

## 《菩提道次第广论·卷六》释·第 71 讲

前行开示：

祖师说：菩提道次第教授为完全教授，如齿轮一转动其余也随之而转，显示整体道次为前后因果关系，依前而后成立。

修行必须有外缘上师的摄受，因为上师为圣道的根本，内缘则须有堪能修学正法的暇满人身，在内外因缘具足之上，即须自觉已得珍贵暇身而予善用，如理依师；但是由于暇身具粗分的有为生住异灭相，就细分而言，也不自觉地刹那刹那变灭，故暇身不久住，时时刻刻在变灭当中，因此在暇身难得之际，应多思惟自身的来世为要。

生死无常，也因无常才会四有轮转不已，往生后不会变成没有，仍会相续，往何处去？若不解脱必轮回，而轮回唯有善趣与恶趣，投生善恶趣皆由业决定，在我等心中无始以来恶业习气居多，来世感得堕恶趣的机会极大，故由无常的思惟，进而思惟自己的三恶道。由真实思惟三恶道苦，见其苦状极难忍受，而心生畏惧一心寻求救怙，唯一的救怙即出世间的三宝，因为三宝具足清净圆满能力，唯有三宝能予救护，但是能否得救，必须内心真实生起于三宝的敬信而皈依三宝。虽然皈依能得救护，但更重要的是必须依三宝的教诫，相信世间的因果律如实奉行业果；此外，并将往昔身口意所造的恶行勤修忏悔予以净除，若能如是修习来世即能感得人天增上生。

但是若只得轮回人天增上生，仍无法保信，世间所现见的总是苦多乐少，是有漏的，并非究竟的根本安乐，因此不能以此为足；同时，宿世未感的恶业习气异熟可能不亚于三恶道众生，在异熟未感，已造未失之下，来世堕入三涂机会极大，仍将蒙受无边大苦。

因此，为了能出轮回，唯一即是增上修学中士道次修心，中士道次修心的教授即是四谛、十二因缘，这才是修学断除烦恼的根本对治道。亦即修习遮恶心，如《释量论》说：主因为业，助缘为烦恼，只要有烦恼，虽无旧业仍会造新业；虽然有业，若无烦恼业则不感果，由此可知，遮断烦恼及摧灭轮回即是断恶心，即使只断恶行，行十善业，不断恶心，也只能感得轮回善趣，不得究竟解脱，仍是轮回的苦谛。

佛法即涅槃法，一切的教授都是令众生能得根本安乐的方便，因此经由发精进心修习，将心垢断除时的心的空性即名涅槃，这才是永恒、无漏、不变异的根本安乐。当下，所要探讨的即是中士道次，也就是解脱道，是整个佛法的基础核心，修学佛法若于四圣谛及十二因缘教授未能生起定解，其所学的佛法显得薄弱，对于成办解脱功德则难以生起；依于共中士道所学的出离道，不仅能圆满下士道次，进而且能令上士道增上，故为了承先启后，应趣入中士道次修心。

正文：P152<sup>+</sup>2~P153<sup>-</sup>4

## 敬礼至尊具大悲者足

至诚以三门敬礼具足大乘三士道功德的至尊上师的莲足下（以忆念师恩而礼拜）。

补述：

至：指已具足下士道功德者——即以厌离三涂苦，希求来世得人天增上生而奉行十善业道。

尊：指具足中士道功德者——即以修行梵行，不以来世增上生为喜足，并能厌背三有苦，欲求解脱乐，以出离心摄持精勤于三学道，希求成就决定胜之果。

具大悲者：指已具足三士道功德的大乘具相上师。

如是随念当死及思死后堕恶趣之道理，能令其心厌舍现世，于后善趣发生希求。

若能如是随念定解：承前所说的念死无常、死无定期、决定必死，及宿世所造的诸多恶业，异熟未生，诸业未感，死后极有可能依此异熟招感堕入恶趣，蒙受种种大苦，如是深切地思惟，则能令心不再追逐——唯仅百年的今生利乐，思惟死后必堕三恶道受长劫诸苦，由苦乐的功过对比之下，即能舍下现世短暂的安乐，生起厌离三涂苦之恶趣，欲求来世能获得人天增上生之善趣。——依此策发精勤修习来世义利的方便，即为来世的道粮作准备。

