia de prensa conjunta: “coincidimos en la necesidad de la igualdad de las mujeres en todos los ámbitos de la vida pública y la necesidad de combatir cualquier acto de violencia contra las mujeres”.

Este compromiso se suma a los esfuerzos previos de México y Francia en foros multilaterales, como las conferencias ministeriales organizadas en 2024 y 2025.

Por su parte, el jefe de Estado francés enfatizó que la nueva alianza busca avanzar una agenda internacional con perspectiva de género. En sus palabras: “Es una agenda muy completa que va a luchar contra las violencias sexistas en todo el planeta y va a consolidar justamente los derechos de las mujeres, las activistas y aspira a proteger una agenda pro-

gresista en todos los países del mundo”. El acuerdo contempla medidas conjuntas en representación política, defensa de derechos humanos, apoyo a activistas, así como programas económicos orientados a cerrar brechas estructurales.

A la par de los encuentros entre Claudia Sheinbaum y Emmanuel Macron, el canciller mexicano Juan Ramón de la Fuente firmó con el ministro francés de Europa y Asuntos Exteriores, Jean-Noël Barrot, un memorándum de entendimiento en materia de Colaboración en Política Exterior Feminista.

El memorándum suscrito por ambos cancilleres tiene como objetivo reforzar la promoción de la política exterior feminista, mediante acciones conjuntas que contribuyan a consolidar y avanzar la igualdad de género, en este caso, en el ámbito de la diplomacia pública.

Además de la cooperación en materia de género, la jornada diplomática incluyó acuerdos en patrimonio cultural, transición energética, investigación científica y comercio.

En ese marco, Sheinbaum agradeció al Gobierno francés el traslado temporal del Código Azcatitlán, que será exhibido en México en 2026, mientras el Código Boturini será presentado en Francia.

Los tesistas de la ¡UUUCV!

Federico Ruiz Tirado

A esos muchachos, genios todos en el curioso arte de dejar de parecer lo que parecen, para terminar siendo lo que verdaderamente son, toda vez que baja el telón, vuelan hoy hacia el calor del hogar y su sazón, porque son como unas marionetas movidas por los tramoyistas de un circo provocador afiliado, a ese tipo de las Ong’s que se afanan en defender lo indefendible, de coleccionar simpatías de una generación cuyo horizonte no está más allá de sus cuatro dedos de frente o de sus narices: todo en nombre de los derechos humanos.

Ya están de vuelta a sus casas comiendo felices de haber sido súper héroes, víctimas y victimarios de lo mediático y con un vago sentimiento mezclado entre el martirologio proximal de la década del 60 y una muy bien diseñada orquesta fraguada contra la dictadura universal, que puede ser la de Maduro como la San

Quintín de los Palotes de los Últimos Días, menos, por supuesto, a los insospechados y continuos temores generados por el Portaaviones Henry Ford, que nos apunta desde un lugar del Caribe.

Todo lo que simboliza ese bicho como poder imperial portátil, incluyendo sus nombres de antaño y sus operadores “simbólicamente” puestos allí, Carter, Nixon y Obama y otros angelicales presidentes gringos, de los demonios sueltos en las redes de Goicoechea, López y la Sayona, los disparates de Ismael García, las y variadas matrices que desde afuera se disparan hacia dentro del territorio y se convierten en postales esquizoides, que dan cuenta de las andanzas de los matones dirigidos por Trump o los tentáculos que quieren degustar a Maduro en salsa de tinta sangre sin corazón.

Tal vez les faltó un buen plato de espaguetis con caraotas y suero con are-

pa a ellos o al Consejo Universitario ucevista para que hubieran comprendido que en Estado de Conmoción Externa, no pueden andar con esa gracia de buscar un par de días de propaganda a costillas del Sebin.

Tomar fotos a la fachada de Tocoron, filmar, hacer tesis o “trabajos” de arte, y viniendo de la “Uu, UCV” es como una morisqueta que no iba a ser recibida con aplausos.

Ah, si se hubieran ido hacia los lados de la Sierra Nevada a filmar las peripecias del Oso Frontino, ¡¡otra gallo cantarí!!

