

菩提道次第广论 宗喀巴大师造 法音法师讲述

2006年10月26日
妙音讲堂开讲
第四十七讲

第四十七

皈依偈（月称菩萨造）云：「佛法及僧伽，欲求脱者归。」意指具足四生果位的佛宝，大乘亲证空性所摄持的法宝，具足灭道二谛的僧宝，为想出离轮回苦、得解脱果位者的皈依处；有情的天性都要乐不要苦，苦乐是有为法，需由相顺因缘所生，换言之；由业果力，乐因得乐果，苦因得苦果，故若要如实离苦得乐，即需承办去苦因得乐因的方便，那什么是去除苦因、得到乐因的方便？就是佛法。何谓佛法？即是三士道；何谓三士道？即-----具足舍现世之心所摄持，一心皈依三宝、奉行业果、四力忏悔，这样教法，称为下士道次，依此可得下一世的人天果位；什么是中士道？就是具足出离心摄持而修戒定慧三学之解脱道，这样的教法称为解脱道，依此可以出离轮回得解脱；什么是上士道？就是一心为利他成佛而学佛，因此要发菩提心学菩萨行。

这里面，最初要皈依三宝，并且奉行皈依三宝的学处（即奉行业果、断恶修善）；之所以不能断恶修善起因在于烦恼，有烦恼即会让旧业感果及不断造作新恶业，故最初应遮止恶行、奉行善行。真正要能根断恶行，须断除恶心（即烦恼）。要断烦恼，就要认识烦恼

的性相、定义、种类、生起之因、生起次第及其过患，这样才会想怎么断烦恼。这一切的教法来自中士道教授。

佛法为涅槃法。涅槃的意思，是解脱烦恼、解脱轮回的意思。这样的涅槃法的得到，必须来自于了知烦恼及其对治之道，这样才有办法的。所以，当真正具足断烦恼之道时，大概就是属于出世间道了。烦恼不断，苦不会断，即使有些微的乐也是暂时的、不究竟的，也是以苦为性的。所以，三苦无间断逼迫有情。一定要想办法认识有情心中的烦恼并去根断之。而这样的能根断烦恼之道即为道谛；灭除烦恼的功德即为灭谛。所以，要让有情真实离苦得乐，只有有情在心中生起灭道二谛的法宝。没有法宝在心中生起的话，再好的上师、再好的团体、即使佛陀亲临，都没有用，都不得救护，因为上师、团体、佛陀都是外缘。要明白，真正的学佛是学「法」，「法」才是十方诸佛成佛的主因，叫佛母，也是所有众生离苦得乐的主要方便，所以，学佛要学法。

心中具足法宝（灭道二谛）即不堕三恶道，依此而修习圆满就能解脱轮回，甚至可以成就佛果；最早之前必须要断恶修善。也只有断烦恼才可以断烦恼习气（所知障）。要言之，法宝为主要，是正皈依处。为什么法宝是正皈依处，因为它可以救我们，用什么方式救我们呢？就是当你心中真实透过修行生起随顺法宝，断恶修善，你来世就不会堕三恶道，救你不堕三恶道的，就是这个随顺的法宝。如果你心中生起亲证空性的智慧的灭道二谛的话，来世就可以依此而解脱、出轮回苦。所以，法宝是以这个方式，什么方式，就是你自己要修，自己要得到这种功德，才会得救。佛宝与僧宝，也不过是帮助你生起法宝因缘罢了，再没有更多，上师也是，所以，

法宝很重要！

那么，宣说法宝的人是谁呀？能够自主而宣说法宝者，就是佛宝。佛陀经由往昔百千万劫修行，断除所有过失、圆满一切功德而得佛果，以大悲愿力不舍众生，观机逗教，宣说契机契理的法门，常转法轮，利益众生，转法轮，就是法宝了，故法宝由佛说。

僧宝则是依着佛转法轮的法义去实修的人，严格讲，须圣者以上，即心中具有法宝的有学位修行者称为僧宝。僧宝心中的法宝修持圆满时，即成无学位的僧宝，就是佛宝。

所以，法宝为主，法宝来自于佛所宣说，佛宣说教法有人修行就变成僧宝。这一切都是为生起法宝。凡是欲求解脱者，对于这样的佛法僧之三皈依境，一定要由知其功德生净信，由净信成办其心中的意趣——佛法僧三宝的意趣就是要断烦恼、离苦得乐，故应实修。

