

## 广论 069 深信业果-思已正行进止之理-特以四力净修之理

随喜我们在此继续学习与修习殊胜成佛之道《菩提道次第》教授。对一个行者来讲，功德的成就，特别是像成佛之道这样的正确、圆满、无误的道次教授，要能够「未生令生起，已生令增长」，基本上要有一些条件的，比如说外缘必须具足具有能力摄受、具有慈悲意乐摄受的善知识的教化，这个不用讲。当然，众生都具有佛性，就缘上而言，恐怕行者本身要具足几个不可或缺的条件，比如，精进、智慧、希求、福报等等这些或许不能少。在此不谈其他，谈谈精进就好。

当然，我们说正确、圆满的方便或者修习之理，是闻思修的主要的内容、不可或缺，但是，对于正确、圆满的教授修习之理，要能够在心中生起，精进是必要。「诸资粮善中第一为精进。」精进主要有两类，一个是恒常，我们叫「常加行」，一个是猛励，我们叫「敬加行」。具足恒常、猛励是上品精进。换言之，你对你的不管听闻、思维、串习乃至动态修、静态修等等法行，在心中是恒常性的，殷重性的这样做。这个是很重要。当然一般人是很难同俱两种特质，大概是恒常就很了不起了，还有很殷重就很困难。

我个人觉得能够让各位、让自己对于善法、善行持续地恒常以及勇悍地殷切、猛励，大概要有正知见了。就佛陀来讲，比如说，众生信佛，他也很精进；众生不信佛，他也很精进；宣说正法的时候，有众生听受，他很精进；没有众生听受，他也很精进。这是正知见，也是正确的精进。这是就讲者而言。就算众生很恭维你，你也很精进；众生诽谤你，你也很精进，那才是精进。这要有正知见的建立。听者也是这样，有人学佛，他也很精进；没有人学佛，他也很精进；共修也精进；独修也精进，那才是真

正的相应，不是说那个起起伏伏那种的话，大概勇悍也没有了，勇悍也是一曝十寒，然后，恒常一定没有，没有所谓的细水长流的问题，当然很难成办功德。

正知见就是「众生不做，我一定要做」。各位知道《广论》所讲的事业慢、功能慢、烦恼慢三慢？发起精进要有四力因缘，发胜解力、发欢喜力、发坚固力、发暂止息力。

三慢很重要。什么叫事业慢？这个本来就是我要做的，我不做谁做那种心情。所以，别人不学，你还是要学，就是那种心情，心力勇悍无边。然后，也不会随便退心，具有正知见摄持，所以 he 想说：就算众生都不要学，我还是心力无边的。《三十七佛子行》说「我有魔障考验我，有一身病障，很多人诽谤我，一生贫困，我还是永远不懈怠于利益众生。」他那个发那种心就是很大的精进了。甚至《上师荟供》说即使为了一个众生，我要长劫住在无间地狱的火中烧，我也大悲不动，恒常精勤菩提、菩提的因缘。他那个真的是菩萨行的心力。菩萨没这种特质的话，很难走下去的。他除了会转念之外，那个勇悍、持续的精进绝不会因为外缘的如何而改变的。

我们要想一想这个问题，别人不做，我做啊，这个不干别人的事情。还有就是刚才提到的，人多、人少、人修、不修，都不是你的问题，你是自愿取受的，具有正知见的，目标是长远的，动机是清净的，方法也正确，你怎么会害怕？

当然，有时候我们会有惰性、懈怠之类的，但是知见是很不一样。我以前在南普陀念佛学院的时候，常师父当副院长讲《广论》。他就提到一个问题，他那个观念我一直也蛮认同的，就是好好睡。好好睡就是投射力，你什么时候起来，以及你睡的目的是养足精神，再好好来斗烦恼这样，好好来闻思修，就是睡起来为了你的目的就是要好好用。就好比 we 吃食物

一样，你好好吃，吃完之后就利他。他的观念变成说，因为把动机、投射力、目标锁定好，所以染污性的睡觉、饮食变成修法的一环了。这是正知见的问题。各位要有这种想法。不是说学佛人就是要道貌岸然，或是说什么都不敢做。当然，坏事不要做了，但是，其实有时候坏事也是善事，基于你很多知见、动机、目标，那是不太一样的。一样的外形、加行，这个心、作业者本身的因缘条件不尽一致时，它那个意义是不同，要有这种想法。一样睡，可是他的睡法是不太一样的。

我常常说过：不是修行就对，是修对行才对。你修错了，你修行干吗？你要修「对」，才成就果报的啊？你修「错」，你修还是不会得果报的。那这个就要提到方法了，还有没有具足正知见、智慧摄持的精进去看待法行，这个很重要。

比如说，常师父不是说吗，在纽约的时候去供养，很远，他说：天下铁块也去。他的意思就是说：我既然是要供养，我自愿的，所以，我心力勇悍无边。那个意思，类似掣甲精进的味道，心力无边。

这些当然是很浅的一个例子，告诉我们说，功德生起有很多因素的，其中一个精进。精进的方法要有正知见摄持的，而且要恒常、猛励，不要太波动。一下没有办法像菩萨那种精进，有时候当然会有情绪起伏，因为天气不好，家庭失和，就不想学习也可能，工作不顺这个我们会有，因为表示我们是浅碟子的学佛，浅浅的，装不了多少水。如果是很平稳的，他是目标很清楚的，动机是很清净的，当然过程是不那么容易，他也知道，可是，他是很稳的，比较稳一点，观待我们来讲。这个我们要慢慢练习。

我们练习的时候，会让我们对佛法越来越有信心，越来越自愿想学。学不好是一回事，但不会容易波动，特别是不容易受外缘波动。那这样的话，你的学佛就比较容易增上。像我们进一步、退两步，都有可能呢，人少了就不想学了；人少了，课就讲的没劲了。这个要看个人根器。对不起，

佛陀不会这样的。佛陀绝对不可能这样。你信他，你不信他，你对他怎么样，他都不会贪嗔痴的，他心很平静，那个大概就是有智慧，以及他整个宏观看待。我们要练习这一部分。

学者也是这样，你们本身也有很多问题。你们已经不容易了，但是，假如能够再这样想一想的话，会更增上的。不一定要去寺院，不一定去道场，但是，你心中知见、那种安立法习，还有你如何去精进达成目标，那个你当然都要有的，不在于道场跟红尘的问题，我觉得不是这样。反正，什么地方、什么环境、什么因缘可以不会障碍你，而引发你增上就对！如果在道场还是这样，也没用啊？我们看的是实质，不看外相。

