

## 广论 051 皈依三宝-知差别功德-自誓受-不言有余而皈依

记得在印度，有一次曾经听授尊贵的大悲尊者讲到七种开始。什么叫「七种开始」？第一，趣入道次第的开始是依师之理；第二，入佛教的开始在于皈依；第三，入佛法的开始是舍下现世；第四，实践佛法的开始在奉行业果；第五，入道的开始在出离心；第六，入大乘门的开始在菩提心；第七，入密乘门的开始在灌顶，叫「七种开始」。这很明显是具体而为的道次第，从道次第的开始在依师之理，如果各位学过道次第，大概都是耳熟能详，宗大师的广论最初诀择就是如理修习依师之理，当作学佛的开始，必须特别强调。师长是道的根本，依师闻法，修行调心，离苦得乐，一定要靠具相的外缘的上师教诫和加持，所以必须如理依师。

将皈依安立于佛弟子，佛教徒的分判点在于心中有没有生起皈依心。不在于懂多懂少，不在于是学者还是行人，凡是心中有皈依心的话，就算是真正的具相的佛弟子，否则都不算。没有皈依心，所做的应该也都不是佛法。

第三，入佛法的开始在舍下现世。等于是入佛教之门，现在是真实心路法来讲。我们现在是心在世间法，如果从心系缚在世间法上而趣入佛法开始，在已今世为轻，来世为重，就是舍现世。这个说起来不容易，藏文叫\*\*\*\*，就是放下今生的意思。舍下现世的意思也不是叫你当乞丐，而是在于你做任何善行要有来世观，来世观就是说你要重视来世的善恶趣的投

生和感报，因此去累积资粮，做义工什么的，这个意乐要有。否则也不算。这一点噶当派大德，特别是仲敦巴尊者，很多教授都以这点为主要。各位有没有看过一本中文书，叫『修心法门』，就是菩提道次第的初修法门，这个是完全讲到以舍现世作为学佛最主要的开始，没有这个低下不用谈了。这个其实也最难的，因为嘴巴讲讲容易，内心相应难。这个一定要透由无常，还有思维功过才可能。

第四，实践佛法在于奉行业果。因为毕竟善果来自于乐因，恶果来自于苦因，如果皈依三宝，依三宝来学习佛法，当然就要实践和落实，落实最基础点就在于断恶修善，这个没什么好说，小乘显乘密乘都如此的，这是基础。当然意乐可以不同，但断十恶业道，行十善业道，这个是很重要的基础，是实践佛法的开始。真正的实践佛法是要奉行业果的，这个要有业果正见之上而行。

第五，入道开始在出离心。这里道是说心入法，法入道。我们说道比较高深，各位有没有听说过道果教授，萨迦派常说的，依道而证果。这个道当然分三乘道，声闻道，缘觉道和菩萨道，这里最起码的道就是声闻道了，入声闻道是从资粮道入的，有所谓各乘的五道：资、加、见、修、无学。这里以最初发起具相的厌背三有苦，希求解脱乐，这样出离心的生起就算是入道的开始。一旦入道，你所做的善行都是解脱道了，而且是正行解脱道，包括布施一个小蚂蚁都是解脱道，因为具有出离心，所以这个属于中士道范围。以宗大师的三主要道来讲的话，这个是第一个要道是出离心。

第六，入大乘道之门的开始在菩提心。菩提心是千经万论教法的精华，可以说是大乘道本，成佛的正因。大乘道就是为了成就大乘果的方便，入大乘道的开始，门径，登门入室之门，就是菩提心，所以菩提心是很重要的佛法，也是很殊胜的功德，显乘的共乘是这样说。

第七，如果趣入不共的速疾道，密乘来讲，入密乘的门在于接受灌顶，因为灌顶第一个是要资格学习密乘教授，以及学习和修习密乘教授，第二点是透过灌顶来觉醒你的四身果位种子，这个我们不谈了。

各位简单想一下，从这个「七始」就可以看出来是道次第，佛法的内容大概都提到了。所以我们要有这样的观点，因为尊贵大悲尊者他们都久修久学，所以给我们这样归纳，让我们很容易掌握法的重点，从「七始」介入。

我们现在谈到是皈依，皈依是入佛法之门的开始，所以应该具有像这样具足「七种开始」的整个圆满的道体观，当下我们所学是皈依。就像今天我要做什么事，我现在要做什么事，整天的计划与当下要做的各是什么，意思是一样的。总言之，我们现在学皈依，是道次第「七始」之一，是整全道次第的一环。希望我们从个角度来认识道次第，并且真实依《广论》所宣说的教义，如理地了知，将所了知如理地思维，将所思维如理地去串习，串习到一个能力就产生相应，就有能力产生功德。为了调心，净化自己的污垢、恶行、恶心，也帮助有缘有情法供养，所以要好好来学习这个道次第的教授。不要以为这是书上，或者宗大师的，这是错误的，《广论》所讲的道次第，就是你的问题，就是众生的问题，不是离开实相而说的，

它是依据经论，符合实相，具足正理安立，同时具有教化祖师的经验，以及很多公案，引经据论来证明的，所说的内容无非就是指向我们内心的问题、缺失，提出如何地对治，以及修行之道，所以一定要结合自己的内心，尽可能地将道次第的法义熟悉，有所定解，修行，将这个法用在生活中，不然你学《广论》干什么？又不是要消文，不是跟大家讲为主要，这样就不好了。反正，做不好是一回事，怎么做要知道是一回事。我们很可能是做不好的，但你要知道为什么要这么做的，这个是很清楚的。希望我们透过这种学习，在道法上互相成长。

皈依法类与种类繁多，当下我们所谈的是下士道皈依。内容是忆念自己的暇身难得要珍惜，所谓思暇满不浪费，念无常做准备，就是提到，这样的暇身很珍贵，所以要修行，这样的暇身也很无常，所以忆念无常，无常表示很快就往生了，投生的地方靠业决定，如果没有解脱大概只有轮回业了，轮回业只有两种，就是自己的善业恶业，善业感轮回善趣，恶业感轮连裆裤恶趣，以我的恶业大概会堕落到三恶道，所以要想自己的三恶道苦，由了知痛念三恶道苦产生怖畏，而一心寻求救护，相信三宝能救，就是皈依的因，什么因？——下士道的皈依之因。在具足皈依因之上，必须要好好皈依三宝，在皈依之前必须了解一下，到底我所要皈依的对象——三宝皈依境，为什么堪能救护我，它救护我的理由何在？所以接着理解到，佛法僧堪能救我的理由和功德。

既然已经理解到三宝堪能具足有救护我的能力之上，就要好好皈依三宝了。因为我们有问题，我们害怕痛苦，那三宝又有能力救我们，当然要好好皈依了。那怎么皈依呢？就是当下的主题——以四相来说明，如何正

行修习皈依之理。什么是正行修习皈依之理呢？《广论》讲四点：

第一点，思维三宝的不同功德而生起皈依心，思维佛宝有身、口、意、事业功德，乃至有自性法身，智慧法身，圆满报身，应化身的功德等等。法功德主要在于，十方诸佛依法而成就，十方众生依法而离苦得乐，对我们来讲亦复如是。僧功德是如理修行者，他对有情具足功德，所以有经验如法行持，堪为榜样，因此可以当作我们的皈依处，具有无量功德，心中很深刻地认知到三宝的不同功德之上，而产生我一定要皈依三宝的心。

第二点，了知三宝的差别而皈依三宝，生起皈依心。差别有六种，所谓因相、事业、信解、修行、随念、生福，这部分生起比较难。

我们现谈第二相。第二相的差别是说，佛宝断证菩提圆满者，无上菩提圆满相。法宝是由佛所教化，所以是属于佛的果相，如果以教化的次第来讲的话，依佛转法轮，所以佛法由佛说，因此法宝是属于佛的果相。僧宝是属于正行修行法宝而成就相，这就是因相差别，行相差别，要这样了解来皈依三宝。所以很明显，不是光靠信心，对三宝的不共功德要了解内容，如果不懂得，其实只是一种善根而已。

其中，事业差别是说三宝有什么不同的事业，原来佛宝是属于转法轮，开示，开演教法事业，佛法由佛说的。那法宝有什么事业？法有作业，或者功能是能让众生断烦恼。在佛教「法」的藏文音是「却」，法主要是指涅槃法，涅槃是以断尽轮回或者烦恼障的功德，透过修道，将自己内在的烦恼心垢以及轮回断尽，不再轮回，不受后有，这样叫得涅槃，所以是断烦恼相很明显。当然，断烦恼是苦因，也是苦谛的，换句话说断苦集

二谛的。僧宝是对于法事业勇悍增长猛利欢喜修行相，欢喜修行的作业。

信解差别者，如其次第，应树亲近承事信解，

第三点，了知三宝有什么差别？对三宝应该产生什么不同信解的差别？怎么信解？如其次第是佛法僧。

第一，佛。「应树」树是指树立、建立或者生起三个意思，要亲近佛、承事佛，对佛要这样修信解。各位怎么对佛生信解？你又没有碰到佛，你怎么去亲近佛呢？这是要以亲近承事世尊的方式来信解世尊，你怎么承事亲近？以师来替代佛，所以观师如佛，来亲近师长或善知识，以亲近承事善知识来亲近佛。有两点。第一，一般讲，上师恩胜过佛恩，如果没有善知识的话，大概三宝名字也听不到了，不要说修信三宝功德了，所以第一个讲得对。第二，其实佛无所不在，只要你有信心，具足法力，具足心力，一提就有的，也不一定是佛堂，我们现在是假借佛像的外貌，心缘着佛像视为真佛想，而去崇拜，供养，亲近承事。好比我们去寺院承事三宝，去扫佛像一样，去亲近三宝，去亲近佛宝。还有人去供养佛像的华衣，扫地也是承事，类似这些。在三宝地积福田，这三宝分什么？佛宝的承事，法宝的承事，僧宝的承事。这是外相上的，但事实上我觉得，一是以师长为佛来承事；一是你要具有信心，一提就有的；三是以外貌，道场的三宝当三宝来承事。各位知道我们出家人在收供养的时候会说：「这供养佛的，这供养法的，这供养僧的。」那僧是现前僧还是个别僧，有分不同。如果盗三宝物的话，是这样盗的。所以他是供养佛的，还是有佛可以承事的。

当然主要是供养相的，比如造佛像是供养佛，这个你就不能转用，或是经过羯磨，类似这样讲。所以我们现在大概可以用这三种方式来承事，信解有佛在而承事，观想；第二是以佛像，外在三宝；第三是以师长当佛想。

应树希求证得信解。

希求证得信解是对法宝，希求建立证得的信解。法要证悟，佛法的价值在证悟，如果没有证悟，大概佛法是没什么价值的。这点是大悲尊者说的，信、解、行、证。所以对佛所教授的法义与修行之理，我们要具足信解：法是要修的——为修而学，为修而说，为修而听，希望证得。

我们说，所证得的量深广无边，像智慧分、方便分，怎么证悟，有什么层次，需要什么助伴，体系宏大，在此略加提示即可。法是要修的，应该以此为主要。怎么修法？善知识所教授的法义，或者目前还有的佛经，菩萨论典中所告之的修行方便，需要经过闻思修学来证得，来接触。最起码印印经书，不让其蒙尘，当然也是结善缘，把经论拿来读阅、听闻、思维，受持法义，好比念诵《地藏经》或者《金刚经》，要发愿说，我要生起，经中所说的教法，开示的法义，以那种想法念经，而不只是重视唱诵、音调，那并非圆满支分，主要根本因在于你要有那种想法，也就是为了理解《金刚经》等经论的内容所以我们要听法，所以对法要重视了解。

应树和合同一法性共住信解。

对僧宝「应树和合同一法性共住信解」。僧伽要六和合共住，这要解释一下。共住有三种。

第一，外相共住。就是出家众住一起，在某个地方，以某一共同身份，在某个时空之下，共同安住，这称之为外相共住，这有其价值，因为毕竟有信佛没信佛，世间有出家人存在还是好事啊。这个是不一样的，不管有修没修，外相共住。

第二，威仪共住。威仪是规矩，僧伽依着规矩，大家约束，这个僧团教规，一起以守护身口业，以行住坐卧的威仪过僧团生活，这算是中等的，这会让世间人对三宝有信心。

我以前住南普陀，南普陀是持戒念佛的男众道场，像这样的道场全台湾没几家，纯男众，过午不食，持戒，念佛，都是男女二众比较多，或女众道场。我那时候住的时候，很开心，因为大家都觉得我们很有修行，其实哪里有修，吃得不错，因为大家都煮得非常用心，我们也过午不食，居士之恭敬，事实上也不是只有规矩，僧团共住有僧团的教规和规矩，还有伦理关系，持事的分配，整个早课晚课，共住的律仪，这是威仪共住。如果配合道法那是最圆满。

第三，法性共住。各位看阿姜查的理路都提到了，真正了义的部份是说，僧团不只是外相规矩而已，主要在于大家的程度，心，都安住在法上，比如说住在空义上、缘起见上、三学上，叫法性共住，这一点其实是我们护持的，也是要当愿境的。

前两个当然好，但第三个是主要的。我常说：硬件的寺院庄严广大，



当然好，可以让僧伽安住，让有情有福田依止，让有表启发信心等等。但更重要在于，在广大庄严硬件里面的人要闻思三藏，修学三学，这是主要的，否则盖庙做什么？不是为这个吗？庙又不是旅馆，它是道场，以道为场的地方，转道场，住道场，所以主要是法性共住。

不仅是出家众，佛弟子都应该有这样一个目标的，甚至说起来，各位的家是战场还是道场？如果是道场的话，夫妻法性共住是不是更好？家庭有世间法，这样一个缘起的责任，可基本上程度跟共事来讲，安住在法性共住，所以家庭可以是道场。所谓道不一定出家的，要具有道为主的。不过实际看起来能做到这一点很难，因为彼此烦恼都很重，我们僧俗二间都很难，遇到这样的菩提眷属，大家的程度比较一致，又能安住于法上相应成长，实在也是甚难希有的。

弥勒菩萨的《宝性论》说，为什么安立三宝，因为大乘主要信解佛宝，所以安立佛宝；缘觉主要信解法宝，所以安立法宝；声闻主要信解僧宝，所以安立僧宝。以三乘的不同信解而安立三宝，这是《宝性论》的观点。这也是讲说，对佛宝要亲近承事，对法宝要求证悟，对僧宝要和合、共住。

**修行差别者，如其次第，应修供养承事正行，应修瑜伽方便正行，应修共受财法正行。**

对三宝怎么去做修行？有什么样的差别？它的次第就是佛法僧。

第一，对佛应修供养佛，承事佛的正行。这里正行就是修行的意思。不过严格讲，《现观庄严论》中正行是指菩萨道，菩萨行。对法应该修供

养佛，承事佛。一样的道理，要供养上师，承事上师。

需要强调的是，对上师佛，很重视供养承事，有善根也有福报无可置疑，但是也要重视众生，还有你的亲眷。当然亲眷有时候也是救度我的，但是，毕竟具相上师、佛的意趣是在众生上，所以在修七支供养的时候，对上师三宝礼拜供养，要一样礼拜众生和供养众生，我们叫上下供养，这样才符合对上师和佛供养的意趣，也许你很重视的理由我不知道，讲不好听也许是谄媚而已之类的，因为佛比较有能力加持你，众生很可恶，所以就不要供养。但是众生可恶是他的本性，众生具有二障，那佛菩萨和上师的悲心主要缘在有情上，那是苦有情，所以你要对佛陀，佛菩萨那种耐性对眷属。但不是说功德一样，差别多了，但意乐上不要有差别想，因为如果你如法让众生欢喜的话，或者跟众生依教奉行的话，大概一事涵盖到对佛菩萨依教奉行。

所以释迦牟尼很清楚说：「相顺于我尊贵的上师佛的意趣而行持故，所顺佛教的大悲心故。」但我没有说妥协，没有是非原则，或者说无所谓，不是这个意思，那是两个层次，事情还是有相对的是非对错的，佛法也是要有取舍。可是，意乐上要注意到这一点。

不过，这个也是没办法的事情，红包来讲，上师都比较大包，仁波切都比较大包，这个是有功德，不过也不一定，看你意乐，这个东西很微妙的，你是什么意乐也不知道。

第二，对法宝「应修瑜伽方便正行」。「瑜伽」藏文叫「neijiu」，是指内心真实相应。对法就是求得内心真实相应来修行，这个方便是正方便

的修行，因为佛法是靠证悟的，而且佛说法也是靠证悟而说的。至少我们要有为修而学的想法。

第三，对僧宝「应修共受财法正行」，这个共受是指和合这上，共同受用资具和正法。换句话说，以财资身，以法养心。对僧宝来讲，信解要共受财法，这个财当然是不具足五邪命得到的，法是如教理而安立的。

第四，随念差别者，对三宝怎么随念？所谓随念就是随行忆念，三宝功德。

**随念差别者，谓应别念三宝功德，如云：「谓是世尊等。」**

应该个别个别地去忆念、随念三宝的功德。如云《随念三宝经》，我们观修常念，「谓是世尊等……」在印度每次讲经，我们都是念藏文的，一定是从佛四个名号开始，或者就从这本经开始念。藏传的闻法仪轨的开始、前行，是先念《随念三宝经》，法尊法师有翻译。当然如果你可以记起来的话，不拘形式，各别忆念不同的三宝功德，这样去随念很重要。念的内容，对佛要念佛功德，对法要念法功德，僧宝念僧功德，这样念你的信心不一样。随念三宝功德，当然要知道三宝功德是什么。

其实我们并没有很深广地说，《现观庄严论》讲到「皈依」的法类，提到佛宝八功德、法宝八功德、僧宝八功德，是来自弥勒菩萨造的《宝性论》，里面内容引申过来的，《广论》当然没办法讲那么多，所以只是提一下，否则讲下去话会很多的，因为我们没时间不能讲那么多。大概是说，你不管从哪部经论去看三宝功德，有时候抄起来，以颂词呈现，在心中背

起来也很好。

生福差别者，谓依补特伽罗以法增上，生最胜福，佛及僧二是依初义，此复依一补特伽罗，以依众多补伽特罗生长福德，以于依僧伽定有四故。

最后是「生福差别」，所以生福是指生起福报的差别、福田。什么叫了解差别？对我们来讲，生起福德福报的差别何在？

第一，依着补特伽罗是指有情，而产生福报；第二，依法而产生福报。「增上」是以依着有情的关系，或者缘故，依着法的关系或者缘故而生福的意思。藏文叫「旺」是指因缘的关系。法尊法师翻译为增上会让人误解，否则你怎么消这个文，会消错。

「生最胜福」这个最胜是说，三宝门中好积福。我听到一句话，没有信佛的人听到这句话会诽谤：「钱财归三门，功德归施主。」如果没学佛的人会觉得你们爱钱，叫你布施。你们听着会不会刺耳？但如果以这种话来讲的话比较容易误解，我给讲给你，功德给我。那你怎么不给我钱？你可以跟我说：「钱财归我，功德归法师，法师布施吧。」

最胜福的意思是涵盖出世间的，一般世间的福德大概都是有漏的，不清净，世间福业而已，但三宝中的就会辗转导生出世间的福业。我问过师长：世间人行善与皈依人行善的差别。师长说：第一点，善行会感得善果，是一样的，但有皈依的善果比较好；第二点，间接性来讲，它会辗转导向解脱。以世间法行善大概很难解脱的，这有差别。有皈依心去行善，那个层次跟未来性是不同的。最胜福是这个关系。它本身是最胜福田，在这个

所缘境的摄持之下去供养的话，产生的福报不太一样。

各位不要说我看不到就没有，那是暂时不兑现而已。像钱存在银行，天天生利息，也没有看到对不对？不用看到也生利息的，信不信由你，类似这样。不是说要看到的，很多都是来世以上的。

这里提到，依着佛宝僧宝，依着补特伽罗而生起福报两种。「初义」是指补特伽罗。这里面依着一位补特伽罗，像佛；或者依教团，如佛世的时候佛的弟子，众多补特伽罗生起福报两种，换句话说，依着有情生福报，可以依一位，可以依多位。

那我问一下：各位是要供多人，还是供少人？这是大问题。一位？那是太偏心了。有缘？那你是视而不见还是无缘？他说依一位可以生福，依多位也可以生福，比如僧团。是供养少部分的僧团，还是供养多者为好呢？你这样讲，那些单独修的人都完蛋了。所以不拘多少，以修正法为主是吧？正不正法是你定的？他有修正法是你定的？观察？观察就对了，你能力有没有欠缺、误差？

我们是护法，帮助有缘人修行，护守。他让我们有机会供养是他的恩泽，我们有能力和善心供养是我们的福报，善根，不要说他是寄生虫，那你不要供。我还听人家讲，披这个衣服就要怎么样。对啊，是没错，我们要惭愧。可以居士你不能有这种想法，要供养你要有清净意乐，受供者要有清净意乐去接受的，各人修各人的，业会报。

有一次在色拉寺的时候，我听师长说，我们台湾有个尼师很有钱，寺院很大，尼师很会摄众，所以护法很多。她要护持多少钱。师长说：既然

没有办法好好闻法，没有办法广大修行，教法不能很通达，钱白花掉也不好，供养别人是好事。所以请她出来。师长意思是说，可以供养的话还是好事。包括屠夫，屠夫是邪命，供养也是好事的。因为有供比没供好。不是说永远都不能供养的。

我现在是说，你供养的时候要意乐清净，这个田是让我们积福的田，当然我们是要判断如法为主，这个没有问题的，但你也可以清净观修。自己动机很清净，对方是让我有机会积福报，集资粮，所以很感恩这个田。因为三轮要和合，能造业者，受业者，没有受业的僧宝你供什么？所以成这个业行要三轮的。所以要感恩这个因缘。我的意乐要很清净。不然这样的话，他有修没修，你可以不要供。你供了就要好好回向，或者说希望别人好好修行，自己好好修行。

供一或多，我觉得是这样：凡是在修学三学与三藏，我们都可以供养的。这是在做佛法行，也不一定认识不认识，如果有需要就帮忙。我比较会供苦修者，他们很纯朴，都是修行为主，物质也比较少，我常常会做这种事情。当然这是个人选择。僧团也好，个人也好，第一，没有后\*\*你供养是需要的，供养也不一定是供养钱，有很多方式，你可以用时间付出，会智慧付出，不一定是志愿者而已，护持嘛；第二，不管他是什么，修清净观去供养；第二个是，护持正法弘场者，去供养。两个都好，都没有关系。个人修个人。

为什么说很多补特伽罗呢？以于依僧伽定有四故。所谓僧团或僧伽这个字，一定要有四位僧，具相的比丘以上叫僧伽，个人叫僧，不叫僧伽。

话说回来，像色拉寺有四千五百多位法师，如果拿十万块，一个人分不到五十块，这个道场也要，这个道场也要，所以你可以选择有缘的，这没有问题。因为僧伽里面有菩萨，少也没关系，你可以跟别人加进来一起供养，一个人供光光这样吃不消。这是第一个。

第二个，其实供养多少并不是功德主要的判断点，供一个阿罗汉超过供一千个没有修行的人，供一千个阿罗汉不如供一个菩萨，他一定讲说层层增上，很明显，这个田本身为主。从两个方面讲，从数目来讲，很多是好事，但也不需要全部承担，可以大家一起，可能供了一百块卢比，这个钱放在那里都有我的一份，你一个人承担那么多会受不了的，我教你们诀窍。那是功德的关系，供养菩萨功德不可思议，所依身功德不同故。菩萨是很殊胜的，不是叫你不供阿罗汉，功德胜劣是有差别的，也不知道谁是菩萨对不对？搞不好你父母就是菩萨也不一定。

我劝各位就是说，到处投资，这边放一点这边放一点，分散投资是好事。当然如果护持一个，比如说他缺道粮，就整归一个给他，让他有能力求学、闭关或者干什么，也是好事，或者你分散投资也是好事，多不一定大，供养僧伽不但有供养功德还有受用功德。这是生福差别。以上是以六差别之上来了知随念修行而皈依三宝。

由自誓受而皈依者。谓由自誓受依佛为师。

「自誓受」内心立誓：自今以后，尽未来际，发愿立誓来皈依三宝。怎么发愿立誓？从今以后我内心由衷地立誓承受，以佛陀当作我的皈依导

师。什么叫皈依导师？就是指导你教化你法义者。凡事以佛为尊，希求为佛，祈求于佛，观阅佛经的教诲，叫以佛为导师。

### **依般涅槃为正修法。**

是正皈依处、正救护处。正修法、正修行处。就是说，以佛所说教授的法义来当作我的唯一的，能够救护我的皈依法宝。这点各位记住，正皈依，正救护是安立在什么地方？在众生自己这一方的。佛不是众生的正救护。好比说，造雨伞的人不是让你不受淋雨的，让你不受淋雨的是雨伞。做雨伞的人不会间接因缘而已，主要是靠那把雨伞。众生得到正皈依，正救护的地方是众生这一边皈依法宝，具足法宝，佛本身不是众生的正救护。佛是导师，还是要众生本身有正救护的法宝才能得救。

我们师长说：灭道二谛是法宝，有法宝就可以有正皈依处，可以得到救护，我们心中根本没有灭道二谛，不生起，所以临终时大概不会得救护的。因为没有法宝。我就很着急说：那我这样就不得救护吗？他说：不，法宝是正救护处没有错，不得法宝所以不得救，那临终的时候，看来只有生十善业得救。就是你生前生起的十善业戒现行得救。怎么救你？救你临终不堕三涂中阴，取善趣中阴。所以真正说起来，佛归佛，僧归僧，道场归道场，上师归上师，都不能救你的，临命终时法宝可以救你，那我们现在没有法宝，所以不得救护，因为法宝是正救护处，那谁救？只有随顺法宝——断十恶业，修十善业可能帮忙一些。起善心这种东西可以救护你不堕三涂。圣者心中有灭道二谛法宝，所以圣者不会再轮回了，或者必不堕



三涂。所以圣者具足正皈依处了，正救护处是法宝。

因此这样说起来，各位想一想，学佛主要靠法。以法为师，以法为尊。上师、佛、僧伽、莲友、道场、工作、义工，一切一切的工作都是为了生法宝的吧，要不然为什么来的？还是让你累积福报、增长智慧，生起正法功德。我们办那么多禅七、佛七，观修、念佛，一切的法会不是为这个干什么？不过我看现在人颠倒了，因为寂寞、孤独、忧郁、无聊，或者说人家去我也去，不去不好意思，或者勉强去，或者去一去想得到什么，那会交朋友.....这些意乐都没有我刚才讲的那种意乐，他不是为了得到法宝的意乐，透过道场的有形施設来得到法宝，没有那种想法。只是这样去我看也没有很大功德。有善根当然好，比在家里赌博好多了至少你没有玩牌，你去寺院拜千佛，拜千佛是好事，你要好好怎么想，要有这样的想法，能够救护我的是我心中的善业善心善行，包括福慧的善行，靠这一切的方式，拜佛的方式。这种想法都没有，你为什么去学佛？我看很少人这样觉悟的。这部分要注意到，正皈依处要很重视。想到我再不拜就要堕三恶道了，罪业那么重，我一定要心中生起忏悔，把罪清净，同时以恭敬心来礼佛，愿象礼拜对像的那种功德生起来我才会得求，不然我会堕三恶道。这样就是希求法宝的意思。

所以很值得一提，三皈依中正皈依处是法宝，它是得救之因，即使佛宝有救护众生的能力和悲心，但众生临命终时得救之因，必须自己生起法宝的善心才得救，我们因此不堕三恶道轮回受苦。

**皈依僧伽为修助伴，由如是门而正皈依，如毘奈耶广释中说。**

所谓助伴是榜样，引导者，或者帮助你修行的，引导你修行的，当作你修行榜样的，叫作僧宝。因为僧宝具有法宝功德，他有经验，他有能力，他有悲心，他可以帮助我们。

这三个要以这样的方式来自皈依三宝。以佛为导师好比船长，以法宝为正皈依好比船，以僧宝为皈依处好比水手。一艘船要渡彼岸一定要有船长、船和水手吧。要不然你这个旅客怎么渡彼岸？我们说佛如良医、法如良药、僧宝如护士或救护者。佛是诊断我心病的人，法是佛开出的治疗心病的法药，如我们所学的法门，僧宝是帮助你按时吃药的人。你心病要去除，要痊愈，要有这三个角色配合。所以从今以后要以这样的誓愿去皈依三宝。

如果讲深一点，一个佛弟子要忆念三宝身口意功德的。尤其是法宝，主要是灭谛。灭谛不是熄灭一般痛苦，是熄灭一切痛苦，而且堪能证得。堪能证得的方法是道谛，你要懂道谛，必须要知道四圣谛的，你要生起道谛得灭谛，总要知道苦、集、灭、道吧。灭谛从空性上说，所以你要知道二谛。利根者学佛是这个样子，一定要知道，不得不知道三宝功德，不得不皈依了。因为功德主要来自于法宝，法宝主要是灭谛，断障主要来自于修行，道谛，主要来自于四圣谛的了解，所以二谛引出四谛，由四谛生起法宝，有法宝就有三宝，所以就想皈依，这是比较利根的修行方式。

多少人会思维到二谛、四谛？我怀疑。各位去寺院看佛相的时候会想到二谛、四谛？这个要想一想，它是有差别的。要从这个方式去皈依三宝。

总之三宝不欺诳，要认许这个佛是皈依导师，法是正皈依处，僧是皈依助伴。自己要想证悟这个法才叫皈依，自己不想证悟法的话，大概很难想皈依。

**由不言余而皈依者，谓由了知内外大师及其教法，诸学法者，所有胜劣，唯于三宝执为皈处，不执于此相违师等，是所应皈。**

从今以后，不再随便说其它的教主、教法当作我的皈依处。要了知内外道的大师是佛，外道也有教主，内道也有教主，外道的教主没有断证功德圆满，只有佛陀才是断证功德圆满的，这是第一。其它教法，比如说外道教法大概是很难指向解脱成佛的，换句话说，外道教法没有解脱道。佛教的教法是趣向于涅槃的，成佛的，所以不同。这是差别。

「诸学法者」是指僧宝，外道也有僧伽，基督教也有教士。我常听师长说他全世界有很多朋友，因为他属于「利美运动」者，不分教派都互相尊重的奉行着。他对外道也是很恭敬的，像拜访基督教、回教都有的。他说外道有很多苦修的，比佛教还苦修，你看印度人外道，都是很苦行的，基督教也有寡欲知足，佛教看起来倒是慢慢腐化。他们也做很多利他事业，帮助人家也都是有的。但是，毕竟我们是学习法，法是由佛说，源头就不一样了。我们学习的教法还是比较殊胜的，所以你有修的话，这个修行者是更殊胜的。因为所学的教法是解脱道，所以你可能变解脱者。他们再怎么修不可能解脱的。因为他没有那个教法。但我没有说佛教的弟子行为都最好，我没有这样讲，因为我们是很差的，有时候我们也是很汗颜的。像

西藏很多法师，很喜欢说大乘佛法，发菩提心一直哭，一直缘念很久，其实很自私的也有，讲到自己的利益的时候真的能放掉我爱执吗？很难吧。所以我们说，法那么好，未必学法者就很好，学法者不好不是法的过失，是学法者学不好的过失。我想这不是藏传，整个都是这个样子。当然也有很多人很好。

总之要了解到，原来基于佛、法不同，所以僧伽不同。这些内外道还是有差别的。到底谁在执持守护弘扬正法，是内道的三宝。这个胜义功德要了解之上，因此皈依三宝。

「执」是指心如是承许三宝是究竟皈依处。「于」就是口，于也如是宣说三宝是究竟皈依处。身口的做，叫执。执为皈依处，不执与此相违的外道，师长为究竟皈依处。

补充：

第一、除非你刻意去学，如果不知道三宝的殊胜功德，以及佛法的见与行，学佛会变成只是一种风俗或习惯，很难想佛法是什么，象我们学宗义，就是了解佛法的见行，不这样学是不可能深广的。所以要注意到。你如果糊糊的，没办法了知它的差别功德的关系。一定要了知内外道的差别来好好执持佛法，不能说只皈依三宝，又不知道三宝有什么特别差别。这样很麻烦。

第二、我们可能有邪见习气，无始以来，我们心中多少都有一点外道习气的。如果你没有这样至诚去皈依三宝的话，有时候很难很坚定。所以有它的需要性。当然我要提一下，有一次有一个德国女士对西藏佛教很有

兴趣，请教尊贵的师长说：西藏佛教怎么四皈依呀，而且皈依上师为先，皈依佛排第二，上师怎么可能被认为比佛还伟大？这个我无法接受。师长说：你讲的对，上师怎么可能比佛大，佛教只有三皈依，没有四皈依。为什么西藏佛教会先皈依上师，并不是四皈依，四皈依是名字上而已，事实上是三皈依，因为所有佛教只有三皈依。皈依对象只有三宝，没有四宝，也没有二宝，只有三皈依的决定的，因为治病来讲，医生、药、护士是决定的。师长说：上师摆前面的原因是，上师是佛陀的信差，使者，他是引导众生给佛陀教法的人，等于传递佛法的人。具相的上师就是佛，所以上师具相的话，在三宝里面，要么就是佛宝，要么就是僧宝，所以只有三皈依。我们特别要皈依上师也没有不对，因为他恩德重，这个理由而已。不是四皈依，南传藏传都一样的，既然是佛陀教法怎么不一样？

阿底峡尊者提到什么叫生起皈依量时说：心中生起信心也是皈依的量，完全承许三宝是究竟皈依处，也是得皈依的量。有两种讲法的。什么叫得皈依？什么时候承许三宝是究竟皈依处，有这种承许的时候就是得皈依。不言余而皈依，就是承许三宝是究竟皈依处的意思。所以这个很重要。但是有一点各位要知道，不要诽谤外道，因为他们几百年以来利益很多众生，好久以来利益很多众生，现在利益很多众生，未来也是如此，所以我们要尊重。众生更有业力因缘，我们要尊重业力。不要佛教狂，不要说我一定要把别人度尽了。不用啦，有缘就度，无缘就随缘。你可以去引发因缘，但是要随缘。我常听各位说：我家人怎么这么糊涂，都不信佛教。好像你家人就要信佛一样。我也有家人，我们每个人都有家人，每个人都要信佛是不是？不是家人就都含遍学佛的因缘，你信佛，家在一起怎么可能信佛，

那是你的期望。事实上善根个别，你可以引发善根，但也不是只要引发就会有。总之要恭敬外道。

**此二所有差别之中，师差别者，谓佛圆满无边功德，所余大师与此相违。**

这里讲佛功德。「此二」是讲内外道的意思，内道是三宝。所有差别之中，先讲皈依导师的差别，因为外道也有皈依导师，是什么差别？我们内道佛圆满无边功德，这个没有问题。其它外道，「所余大师」指外道大师，没有办法断除所有过失，圆满所有功德。这个事实，如果正住就知道是这个样子。不过，佛陀之所以珍贵，因为他所说的法是很珍贵的。我们是以赞佛法来赞佛比较多。总之内外道导师功过有关系，一个是过失没断尽，一个是功德圆满。

**胜赞云：「我舍诸余师，我皈依世尊，此何故为尊，无过具功德。」又云：「于余外道教，如如善思惟，如是如是我，心信于依怙。如是非遍智，宗过坏其心，心坏者不见，无过大师尊。」**

这是马鸣菩萨造的，就是那个音声很好，马听了都会叫。我第一次听到这个公案觉得太美了，想想也是不可思议，最后听多了好像也没什么感觉。他是先信外道的，聪明绝顶。那时候内道与外道辩论，辩输了就要皈依哪一派，结果佛教徒都被他说服了，所以印度很多教团都皈依外道也蛮多的。所以龙树菩萨的弟子提婆，就是圣天菩萨，就要去辩证，辩证过程

不谈。我们师长说：两个对辩，辩到天上，升到天上辩。我听了，好像怎么这么悬呐。辩到天晕地暗，辩到不分输赢，当然最后是马鸣菩萨输了。所以最终皈依内道，造了《佛所行赞》说不定给这个有关系，汉传有是赞佛的。

他说：我是马鸣，我现在舍弃了外道的导师，皈依到世尊来了。为什么这样做呢？因为世尊过失断尽，功德圆满。又说，我对这些外道的教法，前面是依于佛本身的功德而皈依于世尊，现在对于外道的教法，如思惟，就是反复地观察思惟的结果，任我怎么样地善思惟外道教法，如是我的心就更相信世尊。意思是说，由学外道教而反观坚信唯佛教，还有佛最为殊胜。

有人问我说，他有基督教的朋友，问我可不可以接触。我说，第一，如果你要度他可以；第二，如果不会影响你修行可以；第三，如果是这边了解外道教法，然后可以让你对佛教更有信心，那也可以，否则不好。菩萨戒里有一条：即使为了利他学外道数典也不能很欢喜的，完全投入的，你是为度他而学，你要知道他在讲什么。也许你越学外道教法，越对内道更坚信，如果被带走不行，放弃皈依了，我说这样就不能去了。

这里是说，我怎么思惟外道教法都觉得不圆满，越思惟佛教教法越觉得圆满，所以越信，这可能吧。但我们不要诽谤，因为每个人有每个人擅长，毕竟像《圣经》救很多人心灵，你不能否定它的功能。有些人的根器不适合讲业力的，有些人的根器适合讲这个。什么教为主，就一切安心，你跟他讲业力他头痛，那不是他的错，是你不善巧。而且也不需要统一，

统一没有五彩缤纷，我觉得有很多很好，大家各人修各人的。

只是观待言之，外道教是不了义的，佛教是了义的，所以更相信于怙主。「**如是非遍智**」像这样，非遍智者——外道导师，非遍智就是没有佛智。外道的导师还有他们的随行者没有遍智，没有智慧。

「**宗过坏其心**」，宗过是指宗派的过失，以外道宗派的过失坏他的心，以宗派诤义见的意思，因为外道没有遍智，以个人分别我执，宗派诤义见坏他的心，不见真实，心坏所以他以诤义见，贪自瞋他，而且不见没有过失的大师尊。他看不到佛陀功德。为什么？因为分别我执故，具有宗派诤议见故。像你们这样消文危险，一来不懂藏文，国文要配合佛法。

有一次听我上师说仁波切，他说仁波切功德不大，他说：远方听来，鼓声很大很响，靠近才知道小小的鼓。意思是说，名声这么大的仁波切，其实靠近他才知道没什么功德，这一点也可以引用到外道导师上面。我们当然不能这样抵恶人家，只能说观待言之是有胜劣的，这个没有问题，一定是有胜劣的。包括见与行。见，我们是缘起见，无我见；行上我们讲菩提心，他们不讲，只有佛教有，你不能否定这一点吧，如果正住就知道了。可是他们有他们的价值，每个众生有根器，所以他有价值。但想要比较的话，确实有胜劣。胜劣不需要轻蔑，更应该坚定你对内道的信心。这是师差别，就是导师差别。

**教差别者，谓佛圣教，由安稳道得安乐果，息生死流，净诸烦恼，终不欺罔乐解脱者，唯一善妙，清净罪恶，外道教法与此相违。**



第二个是教差别就是法宝。正皈依处的差别是什么？

佛陀圣教是安稳道，是指妙善清净的乐因，以修道得断障证果，得安乐的果。这个安乐也不是指有漏安乐，是指根本安乐。从负面来讲，让我们依修道，修法，息灭恶行恶心，恶心习气，从正面讲，启发善行和圆满善心，这是佛教教法的功能。因为这个缘故，所以息灭生死流，断除轮回，净了轮回的苦因烦恼，终不欺罔是指一定可以救护的，一定可以相应的。佛法可以智慧观察，可以信心依止，可以修行相应，可以生起法喜，是我们没有修而已。有的人一个法会就感触很多，所以这很难讲，个人善根的启发。有的人看到一尊佛相感触也很多的，有的人看到一句佛义……谁都不能否认。所以各个门径，各个法门都可以度众生，利益有情。因此好乐解脱的人，法宝是唯一的妙善，就是涅槃法，没有染污。妙善是纯善，无染。清净是可以净化罪障。这是指法宝的教法功德的差别，外道教法与此相违，没有这种特质。

讲到这里，我想到弥勒菩萨《宝性论》提到说：「**若有具义法相属，非断三界烦恼故，显示寂静殊胜力，是大仙教我顶持。**」他提到佛法的四个特色，第一，佛法具有意义的，没有一句佛法没有意义，叫「具义」；第二，「相属」就是会有关系的，连接性，引导性，增上性叫「相属」，圆满；第三，能断烦恼，佛法一定能断烦恼的；第四，显示涅槃。从这四点，凡是佛说一定是具有意义的，增上性的，能断惑的，展示涅槃法的，如果没有的话就是外道。

你去拜佛的时候有没有感受到少有烦恼？那就是啦。离开是离开的事

情，他也没有说让你一天都有，成片啊。像我们怎么成片？有点就不错了。所以佛法是，你这么没时间都不怎么想修的人，居然还想回头想修一下，修一下就会有法喜，佛法就是这么妙。你不觉得吗？我觉得是这个，像我这冥顽不灵的人，心那么坏，行为那么不好，知见那么不正确，又不精进，对法又没希求，居然学点佛法，出点家，还是有点感觉。所以佛法太殊胜了，不是我厉害。我这样解读。不需要成片，太贪心了，你要好好修才能成片。

**如殊胜赞云：「何故由尊教，安乐得安乐，故于说法师，尊教此众生。」**

以何缘故世尊的教诲可以让有情由乐得乐，一直不断地可以依法造作乐因，生起功德。这叫由乐而乐。因此，说法师指世尊，以上述四种功德的教法来教化众生。这是教法的差别功德。

**赞应赞亦云：「谓应趣应遮，清净及杂染，此是雄尊语，与余言差别。此纯显真如，彼为欺罔法，尊语与余言，除此须何殊。此专一妙善，彼为障碍法，尊语与余言，除此有何别。由彼染极染，由此能清净，此即依怙语，与余言差别。」**僧伽差别由此能知。

「**谓应趣应遮**」应趣是指所取品，应修的，应遮是所舍品，又是取舍学处嘛。佛陀主要讲的取舍之处在四圣谛，集二谛要舍，灭道二谛要取，从此建立大乘佛法。

第二，「**清净及杂染**」就是染污品与清净品，轮回所摄叫染污品，涅槃所摄叫清净品，还是四圣谛为主。这种教法是大雄大力的世尊所教化，言说。这一点与其它教法的差别。暂说染清教法，取舍教法，这是一个解释。二是可说，世尊教法是清净的，其它教法是染污的。可以这样两个解释都可以。第一个解释，世尊教法可以完全如实地讲到如理取舍的品类，以及染清的品类，来说明有别于外道教法；第二个解释是说，世尊教法是清净的，外道教法是染污的，这个说法当然是以观待而言。