补述：

随念：指心中已生起决定的定解，随后之忆念，亦即已深化内心有所觉受的忆念，并非一般的随意而念。

次由共同皈依及由定解黑白业果，励力断恶修善，则能获得善趣妙位。

进一步，经由思惟由修习共下士道的修心的皈依三宝、奉行业果，致力于断十恶、行十善，就能获得人天善趣的殊妙增上生的果报。

补述：

实质上，断恶等同修善，喻如不杀生等同护生之理一样；而修善主要是从调心而说，只要心存善念即能遮止恶念，因此，修善并非必须以实际加行才称善行。譬如茹素并不含遍即为修善，若以养身为理由而茹素，则不名为修善，但若基于悲心茹素就可称为直接修善，例如畜生道的牛不是也吃草茹素，岂可称为修善？显然地，实质上的修善乃取决于行者的清净动机与善良意乐。

然非以此便生喜足，是令发起共下士之意乐及发共中士之意乐，厌舍生死一切事已，依此因缘而发大菩提心引入上士，故于此中，须修中士之意乐。

然而若为大乘行者，并不以得人天善趣的安乐为意趣而喜足，此下士道修心是基础，能令心厌离三涂苦、以及依此进而趣入中士道修心，厌离三有苦策发出离心；如是依于共下士道与共中士道修心而后趣入大乘，发起入大乘之门的大菩

提心，趣入不共的上士道修心。基于此，此中所须修学的主要法类即为中士道修心，即内心深刻定解轮回所摄的一切盛事皆为衰损，依此生起厌背三有苦、欲求解脱乐的出离心。

### 补述：

中士道修心，不以得人天善趣而喜足的理由在于，诚如祖师说：上至有顶下至地狱，三毒业浪掀有海，烦恼与业无间地在如滔天海浪的三有海中猛利侵逼，应常思惟生老病苦时常侵逼无间歇。

《四百论》也说：「如来所说法，略言为二种，不害生人天，观空证涅槃。」是说，不损害众生可得人天果报，由亲证空性的智慧即得涅槃果。

佛经也说：「宁毁犯尸罗，莫坏空正见，以一善趣因，一为解脱因。」这说明了，持戒为善趣因，证空性则为解脱因。如上所说主要是显明，佛陀的教法不外乎有二种，即：短暂增上生，如是如是奉行业果，以及究竟决定胜，即修学中士道、不共上士道修心，如是如是修习三学、六度、四摄等。

一般世间提倡的菩萨行，严格说来，必须有不为世间的名闻利养所动，对世间的一切盛事都不为喜足，一心唯求究竟的决定胜而行菩萨行。现今所盛行的人间佛教或作中学等法行，固然是值得随喜与赞叹，但是必须行者本身能远离世间八风，才堪为菩萨行；也就是说，安立正确的动机与意乐正知而行，否则恐成三世怨及有漏善业。

中士道修心可从三点安立，即：

意乐——具厌背三有苦、希求解脱乐的出离心。

加行——依于出离心摄持，正行修习增上三学，生起法宝功德。

果——能得去除心垢、息灭烦恼而得断障的涅槃果。

出离心有二种，即：

小乘自利的出离心——指二乘行者由于不愿轮回生死于三有，由我爱执的自利作意而策发的出离心（即为自解脱而发心）。

大乘利他的出离心——指大乘菩萨由于不忍众生苦，由大悲心的利他作意而策发的出离心（即为利众而发心）。

**所谓虽得人天胜位，然仍未能出于行苦，若即于此执为乐性，实为颠倒。**

看待三恶道而言，人天增上生较之恶趣为殊胜，然而仍未脱离行苦的范畴，就实相上说来，一切人天盛妙之事，其实皆为有漏的乐受，为苦的本质，凡夫众生但因无知，不知实况而颠倒妄执为乐性。

**补述：**

行苦：凡由惑业所自在的苦蕴及其续流，谓行苦（含正报与依报）；行苦不具苦相，但为苦的本质，因为行苦可转为苦的因缘，只要有漏的情、器世间的有为法大皆属于行苦所摄。——此行苦非下士夫可察觉，也是与外道不共之处。

一般中士道的四颠倒见及其对治道，即：

常——指诸行无常，执为恒常；其对治道——修空行相（为破除外道的离蕴我）。

乐——指有漏皆苦，执为安乐；其对治道——修苦（因为有漏之乐，实为苦性）。

我——指诸法无我，执为有我；其对治道——修无我。

净——指有漏短暂的清净乐，是具刹那刹那的变灭，却执为恒常的清净；其对治道——修无常（因为有漏蕴体具三十六种不净，执为恒净，故应修无常）。

**故于真实全无安乐，其后定当堕诸恶趣边际恶故，譬如有一无间定当堕于悬险，现于险崖暂为休息。**

因此，有漏暂时的安乐为具苦性的本质，并非真实的安乐，只是苦的暂息灭而已。譬如有人决定堕在十分危险可怖的险处，现在只是在险崖上暂得修息，再下去就是万丈深渊了。如是，心续上尚有诸多恶业，只时缘未到，异熟未招感，终究必定堕入如万丈深渊的恶趣险处，现今人道所受的安乐，唯是暂时的安歇而已，不可常保。