从这边可以看出来说，《道次第教授》是修心法类，它属于完整成佛道次。这要靠我们本身有一些正知见。也不是马上得果的，没有那种事情。我们师长讲的更绝：你如果要马上学佛，马上得果，你不要学佛！佛法没有那个能力。他一直给你批下去的，你想要马上速成，是吗？一个老和尚，七八十年了，都不敢说他怎么样得果了，你这毛头小子，只有学佛两三年，就要怎么样，善根也不比别人怎么好，然后就要退心。所以，那个各位要想一想，「**困难不应退，皆以修力成**」吧？然后，「**事物久习不成易，此事世间绝非有。**」听懂吗？就是事情如果正确而长久串习不会变得容易的话，没有这种世间法的。是吧？有的一部分是事情本身困难，有一部分是你根本也没有什么久习。不久习的结果，看不到效果，就没有正知见，就退心，当然难。

像我来讲也是学的很坎坷，也不是倚老卖老，我本来就比较老啊，我学佛比你们久吧？那这个也是要多祈求三宝，建立正知见，一直调动机，一直忏悔，还有问师长，还有探讨经验、取经，慢慢地这样调的。大概就是师、法、友，主要是师长，还有莲友之间，这个是外缘，主要是自己要有正知见。有一天，如果没有莲友，没有师长，怎么修下去？你自己没有

正知见的话？这是个根本的问题，所以，这一部分我觉得慢慢累积，否则，有时候学佛是蛮辛苦的，有时候越学越闷，学到忧郁症也有可能。

我们是谈到累积，为了得到解脱、成佛的决定胜，所以，必须要基础做起，这虽然是共世间的，但它是佛法的基础，就是要理解、深信业果律，而加以奉行。奉行表现在断恶修善，断十恶业道、行十善业道为主，从意乐到加行。然后，提到异熟八果是为了让修道之力更有进程，更有力道，所以，必须要累积不共的满业，主要是满业。善满业之因缘，就是八因三缘。这部分是正面的，对于奉行业果之后，身口意的改变正面的。对负面就是忏悔。对往昔所造的恶业、恶心多加忏悔，忏悔提到四力。

《广论》的次第应该不是一般的修行次第，它是讲说次第。它提到先破坏力、对治力，然后遮止是防护，以及依止力，修行大概不是这样安立的。它是以佛经的次第来宣说而已，我看起来是这样。

我们讲过四力很重要，因为如果你拜任何忏仪，或者礼佛，乃至持咒、念佛，要忏悔的话，大概要先造作一下上、下所缘，安立动机，以及要具足四力意乐，越猛力、清淨，净罪能力越强是一定的。

诸契经中及毗奈耶皆说：「诸业纵百劫不亡。」意谓未修四力对治，若如所说而以四力对治净修，虽顺定受，亦说能净。

以大乘中观宗的观点，没有一个罪不能清淨的，只要缘还没成熟，那个罪因已造，还是可以净除的。但是，净不净除也要看力道。净除到什么程度，是不定的。没有所谓像《俱舍论》所说的「定业不能转」那种说法。

它提到说佛经、戒经提到说：「业造完之后，百劫不亡。」这个「百劫」也不是只有一百劫，它是时间单位，就是很久意思。长劫都不会消亡，换言之，造了业因转变成业习气、业种子的形态，安立在阿赖耶识或者第六意识上，或者唯我上。然后，到后来由缘来滋润、成熟，就感果，叫「不亡」。



业自己不会自动消失的，像圣者菩萨的业也是转化而已，很难自动消失的，他是以功德力把它变成、转成没有能力感果，或是不会有什么效果，他有这种能耐的。凡夫没有办法，也没有那么大的力量，因为胜义菩提心、没有二菩提心的力量。

这个文是说：假如有情造了业因，没有修四力对治、忏悔对治的话，当然才变成业不亡。「若如所说」，如上所说，「以四力对治」，好好地「净修」的话，就可以「顺定受」。顺定受是指二世以上的。两世报叫「顺定受」。顺定受的业，也能够清净的。没有罪不能净。

这一切要注意到，它不是无因自然生，也不是常因生，也不是创世主造的，是由相顺业因而有，所以，这说明只信仰佛陀是不够的，必是自造彼相顺因，好比说，你要净罪，就要造作净罪的相顺因才可以净罪。

罪性本空，罪有两个行相，罪的世俗行相，就是罪本身是有缘起的，很多的苦乐果报、损益；罪的胜义行相，罪性本空，基于这两个理由，所以，可以净罪。

《八千颂大疏》中云：「谓若凡是近对治品，可损减法，彼由成就有力对治，能毕竟尽如金秽等，正法障等一切皆是如所说法，由此正理，则妄执心，所作堕处可无余尽。诸经说云，诸业虽百劫等者，应知是说，若不修习能对治品，若不尔者，则违正理及违多经。说顺定受，应知亦是如此所说。说不定者，虽不修习能对治品，然亦应知不定感果。」

《八千颂大疏》可能是静命论师作的。这是宗大师为了证明他所说的道理是对的，来引用祖师的著作来说，

《般若经八千颂》，略本着疏里面说：如果一个有情「凡是近对治品」，「近」是直接的意思，直接对治，那当然就可以变成「损减法」。本来善和罪是能损、所损，对不对？善法跟罪法是不是能损、所损？你如果针对恶业给它加以能损坏的善法，当然它就会消除啊？它会减损的。所

谓「损减」就是说你针对它，比如你造了恶业，跟他忏悔，我现在不是讲抵消，我是指它会损害它，像忏悔会损害恶业，嗔心会损害善业，不是抵消。忏悔是功德，是善业。没有那么大的力量，那是指不感异熟果。忏悔，因缘没成熟的时候，它不感恶果，这样有。菩萨不是。我们的忏悔，大概包括恶业的种子是没办法忏的，第一点。

第二个，如果忏悔也不可能根断种子。然后，往昔的恶业当然可以不感果，但是，还有很多没有忏到的怎么办呢？不可能只有一个「忏」字就完了，忏一次是不可能。

圣者菩萨的修行不是这样子，他很多往昔的恶业，经由二菩提心的功德力，他可以转掉了，他的功德力是出世间的功德力。本来忏悔也有所谓出世间忏悔的。像菩萨的忏悔，是三轮体空摄持的。圣者菩萨也有忏悔的。只是，为什么他会变成出世间，主要在于二菩提心。有二菩提心，一切法都变成出世间了；没有二菩提心，你要怎么做都是世间法。一般人是造作的，就只有造作的功德而已，很难。他是具相生起的，久修而有。这个要辨诤一下，总之，我们现在是直接对制品如果可以做的话，是可以减损的。这个「损减」是可以坏异熟，不坏种子。

「彼由成就有力对治」，这个「有力」是指能损、所损故。「能毕竟尽如金秽等」，污秽、金子的污垢这样。好比说，我们本身是清净的，有罪附着，有罪染污，透过忏悔把它洗净、还原一样的。现在把金垢去除，还原金性，类似这样。

「正法障等一切皆是如所说法」，「正法障」大概是指谤法，以及无知、愚痴也有，对法的无知等。「正法障」其实不是具相的障碍，它是一种障碍。不是指世智辩聪。谤法还有相似法等等，「一切皆是如所说法，由此正理」而去除。这样的话，「则妄执心」是指无明染污心，所推动而「作堕处」，「堕处」指犯戒或是说违背遮制，主要是恶业，由无明染污