对于佛陀所教说的法义及修行之理与离苦得乐的方便，我们要具信心。相信佛为不妄语者，相信僧伽为修行的榜样与助伴，然后这样在皈依三宝之上而好好地依教奉行，这样才会解脱，因此，皈依很重要。

上回谈过三恶道苦，必须以苦为师（厌离三涂苦而寻求出离道），先知苦为苦生厌离，有厌离才会寻找离苦之道，如知病为病，才会找病因，才会如实服药，去除病苦。已谈过我们来世非常有可能堕三恶道，以此痛苦思惟之上，以今生所剩之人生岁月，于生前身口意以佛法依教奉行，生活中以佛法调心与行持，这是主要。看文：

内钁嚟巴亦云：「应观能生彼中之因，先作未作，现作未

作，为念不念，当来应作，若先已作，或现正作，或念后时，而当作者，则当生彼。若生彼中，尔时我当何所作耶，我能忍乎。作是念已，作意思惟，必须令其脑浆炎热，起坐惺慌，无宁方便，随力令发畏怖之心。」

内钨嚟巴（噶当派大德）说：「透过前所谈的三恶道痛苦，应思惟堕三恶道的因（十恶业），观察以往有没有作，现在有没有作，进而思惟往后会不会作。以前已作否、现在正作否、未来当作否？要想一想。若往昔已作或现正作此恶业，进而往后还是会作的话，一定感得投生于三恶道。如果断气之后堕三恶道，受尽痛苦时，我该怎么办？我能忍受吗？返观思惟，即不生局外人之想，很贴切实际的与己有关，当思惟自己堕恶道后，再也不能造乐因得乐果，只有长时间造苦因受苦果，要想到自己脑浆炎热、生起慌张坐立不安的感觉，不是来看节目，要有如临场感的感同身受，心中畏惧，因此尽可能让自己发起畏惧堕三恶道受苦之心。」

业是决定的，除非对治，否则业有感果能力，思惟一下，自己心上想的是恶念、口中所说只有恶语，行为只有恶行，能不堕恶道吗？这样的反观自己，就不是看节目，很亲切、很实际，跟你有关系。我常说：佛法的学习要结合自己，那是“我的”依师、我的暇满、我的无常、我的三恶道苦、我的皈依，要加个“我的”，你没有加个“我的”，就变成跟你没关系，会让佛法成为只是学问罢了，他人有否修行，不是要点，自身有否修行才是最重要的，因为是自己的问题。看到动物被虐待感到可怜，如果你是被虐待者呢？那不是可怜了，那是可悲了，因为一切已来不及了！思惟所做都是为不堕三恶道受苦，还是只是想得到今生利益即可；今生所做可帮助来世增上还好，如果只是为今生利益享受而让来世堕三恶道受苦，如此

行为是不具智慧的愚者。

苦是修行的好因缘及督促者，思自苦欲出离，思他苦生慈悲。故出离心与慈悲的功德，皆来自于思维知苦为苦而生怖畏之故。所以很需要。

此是切要，现得善身，若如是思，能净先作，未来减少。先所作善，由猛欲乐，发愿令转增长繁多。诸当新作堪能趣入，则日日中能使暇身具足义利。

如此关要（要怖畏自己的三恶道苦而坐立不安）来自今生所得妙善暇身，以此思惟自身的三恶道苦，可以对治忏悔，如此可以净化往昔待感的业因，未来不会再造作，因为心中不生下士道的功德，下世定堕三恶道，这与自己有切身关系。我们无始以来有诸多感报三恶道的因之业习气，如由神通者告知我们的话，我们会起大怖畏的。因为害怕痛苦，故想找快乐，所以需承办乐因，如此快乐才可能转增。以前所造善业透过忆念三恶道苦而发愿，让之前所造善业增长广大（回向、随喜），对未来也可新造善行，故云：现为积福时，非损福报时，要让今生的暇身，在每个当下具有义利价值。

以生起次第，初生粗分出离心（即怖畏三途苦而想出离）、进而生起细分出离心（出离轮回苦）、最后生起大出离心（出离一切众生苦、力求成佛）。每日累积即为随顺串习。深思自己的三涂苦，恍然醒悟一生辛苦迷恋追求的亲眷、名位、享受、财富、职业、友伴、身躯，临命终时用处不大，以佛法看自己的下一世，帮助的只有依暇身尽力断恶修善，只有思惟来世怎么办，才不至于迷失于不到一百年的今生，所作所为以来世为主，所作就会比较正确，今生也快乐，反之，今生不快乐来世也不会有保障的。

