

《菩提道次第广论·卷六》释·第80讲

释法音法师于2008年10月30日讲授

前行开示：

尊贵大悲尊者曾说：若青稞谷粒极为饱实即低垂，若青稞谷粒极不饱满即直挺，喻如修学佛法者不能以外相看待，有些行者外相看来虽似寒酸，但内具功德也极谦卑；相反地，见地极高，居心不良，乍看得势，但此业必感果。

修学菩提道次第，则应侧重业感缘起之理，应知所积造的一切善恶业行必具感果能力；业果的层次也有分世间染污的有漏因缘与出世间清净的无漏因缘，不论世法或出世法因缘，成熟即必感果，这是法尔缘起。

修学菩提道次第，尤须目光远大、发心广大，尽可能将所学的任一法类皆能质正量圆，并且安立依前而后、后依于前的修学次第，同时必须建立圆满整全的道体，设法对于整个教法要义无谬的获得坚固定解，不应依于自己所好与习气学佛。若凡夫修学唯求速成，则成邪见，也与业果相违。虽然现在所学所修的效果与质量仍属有限，但这是生生世世的工程，理应安立正确圆满法习令生世接续。

佛说的一切佛经、以及能释佛经的一切论著都是为了调伏此心而说，故应尽可能将所学的道法落实于生活中，改造三门行为，也就是思惟、串修所闻法义而结合相续。以法的修行力改变三门即为修行，具此意乐与内容即不成假道学。要

之，修学佛法主要即在生起出世间的智慧与善心，这才是得救之因，因为经由正法所得的利益，才算是真正的利益。

正文：P168⁺8~P169⁻2

思惟天苦分二，一 欲天三苦。二 上二界粗重苦。 今初

思惟天道的苦分二，即：1.欲界六天有三种苦。2.色界与无色界天有粗重苦。

补述：

关于粗重性，概分有三，即：

1.与止相违品的粗重性——当修止时行者心中得到轻安时，即去除了身心的粗重性，换言之，身可久坐，心可专注，因此身不久坐、心不专住，即身心不堪能的粗重性。

2.与烦恼相随的粗重性——指上二界众生行苦为主的烦恼粗重性。

3.与身口意的粗重性——指从阿罗汉乃至成佛前的身口意粗重性，如无贪而身不具威仪、无瞋而语谩骂人。

初死堕苦中有二，死殁苦者，如云「诸天趣乐虽极大，然其死苦大于彼，如是思已诸智者，莫爱有尽天趣乐。」

欲界天道凡夫的别苦有三，即死堕苦、悚栗苦及斫裂杀害苦，内分为五，即

死殁苦、及堕下处苦、悚栗苦、斫裂杀害苦及驱摈苦。今以三苦而说；首先是死堕苦，分二，即欲天众生临命终时有二种苦，即：

第一种，即将死的衰相现起的殁苦。

即有说，欲天生前享尽一切福报安乐，死时由于福报业力已尽，如从天而降，死前之苦倍胜于生前之乐，实是苦不堪言；如是已知并思惟欲天死前的过患，诸有智者即不应喜好于有漏有限的、乐尽生苦的天道之乐。

补述：

奉行上品十善业道能投生欲界天，其正、依报较人道为胜，而且天道也有师长教授佛法，诸多经论皆于天界宣说；当下所说的天道，则是针对非佛弟子的实况而说。

谓较昔受天欲生乐，将临殁时，五死相现，所起痛苦，极重于彼。

是说，天道众生生前享尽天道荣华富贵，极尽享受之能事，当临终时便转成极大苦受；以业力故，临终前七日现起五种死前衰相的征兆，通称「五衰相现」（虽以天道计为七日，但仍极为长时），彼所现起的极大难忍之苦过于生前诸乐。

五死相者，即如彼云：「身色变为不可爱，不乐本座，华鬘萎，衣服垢染，身出汗，是于先时所不出。天趣报死五死相，起于住天界诸天，等同地上诸人中，

传报当死诸死相。」

即如论中所说，天道众生将死的前七日现起五死衰相，即：

1.身色变不可爱——即外在的身色不复放光，失去光泽，成不可爱相。

2.不乐本座——即不复爱乐安坐于本座，如欲界六天中，第二天的忉利天宫有天主、天子及天女，各有所属本座，死前即不能安坐于本座，成坐立难安相。

3.花鬘枯萎——即生前身戴花鬘，受用琪花瑶草，死前花鬘即现枯萎，成不鲜明艳丽相。

4.衣服垢染——天众所著的清净妙曼轻衣现出垢味，成污垢相。

5.身体出汗——即死前身体开始出汗成臭味相。

如是五种衰相现起时，天趣众生彼此互为通报将死的讯息，等同人道众生传报死讯及临死之相。

补述：

《现观庄严论》有说，天道众生具有异熟身光而我慢，我慢为发菩提心、得道种智的障碍，故如来为度化天道众生，令成生起道种智的法器，调伏天道的我慢，即以如来的智慧身光映蔽异熟身光，当天众见如来的智慧光芒如日，反观自有身光如萤火虫光，因而伏慢受教。