心所作的堕处是所推动去造作的犯戒、违背遮制以及恶业，「可无余尽」除。这个尽除，我一直说过，只能尽异熟，恶业种子不行，到圣者以上再看。

「诸经说云，诸业虽百劫等者，应知是说，若不修习能对治品」，这个「等」是指「因缘会遇时，果报还自受」，这个定受的业如果不修习能对治品的话，当然是不亡，就不会消亡，就佛经说的，假如你没有缘着恶业修对治品的话，当然它就会一直延续相续，它不会自动消失，所以，是指若不修习对治品来讲的，佛经这段话是这样说的，不是说「业不能忏尽」，业不能忏尽就不对了，是业可以忏尽，但假若不忏悔的话，业是不会消亡，这两个不相违。

这段话说「业百劫不消亡」的意思是指：假如行者对恶业、缘着恶业不去做正对治的忏悔品的话，它会继续延续的，假如忏悔的话，它就会亡了。那就变成定业都是报啦？那修行有什么意思？！对不对？如果不亡的话，如果我们的业如果有形色，大概整个虚空很难容受吧？我们的业，无记的、善的、恶的，染污的、清净的，很多。还有，业是没有形色。我们是带业走，带业轮回，业是这样报完又新造或往昔造的一起感，再报之中又造业，这样一直轮回。会有消长，有时候你可能福报大，有时候福报劣，这样一直随善恶业的大小一直感果，但是，出轮回是没有。

像我们忏悔，也不可能出轮回的。哪儿那么容易啊？忏个悔就不轮回，那我也要做啊。

「若不尔者，则违正理及违多经。」如果不是这样，违背正理和佛经的。佛经说忏悔可以清净的，正理可以安立的，罪性本空故，正对治故。你说不能忏悔，业力一直存在，那众生还得了？我们的业太多了吧？不可能这样。甚至「说顺定受」，必受的，「应知亦是如此所说」，可以净罪的。所谓「定受」是说这个业有感果能力的，不是不感，像「作而积」，



有意乐，有加行，一直蚊子飞过来，你想打它，也把它打死了，也加行了，这种业会报，如果没忏悔。如果你今天早上造了可感人身的善业，今天中午起了一个嗔心、邪见，没有忏悔，坏善根，晚上就死了的话，大概恶趣哦，不会吗？对啊，靠近的啊，你早上造的布施业，中午嗔心了，没有忏悔，我看是堕三恶道，这说明什么？「定受」就是它一定会感的，但是没感以前，你给它缘给它遮掉，反方向做，它就不会感果，叫「定受也可以忏悔」。如果它已经必感了，对不起，那只好去感异熟了。你之前叫防护，或者世间叫措施。你都没有做什么措施，然后，缘成熟的时候，当然就变成这样子啊？你要怪什么？只好两个字送给你：蒙受！去蒙受吧，去承受。那这个时候，我们大部分会：怎么这样？会抱怨，会这样。其实，那是缘成熟时，缘滋润因成熟了，就感。

每个时候是不是都是因缘和合的时候？一切所受的是业报，所以，你现在蒙受的是因缘成熟的意思。我们的修行意思是，现在头疼，吃头疼药，不是为了把现在头疼去除，是吃止疼药之后，等一下，五分钟之后，头不疼的意思。现在已经感果了，你怎么可能吃药不会头疼呢？不是现在不可能头疼，是以后不可能头疼而吃药的啦。意思也一样还没有感果以前，业经过忏悔，可以对治；已经感果了，还忏什么忏？那个业就不用忏了，已经感了，就要报。而不是逃来逃去的。或是说欢喜受，甘愿做欢喜受。基本上，已经感果时，没有办法了；还没有感果以前，或许还可以对治。有时候对治也没有能力的，因为你那个对治力跟业报力，业报力比较强。这个还是没有办法扭转，很多这种情况的。可是，对治还是必须做，因为毕竟我们不知道我们什么时候感什么果。这个果是不是可以扭转，还是减少时间，你是要去做一个正相违的东西去造作。忏悔的意思是这样讲的。对你所作的业行和意乐，跟它作反方向的执取、造作，叫「忏悔」叫对治法。注意到，顺定受也可以忏。那「不定」受，当然「不修习能对治品」也

「不定感果」的，因为不定受嘛。这个是一定的。

如是由悔及防护等，伤损能感异熟功能者，虽遇余缘，亦定不能感发异熟。如是由生邪见嗔恚，摧坏善根，亦复同尔。

什么叫「坏善根」的意思？像嗔心可以坏善根，是什么意思？是让你没善根呢？还是没有善的果报？「火烧功德林，百万障门开」是吗？所以，嗔心坏善根是指这样吗？就没有功德了？还是没有善根了？就不会学佛？所以，我们学佛人都没有嗔心，以我们学佛故，以没有断慧命故。你刚说坏善根是来世会断慧命嘛，所以嗔心就没有慧命可言了？所以像我们这些都没有嗔心的人，因为我们还有慧命，我们还有学佛，反推说我们都没嗔心？「烧」是怎么烧啊？「损减」怎么损减法？所以是指该得没得叫坏善根，是不是？该得什么？

坏善根的意思是，善果报会摧灭掉，本来是有能力感果、感善果的，变没有办法感果了，也许取而代之，是感恶果。这个有很多方式的，由大的变小的，推迟的也有，有完全不感的，看嗔心的轻重，不一定的。所以，假如你有后悔、防护力等，这样做四力忏悔，可以伤害、损害能感恶异熟功能的。你造了恶业，你忏悔，这个异熟是恶的，它的忏悔力有什么作用？有可以把果报不感的作用，令异熟不感、或者减轻，也有变延迟的，很多方式的。「遇缘」也不会感。举例，你把种子让它长出来、生芽能力，你给它用火烧，遇到阳光、水分也没有用了，类似那样的。当然，这样比喻看起来好像很可以净罪。我觉得不那么容易的，因为强、弱、具相、不具相有很大差别的。假如业力挡过忏悔力，我看你忏悔也没用的，还是要感果。忏悔有意义，有福报，这不能否认的，因为是善行，但是，如果业成熟时，哪有那么容易啊？我们不是天天回向我们的亲眷不要往生吗？我们不是天天回向众生离苦得乐吗？我看天天离乐得苦，哪里那么容易，如果经由这样回向、忏悔就好办的话，那实在太好了，轮回也不会那么久。那