所谓染污，什么是染污？清不清净怎么判断呢？人家说，信我则有真，要去做博爱，要对别人谦卑。这些是染污的，套上佛教就清净。这样太好了吧。讲无我就是清净？去烦恼就清净，不去烦恼就染污？所以外道教法是涵遍不能除烦恼的？佛教教法是可以除烦恼的，是这样？我想，染净以世间出世间判断比较适合。世间是染污的，出世间是清净的。方式是说，凡是提到世间的染污的方便与果报属于外道教法，提到出世间的方便与果报属于佛教教法。

「**此纯显真如**」纯显真如是指如实语。佛教教法是完全如实语的，不欺罔的，符合实况的。这个是指实相。实相包括两种：世俗实相与胜义实相。就是二谛实相，佛教教法具有二谛实相。

「**彼为欺罔法**」是指他们的教法是不究竟的，欺罔的。欺罔不是欺骗的意思，他讲的不究竟，不是如实语。他不能贯彻通达，只有佛教教法是贯彻通达的。

「**尊语与余言，除此须何殊**」是说世尊的教法与其它的教法，除了这

个就没什么差别了，这是个主要的差别。

「此专一妙善」是指唯是涅槃的，它是指向涅槃，那别的外道。

「彼为障碍法」是轮回的，换句话说，外道再高是上二界教法而已，得神通啦，生天那种，不可能出轮回；内道教法是出轮回的，妙善的。

「除此有何别」是指唯有这样大的差别在此。什么差别？一个是轮回障碍，一个解脱的妙善法。

「由彼染极染」彼是外道教法，从染污到染污，好比说邪见，《阿含经》说的，由暗入暗，有四种，由暗入暗，由暗入明，由明入暗，由明入明。大概外道是很难的，外道的知见还是有，因为它是不清净。行为即便是善良的，见解还是不清净，毕竟不能无边广增。

他们讲有我见，讲创世主，不讲业力，不讲性空缘起，不讲菩提心。基督教说他们的博爱是对人道而已，鸡鸭是要吃的，畜生生命是可以吃的，生命是可以受用的，要服务人类的，那我们的慈爱是对人道，大概佛教的大悲心是遍于法界的，他们的没有，他们的悲心不是这样，他们的慈爱应该不是六道那么广的。所以从心量，方便分讲不一样，智慧分不用谈。从深广二道就差太多了。所以外道见地与行品还是有限。

我没有说不好，很好的，很不容易，世间这么纷乱，有人信宗教也是好事，非常好。只是观待而言之，见行都比较染污，不那么究竟的。

「由此能清净」只有佛教是见行清净，「此即依怙语」与余言的差别，这是教法。

第三是僧伽差别，是僧宝。由前面的内外道导师的差别，还有佛说教法与外道教法的差别之上，就可以由此知道，依止导师而学法的僧伽的功德也是有差别的。由说法的佛和所说的法而知道学法者的僧宝也是有差别的，和外道是不一样的。

佛教的僧的意思是：语说教法，身受用法，意思惟法，这是来自论典教授，什么是僧与俗的差异？僧者第一，语说教法，第二，身受用法，第三意思惟法，第四断财而缘法，第五正直无谄信，第六清净无烦恼性，第七欲救众生具足悲心，第八恒断世界八风以及嚣闹，乐住宁静，这个宁静包括外在宁静与内心宁静，第九恒以闻思修慧入法性，第十恒欲受用断恶修善的善法。具足这十种功德名之为「僧」，否则名之为「俗」，事实上这是僧宝的差别功德。

已经讲了正行皈依之理的四点。透过前面讲的，内心具功德，了知三宝不同功德而生皈依心，了知三宝不同差别而生皈依心，自誓受而生起皈依心，以及不受不想有余皈依处而生皈依心。这四个很重要，要背起来。这个没有你怎么修皈依的？透过这个修行，一直这样想，才会产生一心信解，依赖三宝，相信唯一三宝是能够救护的，能知道我的，能依止的，那种心情。如果没有透过这种东西，很难。

总之，要有坚固的皈依心，要多深思皈依境的功德，堪能皈依的理由，自己要具足皈依的因，以及要好好正行修四点皈依。皈依之理不修怎么生皈依心？皈依心是信心生起，我们现在就没有信心，信心不够。所以要前面讲的因、堪能理由，功德何在，以及前面讲的四点，好好思惟这样才能

信心受持，这才是我们的目的，要多想这个生皈依心。

## 广论 052 讲 皈依三宝-所学次第-摄分中出-教授中 出-别学

佛经说：「佛不水洗众生罪，不以手拭有情苦，所证功德不移余，唯示真谛令解脱。」意思是，佛陀教法的特色在于佛陀并不能够靠着所谓的用水净身来去除众生的罪障，或是用手来去除众生的苦恼，甚至连佛陀圆满的断证功德也无法赐予众生。佛真正能够利益有情的方式，唯是将他自己所证的离苦得乐的方便跟经验全盘托出或者观机逗教而展示正法，让众生依正法而修行。

这个偈颂至少有两个意义：

第一，业是自造自受的。佛法来讲，世间一切皆业生，包括外在无情的器世间、内在有情的众生世间，从心里的内心感受到外在的物质变化，一切一切无非都是跟有情的业有关系的果报。轮回的业因业果固然如此，出轮回的解脱的业因业果也必须透过闻思修证而成办，创造法业，得到法的利益。

第二，提到佛的价值在于说正法、在于展示正法，让有情依正法而修行。很明显，有情必须依佛所说正法而修行，表示有情的学佛方式必须以法调心，除了以法调心之外没有所谓的离苦得乐之道。对此，我想一切的经论都是这么说的。由于心的调伏不调伏，所以人会得到很多的痛苦和快乐，是一般世间界的情况。

有情来讲，凡是具有心识者，包括小虫以上都具有佛性，也有贪爱自己的想法，那么基于这种想法自然有情就会想要离苦得乐，而且有情从无始轮回到现在也致力于各种离苦得乐的方便，这是毋庸置疑的。佛法的离苦得乐的方便主要在于以法调心，就是所谓的自净其意，以法调心才是一个好的佛弟子，其他都不一定算的。所以，所谓弘扬佛法也不一定是外在的，是自己要有佛法，所谓自己要有佛法，无非就是要以法调心，佛法原来是最好的调心方便，我们今生可以得人身、遇正法，对正法也有一些信心，也有智能去拣择修行之理，听授教法，虽然修不好但是毕竟观待于其他有情言之，我们的因缘还是最适合趣入佛法调心方便的学习者，自己本身不好好做而已，或者自己入于世间八风，所以自己吃亏，否则，依佛教授的正法慢慢经过听闻、思惟、修习，建立正见，以正见指导修行，生活中有佛法相应的话，什么时候都是福慧自然累积的。真正的调心相应征兆，烦恼会比较减少，善心会比较广增，自然身口意就会改善，人生就会过的比较快乐，临命终时因为有佛法的相应，也比较有把握去面对死亡，会投取比较好的中阴身，辗转下一世投生在善趣以上，继续以前世的善业习气或正法的熏习而延续相续，感得相顺因缘，继续去学佛深入。

说起来，一切的法门无非都是调心法门，特别是菩提道次第教授所讲到的特色就是具足调心方便，它的调心方便是无误而圆满，观待自己不同的心量，比如只畏惧今生还有来世的三恶道苦，所以来世不堕三涂受苦，因此必须如实地去做下士道修心。想出轮回苦得到涅槃解脱，必须致力于中士道修心。想解脱自己跟有情的痛苦并且成就佛果无上圆满，来自于上士道修心。很明显，观待我们不同阶段的心量，道次第教授都给我们安立



很多调心方便，问题是我们不知道，或者知道不会善用，或者知道也没有思惟，因为没有思惟所以串习就很难，因为没有串习所以就没有法的力量，所以只是文字学一学，所以这不是佛法的过失，是行者没有以正确的方便以及清净动机来修学这个法，所以变成法的力量有限，还是烦恼当家，碰到什么境都没有道次第相应的应对和觉受，反而都是以内心炽盛的烦恼去面对境界，这是我们本身的过失。其实，道次第的学习不在于会讲、会说、会记，主要在于是能够以法调心，这一点讲者和听着都应该努力依护的。

现在提到的是皈依的法类，再简略复习一下皈依怎么修，就是必须要了知自己无常的生命造很多的恶业，很可能来世就堕三恶道受苦。想到自己来世将坠堕的三恶道苦心生不忍而怖畏，寻求三宝救护、相信唯一三宝能救，发起这样怖畏和净信的皈依之因，之上要更进一步来理解我们所皈依的对象佛法僧有什么样的理由、能力来救护我们呢，假如没有理由、没有能力为什么要皈依呢？要认识三宝堪能救护的理由。在了解三宝确实有能力堪能救护我们的理由安立之上，就要好好皈依三宝了。

到底怎么皈依三宝呢？不是说拜一拜、念一念而已，主要如宗大师所教授必须以四项来修习皈依之理。哪四项呢？

第一，要能够深刻地了解三宝不同的功德而对三宝启发不共的净信心；

第二，了知三宝的差别而如实皈依三宝，这差别又分六个，就是所谓的因相差别、事业差别、信解差别、修行差别、随念差别以及生福差别，从三宝差别的意义之上对三宝启发真实的皈依心；

更进一步第三，要能够自誓愿皈依三宝，从今以后到临命终时、到来

生、到生生世世都誓愿、立誓承许佛陀就是我的皈依导师，如良医，正法是我的正皈依处，如良药，依正法而修行的僧宝是我的皈依助伴，如护士，这样来皈依三宝，心中有这种皈依的想法；

最后就是不说有余皈依处，就是内心不颠倒作意、以及不宣说外道三宝为究竟皈依处，相反地，在了知内外道三宝功德胜劣差别之上，由衷生出唯一执取唯一内道三宝才是我的唯一究竟皈依处，心中对三宝产生一种由衷净信、依赖的皈依心所，这样来修皈依。

讲完这部分，接着就是要看到，《广论》没有提到皈依功德，在后面。接着《广论》的科判，皈依之后要修学皈依学处。一般讲以其他道次第的教授，这个时候应该是讲皈依功德的，那没有关系，我们以文中所说来说：

〔科〕癸四 既归依已所学次第分二 子一 摄分中出 子二 教授中出

这是什么意思呢？好比我们要受到国法的保护，必须守护国法一样，你要皈依三宝得到救护就必须奉行皈依学处。所以皈依之后提到「所学」，就是学处的意思。那所学次第是什么，内容是什么？

摄分是指《摄抉择分》，《瑜伽师地论》所讲的「摄分中出」，「教授」是指传承师长的教授中出，两种。关于皈依完要奉行皈依学处，有两种说法。就是《瑜伽师地论》无着菩萨的说法跟传承上师的说法。那我们现在看第一点，今初：

初中有二四聚。

是说有两类，各有四点。这很重要，因为加持大小取决于自己，不在于师长跟佛那边。自己是不是能够真实地观师如佛、观佛如师而皈依三宝并且进而奉行学处，才会得到相应，这个很需要，所以我们看他怎么安立，皈依之后还是要奉行学处，他说有两种。四聚是说它有四点，就是分两类，每一类分四点。四聚就是四点来讲，其实总共是八项的意思，分四项这样。

初四聚中，亲近善士者，谓如前说。善知识者，乃是一切功德依处，观见是已而正亲近，由归依佛即是归依示道大师，随顺此之正行，即是亲近示道师故。

这第一个学处就是皈依三宝之后必须要设法让自己去亲近善知识。那么怎么亲近善知识呢？如前所说，要意念原来我们在依师之理时已经讲过了善知识是一切功德的所依处，就是来源，道的根本、传持佛法者在于上师。可以说，没有上师的经验教授，功德生起大概也是比较困难的，这一点前面已经说过了。所以关键是看到师长原来是一切功德的所依处、基础、来源，之后要能够「正亲近」，这个「正」是指如实、或者正行依止，当然正行依止之理在依师之理提到意乐依止法以及加行依止法。这里「正」就是要依法不依人，并且具足信心来亲近师长、接受教化。事实上，依佛即依师，依师即依佛，并且由依师辗转可以见佛，反之大概很难见佛。而且有一点值得注意的就是并没有异于佛之外的上师，上师就是佛，要这样想。

这样说来就是由皈依佛就是皈依示道大师，我们刚刚说过了，前面提到自誓愿将佛视为示道大师就是导师，佛是我们的皈依导师，皈依佛之后就皈依这个展示正道、佛道的大师。可以说，依师之理就是皈依之理。那因此「随顺此」这个「此」就是皈依佛的意思，就是随顺的皈依佛怎么做呢？即是亲近示道大师——亲近展示道法的师长。前面的「大师」是佛，后面的「师」是上师。换句话说，随顺于皈依示道大师佛陀的正行之理是在于亲近上师、善知识。所以皈依三宝之后就是让自己去亲近善知识，这是需要的，为了佛道的增上故。

**听闻正法及如理作意者，随其所应，谓当听闻若佛所说，若佛弟子所说，法教诸契经等，及若作意何种所缘，能息烦恼，即应作意。由归依法，于教证法应当现证，此即是彼随顺行故。**

接着讲到第一类的四项，第一项是亲近善知识，第二项和第三项是指听闻正法跟如理作意。

怎么说呢？亲近善士算是随顺皈依佛，听闻正法跟如理作意算是随顺皈依法，属于学处。也就是说亲近师长之后，主要也不是说跟师长吃饭之类的，师长的珍贵来自于他心中具有法宝功德，能够教授我离苦得乐的方便，我们叫挖宝，必须要依着师长如理地听闻正法。师长教授你正法要听授。听授完之后只有得到听闻的了解，还是不够，要正听闻，比如说要具弟子相，或者说断器三过、具六种想都可以。

听完之后，当然不够，因为了解是很粗糙的，来自于他方师长从外在

教授，耳根听到，主要还是要内心思惟。换句话说不但了解来自于别人的教授，而且了解来自于自己思惟，叫如理作意。如果没有如理思惟，师长讲一次而了解，太浅了，不坚固，对此我们都有经验对不对？那么透过自己所了解的内容再做一次思惟了知的话，叫如理作意，那这样一个法的力量会不一样。「随其所应」就是说当下你听到什么法义，不管是来自于「当听闻若佛所说」，透过师长告诉你佛经的教化，「若佛弟子所说」包括菩萨的教化跟声闻的教化——声闻众所宣说的教义、菩萨众所宣说的教义，这些法教契经等等，包括以经学经、以论学经、以释学经，都可以。注释、论典、经典谁给你教授的？祖师造注释、菩萨造论典、佛宣说佛经，这些都是透过上师跟你教授，所以要听闻这样的正法，把所听闻而了解的东西、法义去如理作意，到这里是听闻正法。

「若作意何种所缘」就是善所缘境。因为经、论、释、疏所讲的法义，透过师长给你教化，听闻之后你还要去做集摄、归类，还有就是架构的组织，内容的增加，都需要，我看各位这部分都比较差，好像知道，可是要架构起来，添补内容就不是那么好。甚至有时如果碰到相违品或是有矛盾处，就不知道怎么去汇通，这表示我们法义的了解太过于薄弱才会这样。那这个要怎么办呢？更进一步要深刻地了解故，所以要如理作意去修行，这个作意是将所了解的再做内在思惟的作意跟取修行的意思，这里是侧重于去修行，怎么修行？作意哪一种所缘，就是善所缘境，比如说皈依、业果、出离心、四圣谛、大悲心、菩提心等等能够熄灭烦恼，即应作意。就是将所闻义再一次思惟，目的是熄灭自己的烦恼。因为法是良药，是治疗心病的，我们烦恼病很重，不单是依师就可以去除的，依师有福报不等于

可以调心的，依师有价值在于依师长得到教证二法功德的，所以要先听授正法的教化。只有教法也不可能息烦恼的，还必须把所闻之的法义透过思惟，目的是要一直思惟产生力量才可以压伏对治烦恼的，所以要作意善所缘境。这个善所缘境就是法类，比如说道次第的法类。这很明显，好比我们恒常执着要作意无常，我们不信三宝所以要皈依三宝，我们造恶业要相信业果，这些都是透过思择、作意善所缘境可以熄灭相违品的烦恼恶心。

事实上，如师长所说，经由闻思修可以一一去除疑惑，即使没有证悟相应，其实皈依法宝的基础已经有了，因为你心中已经在闻思修了，事实上你等于已经有皈依三宝了。

以下很重要，就是由皈依法，听闻正法跟如理作意主要是皈依法的学处。

「于教」是指三藏，三藏的教法跟三学的证法，这是教证法，「应当现证」，「现证」是得到的意思，心中具足广大三藏的教义的通达，以及如三藏所讲的命题修学得到证悟，生起三学功德叫现证。

换句话说，教法是属于文字般若，证法师属于观照般若或者是相应般若，由文字的了解到内心的相应，这是三藏跟三学。一般讲以闻思来执持三藏，以修持来执持三学，来现证。不现证教法，刚刚引用的偈颂，是不会得到利益的。即使会讲会记，也很难，因为法宝必须在心中生起才会得救。

如果是这样，「此即是彼随顺行」，这个「彼」是指皈依法宝的随顺行。能够这样去听闻三藏的教法，如理作意三学的证法，大概就是等于随

顺的皈依法宝的学处，这样懂不懂？这很明显。所以三点：要亲近善知识、要依师听闻正法、要把所听闻的正法如理作意，这是佛弟子的责任。

**法随法行者，谓应随顺般涅槃法，而修正行。由归依僧，于趣涅槃补特伽罗应执为伴，其随顺行，谓应与诸趣解脱者，共同学故。**

这是属于皈依僧的学处。怎么说呢？要法随法行，为什么呢？因为我们已经听闻正法了，以及作意正法了，听闻而了解、思惟而作意还不够，还必须要「法随法行」，什么叫「法随法行」？就是要法得入法。你的心中心法结合，法的意义和法相应。

比如我们现在讲皈依，你就要如实像皈依心这样法得入法，那这里主要是指般涅槃，主要是指小乘的有余涅槃，就是解脱。严格讲，证法这个字是指涅槃。佛法是涅槃法，因此所有佛法都是成就涅槃的方便叫佛法，这个理解吧。

那这里是要随顺，就是中士道的教法了，要修「正行」，这个「正行」就是指修行的意思，正确的修行。好比说，见解清净、行持清净之类的。当然这主要是要具足解脱道才可以入涅槃法，特别是三学，戒定慧三学是解脱道。这是讲善知识所告诉我的三藏的教法跟三学的证法好好在心中闻思修相应，这样叫做法随法行，要如理相应。

因为僧伽是要以出离心而出家的、而正出家的，出家之后依戒法修定，发起智慧，所以僧主要是趣向涅槃的有情，想出离世间、脱离轮回的。像这样的僧伽我们要执为助伴，就是榜样，还有我们生起道法的助伴。要怎

么随顺皈依僧呢，就是应该跟这样的具足出离心，一心趣向解脱道的这些有情共同修学。掘去贪爱趣菩提的话，必须要共学还有榜样来引导，叫做「**法随法行**」，特别是已经在做这个法行者做我们的榜样跟助伴，让我能够真实的「**法随法行**」。

所以很清楚，从这里看出来，皈依三宝之后必须要做四个法行，这才是我们的责任。其它有名声什么的这不是佛弟子的责任。至少我们要肯定说三宝是如实了知一切的，三宝不会欺诳的，不会把外道法或相似法来引导有情的，所以我们皈依三宝要依师长听授正法的。第二点，至少就是说三宝是了知业果的，他会引导我们离苦得乐的善道的，所以一定要好好皈依三宝，并且要奉行皈依学处，如上所说四点。这是第一类。第二类有四聚或者四点：

第二四聚中，诸根不掉者，谓根于境放散之后，意亦随逐，于境掉动，深见过患，令意厌舍。

这是指《摄抉择分》第二项的说法。因为前面属于比较主要的，个人认为前面依师、学法、修证，这是比较主要的，后面这个比较属于助行的。

「**诸根不掉**」是指六根不要掉散、掉举，密护根门的意思。皈依三宝之后要尽可能密护根门、守护威仪。「**谓根于境放散之后**」就是六根对六尘，由六根显现六尘，由第六意识执取六尘，「**意亦随逐**」就是第六意识就会随前面的五根识现起外境而随逐作意。这个作意特别是非理作意，随逐就是指非理作意。随逐本身没有什么问题，问题是如果是恶分别心、产生烦



恼相应那就不好了。

「于境掉动」，掉是掉举，动是闪动，恶分别等等，就是烦恼心、烦恼行相，这样就会引生很多恶心的蔓延，甚至造作身口的恶行。

「深见过患」就是看到这样的根境识和合之后这种起烦恼的过患，「令意厌舍」，所以要诸根不掉，让自己密护根门，守护威仪、律仪，这是一点。其实这个也是很需要。我们是很差劲，一般讲比丘走路时要看到一个牛车的距离，不能乱看的，对此《戒经》有讲，我们现在都没有，到处乱看。这个当然是没有修行，事实上刚开始的时候是要离境、隔境为主要，因为我们心太乱了，只好这样，这个对初业行者是需要的。当然我们讲回来就是说离外境跟离心的分别来讲，内心分别是主要的。但是毕竟因为初业行者，还是要离开外境的干扰，因为我们会受干扰，境无好坏，是自己受干扰，因为自己没有修行，这很明显。

受学学处者，谓随力受学佛制学处。

第二项，皈依三宝之后要受戒，要「随力受学佛制学处」是受戒。因为皈依是一切戒法生起的基础，我们在受戒的时候都问你有没有皈依，没有皈依不能受戒的。或者说一定要受戒才是皈依三宝，一个都不信三宝的人受什么佛戒？不如法。总之就是从八关斋戒、优婆夷优婆塞戒五戒到出家的五种戒，这一切的戒法依个人的意乐能力、方向、根器随力受戒。这个随力是你可以守护，或者尽量想守护，不能好好守护会懂忏悔，这样来受戒才好，当然包括菩萨戒等等。就是在皈依之上尽可能守护戒法。受戒

的时候可以以一分戒、二分戒、三分戒、四分戒、满分戒来受的，传的是五戒，你可以守一个戒就可以。阿阇黎在传的时候传五戒，你心中想说我要守某一条戒就可以。自己认定就好，自己跟三宝承许就好。比如有时候你要饮酒，就不要受这条戒，可以这样，五戒是这个性质的。比丘戒不能这样选择，菩萨戒也不行，八关斋戒是一日一夜也不行，在五戒里有这么一说。功德当然不一样，戒受的少，功德还一样多那不是贪心吗？不戒酒的过失，喝酒浪费钱，浪费时间，会吵架，诸如此类的。如果为了身体，那就好好喝吧，讲那么义正言辞的，就好好喝吧，喝到会死还是会好知道了。你那是药酒是吗？什么护身体，那是相似法。少许也是一样，那你这条戒就没受了。反正有受比较功德大，没受功德比较小。

而且居士五戒还有一种叫梵行戒，各位不知道听过没有？就是他受五戒，不行淫，像谁仲敦巴。这是最圆满的，他是居士，可是他加上一条戒，它是居士戒，他不是出家众，这个可以这样子的。

总之，圆满受也可以，少分受也可以，那都是以皈依当基础，没有皈依的话应该是不会得戒的。说起来是由前而后，因为律仪比较严格，皈依比较宽松的，皈依是心中承许三宝是究竟皈依处那种心，律仪要透过三师七证透过正式的仪轨三羯磨才得戒，这是有它内容的，律仪比较不一样。戒是比较宽广的，佛教只有三种律仪：别解脱律仪、菩萨律仪、密宗律仪，这是戒，但是戒不一定是律仪，戒比较宽松的，律仪要像我刚才讲那个有很多师长在一起，透过什么仪轨，正式拜师，透过三次的启白得戒体，基础在于皈依心，那是律仪，别解脱律仪。三坛大戒当然是沙弥坛、比丘坛跟菩萨坛，那是我们汉传的说法。藏传没有这种三坛大戒，他就是

受比丘戒，单受。我们是一起受，也是可以。记住，皈依是基础。大概我想不起来说一个只有为文字或者说为了家计、赚钱、名声而学佛的人，他怎么受戒？我怀疑。他心中都没有皈依三宝的想法，受佛陀的戒法是很奇怪的，这很清楚。

第二个是要随力受诸学处。要受，不要怕。但是犯了就忏悔，你不受戒比较吃亏，要想持而受，那如果有犯的话就惭愧忏悔，这样可以。因为等你有能力都不犯戒，大概成佛的时候，那也不用受戒了，讲那个就不对了，以我们这种模样什么时候才不会犯戒我觉得很可疑的。不是鼓励犯戒，我是说你要有这样想法，毕竟有受还是好。如果我讲实际话，出家人受戒堕三恶道搞不好比你还好，比你不受戒还好。因为你都没有受戒，人家受戒而堕三恶道，他毕竟有受过戒。如果上来他也是以戒律的力量上来的，你什么都没有。所以这里有内容不谈了。他受戒时候是好心受戒的，善心受戒的，至少那个功德超过你了，后来他没有好好守戒堕落三恶道，罪比你重，对，可是他会出来，还是以这个戒法出来的，因为他受过戒。你敢剃头吗？当然剃头是两分钟的事情了，我是说好心受戒者，他当初有好心想受戒，出离心有相似，至少也有善根，你不能否定人家没有善根的，至少勇气比你，你的头发像钢丝，怎么剃得下去。他敢这样做，表示他有点善根，后来他堕落了，当然罪很重，可是他戒法不可思议的，各算各的账。你没有受戒当然就没有这种功德，我们说实话是这样的。当然他不是明知故犯，是因为自己做不到，烦恼很重，这也是要忏悔。有戒的所依身而犯戒当然罪重，《广论》讲了。但没有谁明知故犯，当初他好心学佛，只是没有办法后来烦恼深重，都可能的。

悲愍有情者，谓佛圣教，由悲差别，故归依此。于诸有情，亦应悲愍，断除损害。

第三点，皈依三宝之后要修悲心。佛陀的圣教是「由悲差别」，佛陀的圣教是以大悲为体性的，由大悲心为差别、为特色，所以最起码不伤害众生、最好要能够利益众生，如果你违背这两者的话大概就不是佛法了，佛法哪里有伤害众生和不利益众生的？大悲心体性故，当然学佛人做不到是学佛人的问题，不应该，要忏悔，这不能允许的。所以皈依就是要悲悯有情，这就是皈依法宝，对诸有情应该悲悯、断除损害。随顺的皈依正法必须要不害众生，叫悲悯有情，尽可能修慈悲心。

当然我们师长说过「杀鱼喂狗」是不是布施的问题，对狗来讲是布施，救它。可是你把鱼杀了，这样还算不算布施？有辩证的。但是很多时候，观利益大小，假如说你不是具足杀的意乐，而是说真的是救众生，那你也知道这样做有罪，可是为了度众生我甘愿堕地狱的关系，这不一样。自己愿意堕落承受果报，让众生得乐，这个怎么是杀生呢？这是救生，加行可以一样，意乐差太多了，要想一想。这是说至少不要损害有情，损害有情就是要忏悔，自己没那么好。

应时时间，于三宝所勤修供养者，谓应日日供养三宝。

第四个，供养三宝积资粮。皈依之后要不不断地对三宝的福田勤修供养。从内在具有恭敬心，没有悭贪之上，将自己所拥有的去供养三宝，或

者身口意供养三宝，日日供养三宝。

日日供养我觉得不是刻意做的，主要是你早上上殿、上佛堂，点香供水，供花供果，礼佛，还有我们每天吃饭时供养，喝水供养，反正藏文叫「tue」，还没有用之前最精美那一份供养三宝，养成习惯。心意也是，有东西就供。然后推而广之，山河大地、日月星辰也可以供三宝，外面路边摊的水果、花也可以供三宝。这样就是日日供三宝的意思，不然去哪里找对不对？这个很重要，三宝是福田，是积福处、祈求处、发愿处、礼拜处、加持处、供养处。

总之四点就是诸根不掉、随力受戒、悲悯有情、供养三宝，皈依之后要做的学处。应该奉行的学处就是这些，以上是八项，来自于《瑜伽师地论》的教授。

〔科〕子二 教授中出分二 丑一 别学分二 寅一 遮止应学 寅二 修行应学  
丑二 共学

「教授」是指宗大师《广论》引用传承师长教授中所引出法源根据有个别学处跟共同学处。所谓个别是指特别刻意的区分三宝，对三宝怎么做，叫个别；所谓共同是指说不刻意的区分三宝，三宝即为一而去修学之理。这个别是指这样，对佛怎么做，对法怎么做叫个别。共学是指共同，不需要区分三宝，一起把三宝归为一类，怎么去对三宝做学处的奉行。

第一个个别的分遮止的，就是要断的、要舍的学处，以及修行就是要奉行的学处，就是要修的、要取的。

如《涅槃经》云：「若皈依三宝，是谓正近事，终不应皈依诸余天神等。皈依正法者，应离杀害心。皈依于僧伽，不共外道住。」

对三宝皈依完之后怎么做，怎么去守护个别个别的学处呢？这个不是守护，是断除、遮止，不应该做的，断除不应该做的。《涅槃经》说，如果皈依三宝之后，一心对三宝有信心之后，「**是谓正近事**」，是指正行承事，当净人一样的，叫「**正近事**」。正行承事之后应该就是佛弟子了，应该怎么样，底下就是要断除的、舍掉的。

第一个，皈依佛之后不应皈依天神等。天神等就是指外道的神子，包括佛教的世间护法也不能皈依，佛教也有所谓善神，这种世间的神子、善神也不是究竟皈依处的，他是护法而已。我们所谓的皈依处是指出世间的，所以世间轮回界的一切善神、外道内道都不用皈依。如果是菩萨我想可以，佛化现的，佛的化身可以，要皈依。

第二个，皈依正法之后要离开伤害心，当然就是不能伤害众生，因为实在说起来法是寂静的、利益有情的，那你还伤害众生的话，就等于说违背皈依法宝了，这样不好，不允许。

有时候我觉得很奇怪，包括我自己都很惭愧的事情：一直赞叹佛陀，一直依止师长或者是宗大师，几乎是巴结，你根本就不知道被你赞叹、被你敬仰、被你恭敬的佛跟师长他一心珍爱的是谁，他一心珍爱有情。我们倒是一方面非常大方的恭敬三宝跟师长，一方面毫不留情的损害有情而赞佛，有没有这样？实在是惭愧到极点。这实在是讲不通的，真的。

传染病就是自己业报太重了，比如如果今天是 SARS 的话你也应该说这样做都是错误的，有罪的，可是因为为了维生，或者是让有情不造恶的因缘，你要有意乐安立的，不是像一般人这样我要保护自己，那都是世间想，那都没有佛法的想法，佛法也是有时候会杀的，可他杀的想法不一样的，我觉得这堂课还是在劝你的感觉。

各位知道对佛来讲，佛较之视为更重要的是众生。你对佛很重视，佛更重视的是众生，你这样损害，是虚假的信佛。真正的净信佛陀应该是成办佛陀的意趣，佛陀的意趣是唯一利他，那我们应该敬众生才对，怎么能损有情呢？所以我们损恼有情要忏悔，没什么好说的。本身也造恶业，跟佛陀三宝意义是相违的，说实话你感得杀生的因缘，也是业很重的。说回来这个要想一想，要有正见。皈依僧之后就不共于外道住了，意思是说远离外道，不是怕传染，就是怕受影响，那底下解释：

此说有三，谓不归余天，于诸有情舍离损害，与诸外道不应共住。

对三宝个别的遮止学处，就是说皈依佛宝之后不应该皈依其他的天神外道。像我们可能颠倒也可能的，占卜或者是找什么「功」，父母、孩子或者自己有什么很重的病的时候就去外道那边 XX、XX，说起来我是从不信这一套的，这个有价值，还是有它的效用，但是如果我皈依三宝的话我会相信业果，如果是我的业报，我会承受。那业报怎么转变，我会好好依三宝的教诫来行。这样才对，要有这种业果正见，不然你就会平常念佛，到危机时就去找什么「功」了，三宝没有叫你不看医生，有效果没效果不知

道，搞不好巧合。我觉得业决定一切，要有业果正见。哪有说那种道理的，就算他知道，也是自己业的关系，不要讲那种话，你有业报吗？

我举个例子，一九五一年，尊贵的师长在后藏江孜市，看到那个护法殿上竟然都是摆那些很奇怪的画，吊在大殿里面摆这些，那大概就是说信众信众只有护法，没有三宝了。害怕护法，不害怕三宝是什么意思？我们是错误的，你有想到三宝的威德力吗？我们根本就不想，只是说求现世的事业发达、没有病障，整个其实应该也不是只有这个样子的，所以大概都是颠倒的。就算他有效，也是颠倒。你怎么知道是来自于这个？我觉得是业。没有效就砸神对不对？把神像砸掉，讲那个都不对，应该有业果观去诚心皈依佛宝，佛是究竟皈依导师的话，还皈依其他天神外道，大概皈依佛宝是不真信，这要遮止。

对有情要舍离损害，不能伤害有情。这很清楚，我刚才讲过就是说不可能一直拼命皈依三宝而致力伤害众生，这种做法完全跟所皈依的三宝的想法完全背反，不被允许，我们不能这样子。被三宝所呵护珍贵的众生，如果我们不值一顾或是加以欺凌、伤害，大概应该不是佛弟子了，就算很博学也不是佛弟子。这样讲是直接的话。佛教最重要的是慈爱心，慈爱心是人类最重要最珍贵的财产，最珍贵的珍宝，没有慈爱心众生怎么会快乐？别说学佛了，不学佛的人没有慈爱心怎么会快乐？互相伤害怎么会快乐？皈依法宝之后尽可能不伤害众生，从内心的意乐不伤害到加行的不做。与诸外道不共住，是怕受影响。



其中初者谓于世间，若大自在遍入天等，尚不执为毕竟归处，况诸鬼趣山神龙等。此是不可不信三宝，归心彼等。若于彼等，请其助伴，现前如法，所作事业，则无不可，如求施主为活命伴，依诸医师为治病伴。

第一个，就是皈依佛法之后不皈依其他的天神外道。就是皈依佛之后对世间的神子，轮回的天神，像印度来讲叫大自在天、遍入天王等等大梵天，这些护法众都不应执为究竟皈依处。

这么被崇拜的天神都不能执为皈依处，理由是什么？有两点，第一，这些天神都在轮回中受苦，皈依他不会出轮回的；第二，见不相同。由诸梵天而生诸世间是外道见，佛法是由业而生诸世间是内道见，见不一样你皈依不行的。梵天，就是由创世主而创造一切的说法跟我们是说由业生一切的，这是不一样的。所以不堪皈依。外道的神子都是这样的，何况鬼趣天神，拜石头等、拜月亮、拜太阳，还有拜树木那些，还有天龙鬼类那些根本就不对的。「此是不可不信三宝」一定要信三宝是究竟皈依处。

「归心彼等」如果说你皈依这些外道的天子，底下有一段话要简别，「若于彼等，请其助伴，现前如法，所作事业，则无不可」，这是什么意思？小事可以祈求外道的天神，但是在祈求外道天神时不可以一心依赖皈依。

举个例子，「如求施主为活命伴，依诸医师为治病伴。」请檀越帮忙，你没有皈依檀越吧。一样，依诸医生治疗疾病你没有皈依医生吧，你是把医生当做治疗疾病的一个因缘，能力者，你没有皈依他。像这种你需要治疗的疾病，你可以请医生帮忙，但是不能皈依医生，皈依处只有三宝。一

样的，像我们出家人要远行、修行，没有道粮的时候，跟各位化缘，我可不是皈依你，钱拿来要紧，我要赶紧去修行，我是皈依三宝，你可以当做我学佛道粮顺缘的助伴，所以我可以跟你请求、化缘，可我没有皈依你。

这个是很明显的，这样认同不认同？他是暂时救急的，究竟的皈依处还是三宝，我觉得主要的祈求处还是三宝，其他应该都不是。

第二谓于人及畜等，若打若缚若禁穿鼻，实不能负强令负等，意乐加行，损害有情，悉应远离。

皈依法宝之后不能伤害众生，怎么不伤害？对于相同的人道，还有不同的畜生道等，当然鬼是伤害不到，你可以伤害到鬼吗？我看很难吧，那大概是畜生等人非人什么的。

「若打若缚」骑打困缚，像畜生的穿鼻，不能负载，这个意乐都不对。以前看到那些都很痛苦，我们人要住房子，住得又高，因为视野好，没有很好的路，就驱使驴子跟马来搬砖块跟石头，路又不好，又爬坡，目的是什么呢，因为他要赚钱，为什么要这样赚钱，就那些有钱人盖很好的房子，为什么呢？他想看好风景、住好地方。所以就这样子，因缘转转，要住好地方高处，当然没有什么马路，所以就很颠簸，结果砖块石头都是用马跟驴子驼上去。说起来这样真的是不好，要不然就给它吃一顿好吃的再背。叫你上班是不是要吃早餐？说起来我看到那个都很难过。

还有师长说，他每次出国，要坐四小时的车子去坐飞机，就是佳木，在克什米尔那一带，从他那里去要四小时。很多印度人开餐厅，鸡是现抓

的，就关在笼子里面，大热天这样晒着，要哪一只就抓来杀，煮。尊贵师长说，看那个样子，人很可恶，大热天关在里面。

像这种都是违背皈依学处的，没有这个道理的，我觉得会有果报是合理的，不忏悔的话，有什么好说的。果报来的时候才会说怎么会是我，当初怎么造业的，那是一定的，随顺故，因缘相顺故。如是因感如是果。所以从内心意乐都不能心存伤害心。一切三世诸佛对有情的慈爱，比慈母对独子都超过，有人害那个孩子母亲怎么可以忍受，一样，众生害众生的话，佛的感受怎么样，佛是什么感受你觉得呢？他几乎是不可以原谅你。我们这边想一想，我们自己做不到要惭愧，真的。这是说从意乐上都要有不损恼意乐。

有时候，像我们来讲，党类也是损害。佛法来讲是不损害众生的教法，没有分什么党类的，没有所谓的贪自瞋他的。有时候弘法的有情贪自瞋他，让佛法变成彼此增长贪瞋的助缘，也是伤害众生。说我好你不好，然后杀来杀去的，这不是伤害众生吗？那这哪有皈依法宝？我说句实际话哪有皈依法宝？要随喜、要恭敬、要因缘观，不同道场、不同法门也是要这样的，不然你会以法宝而伤害众生，这种现象各位要小心，这是广义讲的。

总之，众生有两个靠山，一是阎罗王，一是佛陀。如果对众生随随便便做坏事的话，大概阎罗王会报的，佛会很悲悯你，会不得度，所以不可以损害有情。众生是无知的，不管间接直接，表面怎么样，有没有帮你忙。如果修心转念法门的话，就是三宝很重视，恩泽也很大。我们不会修心，不会调心，不会念恩，所以恩将仇报，以恨相对待。说起来一心信三宝，

然后这样的话都是假的，要远离伤害意乐跟加行。应该对众生要慈心相向，佛眼相看。

第三谓与不信三宝，为可归宿，而毁谤者，不应共住。

不信三宝是可以皈依的人，不认许三宝是究竟皈依处还加以毁谤的人，像这种人，不要共住。第一个，不共住的理由是因为，怕他受影响；第二个，会让他变成造恶业的缘，他会缘着你造业，造口业，所以不要共住。但是不能失去慈心，因为他也是众生，这样懂不懂？有能力就帮忙，没能力就远离。像家人有没有这样的，你学佛他跟你讲一堆邪见的话，你信那个都没用，你信那个之后我们才亏本的，都是你信佛让我们倒霉。像这种真的是不能共住的人，如果是家人怎么办？暂时独居可以啊。最好是关在佛堂不要出去，一出去就被骂，骂什么话？诽谤三宝的话，看到你就想到三宝很可恶，这种人邪见，这怎么共住。你不要说度他了，他障碍你了，他缘你起造恶业的因缘，然后他影响你、干扰你。要是我这种人我决不共住的，家人也一样，家人是什么意思？家人也只不过是血统一样而已，也许有时候佛弟子还比较亲爱，家人是贪爱在一起而已，他对你好也不过是需要你对他好吧，如果没有三宝的知见的话。当然有时候他是观念不同爱你，但是那个爱有时候是相似法。话说回来如果释迦摩尼佛当初听家人的话就不会成佛了，对不对？所以我跟你讲，你要判断，不是以家人不家人判断什么的，因为家人只有一世，三宝可是生生世世的，我不是要你跟他们作对，如果他们有这样最好不要跟他们接触，个人过个人的生活，当然

不要去结恶缘，但是不能放掉自己对三宝的皈依，这个认同不认同？这样听起来有没有挑拨的意思？父母亲也是恶友，他跟你讲那些话不要信三宝怎样，怎么可以听呢？他的话比佛的话还对？真的，要有这种观念。

**三种修行应学者，谓于佛像，若塑若画，随好随丑，不应讥毁，置麁险处，及押当等，不敬轻毁，皆当断除，应当执为是可敬田，犹如大师。**

这很重要，第一点，正面讲皈依三宝之后应该怎样去做？应该把佛像视为佛，不管佛像的才是是塑造的、彩绘的还是好坏美丑，都不要讥毁，佛像没什么好说的，就是佛，也不可以把他放在灰尘的地方或者是危险的地方、污秽的地方，或者去典当，贩卖佛像。一切不恭敬、轻毁都要断除，应当执为可恭敬的福田，这一点很重要。

尊贵的师长常常讲这个问题，因为一旦是佛像，没有大小价值，没有材质好不好，没有佛像好跟坏，没有佛像的善跟恶的差别。佛只有一尊，佛像就是佛像，佛就是佛，那还有什么差别吗？这是要好好想一想的。而且，不管有佛像没佛像，佛菩萨本来就慈悲心看着我们的，我们要多想三宝都在啊，佛像即使是很差，像泥巴做的，或者歪歪的，甚至被毁坏了，还是佛啊，那是我们的福报不好，感得这种因缘，还是佛啊。你要知道这尊佛具有四身果位的，如果你都不懂这种道理的话，有一尊十万块美金造的佛像也利益不大吧，搞不好人家来就炫耀，人家走怕偷走就藏起来，锁两道钥匙，怕人家拿去。人家来就炫耀，自豪，你看我这尊怎么样。古董是吗？品头论足，哪里做的？中国大陆的，什么整块木，听的我都很火大，