En la Sierra Nevada que surcan los andes venezolanos hay mucho arte que contar, narrar o llevar como celuloide a los laboratorios de la UCV: el Oso Frontino, por ejemplo, que según muchos está en extinción por abusador, debido a su olfato de vigilar y abrazar por la espalda a las mujeres de los para-

meros que salen al campo a recoger sus cosechas y caen a balazos cuando son descubiertos.

O las Águilas Blancas de Don Tullio, que según Eduardo Osorio no eran blancas sino negras, exceptuando una anaranjada que se comía las gallinas y a picotazos acababa con sus huevos. Esta aguilucha también fue abaleada, según reza la tradición (clasificada) por los campesinos. Son temas que debieron ser tomadas en cuenta por estos muchachos a la hora de irse a los predios del antiguo predio del Tren de Aragua a fotear las puertas de la cárcel.

Parece que esas Ong,s son remuneradas para el show mediático, sean muchachos bellos, hijos de amigos de viejos amigos, buena gente, que se duermen tempranos pero inquietantes pensando que nos van a invadir y que la banda está borracha.

fruitzirado@gmail.com
Caracas

Semillas de Soberanía

EE.UU. y el fin de una era de errores imperiales

José Alfredo Ureña*

En el reciente Diálogo de Manama celebrado en Baréin, la directora de Inteligencia Nacional de EE.UU., Tulsi Gabbard, sorprendió al mundo al reconocer públicamente el fracaso histórico de la política exterior de EE.UU. basada en el cambio de regímenes. Su declaración marca un punto de inflexión en la visión estratégica de Washington y representa, a la vez, una autocritica de enorme trascendencia política y moral. Gabbard calificó esta estrategia como una “forma de pensar obsoleta” que, lejos de fortalecer la posición de su país, lo condujo a un callejón sin salida de guerras interminables, destrucción, desconfianza y pérdida de credibilidad internacional

Durante décadas, EE.UU. impulsó una política exterior sustentada en la idea de que su modelo político y económico debía imponerse como patrón universal. Desde América Latina hasta Medio Oriente, se promovieron intervenciones militares, operaciones encubiertas, bloqueos económicos y desestabilizaciones políticas bajo el argumento de defender la “democracia” y la “libertad”. Sin embargo, tal como

señaló Gabbard, esos intentos por derrocar gobiernos soberanos y reemplazarlos por sistemas afines a EE.UU. no generaron estabilidad ni prosperidad; por el contrario, dejaron un rastro de caos, miseria y resentimiento

La funcionaria subrayó que esta política errónea costó “billones de dólares, incontables vidas humanas y, en muchos casos, la creación de mayores amenazas para la seguridad nacional”. Algunos ejemplos: la invasión a Irak bajo el falso argumento de armas de destrucción masiva, la desintegración de Libia tras el derrocamiento de Muamar Gadafi, el prolongado conflicto en Afganistán y la crisis en Siria son testimonio de un patrón de acción que debilitó tanto la autoridad moral de EE.UU. como su propia seguridad

Gabbard reconoció que esa “estrategia uniforme para todos” no solo fracasó en sus objetivos geopolíticos, sino que produjo el efecto contrario: en lugar de aliados, multiplicó enemigos; en vez de estabilidad, sembró el desorden global; y en lugar de fortalecer la

democracia, impuso el descrédito del intervencionismo. A su juicio, llegó el momento de superar esa mentalidad de guerra perpetua y reconstruir la política exterior sobre la base del respeto, la cooperación y la soberanía de los pueblos

Su reflexión no solo interpela al establishment de EE.UU., sino que también abre el debate sobre el papel de EE.UU. en un mundo que transita hacia el multipolarismo. La admisión de que la era del “cambio de regímenes” ha llegado a su fin es un reconocimiento implícito del desgaste del modelo imperial y del surgimiento de nuevas potencias que demandan relaciones internacionales más equilibradas y justas

El discurso de Gabbard, cargado de autocritica y realismo, se interpreta como el intento de reorientar la política exterior de EE.UU. plagada de errores, hacia una etapa menos agresiva y más pragmática

*Prof. Titular de la Unerg
alfredoure1961@gmail.com
San Juan de Los Morros

Maneiro y la metáfora de la revolución

Pedro Téllez

Cuando aparece *Notas negativas*, la mayoría de los libros eran póstumos: con el aura de derrota el poema de Rafael cadenas. Eran libros de rendición. El de Maneiro era como esa mata rastrera de flores amarillas: abre caminos.