个有点效果，但是如果你说那么大的效果，我觉得也不那么容易的。

这个问题，我问过师长，因为辨诤很大。嗔心坏善根是指一嗔就坏了呢？还是忏悔就不会坏？这个要想一想哦。如果一嗔就坏，各位，我们永远都不可能成佛，因为我们嗔心都蛮大的，一嗔坏千劫呢，一嗔坏千劫福德资粮，那各位我看一天也不是只有嗔一次哦，那这样的话，怎么可能？对，如果说你嗔心之后，立刻察觉并对治，大概你嗔心的果报应该不会感，因为你忏悔啊，所以表示嗔心的业也可以忏悔，因为我们师长一直跟我说「嗔心之后就坏善根」。我说我不相信，如果这样的话，还得了？一嗔就坏千劫，那三天两头就嗔心的人，怎么可能？我觉得是假如嗔心不忏悔，大概是坏善根；如果嗔心立刻就忏悔的话，大概没有问题，会减弱或者不会感果。会有这种效果才对，看你如何对治了。

「如是由生邪见嗔恚，摧坏善根，亦复同尔。」由邪见、嗔心坏善根也是这样。你本来是有善业的，你布施很辛苦，结果你布施之后嗔心，如果你没有忏悔的话，大概就是布施果报不感了，叫坏善根。所以《善显密意疏》引用《中观心要论》说：就像恶业由四力而净罪，由邪见和嗔心坏善根，种子遇上衰微之缘，如火烧，不会长芽，嗔心的缘就没有能力感果。它应该不是一生嗔心就把所有的都损坏掉，应该不是这样。总而言之，摧毁的方式就是让你或者延迟感果，或者由大变小，或者完全不感果。这个每个人要靠自己的因缘累积功德，拯救自己，造法业。

大概完全坏恶业种子，大概要圣者以上。圣者的无间道才可以断恶业种子，所以，要到圣者菩萨，初地以上。初地菩萨以上才可以有能力以无间道的力量，连恶业种子都根断掉，大概也不会造恶业了。

我们忏悔是「一时」不造恶业，不表示我们不造恶业，是不是这样？各位不是常常去拜梁皇吗？拜回来又怎样？法喜，久之后，力道没了之后，还有没有造恶业？对，又还它，你讲的太对了，再去拜啊？所以那个梁皇

一定要两万，我说：「为什么一定要这样？」她说：「要内坛。」我跟那个师姐说：「你都没有那个钱，为什么要这样？」她说：「这样才会得救。」我说：「不用这样啦！你好好意乐清净，当然有钱，事好好做，真的，你也不是没钱，对不对？没钱的话，不一定的。金钱多寡，不含遍忏悔清净。好不好？」而且听说坐前面还很辛苦。为什么？不是很风光吗？都跪着啊？一百万啊？反正意乐要清净，否则，贫穷人家都没办法忏悔不合理。如果很相应，在外面拜也很相应的。

当你没有入道以前，忏悔力比较弱，功德不大，如果你是菩萨，入道了，忏悔的话，力道不一样的。这个不是内坛、外坛的问题为主，是以行者本身的道力为主。但我不是说这个不要做，还是可以做，因为凡夫行者需要借助庄严、肃穆的外境，来引发我们的内心，这是必要的一个流程。但是，如果你没有庄严的时候，大概引发不出来，会变成那样子啊，是不是？那你天天去盖个坛城，天天看啊？天天拜这样子。不过，那个东西就是外境为主引发的，很明显，主要是道哦。

各位觉得，坏善根哪个比较严重？一般讲，《集论》讲五种。极为贪着家事的、我慢很重、邪见、谤法、嗔心，包括谤菩萨，这五个恶行，大概真的很容易坏善根。这里边邪见跟嗔心特别被讲出来，你觉得哪个严重？我看是邪见。邪见会摧坏善异熟，也会摧坏善异熟的种子。我听师长这样说。嗔心恐怕只有坏善异熟不感果，种子不会坏。如果今天布施，我布施心还是不会坏的，我布施的果报不会感，嗔心的话。破见了，对，那个大概是蛮难，所以，邪见是很严重的问题。《菩萨戒》第九条说一起邪见，大概就要重受戒了。邪见很严重了，都没有了，一向这样认定合理的话，就邪见了。世间也蛮多这种情况，有没有？修行没用啦，这有什么意思？那就是邪见啊？太容易了，所以这个要小心一下。

素食跟修行不能划等号的，有的人吃肉，也修的很好的，你觉得吃肉

就没修行是吧？那藏传的法师都没一个有修行的，因为都吃肉。不可能那样讲的！断大悲种《楞伽经》有这种说法。最好素食，可是主要是素心，要烦恼减少不能一概而论。

《分别炽然论》云：「若时善法，由生邪见，嗔恚亏损，或诸不善，若由厌诃防护悔除，是等对治，伤损其力。彼等虽得众缘会合，然由伤损，若善不善种子功能，岂能有果，从彼感发？由无缘合，时亦迁谢，岂非从其根本拔除？如经说云，受持正法，虽其所有顺定受恶，亦当变为于现法受。又如说云，复次诸往恶趣业，此唯能感头痛许。设作是云，若尚有果，唯头痛者，岂是从其根本拔耶？诸恶业果，无余圆满，谓当感受那落迦苦，若尚不受那落迦中诸轻微苦，岂非即从根本拔除？于此略起头痛等故，岂是本来原无果报？」

《分别炽然论》作者是清辩论师，经部行中观宗的祖师。这个说法都是宗大师引证，成立他的说法。若干时你的善法、善业，先造的善，由后来生嗔心或者邪见，就亏损掉，给它坏掉。以及，你以前先造的不善业、恶业，「由厌诃」是指追悔力，「厌诃」是不喜欢、厌责自己、厌恶自己，这个「防护」力等，就可以「对治，伤损其力」。什么「力」？伤损善恶业报的力量。善恶业报是不是善异熟果跟恶异熟果？就伤损了。这两个，不管善业、恶业，经由对治，一个是由邪见、嗔心的生起，去破坏善业，一个是由忏悔去破坏恶业。

「彼等虽得众缘会合，然由伤损，善不善种子功能，岂能有果」，意思是说，善业种子、恶业种子不会被摧灭，但是感果功能会被摧灭，包括延迟感果之类的。当然如前所说，「从彼感发？由无缘合，时亦迁谢，岂非从其根本拔除？」从这个善恶业因所感发的一个果报，因为没有因缘和合，所以就没有感，叫「迁谢」。这样不是「根本拔除」吗？好像根本拔除一样了。事实上，拔除是指不感果，或者延迟感果，不是说种子都没有



了。

我跟各位讲过，证果、断障、修道的忏悔力量，远胜过拜忏或者说我们这种忏悔、四力忏悔，目前我们没有止观，大概只有透过拜忏或是忏悔，来对治、减弱或是让它暂时不感果。而且各位，我们暂时不感果，不表示我们永远不感果。你可以忏悔，但是也一样会新造业了，边造，边忏，会变成那种情况。不可能完全都不做，除非你法力很强。法力很强也是会作恶业的，因为有烦恼，轻重差别而已了，不可能没有，因为我们不像上二界众生或者入道者质量那么好，不可能。可是这样说，不要做吗？不！一定要做！你不做，再没机会了！就是要从凡夫这种虽然不能根断，只能减弱，正面的加强，这样去做。我看很多人很喜欢拜忏当然是好事情，因为属于佛教的修行活动，我们要支持，只是说最好要意乐清净，要有法念。如果只为了钱，这样不太好。只为了钱，寺院也没有什么功德的，那个当然是顺缘，我们来盖寮房之类的，可以。否则，目标如果是这样的话，利益是不大的。那你也是用钱去给，忏悔的话，也很难，不是只有金钱的供养，必须要具足真正的四力想法，这要强调的。