讲那种话的时候。庄严好，庄严道场怎么不好呢，佛陀本来就很庄严的，有因缘就造越大越好，没有因缘造小也是佛，大像也是佛，小像也是佛，都是佛，只要对佛宝很恭敬，具有认识功德的话，大小都没有关系，有大的，因为有因缘，小的也是有小的价值。

密勒日巴尊者和宗大师他们在苦修的时候，有什么大佛像，都没有的，一心忆念佛陀功德，住山上，他们相应的不得了。所以记住，我们不能有差别相，佛像太多拜不完，或者不知道怎么处理，或者就变成物质想，变成缘佛像造恶业。说起来流通处买佛像的人要想一想，师长说，宁愿去偷盗也不要卖佛像，不然危险了。如果买卖三宝物为活命大概恶业很重的，千劫不能翻身的，因为他是完全把他当物质贩卖。

如果说我是为了让有情流通，辗转得到三宝的加持、相应，所以我来把最好的佛像，通过这种方式来给有情有因缘得到学习、亲近三宝的机缘，得到相应。因为我要卖我要工作，从这边得到一分的薪资来糊口，这样可以。

有一次我在德里，就是觉得很可怜，我去请佛塔，就是菩提伽耶。那可能是拉达克还是尼泊尔人，也是藏人讲藏语，我们用藏语交谈，我就说这一尊多少钱？他说两百五，那我就去别家问，他说两百三，那我就回来说这个人家卖两百三，他说要买就买，不买就走了，我觉得他完全当做物质看待，就这个东西堆在那边，好像就是仓库一样。我说这样实在危险极了，这种钱不要赚。卖经书为生，卖佛像为生怎么可以呢？流通处如果是这样不对了，赶快关掉。如果是我刚刚讲的意乐，可以。这要想一想，真

的。

佛像即使不是佛，可是可以信解佛，当真佛想。因为本来佛智遍一切所知品上，佛也遍在一切上，佛智所遍之处佛也遍在，那佛像当然也可以为佛，虽然佛像是佛像，不是佛，可以信解佛陀融入佛像当中当佛想，这很重要。而且不要区别什么材质大小，这个危险的事情。拿到佛像二话不说，先顶在头顶上，顶一下再说，他就是我的皈依处，这个想法要有要很殷重，如果没有，专看那个庄严大像的人很危险，专找那个大佛像拜也很危险。你这样小佛像就没佛了对不对？固然大佛像庄严引发你恭敬心是好，可是你不知不觉对那个小佛像，你是什么意思？不是佛是不是？你们有没有那个想法？各位，欺佛太甚。根本不需要很大。寺院卖佛像如果是为了时节因缘，让别人有因缘亲近三宝这个意乐，辗转的话，可以。最好是这样想，如果是维生就不行。那个意乐很清楚，没有这样想的意乐有很多人这样子，把他当物质想来处理、当资财想。不一样的，你弄错了，完全不一样的意乐的，怎么好假，差太多了。不管寺院如果这样做也不对的，把他当做一个工具来贩卖是不对的，佛法怎么可以贩卖，对不起。请也是要用钱请，不然用手请过来是不是？没有钱可以请啊？要用钱，用请，不然不好听，请佛像要先丢钱吧。像我们画唐卡不能说卖多少的，只能说以他那个工作时数、他的资产多少，有一个价位这样，或者说你自己给吧，或者一个基本价位这样可以，你如果超过不行。西藏人画唐卡我们知道的，这个都要小心。不然不知不觉就会变成物质想知道吗？佛像，就开始比较了，哪一尊好，哪一尊不好，那就没有皈依学处了，危险了。我觉得学佛要从这边学起的。

《亲友书》云：「随工巧拙木造等，智者应供善逝像。」《分辨阿笈摩》说，劫毗罗、摩纳婆，由于学无学僧众，说十八种异类恶语。谓云：「汝等象头，岂能了知是法非法」等，感有十八异类头形摩羯陀鱼，自迦叶大师时，乃至释迦法王住旁生中。

这是说对佛像轻蔑的果报。

《亲友书》说，不管材质、做工怎么样，智者应好好供养善逝像，就是佛陀像。为了成佛而好好的供佛像，当我们修行功德生起所依。「边」这个字叫所依。三宝是我们的所依，依在我们的佛堂或心中，什么都时候拜三宝、礼三宝、求三宝、敬三宝、供三宝，对不对？向三宝忏悔发愿，所以叫所依，这个需要。那应该这么做，底下就引用戒经来讲。说劫毗罗、摩那婆这个公案。

我听到的公案是这样的，在迦叶佛时代，有个外道婆罗门很聪明，名字叫摩纳婆，他的母亲也是外道，看不惯出家众僧伽，因为她的儿子这个外道很精通，博学聪明，就叫他压伏那些僧众，去辩论。辩论的结果就是不分上下，他跟她母亲说辩不过人家，她就用骂的，用谩骂的方式骂他十八个头，你这个猪头、狗头、象头……这样的骂。这样骂的结果以后就感得十八种头的鱼。无学位是指阿罗汉，对有学位的资加见修道位的行者谩骂，说十八种异类的恶语，说你们这些象头哪里知道什么法非法，这样骂，谩骂的结果是自己感得这种十八种异类头型的摩羯头鱼。

这个鱼很大，到海边之后释迦摩尼佛看到了，弟子也看到了，就跟佛



这样忏悔，佛就讲这个公案说这个鱼是这样来的，从什么时候开始？从迦叶佛时开始，过去佛到今生释迦佛之间都一直住旁生中，好几劫。有时候因果会这样感果的。当然这是对僧伽，当然不是主要对佛像而造恶业，当然是随顺的。这一部分要小心，我们不能这样子骂僧众，心中作意也不好。你只能说，第一，僧众也是凡夫做的，至少他出家，他的相是清净幢相，我们要恭敬，就算他修不好我们可以悲悯他，你有办法其慈悲心跟他救度，要恭敬那件衣服。第二点，僧众再怎么差，也是成为让了知三宝的一个媒介，所以还是有功德的。第三点就是说我会感得这种没有修行的僧众也是我的恶报，我恶业太重了，还骂人家干吗？你不这样转念都起烦恼了。所以有时候佛宝跟法宝还比较远你跟出家人在一起造恶业的机会多得很。出家人跟出家人之间，在家人跟出家人之间，如果修不好的话。佛宝法宝也不会讲话了，大概只有僧众会讲话，所以吵得很厉害也很多的，所以说实在要小心，这会感果的，不忏悔会感果的，那僧众没修他会感果的，你放心好了，果报会算账的，你也不用担心好不好，你自己没修你要担心一下。

《杂事》中说：拘留孙大师般涅槃后，端妙大王令建大塔。有一工人曾经二次作是讥云：今令树其如是大塔，不知何日乃得完竣？后善成已，深生忧悔，将其工价，造一金铃，挂于塔上，其后感生容颜丑恶，身形矮小，声音和美，名曰善和。

《杂事》里面讲，拘留孙佛是过去佛，拘留孙佛涅槃之后，有个端妙

大王国王无始劫前、为了意念佛陀而造大佛塔。有很多任务人来做，有一个工人说，已经做两次了，做的时候两次讥讽、恶口，他说现在花那么多钱造那么大的塔，他没有说没意义，他说做那么大什么时候才可以完工？就这样而已。讲这句话完之后，他当然有意乐了，很好的完工之后，又心生忧悔了，塔那么庄严、高广，我之前说什么时候完工，有轻蔑讥毁之义跟加行，恶口，所以忧恼后悔。后悔的结果就是将功赎罪，用钱弥补，用工资造一个金铃挂在塔上随风飘动。铃挂在塔上是不是会有声音，闻塔铃声感生悦意庄严。这个果报是先讥讽塔造作，后来忏悔而供养，感生容颜丑陋、身形矮小这种异熟果，人道的异熟果，恶满业。却是声音和美，是因为挂铃的关系，铃声音美好对不对，挂铃的关系。说塔那么大什么时候造得完，所以感得很小的身体、丑陋，塔那么庄严，因为业报是随顺的。塔那么高广庄严，讥讽它，所以感得丑陋矮小的色身。后来忏悔挂铃，飘动有铃声响，所以感得音声和美，就这样啊。像各位我看也是这样，有时候某方面好、某方面不好，因为造了花业，就是黑白业，不要这样讲。

有一次我听一个格西，我觉得他讲那个很不好。各位知道梭巴仁波切发愿，当然诸事不顺，他发愿在金刚座附近、成佛的地方，盖一个弥勒大佛，就买地。那个好几亿，真的是很大的佛，一百五十公尺。结果印度政府，那一省的政府就贿赂，就不要，后来又迁到油皮省，就是涅盘城那边盖，目前。我听到格西讲那个话就很不好，他说盖这个弥勒大佛，佛陀头顶不是有顶髻吗，他说搞不好让鸽子留粪便，倒不如把钱去盖学校。

我觉得讲这种话不好，佛像有佛像的价值，学校有学校的价值，不能混为一谈。那你讲说佛的手给鸽子停住，怎么会这样说呢？那个格西是很

聪明的格西，第一名的，哲蚌寺的。我都没讲话，我都觉得不好。我们不要这样子，我们看别人广兴庙殿的时候我们要随喜，但是随喜之余你要判断说佛教不是只有盖寺院而已，这个没有相违。佛教教法不是只有盖寺院才会成功的、兴盛的，最好还要有人修行，可是盖寺院本身有功德的。《俱舍论》说乃至寺院未毁灭之际，布施者功德一直在，这个有说明。所以这个要小心。

**故于佛像不应说言，此如此类，于他所造诸佛像等，若因善妙，若量广大，不应讥毁及遮止等。**

总结说，从前面的宣说正理，以及几例公案告诉我们，对佛像说这个像这个，那个像那个，这样不要。对于他人所造的佛像如果它的因，就是材质非常的善妙，质量非常广大，不要讥毁跟遮止等。我们要赞叹随喜，至少这里面很多檀越布施，有人主事者筹措、设计，有人去提供金钱，还有土地，还有过程都有人在做，这一切都是有因缘投入当中，然后以后这尊佛像会被看到佛像的人目不暂舍、观不厌足，启发信心，这不是功德吗？不要说没意思，这样讲不行。不过也不要说我们寺院的佛像才好，别人寺院的佛像不好，又中计了，你会党类，哪有什么寺不寺院，那也是假名安立的而已，因缘暂时如此，搞不好有一天你跳到别的寺院去了，我看你就又讲说以前那个没有怎么样，现在还怎么样，又这样子了。不是这样的！凡是佛像，不管是什么都好，藏传的、南传的、汉传的，都好，就是佛，要拜，要皈依。这要记住，不能遮止。

大瑜伽师奉曼殊像，于觉沃前，请观视云：此善丑何似？若善妙者，可将绒巴迦格瓦所供之四钱金授予购取。觉沃答云：至尊妙音之身，无所不善，师工中等，说已置顶，于一切像，悉如是行。

这是用噶当派祖师的典故来说明。这真是我们的榜样。

大瑜伽师贡巴瓦是阿底峡尊者的弟子，要供奉一尊文殊像，把这尊佛像先请他的上师尊者阿底峡前说，请看一看这尊佛像的好坏怎么样？如果好的话我就要买了，怎么买？绒巴是地区伽格瓦这个人所供养的四钱金，来请这个佛像，如果好的话。先看相再买。

阿底峡就说至尊上师文殊菩萨的身像，哪里有不好的，真的这句话很有意思，佛像没有不好的，但是这尊佛像的作工是中等而已，它的作工就是画工，艺术来讲比较中等，不那么端严，那佛是最好的，要有这种想法。

反正劝各位四个字「逢佛便拜」，不管哪一家，真的，就先拜再说了。你不要先去寒暄喝茶，先去拜佛要紧，这很重要。这个观点就是佛就是我的导师，到家先拜佛要紧，我们都是这样子。离家前先礼佛，回家先礼佛。没有什么好说的。甚至，藏传出家法师是一早起来先三礼拜，晚上睡前再拜三拜再睡觉，每天都这样再怎么忙都要这样做，最好点香，最好供灯，因为我们都不修啊，趁这个时候修一修也好。一定要有这种想法的。

你看尊者怎么做，作工中等，然后置顶上顶礼一下，那对这样的所有像都要这么做的。我们有吗，我们目前有没有这样做？说实话我们要补足。如来像，旧像也好、价高也好，不要说旧像、质好、价高就信心多，新像、

质差、价低就信心少，这样错了。自己的证量和自己的见地如果好的话，任何一尊佛像都有觉受的。内心有信解佛像是真佛想，太重要了，这是功德生起的因缘，问题是没有这种调整的话，大概也是依佛像造业，我不鼓励这样子。我倒觉得好好学佛比较要紧。当然可以这样子，佛像都是好的，但我目前的业力而言之，这尊比较跟我有感应，比较让我相应，我喜欢供养，这样可以。你不要说其他都没有感应，有罪哦。对我来讲目前都很好的，但这尊目前来讲跟我比较相应，这样没有关系，这是可能的。

虽于正法四句以上应离不敬，又应断除一切不敬，谓抵押经卷，贸为货物，置秃土地灰尘险处，鞋袜并持及跨越等，应起恭敬，等如法宝。

再看法宝。

这很危险，对于法宝要把佛经，一式四句都当做法宝想，宣说正法的经典，不管是报纸上的佛像或者经书，或者杂志上，都应该离开不敬。

应该断除一切不恭敬，比如说用经典典当，抵押，比如用纯金大藏经很值钱，用金粉写的《般若经》，那个当然是古董，用贝叶经写的，当然就不一样，典当，贸易，买卖不行。

流通来讲是比较好的，佛法应该是没有价位的。为了维持基本成本，继续流通，可以，意乐是这样。为了获取利益，不行，这样不好。佛经不应该用卖的，应该是要流通，为了出版基本的额可以保住，可以印刷更多，这样可以。这一部分我们汉传做的很好，很多人都是在流通。

佛经不能放在土地上，所以劝各位佛经不要放在地上，这个不好，我们没有人敢放佛经地上的，你们很伟大，真的，你们都很无所谓，放地上，我没有看到一个藏传师长敢这么做的，我也没有这样做过。我从学佛到现在很少把佛经放在地上的，没有这样做。因为以前读佛学院就很严格，要捧在胸口，然后这样看经书，这样念，当然这样可以遮一下睡觉了。早课嘛，很早起来。有时候会这样子的时候就赶紧提醒，但是至少捧着。那最后背都不用合掌。所以说佛经不能放地上的，不行这样子。你至少要有个东西放着，或者持佛经拜佛也没有关系，最好就是先放在某个地方，或者是先不要发，先放在桌子上，再礼佛，决不能随便放地上，不好，人在走的地方，不好。还有灰尘的地方也不好，像跟袜子、鞋子放在一起怎么行呢？很多人车子上后座放佛经，垃圾堆一样，我觉得这样不好，这个觉不允许的。低处、脏处，不好。还有跨越也不好，就是放地上跨越不行。像我这样喝茶，我都这样绕过来，不敢说这样倒过来。我看你们都没有这种想法，我都会绕一下，就会这样子过来。真的，要这样子，你觉得啰嗦是吧？你不要无所谓，这是法宝，你不要这样子，这个很需要，要从这边做起，这些都要断除，然后起真实的恭敬心。对佛像要这么地一个恭敬。

对佛经来讲轻蔑，比如说放在不净处，保存而不读诵，读诵而不行持，或用佛像来求衣食、求名利，那就对不起佛陀，还有千辛万苦求经典的古德，这样不对。它是要告诉你解脱道的。所以尊贵师长常说，现在这个时代不管出家人、在家人念经，为成佛而念经的很少了吧，大概都是为了往生，或者是一口饭吃而念经，实在是可悲。经典的意趣是成佛之道，我们拿来谋生，像《心经》是不是证空性的，我们念一念，五供了，念一念，

敲一敲，好像个形式一样，你想过那个意义吗，这个都要想一想，这个我们都做不好，我觉得。我们要提醒自己不要再这样下去，一定要从这个小事改变，不然你念再多经，也没有什么，价值不大，我只能跟你说。

佛法不是一般的，他是很有能力的，佛经都是命题，有命题才叫佛经，不了义也是有命题的，他都有他的需要跟利益性的，所以我们都要恭敬。没有说，佛法就是佛经，像这种佛经如果说久了之后你不用了、多出来的、或者烂掉的，你要请师父处理，或者自己持咒烧掉，灰放在干净的地方，或者放在塔中给它烂掉，塔可以旋绕，放在塔中，请师父处理，自己持咒，在干净的地方持观空咒，空性，念《心经》，或想一下空性义，诸法都是无自性的，然后化为空，恭敬的烧，烧完之后放在比较干净的地方，或者是洒在水中，让有情得到利益，这是观想的问题、意乐的问题，都是要这样处理的。如果不行就交给法师造业好了，这样懂不懂？这主要是要对法宝要恭敬。

我看到报纸这样子有时候不太适当，很多佛像、很多佛经，这些东西说起来也是没办法的事情。一般讲我们要有警戒心。你好好的把它放起来，等待某个地方再一起焚烧，要有个程序，念一下咒语，然后意乐调一下。因为它那个本来是无自性的，但是不是不恭敬，我们为了这样处理故。如果有塔就放在塔中给他烂掉。像藏人都是放在摩尼塔里面，玛尼堆里的塔里面给它腐烂掉，那我们台湾比较难，因为有骨灰塔没有佛经塔，我觉得实在是末法了。人家藏传那个塔是存放舍利、佛经、咒语给人家旋绕增功德的。那我们现在变成那个情况是另当别论了。

总而言之，佛像要恭敬、佛经要恭敬，这是皈依法宝之后的学处。今天提到皈依学处有八点，就是亲近善士、听闻正法、如理作意跟法随法行，诸根不掉、随力受戒、悲悯有情跟供养三宝。这是另外一种说法。《广论》主要是所讲的这个个别跟共同。个别来讲就是皈依佛之后不应再皈依外道导师，皈依法之后不要再害众生了，皈依僧之后不要再跟外道共住了。应做就是皈依佛之后把佛像视为佛，皈依法之后把经典视为法。

没有圆满皈依学处皈依一定不圆满。生皈依心是需要的、主要的，对，透过前面皈依的修行次第生起皈依心之后，如果没有修行皈依学处，皈依不圆满，分两类，两类不一样的，它是来自于不同的法源。就是说一样是《瑜伽师地论》，然后是不同段落所讲的，而且这两类各四点也是不一样的意思，它是有个体系的，第一来讲就是说要亲近善士然后到修证，第二类是比较属于助行的、外相上的做法为主的，所以可以这样区分。

这是不同的传承所教说，好比《摄抉择分》，就是无着菩萨《瑜伽师地论》，它一定有它的法源根据。然后师长传承教授是从佛到师长为止他们提到这一分共学跟别学，很多这种不同说法的。

可以的话，全部做。不可以的话，依教授中而修皈依学处也可以啊，这个不同传承可以有很多的。举个例子，像修菩提心不是有七因果和自他相换还有间杂修吗？为什么又自他相换还要有七因果？一个《华严经》，一个《般若经》，不一样的，都可以，这没有什么问题。不一定要讲一样才可以做吧，我想不是这样，主要是他的观点认为皈依完之后应该做这些，那传承来讲应该做这些，如果可以的话全部都做，不行的话，做一项也可



以。

## 广论 053 皈依三宝-所学次第-教授中出-别学-共学

当下的命题是要修学归依学处，才能够圆满归依。依据论中所说归依学处分说无着菩萨的观点以及传承师长的教授观点。

首先，无着菩萨的观点有两类，共八项。第一类，归依三宝之后必须亲近善知识、听闻正法、如理作意，并且要能够法随法行。这其实是整个学佛的次第，是主要的正行。第二类，要能够密护根门，诸根不掉举，以及尽可能地随意受戒，修习悲心的有情，以及常行供养三宝。

其次，提到传承师长教授的归依学处，分两点，就是个别学处以及共同学处。个别学处又区分为应该遮止的学处以及应该奉行的学处。

应该遮止的学处分为归依佛宝之后就不再自行归依于外道导师，归依法宝之后就不再损恼有情，归依僧宝之后就不要跟疑谤三宝的外道共住。

相反应该要奉行的学处是，归依佛宝之后应该视佛像为真实的佛，并且至诚地敬信恭敬佛像；归依法宝之后应该将佛经——不管是宣说什么样的法义的佛经，视为正信的法宝而恭敬供养；归依僧宝之后就是必须将一切的具足清静幢相的僧人生起，不管他的行持如何，要观为僧宝。

我们现在看到的是第二部分，归依法宝之后必须要恭敬经典，视经典为真实法宝。

传说懂哦瓦善知识，凡见有持经典来者，合掌起立，后不能起，殷勤合掌。

这是指对于具足灭除众生烦恼跟恶行有圆满能力的法宝，如前所说必须归依之外，当下引用噶当派祖师懂哦瓦的修行之理。噶当派有三法流，所谓的经典派、教授派还有口诀派。懂哦瓦可能是教授派的祖师，都没有关系只是以这个广、中、略的方式学习道次第。

懂哦瓦善知识对于法宝的恭敬跟归依学处的奉行表现在，一看到有持诵经典的人捧着经典来时，一定合掌站立，不敢坐着。这表示他内心有表色，他内心有这样的对法宝的恭敬认定，而行持于外有这样的合掌站立，这个类似在说我们迎请具相上师亦复如是。后来这位大德因年纪老迈当他不能够再站起来的时候，见到有人持着佛经的时候也还是坐着迎请合掌，这个合掌表示说，类似于说依止、归依、礼敬，有很多意思在里面的，所以这是以这个有表色来显出善知识对于法宝的恭敬。即使我们不能这样，也应该不管什么经典，南传的、藏传的、汉传的，反正佛说无非就是小乘三藏跟大乘三藏，都要先在头顶上顶一下，然后再放下，这样是比较好的。

又说觉沃至哦日前，有一咒师不从闻法，大依怙尊，见一记录，以齿污秽，沾其经书，深生不忍，说云可愍，不可不可，咒师生信，遂从闻法。

这是从藉由恭敬法而感得暴恶众生或者是骄慢众生能够屈从。

「觉沃」是阿底峡尊者，「觉沃」的藏文是无上怙主、无上尊主的意思。这里特指阿底峡尊者。「哦日」是后藏的一个地方，尊者在后藏有十

七年或者十九年的说法，而且最后圆寂在西藏。

阿底峡尊者到那里的时候有一个咒师。什么叫咒师呢？佛教所有的角色或是外相有两种不同，藏传有两种，一是白衣传承，就是居士，修学密咒的多密行者叫做白衣传承。另一是法衣传承，这个法衣是指僧衣，就是指出家僧伽。这在藏传也是区分得很清楚，白衣传承有白衣的作息方式和修行之理，法衣传承就是指僧人，有他们的修行之理。

这里的咒师指在家的密乘行者、修密行者，他可以蓄长发、穿法服的，不知道各位有没有看过，有些宁玛派的法师，他们蓄头发，穿出家衣服也有的，这恐怕是归类于僧众，但如果有家室那就不算僧众。恐怕有些是在头发上面安立个资粮田，所以就不剪头发，这样也很多的。在西藏有这种情况。我们汉传比较单纯，就是素食、剃头、穿僧服，这个规矩很好。

这里是说有个咒师是修学密乘的，尊者到藏地时，他不从大依怙尊阿底峡尊者去闻法，「见一记录」就是说，尊者看到一个记录者在宣说正法时，他不想听法，后来这个密咒行者看到尊者看到这个记录语录者，以牙齿或者口水翻经书，然后就很不忍心，因为这样有罪。我们有时候会这样，事实上有些是贪图方便，还是属于不恭敬的威仪。比如说我们在经书上放眼镜或是其他的杂物，这是不允许的。不能说你没有意乐，其实应该尽可能地避免。

至于经书上是不是可以划线，这个有两个说法，假如你真的为了有两本书，一本书为了当下好好忆持记住师长的教授，所以去划线，这另当别论。否则这样随便划线是不对的，但是一般的长行的书是不怎么划线的，

在西藏很少见这种长版的。在我们这个时代长行的书太过于盛行了，所以有时候不知不觉当作它易于得到而不珍惜，因为不珍惜所以就很容易随便处理，这都是一些不好的加行。

所以「**深生不忍**」是指说这样有罪，很可悲愍，不可这样。那么这个密宗行者本来对于阿底峡尊者不相信的，可是看到说他对于有人以这种不恭敬加行对经书而立即遮止，表示尊者对法宝的恭敬，心中恒常忆念法，以这个缘故生起信心，这个生起信心是自己见到功德，什么功德？他居然这么微细地去重视到从内心具足归依法宝，所以外相对于经书也很恭敬，这样的功德而生起信心。把他的骄傲、邪见、不信就去除了，然后转信。「**遂从闻法**」开始跟阿底峡尊者听闻正法。

这个情况我们推而广之就是，哪怕一个上座法师，他不仅要宣说佛法，有时候你善根不到，或是因为因缘不到所以不想听法，但是有时候你看一个行者，他非常地卑下，然后做一些别人不想做的苦行，你可能会受到感动，触到你的内心，打从内心的恭敬，想祈求他说法，他说法时不太可能像上座法师这样高谈阔论，可能就宣说一两句他懂或不懂那些内心的心法，类似他的经验、他的体悟，他从修行上、加行上、折磨上、从苦行中得到一些体悟，讲出来那也是很受用的。像宗大师是广说的，米拉日巴尊者他就是不广说但是就是以证道歌的方式呈现他的证悟经验。如果说你本身善根具足，还是可以得到相应的，所以广也好、略也好，只要所说法符合正理，有佛经的依据，甚至具足修行经验而说出的话，广略都没有关系，只要正确就比较重要。

这里是从生信来闻法的。看外相功德闻法，这个不是从见到他说法功德闻法的，这是很多的管道不同。

霞惹瓦亦云：我等于法任何玩耍，无所不作，然不敬法及法师者，是坏慧因，现在愚蒙，如此已足，莫更作集愚痴之因，若愚过此，更有何能？

霞惹瓦也是噶当派祖师，他讲的其实就是我们的情况，可能怕我们不自觉知。他说，我们对于法「任何玩耍」，就是以一种佛法是顺便玩票，世间法是主要专业的那种心情学佛也很多。那以这种心所以情绪性学佛，要来就来，要不来就不来，像菩萨戒你可不能说欢喜就持不欢喜就不持，我们现在几乎是这个样子，就是逆缘很重，恶运连连，或是说学佛听不懂怪佛陀，或是说没有兴趣，总是玩耍一样的，如果以我们的学习的态度跟精进，比起古德我们是儿戏，这个情况我想要反观自照，是不是于佛法在玩耍、在儿戏，这是我刚才提到的情绪性学佛，或是要学不学的，或是困难就退心，或是根本就染污动机，等等这些都是玩耍，顺便这样，乃至于以佛法交际应酬，这个一点意义都没有。「无所不作」这种情况太多了。这种情况算起来不是绮语，它是这种无义之行，以这样的方式学佛不得法义。

不恭敬所宣说的正法以及宣说的法师是「坏慧因」。讲到坏慧因的问题，譬如对经典轻蔑，放在不恭敬的地方，保存不读，读了不修行，对说法的法师不作大师想，或是内心不存恭敬。

坏慧因有很多方式的，像定力太深，像无想天的有情也是会坏慧因的，

他们都不用思惟观察抉择正理安立，所以以至于一直专注的结果，到以后就会变愚痴，这是有可能的。还有就是自己往昔有邪见，邪见习气安立不小，所以会变为坏慧因。

这里讲当然还是没有修习智慧法门才是主要坏慧因，因为要看他智慧，必须要正行投入无误圆满的生起智慧的闻思修之道，那是对的。如果这个都没有，只有这样的一种填鸭式的教授那都不去思惟，智慧大概是很难开发的。

尊贵的师长常说：持一个月的文殊咒倒不如修一个月的心类学或是因明学。告诉我们说持咒祈愿那是助行而已，文殊菩萨哪有不加持有情开智慧的呢？他本身也有能力，但是你是不是可以开发智慧，主要还是在于具足助行之上，要去正行投入如何开展智慧的闻思修才得方便，这个没有很难吧？那你苦恼也没用的，因为等于说没有去造作生起智慧的方便，那很多人去到处朝山，或者是去拜佛求开发智慧，我觉得这个是助行而已，这不是正行，我没有说没用。因为一定要有正行助行，这是因缘嘛。主因还是在于你要动机清净地去投入诸佛菩萨的经论告诉我们的佛道之理，好好闻思修才可能的，否则不能开发智慧的。

那么这里面提到说不恭敬法及法师也是，因为法由师说，由师说法，那你内心对法已经不具恭敬的话，对法师也不恭敬的话，大概截断了生起佛法智慧之门。对方怎么样不谈，本身一定要有这种想法。

以前我也曾经这样，就是会轻慢那些半路出家的法师，他们好像学得也不那么好，虽然外相出家我们恭敬他，但是内心会说，他也不会比我们

懂得更多。那这个问题要从两个角度想。

第一个，尽管他懂得比你少，可他出家你要恭敬他的身份啊，这是一定要这样做。何况你懂得多不需要轻慢嘛，懂多不是轻慢的因缘吧？懂多不是叫你骄傲的吧？懂多是叫你更谦卑的，所以这个人是不对的。那何况他是出家众，不应该这样。

第二个，坏我就忏悔啊，我是觉得说，这个法师懂多懂少跟我没关系，这个法师所讲的法我没有做到跟我比较有关系。这个法师所说的法我一点都做不到，那我在判断这个法师说我怎么样，比我胜劣高低那已经离题了，所以我就反省说这样不对。

应该说不管谁说的法，只要他说的是正理安立或是具有符合佛说，不管是谁说的法，他都为我而说的，都是来净化我内心的，所以法师为我而说，所以为我调心而听受，这样的话你就不会判断人家是谁说的，他说的怎么样。你做得怎么样，做得到做不到比较重要，这样就不会看别人过失了，这样不可能有这种坏慧因的。所以自净其意，反观自照，看以法来建造（鉴照）自心，看自己的模样，或许大概不敢不恭敬，会不恭敬大概自己太骄慢了，或是自己都不知道自己是什么模样，这是很糟糕的。我以前常犯这种过失，现在觉得这样不对。

当然佛法可以去比较，可以互相讨论，这个不是坏慧因，这是增长智能的因缘。因为正是为了把佛法弄得更清楚，才要去互相地探讨，他也不是踢馆，也不是好像说把你打倒这样，他就是不懂，那你提出问题我的问题，这不是坏慧因，是增慧因，这不一样。现在讲的是从内心轻慢不自净



其意，不恭敬，这个缘头当然不用谈的，智慧怎么开发，那我们其实现在很愚蒙，已经够了，无始生死以来到现在，看我们现在感果报大概可以推之过去世，应该对这方面没有很多的累积和增长。我们现在听了不懂，懂了很难思惟，思惟了不能修行，或者修得不好，大概都是过去世没有很多这方面的殊胜累积因缘有关系，是这样子的。那往者已矣，来者可追就够了。

所以「如此已足，莫更作集愚痴之因，」就是对法宝要恭敬，包括经书。「若愚过此，更有何能？」如果愚痴更超过这个的话，那还有什么好做的？

这样想想，对自己来讲，凡是佛经、佛书都是佛说，凡是佛说没有不好的，都应该具有信心恭敬。所以我常说三宝的经书买卖赚钱是可悲的，这个不好。还包括甚至说念经来赚钱是可悲的，虽然有它的效果了，让别人辗转生善根，别人有善根你没善根，你是卖佛书来生活的，你是以佛法来赚钱的，这个怎么会有什么功德呢？所以这要想一想，经书是拿来读的思惟的、诵持的，我们叫十法行嘛，书写、忆持、背诵、修持、闻持文义，这样才能弘法利生吧？否则法师也不学佛，在家人也不学佛，这叫佛法很兴盛我是不认同的。这要记住，没有这种事情。

若于僧伽或出家众，持沙门相及于其相不骂不毁，又一切种不应分党，视如怨敌，云：汝等我等，应当敬重，犹如僧宝。

这是第三个奉行学处。

所谓沙门四法就是说打骂嗔损都不还嘴，可以一心修忍辱，具义沙门是这样做的。不是说出家人就一定会忍辱，但是这里沙门相主要是指有这样的外相，凡是沙门相就要具有忍辱。

「持沙门相及于其相不骂不毁」，对一切具足披着佛陀清净幢相的僧伽，出家僧人，不要毁骂、谩骂、讥毁。

「又一切种不应分党」是指一切情况之下不要区分党类。所谓党类是指贪自嗔他，把出家众不是我们认识的或是他做不好我们就把他视作怨敌。佛陀教法的学习基础是从归依三宝开始的，没有归依三宝大概佛法的学习都没有入门，佛教如果变成说或者不知其义，不生对三宝的恭敬，而变成一种做学问，或是你是世间心看待三宝，或祭天祭的神庙，像血祭这样的话，那佛教就会很惭愧、很可悲。

所以这里特指僧宝就是说对于不同教派的僧侣，区分党类是违背归依的。那该怎么办？应该是修清净观，同都是释迦的孩子，同是释迦佛的同学们一样的，有的是学长，有的是学弟，这样的区别了，不同教派的法师当然没缘分可是我们要恭敬，各人做各人的业，各人有各人的因缘，不需要去转来转去的。

讲两个例子，一个是我所接触的西藏四大教派，藏人在地域或区域还有他们的父母，信仰哪一派他们大概都固定的。比如宁玛派，父母是宁玛派孩子大概都是宁玛派的，格鲁派也是这样，我觉得有时候会起宗教争执就在于说，一句话就是贪嗔，基于庙产，或是徒弟的多少，还有争执势力，变成区分党类，甚至一些加行出来了，这个很不好。倒很希望目前我认为

是说不需要这样去转变。有一次我跟某些人提到说南传、藏传、汉传的特色，恐怕因为我其实没那个意乐，可是因为自己的用词很不善巧，那么对方误会我的意思，好像说把藏传为胜，汉传不好。但这个不是事实嘛，结果让对方起很大的苦恼，很大争执，变成说那也有争执，这个也不好，其实这个要检讨一下。我们一直说要利益所有有情，现在不同僧伽就不恭敬了，那是很奇怪吧？那我们说，有时候我们用在什么地方就在什么地方开花结果，在什么团体，在什么寺院，在什么道场就以那一师一道，你可以一师一道修行那是你的事，你不能以一师一道否定别人的，对别人轻慢，然后说别人不好吧。这样有说对别人轻慢吗？没有吧。一师一道才要好好修，一师一道才要恭敬自己有缘的上师，同时对自己没有因缘的上师也要恭敬，这些我们都没有这样，慢慢从那个党类、宗派、门户、寺院、团体、上师党类去区隔彼此，那是很不好。像这种事情都要避免去谈论，否则真的是造业一堆。尤其是僧宝跟我们接触的机会比较多，如果一进寺院就看到僧宝，如果你一直住在寺院的话那更是如此，天天看到这个凡夫相的僧宝，那你慢慢就没有恭敬心了，慢慢就觉得说看你也不过如此，我讲不客气的话，你更是不过如此，对不对？所以这个要反观自照，你有什么能耐去评价人家怎么样，你怎么不评价你自己怎么样呢？然后就起贪嗔痴慢，这样你只能是缘三宝起烦恼罢了，所以也许你越恭敬你上师你造业更重，你知道意思吗？你越恭敬然后越区隔人家不好，说别人都不对那怎么叫做学佛呢？有这样的佛法吗？各位觉得呢？没有这样说法吧？大家要想想吧。

「视如怨敌」，反正不是我的师长的弟子，反正不是我们团体的，就是糟粕，就是没有用，反正不干我的事，顶多就是看一看这样，那种心态

要拿掉，你这样做对自己有损害，对他没有损害。

所以你看，应该说「汝等我等」区分这是你们，这是我们，这样不是党类吗？不然这样是什么？你可以说这是我们团体的僧人，可是各有因缘，我们都要去恭敬他，所以每一个人，有没有缘总是恭敬可以吧？

「应当敬重」，犹如僧宝这样看待。佛法是没落了，很明显，真的。以前在蒙古、西藏，久远以前，我听师长讲很多关于这方面就是说，在家众远远看到法师从那边走过来，或骑马走过来，就从马上下来，然后如果戴帽子就把帽子脱下来，站在路边合掌问讯什么的。我们现在或许还有吧？我不知道，可能对你认识的僧伽会这样做吧，不认识的是不是还这样做？这部分我们汉传威仪还做得不错。发自意乐对不同出家法师去做恭敬是好，这个是很重要的，你不这么学的话，佛法从哪里学呢？

这是提到这一点，对于不同教派的行人视为大法友，修清净观，虽然不同教派，同是世尊弟子，同一个学校的学生，彼此和谐。教法住不住世，和教法弘不弘扬跟这个有关系。你不要看你将来没有什么因缘，如果堕入党类会影响教法的安立，这就等于是间接的毁灭佛法一样的，因为我听过师长这样说，教法衰损之因有两个因素，第一是徒有相似法的行人，唯名无实的行人，唯名无实大家就是玩票那种学佛者，那当然是教法快衰灭的因的征兆了，如果这个量多的话就不得了，现在还有人在执持正法，一心护持的感觉，如果大部分都这样子有名无实的话，学习一些相似法，把非佛说当佛说，那这样就是教法衰损的因缘。第二是教派之间不和谐，互相斗争。这是更直接导致教法的衰灭因缘，所以我们不要这样做，要小心啊。

《劝发增上意乐会》云：「希乐功德住林藪，不应观察他过失，不应起心作是念，我是超胜我第一。此憍是诸放逸本，永不应轻劣苾刍，一劫不能得解脱，此是此教正次第。」

「希乐功德」就是希求好乐功德。佛经《劝发增上意乐会》说，出家了或是学佛了，学佛出家之后，希求好乐功德。住林藪就是住在山间林边，就是僻静之处。那这个时候不应该观察别人过失，不要去指责僧宝和其他法师的过失，应该是主要希求好乐功德自净其意，以法来自净其义，不应该起什么念头呢？我是最超胜的，我是第一好的，这我慢心就会变成我实在是非常了不起，没有人比我更好那种心情就是慢相。那么这样的话大概住什么山间、林边、水边也没用，你根本就是一直心离嚣闹之地，身心多有恶分别心，烦恼炽盛。反正住静处也好，在寺院也好，在城市也好，烦恼具有都已经离题了，这个骄慢就是贡高，自以为是，自以为了不起那种离相的心，是一切放逸之根本，那功德也很难以安立了。就不会再希求更高更妙功德，因为骄慢故。

所以「永不应轻劣苾刍」劣苾刍是指包括戒持不好，没有定学，功德不能超过你，外貌形象不端严，多说文辞鄙恶，乃至下劣等等这些叫下劣比丘。像一般出家众有八敬法就是说，譬如一位出家一百年的比丘尼都应该顶礼刚出家的沙弥，这个是有它的意义在的。轻蔑比丘是不好。事实上我讲的话就是说，好比说死尸能够助你渡过大海，破雨伞可以帮助你少淋雨。比丘戒持不好，佛法学不好，还是有他的一份功德，好不好他

会有业报，但是毕竟僧相会像不知道他是怎样的有情，甚至知道也好了，还是可以转变起一念善心善根，就好比说你要过海，一个死尸当然不好，可以还是可以帮你过海不会沉溺吧？有破雨伞还是可以让你撑一撑吧？意思就是说他修不好，他有业报没有错，可是他毕竟还是有一份让别人启发这是三宝的认知的一个功能这很明显。这样的话就不要轻慢了。所以这要想一想，我们没有说他做错了要认同，我没有这样说，做错就做错，没有什么好狡辩的，我们要忏悔。但是他做错你自己就做对了吗？你自己有没有那么好呢？真是这样子可以转念呢。要看到别人的一份功德。这是没有善根才会这样。如果这样一劫不能得解脱，很难的。永远在烦恼中燃烧，那大概修行也是外相。因为恭敬比丘，僧赞僧佛法兴，这个听过吧？就是出家人赞叹出家人是佛法兴盛的主因。但也是要由衷的，敷衍的行为不算，这样的话，我刚才说过了，圣教衰微的因缘有一个是互相斗争，而你这样不是间接斗争吗？如果互相恭敬、互相和谐就是正教的次第，修学之理。要想一想，这要很小心。

有时候是你自己的过失，因为第一个你可能不知道别人有风光，第二个即使他做错了，你可以起悲悯心，你可以跟他提示一下，若不能讲请他的师长讲，你可以建议这样是可以的，但是你一定是以悲悯心去做的，不是说轻慢，那个我想一定是离题了，没有人是以轻慢心利他的，没有人是这样的，只有以悲悯心利他的。这是两个都可以说。

当然我们说实话也不能够宠坏出家众，就是你要以正知正念来护持是对的。有一次阿姜查骂比丘说：把比丘养成一头猪，一天吃得饱饱的，然后没事干，等到饭菜来就开始供养，把比丘养成一个天神，天天带人家吃

饭、拍照、到处招待，把比丘变成谈心事，跟出家人谈心事。然后把比丘变成一个谁都管不了的人，谁都说不动，宠他都不能说了。这也不对，所以这要想一想，就是说，正法的原则要有，自净其意要有，这个很清楚，这是不会相违的，一部分是你要以正知正念，以法的原则来护持，一部分来讲你要知道，你要转变。说自净其意，修清净观，或者你自己以悲悯心去教化他。如果不能这样，修自己就好了。

有时候我跟各位讲，各位不要一直抱怨说出家人怎么样，我跟你说你要抱怨自己的业，你的业怎么感召这种出家人，对不对？这是你的业不好才感召我们这种出家人，不然你来出家，拜托，那你的业感得我们这种出家人，自己怎么不观自己的恶业呢？这不是业是什么？所以想一想你这样斗争来斗争去没完没了的，到最终真的是佛教衰没而已，没有什么好处。如果你是真的有能力帮人家忙，动机也很清净，智慧还具足再做。没有的话，自净其意吧，不干你的事，这很重要。

第一个，我跟你说一句话，僧团伦理里面有一个比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼，当然还有式叉摩那尼，五戒居士这样下来的。这伦理基础是一定要有的，没什么好说。因为就算他有过失，他作为僧人来讲，你要想一想他的影响力，不能这样子的。你有什么立场来说人家？但是可以互相增上这没问题，但是你自己有什么立场，你自己做得多吗？还有知道别人风光嘛？我跟你讲没那么单纯，大部分观别人过失是已经有能力观察对错，心中不会受到它的影响可以观缘起，起悲心去观人家过失，你知道吗？如果没有这种条件的话，观过失只有死路一条，为什么？照妖镜啊，你都看别人的过失，这样的话你自己的佛法不会进步，佛法一定是以自净其意为先，