若于现在不思彼等，堕恶趣时，虽求从彼畏怖之中，救护依处，然不能得。尔时于其应不应作，无慧力故，不能取舍。

如果不趁心有自由、身有堪能、有意愿时，好好抉择修行，一旦堕入恶道就晚矣，想从三涂苦的怖畏中欲求救护的依止处，则已不可得。

你不要说，先去地狱受苦，再转成为人的时候再修也可以，虽然众生有佛性，但是，一般从恶趣很难生善趣，善根的增长就更难了。要好好想一想。时间而言，三恶道的痛苦为最，人身之苦为短；以质量而言，三恶道痛苦大而广，人身的痛苦较短，所以，智者应该要知道取舍的。不是让你否定这个人生，是要告诉你怎么过好人生。你只有想一想三恶道的痛苦，才会断恶修善，所以今生也会比较快乐。

三恶道有情愚痴深重，没有智慧力去简别什么应做什么不应做，不知取舍，因愚昧所以痛苦，各位知道，痛苦的因主要是无知。宗大师说：「心的主要障碍是愚痴」。愚痴不除，智慧难生，智慧不生，福报难增，福报不增，乐果不存；根本而言，还是要依开智慧为主。如果我们日日想的只有烦恼、所作的只有恶行的话，几乎是靠近三涂了，一旦入恶趣，以往的业习气，因纯苦故甚难翻身，因无智慧取舍力，只有随业受报一途。

如入行论云：「若时能行善，然我未作善，恶趣苦蒙蔽，尔时我何为。」又云：「谁从此大畏，能善救护我，睁其恐惧眼，四方觅归依，见四方无依，次乃徧迷闷，彼处非有依，尔时我何为。故自今归依，诸佛众生怙，勤救众生事，大力除诸畏。」此仅粗分，广如念住经说。定须观阅，

数数观阅，于所观阅，应当思惟。

入行论说：「若偶而投生善趣，返观并未造作善行，只有堕恶趣由纯苦所障蔽，到那时我该如何。」又说：「谁能从深广无边的苦受当中来救护我，睁着恐惧的眼睛四处寻求皈依救护处，当四方都无依护处时，只有不断的受业报及愚蒙之苦，心中惶惶不安而忧愁，无真正可救护处，到那时我该怎么办，所以应皈依众生的护主（佛），佛陀身口意的佛行事业，具有大力救轮回有情出苦。」

投生善趣表示有善根。今天的我不是明天的我，但是今天的我要对明天的我负责。同理，今生的我不是来世的我，可是，今生的我需对来世的我负责，因为今生如何造业，来世的我会受报的。要得善趣，就是要对来世负责时，因恶趣是受纯苦，心只有苦受很难得到救护的。所以能行善的时候要及时行善，难道你要等到三恶道再去造善业吗？这不可能。大概只有在善趣时才会行善，要检讨一下。

在恶趣，心只有苦受，很难得到救护的。所以因畏惧下世堕三恶道而需寻求皈依，学佛者最起码需防患下世不堕三涂，理由是三涂苦是最大的苦苦，一旦堕三涂即难持续长久学习佛道，因此佛道长远，不解脱就只有轮回，轮回只有善趣与恶趣，堕恶趣难修行，很难学道次第，很难学佛法呀，要让自己不堕三途，所以要皈依三宝奉行业果，来世才有安乐可言。

事实上，没有真正的知苦，没有真正的畏苦，就很难真正地厌离苦，也就没有真正的皈依、发心及真正的佛道，所以应该思维最粗分的三恶道苦，将所剩人身用于修习佛法。事实上，三宝虽有大力救护也只是外缘而已，得救护的因还是靠自己；佛虽有调伏众生的悲愿跟能力，但亦需众生具有堪能调伏的因缘及条件；就如种子

本身有长芽的能力，但一直不遇阳光水份的缘，即不生苗芽，换言之，阳光水份都具备，没种子如何长芽；阳光普照大地，自身背着阳光，当然无法接触阳光的暖意，故从认识苦的思惟上推动寻找救护，自身要有所觉悟，一心依止三宝而依教奉行。