「如经说云，受持正法」，这四个字很重要，「受持正法」是指什么？动机清静，如理如实地闻、思、修、证的意思。不然怎么叫「受持」呢？你作闻业、思业、修业、证业，做这种工作，叫受持正法。「虽其所有顺定受恶」，指恶业，「亦当变为于现法受」，这种故事很多，就是所谓的「重罪轻受」。如果是我会想，这其实是有两个情况的，修行人是有恶报的，因为他现法受啊？有可能你恶业蛮重的，所以先感得恶果。可能把往昔要感的重业，因为修行力，所以让你今生感，或者说你以后就要完全感乐果了，所以往昔的恶业先感果，所以这样看待。很多修行人蛮苦的，他说：修行怎么会变那样子啊？不是越修越风光吗？越修越怎么样吗？好像一定要福报很大，顺缘具足吗？这样有没有三世因果观啊？以及如果看外

表，很多人前世布施，今生贫困的，今生杀生，来世长寿的，多得是，两世因果这样看就完了。所以，外道为什么说没有因果，外道有神通，知二世，看到这种情况，他说根本没有业报，有前生后世也没有业报的，因为不顺啊？佛经说布施得受用，怎么会贫困？错了！它是三世以上是有可能的，所以，世间人这样看待佛教，我看是有问题，不是这样说的。

有些时候是基于什么？重报轻受，基于修行力才有很多厄运的。第一个，他本身会转念，为法而苦这是庄严！。比如师长，像常啼菩萨，你能够说他业障很重吗？他求法求的那么辛苦，他为了法净了多少罪？密勒日巴为了求玛尔巴受了多大的苦？宗大师为了苦修，跟文殊菩萨怎么求教授？各位看看哦，那么多祖师的做法，很辛苦求得教授，或者没饭吃怎样的。

我的师长跟我说，以前在西藏色拉寺，房子都是类似那种水泥，法师就点个酥油灯看书，饮食就是泡清茶，加点糌粑粉，没有酥油茶喝，他们那样过日子。他们没修才这种果报的吗？我觉得他们有修，所以，他们也淡薄，心地就很清纯，就不会歪歪曲曲说去赚美金的想法。学佛是为了解脱成佛而学的。然后，如果在学佛当中受到困苦就是庄严！那这样转念说，以此因缘，消掉我往昔亿劫生死的罪障！他们就这样修行，所以会成就！我们现在是舒舒服服，如果不顺，佛法没有功能了，佛菩萨没有能力保护我了，我看佛法也不用学了。这种知见，怎么对呢！释迦牟尼佛以前不是有六年苦行？他也业障很重？我看不是这样说的，我觉得如法的话，即使受到障碍，也是很好。要这样想，要这样看待。

「又如说云，复次诸往恶趣业，此唯能感头痛许。」如果现在感受到头痛，就是重报轻受，师长也有这种情况。如果说还有果报，是有果报，可是果报只有头痛，不是根本拔除吗？本来要地狱报到的，因为对治、忏悔的结果在今生、在人道时，还有佛法的时候，让你头痛一下，可以转念，那这样不是根本拔除吗？

「诸恶业果，无余圆满」，本来说是要感「那落迦苦」，「那落迦」是地狱，要去地狱受苦，可是不去地狱受苦，只有今生轻微头痛，不是拔除吗？所以，这个不是本来原无果报的意思一样吗？就是本来就让它没有果报了。即使重报轻受，等同没有感果。经由忏悔，恶业报本来很重的，结果重报轻受，那就是「不感果」的意思。

这是证明：一切所生，主因是自己的业，少分是俱作缘。像你养什么孩子，嫁什么丈夫都是这样的。主因在你，缘在别人。主因是自己的因，这个是一定的。好比你丢一个石头在湖中生起涟漪，互相交缠，你说讨债也好，互相报来报去也有。

虽未获得真能对治坏烦恼种，然由违缘令伤损故，纵遇众缘亦不感果，内外因果，多是如是。故虽勤修众多善法，若不防护嗔恚心等坏善之因，则如前说。故须励力防护嗔等，精勤修习不善还出之理。

即使我们没有能够生起正对治道，「真」是「正」的意思，这个正对治道是指圣者的无间道，只有到圣者以上才可以有能力坏灭烦恼种子，包括恶业种子，否则很难了。换句话说，集谛要真正有能力对治要到圣者以上。我们目前都是压服，不现行而已，没有那种能力，你没有出世间道很难。那这靠凡夫道，慢慢去修。可是，经由四力对治，那个违缘，因为你具有相反的因缘，就可以「伤损」恶业的异熟不感，「纵遇众缘亦不感果，内外因果」，多是这样子。「内外因果」包括种子不会生芽，给它烧焦的关系；然后，恶业不会感恶果，因为你忏悔的关系，叫「内外因果」，很多可以看到的，现见的。像各位如果不上班，是不是不会领到薪水，内外因果都是这样子啊？我要说明这一点了。只有你给它对治掉，上班就可以感果，不上班就不感果，类似说你伤损掉它。所以要精进，对恶业要忏悔，对善法要具足方便、精勤修行，还要击中要害！对善法，要防护嗔心，因为造善不容易，像水往上流，如果造善那么少，又嗔心，怎么可能有什么

累积啊？

有时候，造善因缘会变成嗔心因缘，举个例子若有所求，以得不到所求故，比如你去布施寺院，如果意乐不清净的话，以此引生嫉妒、竞争、我慢，然后这个结果又挫败的时候，又开始嗔了。你那个是回馈的，有所求；我现在是烦恼一直滚！因为你本来不清净，所以，起烦恼的结果，你就引生嗔心。看起来那个善法，如果弄不好也变嗔心的，不只恶法。

像我们家庭当中不是这样吗？你给我付出那么少，那我付出那么多，是不是变成那个样子，结果就生气了？因为恶缘当然能够起嗔心，是一定的，善法不容易造，善法当中如果不善巧、不清净还是起嗔的。我现在说的是先行善，后防嗔，不是善为嗔缘那个意思。你先造了善，后来起嗔心，一样坏善根啊？所以要小心，这一部分还是不感异熟、善异熟。须励力防护嗔等，精勤修习不善还出，忏悔。