**补述：**

苦苦——真正的苦上加苦，其猛利畜生道也欲求脱离。

坏苦——世间有漏的乐受，为苦的本质，唯有修行者或外道以修止观而远离坏苦。

行苦——非真正的苦，而是苦性，轮回有情心中烦恼未断之际皆为行苦所摄。

《入行论》云：「数数来善趣，数受诸安乐，死后堕恶趣，常受极大苦。」

《入行论》说：轮回的众生，数数投生善趣，虽受诸多有漏的安乐，却妄执为真乐，当异熟果感报已尽，死后必当堕恶趣长劫蒙受大苦。

补述：

轮回众生因为烦恼未断，故心始终未有停歇过，而心的真正休息站即是涅槃。事实上，投生善趣唯是暂时的休息站，因为宿世的恶业果报尚有诸多未感，何时招感不得而知，故应戒慎，而且究实说来，人生总是苦多乐少，也因乐少才特重欲求感官的五欲尘之乐，但是此非实乐，只是苦的暂息灭位而已，无有真乐可言。

《弟子书》中亦云：「诸常转入生死轮，而于暂憩思为乐，彼定无主渐百返，漂流等非等诸趣。」故于善趣亦当厌患，犹如恶趣。

龙树菩萨《弟子书》又说：轮回有情总是辗转来来回回的投生于三有生死的火轮中，且对于暂时的有漏安乐，妄执为真实之乐而得饱足，不知本为苦性，欲求出离；如此一来，终究不由自主的数数百返投取生死，漂流轮转于六道随一同类或不同类诸趣，无有止息。

补述：



一般的乐受，只是苦的暂息灭而已，并非真实之乐，若为真乐，应是不论何时、何处、必恒常性、不变异才名真乐，因此，应厌患善趣的有漏境，视如恶趣。

《四百论》云：「诸智畏善趣，等同奈洛迦，不畏三有者，此中偏皆无。」

提婆菩萨《四百论》说：具足智慧的修行者，由于定解四圣谛的真实义，了知有漏皆苦，故对于善趣的安乐，不可保信，如同畏惧地狱之苦而看待，并非究竟之乐，不起贪着，反生厌离。因此对于三有轮转不以为苦及畏惧、且妄执增上生为真乐的智者是此中所无。

补述：

智者由知世间的一切盛事极不圆满，皆为苦的本质，就如眼中毛，苦不堪忍；凡夫见三有轮转，不畏苦，反妄执为真乐，贪着不舍，就如掌中毛，一点感觉都没有。

《摄功德宝》中亦云：「诸具贪生死意恒流转。」

《摄功德宝论》也说：凡夫由于我爱执与我执，临命终时会畏惧死后即将消失成无，依此动力而贪取投生流转生死，无有停息；亦即「爱不重，不生娑婆」之义。

补述：

凡夫之贪——是基于惑业力而投取轮回生死，以痴而生贪。

菩萨大贪——是基于大悲心，不舍众生，不忍众生苦，乘愿投取生死，以悲心利他而生大贪（非具相之贪）。

《弟子书》中亦云：「如如于诸趣中起乐想，如是如是痴闇极重厚，如如于诸趣中起苦想，如是如是痴闇极微薄。如如修习净相极增长，如是如是贪焰极炽然，如如修习不净极增长，如是如是贪焰极殄息。」

又《弟子书》中也说：任其对于轮回界的善趣生起乐想，不知实况，即表征彼有情愚痴、无知极为深重；相反地，对于轮回的善趣能生苦想，即表征彼有情了知实况，其愚痴相则较轻微。同理，对于有漏的果报本质为不净却执为净，如此贪心则会更加炽盛；相反地，若如是数数修习不净增长净业，如此贪欲即能消减。

补述：

如如：指任其、任由、如其之义。如是如是：指即成、即是之义。

不净观有不同说法，依《清净道论》说：有漏的蕴体有三十二种不净及因果不净，若数数思惟串习，贪欲则能减少或者压伏。

此说从无始来，执着三有盛事为乐，增益串习诸净妙相。能治此者，若修苦

**性及不净相彼等便息，若不修习便增痴贪，转诸有轮，故修诸有过患为要。**

---

### 提要：

总结如上引述诸经论安立修学中士道之理，亦即当遇顺境生贪时，以修四倒见之对治道予以对治，不增长过患。

即此处是说，轮回众生无始以来，颠倒执着三有一切盛事皆为圆满，不知实况与究竟实相，颠倒串习执为殊妙安乐之相；其对治如上的颠倒执着的增益见，即是修习四倒见之对治道予以对治；若不如是而修，则增长贪痴之相，继续于三有中轮转生死，故应修习三有盛事的过患为要，依此渐得解脱。——犹如知病苦，才得以欲求根治病源。