自己很糟糕说别人很糟糕是没什么意思的，你懂吗？你不符合实施善法的。

敦巴仁波卿与大瑜伽师见碎黄布，在行路中皆不轻越，抖置净处，如是行持，应随修学。自能如何恭敬三宝，则诸众生亦能如是恭敬自故，如《三摩地王经》云：「作集如何业，当得如是果。」

再举个例子就是仲敦巴尊者，敦巴是仲敦巴尊者，仁波卿是仁波切的意思，仁波切不是转世的意思，是指宝，尊称大宝。仲敦巴尊者宝，与贡巴瓦就是大瑜伽师，这两个都是阿底峡尊者的弟子。有一次见到碎黄布，碎黄布是出家僧衣的颜色，所以就在路中不敢跨过去，赶快把它弄干净。表示他心中对僧伽的恭敬，从僧衣的恭敬到僧伽，很了不起，这个我们要学。「如是行持，应随修学。」

即使我们不要这么严厉，至少僧服不要随便跨越，看到在地上就提起放上面。起码我们对出家法师问讯合掌，这个要做到，像在车上、路上问讯一下。佛弟子要这样做的，你自己这样修自己。

「自能如何恭敬三宝」如果自己这样心心念念都有三宝想，外相的三宝也蛮恭敬的话，众生当然会这样恭敬你自己。当然话又说回来，出家人本身也要做出让人家生起信心的行为，这是一定要的。这有一条叫坏施家听到没有？听到名字蛮严重的，坏施家就是破坏布施家的信心，破坏檀越信心，这个罪很重，对于出家法师来讲，各位倒也不用管了，但是有罪过的。这是双方的，就是我们自己修自己，他做不好我们起悲悯或是我们自净其意。那出家众自己不能被宠坏，他自己要好好地依他自己的身份做他



该做的事情。这一点像《三摩地王经》说：你自己造了什么样的业当得什么样的果报。因果是如因感果随顺故。

这里提到对出家众要视如僧宝。以上是个别学处的六种，遮止三种，奉行三种，这要背起来，不背起来你修什么学处呢？背起来才有可能做到吧，不知道，你做什么呢？

再过来共同学处也有六点。所谓个别学处是说对三宝个别个别怎么不做、怎么做。共同是不刻意区分三宝而以总的三宝为所缘去修，所谓共同是这个意思，不刻意区分是哪一宝，对所有的总和三宝我们该怎么去修习。

〔科〕丑二 共学 共学分六，初者随念三宝功德差别，数数归依者。谓数思惟如前所说，内外差别，及三宝中，互相差别，并其功德。

共同学处分六点，第一点，随念三宝功德而数数归依三宝。随念三宝功德、随念三宝恩德、随念大悲以及随念归依功德，这些都要想。第一点是随念三宝功德差别，而数数归依三宝。这我们前面提过了，就是佛宝有什么，法宝有什么，僧宝有什么差别，心中有些忆持上这样去作归依。

举个例子，一天念足一百零八课，这样念一遍，就是：归依上师，归依佛，归依法，归依僧，先观一下所缘境，动机调整，然后想一下三宝功德至上，念上师是因为上师恩泽重，这样开始作四归依或三归依，这样一百零八遍，需要。当然归依不是数念珠，归依的意思有部是说以口的念诵文词为主要，有部的说法是这样。心中的一心依赖希求的意乐为次要。中观宗的观点正好倒过来，中观宗说安立归依是一心依赖的信心是归依，不

管我得到如何的苦乐、得失、顺逆，一切唯有三宝能救，一切三宝了解，这样的心情叫归依，有这个意乐之上，行持于外才数念珠，不然就变成烦恼没断，指甲磨亮，也不用什么修指甲了，真的，会有这种情况了。

如果重外相的话真不行，我跟你说一定要动机调整，所缘观好，意乐调一下，忆念三宝功德，这样好好念，这样可以。正念时常会忘记，那都没有关系，那你要安立一下意思是这样。这是归依的意思。

有时候我觉得真正有归依上师三宝的人，也许上师三宝越责备你，越呵责你，使你更见恩泽而生起更大的归依心，像米拉日巴不是这样吗？我们实在太难了吧，像这样。如果我们可以这样，已经是净除很多罪障了，就像常啼菩萨一样，我们就是做不到这些呀，还跟上师顶嘴，有没有？然后心中不服气啊，很多恶分别心，你跟谁恶分别，你跟你的烦恼恶分别好不好？上师根本不知道你在干什么，知道也没有用，我说实话，你自己的内心就是缘着上师的过失起很大烦恼的时候，你自己有什么功德吗？没有功德的，对你来讲是一点都没有功德，只不过是你会很可悲，更加依止师长，更加缘着师长过失起苦恼而已。这样对你来讲一点意义都没有，也许不要学佛还更好，我讲得实际一点。你不学佛还不会造这么多业，学佛之后反而换汤不换药，内心烦恼炽盛，又以这个习气而待三宝的话，那你不是又造罪吗？愚痴没完了。没有罪，所以我说别人的过失别人也会报的，你自己缘别人的过失起过失你一定会报的，想一想，归依是这个意思，要数数归依。你要想说只有三宝见知我能够救护我，我一心依赖你那种心情，痛苦也好，快乐也好，都只有想三宝第一念这样，各位想一想自己有没有那种功力目前，各位有没有这种心情，到目前为止有没有这样？第一念有没

有这种想法？地震时有没有这种想法呢？第一念想赶快逃是不是？那太差劲了吧？逃也要念三宝吧，这个要想一想，真的你要想一想，你的念头里面到底三宝是什么位置，什么比重，你自己反观一下，顺顺的不算，顺顺的大家都会。逆境来了，痛苦了，失去东西的时候你还有三宝吗？我们讲一句实际话，我们师长不是改然后他想说三宝去哪里了？他会这样怀疑啊？我想我们很多的一些生活琐碎的事，越学佛越遭殃我看你就退心了，那个不是这样，一定要想说这是三宝的恩泽，就是我以前没有归依三宝才感得这种果报，以及三宝用这种方式启示我要好好归依的，要这样转念，不然你又想后面的又做错了，对不对？我想要这样做是很殊胜的。

数数思惟如前所说，就是内道的外道的差别，以及三宝之间不同功德，然后常常去归依三宝。这个归依就是内心有净信的意乐，行持于外去诵四归依这样。我曾经听说忆念三宝功德而归依及修二菩提心去往生是最好的颇瓦法，颇瓦法也不过是修阿弥陀佛往生净土，一样是归依的意思，一心系念弥陀。所以我有时候觉得没有归依心和出离心怎么往生西方极乐世界？我就觉得很奇怪，对不对？你没有厌离娑婆心求极乐的话，怎么可能往生西方，那不是出离心的意思吗？出离心是这个意思吧？厌背生死，还要一心一意相信弥陀，这不是归依是什么？所以说，道次第和念佛怎么会相违呢？那是你不会修好不好？如果你会修每个具义佛法都是道次第的，我听到有人说学道次第的就不要学念佛啦，我觉得那都是不对的，没有人这样说，你可以整个说道次第来讲这是什么位置、阶段、前后的次第，因为功德不可能一下完成，所以必须依次第，那你这样讲可以，你说相违怎么回事啊？宗大师有这么说吗？没听过。那是你自己的《广论》好不好？你自

己理解的《广论》。所以这一定要小心，这是邪见，如果好好归依，其实念佛是更容易上去的。因此好好念佛，好好依道次第念佛。如果你不想学那么多，你就好好念佛或是持咒，可是你要依着道次第的意乐来念。我们学这个无非是帮助怎么念佛而已，如果讲这样的话。当然不只这样念佛，任何都可以的，所以各位要会善巧结合，这是第二，要数数归依三宝，就等于是忆念佛陀、忆念法宝、忆念僧伽，第一点就是随念三宝功德，数数归依，常行归依。

如果你信仰阿弥陀佛，信仰极乐世界，你就持阿弥陀佛的心咒，阿弥陀佛的名号。如果你往生你祈愿以我们的导师释迦牟尼为主，就持释迦牟尼佛名号，以及释迦心咒。如果你信仰观世音菩萨，就持观世音圣号，持六字大明咒。这个咒语是很好持的，有传承更好，但是最难的是要有意乐，要有那个道次第的意乐去持才难呢。我们现在几乎归依心没有才持，要死不活的，有没有？要持不持这样的，对不对？我觉得道次第学不好才会这样，说起来讲也讲不出来啦，想也想没有啦，真的相应很难，所以难怪修不好，包括我，这是应该的事情啊，也许是活该吧。讲回来如果我们细细检讨，不要说什么大话，如果检讨起来我们修行的那种精进，相应的程度是该蛮惭愧的。

第二随念大恩恒勤供养，嚼噉之先亦当供养者。如《三摩地王经》云：「由佛福德获饮食，愚夫不知报佛恩。」此是以获饮食为喻，随自所有一切乐善，悉应了知是三宝恩。

这一点就是说要一切时处随念上师恩、三宝恩，在念三宝恩之上而去行善，包括去供养三宝这样。这个咀嚼是吃饭。饮食当然是狭义的，包括饮水以上，都应该是先供养三宝再吃，养成习惯这是很容易的。你可以先提一下，不管别人有没有做，你不要管人家就做吧。如果场合不好你自己默做就好。端着那就供一下，观想一下，供养三宝，当然可以久可以短，所以我们大众中不能这样的话我们就不要做。

有时候像那些没有供养习惯的人，吃啊，因为他一定是好意嘛，其实你不要听那样的话，你不要跟他提你是学佛的，因为有时候他们没有那种习惯，有没有？一下供完之后就吃啦，像我看到一个老菩萨就供养佛、供养法、供养僧、供养众生，愿修一切善，愿断一切恶，愿度一切众生，就完了嘛。大概也是顺口溜了我看起来。可是，如果你修久了大概是忆念一下。反正这个时时提起来是好事，当然你也不会损失啊。这样想一想。这个就是说，怎么说就是饮食之上一定要养成习惯供养三宝，你不这么做，大概跟三宝的距离会越来越远，那福报也没有，也不是去寺院才积资粮啊，不要弄错，三宝什么地方都有，它是生活中的佛法，它告诉你说你的身口意在生活中要改变。什么时候都生供养三宝这种想法不会很困难吧？因为你如果没有这样的话，大概修很多的佛法都利益很小的。

《三摩地王经》说由佛陀的福德我们才获得饮食，凡夫有情就不知道报佛恩，为什么这么说呢？这是以饮食为比喻没有错，就说我们的饮食来自于佛陀的功德所得，怎么转折就是说，每一个饭食前应该四重观，那是我们一般的说法，四佛观，你要想说是具恩上师三宝众生的悲心，提供我一个广修供养回向的机会，它是帮助你让你有机会修供养回向好不好？你

以为供他他好是吧？他也吃不到说实话，好不好？还不是你吃吗？我们说煮好一点，因为佛要吃，我看最后还是你吃掉了，是吧？但是它是通过这种方式让你有机会去修供养回向，你不要不当一回事这样，要心生好乐，亲近而行，不要等闲视之，养成习惯不会困难的。

为什么说饮食是来自于佛陀的恩泽所得？主要是想说，你会得饮食是来自于自己的福报的。是不是福报？若没有福报，你会得饮食吗？会得顺缘吗？福报来自于自己的善业，你想积善业，善业是你自己造的没有错，可是会怎么造善业要有个善心。善心怎么安立，怎么了知，是不是要有上师来教化你？上师也许是佛的化身，也是外在的三宝住世化成僧伽教化你吧？所以进而言之没有佛陀就没有佛法，没有佛法就没有僧宝，没有出家众教化你，没有佛法教化你，你的善心、善行、善果怎么来？所以可以这么说是佛的功德所感得，所以忆念佛恩上来忆念这一点。这理解吧？其他都可以。「随自所有一切乐善」一切善乐善果都要知道是三宝的恩泽。

西藏歌谣说：我的一切妙善来自于上师三宝众生恩，我的一切恶品来自于我的恶业。这样想久的话对三宝的距离感会减少，然后对归依会增长，同时会定解业果，想我为什么这么倒霉，那都是凡夫心，都没有忆念想说三宝是用这种方式来教化我？那是不是我更祈求三宝怎么办。忆念有没有这种想法？真的。我看只有什么时候比较实际，你知道吗？往生的时候，死了还害怕，平时根本就没感觉。这个不行啊，各位我们有修就有修，没修就没修，我们做不好就好好地去补足。

由报恩德意乐供养，此中复二，谓供养事及供养意乐。

就是说要以报恩的意乐来供养。这提到是随念三宝恩而常作供养，供养分两种，供养的事行跟供养的动机。

初中有十，供养身者，谓亲供养真佛色身。供养塔者，谓供为佛所建塔等。

「供养身者」指亲自供养真佛色身，如果不感得佛世或如果有定力，这个比较难，去西方极乐世界可以这样，极乐世界的众生可以早出晚归，早上以神通力从西方净土出发，带着具成供品随心而得，去十方世界，听受十方诸佛十方教化，晚上再回来。你有没有去过？随心所得的供物，早出晚归供养听受教法。反正成就佛果都要广行供养承事诸佛的，一定是这样的。

所以供养真佛色身当然一个是在佛世时可以，一个是往生净土也可以，或是以定力也可以。像大乘上品资粮道菩萨得到法流三摩地的时候，已经去除了见佛无法障碍，所以佛像会跟他说法，会跟他讲话的，可以定力去他方世界听法的，所以他可以真身供养。这是已到一個功德力的关系，那这里当然是对于我们很难，好比说报身佛我们看不到，只有圣者菩萨才能看到，化身佛来讲恐怕只有，化身有三种，圣化身像我们的上师，这是你可以供养到的，但你只要观成诸佛想就好。

再一个就是供养塔庙之事，供养为佛所建造的塔，注意到这不是骨灰，以前塔不是骨灰塔的，是佛骨才可以，不是死人骨头，现在变质了说实话。

我们说旋绕佛塔寺院，那是指将古德的经典，比如说头发、指甲、舍利、遗骨、灵体，经书或是座椅，一些圣物放在里面让人旋绕，西藏还是这个风俗，西藏没有骨灰塔的，西藏只有佛塔。汉传才有骨灰塔吧？我觉得那已经是方便善巧，当然也有它的功德，因为至少解决很多土葬，我们倒也就事论事来讲它的好处，然后又藏一尊地藏菩萨也是很好。地藏菩萨是专门管死人的感觉是这样的，我觉得太夸张了吧，我觉得地藏菩萨这么妙用这样而已吗？妙用难思议吧？怎么可能那样？因为我们好心为帮助亡者，只好说念《地藏经》，供地藏王菩萨像会有功德。确实是有功德的，不能否认。但是佛塔不是这个意思，佛塔是要把三宝物在里面装藏，然后去旋绕，这个好，可以供塔。佛塔是僧宝的代表，佛经是法宝的代表，佛像是佛宝的代表。

现前供养者，谓前二事，现自根前而设供养。不现前供养者，谓佛佛塔非现在前，普为一切佛佛塔故而设供养。

两点，就是分，现前就是前面那个供养僧和供养寺里面，前二事。「自根前」是在自己的根前正行供养一次，不现前是指说佛跟佛塔不在你眼前，没有感这个因缘，所以心中普为作意，用心作意，观想十方一切的佛塔寺院进行供养，第二个很重要。你可以想说尼泊尔的布达大塔，金刚座的大塔，五台山的，全台湾寺院有多少塔庙，不要很狭隘，真的不要，一定要有那种能力用心观想，这样福报是不可思议的。

假如我们一定要亲自到那个塔前去供养也太微劣了。有因缘好好做，



没因缘好好用心观想。如果没有意乐的话，到塔前也是没用的，只是到此一游罢了是吧？所以这个是要从，你要有能力时时刻刻一提就有这样子。灵山大概图案有看过吧？电视有看过吧？不一定去但看过的，有印象的就想，或者说一切我所不知道的佛塔我都供养，至少比你没想没念好多了吧？可是我们可以常常忆念我们去过的地方，像我没去过五台山，我想一定会有很多寺院吧？你可以这样想，不一定知道很多才可以供养。好不好？真是一提起来哪个山，供养所有的寺院这样很好。这是不现前供养，这个很需要。

反正一乘无限的修法很重要，这个理论就是大乘菩提心里面有一条就是六殊胜里面：我愿意供眼前的供品，我同时愿意供养所有供品；我愿意供眼前的寺院，我同时愿意供所有寺院；我愿意现在供养，我愿什么时候都供养；我愿一人供养，我愿所有众生供养。那个意乐就是一乘无限观，以眼前的一物、一时、一地、一个所缘、一个身体，乘以无限。人家的布施多么大，所以不能小看。

各位有没有这样做过？你如果做大供养没有供养到我的话算缺一角，我是十方之一，我这一方你没有供到。所以尊贵大悲尊者常说：缘总的才能缘别的。要总别一起缘，不然你会漏掉，就好像说高雄市的寺院，全台湾省的寺院，全亚洲的寺院，全南瞻部洲的寺院，全十方法界刹土的寺院，你这样慢慢缘。那藏传、南传、汉传的寺院，总别要一起缘，不要总是总的，别的是别的，这样不会变成只是顺口溜。不然我怎么会感觉你供养到我呢？这要注意到，法界观一乘无限的观照，所以非现前供养。

又若于佛般涅槃后为供佛故，造像及塔，若一数等，亦非现供，若供此二随一之时，作如是念而供养者，谓此一法性，即是一切法性，是故现前供养此二，亦即供养其余三世一切诸佛，及供十方无边佛塔。此是俱供现不现前。

佛入灭之后，为了供佛忆念佛陀之故，所以造佛像、造佛塔，不管是多少，都属于非现前供，就等于说我们没有直接去供养佛。供此两点就是塔庙以及佛身随一之时，如果这样想说：我供养眼前的佛身或是塔庙，因为法界一味，法界就是法性，法性一味。

此一法性我想这个法性不是佛性，佛佛道同，不是有佛功德法身一味。这有两个解释，一个是佛佛道同，一个是佛佛法身同体的说法，以及空性，这个都一样是无自性的，所以可以这样供养。

假如你现前的因缘供眼前的佛陀或者塔庙，可以想说佛佛道同，法身同体，以及空性一味，所以等于是供了所有十方三世诸佛跟无边塔庙。可以缘无边作普贤供品，普贤菩萨有普皆供养是很大的。供十方无边的佛塔，这样包括现前供、无限供都有了。

这样会不想，就我刚才讲的法界观？我刚才不是讲这样吗，一乘无限吗？你想想看，如果你出很多钱供养某一个团体寺院，跟我出很少钱但是我缘着十万法界乃至台湾的所有道场，这样缘的话哪个功德比较大？这实际是有差别，因为因缘有差别，如果说都没有差别，这样讲会破坏世俗谛，还是所谓的殊胜善妙，还有低劣的说法吧？你这样做的意乐和加行虽然钱

多可是意乐所缘小，我的钱少我的意乐所缘广大。

真的是这样，这样也很好。因为儿女不信佛嘛，我看很多父母会这样，因为信佛了，然后儿女不怎么甩她，去也是半推半就这样，虽然那也有善根，但是其实他没有什么意乐，结个善缘罢了，其实他本人不太想，扭扭捏捏，要又不要感觉这样。甚至有时候父母拜，孩子不拜，父母前面拜，儿女说不要拜了，这也蛮辛苦的。其实对他来讲他蛮痛苦的。拜当然好了，如果他不愿意拜你这样也没意思，这样问讯一下就好了，就自在一点。你可以这样做，请别人这样子。这不是只有自己亲眷，包括有情之间，佛世这种功德蛮多的。

佛世时有一个很贫穷的人，乞丐只有一件衣服，夫妻共有乞讨，然后如果乞讨衣服穿出去就裸体在里面这样，可是他们知道自己这样贫穷是因为往昔没有供养的关系，那就把这件唯一的衣服供出去，怎么供的你知道吗？两个裸体在里面，衣服抛出去给佛陀这样。他们的心情就是完全也不管脏不脏了，他们的心情具有正见说，基于过去悭贪而贫穷，所以现在要布施才得受用，三宝是福田，我再不供没因缘了。意乐是不一样的，跟那个拿去的差得多了，所以越困难越供养，供养越大，越容易也许功德不大的。

我们说多的施他，少的自持，好的施他，不好的自持，喜欢的施他，不喜欢的自持，难吧？你越多越好越喜欢，你可以供养给人家是不是很难？以前我们拿些菜供养寺院，那个菜好像是卖不出去，或是吃不完的，其实意乐也不太对。你可以说，我们这么多，把最好的可以给三宝用，我们一

起这样讲可以，否则垃圾堆一样的感觉，这样不好。教他供是成人之美。

论说初者，获广大福，第二较前获大大福，第三较前获最大福。故于一佛或佛像等，修供养时，应忆法性无所差别，先当遣意供养一切，极为切要。自作供养者，谓非由于懈怠懒惰放逸增上，而令他作，唯自手作，教他供养者，谓念自己略有少物，然诸有情贫苦薄福，无力供养，若教此供，当获安乐，由悲愍心，唯教他供。

这段原文法师没有念诵，我不太清楚如何处理。

又亦劝他共供养者，谓自他俱共同供养，此三福果，大小如前。

这是说自己跟别人一起来供养，比如你自己也做，让别人也做，我们一起来成就这个事情，这样。互相造这个善行，共同增上，这样的话福报大小来讲，第一个自供能力小，教他供能力中等，自他一起供养能力最大。「小大如前」这个如前就是像前面这样讲。

财敬供养者，谓供种种衣服饮食卧具坐具病缘医药，供身什物，熏香末香涂香华鬘伎乐及诸灯烛，敬问礼拜，奉迎合掌，唱种种赞，五支遍礼，右旋围绕，又供田等无尽奉施，又供摩尼耳环臂钏，诸庄严具，下至供养诸小鸣铃，散诸珍奇，缠宝缕线，供养诸佛，或佛塔庙。

这是说财物和恭敬供养，包括问讯，就是供养种种有形色的衣服、饮

食、卧具、医药，这是事师供养，不一定要金钱，有时候可以买法衣，有时候可以买坐具，医药这样供养。

有一次有个师姐说，她供养某个法师的钱不如供养我的钱五分之一，我心里想，你可以不要供啊，你是在说明什么吗？意思说你供养我很多还是说我很贪着？如果你告诉我说五分之一，我不知道有没有五分之一了，因为是你自己比较的嘛，就算像你所说的五分之一，你要说明什么？所以像这种我不会想接受了，因为你自己都不甘愿，我干嘛接受？我不贪钱，我不是有钱就好。所以出家人要有格调，真的，僧格。讲那个实在有点过分，我觉得她的意乐不好。

所以这里是讲，不一定钱，可以用物质。主要它的道粮很好帮助学佛顺缘，像身体什么东西这样。熏香涂香有些是抹身体，有些是供三宝的。花鬘比如是说花鬘跟鲜花，伎乐是具有佛教意义的音乐，以音乐供养如《法华经》中所说，灯烛可以观日月星辰以及电灯、路灯都可以，这是指财物。

第二个是恭敬，敬问礼拜就是问讯，你要打招呼，不要到那无所畏，在佛塔之前要问讯一下，然后见到法师要问讯一下，都需要礼拜。

「**奉迎合掌**」就是好比说迎请合掌，有时候鲜花请，鲜花迎类似那样子的。我们斋僧的时候，两边除了在家众穿海青的大热天十二点，我们吃得饱饱的，红包拿了，对不对？然后这样三三两两走出来，一群人法师，人家在家人一直唱诵释迦牟尼佛，说实在话真的自己没修了，不过也好，这个相让别人去修行吧。没有我们这种相，他们也很难站在外面唱释迦牟尼

尼佛吧？这样想了。当然，我们自己觉得说，居士这样榨衣榨肉地供养我们，我们没修也是会有果报的，所以当然你可以用这种方式，他越恭敬你会越修行，你知道吗？这是双方的你不恭敬大家斗争，有什么好的。僧俗二众和谐、恭敬真的是很重要。在家人恭敬出家人，出家人指导在家人，这是义务。

然后「**唱种种赞**」比如说唱赞，以赞诵方式供养，这是语的供养。「**五支遍礼**」是五体投地的礼拜。「**右旋围绕**」是右旋三匝，像类似三次可能三归依吧？看你怎么安立意乐。可以缘三法印，可以缘三归依，看个人怎么缘。三次可以的，一次也可以。

「**又供田等无尽奉施**」又可以供田地等，对着供养处无尽奉施。「**又供摩尼耳环臂钏，诸庄严具，**」再有这些珠宝摩尼，戴的耳钏，这些都是诸供养具，当然这些比丘有说是不适合啦，像太名贵的手表、戒指比丘不适合，这个不应该的。比丘也不要收，不然你就典当换钱，付现比较好。真的这个东西不太适合。如果以珠宝供养三宝献曼达里面也可以。

「**下至供养诸小鸣铃**」风吹铃声观想空性，观想佛法的续流音声不断，这样也可以。「**散诸珍奇，缠宝缕线，供养诸佛，或佛塔庙。**」各位要记住，你可以结缘些小鸣铃在那边，风吹会这样子跳动的，这些东西好，而且观想空性义。还有这些宝物珠线，供养佛跟塔庙，这样以种种僧团、三宝之去资具供养，这是好事。

有一点就是说，最好，我是认为，我是赞成要做某件事情，你可以整笔好好地完成供养，如果没有这个必要的时候，普遍打散供养，就是每个

寺院供一些，不要专门供某个寺院。不需要这样。所以我刚才说做某个事情，道业必须要完成的话，那这个一定要很大笔一起来的话，那当然以完成的事情为主，这是专注供养。如果不是这样，我劝你不需要一直恒时供养某个寺院就好，你的心量打开，去供养你认识的不认识的给他付钱，那意乐要好好地安立，不一定要认识的，有人做佛行事业，我们赞叹就好，你不要永远都是供养某个寺院，这样也许也不是那么好，不那么广大，我觉得是这样子的。像有时候我就会说你护持特别的道场很好，干嘛一定要护持这边呢？不需要我觉得够就好了。第二个就是说不是因为你还在这边就要供养这边吗？我觉得也不是这样讲的，因为也许别的寺院比这个寺院更需要呢。那种心量要有。而且这一点要记住。

《俱舍论》说，有人问供养塔庙没功德，因为塔庙不会受用，塔和庙都是硬件的死的这样。《俱舍论》的回答是说：好比修慈悲心对别人的嗔心也没有利益，不会很有利益吧，别人还有嗔心吧？你自己修你自己的慈悲心对别人的嗔心没有利益吧？一样的道理，你自己功德无量，修慈悲心的时候。一样道理，供养这些塔庙乃至僧伽安住之际，功德都还在，塔庙没有毁掉之前，还是有间接的受用因缘，比如说有塔和庙让别人去旋绕，因为庙里面有僧人在安住修道、办道，这样乃至塔庙没有毁坏之际，功德一直在。这是《俱舍论》的观点。

广大供养者，谓以如是利养恭敬常时供养，此复有七，谓所供物，众多微妙，现、非现前，自作、教他，至心欢喜，猛利胜解，而为供养，复

将此善回向无上正等菩提。

总之说是意乐供养广大，「如是利养恭敬常时供养」，以外相的物质利养还有以恭敬心常时对三宝做供养。这里七种就是所供的物要众多、要微妙，现前的，非现前的，自己作的，教别人作的，欢喜作，具有意乐胜解作，七点。一、众多微妙，二、现，三、非现前，四、自作，五、教他，六、至心欢喜，七、猛利胜解。这是属于意乐要广大。

**至心欢喜**你要记住，不要想好像他是受你养的感觉，不要想他靠我维生，然后跟别人炫耀，跟法师邀功讨劳，这样没用的。我这一生，如果可以重来一定重新选择，当然这个废话。

这是说有时候接受人家的因缘，到最后有时候大家不欢而散或说因缘改变了，结果有些就会变成说他太懊恼，促成的结果他得不到所要。我觉得他一定有八风，当初不那么的动机很清静，所以后来因缘变化之后，开始后悔以及痛苦。

我听过一个人说：那个法师当初我不供养他怎么样，现在讲怎样对我了，当初我不恭敬就好了。我说：你闭嘴。你这样讲又没功德了。当初供养有供养的功德，他不修是他的事，修不修我不知道，你现在后悔你供养又变成过失了。当初供养很清静，功德完成了，你现在居然对你供养造善业起后悔心，即使他做不好，至少你供养完了，你可以说：我比较没有抉择力，但是供养是好的，以后我要以这样的因缘慢慢去简别。这样讲可以。你说你后悔供养，意思你不要善业是不是？像这样不好，没什么好后悔的，过去就是过去所造的，后悔其实也是因为可能法师对你不好，差别相，所



以你心里不平衡，那不是八风吗？所以这些都要想一想，真的。要至心欢喜，别人是让你累积福报的，没有法师你供什么养啊，说回来是这样子。

那还有将这个善根回向无上正等菩提，广大回向。

非染污供养者，谓不由轻蔑放逸懈怠而教他供，自手供养，殷重供养，不散漫心而设供养，不以贪等杂染供养，不于信佛国王等所为得利敬而为供养，以随顺物而设供养。

非染污供养是说「**不由轻蔑**」，不是说轻视人家，放逸懈怠而教别人供，换句话说你要教别人供，绝对不是因为烦恼的关系而是真想成人之美的关系。还有自手供养就是亲自供养，殷重就是意乐广大、殷切，不要以散漫心而进行供养。

大概是一九九八年我在南普陀的时候，那时常师父在纽约刚讲《广论》，有一次他要往某地去供养，那天下很大雪，路上都是积雪，常师父说天下铁都要去。你看那个心，意乐是多么强胜。当然天是不会下铁块的，意思是说你今天不管怎么样都要去供养。

所以大德他们的做法都有内心意乐的安立的，他不是散漫心。我们是有就做没有就算了，那叫随便不叫随缘，根本没有争取因缘，只是随你的意乐说，要就做不要就不做这样而已。如果这样我问一下，碰到困难你还做吗？举个例子，师长你供养时候，他骂你说：你早来他说你怎么那么早来，晚来说你怎么那么晚来，早也骂晚也骂，你是做不做？你心里想又是供养他，他又骂你说怎么那么早来，怎么那么晚来的时候，你供不供？像

这个很多这种方式考验你的，根本就是自以为是，好像是说一付很了不起的，无所谓的心情。你这样供好像也没有什么。我觉得如果真心说这个师长很重要的话，或者三宝很重要的话，恐怕你说我怎么样我也不会意的。有时候有人会说，你就是为了八风，为了名声，你说你的我做我的。至少我不会因为你这样说我不做，我要好好地做，最好我不要八风，谢谢你提醒。这样就好了。就是不要很散漫，要有殷切的心情。

「不以贪等杂染供养」就是烦恼心，「不于信佛国王等所为得利敬而为供养」，就是不寄望于由信佛的国王等得到利敬而供养。因为我供养会得到信佛国王的褒奖、夸赞或利敬我才供养，这样意乐不对。有时候说我接着说，我要让上师夸赞而供养，类似这样的，这样不好。以及以随顺物而设供养这样不好。要尽可能不要这样做。

随顺物者，谓诸净物，远离不净，雌黄所涂，酥所灌洗，局囍罗熏，遏迦花等及诸所余非清净物。

这个我不清楚，虽然是相顺的，就是不要供养以有刺的玫瑰，当然佛是不会被玫瑰刺到的，或者臭秽不净的东西，像雌黄所涂的东西，以酥油所洗的东西，底下这个我不清楚，好像是恶味恶臭的吧？还有像不好的花，玫瑰花那种的，这些本来是佛没有染净之别，但是为了表示我们的诚心，对于世间所共许的不好的东西我们不要供三宝。那么地区不同所以会有不一样的标准可以，比如说西藏有说酥油最好，我们这里可能说钱最好，个人标准，那可以这样子去互相安立。但是，该地区所视为不好的供品，不

要供三宝。虽然供养佛毒药不会毒死的，可是你意乐是不清净的不好。这是供养物本身要随顺。要能够清净的，相顺于佛法的。

这还是没有讲到五邪命，主要是供养物本身的清不清净而言之。五邪命是来源，不清净也不行。供养物本身的得到来自于五邪命，供养物本身有刺、味道很不好。

举个例子，榴莲可不可以供？如果这是这个地区认定为不错的东西当然也可以的，反正你都可以吃佛怎么不能吃。好啊，水都可以供怎么不一样呢？佛是吃生的还是熟的？生熟不拘好不好？不要煮过了，讲那个实在太夸张的话没有什么正理安立。任何饮食你可以受用佛都可以受用。我说过最精美的那一份我们可以用到，佛也可以用到，这不是说佛会吃，实在是佛陀借这种机会让我们修供养积福报的因缘，你每供一次就具足一次舍心，是不是这个意思。你有没有说佛吃到什么东西？没有的。事实上出家人还不是把钱给十方吗？他的转供养蛮多的我跟你讲，讲这个字好像不好听，叫惜金。钱这样纳过来，人家可能是一点都不贪着的，怎么来怎么去的。那你自己去做一定有限，你通过僧团从中间去做可能无限，那你要讲说那是给我机会做供养，积福报的因缘，你不这样想好像说他是你养的，或者他是让你护持的，那让你护持也对，你好好护持自己吧？

好不好，今天讲到这边，是共同学处里面提到说随念三宝功德而数数归依以及随念三宝恩泽常行供养。

## 广论 054 皈依三宝-所学次第-共学-第二念大恩勤 修供养

祖师菩萨常说，修学佛法或者闭关修行种类很多，这里面三种征兆，第一种就是梦见本尊，见到佛菩萨，这种是一种征兆；第二种是定时间，比如说一年闭关、两年闭关，以定时间方式来修行，这也是一种征兆；第三种主要是指数目，比如说持多少佛号，念多少咒语，这种修行。这里以第一种为好。如果可以在修行当中，见到或梦到本尊，或者见到佛菩萨，让你善心增长，这种征兆最为殊胜。换句话说，修学佛法的主要观察点，退步与进步判断的安立处在于有否增长善心。

这一点，无独有偶，噶当派的祖师格西桑朴瓦也说：「听闻正法相应的征兆是身心吉祥；修行正法相应的征兆是烦恼减少。」很清楚的提到说，原来不管久修或初学，广学或略学，没有师长或者有师长，名声很大或者没有名声，乃至修学不同法门，这一切一切观察点，透过佛法的闻思修学，能够让你的心恶心减少，恶行减少，善心增长，善行增长，大概就是进步征兆。

设不如此，如果学了佛法之后，或者我慢，或者分别心很重，或者喜欢嫉妒、跟别人竞争，乃至越学越苦恼，这些都已经都是退步了，不管你学多久。所以，其实善良的心思，利他心以及利他行，永远是一切佛教教化的主要目的。让有情从最初有漏的善心转变成出世间无漏的善心，证得涅槃究竟的善法，这是整个佛法之所以教化众生的主要理由。

我们修学集摄八万四千法门的教法精华的《菩提道次第》教授，尤其应该有这种认识，不能说学了道次第之后，心没有变善良，反而更烦恼，那就枉费我们在学习。虽然学佛不容易的，尤其特别要提到的就是，应该设法将这所学到的《菩提道次第》教授，透过这个尽可能的了解、正确的忆持、时常的串习，产生建立一些法的力量在心中，而后，在生活中面对境界时，可以有能力加以应用，这样才是主要观察处。

学佛不在于说离开世间、不离开世间，主要以佛法来看待任何事情，用佛法来解释任何事情，那这包括世尊讲的正确的见地跟正确的修行，见、行，一定要设法让不但在寺院上座时有道次第的忆持，离开寺院在家中或者面对境时，也有道次第的忆持。这样的话，今生会过得快乐，临命终时会比较没有障碍，善法相应，来世一定会以善法习气再感得相顺因缘，不断增上，乃至圆满。这是一定的因果，所以，总而言之，第一点就是设法让心地善良；第二点，心地善良用在境界上，不是没有境界的时候而表征。七佛通偈说：「**诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。**」如果我们这样学习，大概就符合诸佛教化的意趣，要一直提醒自己这一点。

现在提到皈依法类属于共下士道的修心。共下士道分为了成就佛果所要学共下士道，这一点要很殷重强调，《现观庄严论》第四品提到：「**集摄而修三自行相，就是具相的菩萨道。**」所谓的「集摄而修」如果应用到道次第来讲就是，从《广论》的第一个字到最后一个字，或是说从宗大师所安立的学佛第一步依师之理开始，以下的每个法类，最开始修习时一定要安立「为利他成佛而学」任何的法类。换句话说，你是「为成佛利他」而修依师之理的，你是「为成佛利他」而修暇满的，你是「为成佛利他」

而修无常的，你是「为成佛利他」而修三恶道苦的，乃至皈依等。如果可以这样，那当下的法类，不管是大小、前后，都变成大乘道，上士道的支分。这一点很重要。

那我们当下也是一样，以大乘的意乐来讲。虽然说心中没有任何利他心跟菩提心，但是毕竟可以刻意造作，以往昔的习气跟师长的教化提起圆满的意乐，甚至包括做义工，动态的来讲，也是「为成佛利他」而做义工这样。这个意乐很重要。以这个意乐摄持着，去修当下每个善行。

这也是如此，就是要依着前面忆念自己的生命、暇身很快就面临死亡了，死无定期，死了之后不会「人死如灯灭」，还会以业力投生，业力投生的地方只有两个，就是轮回的善趣和恶趣，以我的业力，大概堕恶趣的几率极大，因此，必须进一步思惟自己的三恶道痛苦，因为思惟三恶道痛苦而产生怖畏，所以要寻求救护，因此真实生起皈依三宝的心。这样来契入皈依三宝。

怎么修学皈依三宝呢？就是要具足皈依的因，前面提到，要由衷地害怕自己的业报三恶道苦果，而一心相信三宝有能力救护我，出离三恶道苦，以这个因推动你去皈依三宝。同时必须认识到说，为什么佛法僧三宝有能力救护我呢？这一点不只是相信，而且要认识到说，佛法僧三宝确实有他的堪能救护我的理由跟能力的，这要想一想。既然三宝有能力，那我们就要好好皈依了。不是三宝不救，是我们信心不够了。

怎么来正行修行皈依之理呢？前提说分四点，要能够了知三宝的不同功德而皈依三宝，产生一种净信三宝的依赖心所，净信心所；这个不够，

还要去了知三宝的差别，六个差别之上来皈依三宝，知差别；再过来是要能够自誓愿，就是从今以后到不管生不管死，不管苦不管乐，今生来世，出家在家，秽土净土，内心都要想说，「佛宝是我的皈依导师，法宝是我的正皈依处，僧宝是我的皈依助伴」而对三宝启发信心；最后就是，既然如是承许，所以必须内心不再忆念外道三宝，而唯一依止在内道三宝上，并且言语上，也不说其他皈依处，内心真实承许唯一是由佛法僧才是究竟皈依处。这样来皈依三宝。这样皈依三宝之后，产生皈依心。

皈依心有很多功德。皈依心生起之后，还必须奉行皈依学处，才算是圆满。这里面提到个别学处和共同学处。所谓的个别学处，当然说法很多，我们以这个教授来讲，就是遮止跟奉行。好比说，皈依佛宝之后，不再以外道的大师为皈依境了；皈依法宝之后，就不会再伤害众生了；皈依僧宝之后，就不能跟毁谤三宝的人共住在一起了。奉行这一部分来讲就是说，皈依三宝之后，要把佛像当佛想；皈依法宝之后，要把佛经当法宝想；皈依僧宝之后，要把出家僧人当僧宝想。这是个别来讲。

共同学处分六点，就是依照三宝的差别功德而数数皈依；以及第二，忆念三宝恩泽而勤加供养，这是我们现在讲到的。

又若如是财物供养自无所集，无从他求，应于一切世界之中，所有如来诸供养具，以欢喜俱及于广大胜解俱心，周遍思惟，一切随喜少用功力，而修无量广大供养，摄集菩提广大资粮，恒常于此以真善心，起欢喜心，当勤修学。

承前所说，我们谈到十种供养，底下会提一下。那这边提到什么意思啊？这个之前主要是「有上供养」。各位知道什么叫「有上」吗？就是真实物质去供的叫「有上供养」。「有上」是说它是有个界限的，不是无上，叫「有上」。以物质供养是属于比较「有上」的，不是无上的。底下所讲到的类似于「无上供养」。「无上供养」主要是功德供养，或修行供养。懂不懂？功德或修行供养。用你所修行的功德供养三宝是最无上的供养。这样。《华严经》也讲：「诸供养中，法供养最。」有没有？各位知道的。

如是财物供养，如果自己都无所积集，因为过去世福报微劣，所以今生也比较贫困，资具不具啊，也不可能从别人而求得的话，那应该怎么办呢？就是要观想在十方，四方、四维、上下叫十方，东、南、西、北叫四方，东南、东北、西南、西北叫四维。上方、下方叫上下方。总共十方，都有十方佛安住。《阿弥陀经》不是讲这些吗？南方世界不是这样说吗？当然，十方可以涵摄六方的。不管怎么说，就是以十方三世的过去、现在、未来的世界中的所有如来，就是一切佛陀的供养具，我们可以用观想的，「欢喜俱」就是以很精进的欢喜心来摄持、来供养。还以「广大胜解俱心」，「胜解」就是我刚才讲的观想修、信解修。虔诚地忆持着，作意思惟，周遍思惟，十方世界的如来的供养具广大无量来做供养。或者，自己随喜十方世界众生供养如来的供养具，去随喜他也可以。

两点就是说，第一点就是用蕴心作意、思惟、观想，将十方世界在如来前的供养具，我们观想来供养也可以。第二点就是，至心随喜正在十方世界中于如来所广大供养的供养具，广大供养的法行，。「随喜少用功力」，就是自己因为资具不具而对自他的善根修欢喜心，叫「随喜」吧，



对不对？这个也是少用功力，可以积集无量广大供养。这个算是蛮善巧的。那这个提到说「无量广大供养」。

世亲菩萨的《俱舍论》说：「凡是任何善心，一定具有十种心所在一起的，含遍你每个善心的生起，一定有十个心所同俱的。」好比你对佛陀启发信心的时候，正现行的是信心心所，启发信心的时候，同时会启发十个善心所的。