Era un libro pa’ Lante. Esa fraccción de la división del PCV tenía una propuesta proactiva. Propuesta, por eso es un libro necesario. Hoy es el que se puede releer y da el balance desde el presente revolucionario.

Notas negativas, reeditado por Chávez, releerlo es otra forma de recordar el futuro, parafraseando al título de Daniken.

La metáfora de la revolución como mueble de tres patas: intelectuales, trabajadores, militares. Y otras muchas imágenes.

Su libro huele a nicotina y Cocuy de la conspiración. Fue nuestro Blanquito.

Fíjate, yo no lo conocí personalmente, solo a los apóstoles: Roger, el Cojo lira, Clemente Scotto, el apóstol traidor de Velásquez. Pero su recuerdo es tan vivido que siento que lo conocí.

Entré a la Causa R a unos meses de su fallecimiento. El boleto de entrada era leer *Notas Negativas* y opinar.

Ptellez@ gmail.com
Valencia

Corazón, Fuego y Escuela

Mis abuelos

Ilem Monsalve

Hoy falleció mi abuelo Hmaterno en Caracas, Antonio De Oliveira Vidal, y he pasado el día escudriñando entre los recuerdos que tengo de él, y a pesar de ser escasos, hay uno que quiero compartir.

Alrededor del año 2010 pasé unos días en la casa de mis abuelos en El Paraíso, acompañándolos. Era una época difícil, pues el Alzheimer había avanzado trepidante en la mente de mi abuela, y una tarde en particular, estaba más afectada de lo normal, afligida, casi desesperada, pidiendo irse para su casa. Pero estábamos en su casa.