这些说法虽是粗分，广的部分于《念住经》有诸多说明，不只是念住经，什么样的经论可以动你的心，可以转动你的铁石心肠，就要好好看一看，看书不是累积文词的，是要拿来用的，要好好观阅，将所观阅的法义多加了解、思惟、产生力量。

这是三恶道苦的承接，要皈依三宝。

下士道有四法类：忆念自己死无常、忆念自己三恶道苦、忆念自己的皈依、奉行自己的业果。现已讲完生死无常及三涂苦的思惟。这里是有个机制的，机制在于因无常所以很快面临死亡，死亡大概以业力投生恶趣，所以要思惟道三恶道受苦情景，所以心生怖畏故寻求救护，所以要皈依三宝。

第二习近后世安乐方便分二·趣入圣教最胜之门净修归依·一切善乐所有根本发深忍信。 初中分四·由依何事为归依因·由依彼故所归之境·由何道理而正归依·既归依已所学次第。 今初

第二习近后世安乐方便分两点；第一、入佛教之门最殊胜为净修皈依，道根本在于依师理，修学佛法的开始在于舍下现世，故入佛教之门需净修皈依，修习任一法门不能缺少者为皈依与发心，尊贵大悲尊者说：「邪道引入正道的方便为皈依法门，劣道引入圣道的方便为发心法门。」皈依、发心是佛教主要教法与功德处。

第二、一切善乐所有根本发深忍信；指深信业果而奉行业果。

（真正不怀疑三宝要到见道位以上。我们很难的，我们没有断疑）

师长说：「想学佛法者，心中要重视三点——皈依、依师之理、奉行业果。学再多佛法、跑再多道场，如果不如理依师、未有皈依心、业果不重视，只有如天成魔、利反成损，无有能力安立道法习气。」贾曹杰尊者说：「行者心中没有皈依，心不转动，虽精勤闻思修正法，即有大名声，利益还是很小。」世人亦都以外相看待居多，实是以内在功德为主，否则一切成虚假颠倒，不依法判断则永处轮回。故具有皈依心与业果想很重要。而一切善乐指增上生与决定胜，今生的安乐是顺便，因一切的善乐来自深信业果而奉行。

既然有来世怕堕三涂，想投生善趣继续修学佛法，投生来世善趣的方便为皈依三宝及奉行业果，入佛门是先有皈依心，以四点说明——第一、由依何事为归依因；何为皈依之因，一般都知道怖畏与净信，此处将其内涵加以明说。有几种皈依：下士皈依是怖畏自身三涂苦，净信三宝能救，中士皈依则怖畏自身轮回苦，净信三宝能救而皈依，上士道为怖畏众生的苦，而信三宝能救而皈依三宝，密乘皈依则怖畏凡庸相的显现跟执着，相信三宝能救而皈依密乘的本尊三宝。即，依着怖畏的对象内容不同而安立不同的皈依，主要以怖畏与净信为皈依因。第二、由依彼故所归之境，指认识皈依境为何，亦即正行皈依之意。第三、由何道理而正归依，指以何方式正行皈依三宝，此为最要。第四、既归依已所学次第，指皈依之后需学何学处。

现在讲的是第一点，皈依的因：怖畏和净信。

皈依境是佛法僧三宝。

皈依的定义有有部的观点和中观宗的观点。

有部说，所谓皈依即是口的念诵文词，这是主要，心中有一心依赖的意为支分；这个观点我不认同。

中观宗的观点：皈依是：一心透过对三宝功德了知之上起一心依赖之信心，不管所有一切苦乐顺逆境，一切唯有三宝为依止、依赖、净信、祈求救护为皈依心。一心净信三宝的心就是皈依心的意思。

你一直念阿弥陀佛不一定是皈依阿弥陀佛的，要看你有没有一心净信阿弥陀佛的想法，信、愿、行，如果没有那就不算。

了解净信心所是完全不变动、永远依止净信的想法，此即是皈依。

因虽多种，然于此中是如前说，于现法中速死不住，死没之后，于所生处亦无自在，是为诸业他自在转。

诸多皈依因，主要为怖畏与净信；今生无法久住死无定期，无常死没之后，以业力投生，无法自主决定，随着自身烦恼与业的驱动感报受苦。

其业亦如入行论云：「如黑暗依阴云中，刹那电闪极明显，如是佛力百道中，世间福慧略发起，由是其善唯羸劣，恒作众罪极强猛。」

《入行论》第一品的菩提心品说：「广大无涯的黑暗当中，乌云密布，暗夜当中的闪电刹那即过，短瞬间的光明即没入长久的黑暗当中，以佛陀加持力与佛行事业力量，于百千世或百千万劫中，世间凡夫的福慧才稍可累积，猛力善行亦偶而发起，故善业非常微弱，却恒常猛力造众罪。」以我们恒时造恶业来比喻长久处于黑暗当中，佛陀的力量如闪电，照亮瞬间让我们得以累积福慧资粮，我们