第一，就是信心本身，造善业一定有信心的。第二，不放逸，一定有不放逸在一起的，不然你不会造善业。对不对？放逸就不会造善业。一定有不放逸在。第三，精进，精进在一起，精进心同俱才会做善业。第四，有轻安，轻安是什么？那个喜乐，身心的喜乐叫轻安。我们现在讲是少分的，因为从少分到圆满。轻安也有。第五，有舍心，一定有舍心的，不然你不会做善业。第六，有智慧在一起，你会做善业，表示有智慧啊，没有智慧不会造善业的，多少你会对三宝有信心都是有智慧嘛，少分智慧也有吧，所以智慧心所也在一起。第七，知惭，惭愧的惭，知道惭耻，有知惭愧。大概第八，有愧，叫知惭有愧。知惭有愧，就是说，一定要做善事，不过会不好意思，叫知惭愧。第九，不害，不损害，一定有不损害心才会造善行嘛。什么叫不害？没有贪，没有嗔，这样。第十，无痴，没有愚痴。

《俱舍论》说任何的善业善心一定同俱这十种善心所在一起造作。包括各位念个佛号，都是有这十个心所，只是量微小而已，位认同吧？念佛号是善心，以善心念佛是造善业，念佛号的时候，你从心里这样想，然后形之于口，你这一定有十种善心所在一起的。那害怕也是，因为你相信佛

陀能救你，里面有智慧啊？也有精进啊？

第二个我要补充的是，我刚才提到说，将十方世界如来的供养具悉做观想供养，这样有没有变偷盗啊？随喜当然可以啦，那观想供养可不可以呢？有没有变偷盗？为什么？就像把路边摊的花和水果拿来供养，算不算偷盗，没有买哦？邻居家的花朵伸到你家来，你观想供养有没有罪？

我想各位要确定一下，这个是观想，所以它第一点就是，它不是偷盗的心，是供养的心去做的，因此不构成偷盗。第二点，你这样观想，佛陀的供养具也不会减少，是吧？所以，因此不成偷盗。第三点，你这样做，佛会认同，表示是善业故，所以不成偷盗。我这样安立啦，各位认同吗？这个可以做哦，可以这样忆持的。不一定要很死板的，你眼前所有的去供养，那个太有限了。像山河大地，日月星辰，都可以供养。你看到美好的山河、风景，都可以供养三宝的，那是个心意。三宝本身当然不需要，主要是用这种因缘培养自己舍心，然后忆念皈依。各位不要以为在佛堂或是道场才这样做，那样就太狭隘了。

无主物，可以啊，都没有关系。因为看你什么是无主物？我刚才说路边的水果是有主物，可是它可以供养的理由在于，我们不是偷盗，我们是修善行，他也不会减少水果，是吧？无主物是我刚才所说的山河大地，共业所感的无主物，这个底下会解释一下为什么可以这样做的理由。无主物跟有主物是不一样的。但是，他人的有主物，如果你没有以盗取心而不会损坏它的话，也没有移动，也没有任何得减少的话，以供养心观想供养的话，可以的。以它是供养故，不是偷盗故，所以是善业。这个一般讲，以

恭敬故。

其实，严格讲，宽松讲，世尊不会在乎这个东西的，世尊在乎你的心是不是恒时具有供养心。我们讲最精妙的、最好的供养三宝，这是对的，供过之后不用供是说，我们恭敬，我们多换一些的意思，换新的表示我们的诚心，否则，你要吃十遍供十遍，佛会接受的，佛不在吃的不会吃的，他在乎你要以这个方式修行。你都要吃的，为什么不要供？我直接说啦。那既然不要供，就不要吃嘛，对不对？佛陀不会在乎这个东西，他是借这个方便，用这种方式，让你一直启发供养心，让你一直皈依三宝，佛陀就是需要你这样。相反的，如果洁癖啊，或者供过之后就不供，很执着，我想佛也不一定认为你很如法吧？当然，一般讲是表示诚意故，是可以这么做，好不好？那像供鬼神的不要供僧人，是有这种说法，因为，好比说，已经受高级的戒不要受低级的戒这种说法一样。这个有这种说法，一样这种道理，因为就是一个伦理嘛，整个佛教来讲，一个恭敬心啦。否则，其实如果你真的是虔诚供养的话，那个不会很重要的。

那这边提到说，「摄集菩提广大资粮」，这样子话就是说，你可以很容易得去随喜广大供养，自己可以观想的话呢，就可以积福，同时，圆满菩提资粮。恒常以这个真善心，什么叫「真善心」？就是指不染世间八风，还有三行圆满，具有法的意乐，比如说，你没有世间八风的想法去做供养心叫「真善心」。有的人是用计较、嫉妒而去供那个柱子，听过没有？很多寺院一个柱子二十万，那有的人是以嫉妒心去做的，竞争啊，嫉妒、我慢去做的，那个已经八风了，已经染污了，所以就不是真善心。

再过来比如说，你三行不圆满。所谓「三行」是指意乐要清净，加行时要清净，后行要清净，就是回向。以三行圆满做善事叫「真善心」。我们现在也难吧？我们有时候加行做的很好，那就没有回向啊；动机很好，不加行啊，这些都是「三行不圆满」。再比如说，要有法的意乐，主要是「三士道的意乐」。你没有三士道的意乐，大概很难的，不可能转向出世间。我们大概都是世间心比较多。总而言之就是，信心跟智慧摄持，叫「信智合一供养」，听过没有？具足信心，也有智慧，这样很好啊，就是「真善心」。然后，起欢喜心，对这个知功过而心生欢喜、好要，当勤修学，这样学。这个主要是意乐上要强调了。

又如《宝云经》及《建立三三昧耶经》所说：无主摄持诸华，果树及珍宝等，亦当供养。

这一点就是指无主物供养了，就是《宝云经》跟《建立三三昧耶经》（《三三昧耶经》是《三昧耶经》）所说的那个。无主物，比如我刚才提到说山河大地啊，日月星辰，或者野生的花果，可以供养。

那我问一下，为什么可以供养？要有个理由啊？献供有功德吧？你供养日月星辰有功德吧？供养整排路灯也是有功德的。不是说供灯在寺院才是供灯吧？我想也不是这样啦，那个是刻意造作供灯法会这样子。否则，路灯不是灯啊？那不可以供三宝吗？那为什么这些无主物可以供养？你凭什么可以供养国土啊？清净心故？那你这样讲的话，用清净心偷盗人家的东西也是清净心啊？不清净啊？那无主物为什么跟清净心有关系？清净心

就算供养？我现在讲不是意乐，我现在讲的是为什么无主物这个东西可以供养？我现在本身意乐当然要清净，对不对？共业所感，你们认为呢？共业所感，共什么业？什么共业？共造业所感的共果，对不对？往昔你在这个地方，比如这个娑婆世界，你受用这个情器世间，器世间是山河大地，情世间是众生，会有依报、正报的业报，是来自于共同所属、共同受用，就是具有能够看到，也可以一起受用这种业报嘛，我们叫能见业与受用业，这个很多吧？看得到，也用得到。这些我们大家一起共同受用的果报，可以供养的理由在于，世间的这些庄严物具，我们有一分业在里面的，我们也曾经造过一分共业在里面的，所以有关系，因此可以观想这些情器世间的无主物而广行供养，不成偷盗，不会变成偷盗。记住哦，是共业的关系，对。好不好？所以这个要善巧，你要有理由，不然怎么强调，我现在讲的不是意乐上，是主要是这个东西为什么可以供养的理由，你要安立出来啊？共业所感故。这样可以吗？当然你不能砍来用啊，砍来用变成违反《国土法》了，这不行。你可以观想说这个东西供养出去就好了，因为你不是自己私有故。所以记住，无主摄持也可以。

正行供养者，谓于下至构牛乳顷，精勤修习四无量心，四种法集，随念三宝，波罗蜜多，及能胜解甚深空性，无分别住，于净尸罗，起防护心，于菩提分，六度四摄，精勤修学。

「无分别住」，这个是「安住」的「住」，还是「智慧」的「智」啊？这个要想一想，因为我没有查藏文，不知道，这个话有点问题。

提到说，对三宝要「正行供养」。什么意思啊？就是「于下至」，最起码，「**构牛乳顷**」是挤牛奶的时间，很短吧？最起码、最少最少，我是解读为什么你知道吗？包括你造的善业时间非常短瞬，或者你造的善业量极为微小，这样叫「**下至构牛乳顷**」。做什么？「**精勤修习四无量心**」，慈悲喜舍，有没有？「愿一切众生得到乐及乐因，愿一切众生远离苦及苦因，愿一切众生常住无苦妙乐，愿一切众生远离亲疏爱憎、心安住平等舍。」这样，这么短时间去修习四无量心。还有「**四种法集**」就是四法印。什么叫四法印啊？可以讲一下吗？应该是说「**诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静。**」这是有个次第的？，从诸行无常而知苦，由知苦而知无我，由知无我而证涅槃，它有这个次第的。不管怎么说，就是「**四种法集**」叫四法印，还有就是很重要的中士道的教法。以及，「**随念三宝**」，就是忆念三宝的恩泽、功德而忆念三宝，这也是静态修习。还有「**波罗蜜多**」就是到彼岸，就是修习般若，比如说修习六度。

不过，各位记住，可以安立为「**波罗蜜多**」，像「**布施**」和「**布施度**」，这个「**度**」是「**波罗蜜多**」嘛，「**到彼岸**」。可以安立为「**度**」，一定要有菩提心摄持的。没有菩提心摄持的，你的「**布施**」不能叫「**布施度**」啊？顶多是随顺修学「**布施度**」，因为根本没有菩提心。像我们不能叫「**布施度**」，我们叫修集「**布施资粮**」吧？记住，这个「**波罗蜜多**」。

「**及能胜解甚深空性**」这是指忆持空性缘起的真实义了。这个要能够胜解空性义，来自于你要听师长教授空性的教法，你要闻思空性之理趣，然后把所闻思、闻知的空性义，多加思惟，才有可能哦。还有「**无分别住**」，我觉得如果讲「智慧」的「智」是见道位以上的了，如果说没有的话，就

是指禅定也可以，因为禅定也是「无分别住」的，这个看不出来，反正是止观了。以及「于净尸罗，起防护心」，这个戒包括我们修别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等。因为戒主要断伤害众生的心行，叫持戒。你懂吗？断除对众生的伤害行跟行为，所以起防护心。「于菩提分」，这个「菩提分」是指三十七道品，四念住、四正勤、四如意足、五根、无力、七觉支、八圣道那个。再过来是「六度四摄」，就是菩萨行。「精勤修学」，这样叫做「正行供养」。在这么短时间，可以如法相应，是最好的供养三宝了，叫「无上供养」。我觉得玛尔巴是上师，密勒日巴是弟子，密勒日巴跟上师说：「我一无所有，只有依教奉行供上师。」这很明显哦，现在人很容易，虽然他也是需要，可是执着外相的庄严为主，反而忽略了内心的相应修行，这个或许不是最好的，我觉得。不是不需要，不是最好的，因为如果两个都具足是圆满，如果没有的时候，其实空空如也还是可以修行的啊？因为修行是修行啊，只要你修心，将修心的功德供养给上师三宝，我想是最好的吧？各位还记得依师之理的加行依止法吗？第三个是不是依教奉行？很明显哦，所以各位都要记住，真的这个是主要的，而且，也唯一必须经由这一点来成就功德，否则，光靠那个外相的资具的很繁多、很庄严来装饰你的内心，也不一定的。我没有排斥，我是就事论事来讲，它不是最主要。如果有是圆满的。

若能由此十种供养供养三宝，应知是名圆满供养。

以上这十种，「若能由此十种供养供养三宝，应知是名圆满供养。」

什么叫「十种」？就是指无着菩萨《瑜伽师地论》说，可以看一百二十三页有，我念一下就好，它说：「亲供养真佛色身、现前供养、不现前供养者、自作供养者、叫他做供养、财物供养、恭敬供养、观想广大供养、无染（是指心清净）供养以及正行供养（是功德供养）。」有没有？这要记一记，这是从种类来讲的。从有上的到无上的，这两种可以集摄所有的这十种供养。

各位还记得吗，七支供养里面有第二支供养支有没有？我们修供养支的时候是说，我愿意以不具悭贪的供养心，将一切的有上供品、无上供品，供养上师三宝。所以，这个集摄完了，有上跟无上，对不对？主要是第十个最重要，就是正行供养是无上的，是功德供养，其他的大概是有上的。

由如是等，兴供养时，有六意乐，能于三宝随一之所，少分思惟，而生无量广大果利，一者无上大功德田，二者无上有大恩德，三者一切有情中尊，四者犹如邬昙妙华极难值遇，五者三千大千世界独一出现，六者一切世出世间圆满根本，作是思惟而设供养，此等是如《菩萨地》说而正摘录。

这很重要。就是，做以上十种不同种类的，当然就涵摄在有上、无上供养里面，这样做不同种类的供养时，「兴」是指普作供养的意思。「有六意乐」，以六种念头或想法去做的话，利益就很大。「能于三宝随一之所」就是指或者佛，或者法，或者僧之前，「少分思惟」，不要具相哦，不要量够，少分也可以，就可以「生无量广大果利」。这个可以看出来，



很清楚了，意乐是第一重要！佛法的功德取决于内心的意乐清净。

什么意乐啊？就是一者三宝或是佛宝是「无上大功德田」，这个很明显哦，所有的世间、出世间里面，最大的、最殊胜的集功德的资粮田，集资粮、集功德的胜田、福田就是三宝，这是无可怀疑的，因为功德最大故。

我们不谈意乐的话，供养众生和供养三宝来讲，供三宝的功德比较大，因为它的田比较殊胜，好比你一样下种，种在贫瘠的田上跟种在肥沃的田上，当然肥沃的田上比较容易长啊？意思是一样的，这不是差别相，不是分别心，这是实相。记住。不谈意乐的话，所以，三宝功德圆满，所以是最好的功德福田。越有修行，供养越有功德。各位认同吧？为什么大家争先恐后供上师啊？供师长啊？因为师长有修行，还是师长会有关爱的眼神对你啊？想一想哦。主要是，这个功德大小主要是取决意乐，但是田是有关系的啊。

第二就是「无上有大恩德」，要忆念说三宝是有无上大恩德，因为这个世界来讲，轮回长夜漫漫，靠三宝明灯照亮，苦海慈航也是三宝，所以，没有三宝，众生眼歿，人天眼歿。还好，以三宝的恩泽，让我们心中启发一念善心。《入行论》提到说，众生的善念像黑暗中的闪电，恶念像黑暗的黑夜，闪电一刹那消逝疾过，黑夜漫漫，恶念比较多。会产生善念的一刹那间，也是三宝的加持有关系的，多少间接、直接的关系，所以要忆念三宝恩泽而供养三宝的，这很需要。我们不要太狂妄，以为一切是自造自受，因为是由多因多缘而感一果的，对不对？你当然有善根，可是，你的善根启发者是谁？还有，上下福田当所缘境让你去造善业的，很多缘的，

不是你有善心就够。都是靠有情和三宝的恩泽而有。所以要忆念三宝是无上恩德者而去供养。

第三三宝原来是「一切有情中尊」，就是「皈依佛两足尊」，有没有？「两足」当然解释很多，比如天中天啊，人中人，这样讲，佛陀是天中天、人中人，对不对？天人师，也对，那这个是最尊胜的，因为他是已经在有情里面四生慈父、三界导师，以及他已经破了二障、断了二障、圆满二资粮，所以最殊胜，要这样忆念。

第四是「犹如邬昙妙华极难值遇」，据说类似于我们说铁树不开花那种情况的。「邬昙妙华」有时候翻译为「乌巴拉花」，是「优昙妙华」，「华」是「花」的意思。这个花很少开花，很难值遇，好比黑暗劫和光明劫一样的。三宝降世叫光明劫，三宝不住世叫黑暗劫。还有成住坏空成劫、住劫、坏劫、空劫，好比说从释迦牟尼佛到弥勒佛之间，娑婆世界就没有导师降世，可以有人成佛，但是没有人示现成佛来度众生，这么长时间之内。这个就要想一想，无始生死当中，三宝不是随便可得，大概会跟众生的业力、三宝的祈愿有关系的。三宝的愿力、众生的业力和合才形成，感得三宝的降世。相反的，当众生的业力不需要，众生造业都不需要三宝的时候，三宝隐没于世间，真的不是时常都可以学佛的，我们说「佛法难闻，人身难得」真的是这样，要想一想。不想就觉得「这个也没什么」，其实，那是你目光如豆！因为你看得太近了，往长远想的话，大部分都住三恶道了，因为不可能解脱嘛，那大部分都住三恶道，很少住善趣的，住三恶道有三宝也没用，本身内缘不具足，外缘有具足没用的。我们还好，我们还有点外缘具足，三宝降世，内缘也具足，得到暇身，所以，要以这种很稀

贵想来供养三宝。

第五是「三千大千世界独一无二出现」，在这么多的小千、中千、大千世界独一无二出现于世间。听过没有那种说法？

第六是三宝原来是「一切世间善妙跟圆满的根本」，也是「一切出世间圆满功德的根本」。确实如此，从短暂的增上生利益也靠三宝吧？究竟的决定胜的解脱、成佛吧，也依止三宝而得吧？所以要这样想去供养三宝。

「作是思惟而设供养，此等是如《菩萨地》说而正摘录。」就是无着菩萨的《菩萨地》所说，那宗大师也从这边引用这个无着菩萨的著作来证成这一点。

恒常时中，于如是等随应而行，若遇佳节及大时会，当随力能修妙供养。

「随应而行」这四个字很重要。「若遇佳节及大时会，当随力能修妙供养。」这个也很重要。就是说，分两点，平常跟特别时节。

平常要常常思惟三宝的差别功德，数数作供养，我们讲过很多了，有上的，无上的，从内心意乐的强调，到重视外在加行，「恒常时中」如是「随应而行」，就是以你的因缘、条件、能力、心思去造作。以我来讲，我都会这样五点观想来供养。比如，第一，供品要加持一下。供品要观想一下，比如我常观想三特色，「供品三特色」。比如眼前是饭菜，「质」来讲，这个饭菜的本质是道次第功德，外相是最可爱的饭菜，作用可以让供养的对方受用之后起乐受，要这样观想嘛，这个饭菜的「质」。「量」

就要幻化成普贤如云供海。「**普贤供海**」的做法就是那个光，比如一尊佛像坐莲花上放光，是不是佛光万照？每个光芒又一朵莲花，上面又坐着很多供品，又放光芒，这样，无穷一直幻化，幻到头脑会很昏昏的，这样会不会？这叫「普贤供海」是这样观想的。这是观想哦，一层一层的光芒，光芒的芒端又一个供品，然后一直幻化这样。你想想看，一尊有很多光芒之端，每个端又有很多芒端，这样一直无限，叫「**普贤供云海**」广增。

第一个是强调供品的质量加持。

第二个一定要好好观想「**上所缘**」，你要供养谁，要明现在前方，比如说我的上师，还有三宝，现前三宝还有他方世界的三宝，现前跟非现前嘛，这么多的所缘境，最好忆念功德去供养。

第三个思惟一下所缘境就是众生，你要带众生作，地狱道、天道很多众生都没有福报，障碍很重，我们的亲友也是吧？缘念一下，陪他们来做这样，这「**下所缘**」要忆念好。

第四就是意乐了。至于意乐要想一下出离心啦，菩提心啦，还有刚才讲的六种意乐啊，来供三宝。这样五个弄好之后，就开始好好地供养佛、供养法、供养僧这样，最后是回向，愿此供养功德回向我赶快怎么样怎么样这样。这样会不会？我大概都这样做的，要两三分钟，这样比较好吧，我觉得那个内容就比较具体。

「**若遇佳节及大时会，当随力能修妙供养。**」比如说，我们在西藏、藏传，把农历的四月十五号安立为佛陀降生日、佛陀成道日、佛陀涅槃日，同一天，所以，四月份造善业倍增，乘以十万倍。寺庙附近很多乞丐就那

个时候会蜂拥而至在路边露宿，一个月都露宿，他们知道那个时候藏人会天天供养。因为这个部分需要钱，那个部分需要贪功德嘛。讲不好听就这样，所以互相成就这样子。我们这也是这样子，我们汉传当然有他的安立点，佛菩萨的圣诞啊供养，还有宗大师的圆寂日我们都会供灯，当然是藏传。汉传也很多的啊，也可以供养、供灯之类的。这个时候做，有特别加持力哦，这个时候都是可以随力妙供养的。总而言之就是，不止啊，你可以上供啊，像我们初一、十五不是上供吗？类似那是特别佳节，类似这样，或者六斋日也可以啊，六斋日这些特别时间之类去供养。

有一点，我是建议各位在很大的法会里面供养，就像海水一滴一样，你跟它融入在一起，然后大家广增，成就这个重大因缘。你要各位知道，那个不是你可以一个人独立生起的，那是很多人众缘和合的力量是不太一样。那不一定强调多，意乐要强调一下。那这个时候你可以海水一滴要滴一下，这样会不会？这是平常的修行跟特别的时候修行。你要有物质，你要放一点荟供，放进去物质一点，或者钱，或者供品，供一下，你不一定多，可是，你这个是成就大法会，类似我们叫打斋。打斋当然不一定打钱了，有很多方式的嘛，可以做义工，可以付出劳力，可以付出微笑，可以付出随喜，可以来帮助不懂的人怎么拜，类似这些都属于广义的。这边不一样，因为它的力量不一样，这还是有不同之处。那主要还是意乐了。

复次恒须受饮食故，尔时若能首先供养无间缺者，少用功力，而能圆满众多资粮，故随受用净水以上，应以先首至心供养。

这是总结。就是皈依三宝之后第二点就是什么？忆念三宝恩泽而时时乃至嚼噉时时供养，所以说「恒须」，因为我们欲界众生都必须受用三餐的啊，至多是过午不食而已，这些我们都需要用的，我们不是上二界众生有禅定，必须要睡觉，必须要吃饭，所以用这种方式来修行。做必须做，那要怎么做？用佛法来做比较好。所以「尔时若能首先供养无间缺者」，就是没有间断地这样去随着串习力养成习惯，养成我刚刚讲的五点有没有？那个内容去供养的话，底下讲的，「少用功力，而能圆满众多资粮」，你不一定要可以做什么的，不需要一定要打什么罗汉大斋，可是修行不是在寺院而已，一定要落实在你的生活中，结合在一起。最好的办法之一就是饮食，因为你不能不饮食。饮食养成习惯，每天就这样供养啊，可以满足很多资粮的，很方便，因此「随受用净水以上」就是喝一口水以上，都要拿起来放在这边供养一下，有个师姐和我说：「喝完才想到。」我说那也可以供，先喝再供也可以啦，佛陀也都-00:51:34。

回向是有功德才可以回向，回施转向。当然，你吃进去了，后来想到，也还是可以供养，因为佛不会介意的，至少你有做，那之前是最好，因为先上供下施。正经八百这样是吗？看情况啦，不需要烦恼别人的想法哦，这个也不重要，我觉得观想就很重要，因为主要就是你要喝嘛，要喝的话总是有个动作的，那可以做的。

在藏传很强调这一部分，比如说我们听经的时候有四小时，第二小时的时候会每个人倒茶，你不能先喝的，开始倒完之后，大家开始唱供养偈才喝的。你根本不知道就先喝掉了，表示真的是没有什么修行，没有人这样的啦。汉传我不知道，不管怎么样，你一定要想办法说「对三宝的想法

很重视」嘛，所以你才会想到供养啊？你把三宝当成第一要务，所以你才会想到任何时候都要缘它造善业啊，这个习惯就很好了啊，不会困难的。广、略随个人方便，但是要做。

这有没有问题？很困难吗？是不做而已哦。你常常吃什么？早餐供养，对啊？早餐吃什么？早课你可以供养啊，那是供茶。供茶的时候是供茶，吃饭的时候是供养吃饭，反正每个时候都要供养的，就是好东西都要供养的。养成去寺院也布施，在家里也做啊，就是每个时候，既然你要受用，就供养。不是做点在佛陀做给佛看的吧？我想不是这样。

现前物，你所拥有的东西，至诚地这样子忆念刚才我讲的那几个内容去做，这个是好事，不会说这样就饿坏肚子啊，可以幻化无量啊，本来那个东西你也不是说刻意悭吝，而是说因缘不具故，所以买这些东西，你的心是这样子的话，三宝不会介意的，因为你的心是正念，然后你又乘以无限，幻化广大，我想佛会欢喜。这个就不要介意多寡，如果不是刻意悭贪，或是能够做到而不做的话，是不好啦。有能力做而不做，是不好啦。如果没有能力做，或者你没有悭贪的话，那这个没关系啊。

有一次我听的也是听起来很丢脸的事情，是出家人的事情，好几年前了，在下密院，南印度，尊者讲那个密法，我去听啦。尊者是住很高的楼上，他那个是窗帘盖着，我们是看上看不到，他看到下面是看得到的。那倒茶，就是早斋，我们都在那边等着供养，寺院叫大家在那边等吃。法师拿钵嘛，在家众也来，在家众也可以吃的，因为他是法会的一员嘛，那是真的法会信众就可以供养这样，所以，在家众也可以拿碗倒茶。那就是倒

啊，倒完之后呢，尊者从上面看下来，他看到出家众根本就没有供养就吃了，那个在家众这样东方、西方、北方供很久才喝了，出家众已经变成一个生活习惯，这不好啊。他提出来讲说：「被我看到了。」真的不能这样子哦，这样久了之后，会变麻痹。所以这个要常常提醒自己啊，说起来也很容易，习惯就好。说起来也很困难，你不做就很困难。

此复非以糕之瘵处，菜叶黄处，是须择其妙者而供。

前面讲到供养的物跟供养的加行，现在讲供养物的选择。那怎么选择呢？就是说不是用糕饼的「瘵处」，就是长霉来供养，菜叶已经枯黄了来供养，不能不要的我没地方堆，当垃圾去处理给三宝，推给三宝，这样不行，这个意乐已经不好了。「妙」是精妙，现在精品店、精妙那种东西，最好的，必须简择最精美的，还没受用的那部分献供，供养。其实，我觉得对众生也要这样，因为，至少不是最好的，也不能比你更坏嘛，你有他就有了，你吃什么他吃什么，这样比较好，对众生尽可能这样做。

又供茶时，现一切人，如洒扬尘，唯弹少许，不成供养，是霞惹瓦语录中出。

当下的主题是供养物的问题，前面提到供养物要选择最精美的，这一段提到说，你不能供茶的时候弹一点茶这样子。「又供茶时如洒扬尘」，好像洒灰尘，沾一下就洒上去，这样不会变供养。意思是说，你根本没有诚意，你根本用的太少了，就是-00:58:19-罢了，其实你本身没有、内心也



不是那么殷重，物质也太少了。

洒净不是供养，洒净是修法了。不然你要洒净这样整瓶倒是不是？那不是供养了。我们现在是整杯给，整杯，先给三宝喝，自己再喝嘛是不是这样？这个是要想一想的，我觉得是三宝第一。

有时候我跟各位讲，有个盲点就是，太熟之后变顺口溜，会变成例行公事。像在藏传就会这样，供养都会念佛怎么样，法怎么样，僧怎样，还有供养宗大师这样。我看他们念的好像很快，背的很熟。到底有没有观想，有没有缘念，我不知道。或许他们都有，一提就有吧？但是我觉得，如果变成顺口溜是不好的哦。像我们现在「供养佛、供养法、供养僧、供养众生」，念的可真熟啊？内心有那种想法吗？有，就好了；没有，就可以播录音机了。这个久了之后会变成缺点哦。要看自己有没有那个意乐、诚意要想一想。

那这个说供茶时弹那么少，注意到，它告诉我们什么？就是你可以有供那么多，你不供，说：「我没有福报啦，我只有献出这么一点点啦。」那就是等于说你欺骗三宝啊，没有诚意啊。

事实上，圆满而言之，须有意乐，也要有事行的，也要有加行的，不能说只能强调意乐嘛。既然你意乐清净，你为什么供？这已经可以破除不加行的一个缺点了。对不对？你既然意乐有，为什么不供养呢？哦，你说意乐就好了，是不是？意乐好，是说，我们没有东西，那不得不。你既然有意乐，又有东西，为什么不供？那表示你的意乐是假的嘛，所以我没有说不要加行呢，我是说要具有清净意乐的加行，是对的，这样说的，好

不好？这要想一想。那底下是比喻。

譬如有一极肥沃田，至下种时而不种，任其荒芜，如是废止，实生不忍，如是能生若现若后一切善乐，最胜福田。于其四季一切时中，常恒无间，堪种一切善乐种子，复应于此如经说云：「当以信犁，耕耘福田。」若未能作，至极堪惜，

这很明白告诉我们：「三宝福田，信心耕耘」，感得福报的果实，要信心播种耕耘。我们看，这是指世间比喻来讲，有一个很肥沃的田，播种时你不播种，荒芜，当然不会感果，因为因缘不具故。要有种子，也要人播种，也要有阳光、水分浇灌嘛，比喻三宝福田是很良田啊，要有信心去播种，然后去灌溉，去布施、供养，才会感得福报。比喻说「如是」，就像这样，能够生起「若现」是现在世、今生，能够生起今生短暂的，或是来世以上一切的善乐，这个善乐我们直接讲就是善业跟安乐，不过，有时候善是属于短暂的，乐是属于究竟的，那当然看怎么安立，就是增上生和决定胜而已了，不管怎么说就是能够产生现在、后来一切的妙善之乐或是果报的最胜福田就是三宝，因为它有功德故。

这个「四季一切时中」就是任何时候，包括一天里面白天、晚上，我刚才说过了，出家也好，在家也好，净土也好，秽土也好，生也好，死也好，今生也好，来世也好，反正三宝福田都在，三宝一直在这世间的你没有信心，三宝不现起；你一有信心，三宝就现前啦，两照的。

这个「一切时中」能够「常恒无间」去堪种一切种子的地方就是三宝

这个地方，所以应该怎么做？像佛经说的「当以信犁」来耕耘，来犁田，犁这个福田。犁什么福田？犁三宝福田。换句话说，对这三宝福田，要以信心来造作福业。「若未能作」如果不能这么做，太可惜了！为什么呢？因为，第一个三宝不常在；第二个三宝已住世。既然那么稀贵，又遭逢降世间了，而对三宝造作善业一定有福报，你不做那是不是可惜啊？

所以说，「上信心的上加持，中信心得中加持，下品信心得下品加持，不信心不入加持」是吧？这段佛经告诉你什么？「依信培福，依福发慧，依慧再培福」这个过程，你知道吗？这个懂不懂？就是缘三宝要去培福，信心嘛，那培福之后，要开发智慧，有智慧之后再培福，更不一样。这样才是重点。

各位很喜欢做义工，是好事，是非常好的事情，既然要做就好好做，做的时候就要有信心来造作，然后意乐要清净，目的还是要开发智慧、福报。

故如《赞应赞》云：「如尊之福田，三世间非有，施处尊第一，是净令座净，犹如虚空界，横竖无边际，于尊为利害，异熟无尽际。」

这是引用宗大师教说，再引用龙树菩萨的《赞应赞》来证成。

「如尊」，「尊」是指世尊，就是佛陀这样的福田。「三世」是过去、现在、未来还是指？「三世间」是什么？什么叫「三世间非有」。「世间」不是「世」呢，不是「三世」。

「三世间」两个说法，第一个是指地下龙的世间、地表人的世间、地上天的世间。或者指欲界、色界、无色界叫「三世间」，就是三界。像世尊这样的福田在三界已经没有了，超出一切世间的天神外道是决定的，以功德殊胜故、圆满故。

「施处」是布施的地方，我们的世尊最好，最为殊胜了，以最胜田故。「是净令座净」是说，由这样的清净胜田可以让你修行清净，「是净令座净」是说由这样清净的胜田可以让你修行清净。那怎么清净？

「犹如虚空界，横竖无边际」这么清净，就是说，福报以信心缘着这样福田而修的福报就是遍虚空尽法界不能容受。

总之，「于尊」就是缘着世尊、缘着佛陀去造利益性的业行以及伤害性的业行，「异熟」，什么「异熟」？善恶异熟、苦乐异熟「无尽际」。

虽然说嗔心佛陀也会被得度，可是嗔心佛陀果报是不可思议的恶业，所以像对上师、菩萨、父母、有德者，佛、三宝这些特别的田，如果你随便造善、造恶，功德、过失是不一样的，很大。

有的人无知，越学佛越造恶业还不知道，是因为第一个他是真的无知，第二个是邪知。什么叫邪知？以错为对。他这样认定是对的，实际上是错的，他不知道，然后一直在三宝当中造邪见的业，然后，以这个邪知支配他的想法去造事情。这个很严重，好比说相似法这种的。无知也很多，因为不懂佛法，懵懵懂懂地行善，这样的话当然无知而造，本来是造善的，变成是造恶业，有可能这样子，要很小心。我们没有人是刻意的，但是因为无知和邪知，有可能的。所以，你没有好好了解法义会偏掉。法义的道理

解，无非教你怎么修行的方式而已，指导你修行的方便。

于最胜田，尚不见如庸俗之田，此是我等无贤善相，故一切时，当勤精进供养三宝。

这个是三宝的最殊胜福田，如果他的价值跟功德，你的善根跟恶见较量于三宝，那个世间庸俗之田还更好的话，三宝的福田不如世间的庸俗田哦。

庸俗田我们可以两个定义，就是一般的田地，有没有？播种的田地是得庄稼的嘛，叫「庸俗之田」，那可以透过播种得庄稼；第二个解释是比较广义的，贪图世间法的利益叫「庸俗田」，你在那边播种种半天，就是说，以这个当全部这样子的话，为当作你今生全部一切的话，那就是你没有看到三宝福田比庸俗田更好啦。这两个意义主要是后面那个严重。

各位是不是一直在种庸俗田？种的很勤快，披星戴月，宿夜菲懈，但是能看得到什么收获？不过有得就有失，当然都是有漏的。对于三宝福田，你不能说福报看不到就没有，因为存来世银行会生利息，来世就可以提领善业跟果报。福报不是说看到就有，看不到就没有。特别是好福报不是马上就看得到的。既然好，就不会那么容易看到了对不对？不是没有，要相信业果。

说起来，我们真的是没有「贤善相」，没有善根相，不知功过，颠倒取舍，没有真正的信心，见到佛也没有利益，佛世不是有善星比丘吗？看佛是伪君子，上师三宝可以来入你的心加持你，主要取决于自己要有一点

信心跟信解的。功过要知道，我相信生命危险了，利益丧失了，还是不退对三宝的信心。信心是没有那么不坏啦，不退信是没有，但至少呢，厉害关头也不会说要放掉三宝。你叫我不学佛，我办不到；你教我不要工作，我可以。如果两个让我选择一个，我选学佛，这是信心。换作各位可能要犹豫半天，表示你有问题是决定的，很清楚，这是没有什么善根相。

**「故一切时，当勤精进供养三宝」**，这当然是特指供养而言，要好好去集资粮。

若如是行，由于胜田种善根力，于诸道次，慧力增长。故于听闻不能持文，思惟不能解义，修习相续不生，慧力至极微劣之时，依福田力，是要教授。

**「若如是行，由于胜田种善根力，于诸道次，慧力增长。」**到这里，底下是很重要一段话。**「故于听闻不能持文，思惟不能解义，修习相续不生，慧力至极微劣之时，依福田力，是要教授。」**这段话各位要记起来，这是宗大师的口诀，如上所说依教奉行，对于殊胜福田三宝就可以种植善根力，因为有福报，所以易于相应功德，易于开发智慧。这个福报是助行，助缘。

**「诸道次，慧力增长」**，通达、证悟、生起道次第功德就容易，「未生令生起，已生令增长」就不会困难。

我真的看到这个现象，同样的同班学员，讲同样的话，有的人听三遍，有的人听一遍就明白了。然后有的人准备十小时，有的人准备一小时就够

了。你说怎么回事呢？慧力太弱啦，慧力的胜劣差别不同。

各位知道「事倍功半」跟「事半功倍」对不对？你会弄很辛苦还弄不出来，就是在修行上，记忆文词都是如此，就是障碍很重，福报也不够，主要是过去世对智慧那一部分都很陌生，所以显得钝钝的。各位有没有这种情况？那个头这样敲一敲，好像也不会怎么灵聪的，那个开不窍的感觉，怎么讲都讲不听，怎么回事？我已经深入浅出，浅出深入，广说，略说，讲者的问题是不是？那就听不懂国语？人的头脑怎么回事呢？这说明是要培养的。

以我个人来讲，当然我很坏、很差，但观待十五年前和十五年后比较，远一点比较看得出来差别，有点变化的。这个变化来自于我这之间有加强一些因缘，比如说学习，师长前好好地学习师长的教授，解释佛经的教授，让我懂一些，再用心思惟，我就累积一些去除无知的智能，是这样来的啊！

各位可能是没有这种加行的结果，当然，过去世也没有什么善习，这部分也很弱，今生再没有加行，这种模样太自然不过的事情了！还怪说：佛法很难。当然难了，对你是很困难的。不造作新因缘，怎么会不困难呢？这一方面是你正方便、智慧力培养的方便没有，太少！一部分是福报不够、障碍很重，主要是这两个因素，其他多祈求三宝、多发愿那是助行。说起来我们也不是很用功，所以开发智慧也不是很容易啦。

不过我跟各位讲，我们都一样，都无始轮回，我们都一样大，你知道吗？我们人生都一样大，无始到现在，各位贵庚啊？不会比我还老啦，也不会比我还年轻，我们一样大，到目前为止，轮回到现在，有没有？相拼

啊，这样拼，每一世这样拼到现在，是这一世这个模样，那下一世还会继续延续的。你今生不学，来世还要学，就这个样子啦。反正，你一定要克服这个问题，把那个补足。那你因为以前没有因缘，会很辛苦，那辛苦是一定要突破的，因为以后来是辛苦。各位要有这种观念哦，不要说「算了啦」。来世还是要这样子好好努力做的啦，不可能说今生不学，来世就会啊，没有那种事情！所以我觉得，还是要好好学哦。

讲回来就是说，有信心去供养三宝就有福报，有福报就助缘具足，道次第的慧力、证悟啦，生起比较容易，所以宗大师说：「**思惟时不能解义**」如果在听闻佛法的时候不能忆持文词跟文义，「听闻不能够记住文词」像我们是不是记不住？背不起来忘性很重，「**器穿漏**」很严重，然后「**思惟时不能解义**」不能通达，定解不能生起来。

像各位有这种情况，大概了解有；讲理由没有！一问就倒。问说为什么？你怎么问那么多？那实在是你没有理由的话，等于是疯子的话，你知道这话是谁说的啊？月称菩萨说的。

月称菩萨说：「**安立不具理由之语是疯语。**」你的话根本没有理由，我为什么要相信你？等于是你自己去成立它的时候，也没有理由，然后，依样画葫芦，我觉得叫「**不得解义**」，你根本没有理解，了解，而不定解。了解不容易的，定解更困难。那你不定解，不会证悟，因为证悟随顺于定解而有。证悟一定要来自于定解的。定解是「**他不能夺**」那叫定解。

如果有这种情况，思惟了半天就是无法了解很深刻。然后，第一个是闻嘛，再过来是思，那修。「修习时心中不生起功德」，「相续不生」，



不生功德啦。闻、思、修障碍蛮大的时候呢，慧力很微劣的时候，要依福田力哦，就要好好地供养三宝啦，多培福啦，多信解啦。这是教授哦，方法。让你可以达成圆满的闻思修，破除闻思修的障碍，主要方便是一个是助缘要好好地对三宝上供下施、积福，一个是要正行投入闻思修的生起方便，比如说闻法，要听法，这些要多思惟。

这个本身，修不修我不敢怎么说，因为那个如果是菩萨做义工，是福慧双修的，对不起，看什么人去做的。如果像我们这种凡夫的话，像我这种业重、福轻的人，如我者，大概我连一点有漏的福都没有很多啦，因为都的心也不是很清净啦。那这样的话，就是有漏的福报也有一点点，因为你是毕竟呢，你心不是那么清净，然后缘的是福田，然后做福业嘛，当然，这个福报很微劣，有漏的，搞不好是世间福也可能。

那你说开智慧，我觉得是缘之意哦，那是远因，不是近因。要开智慧的近因，是要投入闻思修正法，正确地动机清净，投入依止上师，学习经教，闻思修正法，才是开智慧的主要的方便。这是我敢说的，其他都是助行啦，好不好？助行哦。单靠做义工开智慧是很难。以前有大德有这样的，古代我们汉传很多这样，晒个佛经，有没有，出坡啊，洗碗啊，典座，有没有，开智慧有没有？那个是以前累积够了，不可能只有这样开智慧的。他是以这个缘来苦行，以这个缘来破除、引发他过去的习气而开智慧的。如果像我们这种都没有任何熏习，然后就这样做，不可能的，它会积累福报，开智慧还早呢。这样佛法太容易啦？是吧？我没有说这个不重要，我是说，就开发智慧而言之，好比说你要对空性义、无常法的通达证悟的话，你不去闻思无常是什么、空性是什么，怎么可能证啊？不是在那边做义工

就可以证吧？我想，除非你过去世有修，或是有习气啊？

各位，我讲个实话，像我们师长啊，他可能六十年都在闻思修正法，你知道，才说那些智慧啊，他说：「越学越觉得佛法很深广。」你看他这样说啊？那我们，我们有六十年吗？他们就是这样子天天熏习教法呢，还不可能说通达哦，只是说：「我每天每日依着教授而闻思修时，至少去除对某些发的无知了。」去无知，得智慧嘛，对不对？因为智慧是通达的意思，抉择、明白的意思，他既然已经把一些无知分分去除的话，就分分开智慧啊？智慧不是一下开的，是看什么对象跟次第累积的，这个很重要，各位一定要正行具足，正、助要一起配合比较好。这是我的看法啦，这个怎样？算是回答了，那我们再看。

「解」是为了「行」的，你讲的话把「解行」分家。「解」是为了作为「行」的指导，怎么行要靠解啊？对啊，你不「解」，你所「行」的是凭什么而安立的？你怎么知道你所「行」的是对而圆满？这个讲实际，比如你做个供养，你怎么知道怎么供养？难道这样摆一下就供养，是不是？那太容易啦？不是这样吧，我想它一定要有一些内容的吧？它告诉你要怎么对三宝有信心，怎么忆念它的恩泽，你一定要知道的啊？那来自于了解吧？所谓了解无非帮助你怎么修行而已啊？你把「解行」分家是吗？我不觉得是这样。是有些说，有些「解」暂时做不到，我认同；有些「解」是马上可以做得到的。你要这样分。因为佛道很深广啊，你不可能说每教化，你就要「知道便做到」嘛。「知道便做到」还得了？！那各位，就好办了，对不对？因为有些是条件不到，有些是佛道后面的功德，我们了解一下而已，有些是慢慢当下可以修行的，这个要分这样。但是，不管怎么「解」，