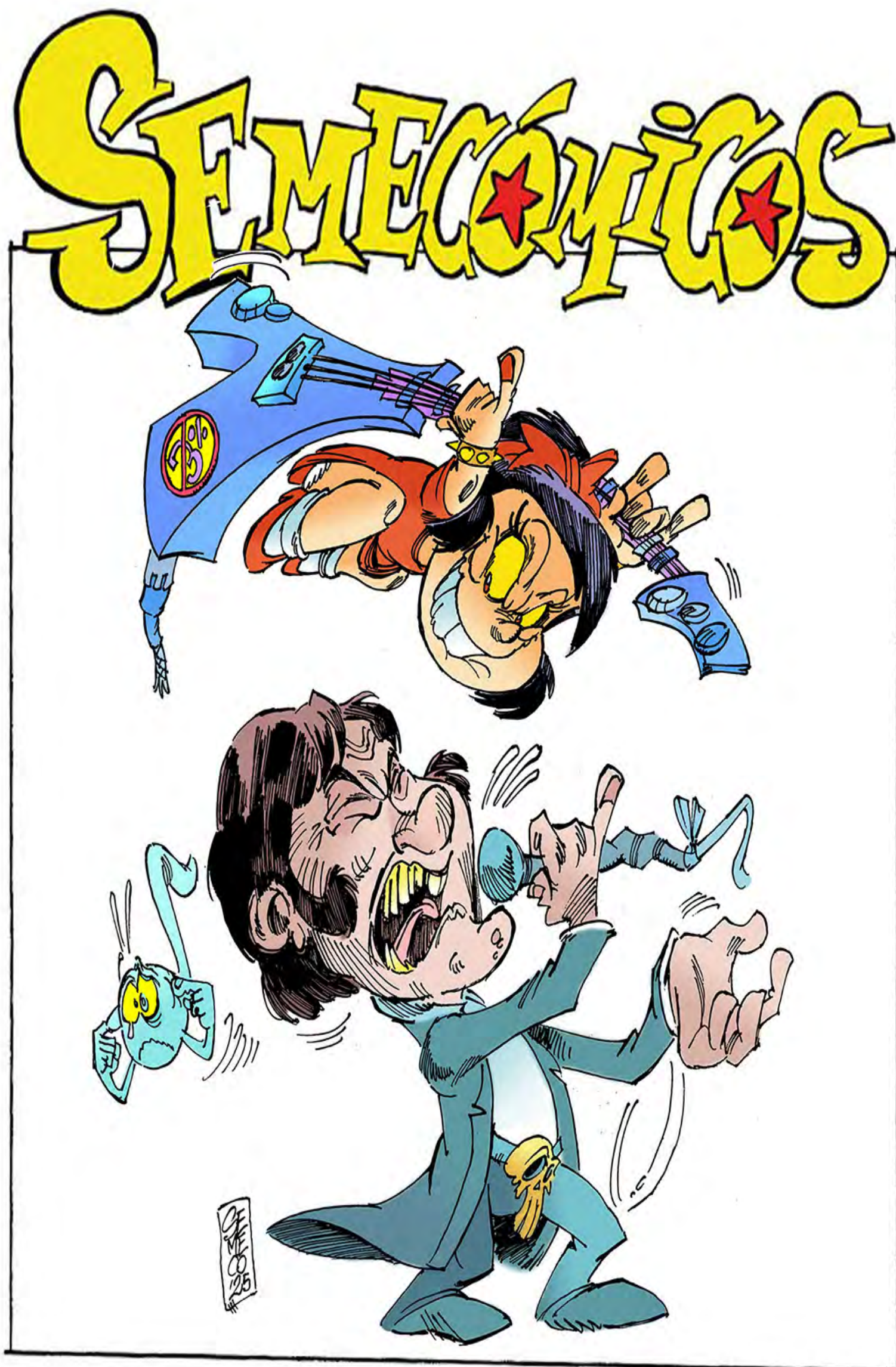
El tema era que, en su mente, mi abuela tenía el remanente de sus días de faena, pues siempre volvía de la fábrica para su casa a las cinco de la tarde; entonces, cada día, a esa hora, quería volver a casa.

Yo no sabía cómo tranquilizarla, pero mi abuelo tomó las llaves de la camioneta y se la llevó a dar una vuelta. No tardaron mucho, más al volver, mi abuela estaba contenta, feliz, de estar al fin en su casa.

Me maravilló que un acto tan sencillo pudiera tener un impacto tan positivo, y además, que mi abuelo lo hiciera de forma tan natural. Quién sabe cuántas veces repitió esto. Sin embargo, lo que realmente me conmovió fue lo que dijo mi abuelo mientras esperábamos el ascensor, antes de irse a dar una vuelta: "A donde ella vaya, yo tengo que ir también".

Y hoy, tantos años después, por fin entiendo la verdadera profundidad de esas palabras: abuelo, hoy por fin vas donde fue mi abuela. Así los imagino, exactamente como en esta imagen, mi tía, mi abuelo y mi abuela, juntos, de nuevo.

linaresgre@gmail.com
Caracas



Esta comedia coral involucra a cerca de 200 personas

Los martirios de Colón volvió a su Puerto en el Teatro Teresa Carreño

A esta nueva temporada de la pieza fundamental del repertorio lírico venezolano le restan funciones hoy, mañana y el próximo fin de semana

T/ Redacción CO
F/ Prensa TTC
Caracas

La Fundación Teatro Teresa Carreño y la Compañía Ópera Teresa Carreño presentan una nueva temporada de la emblemática ópera cómica venezolana *Los martirios de Colón*, de la que restan las funciones de hoy domingo 9, el sábado 15 y finalmente el domingo 16 de noviembre, siempre desde las 4:00 p. m. en la Sala Ríos Reyna del Teresa Carreño en Caracas.

Los martirios de Colón es una ópera en dos actos y tres escenas que se ha consolidado como una pieza fundamental del repertorio lírico nacional desde su estreno en 1993. La obra transforma un pasaje histórico en una sátira hilarante, en la que la reina Isabel está rezando para que el rey Fernando consiga empleo y Colón, para convencerla, argumenta que la tierra es “redonda como una papa”.