想的只有烦恼，造的只有恶行，观待而言，如实亲近三宝而依教奉行稀有。

诸白净业势力微劣，诸黑恶业至极强力，故堕恶趣，由思此理，起大怖畏，次令发生求依之心。

思惟自身情况如此——因造善业之三行不圆满（动机清净、加行猛力、后行随喜与回向）故善业微弱，恶业多故善业的力量无法显现，当然堕三恶道是极可能的，因断善修恶、因此离乐得苦；譬如一汤匙的盐巴放入一小杯水会很咸，又一汤匙的盐巴放入大海中根本没有味道。思惟至此，心生怖畏而欲求救护，亦如因病而想就医。

犹如陈那菩萨云：「安住无边底，生死大海中，贪等极暴恶，大鲸嚼其身，今当归依谁。」

唯识派祖师陈那菩萨说：「安住于无底的生死轮回海里，以三毒为主的烦恼甚为粗猛，生死中的苦、集二谛如大鲸般吞噬与折磨身心，思惟其痛苦生怖畏而能皈依谁。」有三宝的皈依是幸福的，即使未修心中有了三宝依止，总是比较有寄托，能依教奉行更是勇气无边、无所怖畏，如何面对老？如何面对死？心中有否依止皈依了呢？

总为二事，由恶趣等自生怖畏，深信三宝，有从彼中救护堪能。

二事，就是皈依的两个因：思惟恶趣及轮回而生怖畏、深信三宝有能力从彼中（恶趣）救护。此中提及应怖畏轮回的总别之苦及三恶道痛苦而生怖畏，见三宝有能力救护而净信皈依三宝，此是完全信赖的心情，如此即可得大悲加持。反之，无净信与怖畏心即不得加持和救护。

佛陀已离所有怖畏，断尽所有苦及苦因，但佛陀了知生起皈依三宝必具足皈依与信心，故佛陀亦有皈依心，因佛陀已具足常乐我净。佛陀了知三宝是所修非所断，佛有皈依的善心（圆满佛智为本质的皈依心），

故若此二，唯有虚言，则其归依亦同于彼，若此二因，坚固猛利，则其归依亦能变意，故应励力勤修二因。

故此二（怖畏、净信）如是徒托空言，皈依亦复如是；如上述二因为真实，皈依亦可真实具足猛力精勤，转变心力。应该数数忆念为苦所自在，一心为脱苦而皈依法宝，具足信心才有善心之皈依，因此应勤求皈依二因，不论是下士道皈依（畏惧三涂苦）、中士皈依（畏惧轮回苦）、上士皈依（畏惧一切有情苦），一定要常思惟否则力量不大。

补述：

佛陀见与行称为「证」，故应如实皈依三宝；心中于一切时处忆念唯佛见我、能救护我而净信。

净信分三：信信，不知三宝功德只凭善根于三宝生依赖。解信，这个比较好，通达了知三宝功德之上，忆念功德而生信心。实信，也叫现信，这是最好的，不是求三宝救拔，而是欲证得三宝果位而皈依三宝，就是我要得到我所皈依的对象的功德而皈依他。这三种是不一样的层次。

像各位，对自己的上师，大概都是信信和解信比较多，没有实信，这注定你的道不能增上。在密续，在藏传佛教，非常重视上师相应法，（即观自身与上师之身口意合一），我们都是说，哎呀三宝救我，我很苦，都是那种角色，好像是你是被救的感觉，好像是我听你的话我会得救，你不敢说，我要变你本身，比如念佛，我要变

阿弥陀佛而念佛，为成佛而念佛那种心情。我看各位不敢承担啊，那是小家气质。大乘皈依，一定是实信的，否则不能叫大乘皈依。下士道和中士道的皈依还没有讲到这么多。大乘皈依一定是要为证三宝功德而皈依三宝，这样的心力是很不一样的。