都是无非帮助你「行」啊？只是「现前行」跟「愿境行」而已，两个，这要记住哦，「现前行」跟「愿境行」。「愿境」，听过没有？发愿的愿境。没听过「愿境」这两个字啊？《广论》都讲过啦？暂时不能做，当做「愿境」的那个「愿境」啊？不是「远景」啊？「境界」的「境」哪。「愿境行」就是将来行。那「现前行」是当下做。这两个要分出来哦，会不会？那我们看哦。

如是亦如吉祥敬母云：「作诗大善根，我慧依尊故，如夏季江河，虽小极增长。」

这是那个在意印度的祖师「敬母」，是马鸣菩萨。马鸣菩萨说「作诗大善根」，这个「诗」我没有查藏文，是「是」还是「诗」哦，我不知道对不对，这个字，那我不知道他什么意思，「作诗大善根」什么意思啊？就是它能够生起这样的大善根吗？那我以这样的大善根呢，我的智慧「依尊故」，就是我依着世尊三宝生起信心、累积福报而开发智慧，那就可以渐渐增长。什么意思啊？比如夏季江河，源头很小，到了海边就很广大，有没有？就是这样慢慢子增长广大啦。意思说，缘三宝可以间接地圆满福慧资粮。

又如说云：「供养亦复不赖其物，是在自信。」若有信心，用曼陀罗及诸净水，并无主摄诸供具等，皆可供养，无余财物，应如是行。

这个讲无主物的时候，没有东西的时候，就是没有供品的时候，它说，

供养的时候也不一定要依赖外面的资具啦，主要在于自信心要具足。我说过，「内具信心，外具资具」是圆满。如果要选择一个，以内心的净信心为主。好不好？那最下劣就是说，应该是分四等啦，好不好？具有信心跟资具是圆满、同俱；只有信心，没有资具，是中等；没有信心，只有资具，是下劣的；两个都没有，那就不用谈了。对不对？这分四个来讲。那这里面提到说，中等的就是说一定要仰赖信心的。

那提到说，「若有信心，用曼陀罗」就是曼达，有没有，献曼达，「及诸净水」这些，还有「无主物摄」持当「供具」啊，也可以供养哦。这个有一个公案，你知道吗？以前我听说过一个公案是说，有一个依师之理很具相的弟子，他很贫穷。然后，有一次他跟师长分别很久。师长有一次来看他怎么修啊，他那时候还在山上修行，没东西哦。他就用泥土泡一泡尿哦，泥土和成曼达这样，就供，供给上师。你看，那个根本就是污秽之物，可是，他没东西啊，他以很这个很恭敬之上，然后将眼前的微劣资具啊，具足信心做庄严，就供养上师呢。上师也接受了。还有像什么，那个《般若经》讲的，常啼菩萨不是刺血吗？各位听过没有？刺血那个洒扫嘛，为那个法胜论师做那个求法，他洒扫净地用刺血这样子哦。这个是他那个心就是很强的。不一定要有什么供具，我觉得主要是意乐哦。这个像阿育王不是前世供沙吗？感得阿育王国王的果报吗？还有很多佛世也是这样子的哦。像那个贫女一灯吧，各位听过没有？贫女一灯的公案哦，那个灯不会熄灭。她的信心多强烈啊，所以，太虔诚了，以至于供品功德无量。所以，可以这么做的哦，如果没有的时候。底下说「无余」是没有其他的财物时，应这么做。有财物时，当另当别论，要加行啊。如果没有，可以

这么做，是这么说。

如现实有，而不能舍，作是念云：「我无福德极贫穷，诸余供财我悉无。」等同博朵瓦云：「于一稔螺杯中，略掷少许香草，念云：旃檀冰片妙香水，是诸生盲欺明眼者。」

这个底下是很好听的话，文字也很好听，物质更好，只是少少的香草而已。这个是不对的。它提到说，假如相反的，你现在有实有的东西，就是真的有实有的物质，你确实有供品，然后，你不能施設，你没有去做正行的、加行的供养，然后怎么念啊？「哎呀，三宝啊，我没有福报，我很贫穷，我没什么好供，我什么都没有。」那个话不是欺骗吗？这个不行哦。这个话变成说，博朵瓦说的，在一个很污秽的那个杯子里面，抛少许的香草，念一些：「这是妙香水哦，这是旃檀冰片哦。」你这样子有东西，那你这样子供那么不好的东西，念那么好的文词，叫「生盲欺明眼者」，这个很严重哦。明明自己有钱，而又说：「自己由业力故，我是无福之人，我没有财力供财，我愿意将自己身躯、受用、钱变化供养，我只好用这个身口意供养。」哎，明明是有东西而讲这些话，是瞎人欺负明眼人。

它说两个条件，第一个，你要记住哦，意乐第一，对不对？意乐第一。第二个，具足意乐之上呢，你有东西，要供。好不好？有东西，你不供，错的。第三个，还有一个特别的，就是你都没有执照，没有悭贪，你可以用定力观想，变化供养，也可以。这是特别的。好不好？这样子，这个各位要记住哦。因为我想，你从修随喜的供养不能在自己明明有资具可以

布施、供养的时候，你观想说的话，就是欺骗人家哦。像那个很多寺院都这样的，很多菩萨都这样。那个行堂很辛苦，典座很辛苦。他们不做，就一张嘴巴随喜人家做，功德很大，其实他内心根本不想做的。那个不对的哦！因为随喜除了有「欢喜」，还有「效学」的意思哦。对不对？你说到人家供养很好的时候，你自己要做啊，也是要做的，不能是一张嘴巴这样。佛也不是要受用你东西，他是靠这种方式来成就你的舍心跟增长福德吧？你不做，当然自己损失啊？事实上，也是欺骗嘛，因为事实上你可以供养啊？我觉得会这样做，多少有悭贪，是吧？多少有悭贪呢。你不全供养，你可以少分供养。

又如朴穹瓦云：「我于最初供养香草，其气辛辣，次有四合长香供养，其气甘美，现在供养，若沉水香，啍噜迦等，其气香馥。」

这个是指朴穹瓦的公案哦，证明什么？证明说最初供养时物质很微劣，因为虔诚故，慢慢有福报了，最后现在这个时候有更好的福报，所以感得最好的供养物哦。你看，我在最初的时候很贫穷嘛，所以我供养的时候只有香草。这个香草还是很辛辣的哦，可是我信心很够，表示有信心，虽然物质很缺少，但还是有功德嘛。因为有功德的缘故，慢慢地得到资具、受用。「次」就是后来，得到「四合长香供养」。这个长香，气味还是蛮「甘美」的。由诚信供养，感得这种受用更好啦，来供养三宝。现在更好啦，变「沉水香」了？这个「啍噜迦」可能是一种香吧？这个很好的香，「其气香馥」，表示最好了。所以说明，祖师菩萨他是以信心之上，慢慢

结合而上去的，他不是不做哦。

我举个例子哦，像现在各位没有什么东西可供啦，那信心很强，后来呢，就真的很多人争着拿东西给你哦，你还是像以前那样很少供养的话，你会没福报的，你听懂我的意思吗？这个福报是来自于你以前信心供养三宝的果报哦。那你得到的时候，你还是一样以前那么很少的东西，你明明东西很多了，那你还是像以前那样供养很少的话，那表示你怎么的没有什么福报，你这样不会有什么福报啊？不是很多，你是做很多，你要够！你很多，你不困难，对不对？很多，有没有困难？你不想供，就说，好不好？对啦，四果就好了，你不要摆那个水果摊啦，我是说主要在于你可以有能力做，就要多做，广行去做的意思了。不是数目一定要多，你有能力做的时候，你一定要做。因为能力、受用、资具很丰饶，表示你以前的福报感得的果报。那你不用福报转投资，你可惜了。你要用福报造福报才对。那你就是说，你以前很辛苦的时候，还是有信心供养，东西少。现在得到很多东西，你反而不供，这个是愚痴哦，你变成悭贪啊，反而变成说，受用变成执着哦，果报变成执着，那不好啊？我没有叫你全部拿出来，我是说你要有这样的想法，要用福报转投资，我一直讲这个问题。这样子，那这样会越来越增上哦。到最后怎样？到最后变佛陀。到最后是变佛啊，圆满的时候，三十二相，八十随好了，就这样来的啊？佛集无量的，「具足圆满妙善所生身」对不对？那个无量世里面集多福报感得佛陀的色身啊？那是这样来的啊？只是他的意乐是菩萨心而已，最初的时候。我们要强调这一部分。你看底下：

若于微供轻而弗供，则永生中终是唯尔，若纵微少，发起殷重，渐得上妙，应如此师行持修学。传说此师每配一次，须用二十二两金之香。

到这里，主要意思是说，如果从这样说起来的话呢，你很微少就轻视而不供养的话，因为很少而轻视，或者不屑，或是无所谓，不在乎而不供的话，那一切生世大概也都不愿供啦。你那个供养的习气就很少哦，你知道吗？那你就没有舍心啊？悭贪转增哦？你这样对你也没有什么好处。我看有的人很可怜哦，辛辛苦苦赚钱，自己不敢花，然后一直执着金钱，也不给人家花，自己也不想花，我不知道他是干什么的？这样人生干什么？至少你自己花一花，别人供养还好一点，对不对？自己不想花，别人也不给人家，那你是什么意思？那我只能三个字给你，「守财奴」！真的啊？可是你一直不想给人家用，还一直怕别人用，自己也不敢用，我觉得那是什么人生呢？不要讲佛法了，这种人生，我看人家猫狗也不会这样，小猫小狗也不会，吃到就赶快吃吃嘛，对不对？找到东西就吃一吃嘛，对不对？但我不是挥霍的意思，我是说你自己不要那么悭贪哦，对自己太刻薄了，不好。这个，如果说把所赚取的东西，自己受用一下，然后来好好学佛，造善业啊，那还是可以的啊，对不对？所以这提到说，你「永生中终是唯尔」，记住，他会有习气的！今生悭贪，来世大概变饿鬼了，我跟你讲，饿鬼道主要是悭贪的果报，你知道吗？「若纵微少」就是你很少，可是你殷重，信心具足，诚信够，那就可以慢慢得到上妙之受用哦。那这样，应该像「此师」就是朴穹瓦。那传说朴穹瓦「每配一次」用「二十二两金」去做，那表示很殷重，就是加行也够，意乐也足。好，那我们讲到这边好了。



我们今天还是提到第二个，因为我们没上，所以我是补充了一下前面转过来，修皈依要有皈依因，这样一直讲下来，那不是这个主题了。我们今天的主题是什么？皈依学处里面共同学处的第二项。我这样讲下来，是让各位回忆当下的架构是在哪里。这样懂不懂？第二项是什么啊？忆念三宝恩泽而嚼嗽以上数数供养，有没有？谈到这些啦，食供养这样子，要有信心这样。

有没有问题？意乐要很清净，主要是三差别法，就是菩提心、空正见跟回向。做什么事，不管在造作的、具相的，念过去的，念过去总比不念要好嘛，念过去的、有思惟的、有相应的、有觉受的，或是任运的，不管什么量啦，反正呢，具有菩提心、空正见的想法，去对上师、三宝、菩萨去做承侍、供养的话，功德最大，这是决定的，还要回向，要清净回向。每一次啊，这个我觉得，因为你不知道什么时候死，是吧？也不一定活到晚上嘛，很多人是白天死的，所以，我劝你、劝君每做一次，就回向一次，这样比较好。因为回向比较不容易嗔心坏善根，还有就是回向可以保证你的业行比较圆满，而且死无定期嘛。当然，你如果做同一个法行，你可以晚上总回向，那是可以的。好不好？

还有没有问题？其他呢？这要想一想，我刚刚讲的意乐啦，所缘啦，供品的加持啦，还有要好好地供养，要乘以无限哦。我不可能供眼前的三宝而已的，我一定供台湾的三宝，亚洲的三宝，道场很多啊，哪里只有我们道场？很多道场都有三宝的。你心到，他就会来啊，对不对？不要局限我们的寺院，我觉得太党类了啦，太狭隘了。现前是以这个当机众，我有缘，非现前是随缘的，还是可以在摄持之内。所缘要广大，意乐要清净，

你这样会福报很大的。菩萨也是这样修行的而已呢，我这样说的内容，都是来自于《现观庄严论》所讲说三差别法的。《现观庄严论》说菩萨一定要这么做的。那只是他具相，我们随顺而已啊？好不好？

念的很熟，对，那是供养对象嘛。往上供养三宝众圣贤，下到恶众生，这个意思是上供下施嘛，那可以，那是所缘。我刚才讲是意乐要具足，那观想所缘是比较好啦，我觉得。然后供品要加持一下，因为质量要多一点比较好。单单只有眼前这个，太少了嘛，对不对？你再怎么多，也不会很多的啦，那幻化无量，你的对象就是上供三宝，下施众生，这样可以啊。你那个只是所缘而已，我觉得没有提到意乐呢，你要重视意乐哦。上香的时候，「愿此一遍熏香，普熏法界，十方三宝都云来集，得到供养，法界有情同得受用」，这是供养的念文嘛，可是之前要意乐安立好。意乐安立好一点，香幻化无量，好不好？带众生来供养，这样比较好。你一定要带众生父母来供养才好啊。我觉得有些人缺少意乐的安立，我觉得好可惜。为什么不强调意乐呢？难道这不是功德生起的主要因素吗？是吧？各位要从这边补足哦。

对，恶世，五浊恶世很难造善业，以恶业习气重故，这个当然主因助缘很多了，这一下子讲不完，比如说从五浊的意义，有没有？你大概知道了，劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊，这个问题可以看出端倪了。然后我们看自己的情况就是说，会投生这个时代的有情，就是感这种争端很多时代的有情，佛法也慢慢走向那种广闻不修的阶段了，外缘来讲，诱惑很多，思潮啊，众生的想法都不一样，跟佛世不一样，这是外在的啦。内心来讲，时间很少，都迷惑于世间法很多，善根不那么浓厚，烦恼很炽盛，

佛法的力量很微弱，然后善根很微弱，这些等等，所以变成说，前世的善习微弱，今生的加行也很困难，所以造成善业比较少，我觉得是这个理由。甚至，师长也不来教化了，也碰不到师长的教化了。至于你为什么说第二个，就是说五浊恶世造一分善，超过佛世造十分善，那个理由在于，不容易故。因为越困难可以做到，功德越大。越容易做，做很多，功德也比较小。

像我们这个时候，是-01:42:30-该造恶业的时候啦，呵呵，可是像各位多么不容易啊，狮子儿一样，居然能够造这么一点善业，实在是要很痛哭流涕的随喜的，这样子啊。所以这样的善根，它不容易故，所以它功德比较大，这是真的哦，这个佛经有讲：**「五浊恶世持一分戒，超过佛世持满分戒。」**那是以时节因缘故。时节因缘困难啊，很困难啊，众生很暴恶的时候，要造善业是很不容易的，所以我们各位不要妄自菲薄，因为不容易啊。那一直骂，一直批，说这样不行，那是为了提升你往上走而讲的。我没有说「各位很不好」，各位太好了！好不好？

意乐是指你动机，比如说你要用什么心去供养的，比如我要为利有情要成佛，我要供养三宝；我要观这是无自性的意乐来看待，供养三宝；或是我要得到什么来供养三宝。那个所缘境是指上下所缘，上所缘是指三宝啊，眼前的对象，后所缘的众生嘛，一起来做，这样会不会？其实养成习惯就很好了，好不好？尽量做哦，我觉得这个是可行的，像空性我们不好修，供养是可以做的啊，我想我们可以做的，特别是供水、供饮食那个，每天都养成习惯，真的。还有外面那个无主物啊，还有功德供养，真的可以做到的，你不做而已哦。我是做不好，我还是努力在做。我想我们可以

共同成长的。好不好？我们回向。

## 广论 055 皈依三宝-所学次第-共学-皈依八个胜利

西藏有谚语说：夏天照顾铁怕生锈，冬天照顾土瓶怕结冰破裂，平日要照顾心，其实这个谚语也提到佛法主要的旨趣就是：自净其义，调伏内心。一切法门包括所谓的方便、究竟法门，无非都是调心的前后次第之方便，所以乃至做义工为调心、为调心而念佛、为调心而闻法、为调心而打坐、为调心而修行——等等一切静态、动态的修行都要目标指向调心，达到调心的目的才好。

所谓调心，严格讲就是净化自己内心的烦恼，更进一步将自己的善心具足智慧摄持而无边广增精进，这样叫调心。那这个方式，绝对不是打针吃药、养生、有机饮食，乃至苦行，祈求三宝，或者勉强可以做得到的，若要达到这样的目标，就要认识到说，依佛陀教诫我们心什么地方不调伏，对境时起了什么样的反应，我们心相如何，那么用佛法来检视恶、善心的消长来判断，这就一定要透过正知、正念的建立，同时还要具有观察能力。当然观察还是不够，因为观察是为了对治或者生起功德，那么就是必须闻思修学正法，将所听闻的得到了知、所了知的加以思惟、所思惟的常常串习，让较习惯与、清净与所熟悉佛法，这样修行不管用什么方式都好，这样才有可能，慢慢得在心中产生佛法力量，从今以后，尽可能在各种顺逆境界之中，以佛法来观照自己的身口意，对境转念，用佛法的观点、知见、行持相应功德来面对境界，不要再以烦恼习气、恶分别心来看待事情，这样才是学佛的主要目的。如果这个目的达到圆满就是成佛，所以说看起来也是容易，但是其实颇为困难，我们要想一想了，每个人都是想离苦得乐，

这个不用问也不用安立理由，天性如此，这也不是什么罪过，是每个众生的权力，问题是什么叫苦乐？以及什么是达到究竟离苦得乐的方法？恐怕你要想一想了。

想一想，我们这一生的红尘之事像水波浪一样，一波未了一波又起，不要说不学佛的人，乃至学佛的人，心识跟加行大部分都是为了了一家一眷，或为几个人忙碌，不敢说这一切都只是一场虚幻地骗局，想一想，所谓家庭责任、所谓天伦之乐、所谓恩爱难舍、所谓善尽义务虽然是好事，其实这些造作如果没有佛法的意乐和内容的话，恐怕只有四个字——伏敌护亲——伏敌是调伏敌人，护是守护亲眷，这样过一生，几乎这四个字涵盖凡夫的一生，不管作什么，几乎只围着这目标而转。

就像我在印度所看到的，印度农村绑牛的方式，牛一只脚跟头用一根很短的绳子绑在一起，然后一直低头，不能走动；或者用一根木桩，那根绳子绑着头，很短，旋绕着木桩而转，我们几乎就这个情况，整个心思都是为今生伏敌护亲而作意乐和加行的安立，检查自己的身心也不过如此。

想一想这义利是什么？如果是菩提眷属或者让世间因缘转成彼此互相增长，透过照顾互相增长，或许还有些意义，否则怨憎会也不少，讨债也很多，问题是这一切一切命终时，如果来世的话，有什么效果吗？恐怕只有身心疲倦，快老了快死了，原来这一生所辛苦迷恋追求的所谓家庭亲眷、名位、财富、职业、友伴乃至自己的身躯，临命终时跟来世应该帮助不大呀，如果心中有一点佛法的善习善法的习气还好，问题是佛法在心中力量有多强？运用能力如何？佛法是不是玩票性质的？佛法是用来改运、治病、

超鉴这样？把佛法当作非常便宜了事的世间技巧来学习，学不学佛没有很大的差别，这样过一生下生不会更好的。

我们的生命是死无定期，随时随地都会死的，谁都一样，死缘遍一切处，只是没有断气而已，一断气几分钟就入三恶道了，这个是真的，那时后悔、手忙脚乱、哭号为时已晚了，我们想想看生命的形态，从最初的中有——这一生中有到生有——投生，到现在是从生到死叫本有，然后死有就结束了一期生死，我们是这样一直用四有轮转身，在六道里没有一刻停过，反正一提生死就从中有、生有、本有、死有圆满一期，死有之后又投生另外一起下一生生命的、不同道生命的中有、生有、本有、死有又一期，没有一刻停顿过，我们是这样，众生也是这样，这样情况之下真的只有三宝的教授可依靠，佛法是来帮助你安心立命的，来帮助你过得比较快乐的，来帮助你自己要懂得去除障碍、累积顺缘的方便，它不是一个教规，或不是一个强迫的东西，他就是你生命要面对的问题，帮助你圆满生命、觉悟生命，这个跟自己很有关系，因为只有靠这样你才可能身心安康。

推而广之，当有能力帮助别人这叫身心安康，叫利他，所以学佛其实是自利利他的事情，一定要很深刻的自觉到这一点利益功德自愿取受，可以不学佛，因为学佛是自己的自由，作恶事也是你的自由，问题是业会报的，会算账的，其实你快乐也是你的，痛苦也是你的，那只有自己去蒙受，那你所造就是离乐得苦的因的话，痛苦很多了，所以很多人在受苦报的时候，呻吟哭号不已，还有埋怨痛苦不已，甚至会怨怪说为什么是我，其实以前的因都造完了，缘成熟了就感果，这是事实，如是因感如是果，不管

信不信都存在，对此，每个人要从跟自己有攸关切身的一个苦乐问题上，没有人不讲苦乐的，那你既然要想离苦得乐，就要致力于离苦得乐方便，事实上，赚钱养家、健身、养生，还不是为了离苦得乐，只是那种苦乐层次跟方法比较一般性的，庸凡式的，并不是究竟长远的，佛法也是讲如何致力于离苦方便，得到离苦得乐的目的而已，悟理他是最究竟的，虽然马上看不到、做不到，但他确实是如此。既然想离苦得乐，又具足圆满离苦得乐的方便，你不作是你自己吃亏，所以从这里认识到作不作功过，推动自己心甘情愿去学佛，这样才持久。

年终到了，岁末，爆竹一声除旧岁，临终到了，说起来也是要想一想，有多少世间可活，然后怎么活，还有下一世，这都是靠佛法的知见而成办的，需要我们这部分可以得到一些启示跟安立一些愿景，让自己增上。

现在谈到的命题是皈依三宝，属于说透过自己的生死无常的意念以及想到恶业极多，会堕三恶道，因此必须寻求救护而相信三宝能救，皈依三宝。怎么皈依三宝呢？要具足皈依的因，以及要知道原来三宝是具有理由跟能力，堪能救护我，这之上要好好的修习，依皈依之理，包括说，常常意念三宝不同的功德，常常知道三宝有具有不同的因相，以及要内心誓愿以三宝为依止，从今以后心里不要想其他的皈依，口中也不要随便开玩笑说不皈依三宝，这样来坚定或生起皈依心。

那么所谓皈依心是一心缘着佛、法、僧三宝，产生一种苦乐得失都唯三宝能知、一心净信依赖三宝依止心叫皈依心，这也不容易的。皈依之后要奉行皈依学处，甚至要知道皈依功德。



我们现在谈到皈依学处，好比若要得到世间的保护，必须守国法一样的，要得到三宝的加持，必须奉行皈依学处的，这是相对的。奉行与遮止个别上，以及共同上六点就是，要能够常常意念三宝差别功德而数数皈依，以及意念三宝恩泽而常行供养，我们现在谈到这一部分。

**若诸已得资具自在大菩萨众，尚化其身多俱胝，于一一身，复各化现百千等手，往一切刹，经无量劫，供养诸佛。诸由少许相似功德，便生喜足，云我不于此上希菩提者，是于正法极少知解，造次乱言，**

**「已得资具自在大菩萨」指登地以上的菩萨。**

如前所说，必须以十种供养来供养三宝，从对比来说。凡是证得初地以上的圣者菩萨含遍资具不会缺乏的，《入中论》提到说：十地菩萨各有无量功德，从初地以上就有十二种百功德，举例来说，初地菩萨可以一刹那间去百佛土度百众生，他有十二种百种功德，比如说他一刹那间以化身去一百个国土，可以一刹那间度一百个众生，可以一刹那间学一百个法门，可以一刹那间震动百世间，类似这样就是十二种百功德。

初地是这样，二地是倍增，十种这样功德，一刹那间度一千个众生，二地这样依次第增，这是《入中论》讲的。圣者菩萨以上资具不乏少，因为圣者菩萨是称愿再来的，我们叫留惑润生，刻意不断烦恼而投生的。

举一个公案，马尔巴去印度求法，那时去印度交通不便可想而知，可谓千辛万苦跋山涉水。为了追求正法供养上师，马尔巴在西藏集聚了很多黄金。在西藏黄金十分稀有，马尔巴千辛万苦到印度，找到那若巴上师的

时候，很恭敬的向上师求法，并把所有的黄金都供养给上师，上师看了却把黄金随手丢掉，马尔巴连忙说不能这样，西藏黄金太稀有，那若巴用手按石头，石头立刻都变成了黄金。

这是说圣者菩萨以上的是资具不会乏少，决定是这样子，绝不会福报不够，但有福报的人不一定是圣者菩萨，这是因为功德力的关系，所以这提到说，一个得资具得自在的、不会乏少的初地以上的菩萨海众，还要变化很多身一多俱胝很多时间之内，每一个身化很多身，每个身又变化百千等手，很多身变化很多手，以神通力去十方刹土、佛土，经很长的时间供养诸佛。这表示供养功德什么时候都要修，凡夫也要修、圣者也要修。像西方极乐世间众生也是这样，早上从净土出发，以自然而得的供品，以神通力往十方刹土，供养十方诸佛，听受十方诸佛教化，先供养承事再听闻法受教、修行，晚上再回到极乐世间，净土众生也是修供养的。供养承事诸佛对成就佛道资粮是需要的。

《法华经》说，舍利子要成佛还要供养多少佛，类似有这样的公案，福报要圆满，罪障要净除干净只有成佛，完全断障、功德圆满只有成佛，乃至未成佛之际，都要做供养。

「少许相似功德」所谓相似，就像我们，如三行不圆满，有加行时动机是恶的、杂染的、为了让别人知道你做很多功德，实际上却贪着、我慢、竞争、嫉妒等等与烦恼心相应；外相是功德行，内心是恶劣行，这样做就是得少为主，或者还沾沾自喜，邀功讨劳，这样的功德就是相似功德，这样的功德实在是太微劣了，对这些少分的或者杂染的功德，我们就喜足了，

认为不要求菩萨菩提道了，这样就够了，而其实对佛道的道体却根本不知道，遇到什么就执什么，喜欢这当下法门，就执这个法门，以有限知见去理解佛法的修行，这样就变成闭门造车，得少为主，这样的佛法修很久也没有什么好处，利益不大。

其实我倒觉得说，如何真实的了解到什么是正确圆满的修行之道，慢慢修没关系，不懂得什么是正确圆满的成佛之道话，再怎么修也达不到的，你知道的话还有可能达到，我是说要知道什么是正确圆满的修持方式，所以没有人说满足于此的，这个说法是对正法极少知解的，「**是于正法极少知解**」。

「**造次乱言**」是颠倒说、相似说。皈依不是迷信，不是靠祈愿，要有信心供养三宝很好，但是不能满足，一定要知道什么是无为圆满的道次来摄持比较好，不要满足很小的少分功德。

至少有五点，第一、为自己积福报；第二、自己所拥有的财务能不能用到还不知道，所以还是供养吧；第三、要有无常想；第四、减少自己的奸贪；第五、让自己离苦得乐，所以还是让自己多多供养。

有人说：钱财归三门、功德归施主，**还有一闻舍，万人修万人舍，那一人思，得功德就对了，这个也要看意乐**了。道场讲这种话是好，但如果道场本身意乐不清净就不对了，各修各的，如果是以佛法的名相假借这种话来让众生护持、敛财，不对了，道场有罪的，有过失的，如果真实为了成办利他事业、佛法事业，乃至要让众生有因缘累积资粮也可以，自己修自己的，就是要知道说基于如是所述的需要还是要好好的供养，而且最好

我说的必须以无误圆满的道而修供养的比较好。

以是应如《宝云经》中所说而行。如云：「应当听闻诸契经中，所有如是广大供养，广大承事，由其最胜真实善心，增上意乐，回向诸佛及诸菩萨。」

这是宗大师引用《宝云经》所说来证成「**应该听闻诸契经中，所有如是广大供养、广大承事之理**」。很多佛经提到如何修习供养之理，必须以什么方式来广大承事诸佛菩萨三宝。

「**由其最胜真实善心，增上意乐**」是指以不染世间八风意乐而行，或者出世间意乐而行，比如由皈依心摄持的供养、由出离心摄持的供养、由菩提心摄持的供养或利他心摄持的供养。很多人只是为了自己怕堕三恶道，必须要福报了得到回馈，甚至我看很多等而下之，占卜、供养、工厂开工顺利，儿女考上大学、自己健康百倍，总之什么都好，财源滚滚，跟师长见面多以求得像这样的今生利益为主，这实在是太低劣了，这样反而不会发财，像我们这种模样，如果财源滚滚就太奇怪了，因为因果不相顺嘛，这样的利益也是今生的。这样就不能成其为最殊胜的真实善心的，我们意乐有污垢，目光如豆，所修所学多为今生利益所做，这不是佛法，如果很多人这样作，你再供养很多钱也没有什么利益，因为供养功德不在于供养物有多广，主要在于供养意乐清净与否，这含遍的，并且回向给诸佛菩萨事业广增、上师事业广增，或者圣教久住世间，所以《庄严经论》说：「**供养要离贪着**」，什么贪着？由几点来说。

第一，供养时不求今生回报而供养；第二，不求来世异熟而供养；第三，不要具足悭贪的供养；第四，不要拖延时间供养；第四，不要无所谓供养，就是很散乱，不是很殷切；第六，意乐清净、加行恭敬供养。

我在印度的时候，因为乞丐太多了，有时不胜其烦，就慢慢觉得，如果偶尔来一下，自己还觉得蛮有修行，天天上门烦死了。记得有一次师长说，乞丐站在门口讨钱，我在窗户看，师长很生气，你去他家。师长可能也觉得天天来呀有些不胜其烦，可是不能这样想，这是天天让你积累福报啊，可以给少一点，要安立供养习气。而且富有人家是不需要你供养钱财的，到哪里找一个没有烦恼的贫穷人家，这个对象很暴恶，这个人不修行还贪着，所以我不供养他，所以你都不用供了，所以最好自己用，这样合理，这不用修了，没有这种事情的，不管富人或者说贫穷人家，那没烦恼，要修自己，所以这样供养会导致对方伤害心呢，我们不作之外，或者你不作自己伤害自己，我这样讲是实话，特别是对三宝，理应上供下施，理应这样子，就是要以无误圆满的道摄持作最好。

请问，供养跟布施有什么差别？我们常常说上供下施，难道不能上施下供吗？往上对三宝叫供养、往下对众生叫布施；什么对像叫供养？什么对像叫布施？是说施舍不好听，供养好听吗？你会接受我施舍吗？我看是接受我供养吧？你觉得布施是安乐可使欢喜，欢喜跟安乐有什么差别吗？谁安乐？谁欢喜？自己还是别人？别说供养三宝，三宝欢喜，布施众生是布施安乐吗？可不可以叫布施三宝呢？布施度没有三宝所缘境吗？为什么不叫供养度，难道是轻蔑吗？什么叫不一样？大舍小舍吗？还是贪福报的舍？众生没福报所以给，佛陀有福报所以供？我看这个答案我不满意。

供养的藏文叫「却巴」，布施的藏文叫「紧巴」；「却巴」是让对方欢喜叫供养，其实供养也是布施的意思，因为供养是施舍，不舍怎么供呢？布施是为了让对方欢喜而作，叫供养意思，所以供养众生也是这意思，其实供养布施一样意思都是施舍，本质是灭除减少艰贪的施舍心，但是布施从增长舍心而说的，供养是从让对方欢喜而说的，下施也是下供养的意思，只是说就两个的意义来讲角度来讲，一个是从令对方欢喜，另一个是从增长上心而安立名言的，以及让对方欢喜上供下施。

第二个学处就是要常常忆念三宝的恩泽，是最好的修行，念佛，念佛恩、念佛德而念佛号，以这种方式来常作供养，很方便的事情，要养成习惯。

第三随念悲故，亦应安立于诸众生于是道理者。谓由悲愍，随能安立诸余有情令受归依。

第三个学处，随念大悲而令众生受持皈依。是说自己皈依三宝，还要以悲悯心推动去安置那些尚未皈依三宝的人去皈依，从亲眷父母开始，推而广之如亲友、同事之类的有缘者为开示，让他们皈依三宝。《法华经》说「**一声南摩佛终共成佛道**」，大家去寺院，向三宝合掌、问讯、礼佛，跟法师道场结个善缘，看到佛菩萨像礼拜，最初安立种子也是需要，好像带到寺院游山玩水，总比世间的场所逛好。我这样讲有没有轻蔑？不算嘛，就是这样走一走这样，所以随念悲心就是要随喜意念自己的大悲心，就是以悲悯心意乐为推动，安立其他尚未皈依的众生去作皈依的道理，包括布

施供养跟三宝结缘。

「谓由悲愍，随能安立诸余有情令受归依」就是由悲悯心让有情受持皈依，我们大多数人是这样，叫红包皈依，某个时间、某个时段在某处场合、透过某种仪式、去寺院在某位师长前，去三次结摩，皈依完供养红包吃饭然后回去，了不起发张皈依证，这是好事，但不应得皈依的，皈依不是那么容易的，皈依是心的功德，不是言语唱诵，如果这样仪轨跟言语讲一讲就得皈依的话，那佛法太容易了。我觉得是一种透过仪轨的授持，让你得皈依的戒体，事实上皈依是跟自己对佛法的认识、心的殷切、信心的具足、愿望希求都有关系，我们不可能那么容易得皈依的，只不过尽可能安立结缘式的佛法。

二十年以前了，我在南普陀学院读书的时候，常常看夕阳，就会祈愿说：**我愿三宝如日光，普照三千世间界；或者说：我愿三宝大慈悲，遍入众生心海中**，用太阳光芒来忆持说佛法如阳光一样遍照世间，或者说日光的光芒像三宝的慈光，普照众生心海，作祈愿回向，看夕阳也可以修行，我们是用佛法看，一样看夕阳一样可以这样意念，当然只是观想只是起作意而已，实际上加行就是用智慧判断，用什么方式引导有情皈依三宝，慢慢的不要太强求。

我听尊贵师长说，他讲比较了义的，说：千万不要急着叫所有的人改变信仰，变成佛教徒，或者赶快皈依三宝，这不是最重要的，而是叫别人如何生起利他心、善良的心性，如何具足善心、善行，怎么帮助他启发善念，这点实质上比变成佛教徒更重要并且适合。皈依三宝，恶行遍行，没

有很好，不皈依三宝，如果善行很好也是很好，不过由皈依三宝摄持的善行跟善业，我问过师长说：业决定一切，造善业得善趣，不管有没有学佛，这一定的。按我问师长说：由皈依心摄持的造善业跟没有皈依心摄持的造善业果报有什么不一样的？师长说不一样，是在说感果来讲，皈依的人呢作善行，果报比较好，第一；第二个，由皈依而行善呢，这个功德呢会辗转成就解脱道前行，那实际有没有皈依心作善行呢很难，这是事实啊，还是两个具足最好了，如果没有还是以其外相的学佛当作布施善行比较重要。

不是听过说学佛的人心很恶毒吗？这种话不好听。但当然学佛还是有他的功德力的，先是安立习气，最好解行合一。

意乐有没有具足，看个人有没有修行，如果平常已经有修行的话，当然有意乐，如果你已经具有修熟悉的话，在原来所缘时，或正修习时，已经有意乐摄持，但是像我们这样比较没有修行，恶念比较重，还是要刻意造作善意乐，作加行比较好，熟悉之后作什么都以这样的意乐涵盖着现行去作，我是觉得看道力，不谁都一样的了，只是就我们来讲修学前后会有不同，之前自己没有学佛的时道力，那后来比较熟悉道力也会不一样嘛，那不同人道理会不一样啊，所以情况是可能的可以的，那不是每个人都是这样。

你第四随作何事，有何所须，皆当供养启白三宝，弃舍世间诸余方便者。

这一点是说，不管什么事情要对三宝有信心，以三宝为助伴，由三宝的助伴之力来成就。生信于先，正行再启白三宝，之后加行，就是无论发



生什么事，或者有什么需要，希望达成什么目标，都要先供养启白三宝说，我这样作好不好？我该怎么作？我觉得心诚则灵，用心跟三宝对话，用心很虔诚祈求三宝，你会有些感受，或者得到一些启示，这可能的，默念也可，或者真实告白也可，三宝会听得到的，因为虔诚怎么听不到呢？如果佛听不到，那是说三宝能力有限吗？不要怕他不懂中文，我觉得那是一种表现形式，主要内心要虔诚，殷切猛力这样去祈求都可以的，若干这多种经验吧，很虔诚恭敬的殷切跟三宝告白。

像我回台湾的话，要先去礼佛，跟三宝作启白说希望一路平安，然后在这边的僧众好好修行，祈愿自己修行能够没有障碍；或者从台湾回来之后，先到此礼佛，祈愿学习顺利，类似这样启白，养成一种习惯，最好启白一下比较好。

我祈求你好好学佛平安有什么不好？善法欲是需要的，就算菩萨善法欲也需要的，就算证空性也要善法欲，只是观这些无自性而已，不是没有缘起的善法欲，不要堕断边去，不是有所求就是贪，不是有所排斥就是嗔，排斥恶法是修行，希求善法是修行，贪嗔行相很相似，但差很多。

「**弃舍世间诸余方便者**」是说不要卜卦了。还有就如杀生祭拜来祈求，这些世间方便都是有漏的，不清净的。以前听过公案，师长说，色拉寺有个管家很有钱，算起来还是满艰贫的，很富有，有个占卜师跟他说，你会饿死，他想说我怎么会饿死，那么有钱，要什么有什么，他就不信呢，结果没多久他得了食道癌，都不能吃，就是饿死的，像这就是业力成熟时所感得一切，像我们很多师长也是占卜的，不过他们是不一样，是在于说他

们也是一心意念三宝、本尊，以本尊三宝上师的加持之下，去用占卜来决定，那还是好啊，至少是以这个方式，不是以这个为定夺，还是以皈依心去作的。

佛教所摄皈依的，以佛教意乐去作，好像说，预测这样而告知你，所以这样我说起来，就算你知道怎么作比较好呢，业力也是要造的，你很好，你不造业怎么得到好，我觉得好像叫你说念多少佛经、称几遍的佛号，他会告诉你这些话的，还是以佛法方式来成办的，告诉你要念什么经、持什么咒，这些是佛法觉得还是好，不过话说回来，我们不能变创世主了，就是说不是一切依赖三宝不要动，没有那种事情啊，就是说我信三宝所说的内容，持念圣号，或者佛经论，或者布施多少，这种我想信去作，会改变我的运气和业力啊，这没有不对啊，要积善，这不是迷信呢，如果说没有这种观念觉得你是不对的，比丘不能作这种事情，这是替他占卜为生那种的，这样观星相那种已经类似世间法了。其实如果有神通根本不占卜都知道的，这要以三宝为主要点，不要犹豫不决问神明，要三宝想，就算说问了之后很倒霉，我也相信三宝安排，顺了赶快拿那个这个礼物礼拜三宝，那么启拜之后，倒霉的人就谩骂不已，这样算什么，没有这种事情，一定相信说，这是业力所现，业力所显。

**谓随作为何种所作，随见何等紧要重事，应依三宝及兴随顺三宝供养，于一切种，不应依止不顺三宝邪道等仪，一切时中应当至心归凭三宝。**

一定要祈求三宝，「随作为何种所作」不管你作什么事情，世间法、

出世间法，很重要的事情做决定，应该依止三宝，然后先供养、忏悔再启白。

「于一切种，不应依止不顺三宝邪道等仪」一切情况之下，不应依止不顺三宝邪道，像杀生，或是其他的什么方式来祈求不行，有人遇到苦时才想到三宝的，所以都没有皈依，有人是很顺时有皈依，苦的时候就不见了。各位是什么？各位苦乐多所以三宝系念心中？还是很苦的时就忏悔三宝、乐时忘光光，乐时有三宝很顺，所以佛很加持，苦时呢就怨怪一堆，要一切遭遇，苦乐得失唯祈求三宝之外再无其他。

「一切时中应当至心归凭三宝」要一心皈依于、依止于、凭借于三宝。西藏谚语说：不必学密勒日巴，使破碗破铜碗，少欲知足就好；不必供金像、供银塔，能够真心常常忆念皈依处，产生信心就好。这话是了义的，如果本身没有依止心，供金供银也没有功德。

甚至我发现我的问题，去大寺院的礼拜三宝就会好好缘念一番，供养，可是家里的佛堂或者小道场佛堂，却没了虔诚供佛的感觉，各位有没有这样？这种差别相不知不觉，或是在很多人面前，或是见到庙大像高礼拜就很虔诚，那是不对的，我也很忌讳这种情况，要小心，佛就是佛，那尊佛都是佛，没有什么高低之类，要意乐很清楚说是不是分别了，是不是八风，或是世间染污心呢？这很危险。

## 第五由知胜利，昼三夜三，勤修归依

就是了知皈依功德之上而日三夜三皈依三宝，这段广说。

分二：摄分所出胜利，教授所出胜利。

先了解皈依的功德胜利，《广论》是把皈依功德放在这讲的，其他论典不这样安立的。一般这讲这样安立比较不好，我觉得应该把皈依的胜利，放在一个地方缘念比较好，八点。

「摄分」是摄抉择分所讲的比较不一样，教说是指师长传承说的，或讲的教授，我们讲八种功德是第二点，这里要背诵啊比较好，那好好专修这六点，共同学处，虽然是说，要意义知道皈依的功德嘛胜利，所以一天六遍皈依，所以之前懂皈依功德比较好，这是道次观修这样比较适合，广论意趣这样讲。

初四聚中，一、获广大福者，如《无死鼓音陀罗尼》云：「佛世尊难思，正法亦难思，圣僧不思议，诸信不思议，异熟亦难思。」

初中有二四聚，就是有两项的四点，第一项有四点，总共有八点，第一、皈依有什么功德呢？

「佛世尊难思」第一点，真实了知三宝功德之上而启发对三宝无伪、真实的依止心、净信心功德，可以获得广大的福报、福具。这福报以福德资粮为主的，以什么证明呢？《无死鼓音陀罗尼经》说：佛陀世尊功德难思议。各位记住啊，佛功德难思议，要想佛的身口意事业功德以及四身果位，自性法身，智慧法身以及报身，化身，这样才会深入，见到佛像应该