Esta producción, con textos del insigne humorista venezolano Aquiles Nazoa y música del compositor Federico Ruiz, ofrece una mirada particular a los sucesos que rodearon a Cristóbal Colón en Castilla, mientras buscaba desesperadamente el financiamiento para su primer viaje a América.

La trama se desarrolla entre el Palacio de Los Reyes Católicos (Acto I), donde Colón debe sortear el interrogatorio de los



La pieza reúne los geniales talentos de Aquiles Nazoa y Federico Ruiz

cos (Acto I), donde Colón debe sortear el interrogatorio de los

Sabios de Salamanca y realizar la hazaña de parar un hue-

vo (o una “ñema”) para obtener su primer triunfo; y el Puerto de Palos y altamar (Acto II), donde los marineros se desesperan y amenazan con tirar al Almirante por la borda, cuando se salva, en el momento más dramático, por el grito de “¡Tierra!” de Rodrigo de Triana.

Esta comedia coral involucra a cerca de 200 personas entre técnicos, escenógrafos, músicos e intérpretes líricos.

El elenco está conformado por los intérpretes líricos Anderson Piaspam y Álvaro Carrillo (Colón), Greilys Bracho y Annelia Hernández (Reina Isabel), Talía Guerrero y Janis Denis (narrador). Estarán acompañados por la Orquesta Sinfónica Gran Mariscal de Ayacucho, el Coro de Ópera Teresa Carreño y el Coro de Cámara Vicente Emilio Sojo bajo la Dirección Musical de Elisa Vegas y José Ricardo Pacheco.

La puesta en escena es la original de Franklin Tovar, aclamada en varias temporadas y que en esta ocasión cuenta con la adaptación de Lorelys Urbina. La escenografía de Francisco Caraballo; la conceptualización de vestuario de César Córdova; y el diseño de iluminación por José Castillo.

Participan en la categoría de Mejor interpretación orquestal

Orquesta Simón Bolívar consigue su primera nominación a los Grammy

T/ Redacción CO
F/ Cortesía Prensa El Sistema
Caracas

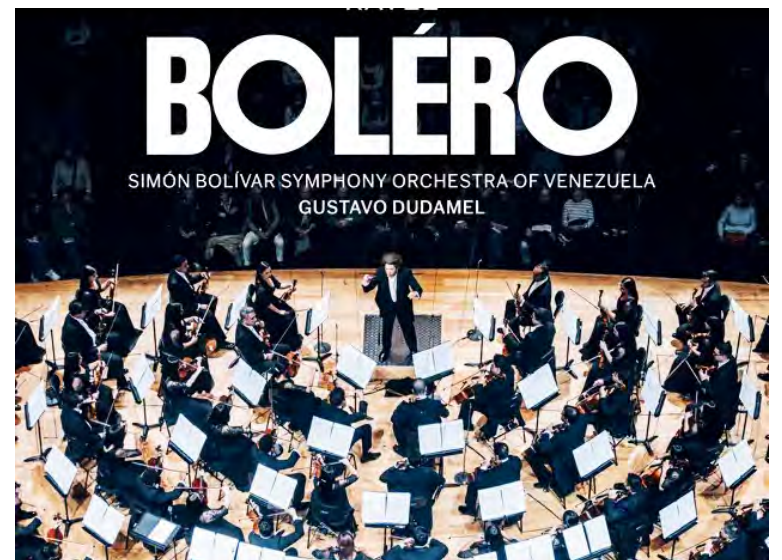
La Orquesta Sinfónica Simón Bolívar de Venezuela celebra su primera nominación a los Grammy Awards, en la categoría de Mejor interpretación orquestal (Best Orchestral Performance) de la edición 2026, por su interpretación de Ravel: *Boléro*, *M.81*.

La interpretación se grabó en Londres a comienzos de este año bajo la dirección del maestro Gustavo Dudamel y la producción del sello Platoon durante la gira europea con la que la orquesta dio inicio a la celebración de los 50 años de El Sistema, el programa fundado por el maestro José Antonio Abreu, que ha transformado la vida de millones de niños y jóvenes a través de la música.