生起皈依证量的大小，取决于信心大小而定，有公案提及「犬牙长舍利」一例，可看出信心重要，如能以智慧摄持为圆满。要言之，一为怖畏、一为净信。无因无果想生起善的皈依心，怖畏与净信是需要的。我个人也是这么觉得，讲一讲都懂，假如有一段时间，深深地思维怖畏和净信心的话，大概那时候的心境，比较靠近三宝，若不尔者，就这样听一听记一记，三宝还是在门外。

（第九十九页一行）

第二由依彼故所依之境分二：一、正明其境；二、应归依此之因相 今初

第二、依净信心与怖畏而所皈依境分二：一为正式显明皈依境为何；二为应如何皈依之理。

一般来讲，信心有两种，由习惯而有的信心、由了解而有的信心，以后者为坚固。要有好的皈依心的生起，一定要善知三宝是什么，以及善知三宝功德，如此较具力量。像老太婆那样的皈依，大概没有什么力量。今时如果对三宝功德不了知认识，大概是迷信。

如百五十颂云：「若谁一切过，毕竟皆永无，若是一切种，一切德依处。设是有心者，即应归依此，读此恭敬此，应住其圣教。」

百五十颂说「若有永离一切过失者，一切情况下为一切功德圆

满的依止处，佛为断证圆满，有心的智者应如是皈依，应赞扬称颂离垢具德者，见佛陀功德之上亦应安住其圣教。」

我们的过失有：一念无明、二障、三毒、四倒见、五盖、六蔽、八风、十恶业；从恶心、恶行、恶心习气，一应俱全，全部含盖，都叫过失。佛陀为断德善士（断尽所有过失）。透过对治力将心垢和心垢的习气完全断尽者，称为断德善士，断德圆满就是佛陀，就是断尽一切过失，这就是灭谛的意思，断德圆满就是灭谛圆满的意思。

一切种，就是一切情况之下。一切情况下，他是一切功德的圆满之处，是谁呀？就是佛，叫证德圆满。证德，就是指佛智、佛心。佛心徧知一切法，佛心无有不徧知。然佛陀亦有不回答之时，圣默然，即以不答为答是最好的回答；因佛徧知所以明了不回答为适当。把心垢完全断尽——主要是二障，把功德完全生起——主要是福慧资粮，断德（二障断尽）、证德（福慧圆满），唯有佛具足。

佛是断一切过，圆一切德的话，那么，有心的智者，就应该皈依这样的佛。能将有情三毒的过患及断三毒之道如是宣说详尽，唯有佛教。外道也有说不害行，但是，真正的不害行应建立于调心之上，以佛教之断恶修善为最详尽，故应依止三宝，赞扬称颂恭敬离一切过、具一切德的世尊，并在真正见到世尊功德之上，安住其圣教，理由是：这样的具足无上大菩提者，这样的断证功德圆满者，其所说教法是可承许的。一个人如果具相的话，他所说的话也具相。也可以说，我到底是否承许这个人，由他所说的话来判断，如果他所说的话正确，这个人就可以承许。利根者是先判断他的教说，再接受。

谓若有一，能办是依非依慧者，理应归依，无欺归处佛薄伽梵，由此亦表法及僧宝，如归依七十颂云：「佛法及僧伽，是求脱者依。」

如果有一个人可以分辨何者为可依止，何者不可依止的智慧，也就是知道取舍，如此具有取舍的具慧者，理应皈依三宝。这叫正住。正住，就是说，先不要排斥，也先不要接受，先理解，理解其功德之后，觉得有道理，以具慧判断可依止否，如果可以依止就依止，不能依止就不依止，这叫具慧。具慧很重要。依止什么地方？要依止无欺诳之皈依处。

佛为不说妄语者，理由是：第一，佛已断二障（二障是说妄语之因）；第二，佛已断十恶业（妄语为语业过失），无口业；第三，佛具大悲（说妄语欺骗众生是没有悲心相），以此理由安立佛为无欺诳处之真实语者。故即使佛说不真实语亦为观机逗教。

到底是佛法僧还是法僧佛？以功德的生起次第来讲，也就是以个人的证悟次第来讲，应先皈依法宝，没有法宝不会有僧宝和佛宝的，所以次第应该是法、僧、佛（功德来源次第）；以三宝的世间流布住世次第而言，则是佛、法、僧（佛法流布次第）。