一般讲生嗔对象有六种。道力同等的菩萨互嗔、下品菩萨嗔上品菩萨功德、上品菩萨嗔下品菩萨，这是菩萨三种，这个坏百劫到千劫之间的善根。菩萨嗔菩萨坏百劫善根。另三组是菩萨嗔众生、众生嗔菩萨以及众生嗔众生。菩萨嗔众生不会坏千劫，坏百劫而已。众生嗔菩萨一定是千劫以上了，像我们。众生嗔众生也是千劫。千劫坏什么？坏福德资粮，像布施、持戒、忍辱功德会没有，不会感果，智慧分不会，像证空性智慧不会。所以这六个，你要知道坏什么、对谁，看对象讲的，意乐先不谈，会有这种情况。圣者菩萨不会嗔心的。我现在是讲的资、加二位的菩萨。资粮道大概会，加行道不会了，加行道不太可能了，加行道不会堕三恶道了。加行道菩萨到顶位，不可能有什么嗔心的力量，嗔心也没有什么力量了，功德力故。资粮道会啊，资粮道菩萨有时候会嗔心的。恶缘啊，因缘很深啊，就奇怪，看不顺眼，因缘和合就起嗔，这个可能，虽然他有菩萨心，还会这样子呢，何况是我们？这样想一想，所以，《增一阿含经》说的：「人

作极恶行，悔过转微薄，日悔无懈怠，罪根永已拔。」告诉你说，忏悔是会有办法的，嗔心要防护。密勒日巴的故事告诉我们，再怎么重的业，还是可以忏悔的，问题在你自己。是，你可以成佛，那你如果没有这样想，恶业、恶心忏悔，善业小心嗔心，要回向，如果不这样做，就很难。这是基本的，不要谈什么解脱、成佛。你讲业果，就是这两个决定：善业要好好造作，不嗔心，随喜，回向；恶业要忏悔。

若能尽净有力之业，云何经说唯除先业所有异熟？谓感盲等异熟之时，现在对治难以净除，若在因位，尚未感果，则易遮止，密意于此故如上说，无有过失。

有人问说，如果透过四力忏悔，有能力把业障净除，那为什么佛经说「唯除」，单单简除了「先业」？「先业」是指往昔业所感的异熟果？换句话说，当由往昔的业因缘成熟感得的「盲等」瞎眼「异熟之时」，对治也没用嘛。刚才也说过，当因缘成熟，只有感果一途。像我们现在每个是不是都在感果当中？所以，各位现在每个时候感受到的都是因缘成熟时的呈现，一定是这样，不然你怎么会有这种呈现呢？那这个对治也没用了。说没用是说还是有用，还是要修。但是，你修会变成以后变得比较短，那是有可能，你现在完全没有，不可能。感得越多，表示业越重。

这个说起来，当感果时，没什么好说的，佛也没有办法。释迦族的故事不是这样吗？把那个释迦族的某些人放在钵中，逃避被杀害，钵拿出来，不是血水一堆吗？那个说明，当有情的异熟成熟时，感果吧，受果报吧。那我觉得能够做的是想开啦。心想开，去受报，只能这样。因为不甘心嘛，为什么是我？我觉得与其讲这样为什么是我？，不如说，因为很多人是用过去牺牲现在跟未来，你知道什么意思吗？用过去的感果的印象，还有现在感果的情况，一直说没救啦，或是说这样有怎么不好，可是，你讲现在



跟未来都牺牲掉了。如果自责，应该怎么样？过去就过去了嘛，现在感果当中，你要想办法，如果这个果不要，看有什么办法可以遮止，以后不再继续延续，或者缩短，这个可以做，这个是比较积极的。如果真的做，没办法的时候，我跟你说，只好想开，因为业很重，消也消不掉。你要怎么做，还是没办法改变的时候，果报一直来的话，只好想开。因为你之前先造作的加行感那个果报，不要一直很长时间，扭转现在所不要的东西，在未来嘛！意义在这边啊，对不对？因为我们现在感果当中，没办法改变的。只能说在正感果中，你怎么造作新因缘，来扭转这个果报，让它缩短，以后不要感那么久，这个我们可以做。如果做不到的时候，想开吧，再不行就离境。转念是想开的意思。可以改变，就改变，大家互相地缩短时间。如果不行，当然只好转念。那最不好，当然只有离境。这是解决之道。你看，因位时，「未感果」，还能「遮止」，才说有力净除的意思，没有过失。业已经感果时，对不起，只有受报。

《分别炽然论》云：「设作是云，若诸恶罪至极永尽，云何说除先业异熟耶？意谓已受生盲，一目缺足，颠跛及哑聋等，自性因果，故作是说。何以故？以诸业果，若已转成异熟位体，非有功能，令其遍尽。若因位思、正造作者，获得所余思差别力，能令永尽。犹如开示指鬘、未生怨、娑缚迦、杀父及无忧等。」

这个文一样是清辩论师的，用辨诤方式，有人说：恶业可以永尽，为什么还要扣除掉往昔的业所感的异熟不能永尽？除了往昔的异熟业所感的异熟不能永尽之外，恶业可以永尽。既然可以「永尽」，为什么讲这样，还要个「除」呢？「意谓」，回答说，只要蒙受了目盲、眼睛一个、缺足、诸根不全、哑聋之类的，「自性因果」是指因果本质已经成熟时。为什么呢？因为诸果「已转成异熟位体」，业习气遇缘成熟时，还要说什么？好比说种子加阳光、水分都已经生芽了。如果明天一定长芽，今晚上就被乌

鴉叨走的话，就不感果，可不可能这样？可能啊。种子明天必感长芽，可是今天被叨走了。我要说明什么？如果它到明天真的成熟时，对不起，只有长芽，就是「异熟位体」，你去受报。「非有功能」是指没有任何能力可以忏悔了，不能「遍尽」。这时佛也没有能力了。这是业力抵过佛力。

「若因位思」，还没有因缘和合时叫「因位思」，那个「思」指思心所造业，那时候在还没有感果之前，你可以造作一个其他的思动机或者思业，「差别力」就是跟前面不一样的，「能令永尽」就是忏悔啊，之前这样，可是还没有感果之前，你做一个跟之前不一样的思维的话、造作的话，就可以尽除。比如「开示指鬘」尊者央掘魔罗，各位他不是杀很多人吗？佛化比丘身，然后他追不上佛，他说：「你停止。」佛说：「我早就停止，一直不动的是你啊。」他听到这句话就悟道说：「我的心一直没有停止过，一直流转生死，烦恼不已，杀生造很多恶业。」所以忏悔，出家了，然后当生证果。公案是这样讲，道理是不是这样，要想一想。其实真的，他没有感果之前，指鬘尊者是不是有对治？「未生怨」王是阿闍世王，也是杀父、杀母，韦提希夫人的儿子。「娑缚迦」，我不知道。「及无忧等」，这个「无忧」可能是个名字，可能另外的公案，我不晓得。

这些说明什么？说明：业因已造，业缘未滋润成熟时，可以忏悔的！像公案，贪重如阿难陀，嗔重如指鬘尊者，慢重如波斯匿王，痴像周力盘陀伽，这几位尊者都是在没有感果以前，透过佛陀教化对治道，转掉了。说明这一点：忏悔可以清净。