“El sonido de esta orquesta pertenece a todo un país. Es el fruto del trabajo colectivo y de una generación de músicos formados desde niños en El Sistema”, expresó el director ejecutivo de la institución, Eduardo Méndez, citado en una nota de prensa.

Con esta distinción, la Sinfónica Simón Bolívar reafirma su lugar como una de las orquestas más importantes de nuestro país y como emblema de la excelencia artística venezolana.

La entrega de la edición número 68 de los Grammy Awards se llevará a cabo el 1 de febrero de 2026 en el Crypto.com Arena de Los Ángeles, en Estados Unidos.



La dirección estuvo a cargo del maestro Gustavo Dudamel



Jóvenes de todas las edades participan en las experiencias formativas de Oficio Puro

Con creaciones del Taller del Frente de Creación Literaria Oficio Puro

Recital de ecopoesía se presentará hoy en la Feria del Libro de Caracas

T/ Redacción CO
F/ Cortesía C. A.
Caracas

El recital poético-musical titulado Voces de la ecopoesía bajo el Samán de Catuche, a cargo del Frente de Creación Literaria Oficio Puro, se realizará hoy domingo como parte de la edición 16 de la Feria del Libro de Caracas, en la Sala Stefania Mosca, de 4:00 p.m. a 4:45 p.m.

En el evento se presentarán algunas creaciones que han nacido en el Taller permanente de Ecopoesía en Movimiento, que ha sesionado a lo largo de este año, todos los sábados en la tarde bajo el Samán de Andrés Bello, en el Foro Libertador, parroquia Altagrancia de Caracas.

La actividad poético musical contará con la participación de Ana Gloria Palma, Cristóbal Alva, Iris Atenea Lander, Mari-sabel Aguirre, José Torres, Vil-

ma Guilarte, Aníbal Isturdes, Yuleima Rangel, Jinmy Waraira, Alejandra Suárez Bescanza y el cantautor Alejandro Parra.

La Feria del Libro de Caracas se desarrolla en espacios de la Galería de Arte Nacional (GAN) y Plaza de la Juventud en Bellas Artes.

En la misma sala, de 6:00 p.m. a 6:45 p.m. se realizará el concierto y presentación del libro *Caminando la crónica*, antología coordinada por Gustavo Mérida.

Además, se espera por el umpire grandeliga Jonathan Parra

Wanda Rodríguez, Génesis Túa y Maite Bullones también cantan bolas y strikes en la LVBP

Todos los árbitros esta justa 2025-2026 so venezolanos

TyF/ Prensa LVBP
Caracas

La temporada 2025-2026 de la LVBP volverá a contar con umpires venezolanos en pleno, de los cuales, tienen tres damas y al menos cinco caballeros pertenecientes al sistema de la MLB, incluido un grandeliga, se espera que puedan participar en la campaña, informó Miguel Hernández, coordinador de árbitros del circuito.

Entre el grupo de umpires que se estrenan esta temporada en la LVBP están Wanda Rodríguez, Génesis Túa y Maite Bullones.

Rodríguez hizo historia el 18 de octubre, al convertirse en la primera mujer en arbitrar un juego oficial del circuito. Ya en 2024 también fue pionera al estar en el Juego de Estre-

llas de la liga, y en julio de este año al ser la primera mujer en participar en un evento de la Confederación del Caribe, con la Serie del Caribe Kids 2025 como cita.

Con apenas 22 años, esta merideña oriunda de Guayabones, ha sabido ser pionera: “La verdad, no termino de acostumbrarme. Pero confío en mi proceso... Me genera satisfacción lo que he podido lograr desde que comencé este viaje, porque así le llamo, un hermoso viaje que inicié hace apenas unos tres años.... Y creo que con Dios y mi esfuerzo, el mayor sueño es ser la primera venezolana en el sistema organizado de la MLB”.

Bullones, entretanto, debutó el 26 de octubre. Aunque anteriormente, fue la primera mujer del país en participar como profesional, tras hacerlo en el extinto Programa de Desarrollo. Túa, a su vez, se graduó el 30 de octubre.