从功德生起来讲，要先有法宝。你要变僧宝要先有法宝，你要变佛宝需要法宝圆满，所以，一定要先讲法宝，比如四圣谛来讲，苦、集、灭、道，我的苦谛，我的集谛，我的灭谛，我的道谛。灭道二谛就是法宝。有法宝就有修学法宝并具足法宝者，就是僧宝，有僧宝就有无学圣者就是佛宝。有佛宝就有三宝。有三宝就可以皈依，就可以解脱，就可以成佛。所以，就个人证悟次第来讲，要从法宝下手。

法僧佛这个观念很重要；尊贵 大悲尊者于讲经中，常由法宝切入，提到需要皈依三宝，说我们不要迷信，如果没有这个观念，你的三宝观就很弱。

要言之，佛宝既然堪能皈依，佛所说教法（法宝）与依佛宝所说教法而修学者（僧宝）亦可皈依。归依七十颂（月称菩萨造）说：佛法僧是欲求解脱者的依止处。佛是具四身果位的佛陀、法是灭道二谛的法宝，僧伽和僧宝不一样，真正的僧宝是具有法宝的人，包括在家众、出家众都可以，总之，圣者就是僧宝。具有圣道的叫圣者，圣道就是法宝。如理持戒的僧伽（四位以上出家众，亦名为假名法宝）。总之，住世三宝，佛经、佛塔、佛像、出家众啊，法宝啊，佛经论典啊，经书、还有传法的人，住世三宝，可以当做皈依处、依止处。

要想一想，世间一切珍宝，都无法比得到三宝还珍贵，因为三宝为一切生世无欺诳的救护处，是真正的怙主，是最好的亲眷。

（第九十九页五行）

应归之相分四，初者谓自即是，极调善性，已能证得无畏位故，若未得此则如倒者依于倒者，不能从其一切畏中救护他故。第二者谓于一切种，度所化机，善方便故，此若无者，纵往归依，亦不能办所求事故，

此处以佛宝为主，以应归之相（应皈依的理由）分四点：以具四益（自离怖畏、于离他方便有善巧方便、具足大悲心、不论损益皆平等饶益）来称扬教主佛陀。

第一、自身调心已圆满，证得破四魔、断二障、证得无住涅槃的甘露果位。假如自身未证得果位亦即颠倒者依止颠倒者，自身都

溺水如何救他人脱困，故不能从一切的畏惧中得到救护，因为自身仍处怖畏里；反之，世尊自己离怖畏，故可令有情离开怖畏。

第二、佛陀不但自离怖畏，于离他怖畏（度一众生）有善巧方便（观机逗教、让有情心法结合），佛观众生应以何身得度，随其身而度化之，如普门品中，观世音菩萨，应以何身得度即现何身度化之，以身口意功德巧方便度众，这来自于佛有徧知一切的圆满佛智，你的心思想法，种种差别相，佛都知道，并以适合你的方式来度化你，称为巧方便。否则，你皈依他，他也不能成办所求的事情；你要依止一个人，他不但要有热情，还要有能力，能力就是智慧，热情就是悲心。佛陀有巧方便，就是他有能力，佛智圆满。

佛智圆满，佛如实了知，不会引导众生入相似法，故引导有情离苦得乐，让有情得断证功德、成熟众生，此为加行（能力——智慧）圆满。

第三者谓具大悲故，此若无者，虽趣归依，不救护故。第四者谓以一切财而兴供养，未将为喜，要以正行而修供养，乃生喜故，此若无者，则定顾视先有恩惠，不与一切作归依处故。

第三、具大悲，能力强却无心帮忙亦无义，自身无清净意乐，想帮众生是有限的。此为意乐圆满具大悲心。

第四、以平等心利益一切有情，你损害他，利益他，他都平等帮你忙。比如你以财物供养佛，佛也不会因此很欢喜，他不重视世间的名闻利养，而以正行（正行，就是凡是得到成就之行持，这里是修行的意思，就是依教奉行），就是以依教奉行供养，佛才欢喜。表示佛要的是你如法相应，而不是要得到利养恭敬，那这种人就可以依止。为什么？因为他的动机纯正，他不会因为你利益他就帮忙