「设作是云：未生怨王及杀母等，若已生起所余善思，何故其业未得永尽，生无间耶？是为令于所有业果，发信解故，现示感生诸无间等，非是未能，无余永尽所有诸业。如击彩球，随击而跃，生彼即脱，虽那洛迦火焰等事，亦未能触。由是则成，最极拔除诸恶根本，亦非诸业全无果报。」

未生怨王，就是阿闍世王，他做了很多五无间业，听到佛说要杀父亲、

杀母亲、要杀随从杀光光就成就了，目的是什么？因为那时他很懊恼痛苦，懊恼到如果没有给他安慰，他会堕地狱。佛就跟他说，可以杀父、杀母的，其实是杀无明跟业的，十二因缘里面的无明父、业母，他后来悟到这一部分，就证到圣道。真是这样子。不过，这个怎么转折，我们要想一想。只是说，他生起「所余善思」，是指其他念头，他想别的念头，忏悔或是觉悟，「何故其业未得永尽」，还「生无间耶？」这个问题是说他事实上要告诉你这个故事在于，业果要发定解，在于说你造业会有果报，而这样说的。他是「现性感生诸无间」，或是拍球地狱，并不是说那个不能尽除业障，这样说的，「非是未能，无余永尽所有诸业」。底下是拍球的意思嘛，那个彩球击下去是不是抛起来？投生地狱时，地狱火都还没碰到，就超生了，变成那样子，所以，还是可以忏除的意思。因此，等于是说，即使有微小果报，也等于是完全拔除果报，这样意思。也不是没有果报，果报还是有。果报的感果方式，假如你造很重的恶业，还是有转轻。转轻感果，也还是等于没有果报的意思，懂不懂？这样说。转轻感果亦同尽除异熟果报。

这里面我们提到说，十恶业忏悔，四种果报，恶的增上果、恶的异熟果、恶的领受等流果、恶的造作等流果。这里面就是靠四力，依止力为前行，可以坏恶的增上果；追悔力在第二个，也是前行法，可以坏领受等流果；对治力可以破坏恶的异熟果，它是正行；第四个是后行，就是防护力，防护力可以坏造作等流果。你要这样想，才比较有力量。**四力分三行，对治四果报**。底下提的是重业。重业我看是蛮难的，它是有忏悔，结果还是受很多苦，可是它是忏悔的关系，如果不忏悔，不是这样而已。

补特伽罗差别一类，不决定者，《三摩地王经》说：「勇授大王，杀华月严，遂起追悔，为建塔庙，经九十五俱胝千岁，广兴供养，一日三时，悔除罪恶，善护尸罗，然寿没后，生无间中，经六十二阿庾他俱胝劫，受

盲目等无边众苦。」虽则如是，然其悔罪非为唐捐。若不悔除，须受极重恒常大苦，尤过彼故。

「补特伽罗差别一类，不决定者」是什么意思？就是特别的情况，这种业不太好忏，就是谤法或者杀菩萨。「《三摩地王经》说：勇授大王，杀华月严，遂起追悔，为建塔庙，经九十五俱胝千岁，广兴供养，一日三时，悔除罪恶，善护尸罗，然寿没后，生无间中，经六十二阿庾他俱胝劫，受盲目等无边众苦。」各位看那怎么可能，是特别针对菩萨有情，你造恶业的话，他杀害他，那这个是比较很难说了。其实，还是有忏悔，还是有效果了。它表示如果你没有忏悔，对不起，杀菩萨的果报是不可思议的了。我刚才不是说过了吗？极端的邪见、猛力的嗔心还有谤法、谤菩萨、杀菩萨、杀害上师，很难哦。

「勇授大王」是个人的名字，他杀害了华月严菩萨，可是杀完之后，他追悔了，他都有追悔，有忏悔力哦，并且，对治是「建塔庙」，经过多少时间？「九十五俱胝千岁」是多少时间，我不知道了。各位，我们供个斋僧就不得了了，念《盂兰盆经》就觉得不得了了，他这样建塔庙有多少，塔庙是众生的福田，里面有供养很多佛陀的舍利、经书、佛语。众生绕佛塔有功德。他盖这种塔庙，给人家绕佛。不过现在是变成灵骨塔，比较难。不但盖塔庙，而且「广兴供养」，真难了，还「一日三时」忏悔，一天忏三次，就吃三餐这样忏悔，并且有守戒，结果这种结果是怎样？临命终时，往生之后，还投生无间地狱，「六十二阿庾他俱胝劫」受苦，然后，回到人道，又瞎眼睛，人道变成这种人道，「无边众苦」。他还忏悔，还这种果报。

「虽则如是，然其悔罪非为唐捐。」因为，「若不悔除，须受极重恒常大苦，尤过彼故。」有忏，有差别。这五个字，就是结论了。三种差别，对不对？因为他这个是特别所缘境。一个菩萨，他要发心利他，你给他杀

了。其实，我听说不是只有这样呢，不要杀害，他说你以不高兴的心看着菩萨，罪不知道多少了！如果你以嗔心或者阻挡菩萨行善，完了！比如这个没意义了，他做这个没用，那就麻烦了。光这样阻挡他。当然，挡得住、挡不住，我不知道，但是，你这样做加行的话，就很危险。

还记得修学来世不退菩提心的四因，里面不是有断四黑法吗？里面第二黑法不是说「令他造善而生悔心」吗？让别人造善业，而让他后悔，如果上师是佛菩萨的话，你给他障碍，那就很危险，要小心哦！

又由悔护清净无余，然从最初无罪染之清净，及由悔除清净之二，有大差殊。犹如《菩萨地》中所说，犯根本罪，虽可重受菩萨律仪，而能还出，然于此生，决定不能获得初地。

简别一下，当然承前而说，具足四力而透过各种忏悔方式，是可以净除而不感异熟果了，是可以清净的，罪的异熟是不会感，可是，它提到说最初就没有犯的清净和犯之后再忏悔而清净是不一样，前者为好。没有犯的清净是比较好。《菩萨地》的作者在无着菩萨，里面提到说，「犯根本罪」是指犯菩萨戒根本堕十八条随一，「可重受菩萨律仪」。各位记住，菩萨戒条在藏传，汉传我不谈了，有十八重、四十六轻，十八条根本堕、四十六条恶作。这里边恶作不谈，恶作可以忏悔的。如果犯了根本堕，犯了根本堕还有两种情况，一个是圆满犯，那只有重受戒，没有什么好说的，你就没有戒了；如果说犯了根本堕，可是条件上不是那么圆满，本来要具有四缠的，如果不那么圆满，还是可以布萨。反正，假如第九条和第十八条，比如舍菩提心以及邪见的话，对不起，你动个念头这样，就没有菩萨戒了。这两条不需要什么条件的，一动念就犯根本堕，只好重受戒。其他十六条要具有一些条件，才可以圆满犯的。那这个圆满犯，还是根本堕退失啊，这个时候只有重受戒。反正，多受多好，在受戒的时候，大悲尊者都会说：「如果你还没得戒，就新得戒；如果昨天受戒又犯戒的话，今天



