

## צדד קדמם: מציינותה קמים ביום המלח:

בדרך היורדת לים המלח מחכה לכם חוויה ייחודית: מעיינות חמים שנובעים אל תוך בריכות ממש על החוף של ים המלח. מומלץ בעיקר לעת שקיעה, לאור ירח או כשקריר בחוץ!

בסמוך לשפך נחל קדם, ממש על קו החוף של ים המלח, נובע מקבץ של כמה מעיינות חמים ועשירים במינרלים, שמכונים עין קדם או בשמם הנוסף – עין סדק. הם יוצרים בריכות בדרגות חום שונות, מפורשרות ועד רותחות, שבהן תוכלו לטבול רגליים או את כל הגוף (גם במים האלו תצופו, כמו בים המלח עצמו).

באופן טבעי, עם הזמן משתנים גודלן וצורתן של הבריכות, וכך גם טמפרטורת המים שבהן, ולכן מומלץ לרדת עד לקו החוף לפי הוראות ההגעה ופשוט לבחור את הבריכה החביבה עליכם. כמה בריכות בגודל בינוני, אך תוכלו למצוא גם בריכות קטנות ורדודות שנכנסים בהן שני אנשים מקסימום, וגם בריכות גדולות יותר. חלק מהבריכות פורשרות וחלקן מגיעות אפילו לטמפרטורה של 42-45°C – במקרה כזה עדיף אפילו להשתכשך במי ים המלח עצמו בתוך הזרם הרוחת שמגיע מהמעין. הבריכות מרוחקות אחת מהשנייה אך כולן ממוקמות ממש על קו החוף, כך שאם הגעתם לבריכה פורשרת מומלץ לטייל על קו החוף עד שתגיעו לאחת רותחת ומפנקת.

מומלץ להביא אתכם בקבוקי מים מתוקים בשביל להישטף אחרי הטבילה בבריכות. למשקיענים, שווה לשים את הבקבוקים בתוך המעיין בשביל להישטף אח"כ במים חמים.

שימו לב:

- למים בבריכות השפעה משמעותית על מערכות הגוף, יש לטבול בחכמה ובזהירות תוך מודעות למגבלות בריאותיות.
- המעיינות החמים נמצאים באזור שבו קיימת אזהרת בולענים.
- הדרך אל המעיינות אינה מסומנת והחוף אינו מוכרז לרחצה.
- אין איסוף אשפה מהמקום - אנא אספו את האשפה אחרים ושימרו על ניקיון המקום.

## הוראות הגעה:

מכיוון שההגעה אל הבריכות לא מסומנת ולא תמיד ברורה בשטח, עדיף להגיע למקום בפעם הראשונה במהלך היום. מומלץ שלא להשאיר ברכב דברי ערך.

• מעיינות חמים נחל קדם

**הגעה מדרום:**

נוסעים בכביש 90 מעין גדי צפונה ולאחר כ-7.9 ק"מ רואים מימין לכביש שלט חום שבו כתוב "קדם" (נ.צ: 237704/602072). כמה מטרים לפני השלט יש פנייה ימינה לשביל עפר, שם מחנים את הרכב (זמן הליכה מהרכב: כרבע שעה).

מהחנייה הולכים בשביל העפר צפונה במקביל לכביש. השביל הולך ונעשה צר, עד למעבר מעל לתוואי נחל קדם (שעובר מתחת לכביש). לאחר שעוברים את הנחל, ממשיכים מזרח (ימינה) לכיוון עץ בודד. לפני שמגיעים לעץ יש התפצלות שבילים, שבה פונים שמאלה לכיוון צפון-מזרח וממשיכים בשביל העפר עד שמגיעים להצטלבות עם שביל עפר נוסף. בהצטלבות ממשיכים ישר (לכיוון צפון-צפון-מזרח) בירידה מעט תלולה במדרון אבנים, עד שמגיעים לקו החוף. בירידה תוכלו לזהות נתיבים שבהם הלכו קודמכם, אבל אין שביל אחד מסודר, לכן פשוט המשיכו לרדת לכיוון החוף.

- פונים ימינה מכביש 90 לשביל עפר מעט אחרי השלט: אפשרות נוספת החום "קדם". מיד לאחר הפנייה (נ.צ: 237642/602195), פונים ימינה לכיוון דרום-מזרח, וממשיכים עם השביל במקביל לכביש ואז בעיקול שמאלה. מעט אחרי העיקול רואים עץ בודד ולפניו פיצול שבילים. פונים שמאלה בשביל שממשיך לכיוון צפון-מזרח וממשיכים בו עד להצטלבות שבילים נוספת. אם הגעתם ברגל, המשיכו ישר במדרון האבנים עד קו החוף. אם הגעתם ברכב, פנו בהצטלבות שמאלה לכיוון צפון-מערב – השביל הזה יוביל אתכם בסופו של דבר קרוב יותר עם זאת, שימו לב שקיימת סכנת בולענים. לקו החוף ולחלק מהבריכות ולכן מומלץ להימנע מלהגיע ברכב שטח עד קו החוף.

**הגעה מצפון:**

נוסעים בכביש 90 ממצפה שלם דרומה כ-5.6 ק"מ, עד שוראים מימין לכביש שלט חום שבו כתוב "קדם". תוכלו להחנות כאן את הרכב ברחבת עפר קטנה בצמוד לכביש, אך כדי להגיע למעיינות תצטרכו לחצות את הכביש מזרחה בנקודה מסוכנת. לכן, מומלץ שלא לחנות כאן, אלא להמשיך בנסיעה דרומה עד לכיכר שליד שמורת עין גדי ולחזור בחזרה בכביש 90 צפונה, כדי לחנות בבטחה ממזרח לכביש (ולהמשיך לפי הוראות ההגעה מכיוון דרום).