天道众生平日相伴游乐，但知五衰相现起时，即予安置某一偏僻处所；这些友伴极无情义，并不如侍在侧，唯是遥观祝福往生善趣。

凡夫欲天众生五衰相现时，难有其它因缘转变业报，唯依往昔最强力的业行现行而投生。

墮下处苦者，如云：「从天世间死殁已，设若全无少余善，彼无自在往旁生，饿鬼地狱随一处。」

第二种，是欲天众生死时预知墮落下处之苦。

即有说：若欲天众生宿世未曾累积善根福德因缘，一旦今生福报已尽、业力已熟，即得预知来世也将不由自主地投生三恶道随一，如由极乐而入极苦，受尽墮下处之苦。

补述：

欲天众生之所以临死前极大痛苦，是因为具有业力神通的关系，能预知时日及投生何处，故而生苦。

若临终时生起皈依心往生，则可投生善趣，但唯有一世；观待而言，善业才是根本，是投生善趣的主因，也能依此多生投生善趣。

一般而言，大善者与大恶者虽须经由中有，但中有时短，速即来世结生（即中有至生有可能只历经几分钟）。

欲天众生仍会积造欲界地摄诸业，而上二界因具止观力，则不造损恼有情的欲界业，但也有积造自地所摄之业。

此外，依于净业愿力也得以映蔽染污业，例如若至诚发愿及依净业的力量，则可投生净土。

悚栗苦者，谓由有成就广大福聚及上妙五欲天子生时，诸薄福天子，见已惶怖，由此因缘受大忧苦。

其次，悚栗苦者：

有些福报较大的欲天众生，成就广大福报，身边具有诸多的天子、天女相伴，共享上妙美好的五欲尘之乐；福薄者见其情况远远不如，心中惶惶不安，依此生起嫉妒、竞争、惶恐的烦恼心而痛苦忧恼。

补述：

在六道中，各道众生皆有福大与福薄的差别，此诸差别主要是源自于善、恶满业的果报不同所致。

斫裂杀害苦者，谓天与非天斗争之时，受断支节破裂，其身及杀害苦，若断其头，即便殒歿，伤身断节，续还如故。

最后，斫裂杀害苦者：

即欲天与非天众生彼此好启战端，当战斗互相砍杀时，令身肢分肢节断残、撕裂，蒙受彼此伤损之苦；若断了头即往生，若伤损身体肢节而跳入欲天浴池，

则还原如故。

驱摈者，谓诸具足强力诸天，纔一发愤，诸劣天子，便被驱摈出其自宫。

此外，也有驱摈诸苦者：

即欲天之间也如弱弱强食，互相争夺，强力诸天依恃其大势力，一旦现起恼怒生瞋，这些弱势天子，即深感怖畏，且被欺凌驱摈宫外，有彼欺凌驱摈之苦。

又如《资粮论》云：「所有受欲天，彼亦无乐心，遭欲贪炽然，内火而烧煮。

若诸心散乱，彼岂有安乐，非于无散心，刹那能自在。散逸扰乱性，终不能寂灭，

等同有薪火，徧受大风吹。」又云：「如病愈未久，食所不宜食。」

提要：

由如前说欲天的三苦或五苦别相，可知轮回所摄的欲望天道也并没有真实的根本安乐。

凡此，又如《资粮论》说：欲界天众所受的一切乐受并非根本安乐，天众也没有真实享乐之心；由于盲目追逐享乐，内心为贪欲之火炽燃烧煮，依于贪欲令心散乱不安，岂有安乐可言。由于烦恼炽盛不能驾驭，故不能令自心刹那不散乱，皆为散乱心自在，无法作主。由于心散乱、不寂静，故不得寂灭之乐，如同欲求欲乐之火（即薪火之义），蒙受心散乱的大风所吹动。

又说：犹如病刚痊愈时，体质微弱于诸饮食应多节制，但是反而随意食用；意即欲界天众贪欲不止，心极散乱时实不应再扰动其心，但却不由自主地必受扰动。

如上显明了欲界六天的三种或五种别苦。

补述：

学佛是从心上用功为主，应设法令心寂静；心趋散乱则不定，难以增长功德，所谓身离外境、心离分别即是此理。

色及无色界诸天，虽无此诸苦，然烦恼随逐，有诸障碍，于死于住悉无自在，

故彼亦由粗重为苦。

提要：

明述上二界众生所受别苦。

意即，虽然上二界众生，并无如前的苦苦，也已获得世间止观，但是仍为烦恼的粗重性所自在，不得自主，依此粗重性而苦；也因其定力为有漏的世间止观双运道，终究退失，无法恒常享有定中之乐，故以此为苦。