这样想。

师长说，第一，佛陀的现起，其实不必明现才有，不是说要刻意的去观想资粮田才有佛，不观想就没有佛，主要要想佛心中有法宝功德，他有能力救护我，佛像就是佛，他具有灭道二谛法宝功德，所以他圆满法宝了，自有能力来帮助我。从法宝的具足，推至到说，这尊佛确实有能力帮我，而启发信心，不是祈求才有，信心一提三宝就出现了，有明现最好，如果没有明显，最好依着法义对眼前的佛像启发信心。

我听说佛的一切显现都是合乎人道的容貌而现了，不一定是佛陀的面目啊，好比说举个例子，《阿弥陀经》所讲的极乐世界，是不是只有这样子而已呢？会不会只是因为众生有情，人道以为这样比较庄严，所以以这种方式安立，否则各位知道佛经就是这样，佛陀来讲，染净无别，他不是这样的境界，总而言之，这一切的显现都是引导我们的，都是佛不可思议的功德展露，这可以相信的，总之，前面讲佛宝的功德好好想一想，很难思议。

「正法亦难思」就是让佛成佛的，让众生离苦得乐的正法。

「圣僧不思議」圣僧指具足法宝的有情，也不可思议，因为都是殊胜的具有功德的福田，以这种不可思议具足无量功德福田，启发信心也不可思议，

「异熟亦难思」缘三宝而生淨信，得已生广大福而异熟难思议，这异熟是果报，一般回报叫今生叫回报，异熟是来世的，异地而熟，难思议，就这样扩广大福，这福报不一定现见的，有时候不是法上兑现呢，几乎都

是来世以上呢，可是我们相信业果。

**《摄波罗蜜多论》亦云：「归依福有色，三界器犹狭，如大海水藏，非握能测量。」**

这色指形色，物质、质碍，具有质碍叫色法，色法具有质碍会占空间。《摄波罗蜜多论》说：生起真实皈依心要有福报，如果皈依的福报是色法，以三界为容器都还小，装不下。不过这可是真实皈依，不可能是红包皈依，

**「如大海水藏，非握能测量」**像大海水这样多，不是测量能够知道的，以真实皈依来讲皈依功德，不可思议。

佛法不可思议，是具相言之，我们觉得那怎么可能，其实是因为我们根本没有那种境界，所以我们会说那神话，其实不是神话，因为佛菩萨确实就是那样，我们的心量那么狭隘，行持那么低劣，当然很难感受到这种功德，而且福报的产生也不是立即兑现的，所以这也不是我们凡夫心可以测知的，像各位会有这种善心，当然是往昔皈依三宝的习气成熟而觉醒的关系。

**二获大欢喜者，如《念集》中云：「若诸日夜中，能随念诸佛，正归依佛者，此是人所得。」于余二宝亦如是说，我今获得依止如是三宝归宿，是为善得，作意思惟，增长欢喜。**

这是说，有皈依心心比较安泰，比较祥和常得欢喜。

《念集》经说：「若诸日夜中，能随念诸佛」若诸日夜无间的意念诸佛，其实念佛是皈依意思，我们现在把念佛跟皈依分开是不对的，没有皈依念佛不算呢！

「正归依佛者」要正皈依佛，就要得到戒的功德。我刚才说过了有种善心更不需要造作特别动机还是有善心的，好比无心看佛像也有功德，何况有皈依心见佛，欢喜心不在话下。各位相信无心见佛有功德，造业的人根本不需要造作特别动机，因为境的关系，会让你产生功德，以这种善心力量，散发出来的愿力，功德力、加持力是有的。我们有被仁波切用手摸顶加持，还有对念珠吹气，这样是我们相信以仁波切的功德力会令发生转变，何况是佛。

「此是人所得」随念佛的话，所得功德欢喜无量，随念其他法宝僧宝亦复如是，因此我现在获得依止如是三宝，一心皈命如来一心皈命世尊，视为善德。这善德指具足修力之善，就是依着刻意修行所得的善功德，所以常常想我的人生有意义，有价值，皈依多好，这样作意思惟，能增长欢喜心。如果依止三宝的心不会惶恐，生前遭受苦难也有依止，可以投诉。

有人说，这好像是邪见，他说以前我什么事都跟三宝讲，后来想一想，如果每个人都想这样，三宝会不会烦，会耳聋，所以我就不敢这样了。对嘛？三宝会耳聋？你烦还是他烦？

当然不是这样，所谓千处祈求千处应，苦海常做渡人舟，三宝的能力跟悲心是无量的，所以就像一音说法众生随类得解，每个人来祈求佛智有悲智的能力得解，应对众生教授离苦得乐方便。不祈求自己倒霉，祈求的

心总是比较柔软，有依止感有依靠感觉，在临命终时也会相续。钱财、眷属不能依止，只有真实建立信心的对象，他真的有能力帮助才能依止。作意很欢喜说我居然有一些依止，大概临终时我就不会害怕畏惧，否则临命终时，四大解如乌龟脱壳，心中很多幻觉会现起的，中阴身也是这样，如果没有一点佛法和三宝的依止，根本不可能生起欢喜心的，光幻觉就害怕死了，颠倒、迷乱，起恶念都可能的，所以初想现行之际，好好的忆念善心、忆念所缘境，来自于平时要熟悉。

三获三摩地，四获大清净，谓由等持及以慧学而得解脱。

前面获得广大福报、心得欢喜，属于得戒学功德，第三获三摩地是定学功德，皈依得定从两个方面讲，一种是具相的，比如，仲敦巴尊者服伺阿底峡尊者，尊者示现大便失禁，他把上师粪便捧去倒掉时候，走下楼梯，一刹那间证得三摩地得神通，这是特别福田力特别信心之上，而净罪集资得定的，是比较特别的，是直接的。间接来讲，由皈依心的具足，慢慢的会去除障碍，比较容易得定。一是间接一是直接，直接也可能的具相，这是「**获三摩地**」。

第四，得慧学功德，「**获大清净，谓由等持**」所谓等持是指凡是专住于主修品叫等持，等持不是禅定的意思，因为等引、等至属于禅定，等持位是指专住、观照无我义空性，主修品是无我，或是空性叫等持。

「**及以慧学而得解脱涅槃法**」所以间接由皈依三宝，后来产生智慧，就是皈依胜利了。



第二四聚中，一具大守护者至下当说。

我们看第二个四聚。具有很大的守护。皈依三宝之后，得到善神的守护，或是三宝的加持。

**二于一切种邪胜解障，皆得轻微，或永灭尽者，谓由信解，归依恶师恶法恶友增上力故，造诸恶业，皆得轻微，当得清净。**

这是说可以净罪的意思。「于一切种」就是一切情况之下。由于受到颠倒的、非正理相应的胜解障（就是邪见）的障碍。皈依的话，可以让邪见及邪见习气转轻微或者永远灭除，这也是间接的，不是一皈依就马上怎样，但会慢慢减轻。

我见过很多人被魔侵入，以及精神混乱，病障很重，看起来就是他们皈依心很弱，所以魔容易入侵。皈依心很强法力很强，魔不能入侵，即使入侵，他用法对应所以没有问题。很多人就是这样，恍惚了，错乱，着魔了，就是心里很容易受人影响，特别是受非人干扰，很多这种情况，这大概看起来就是没有什么皈依心，只好求上师占卜修法，亲属送来的时候，只好亲属替他讲话，他根本无法表达，说起来很可怜。但如果皈依心越强，邪知见啊、邪因缘啊，也不容易趣入的，这是含遍的，因为邪不胜正。信解皈依恶师长恶知识，还有恶法，就是邪见、邪法，还有恶友就是指不能帮助你增上善心善行的，“增上”就是因为这些缘故所自在，而造很多恶业。皈依可以让这些都可以转轻，当然清净，越是具相皈依三宝，越是可以离

开恶业习气跟邪见习气，因为皈依跟邪见和邪见习气正相违啊。

### 三得堕入正行正至善士数中

「堕入」是列入的意思，算进去的意思，不是堕落。「数」指行列的意思。第三，皈依三宝之后就可以归之于，具有正行具足正善士的行列，皈依的人比较属于具相佛弟子。

四为其大师同梵行者，及于圣教净信诸天，爱念欢喜者。谓得趣入善士数中，为大师等之所喜乐

「大师同梵行者」大师是佛，是说皈依三宝，同梵行友，还有「已对于圣教净信诸天」诸佛菩萨跟天众同梵行友皆欢喜。从这句话可以看出，天道也有佛弟子，天道也有外道，天道也有不学佛的，跟人道一样。

「圣教净信诸天」是说属于佛弟子为天道会爱乐欢喜，随喜，因为有皈依的话，等于是加入他们家族，因你已经安立为善士当中，所以为大师等三宝所喜乐的。

诸天如何欢喜者，谓彼欢喜唱如是言，我等由其成就归依，从彼处没来生此间。是诸人等，今既成就多住归依，亦当来我众同分中。

这欢喜是来自天道的同类势力会壮大而欢喜。某人已经如法皈依三宝，诸天道的佛弟子非常的祝愿，祈愿，欢喜唱言，我会升天都是我们以前也

皈依三宝，所以从人道往生之后投生天道的，现在这个人在人道之中可以成就依止三宝，所以他往生之后一定也是来投生我们天道。「来我众同分中」众同分指同类，可以壮大天道的势力，就是善神力增、恶神微光减弱，所以欢喜，这八种功德，来自《摄抉择分》。

### 菩提道次第广论教授所出胜利分八

包括现前跟究竟功德都有了，特别是三学，三学属于究竟功德，好我们看平常所讲八种功德，教授所出胜利分八，要背起来的。一般我们议论皈依三宝供的时候，八种功德，常常以这个为主要。

一得入内道佛弟子者，总有多种，建立内外差别道理，然共称许，觉沃与寂静论师，以有归依而为判别，谓得归依，乃至未舍，是故最初入佛弟子者，须由至心于三宝所受为大师等，此若无者，任作何善，皆不能入佛弟子数。

第一，要变成真正的佛弟子来自于皈依。师长传承教授说，引出所宣说胜利有八种：

一，一旦真实具有皈依就是具相佛弟子。像我们只是随顺有，具相不一定，我们是否真的有皈依心，要看危急痛苦的时候有没有三宝想。

能够趣入当为内道的佛弟子观察处有很多种。这很多种建立有内外道的差别之理。内是内道外是外道。换句话说，作为观察是内道外道差别之

处有很多地方，比如是否承许四法印，就是诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静。承认我们叫内道，否则就外道，有这样说法。比如舍现世也是这样讲。

但此处是说，「**然共称许**」大家一致共同认同的，可以安立为内道佛弟子主要观察处在于就是「**如其觉沃**」——觉沃是指阿底峡尊者以及寂静论师，寂静论师是大德月，一个印度的论师——他们俩位认为，以行者心中有否得到皈依乃至从未弃舍。

有人问，怎么才是得到得到皈依量？因为有时候，从行持上是不是佛弟子，以皈依有无判断，从见地上是不是佛弟子，以四法印的称许有无判断。那皈依的量怎样安立呢？有两点：

第一，内心由衷的承许佛法僧三宝是究竟的清净皈依处，就有皈依。这承许恐怕是要定解的，不像我们这样念念那不算。

第二，心中任运自然生起，一心依赖、依止三宝的净信心，叫皈依之量。

以这两点当做有没有得皈依，恐怕不是拜一拜就有了，因为承许三宝是究竟皈依处以及什么时候都有净信心是很难的。

「**乃至未舍**」得而不舍才算，舍了大概就又没有皈依了。我们现在大概是造作，随顺居多，可能一提就有，那没有的时候就没有，富贵学佛难，平常快乐的时候就没有，痛苦的时候去寺院，想去除灾障，钱也舍得买礼物了，供香供果的，然后到三宝前，喃喃自语半天，那时候大概有皈依吧，所以看平常没有刻意修，否则很难呢。

所以说是不是内道，主要的观察处是否具足皈依心，所以皈依是佛弟子了，是具相下士夫了。我们现在是未生令生起、已生令不舍，不舍而坚固，大概是这几个方式而作的。

「是故最初入佛弟子者」就说要自心有三宝观、三宝皈依想，因为没有具足皈依心，即使穿上僧服也不是佛教徒，何况对佛法只作学问、研究、当作知识想乃至赚钱谋生工具，怎么能算佛弟子呢？上至上座讲法，下至做义工，没有皈依想这个善行，是庸凡善行，不一定是佛法的，我常说善行不等于修行，修行的善行要佛法的意乐修持。是否是善行不一定，像世间善行。

我们几乎很少观察内心是否具有法的意乐，也不好提起这种意乐，因为做工很容易，无须费脑筋和具有什么修行内容，可是具有佛法意乐，恐怕要闻思修学，听半天还不懂，还要修半天，对境才能用上去是很不容易的，但这才是修行。这是说要一心皈依心之上，去作善行、善事才好。

「此若无者」就是如果没有皈依心，作任何善行皆不能入佛弟子之列，随顺皈依得随顺，具相皈依得具相。

二成一切律仪所依处者，《俱舍释》云：「受皈依者，是受一切律仪之门。」《归依七十论》亦云：「近事归三宝，此是八律本。」此中意趣，谓由归依而能坚固涅槃意乐，从此意乐律仪发生。

前说若有皈依已列入佛子数，第二皈依是成就一切利益的所依处是诸戒之本，已经具足成就一切戒法律义的根本的。简单说，没有皈依心不得

受戒。

我们受灌顶时候，要先受菩萨戒，密宗不谈了，受菩萨戒之前先受别解脱戒，包括在家五戒，出家戒这些。受别解脱戒要先皈依三宝，从皈依、别解脱、菩萨律义到密宗戒，没有皈依就受戒没有这种事情。对三宝都没有信心，受戒有什么意思？

很多人有学佛却不敢皈依三宝为什么？怕约束？或是觉得自己很了不起？难道皈依需要什么特别的环境？我觉得那是自己心态与意乐有问题。如果对佛法还是不能了解，当然可以先观察抉择安立。

尊贵师长说过，如果从外道舍掉而入佛教，这之前最初信仰两个宗教三个都可以，圣经也读佛经也读，但是一旦从见行到确定修行的指导方便，已经确定说我以这个见认定了，以这个行为道依止处了，那要决定的，不能再踏两条船了，最后你要抉择，特别是提到无我、佛教一些不共的慈悲心的时候，就很难安立外道见了，这时就要依止三宝。为什么不依止呢？可能是我慢，懒惰，或是做学问也有，做学问那种心态来学佛也有，这种利益不大，这样就不能受戒。

可以一直皈依不停的，不是说那一次跟法师皈依得皈依证就算皈依，不是这样讲的，要天天皈依三宝的。拿皈依证那只是一个形式，而且可以皈依很多师长，师长是三宝的代表，是皈依三宝又不是皈依师长。很多人颠倒了，我们去师长那边吃饭，意思说我们皈依的是人，皈依是皈依道场跟师长吗？你错了，师长是三宝的媒介信差，引导者传递者而已，主要皈依是佛法僧三宝，而且要天天作皈依。受皈依就可以受持一切律仪之门，

门禁，没有皈依不能受戒。

月称菩萨作的《皈依七四论》也说，「近事归三宝」近事指承事三宝的人。「此是八律本」八律本是八种别解脱戒的根本，叫诸戒之基，受戒基础。八律本指什么？八关斋戒、男众五戒、优婆塞居士男五戒男，优婆夷五戒女，沙弥沙弥尼五种，还有学法尼及比丘比丘尼，八种戒，居士三戒出家五戒，这是以皈依为根本。八律本是这个，就是八大别解脱戒。

「此中意趣，谓由归依而能坚固涅槃意乐」注意，别解脱戒是以出离心摄持受戒的，出离心主要出离三有，证得涅槃，所以由皈依而坚固涅槃意乐才对，从此意乐律义才产生的，所以具有皈依心，对佛宝具有涅槃功德要想一想，没有任何想法皈依不好，要对三宝功德了解比较好，而且得任何戒必须先皈依三宝，主要皈依法宝，心中生起真想得到法宝的想法皈依比较好，完全圆满皈依得涅槃的时候，所以皈依是诸戒之本。

三先集业障轻微灭尽者，《集学论》中，显示归依能净罪时，说云：「此中应以生猪因缘，而为譬喻。」谓有天子当生猪中，由归依故，即未生彼，是由归依能净当生恶趣因故。

先是往昔所积集的障碍，可以减轻或灭除。是否灭除可从两点观察，一是不再感异熟果，慢慢的变得比较顺利——比较顺利不一定因为这个关系，也许是不好征兆——如果透过修学皈依，觉得自己的世间法，特别是佛法的障碍、智慧开发的障碍渐渐去除，慢慢有能力开智慧、善心容易生起，或说外缘障碍减少。

另一就是，障碍减轻，不是异熟果的观察，透过皈依，不知不觉当中身心改变为主要观察处——叫障碍减轻。

业因减轻。业因、业障不太一样，业障是障到业叫业障，障碍生起戒法、道法的恶业叫业障，随一特别的业叫业障。业障减轻就是从中判断自己比较不一样，就是业障减轻。业障减轻不含遍是不感的，有可能轻微感报，或是时间减短感报，可能生场大病，然后更觉悟无常，送你这个礼物，以后就不到地狱报道了，有这种情况的。

关于灭除。皈依很难灭除罪障，除非证得法宝之后。灭罪要从灭罪根做起，一次不感果不算灭除，永远不感果才算灭除，永远不感果就永远不造作，间接上讲是这样。

关于这点《集学论》为显示皈依能够淨除罪障说了生猪因缘比喻，有个天子要投生畜生道猪里面，因为皈依三宝关系所以没有投生畜生，能够淨除往昔投生恶趣的因。天道有神通，临命终前大概知道说下一世投生那里，他这个天子知道他下一世投生猪，天道纯享受，猪是有漏的享受，害怕畏惧，求帝释天王，帝释天王说我没有这个能力，叫他皈依佛，所以因七天殷切的努力断了投生诸的因缘，所以皈依三宝，所以业报成熟之前，就转化不感果了，业因已造加上一个对治的因缘进去，所以果报就不感了，这样可以的，一旦因缘成熟，只有感果的一途了，因已造缘不成熟不感果，特别是把正相违的缘加上去话。我们学佛就是这意思，我们现在很多因都造了恶业习气很多，但是我们学佛是加一个善因缘进来，把那个恶因缘减弱，恶因减弱甚至消除，那善缘增长、善业增长，所以这确实可以淨罪的，



不过须要殷切猛力，不殷切猛力很难，我看很多人病苦、临命终时才殷切，是断气往生才殷切有没有，说起来也是好了，但是太慢一点，除非净土十念那个也要有善根呢，没有善根净土十念很难呢，你可以一生可以造很多恶业，临命终时可以现起净土十念？我看没有把握吧，习惯造恶业了，怎么生起啊？那十念不是悠哉念十遍，是很殷切猛力念十遍，特别具有法义更好了，若没有我看很难，达到淨罪能力是需要条件的。

「若有归依佛，彼不往恶趣，舍弃人身已，彼当得天身。」

如前所说，一心皈依佛就可以遮止不堕恶趣。人身往生辗转之后可以得到天身。

于法及僧亦如是说。故先集罪，有者轻微，有若罄尽。

由于真实皈依三宝故，往昔所造罪障可以转清或者完全淨除。我刚才说过，完全淨除很难，烦恼不淨恶果不会淨，除非圣者菩萨以上。

请问，皈依三宝不往生恶趣吗？临命终时皈依三宝跟临命终时造作善业生起善心，以造善业力而不往恶趣，不投生恶趣跟皈依三宝不投生恶趣有什么差别？那个比较长远或说正式？

师长说，临命终时如果现前皈依心的往生只有一世不往生恶趣，临命终时如果现前善念，可能几世不往生恶趣，我不知道什么根据，有这种说法。

换句话说，生不生恶趣看业，所以皈依三宝是善业之一，不过主要造

作善业行，十善业道为主，所以临终时如果现起造善业往生，现起善业想的往生较之于只限皈依往生更好，所以这样说起来，恐怕以善念或者法念，像道次第往生，修大悲心往生，修空性往生，修菩提心往生恐怕更好。当然皈依也是很好。

四积广大福者，如前所说。

第四，前面提到皈依的福报如果有形色，三界容器都装不下，这要有真实意乐的，殷切猛力。

五不堕恶趣，由前应知。

第五，前面提到说，怖畏三恶道苦而皈依三宝可以让你至少一世不入三途。

六人与非人不能为难者，如经云：「诸遭怖畏人，多归依山林及归诸园囿，归所供树木，其归非尊胜，其归非第一，虽依其依处，不能脱众苦。」

第六，这是指说，皈依人非人还是会遭受苦难，得到厄运，相反的皈依三宝人非人不能留难，不能对你伤害，像我们有些人得到怖畏时，都皈依树神、山神、日月星辰，类似世间神祇的信仰者，这种皈依不是尊胜的，不是最好，因为他的依止的依止处也不能解除众苦，理由是世间神祇也是轮回者，没有具有圆满的意乐跟能力啊，度化众生，那你皈依他不能得到

圆满的解脱乐这种苦。

若时有归依，佛法及僧伽，由知苦苦集，正超越诸苦。**八支圣道乐，当趣般涅槃，以智慧观见，诸四圣谛理，此归为尊胜。此归是第一，由归此归处，能解脱众苦。」**

相反的不但是不皈依外道神祇，若时若干时候，你要殷切猛烈皈依三宝，这段整话讲法宝了。就是由知苦——苦是苦谛——苦及苦因、苦集二谛轮回的一层因果，可以正超越苦，是了解法宝，知道说我和有情之所以轮回受苦，在于自己的苦及苦谛，苦谛苦果、集谛苦因。

「**八支圣道乐**」就是指八圣道，正见、正思惟，正业、正命、正定、正念、正精进，八正道含摄为戒定慧三学。

「**当趣般涅槃**」胜道乐当趣涅槃，就是思惟道谛，涅槃是灭谛，所以前面讲苦集二谛，苦及苦因，后面讲乐及乐因就是道谛跟灭谛。

「**以智慧观见，诸四圣谛理**」就是不知四圣谛如何认识三宝？认识三宝一定从法宝切入，就是从灭谛、道谛二谛切入。因为离苦得乐只有解脱，解脱就是灭谛，来自于修道，认识到自己的苦集二谛，然后去了解灭道二谛，圆满这个功德者是佛，因此可以皈依。这是从法宝功德去皈依三宝的。

这个苦的真相是苦谛，苦谛的真相是集谛，终止苦的真相是灭谛，走向终止苦的道路真理是道谛，或者说真正的苦是苦谛，真正的苦因是集谛，苦的真正熄灭是灭谛，这个苦的真正熄灭的道是道谛，这跟自己关系很重大，认识到四圣谛的法宝而皈依三宝是最尊胜的，我常说见功德生信心，

就是利根者由二谛安立四谛而安立三宝而启发皈依，而自求解脱成佛，我们现这样拜一拜想一想，太微劣了。利根者从那个四圣谛切入，再皈依三宝好好修学的，这样的皈依是最尊胜，由于这个皈依处解脱众苦是含遍的，因为我所皈依的三宝具有功德，所以我要为要证得佛宝而皈依佛宝，为证得法宝而皈依法宝，为成就僧宝而皈依僧宝。

《现观庄严论》第一品说：「以果般若的佛宝为皈依处而皈依佛宝，以道般若的法宝而皈依法宝，以闻思教般若的僧宝而皈依僧宝」这是结合教、道、果三般若而皈依三宝，我现在是为了证得三宝果位而皈依三宝，想法又不同。我想们很少这样想吧，甚至有人见到佛像时很害怕，显得十分可怜，那是卑下满。这样作，虽然很夸张，但是你要安立清净意乐，这样才是真正皈依处。

### **此中应以成就风索外道等缘，而为譬喻。**

意思大概是说外道不能干扰，因之前是说非人不能为难，真实生起皈依心人和非人都不能干扰。师长说过一个公案，有个小偷去山上偷东西，当他来到法师的关房偷东西时被法师看到，法师说你手伸进来，我拿给你。于是小偷把手伸进去，却被法师绑起来打，让他念皈依佛、皈依法、皈依僧。打完之后放他走，黄昏走过很偏僻的桥梁，有很多罗刹现身，他想真的很倒霉，偷不到被法师打，打的时候还念什么皈依佛、皈依法、皈依僧，所以他心里一直想，因此不自觉就念出来，以致没有受到罗刹的侵扰，有这样公案。

所以各位过坟墓这种地方，佛法拿出来用，咒语拿出来大声念，都可以对治。当然这有临时作功课的感觉，至少还是好，要有皈依心，不是那录音带而已，真实皈依有这种效果，何况没有什么意乐。

以上是提到皈依学处有六点，我们说了五点，从数数皈依，数数供养，也让别人皈依，启白三宝，第六点是要意念皈依功德而昼三夜三皈依六次，提到功德有八种，我们现在讲到第七种。

有什么问题？我觉得真正供养属于修行供养或者功德供养功德，功德包括说去作义工的福报比较容易的，这也需要供养三，类似这也，反正一切少分满分的福报资粮都要供养三宝这样，包括说这个过程，譬如听闻正法也是为了修行的，这样也是功德，思惟正法为修行，也是功德，串习也生功德，这些还没有生起具相功德之前，方便也算正行供养，得到功德，比如透过辛辛苦苦的修行，得到三士道随一，修三士道随一，正修行或者已修行得成就，都可以去供养三宝，我不觉得说那个事情很固定的，比如提到动态的任何的、反正具有三士道意乐的去作任何的法行，这样就是正行供养的供养具供品，以这个去供养三宝，广义讲是这样，动态的你去作，义工、念经，那也是功德，静态是说你去止观观修，功德供养三宝，从那个未得道到修过程当中，闻思修过程当中，到底得到生起证悟慢慢的往上增长，这一切的法行的成办的过程跟得到功德，去供养三宝，也不含遍说每一个居士都一样的，有的人可能喜欢动态的修行，动态修行也是供养的，有的人喜欢修行的、或者静态的去专注法义，这也是供养三宝的，我觉得那是不限出家众的，居士是布施持戒忍辱是比较方便，止观比较难，一般佛经也这么说，那布施的功德也可以供养，布施功德也供养就对了，愿将

我布施功德供养给谁，回向就是供养的意思，布施完之后，不要一直想恶分别，好了不起啊，都是我作的，要往讨，这不要想这个，不是不叫你随喜，多多随喜，多多想随喜，多多想说这种功德很殊胜，我还继续去作，多多将这功德还继续回施转向，为什么不这样作？三轮体空还是可以想的，以空观去想这一切缘起法是可以的，你那个是邪见，好像不要想，一想就不对，不想就很高级了，一想就很低级了，我觉得是这样，我想成佛有什么不对，我是所得，名言中有所得，不是那是胜义中无自又无得，名言中有所得，名言中有失有得，这个空观不能否定名言的存在，你的那个空性观无所得，是不要想意思、不要分别，很像支那堪布流毒，那个不对，空观不是这样意思，空性的理解是更能建立缘起有的，他只是名言假立缘起有而已，好，那我们回向。

## 广论 056 皈依三宝——所学次第-共学-违犯舍弃

### 亏损之理

今有师长说佛法功德生起，第一、必须要具足精进心；第二、所修法类必须要正确圆满，缺一不可。从这一点看，恐怕目前大部分佛弟子的学佛情况或者需要检讨，至少有两点要注意：

第一、邪见或者相似法，虽然对师长和教法有信心，假如所学的是偏邪的，那就是错误；或者即使没有错误而不圆满也是少分。像这样的道法，其实你很有信心，你做得很快乐，学得很欢喜，也不见得会增上。所以要注意到所学一定要正确并且圆满。

第二点，有点就是外相学佛的问题，什么意思呢？比如说，西藏也有这种情况，就是边持咒边聊天，乃至于是持念六字大明还是心想烦恼之事。那我们这边也有说边念佛边打妄想，或者即使你满心欢喜地供花，承事三宝等等诸如此类的法行，还是烦恼推动去做的还是不少。细细地检查这种情况，好比说就是，修持跟法，在缘念时有模有样，似乎跟法相应，其实对境又迷了，又以以前的烦恼习气当家作主；或者在道场里面就学得很快乐，然后离开道场就没有佛法了，这些情况都有发生。

像这样的具足相似法或者少分的道法而学习，乃至于是外相学佛当然就不会产生佛法所说的功德，这要检讨。《四百论》是说，宗教有三种，依身体的姿态而修行的，像某些外道；依着语音而修行的这也是某些外道；

佛教的修行主要是调心的。调心最为困难，它也不是三言两语可以讲完，现在很多人用标语式来说明调心，固然是一语道破，但是如何做，怎么做，次第如何就不讲了。乍看很好，都做不到的。好比说教你说你要看开，你要自在，要有智慧，这个大家都讲得对，问题是怎么个看开，怎么个看不开呀？看不开时怎么办？这些过程跟阶段次第都不讲，其实等于白说。所以，佛法不是个标语，它可以集思要点，但是它不是标语。它必须告诉你说，说明功过，安立理由，以及如实地了解定义、分类、修习之理，有什么功德。这样一层一层告诉你之后，才有个实际上的比较具体的修行内容去执行，否则讲标语、讲口号那个对你的烦恼是动不了的。各位想想是不是这样？绝不是那么容易的事情，因为调心好比说你要能够压伏、减少烦恼的现行，根断不要讲，那烦恼所推动的恶行要减少，恶心本身要去察觉、认识，然后从粗到细、从浅到深，慢慢去由法的力量去对治，才有办法的。根断得有出世间的道才有办法。我们现在几乎一无所知、所知有限，功德的生起之理也不知道，对治障碍之理也不知道，那怎么可能说会很相应呢？如果很相应也是暂时这个阶段所认识太浅了，太轻敌了，以为佛法的功德生起那么容易，那么短少，障碍那么少，不是那样子的，那是你对佛法认知太浅了。所以，以为说我学佛学得很快乐，我就这样好像就很圆满了，那说不好听早得很。当然这有功德，但其实不是这个样子的。如果这样的话，出轮回的佛道太容易成办了，一定不是这个样子的。有时候在于自己的根器，只是浅碟子，就是不能够修学更多，所以跟自己相应的就觉得很快乐，也有可能是这个样子的，这些没有不好，因为应机。但是如果提到整个圆满无误的道体的前后次第的话，这哪里够呢？所以现在很多人，乍看学佛学得有些快乐吧，我想，但是真的是如其佛说的佛法吗？还是自己理解的佛法呢？那你所修的有没有依着经教正念正理安立呢？到底断的障



碍够不够呢？生起功德如何安立量呢？那这不谈的，那以自己快乐的，与自己相应的就认为是对的，这个是障碍。也是方便了，但是以这个为主的话，一定是障碍增上的因缘。可叹的是现在很多这种现象，学相似法不说了，就是说好心想有善根学佛的人，他所学的教法又是怎么一回事？内容如何？就好比说我们学宗大师所著的《道次第广论》所讲的道次第的内容，到底你所学的道次第是自己理解的还是宗大师的？还是佛陀的？这也不一定的。所以你不应该以为这就够了，这不是这个样子的，就算是我们师长说了，我们在尊贵师长面前听过很多遍《广论》，师长讲过很多遍，他也学过很多遍，他说每次学，感受都不一样，就像他每次讲，我们每次听，随着个人的佛法修学的经验以及对佛法的理解的不同，当然就会对道次第有不同的觉受，那是一定的。那我们其实真的是很难，我们有善根，但是千万不要得少为足，因为这样绝对是增上的障碍，希望我们对这个相似法认知，什么是具慧，什么是相似道，以及正道善说，要有一个抉择，大家通过学习才可以安立了。

另一部份就是要指向于调心，这样的话，解能够尽可能正确圆满，修尽可能相应，相应生起的话，即使没有很多人认识你，即使你没有天天跟师长在一起，即使你没有什么名气，那都不重要，重要的是你真的把世尊的教法如实去安立正解习气，又能够尽可能地指向调心，那有比什么是更好的学习佛法的事吗？应该没有了。所以我们要对这个有定解。如果可以求量多质好最好了，如果量无法多就求质，求质正确就好这样。依你个人的能力，尽可能地发愿学正确的，学圆满的，这样的话，来世也会依这个正法习气而增上，那今生有些调心就比较快乐，临终就比较不会慌乱，来世以这个善业习气而异缘成熟，也很容易形成增上。我们也没有说我们没有恶业习气，但至少尽可能去造作正法和善行的习气，总是可以慢慢地随

因果的理则而增上。我希望对道次第学习跟修行有些定解，不要随便别人说一句你就听着，好像什么都没有定解。对佛法的判断力很弱，那自己也没有一点知见或是修行经验的话，这样到最后还是很难，尽管你外面很风光，那都是假的，因为那没有一点益处的，搞不好是障碍。这要想一想。

我们现在是谈到归依的功德有八种，这个要背起来。当然八种有两据，一个是来自于《瑜伽师地论》，一个是来自于传承师长教授所教说，我们现在提到，比如说入佛子之处，以及诸戒之根本，还有以前的障碍会减轻，可以广积福德而不堕恶趣，也不能障碍，现在讲到第七。

七随一切想悉当成办者，随行何等如法所作，若先供养归依三宝，祈祷成办，则易成就。

这第七个利益就是说，真实心中生起归依心就可以所愿成就了，就是比较容易，这是有理由的。一切所想的想当然是要跟法相应的，至少要跟善法相应的，你如果恶念的话那这个不行，跟正法相应的。

「**随行何等如法所作**」身口意业跟法相应去做的话，如果先行供养，至心地布施（**供养**）给三宝，归依这个福田、淨田去依止三宝，先行供养积福，再生起信心作归依，而作祈求，祈祷。祈求所发淨愿可以成就，则易速成就。这里也就是说依福田先植福，那由依福田植福，福报广增，当然你对三宝有这样的归依心，所做的如法的愿行易于成就，这是一定的。

如果真的如法了，我们也很虔诚，结果祈求三宝反而得到不好的效果，你怎么办？有没有这种情况？遭殃连连，也有可能的，那就对三宝不理了是不是？这个很多人碰到的。

当然就是说祈求是一定要的，因为是个依止处，加行也需要检讨。

《修心利器之轮》提到说：「祈求三宝不灵验，实乃未曾深信佛，恶业利器回报我，今应唯一依三宝。」什么意思？就是说，当你如法祈求三宝，结果反而恶运连连时，其实这样的果报是你根本往昔以来没有曾经深信三宝佛陀的教诫的恶业，这样的利器转在自己身上了，因此易法于此，从今以后，要真实地由前面的教训，要好好地至诚地归依三宝。

所以我觉得，假如祈求三宝反而得到逆缘的话，应该反观自己恐怕祈求不够，意志不够，加行要改善。方法上要改善，这是没有不对，但是主要是会这样，就是自己因缘没有具足，不能怪三宝不灵，因为你祈求的能力到某一时候它会兑现的，所以《修心利器之轮》讲的话是这个意思。当碰到逆境的时候，先怪自己就对了，先反观自己的问题，一定是自己造作相顺的因缘才感得这种果报，不然怎么可能，别人也只是缘，我们都知道一样缘，为什么不同的果报，有的人祈求很灵，你为什么失灵呢？这里面有个人的业的问题，不共业的问题，一定有造一些不共业，所以不能只有怪因缘不具足，有的人因缘不具足也做得很好的，那你怎么解释这个问题呢？所以想一想，你不能对三宝起邪心说，就是这样子，反正很灵的时候就一方归依，就供养不停，失灵的时候就谩骂不已，那怎么行呢？何况我们所求如果说是世间法的话，其实那跟佛法不是很相干的。事实上，佛法所求主要的是来自于来世以上的，那你如果如法的希求来世，大概今生的利益是顺便的，这要记住，一定要看长远观，这样来看待，要有信心。

（道友问问题）不会，因为你这是功利主义，你蛮直接兑现的，你直接兑现才算，这个我想，三世因果观不是讲这样子的，利欲勾牵和（）1610，这个是说，是没有错，可是你就是勾不起来，因为你的善根不到怎么勾？你的恶业那么重当然先感。不是说祈求三宝，三宝是创世主，那我

们什么都不要做，一堆恶业还没有报完就赶快报好的，我觉得没有这种事情。但是你要记住，即使不灵验，这样祈求还是有功德，这个是这样一组一组算的，真的。你就是要急于看到效果那种人才会这样说。

**（道友问问题）**吸引力你是看到速成和眼前的兑现来说的，我觉得那这样的话就不是佛法了，佛法是说三世因果，一定是说要有信心、有福报，不管是顺逆境界都要相信，这个没有不对，就算我现在造罪不感得果报，它还是感得果报了，那现在造作善业感得恶果，是以前的恶因一组的因果，不能这样算在一起的。这点定解都没有的话怎么叫业果观呢？

我想你拜梁皇忏也没这样讲吧？你拜水忏也不会这么快吧？没那么快的，那也是要双方的。你要达到这种效果，如其所说的效果，当然本身要有一些相对条件的，佛经讲的是没有不对，那是对具相者讲的对呀，你又不具相当然就不会得到那种效果，达不到效果怪佛经吗？这样就没有业果观了，没有定解，好不好？

我讲个笑话说，这是真的，一个作家他的远方的祖母往生了，一个很有名的师长就摆字就是要超荐，然后就召请了。然后这个就是很多弟子拥簇，上坐前面，就是那些超见坐底下，那就是有个法座这样，用布鬘这样遮着，然后召请的时候，师长就做了一番手势，然后就问在场的说是不是今天很冷，其实底下放冷气机你知道吗？很冷就是说你的先祖都来了，祖辈都来了，所以一阵阴风都来到这边变得很冷，吹着冷器你知道吗？像这些你要不要，讲那个干嘛，那个我想这个都是相似法，但是不容易得到真的，那么容易得到真的话，我看佛法就会很快了，说得不好听一点，超荐人家的人都超不了自己的，怎么可能，都没自己造什么业，念一念就要被超走了，这个太不合因果观了。佛教又不是买卖，你要相信说时间未到而

已，不是不报，那这个有它的业感能力的，那现在感的是以前异熟的果报，那未来我还造新的，以后就等着领钱，存入银行了嘛。要这样想才对，不然就会退心了，顺就学，逆就放掉，是这样。所以很多佛弟子需要顺境学佛的，难怪不成就。

八速能成佛者，如《师子请问经》云：「由信断无暇。」谓由获得殊胜闲暇，遇归依处，学殊胜道，由此不久当得成佛，如是忆念诸胜利故，于日日中，昼三夜三，勤修归依。

这是第八个功德就是可以快速成佛。这个「速」是观待于不归依的较快而言，不是真的很快，因为所谓快不快，要以精进心修学正确道才会快的，这个「速」是辗转的意思，观待不归依的道较快，不归依的人先堕三恶道，比较慢。

佛说《师子请问经》说：「由信断无暇。」这个「信」就是归依心。「断无暇」就是离开八无暇得十圆满，这里面各位记住，我检讨一下，连到四无暇里面第四个最严重，邪见。五自圆满里面第四个和第五个最严重，就是如果造重业，业已倒地造五无间业以及不信三藏，如果不净信三藏，这三个如果没有的话，其他的有也没有什么利益，这三个是主要，邪见、不信三藏以及有造恶重业这三个如果有的话就不能算是暇身了，其他有的话，没有这三个不算。这里面就是有信心就可以断这三个。

「断无暇谓由获得殊胜闲暇，」就是暇满人身，值遇三宝去作归依，可以奉行归依学处，就是辗转的意思。以内有的暇身遇三宝的外缘，然后去修归依，奉行归依学处，那这归依学处可广可略，「殊胜道」是指诸佛欢喜道。什么叫诸佛欢喜道你知道吗？就是道体无误，数量足够的道次第，

这个是佛说的精要，这就是诸佛欢喜道。

反面讲一心归依三宝缘故，所以不会堕三恶道，就不会生在邪见的地方的边地，所以慢慢就会修行而成就。各位想想看，不堕三涂，不生边地的邪见处，大概就有机会去接触佛法，不过当然说回来我们现在很多人在学佛，还是有人不学佛的，我想就是因为那个邪见还有善根成熟，我们不是这样了，有归依的话，总是比较容易，不会碰到那种因缘，有归依的话邪见和邪见习气也不能入侵，没有归依的话比较容易入侵，比较容易人云亦云，没有依止。所以「**由此不久当得成就（佛）**」，就是先得增上生的道的修行，再得决定生的道的修行，也不是很快速，还是要辗转。

如是忆念以上胜利的归依的功德八种，因此要在忆念归依功德之上，每天要归依六次。如果我们常念归依发心偈，有没有？就可以替代。或者你可以持三归依或四归依，四归依也不是离开三归依而有了，因为有很多人误解，那只是因为说，传授三宝教诫的师长恩泽重，所以加上而已，而且师长也是僧宝，如果这样讲的话，或是说他的身口意是三宝，这样也可以含摄，所以并不是说有四宝，只有三宝。就是这样每天这样子 108 遍的三归依、四归依先作意一下动机，心中有信心，自己口默念或是持念，这样会不会？这样给自己一个功课就很好。这个功课可以在经行的时候，或者空档的时候做。也不一定在佛堂做，这样会不会？目的让你一直生起归依心，未生念生起，已生念更坚固，你这样做的话会有很多以上所讲的胜利。

因为无着菩萨讲的，生前以何法多所串习，临终即随彼而转，是不是这样？生前对哪个法比较串习的话，临终你的心当然就随那个转。所以你现在如果这样一直练的话，其实助不助念不是很重要，我说实话，主要在自己。念佛号就是归依佛的意思，你念佛，念南无阿弥陀佛是归依的意思，



归依阿弥陀世尊，一样是以归依心去念佛的。你必须知道说，淨土跟淨土的教主真的很好，那娑婆世界苦谛很不好，所以才念佛，那不就是归依心的意思吗？畏惧痛苦然后相信弥陀，念佛是这个意思你知道吗？其实念佛就是念归依的法类。

第六是指什么？第五，各位记得学处有六种吗？共同学处各位还记得起来吗？看书不算呐，真的，这样怎么办？都没有背起来的话修什么？随念三宝差别功德而数数归依，随念大恩而勤修供养，随念大悲而安立众生于归依处，凡有所作祈白三宝，再一点是说随念归依功德而昼三夜三归依。