就恢复起来。」「已衰微，令恢复。如果昨天受戒，都好好清净持戒的话，那今天受戒，未衰微，令清净。」他会这样说的。

因为你不受菩萨戒，吃亏会比较大，毕竟它是一种正法习气，而且如果你有受戒，还是好啊，有律仪嘛，但是，如果犯根本堕，要重受。因为什么时候才会完全不犯菩萨戒？《集论》说，圣者菩萨以上，初地以上。那我们怎么可能完全都不犯菩萨戒？那你都不受是吗？你等到初地再来受吗？那不可能的！当然，我说回来，具相得戒，你其实也没有什么得戒啦，我只能这样讲。有没有得戒，我要问一下，因为得戒的内容有它的条件的。最宽松是什么？最宽松是你要有造作菩提心，以及要对菩萨戒条了解，之上，很想学菩萨行。这两个条件是得菩萨戒的因，没有这个怎么得菩萨戒？

像那边「哎呀，我们今天天气怎么样？师长长的怎么样？」这样聊天，怎么得戒？这样不行的。你一定要有个前行的意乐，上下所缘，我要好好发造作菩提心的意乐，然后透过三羯磨，刻意想灌到菩萨戒，这样或许会有一点样子。如果没有，很难哦。严格讲，要有具相菩提心才得戒的。当然，我们都是随顺得戒，随顺没有具相。狐狸不能当狮子，狐假虎威是吧，很难的。像灌顶也不一定得灌顶的嘛，一样道理啊？

这个就是说，到初地才完全不犯菩萨戒，所以，如果今生犯菩萨戒重受，今生不能得初地。得初地也不要想，那么容易吗？初地是见道位以上了，他有能力断障了，那当然很难。它告诉你说，一开始就清净跟忏悔而清净，还是有差别。所以，罪障会有两个障碍，第一个就是摧坏你快速生起功德的力量，是不是有这个力量，你本来是要证果的，结果你不能证果了；第二个就是让你不感异熟果，这两个要想一想。修道会变延迟，以及善异熟果不感。底下举个例子。

《摄研磨经》亦云：「世尊，设若有一，由近恶友增上力故，造作如此诽谤正法，世尊，尔时如何能脱此罪？作是请已，世尊告妙吉祥童子云：

曼殊室利，设七年中，一日三时于罪悔罪，后乃清淨，其后至少须经十劫，始能得忍。」

《摄研磨经》说，世尊，假如有一人，「由近恶友增上力故」，就是他恶友，阿底峡在《问答宝鬘论》中说：「尊者，仇敌之中，谁最恶劣？仲敦巴说：恶友。」恶友是很恶劣的。恶友不是长角的，他就告诉你不要学佛，这就是恶友，搞不好你的家人也是，恶友。这个人恶友增上力故，谤法。谤法麻烦呢！我们谤法有两种，正行谤法跟随顺谤，还有用邪见谤的，跟烦恼谤，都有可能。那很严重哦。比如说佛法没意思。大乘佛法没意思。小乘没用。佛经讲的都没什么意思。这个是很严重了。比较轻微的是相似法，有没有？没有那么对呀，说对，或者得少为足。怎么脱这个罪？文殊菩萨，假如谤法业造了，七年之内，每日三次忏悔，清淨之后，还要等十劫，才可以得忍位。忍位是加行道忍位。「得忍」，「十劫」。「十劫」几生？投几生？百世千生好不好？我看不止了，「十劫」很久了。

此说诸恶虽已清淨，然得忍位，任如何速，须经十劫，是故无余清淨之义。谓是能感非悦意果，无余永淨，起道证等，极为遥远，故应励力，令初无犯。

意思是说，犯恶业虽然忏悔清淨了，但是对谤法的话，你淨除还是要很长时间得忍位，十劫呐，因此结论说，「无余清淨之义」是指所感得「非悦意果，无余永淨」，这个有，有时候，「起道证等」，就是生起道、证悟会很遥远。换句话说，完全清淨、不犯戒而修行的话，比较快嘛；如果造恶业，忏悔，还是会慢一点。「故应励力，令初无犯。」我觉得蛮难的，「令初无犯」怎么可能呢？犯少一点，比较可能，你说都无犯，我觉得很难。我们现在是犯到不能再犯，对不对，是不是这样，犯到麻痹了。

是故圣者，于微小罪，虽为命故，不故知转。若忏悔淨，与初无犯二

无差别，是则无须如是行故，即如世间，亦可现见伤手足等，虽可治疗，然终不如初未伤损。

意思是说，圣者为什么重视这个微小罪业不去故意犯？因为他知道，犯而忏悔的清淨和最初无犯的清淨，二者有差别。如果没有差别，为什么要那么小心呢？表示有差别啊！尽量小心就好，不可能完全不犯，只要你不刻意，就还可以，好不好？不是说这样一个铁丸，你打成铁皮，放在水中，面积大，就不会往下沉。铁丸如果你没有给它打成铁片，这样放，就沉下去了。意思是说，罪大概谁都会造，多少啦，但是，第一个还是要忏悔的，最好是开始就清淨，那是不太可能的。我相信佛菩萨都是凡夫做的，他们一开始跟我们一样吧？偷盗都做过的吧？对不对？都做过了，因为后来忏悔，然后依止善知识，如理修行，所以慢慢地「心入法，法入道，道为障碍，成就」。我们大概也是这个过程吧？只是说，是的，清不清淨，最初清淨跟忏悔清淨，有差别，在于像你的手脚，如果没有伤那种光滑，或者有伤，有疤痕，那个是不是不太一样？想想也知道啊。这个是要想一想。当然，我觉得这样谁归说，特别是恶业，重业是要想一下，轻的恶业，我们看是很难。

对于四力的意义，还有净罪之理，好比说四力可以净除恶业、异熟不感或者延迟感果、由大变小之类的，一样的，嗔心、邪见可以把善异熟让它不感，类似这样，异熟种子、业种子不会消掉的，要消业种子，大概圣者以上，这是一个。有时候重报轻受，有时候好比说现法受一下，这个也是永尽的意思。异熟位时，因缘和合时，只好感果，没办法去永尽了。特别提到说，对菩萨以及谤法那种业，即使清淨也比较难。

不要学后忘前。我以前师长说个故事，有一只挖老鼠来吃的动物，老鼠在洞里边，它就来挖，挖完之后就放到臀部后面，每次挖就往前倾，所以抓回来就跑掉了，到最后挖很辛苦，跑光光，都没吃半只。我要说明是，

各位还记得那个器三过的第三过是什么？器穿漏吧？意思说你不要学后忘前。

最好要背科判和观修法的内容，并且生活中可以用。