### 补述：

三有盛事：指身心安康、眷属圆满、福报具足，彼三盛事对中士夫是应厌离，不以为喜足；但对修道的人身而言，为藉假修真的善因缘，也因此才得究竟真理。事实上，三有的盛事，不全然不可取，是一体二面，若为智者依此因缘修道则不成过患。如《四百论》说：「虽视身如敌，亦应善珍惜。」

增益：指颠倒理解超出实况之义。

轮回众生由于俱生无明我执，故由三境（可悦爱境、不可悦爱境、中庸之境）而生三毒，由三毒而生三心（善心、恶心、无记心），由三心而造三业（善的福业不动业、非福业、无记业），

依三业而生三有，由三有而生三苦，由三苦而生三受，由三受再次起三毒，继而造诸业，如是如是而流浪生死不已。

中士道修心分四，一 正修意乐，二 彼生起之量，三 除遣于此邪执分别，四 决择能趣解脱道性。初中分二，一 明求解脱之心，二 发此之方便。

### 今初

中士道修心分四，即：

- 1.正修意乐——指如何修习出离心。
- 2.彼生起之量——指经由正修习所生出离心之量。
- 3.除遣于此邪执分别——遮除对于出离心的邪执错解。
- 4.决择能趣解脱道性——除策发出离心外，进而应修习出离解脱之道。