补述：

色界的初禅、第二禅、第三禅有定乐受，但多劫后便趣退失，故仍有坏苦与

行苦；色界的第四禅与无色界众生，则唯有舍受及行苦，故仍不出三界而轮转生死。

所谓出三界，是指心舍离了三界烦恼，不是舍离三界或趣往三界之外，譬如证阿罗汉果的所依身三界随一俱有，可知三界之中皆有轮回者与解脱者（如能以欲界人道为所依身修道而证果，亦得不受后有）。

又如《资粮论》云：「色无色诸天，超越于苦苦，以定乐为性，住劫不倾动，然非毕竟脱，从彼仍当堕，似已得超越，恶趣苦暴流，虽励不久住，等同空非鸟，如童力射箭，堕落为边际。如久燃诸灯，刹那刹那坏，诸行变坏苦，仍当极侵恼。」

凡此，又如《资粮论》说：虽然上二界众生不具苦苦，不造恶业，且以有漏的世间禅定为乐，长劫安住于定中不为所动，但出定后遇境仍然烦恼现行，故并非究竟的解脱道及解脱，多劫后以业力故仍堕下处（堕落之因是往昔未投生上二界前所造的业使然，临命终时现起染污定，往昔欲界之业强力现行所致）。而且自以为似乎已得解脱，已超越了诸恶趣的痛苦暴流，但事实上并未超越三界，仍然继续蒙受轮转生死之苦，如何励力修习，仍不得久住定乐，如同鸟再怎么飞翱翔也无法在在空中自由自在，终究有落地之时（喻如有漏禅定，总有退失之时）。又如稚童力道不足，再如何远射，其最后边际仍是下堕在地。再如久燃灯火刹那刹那速将烧尽、坏尽，一旦有漏无常诸行引变坏苦时，仍然依旧为宿业牵引而堕落，极受侵恼。

补述：

上二界的禅定有清净定与染污定皆为轮回所摄，也有贪着定乐误为已得解脱而起邪见，且不易出离；有时禅定愈深细反而难具智慧力，所谓定慧等持、止观双运，就是观察的慧力与专注的定力必须均等双运。欲界心太粗糙、无色界心太深细，因此三界最适合修习的心所依即是现行色界第四禅天定慧等持的心。质好的修行必具正确圆满的法义内容与专注观察止观能力——若具此二条件，则易于增上。现今有人虽修止观但法义太弱，成所修有限；有人则是定解法义，但止观力弱，易成散乱无力。

上二界众生虽不贪着于外在感官的粗分根识之乐，但仍贪着于定乐与舍受。

安立色界最高唯有第四禅天、没有第五禅天的理由是，因为第四禅天的舍受是微细行苦，轮回众生不可能于细分行苦舍弃厌离，又因已超越了前三禅，彼心为殊妙的有漏世间道，已无坏苦现行，所以不安立第五禅天。此外，贪着禅定之乐征相微细，难生厌离，由不具厌离心，又不具轮回根本的正对治道，必不能出轮回。例如无想天众生定力强久，慧力相对就难以增长。

如是思惟五趣六趣，总别诸苦，厌患生死意欲出离，便当观察其因，念云如是生死以何为因。

如是，即如上述，思惟五趣或六趣的总苦与别苦的行相及其过患而心生厌离，依此便应观察苦果之因，深刻思惟能令如是轮转生死之因为何，欲求断除。

补述：

第七世达赖喇嘛法王曾说：「三界轮回铁火宅，任至何处为火烧，心中刺痛然无奈，漂流诸趣心生厌。」是说思惟三界轮回中的一切总苦、别苦如烧热的火宅般，不论投生何处皆为轮回之火所烧，身心虽极刺痛难忍，但也是无可奈何之事，唯一即是对此依惑业力流转六道、轮转生死诸事，心生厌离欲求出离。

另外祖师也说：「普愿皆能亲现见，轮回总别诸过患，志心向往佛正道，入正法道祈加持。」这显然是由见轮回过患、思惟解脱功德而希求解脱，为此而祈求心入正法。

要言之，凡为烦恼所自在者必无真实安乐可言，故应思惟苦谛过患，心生厌离勤求正道。

重点思考：

- 1.粗重性有哪三种？
- 2.欲天众生有哪三种或五种别苦？
- 3.欲天众生将死的前七日现起哪五死衰相？
- 4.色及无色界诸天，虽无诸苦，然烦恼随逐，有诸障碍，其障碍所指为何？
- 5.色界众生何者具有前二苦？
- 6.第四禅天具何种苦，理由为何？
- 7.为何没有第五禅天的安立？

8.上二界众生以何因缘下堕欲界？

9.何谓出三界之义？

10.第七世达赖喇嘛法王有一偈颂述说厌离轮回，是指何者？