“Las tres se lo ganaron”, afirmó Hernández. “Trabajaron y



Wanda Rodríguez se estrenó la zafra pasada en el Juego de Estrellas

se esforzaron mucho para dar ese paso”.

GRAN PARRA

Sobre Jonathan Parra, quien tiene status de call-up umpire en las Mayores y ha estado en las recientes tres zafra en esa categoría, participará desde diciembre hasta la Serie del Caribe.

“Estuvo más de 100 juegos en MLB. Es el único latino que trabaja en las Grandes Ligas y estará en ligas invernales. Estará con nosotros desde los primeros días de diciembre. Siempre ha estado dispuesto a trabajar todos los años”, precisó Hernández.

Junto a Parra, el también director del Venezuelan Umpire

Camp no descarta la actuación de David Arrieta, otro árbitro call-up de la Gran Carpa.

“Aún no he tenido contacto con David, pero esperamos contar con él en algún momento de diciembre”, apuntó Hernández sobre Arrieta.

El grupo de umpires que inició la zafra está encabezado por Rayniero Valero y Raúl Moreno, ambos con reciente participación en Triple A.

“De las ligas del caribe, actualmente sólo LIDOM tiene otro umpire con categoría Triple A, que es Félix Neón. Nosotros tenemos dos. Raúl Moreno tuvo un destacado trabajo este año. Registró un altísimo porcentaje de acierto con lanzamientos en la zona de strikes. Eso lo puede meter en los papeles (para ascender a las Grandes Ligas)”, indicó Hernández.

El equipo de árbitros pertenecientes al sistema de la MLB, a su vez, lo completan Dereck Pacheco (Doble A) y Emmanuel Pérez (Clase A avanzada).

Experiencia y juventud para esta cita

Karate buscará reafirmar su dominio en Juegos Sordolímpicos de Tokio 2025

T/ Prensa Mindeporte
Caracas

El karate de deficiencia auditiva se posiciona como el deporte con mayor representación nacional en los Juegos Sordolímpicos de Tokio 2025, con catorce atletas divididos en ocho masculinos y seis femeninos, que buscarán mantenerse en el liderato de la disciplina que mayor cantidad de medallas le ha acreditado al país en estas competencias.

La primera participación del karate venezolano en este escenario fue en China Taipéi 2009, con cuatro atletas. Omar Velis que se colgó el oro en -75 kilogramos, Yorman Vega consiguió la plata en -84 kilos, Yeickson Padrón se acreditó el bronce en -67 kilogramos, además de Alexander Hernández que se despidió en la fase eliminatoria.

En esta nueva edición Vega llegará como multimedallista de Sofía 2013 en donde sumó oro en -84 kg, plata en la categoría open, y bronce en kumite por equipos al igual que logró la dorada

en los Juegos Sordolímpicos de Samsun 2017 en Turquía.

El capitalino Hernández también lleva un importante registro de medallas, que inició en Sofía 2013 con bronce en kumite por equipos. De la misma forma que repitió el tercer lugar en Samsun 2017 en +84 kg; y cuatro años después logró el título de campeón de la categoría +84 kg en Caxias Do Sul, Brasil.

Por su parte, Josué López debutó con triunfo de bronce en kata por equipo en Samsun 2017, mientras que Ramón García, abanderado de la delegación de Tokio 2025, se estrenó con triplete de bronce en kata y kumite por equipo, así como en -60 kg en Brasil 2022.

El campeón panamericano Ismael Rodríguez llega a esta cita por la revancha después de acumular dos bronce en kumite por equipos y en -67 kg.

Daniel Gómez irá a sus segundos Juegos Sordolímpicos, pero debutará en la disciplina de karate, puesto que en Taipéi 2019 obtuvo el quinto lugar con el equipo de baloncesto.

Los novatos Dandeli Parra y Moisés Rodríguez se estrenarán en este escenario sordolímpico de Tokio.

La criolla Liz Marcano lidera la mayor cantidad de medallas en tres citas sordolímpicas con dos oros y una plata en Sofía 2013, dos oros y dos bronce en Samsun 2017 y un bronce en Caxias Do Sul 2022.