第六下至戏笑乃至命缘，应当守护不舍三宝者。身命受用，定当舍离，若为此故，弃舍三宝，则一切生辗转受苦，故任至何事，不舍归依。作是念已，数起誓愿，虽为戏笑亦不应说舍归依语。

这一点很重要，从你无心地开玩笑说：算了我不要跟三宝在一起，我要放弃三宝了，这是骗人的，讲这种话就会舍归依，这是嘻笑。

有一个师长曾说：我们信的三宝去哪里了？为什么不信三宝的人得势，信三宝的而反而被泛化 2744 于三宝。但是同样的境遇，另一位师长却一直以三宝当依止祈求三宝说，如果这个生命没有价值赶快死掉。我们不要说命难，如果钱很多你要不要学佛还不知道呢我跟你讲，这叫二者择一，选择给你很多钱你不学佛，跟没有一毛钱你要不要学佛，你选哪好，命难因缘，命缘是最严重，断命根，要伤害你生命的时候。我们现在说亲友、物质、金钱如果要离开了，让你有这种因缘，你还要不要归依三宝？乃至给你一些顺缘，教你不归依三宝，你要不要做？其实我们没有考验到而不知道，还不晓得。这个不要讲那么快，看起来是有善根，到比较那个临界

点或困难的时候很难说的，我没有骗你。

以前我听师长讲公案，有个西藏人年轻的时候当兵了，后来退伍出家了，出家之后就修行，修行之后不学习佛的教法，就这样修，修几年之后又还俗，这里面当然他有很多的问题，比如说没有闻法总是修行比较弱，不会很坚固的，还有很多外缘的引诱。我要说明的是什么？就是说很多时候我们看起来是可以，其实因缘来的时候我们不知道，那我们挡得住挡不住也不晓得，这个不要讲太快，我没有骗你。我看太多了，包括仁波切还俗也很多，这个没什么，这很正常的，因为世间就这个样子。但是你就是说不要讲那么快，我们师长都很小心很谦虚谈这个问题，因为他不敢说那么快，就像他说的，我虽然一生说法摄受很多弟子，但是我的三恶道业很多，习气很多，谁知道临终谁先报啊？你看他还讲这种话，这表明他很清楚说这个业报微细处，不可那么地轻敌的。那你不要说别人这样做就怎么样，我跟你说那是悲悯境，很多时候事情没有碰到自己你不知道，当他自己碰到的时候他也是很难挨过去的，会这样子。你应该知道我在讲什么吧？是吧？像这样的。会不会舍归依还不知道，所以那个要一直坚固着。这个时候应当守候不舍三宝，不管是嘻笑还是命难都要不舍三宝。所谓不舍就是不舍归依，对三宝的信心不要忘掉的意思。这里面提到说身体、命根、外在的资具、受用都会舍离的，这种在无常的时候讲过了吧？今生一切不可能久住了，那为这些百年之内必当舍离的条件，「若为此故，弃舍三宝，则一切生辗转受苦」因为三宝是生生世世的依止处，那个受用、金钱、命根是一世短暂几年的依止处而已，何况它的效果来讲，以上所讲到的几点，并不是什么究竟的快乐之缘。三宝可是，三宝是众生明灯，苦海慈航，众生都是祂的亲眷，是生生世世永远的依止处，这个不一样。如果以这个短暂利益放舍三宝的话，那一切生中辗转受苦，就功过对比你要想一想。宁



愿舍掉世间的这些短暂利益，不能舍三宝。最好可以兼具，如果要选择一个的话，你不能舍三宝，统计很好的，统计才要学佛，不统计就不要学佛了 3205，这样是不是？我老菩萨说的，说现在去道场都要钱，她想这样，所以不要随便去道场。当然她讲的是供养，就是说不供养不行，你也不可能吃三宝的，所以有说跑到那里就是要供养的。这个负担也大。那我觉得这个东西就是说，你可以供少然后你还是要有三宝观，那如果你不供也不算不学佛了。因为学佛不学佛也不是依供养来判断的，主要是对三宝的信心想学佛来说，那供养很好，没有供也不要起苦恼，我是跟她这样讲。所以很多人都变成压力这样，你知道吗？这个各位有没有同感？居士们？真的有时候很辛苦，出家人想一想，不能这样的。那以前有那个书秀 3305，藏文就是剥削阶级，出家人就是用各种明目来，以前西藏佛法的灭亡，当然不是说国王很富的关系，富到某个程度出家人富可敌国的话，那在家人很贫苦，这个不对。因为印度佛教的灭亡主要因素是出家人爱钱，僧人贪着金钱而灭亡的。这个不行，如果这样的话，其实真的要想一想，那你当然个人修个人的，我是说你对三宝还是要有信心，因为他不是所有三宝，我们说三宝不是他为主要，有很多三宝的，乃至说的我们信解修三宝会在哪，我们不是归依这些现象，这个不是说出家人做了我们就要写 3359，不是这个样子的，你要会判断说这个不好，这个是有过失的，当然过失是他的事，我修我自己，或起悲悯心，这样就好了。你不要去苦恼，那你要学什么？要归依还是不要退，不然的话会有很多现象我觉得是很奇怪的，真的。我讲的是很实际话。剥削不好，人家在家人榨血榨肉你们就这样子不行的，说不过去。个人要想一想。那你修你的，出家人要修出家人的，不然你会有罪过的。讲实际一点，没有那种事情的。

「故任至何事，不舍归依」这个什么事情？得失苦乐要有归依想，

「作是念已」，数数是庵力的，誓愿、发愿，嘻笑也不要说舍归依的话，不要随便说这种话，这个会变成习气或绮语。我看到同修这样，他很挫败，学佛业多困难，他付出很多，也很困难，最后因为退心，不怎么想学了，然后就说一些话。其实那个时候我们很悲悯，说怎么这样呢？也许我们有一天也碰到，碰到弄不好讲比他更严重，也可能的。但是，只有说真的是很难，想一想很多这种现象，没有什么稀奇的，是不好这样子。就跟他说那你暂时去玩一玩，你这么苦恼，因为学佛是要快乐的，如果你不快乐学佛没意思啊，你又不想学或者你玩一玩，去旅游吧。他说没钱，没钱就借给你啊，这样子。这个真的说起来，你不要硬说你这样很严重了，好不好。够严重了，重又怎样，他不想学。这不是骂的事，要想办法疏解引导他的时候，因为他很辛苦，你没碰到你不知道，如果你是他，你一定很苦恼，每个人都这样。我们光复了，光火 3649 也一样的，其实那不太一样的，所以这种要悲悯，我们自己也要警惕说，其实要一直坚固誓愿。像我们学道次第要天天发愿说，让我生起道次第的功德，这是我们的主要愿望吧？该不是一个庙吧？很多弟子吧？我想出家、在家都要说，除了要好好地，数数将护所缘境去修行之外，培福之外，我看还要发愿的，你要一直说誓愿很坚固，不然你有一天就会退掉了，这需要，这有力量啊。好，这是戏笑命缘不舍。

诸先觉等说一学处谓随往何方，于彼如来应学归依，未见根据。

这是补充话，宗大师说有那个前代祖师叫先觉，前代祖师等说，还有个学处，什么学处？就是说，你因为是不是有十方，四维四方加上下对不对？你到了哪一方位的时候要归依那一方的如来，这种说法宗大师说没有看过根据的。就是要归依彼方佛，比如，《阿弥陀经》不是讲南方佛、北

方佛吗？有没有？类似那样子的，有没有这个？有吧，东西南北上下之类的，这些我想应该没有这种说法。好，以上是归依学处六种共同的，有没有问题？

如是六种共同学处，是如《道炬释论》中说。

《道炬释论》的作者有人说是尊者阿底峡，有人说是仲敦巴，我看过藏文的，反正就是《道炬论》的解释。这么说啦，六种共同学处。

各别学处等三种者，契经中说。

初三是指遮止学处，「契经中说」契经是佛经的意思。佛经中说：归依佛之后，不能够归依外道大师，归依法之后不能伤害有情，归依僧之后不要跟疑信三宝的人为伍。这是遮止学处。

后三种者，出于归依六支论中。

后三种是指奉行或修行学处，就是归依佛之后把佛像看成佛（宝），归依法之后把经典看成法（宝），归依僧之后把僧人看成僧宝。这种学处出自于归依六支论。作者是谁我不知道，应该是印度的一个论典。

如彼说云：「应于形像颂，及诸碎黄布，信解为大师，亲口说诸法，不谤应顶戴，净未净诸人，应观为善士。」《摄抉择》中所说此等。

《摄抉择分》的「应于形像」形像是指佛像，颂是指佛经，**经持**有没

有？4013 偈颂。诸碎黄布是指僧人的衣服，就是僧服了，法衣，这三种要恭敬，因为它象征清净幢相，住世三宝的代表，这个要信解，依次信解大师什么，把佛像要观想或相信为是佛，把佛经相信为佛亲口在跟你说话。我问大家一句话，我们念《地藏经》或者我们念《心经》的时候，有没有觉得观世音在给我们说法的感觉？念《地藏经》的时候有地藏菩萨在跟我们讲话的想法吗？有人有，有人没有。

这个其实我个人的经验可以这样的，不过它不坚固了，就是说你可以先作意一下，或者偶尔在经中这样想，当然成片比较难，如果可以片段也是还好，这样子。还有一个就是有一段时间蛮归依的，现在比较退失了。我那时候归依的想法就像这样子的，我不管你是谁，反正你是出家众，我把你当成你是三宝的外相，你做得怎么样是你的事，我觉得我要修我自己。然后佛经恭敬，因为它记载的命题是属于成佛之道，方便修行之理，所以把它看得很珍贵那种想法。那佛像就是佛陀包括开光、加持，它运行 4222 在这个地方安住了，所以真的是佛。那我心力提起来的时候感受不一样，一段时间，我不知道各位有没有那种经验，这不是语言上讲讲，是真的看到佛像就佛在那边，经典就是很重要的法宝，很恭敬的法，它是唯我救命仙丹一样，有没有？救生圈那种感觉。那出家人就是很恭敬说，那是清净幢相，那种心情。我看好像没反应呢。（道友问问题）没有，最好是开光了，迎请他降临。其实那也是加重我们信心的一种说法。透过仪轨这样子，最好是这样。智慧尊都是誓言尊的观修，那倒是好。如果开光比较好，那不管怎么说，米拉日巴也没有佛像还不是修得很好。我觉得主要是你心中要有三宝想是比较重要。这样子，有最好。那我现在讲说你碰到这种外在的物质当中，你不能陷在那种物质想，你真的要尽可能像我刚才想的那种去看待。这很难，这个我现在觉得我退失掉了，曾经有过。好不好？这是

比较好的。

那不应（不要）诽谤，对这个佛说不要诽谤，应该顶戴，就是要很恭敬，把那个佛像、佛经顶在头上，来加持你这样。不过不诽谤和辩论不一样，以智慧去抉择安立正理说，这是意趣不意趣，了义不了义呀，跟诽谤是不一样的，诽谤是有爱憎，或者相似法而去执取。这里边是以智慧简择佛说真义，差很多的，好不好？那再有一点就是说是 4425 有没有清静持戒的出家人，都要观为善士、修行者这样。我觉得是修自己，他不修也是他的因果，你也不用操心。那也不要因为，我觉得很多人很笨，就是缘着别人的烦恼跟痛苦起苦恼，这个很笨，别人的痛苦跟苦恼如果你可以解决最好了，你没有办法解决，那你依他的苦恼，依他的不如法，你痛苦半天、烦恼不已，那这是不对。出家人也是这个样子，他不修也是他的事情，话说回来讲实际一点好不好？你会感得这种出家人也是你的恶业，我这样讲有没有知见？4507 是不是？你是感不到那么好的出家人嘛。不然你来出家啊。未来怎样？不是这样子，我是说你不要一直看对方的过失，应该你可以感得这种出家人也是你的恶业嘛，对不对？你就感不到一个很具相的师长，搞不好你自己业也不清静，而你的恶业很重所以感得这种果报，你要这样想自净其意，我没有说这是对的，我是说你要这样观业果。这样合不合理？不然你会急着说：怎么会那样子，那样，我跟你讲，怎么讲，其实我们讲这样子 4546 也好不到哪里去。说实在是这个样子的，半斤八两。好，要尽可能修清静观就对了。

这个很容易起犯这一条，因为佛宝和法宝比较没有问题，僧宝比较有问题，因为你必须通过出家人去接触三宝，那出家人如果住久之后，那你如果没有一点信心的话自然就会这种说法，我们老师说的，格西旺建 4622 老师说的，他说：有个学生跟他说，你们不要这样子天天游逛，出家了要



好好地看经书，要辩经，要背书这样。他怎么跟师长回话，他说，他的意思是说，你不说你自己不负责任，所以你要说，可是我不听那是我的事。他就是这样说，你看，是这样，确实很难，像这样，不听教诫的。你不说你自己理亏，因为你是要负责，可是你说了我不一定听。真的，像这样真的是不好。你尽可能要修清净观。

或者比如说不同法脉的僧人或是不同传承，我们就会觉得比较冷漠或是说不恭敬。你什么时候可以对不同的道场的出家人都很恭敬的时候，你就是增上了。我讲实际话。不是对你道场的出家人，是对每个道场看到出家人那种心生起的时候，你就有归依心了。你们现在有吗？没有吧？我讲个实际一点的。这个很难，那种心情就是说，僧宝那种想法，没有啦，我们没有那么好。对不对，是不是没有？什么时候，（有道友问问题）4750住莲道吗？是不是这样？我给你讲，这个东西真的很微细的，你到底没有那种想法，我跟你讲，讲到也不会这样想的，你自己没那种观念。你看到的时候，那是别人的出家众，不是我们道场的，就会这样想，区分自他之后，感到没什么。我跟你讲很难的。很恭敬那种心生起来的时候，就是已经上路了，我说实话，我一直一直要让自己安住在那个地方，你知道就是，看越学越我慢，还是说越学越冷漠，或者说分党类，你都还不知道呢，真的很危险。我讲的经验之语也不是只在理论上讲，好不好？那这一点，先哲4834们也这么说这些学处。

迦摩跋云：「此诸学处，内邬苏跋，想亦宣说，我二同从阿兰若师所闻。」此语出于此师所传垄跋缚道次第中。

这个是堆龙道次第吧？4857我听过堆龙这个字叫垄跋缚，这应该是噶

当派的道次第教授的论文之一，[垄跋 4905](#) 着的。这一学处是什么学处呢？归依之后要能够遵循国家王法一样，国家才可以保护；要能够遵循归依学处，才可以得到真实的救护。进一步知道说，佛为堪能归依的导师，法是正归依处，那三毒生起要如理灭除，然后勤行修法，以大悲为体性不害众生这样。这些学处要奉行。那这些内邬苏跋也想要这样说，那我们这两个人，就是[垄跋缚 4943](#) 和内邬苏跋两个人从阿兰若师那边听到，这样，听到这种学处。阿兰若师是阿底峡尊者的弟子，就是贡巴瓦，苦修那个贡巴瓦。这是所教授，是有根据就对了。

以上这个有没有问题？归依学处总共有十二种，对不对？共同的六种，个别有六种，这要记起来。这一定要背起来的，不背起来的话，你归依的法类不及合。你都没背呀，所以没[东西（动机）.5025](#)。

若有违犯此诸学处，当成亏损及弃舍之理者。有说违犯六种成舍，谓初三种各别学处及恒修归依，为命不舍供养三宝。

我们看，现在提到说，到底有没有舍归依的问题。那换了什么归依学处算是舍归依，这样？这边有一个亏损跟弃舍，亏损是指有缺失，并没有弃舍归依，有污垢，有罪；那弃舍是已经退失归依了，不是佛弟子，这样。那里面提到说，若有违犯以下学处，应该变成为亏损，这就有缺失，衰微这样。以及舍弃，就是已经退失了[道理者 5120](#)。那这里面有几个观点，有人说，凡是违犯了六种变成舍，舍是指退归依的意思，没有归依了。哪六种？初三种就是遮止，有没有？遮止学处就是初三种个别学处。初三是遮止学处不是有三种吗？如果犯了这三种，比如说你杀害众生就舍归依，蓄意杀害众生；还有就是恒修归依，你不恒修归依，这样也是舍归依；为命不舍就是说，相反就是说，为命难而舍归依就算退了；还有不常常供养三宝就算舍归依这样。六种，懂吗？构成退失归依心的、这六种，有人这样

讲。

有说由其九种成舍，谓加违后三种，各别学处，其余仅是亏损之因。

又一个人主张说，有一派说法说，不但六种，要加九种，如果犯了这九种就变成舍归依心了，前面的六种加上违背了后三种奉行学处，有没有？还记得吗？修行学处后三种，那是个别的，不是修行学处吗？比如说不把佛像当佛宝想这些，这样不说的话就舍归依。这九种因，这不需要九种都做，做一个就算。那其余都是只有亏损，亏损就是有缺失，**你作犯别人** 5302 就是亏损，我跟你讲。这样说。不知道有什么根据。

然作是思，若与为命亦不弃舍，有违犯者，实舍归依，如是虽未弃舍三宝，然俱爱执三宝异品，大师等三，亦违 不言有余大师，心未诚归，故亦成舍，若未犯此，仅违学处，非是舍因。

「若与为命亦不弃舍，有违犯者，实舍归依，」这是第一点。

「然俱爱执三宝异品，大师等三，亦违不言有余大师，心未诚归，故亦成舍，若未犯此，仅违学处，非是舍因。」

这是宗大师再加上去的，他也没有抉择说前面对不对，他是以安立两派说法，有没有？六因舍归依或九因这样，懂不懂，六跟九。宗大师提了两点是比较重要，是舍归依的。他确定是哪两点，就是「与为命亦不弃舍」这是第六点，命难不舍三宝，有没有？如果真的是有违犯，就是因为命难



而放弃三宝的话，就舍归依了。就是生命有危险就不要归依三宝的话，就舍归依了。这是第一点算舍。

以及犯了归依正行修习归依之理，有没有？不说有余归依处。还记得吗？不是有一个就是不说有余归依处吗？就是你修归依三宝的时候不是有四点吗？这第四点说虽没有说为命难舍三宝，但是爱执三宝异品，就是外道的三宝，外道的大师，外道的教法，以及外道的修行人这样。

「亦违不言有余大师」心因为没有真诚归依了，所以变成舍。这个要想一想，爱执的量是什么。比如说你看外道论典算不算，有个学员跟我说，每礼拜有两个基督教的师姐都会去她家里，跟她讲基督教的教义这样，她们可能让她信基督教，那她问我说要不要听这样。我说如果你没有意乐信，而你也不能帮人家忙就不要接受，对不对？比如说你本身听了之后，好比如说口角，辩诤这样子，吵架，这样利益不大。还有因为这样，她讲这些话会让你对三宝的信心慢慢退的话，你就不能再做了，我跟她讲这样。她说：不是啊，我这样可以学习外道讲什么这样。她当时跟我这样讲，我说如果是这样的话，你是为了说第一个为了认识外道教法对内道更有信心可以，但是这也很难对不对？第二个，你要度她可以，你不要被她度去这样子。爱执这个字你自己如果由衷地欢喜的话，对不起，已经不行了。你可以看一些外道的像《圣经》参考，它讲的是什么意思，它讲的是创世主，我们讲业力，有何差异点，然后我们更坚固我们业力是这样说的，我们要尊重别人的教规，这个是没有什么好说的，因为宗教都是好的嘛，如果不是邪教的话。但是你既然归依三宝之后你不能爱执，就是满心欢喜，有没有？生起信心的，定解的，那这个就没有三宝观了。而且菩萨戒有个问题要说，初中后三期爱乐外道论典的话，犯戒。你可以是为了利他而学，可是你变成已经执取爱他（它），就是认同他（它）5656的我见是对的，我们讲无

我，他讲有我嘛，对不对？它有合理呀，这也认定了，行为差别 5702 也还不错，但是不错要随喜，但也不是我们应该认同的。问题是你说这是究竟的话，那不行，说起来怎么会究竟，博爱和慈悲还是有差别的，慈悲是遍缘法界的，我们是做不到而已，佛法是这么说，是吧？这个不能说一样了，那你大家都一样了。所以我是跟她这样讲，要小心一点这样。我不知道各位有没有这种因缘，是你要度人家还是人家要度你就知道了。

我们是短的，你意思是说三宝是不究竟。当然，师长有一次在西班牙，他碰到一个传教士，他居然在一个山洞上修行五年，离世的，而且只有吃面包，人家送去这样子，很简单的食物这样过日子，他那个外道那种禁欲、离俗、淡泊我们不行，我们出家人是汗颜的。我们说实话，他们的福利工作比我们好多了，福利工作，说实话他们是很究竟的，不管是他们为了宣扬教法也好，总之他们付出，但是当然这不是究竟。我们说，如果没有法义当然是不究竟的，毕竟他是我见摄持的嘛，对不对？这是以佛教看起来是由我见摄持的，这个这样讲没有诽谤，事实是这个样子，他们是常见者。可是说，我们行持上未必比外道更好，因为他们的清淨心、苦行还有那种淡泊我们哪里赶得到。佛教讲归讲，都是理论一堆，很多，我没有骗你。出家人都要汗颜的。我讲这样蛮实际的，比如说南传，人家也实修禅定、持戒，修三十七道品、一切慧学、无常、三法印，我们口说大乘，三法印也没有，大乘也是假的，我看两头空，是不是这样？这想一想，不是那么容易的事情，如果你说真的菩提心我很喜欢，我也想修，那还得可以平一点 5917，对不对？菩提心的教法大乘人都没有的话那很难，那要想一想，爱执这个字恐怕要很深刻认定的意思，如果没有以上这两点就算舍归依，「若未犯此，仅违学处，」其它就是违背学处不是舍归依，这样子。这样有没有问题？这是有没有舍和缺失的说明。

是故归依，是于佛教，能入大门。若有归依，非唯虚言，则是依止最殊胜力，内外障缘不能违害，功德差别，易生难退，倍转增长。

这是总结说，归依教法、归依的法类、归依的修行是入佛教大门，登门入室那个门径。有修归依，有生起归依心就是佛弟子；不修归依，没有归依心生起就不是佛弟子。这个是门坎。阿底峡尊者不是一直勤（劝）修归依吗？所以有人说，有人赞叹尊者说归依大班智达，有没有？归依喇嘛，那个称号，可见它的重要性。

「若有归依」它不是只有虚言，这个虚言是真实无伪，不是虚言就是由衷至诚、真实无伪这样的依止，是依止最殊胜的力量。因为由于真诚的归依，得到福报的力量跟三宝加持是有的。不是有这样念法：吉祥三宝仁波切，祈请安住我顶轮，并以慈悲摄受我，赐我身口意功德。有没有这种说法？这是一种心情，一种对三宝的依止。不管平常有事没事都要念，赞叹，这个好，真的，这是对心灵的依止与修行的提升很有帮忙，同时内外障缘不会能够违害（个人观点，不一定正确：虽然原文用的是「违害」，不过现代汉语中我认为用「危害」更容易理解一些，以下我没有擅自改动，还是维持原文用「违害」）。因为真实有福报加持，就算违害你也不会慌乱，那违害的机率不大。同时，正面来讲，功德差别来讲，易生难退，容易生起而不容易退失。辗转增上，未生令生起，已生令增长，增长令圆满这样。不过这也是讲真实归依，我讲一个实际话。什么叫真实归依？就是内心转动的归依叫真实归依。这几个字也是难，内心转动是指你自己要感受，不是文字讲讲，而是内心要对三宝有个真诚的净信那种归依。这种归依甚至出家一生的老人家也不一定有。我看到很多老年出家人，她是有善根会出家就对了。某些、不含遍全部，习气蛮重的，然后还是喜欢子女

6243 那种想法。还是很重，她那个想法，虽然念阿弥陀佛，对了，可是她真的是那么的想三宝吗？我不觉得，我觉得她想子女，她是结过婚出家的，她是有善根，但是**其实没有那么难**，转动内心那种归依很难。这是警惕的地方，各位没有看过吗？有吧。可能各位业比较轻，我业比较重，看的比较多，但这是事实，我没有骗你，这是事实。不信如果像你这种模样去出家的话，你会这样子的，你会舍不掉的。她有善根，这个不能否定，她会接着说，可能是婆媳不和，或是说逃避也好，她毕竟也是逃到佛门去嘛，对不对？她没有逃避到**偷九地门 6339** 去吧，还是好一点。可她敢剃头，她过着出家人的生活，心里当然很难改变，习气也没有动，我们可以知道，她至少也修点佛法。这比没有修她多了，我们如果宽松讲的话，还是有善根，因为她选择剃头。问题是其实也蛮难的，我觉得那个习气的力量，**反而** 6400，碰到逆缘出家了之后，以前的习气会找你的。出家也是一回事，没那么快呀，那以前的那些习气还一直涌现，诸位，不知不觉想去子女那边。还是会这样牵肠挂肚的。你觉得不可能吗？有那么好啊？有，有可能啊。非常有可能。你说冲动也好了，那我觉得个人因缘，冲动也是善根的冲动，你知道吗？她毕竟想这样做，问题是她后来后悔，然后说她自己不适应、不喜欢都有可能的。这我觉得也没什么稀奇。真的，我看到蛮多这种情况了。只是说我说内心转动的归依是不容易的，转动你的心的那种归依不容易。好了，这个事情想一想啊。

故如前说，由于怖畏及由忆念功德等门，受持归依，励力不违归依学处，是极扼要。

什么意思？就是能够真正由怖畏三恶道苦，忆念功德，而相信三宝能救你。去好好地受持归依，生起归依心，并且不要违背学处，奉行它，是

很大扼要。之所以是扼要是说，我听师长的说法是三个层次，以归依作比喻来讲就是生起信心的层次有三种，它是阶段性的，各位可以对号入座。第一个是唯信的归依的，只有相信，唯有信心而归依三宝那种；第二个是生定解而归依的；第三个是生经验而归依的。觉受不同所以力道不同。你看信心、定解跟经验，我看第三个最好——经验。而且有境来考你，有境来考你的时候你还是可以具有实证的经验，挡得住。生起现行归依心的话，这个最殊胜。

讲到这边，我要补充两点：第一、宗大师的弟子贾曹杰尊者说：因一切行持与三宝不离，念心为精勤于归依，这样说。第二、归依是信心对不对？净信心，净信心有三种我们常常说的，就是无知而信，以及有知而信，以及为了证得所信的对象而信。这样懂吗？为了证得所证的对象的功德而信这样子。这三个后面最好，无知的信也很多的，甚至迷信也很多的。什么都不懂，甚至邪信也很多的。从邪信到正信，正信里包括无知和有知，还有为了要证得该果位而相信三宝，那个是比较好的。这是三个层次。这有没有问题？我们现在大概在无知跟有知之间的比较多。其他好像很难吧？是吧？

总而言之，必须要能够一切好、坏、善、恶境界，都要引生对三宝还是具有信心，这是扼要。因为入正道之门在于归依，入正确道在于归依，入殊胜道在于菩提心。这两个很重要，归依、发心很重要。其他法门可以不要修，这两个法门一定要修，归依发心。

设作是念，如是念死及思死后当生恶趣，而起怖畏，能从其中救拔归处，是为三宝。

什么意思？想说：忆念死亡以及思惟死后当生恶趣而起怖畏，这是怖畏三涂苦，从中救拔。依处就是三宝，一心信三宝就能救。这个其实归依种类是蛮多的，像那个怖畏自己三恶趣苦而相信三宝能救是下士道归依，怖畏自己轮回苦而相信三宝能救就是中士道的归依，怖畏我跟众生的恶障苦而信三宝能救是上士道归依，那怖畏凡夫相的显现和执着而相信本尊、三宝可以救是密乘归依。所以当下所讲的是下士道归依而已。那《现观庄严论》又讲到因归依、果归依，有没有？世俗归依和胜义归依讲很多，这里不谈了。反正现在我们讲的是归依的法类是蛮多的，只是当下所讲的是怖畏恶趣苦，这属于下士道归依。无论逆境、顺境的因缘一心依靠三宝为念，那种心情。就是畏跟信，有没有？害怕跟信心。「若归三宝不违学处，然其归处，如何救拔？」

就是说我们可以一心对三宝起信心，然后又不违背归依学处，归依处就是三宝，到底怎么救拔我们呢？怎么救度我们这样？以什么方式而救度我们？

如《集法句》云：「能断有箭道，我教示尔等，如来是大师，尔等应须行。」佛是归依大师，僧是归依正行助伴，故正归依是为法宝。若能得此，解脱畏故。

如果好好地生起归依心，同时又不违背归依学处，那到底怎么得救的？各位想想怎么得救的？三宝把你接引吗？我们不是观音、势至、莲花接引。那个是这样接引的吗？你们唱的什么经里面有这个吧？你记得是这样接引的吗？到底有没有形象？有没有西方三圣这样来接？还是意识上这样想？到底是真的有还是意念上这样想的？意念这样现的。亡者，不止，生者也



需要淨土。7104 生者不需要念佛？我觉得三宝怎么救你，佛不以水洗众生罪，也不会手拭有情苦，所证功德不移余。水洗、手擦拭，功德他证的这样赐给你当礼物，没有这种事嘛。事实上救你的方式，其实是要你自救，就是说靠你本身具有信心念佛等的加行，然后他才现这种形象，感得这种因缘的，如果你不这样做不可能的。换句话说主要是自己要修，你不修不会得救吧。《集法句》说：「能断有，」有是指三有轮回，生死，能断轮回箭的道，我们是中箭的，各位听过佛经说，不受第二箭吗？听过没有？这是指我们现在中箭，我们现在轮回当中，那以后不要再投生了，是这个意思，轮回的箭是指轮回的因果，苦集二谛。那么能断苦集二谛的道呢？

「我教示」我是佛陀，不是佛陀，可能是，《集法句》是佛所说的，阿罗汉编辑的，这样子。等于是佛说，教示这些弟子，如来是大师，把佛当作归依导师等等。「尔等应须行。」你们要以这样来归依三宝。忆念佛是我的着尔 7251 大师，佛已经展示了断苦之道。僧人或者修行人，瑜伽师是我们修行助伴和榜样这样子。归依大师导师是佛，僧是让你修行的助伴，换句话说展示教法是佛，转法轮嘛，然后帮助你修行教法是僧，真正的教法是得救的因。这样子讲起来，如果我讲这样的话，正归依处是法宝，因为得到法宝，谁（7344）生起在心中，就可以解脱怖畏、痛苦。这样说起来，我讲两点，第一个就是盖寺院、造佛像有不可思议的功德，好是好，可不是最好，不是主要的，主要在于由解行之上而执持、修持教证二法。这是主要也是最困难的。那要修一定要知道而修，所以必须闻思，换句话说闻思修三藏跟三学是主要的，其他都是次要的。我不知道各位目前有没有这种想法。你当然不一定要广大闻思修，你可以念佛，行门，有没有？你可以好好地去拜忏，作一些四加行什么的，都可以。但是事实上就是要边学、边修、边应用这样。因为外在那些出家人，硬件的道场，乃至佛像这些，

包括师父他们不过只是助缘。我常不是说，让你在雨中不淋雨的是雨伞，不是做雨伞的人。佛是不是做雨伞的人，比喻？那僧宝是拿雨伞给你的人，可是这些人都不是真的可以帮助你淋雨的，真正让你不淋雨的是那把雨伞，才可以真的把雨挡住，不是造雨伞的人。意思是说，佛宝和僧宝是助缘而已，法宝才是主要的。如果佛宝和僧宝有意义的话，无非是帮助你得到法宝而已，不然没有价值。那你这样讲，道场更是如此，有没有？硬件更是如此，它无非是帮你生起法宝，是一种工具而已，条件罢了。现在的人都很颠倒，把道场当作法了，那庙大法大是不是？哪有可能那样，不可能那样子的。有没有道法靠有没有正确的修行为主。所以各位想想，佛是圆满断证功德的人；僧宝是已经现证缘起真实义，以经验来告诉你解脱道的人，这是助伴；可是正归依的法宝一定要生信于先，才可能对佛宝和僧宝生信以后，各位看有没有那种经验？如果对法宝没有信心，大概对说法者也没有信心吧？对帮助你学佛的人也没有信心吧？因为法很需要，所以佛很需要，修行法的人也很需要。这一点尊者常用四圣谛切入。他开示的时候不从一般，是从比如说每个人都愿离苦得乐，那你先要离乐得苦，那我应该设法致力于修心断苦因离苦，生起乐因得乐的方便，那这个我现在有什么苦呢？我现在就是……他这个时候讲下来，一个是从集谛讲，一个是从灭谛讲。他会说，如果从集谛就是说，我现在的苦有三苦，然后这里边因是烦恼，烦恼的主因是无明我执，我都有，所以乃至不断无明我执烦恼之际不会离苦的。因此我要想办法去根断无明我执，修这个道，所以要修道谛，才会得到根本安乐，这个就是法宝。他这样切入你知道吗？所以真正能救我们的只有灭道二谛的法宝。那么为了能够生起这样的功德所以我必须依师，必须好好忆念暇满，好好想无常，往前推的，所以要归依三宝之类的。你看看这样是不是也很利根地善巧？直接这样切入就是说只有法



宝才是正归依处。这样会不会？像这种道次第，从后面引前前，这种讲法。各位看起来这样听没什么，你自己讲讲看，看你想不想得起来，是这样子。

最下法宝，亦是由其初修业时，远一分过，修一分德，断证二事，倍转胜进而为安立，非离此外，忽从他来。

意思是说法宝是正救护、正依止的地方，因为谁有法宝谁得救，谁没有法宝谁不得救。就算你说，师长很爱你，很疼你，然后说很照顾你，或者说你家有很多佛像，你住很大的寺院，你没有法宝还是不会得救的，不可能的。佛法主要在于法宝，那停一下就是说，最下就是最起码，或者说是随顺的意思，不是具相的。

要怎样？要从「由其初修业时，」初发心时，刚修学的时候，要从初修业时，远离一分的过失，因为过失从完全断尽，最初要从远离一分做起，所以圣者是由凡夫修的。功德的圆满要从功德一分累积起，就是善心渐增，恶心渐减这个意思，断德就是指去除过失的功德，证德是指生起证悟的功德，这方面的功德，这叫断证功德。一个是去除缺失的，一个是具足功德的。慢慢地「倍转胜进而安立，」所以这个不是来自于外在，或是忽然而有，是要靠修行的。一定要心续上生起断证功德才可以离开自己怖畏，真实入归依三宝当中。像我们现在就等于说是在做一种随顺的，或是说第一步，去真实离怖畏方便当中。我们在**闻法** 8019，对不对？要以所闻的法去修行，这样。一般来讲教法跟证法是不是法宝？各位觉得呢？教法是三藏，证法是三学，是不是法宝？法宝是灭道二谛嘛，那是不是法宝？这个要这样想，具相的不是，因为教法是指展示修行之道的方便命题的经论叫教法，这个不是法宝本身，它当然可以视为作法宝想。证法是三学，要看**圣道为**

本质的三学是法宝，8058，那凡夫道或者未入道的三学不是，是随顺的，这样懂吗？三学不是证法吗？戒定慧呀？像我们也可以生起来的，那六道也可以生起，圣者也可以生起，圣者心中的三学才是法宝，具相的，这样子讲。

那有一次我们师长就是说，法宝是可以让你不堕三恶道的救护处，所以谁有法宝谁得救。可是师长说，法宝对于你来说是没有意义的，因为你没有。对不对？你没有当然你不会得救。虽然法宝是可以得救的，可是你没有所以不会得救。那像你有什么？他说能够生起圆满断德所摄的灭谛，以及证德所摄的道谛，这个之前要先断恶修善。要先分分的过失分分除，分分的功德分分累积这样子。这样说，这样理解吗？那这一点班禅大师也说：清净归依，以怖畏苦及苦因而专念法宝为主。他讲这样的道理，法宝分随顺跟具相的，具相是指圣者以上的灭道二谛，随顺是指三乘道次第，像下士道也是随顺。所以这里边断恶修善算是，这样理解吧？

好，那我们接下来讲业果。从这个说，法宝是可以救你的，所以又提到说必须提到断恶修善，业果为第一，要奉行业果。何况归依里面不是有个要能够奉行归依学处吗？三宝学处主要是奉行业果，所以业果不奉行的话大概很难。

故于此时，是须善巧，善不善业及果差别，如理取舍而修正行，是为修法。

这里提到既然归依三宝主要归依法宝的话，那随顺法宝要具足世间清净正见，就是业果观。依相信业果力而奉行业果这样。那出世间的清净正见是指性空缘起的见地，懂吗？性空缘起的见地，这是出世间的见地。下

士道所讲的是世间清净正见，业果观。中士道以上所讲的是指出世间的清净正见，这种见是这样。不要小看，如果有这个正见的话当然不会堕恶的，就不会堕入生死，不会一直这样在恶趣轮转了。因此要善巧善业、恶业和它的果报的差别，如理取舍、断恶修善，这是修行。所以我常说修学佛法的开始在于奉行业果。

有一次，一个老妇人去见尊贵大悲尊者时，祈求尊贵大悲尊者不要让她堕地狱。他说你是好人你不会堕地狱的，可是我是没权力，如果我有权力我让坏人先堕地狱。你是个好人我是没能力，还是自己修吧。这个很明显，修正行，就是如理取舍才是修法。修法这个字一定要有什么条件你知道吗？要有来世观才算。否则叫修善好不好？修庸凡善 8515 的，不一定修法的，因为善跟法有差别。善比较广，法是善没有错，可是法是比较好的善，善有一般庸凡的。你没有来世观以上的话，大概那是一般的庸凡善法了。没有来世观的话，不管你做佛法的事情也是这样。这一点，一定要勉励修法就对了。

若不久思二业及果，如理取舍，则不能遮诸恶趣因，纵畏恶趣，然亦不能脱此畏故。是故救拔果位恶趣，须于因时，纠治其意随不善转，此复依赖于诸业果得深忍信。

如果不能够久久思惟，恶业是指善恶业，黑白恶业的意思，黑业跟白业。好比说法 8630 有它的果报，而如理取舍的话就不可能遮止恶趣因，或者即使害怕恶趣因也不能脱离，害怕没用，因为你没有造作遮止之因，主要是断恶修善，断十恶行十善。如果是从长远的功过思惟，致力于希求得到现世较短的几十年快乐而造业，跟致力于求得来世以上较长的几百年、

几千年快乐而造业，哪一种更值得努力？如果是后者，那获得真正快乐的方便就是要闻思修三士道而信心生起，这是来世以上得安乐之因。可是我们好像没有很有心，享受到，是没有看到来世，所以你没有对境这样不想做。其实像你这种有情，应该让有神通的人给你示现一下，带你去天宫，说这个地方是你以后要去的地方，不是这里，但是**奇花妙草 8737**，而且坐马车到处游玩的。然后又说：这个人在天上享受之后又会到地狱有口锅可以煎，就是你的故事里的。真的要有人带你去走走你才会相信。这个不是这样子，很多是眼现见不一定是真的，不能这样说，因为业果道理，像感果之理过程怎么样，当然只有相信圣言量，依你的理智去推测的。你所看到的也有限，不能这样说。因为我们只能说宗大师是具相上师，佛也是具相的士夫，他们所讲的话可以信。人家会相信，不然你怎么可能证实？反正不管有没有信佛，相不相信业报，你造业就会感果的。这谁都一样，不能说只有佛弟子吧？不信佛也会有这样果报的，只是他们不相信而已，这是事实。所以你要如理取舍，如果没有这样的话，大概就很难。我想我们还是间杂就好，世间法一部份，佛法一部份这样子比较好，没办法那么处理的话。

**「是故救拔果位恶趣，」**就是说这些能够救拔恶趣果报的，但是还没有感果之前。「**纠治其意随不善转**」，就是说要能够修行，要更正、造作，改变自己的意，心念，不要随恶念转这样。能够做到这一点就是尽可能让自己心转动，不造恶业，观待于业果道理，如是因感如是果之因果缘起，产生深忍信是坚固信解，坚固的相信，**不坏心是 8939** 不敢说，大概是有定解的。凡是相信业果而且致力于善业的造作，已经抓住佛教的教法的开始了，好比说水中溺水抓住救护的绳一样，这样子。所以这个是主要的，深忍信。

那就是要确定经过业果的总的思惟跟个别思惟产生业果真实有的，我是做不好而已要忏悔，对往昔要忏悔，将来的要（不要）9021新造，如理取舍这样。这样意思，从相信业果而去造作，依教奉行这样。

第二，引发一切善乐根本深忍信分三，就是说「引发一切善乐根本」就是指相信业果，相信业果是一切安乐根本，它是正见。分三就是：思惟总的业果之理，还有思惟个别业果之理。个别业果就是十善业道，还有思惟之后应该正行遮止，就是思惟之后要忏悔，或是能够去奉行。此中分为证明思惟总的道理，跟分别思惟个别道理。

那讲业果之前我要先提一下，就是佛教讲缘起见对不对？佛教缘起见有三种，就是因果缘起、观待缘起跟唯名缘起，唯名假立。那我们现在所讲的是因果缘起，就是由如是因，加上如是缘，感得如是果。这是有为法的特质。那如果整个佛法来归摄的话，就是缘行是无害行，见是缘起见，对不对？听过吧？那比如说你不要伤害众生，没有能力就不要伤害众生，有能力就去利益众生，利他行。那之所以说不伤害众生以及利益众生是来自于说，我跟有情缘起的关系，如果我害他等于害我，我利益他等于利益我，所以我必须不要伤害有情，这样缘起的，它会感果的道理，它有感果力量。当初你怎么对人家，所以，以后会感得他会用这种面貌来报复你，让你感果，是这样。就是基于缘起见理由，所以你必须要不要伤害众生，利他行这样。何况众生安乐你当然比较安乐，众生的苦乐跟你有关关系的，因此要这样做。就以无害行的方式来安立离苦得乐的方便，那这样因果道理信解的。

第三，佛教的学习方式主要要从粗分的断恶行做起，遮止恶行，然后恶行的根本在于不能自净其意就是烦恼心，所以要对治恶心，根断恶心，

那么恶心就是烦恼，它有习气的安立的。葱会有葱味，放葱就会有葱味。所以有烦恼就会有烦恼习气，从先遮恶行到根断恶心到根断恶心习气，这样的次第，佛教是这样修行。我们现在比较能够做到的是恶行的遮止而已，这样。所以这个是一层一层下去的，先从断恶修善，再可能得到灭谛，再可能断除二障，得无住涅槃，这样。所以道次第是这样讲的。所以，开始讲相信业果，然后奉行业果，这是属于遮止恶行的方便，它是让你来世不堕三恶道感得善趣之因。