

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	10h00-10h45 Cross fit	9h30-10h15 Gym douce	9h30-10h15 Postural Shape	9h30-10h15 Piloxing	9h30-10h15 Biking	10h30-11h15 Step	10h30-11h15 C.A.F.
	10h45-11h30 C.A.F.	10h15-11h00 Body Barre	10h15-10h30 Abdos Flash	10h15-10h30 Abdos Flash	10h15-11h00 Body and Mind	11h15-12h00 Body Sculpt	11h15-12h15 Djembel
			10h30-11h00 H.I.I.T.				
Midi	12h15-12h30 Fessiers Flash	12h15-13h00 Biking	12h15-13h00 Pilates	12h30-13h15 Zumba	12h15-13h00 Zumba	12h00-12h30 Abdos Fessiers	12h15-12h30 Stretching
	12h30-13h15 Step	13h00-13h15 Abdos Flash	13h00-13h45 Zumba	13h15-13h30 Abdos Flash	13h00-13h30 Special Taille		
					13h30-13h45 Stretching		
Soir	18h00-18h30 Boot Camp	18h00-18h30 H.I.I.T.	17h45-18h30 Postural Shape	18h00-18h45 Body Sculpt	17h30-18h30 Piloxing		
	18h30-19h00 Abdos Fessiers	18h30-19h30 Biking	18h30-19h15 Biking	18h45-19h45 Latinva	18h30-19h30 Salsa		
	19h00-19h45 Step	19h30-20h00 Abdos Fessiers	19h15-20h00 Body Sculpt	19h45-20h15 Stretching	19h30-20h30 Bachata		
	19h45-20h00 Stretching		20h00-20h45 Zumba				
	20h00-20h45 Zumba						