De la misma manera, Ana Rivera la sigue de cerca con Bronce en Sofía 2013, dos oros y un bronce en Samsun 2017 y dos bronce en la última edición de esta justa deportiva.

A su vez, Bilmery Justo en su presentación en Brasil 2022 le sumó un oro y dos bronce al país, así como Alejandra Phillips quien obtuvo bronce en kumite por equipos.

En esta modalidad, debutarán Oriana Blanco de 17 años y Alexaida Peña quienes se proyectan para estar en el cuadro de medallas de sus categorías.

Esta disciplina iniciará participación a partir del 23 de noviembre en el Tokyo Budokan con Hernández en la categoría +84kg, García en kata individual y las femeninas Justo en +68kg, y Marcado en kata individual y por equipos.

Clasificaron por el ranking internacional

Cuatro tenimesistas venezolanas van al Campeonato Mundial Londres 2026

T/ Prensa Mindeporte
Caracas

Las tenimesistas venezolanas Roxy González, Camila Obando, Dakota Ferrer y Cristina Gómez, clasificaron al Campeonato Mundial de Tenis de Mesa de Londres 2026, luego de posicionarse entre las mejores del ranking de la Federación Internacional de Tenis de Mesa y aseguraron el cupo directo.

Las criollas obtuvieron un buen desempeño durante el desarrollo de la temporada internacional, ubicándose Gómez de 225, Ferrer de 359, Obando de 443 y González de 451, después de haber acumulado puntos clave en los torneos del circuito mundial, mientras se consolidaban como referentes del tenis de mesa femenino en el país.

Estas atletas disputan el WTT Feeder Vila Nova de Gaia 2025 en Portugal. En la

categoría individual, Gómez superó por 3 a 1 a la argentina Ana Codina, y le toca enfrentar en ronda de 32 a la croata Ivana Malobabic, 113 del ranking mundial.

La Federación Venezolana de Tenis de Mesa destacó el esfuerzo de las atletas, así como el trabajo técnico y estratégico que ha fortalecido este deporte durante el presente año.

Por su parte, César Castillo lideró el grupo cinco de los individuales masculinos con tres juegos ganados y seis puntos, al superar en su primer encuentro por 3-1 al maltés Félix Wetzels, repitió la dosis ante el brasileño Joon Shim por 3-1 y también venció al surcoreano Kim Daewoo por 3-2.

En la siguiente instancia de clasificación cedió ante el croata Frane Kojic por 3-1 y quedó sin chance de avanzar a la la ronda de 64.



Rumbo a Ayacucho

Desde la Casa Natal del Libertador, en Caracas, inició ayer el recorrido del fuego patrio de los XX Juegos Bolivarianos Ayacucho-Lima 2025, empuñado por los atletas Carlos Bello y Sofia Carucci, quienes forman parte de la delegación que representará a Venezuela en este encuentro deportivo.

Luego de un recorrido por el Casco Histórico de la capital, la alcaldesa de Caracas, Carmen Meléndez, recibió la llama bolivariana, quien manifestó su orgullo por los atletas que estarán representando a Venezuela en esta cita deportiva. “Esperamos que traigan muchas medallas para seguir alegrando a nuestra patria de victorias, de victorias que nos dan mucha alegría”, dijo al destacar que para estos juegos están convocados 526 atletas.

El ministro del Poder Popular para el Deporte, Franklin Cardillo, resaltó que la llama bolivariana simboliza el compromiso y la unidad entre las naciones participantes.

Por su parte, el presidente del Comité Olímpico de Perú, Renzo Manyari, agradeció la hospitalidad del pueblo venezolano y destacó que el fuego patrio llevará un mensaje de paz y esperanza hasta Ayacucho, cuando se inaugure esta relevante cita deportiva.

Los XX Juegos Bolivarianos 2025 se llevarán a cabo en las ciudades de Lima y Ayacucho, Perú, del 22 de noviembre al 7 de diciembre de 2025 con más de 5.000 deportistas de Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Panamá, Perú y Venezuela, además de varios países invitados.

T/ Redacción CO-AVN
F/ Luis Franco