对于初者，正修意乐分二，即：

- 1.明求解脱之心——指显明出离轮回、欲求解脱心之义。
- 2.发此之方便——指由思惟苦谛、思惟集谛、思惟死殁中有及结生之理、思惟十二因缘等而发出离心。

### 言解脱者，谓脱诸缚。

所谓解脱，即是断除集谛所摄的一切烦恼（即诸缚之义）。

补述：

解脱：指凡依精进心生对治道，断尽心上的心垢——二障随——时的心的空性，即名解脱。

修学中士道者，必须了知有关轮回的六个重点所作的区分，即：

轮回的定义：意即为惑业力所自在、所感得一世又一世轮转的苦果。

1. 轮回——指有漏的五蕴或四蕴。

2. 轮回者——指六道有情。

3. 轮回地——指三界六道。

4. 轮回因——指有情的烦恼与业。

5. 轮回根本——指无明。

6. 轮回型态——指以四生（即胎、湿、卵、化）的投生方式而四有（即中有、生有、本有、死有）轮转。

此复业及烦恼，谓于生死是能系缚。

意即，此中众生之所以流转于六道随一生死不已，乃基于业及烦恼是能系缚者故。

补述：

由惑而业，由业而苦，惑业苦即是系缚生死的流程；此中系缚生死的主因为

业、助缘为烦恼，但主要还是烦恼的系缚为根本。

或说：能系集因、所系苦果；能离道因、所离灭果——如是展示四谛之理。

### 即由此二增上力故，若依界判，欲界等三。

意即，乃由如是烦恼及业力的因缘而轮转投生，若依于投生地，则区分为：欲有、色有、无色有的三有；或说欲界地、色界地、无色界地三地所摄；也可总说为三界。

补述：

三界的界限：

欲界——凡唯欲求外在感官的色、声、香、味、触五种乐受为主者，即感招投生欲界。彼诸有情有多欲、多病、短寿、分别心、烦恼炽盛等缺失。界限从无间地狱至欲界天等六道。

师长说：阿弥陀佛的极乐净土，因为阿弥陀佛为化身佛，故为欲界净土，但非轮回地所摄，也非色界。

色界——凡以内心定乐受为欲求，即感招色界的前三禅定的所依身，界限由初禅天至第三禅三天；第四禅天无乐受，唯有粗分舍受。

无色界——唯有细分舍受。

由如上了知，从内心的欲求的不同而区分不同界限，所招感的异熟果也就不

同。因此，若欲求招感异熟果报增上，可依欲界的所依身修习止观得定乐，来世则招感上二界的异熟果。

### 以趣分别，谓天趣等或五或六。

投生之道则有分五道或六道。

补述：

若以五道算，阿修罗道则归属天道；六道为三恶道、人道、阿修罗、天道(中阴众生则属六道随一所摄)。

### 依生处门，谓胎等四，即于其中结蕴相续，是系缚之体性。

若依结生的方式，则区分为胎、湿、卵、化四生，依于各别生处门而结生相续，凡此皆是缘于惑业力所推动而继续轮回结生六道随一，皆是为苦系缚的体性。

补述：

结生有胎、湿、卵、化四种方式：

- 1.胎生——经由胎藏诸位而圆满肢节后，从母胎中降生，如人、马、牛、象等。
- 2.卵生——即在蛋中经过七种变化成熟之后，蛋壳裂开而出生，如鸟类。
- 3.湿生——非卵生与胎生的方式，是以暖、湿出生，如蚂蚁，较为低劣。盘古、女娲、有的缘觉。

4.化生——没有胎藏等依托，依业力诸根一时顿起，如**地狱众生或天道**，不易显示粗分无常。

六道中，地狱与天众为化生；饿鬼道、人道与畜生道则四生随一皆有。

**故从此脱，即名解脱，欲求得此，即是希求解脱之心。**

因此，即由上述，系缚生死的主因为业、助缘为烦恼，由知所系缚的行相，当远离一切有漏的取蕴及净除心的垢染的心的空性，即名解脱，而欲求脱离轮回、欲证此解脱果位之心，即称为出离心（即希求解脱心之义）。

**补述：**

二乘阿罗汉当证果那一世仍有苦谛，所蒙受的苦果，乃是缘于前世所积造之因，今世接续感招，但是由于此生修习解脱道，不再缔造新的引业因缘，已断结生相续轮回因，不再以惑业力投生，依此而解脱，故说离爱无后有即是此义；解脱主要是指根断心中的无明我执，并不是以换处所而说。

出离心——指欲求解脱、欲求根断烦恼、决定出离轮回之心，亦称解脱心。

欲求增上生——指摧灭今生贪着，修习皈依与奉行业果，得人天增上果。

欲求决定胜——摧灭来世贪着，修习出离心，得寂灭果。

此中，若不知解脱之义及安立，则难以生起出离心（喻如欲求病愈，即先知病因），故一般利根者得先证知解脱之量而发出离心，修习解脱道；同理，就大乘的利根行



者，必先证得有无上菩提果可得，才发菩提心，修习大乘道。

又此解脱，非为惑业诸行生已息灭，以诸生法，于第二时定不安住，不待修习能对治等缘，则不须励力，一切解脱便成过失。

意即，所谓证得解脱，并非自然而有；如果以为生死主因的惑业诸行生已即归息灭不住，法尔如是，因为惑业为无常生灭性，第一刹那的业习在第二刹那即不存在，以此惑业无常无以安住的理由，即错解不须观待修习的因缘，不待辛劳、不须精勤修习增上三学，即可得解脱；设若如此，即成大过失。

**补述：**

细分无常——指一切有为法，第一刹那于第二刹那即不存在，但其续流仍是相续不断，虽每一刹那皆具灭性，但不会变无，也就是成事刹那极细的生灭变化。

粗分无常——指一切有为法的生住异灭的实况，如四季春、夏、秋、冬，时间的年、月等一切有为法成事刹那较长的变化。

事实上，众生的烦恼是有为法，也是无常的具生灭性，具生灭不是变成没有，是彼续流在烦恼未断之际无有间断，只是有时现行、有时随眠而已，或者依修行的对治力予以压伏，不令生起。所以即使是无常的惑业也不可能因为时久而自然消失；为令断除根本烦恼，唯一之道无他，即是勤发精进，致力于中士道修心，如理如量的修习，当心中的一切烦恼垢染净除时的心的空性，即名解脱。

**故若未生对治当于未来结生相续。由其发起对治力故，结生相续即便止息。**

因此，若未生起断烦恼的对治道，仍会无间相续的结生轮转生死；相反地，由修习对治道则能去除烦恼，当根断烦恼也就不再结生，如是息灭轮回因，根断生死流。

### 重点思考：

1. 出离心有哪二种？
2. 中士道修心可由哪三点安立？
3. 中士夫心中的四种颠倒执着，以修何法予以对治？
4. 何谓：「诸智畏善趣，等同奈洛迦，不畏三有者，此中遍皆无。」之义？
5. 轮回有情由于我执，故可从哪各几种三项而造业，流转生死不已？
6. 何谓解脱之义？
7. 由轮回之义可引伸哪六种重点？
8. 轮回有情投取的生处门有哪四种？
9. 三界的界限为何？各以何为乐？
10. 何谓欲求增上生与欲求决定胜之义？