不利益他就不帮忙。如果有人，他是在乎利养恭敬，而不在乎依教奉行，也就是你必须先有恩惠、有利益，他才帮助你，这是为贪心所摄的慈悲心，此为有所求的付出。

世尊因为大悲心的缘故，对任一有情都不舍弃，亦对一切众生皆平等舍。所以，世尊可以做一切的皈依处。

所以，世尊是具四义教主：自离怖畏、于离他怖畏有善巧方便、具大悲心、损利皆平等饶益。这是我们的世尊，他有这样的功德力。

总之自正解脱一切怖畏，善巧于畏度他方便，普于一切无其亲疏，大悲徧转，普利一切有恩无恩，是应归依处，此亦唯佛方有非自在天等，故佛即是所归依处。

总之，「自正解脱」，指自身正行解脱、现行解脱，心中已离二障（二障是怖畏处，有二障就会造恶业，就会轮回），所以说，脱离一切苦及苦因、自离怖畏。

第二点，于度一切正处怖畏之有情有善巧方便，故于离他有巧方便，《宝性论》云：「佛说诸法如医疗病，对机易说施設」。诸佛出世种种方便，劝令众生成熟有情，因为佛智故，能观机逗教。

第三是，佛已无所谓亲疏爱憎，大悲徧转。

什么叫亲？什么叫怨敌？基于是否有损害性和利益性，基于他的行为有利益性，叫亲，基于他的行为有损害性，叫敌。损害性和利益性的行为会变化，所以怨、亲会变化，怨亲无定。没有一个人会对任何人永远都好都坏。有怨亲，但是无定，没有相违。

佛陀有没有怨亲？名言中有怨亲，但是佛观一切众生都是亲。你是敌人，也是我的亲人，这个意思，这是因为慈悲心的关系，就

会平等的慈爱，不会因为贪心而关心。佛因大慈悲心故，即使敌人亦要乐不要苦，所以舍一切执敌为恶的想法，将一切怨敌执为亲人，平等慈爱一切众生。

以上是说佛是具四义教主。

因此，只有佛才是为唯一究竟归依处，而不是自在天神。在了知佛有具四义的功德之上，对佛宝有信心，是可以依止的地方。

「集量论」说：「皈依为量利诸趣，导师善士救护者。」意思是，我要皈依是具量士夫的佛。为什么佛是具量士夫？为什么佛是没有欺诳的皈依处呢？佛为堪能皈依之具量士夫，因为具有四种功德——利诸趣（大悲心、意乐圆满），导师为亲证空性的智慧（加行圆满），善士（佛果圆满），救护者（转法轮、利他圆满）。皈依如此意乐圆满的大悲心，加行圆满的证空性的智慧，果德圆满的佛德，转法轮的利他圆满，所以佛为众生可皈依处。越定解佛功德越觉佛无欺诳，是自身不具信心、不懂佛法，都是自身的问题。

问：

答：具相与造作的说法，比如内心思惟三恶道苦会生怖畏，想就生起，不想就无感觉，这是造作之量。透过常串习，任一时处都怖畏三恶道痛苦，如此是具相之量。感同身受而有怖畏心，透过法义质量的思惟所产生的觉受，有持续性且不必刻意修即可生起为非造作具量者，具相皈依来自具相之因。

问：

答：所谓随顺法宝指轮回的善业，如轮回的福业、不动业应都是随顺法宝，造善业会得随顺法宝，善业是让自身不堕三恶道之

因，故为随顺法宝（轮回所摄）。有皈依心摄持的十善业道奉行与无皈依心摄持的十善业道奉行，两者业报是不一样的，皈依心摄持之十善业道可同时指向解脱，否则只能往善趣。出离心、菩提心、空正见此三法如果能具相造作生起，当下所造的业即不是轮回业。十善业道为随顺法宝，具相法宝为灭道二谛。

菩提道次第广论 宗喀巴大师造 法音法师讲述

2006年12月21日
妙音讲堂开讲
第四十八讲

第四十八讲

随喜能继续研讨圆满无误的成佛道次，亦如祖师大德所训示，讲说听闻正法需安立清净动机，以为利有情愿成佛的菩提心为动机是最殊胜的，以菩提心摄持行十善行，修学道次第亦应如是。以此意乐研讨对内心调伏、烦恼减少、善根增长会有所帮忙。今日的命题为皈依三宝，属于共下士理念及承办来世利益的方便，佛法最基础的安立是以今生为辅、以来世为主，由此展转增上希求解脱与利他成佛，佛道次第而言，外缘具足具相善知识的慈悲摄受与教法，因此需依止师长；内缘依过去世的福德所感得暇满人身而修行（佛道次第——三士道次第），如房子有三层，最下层为下士道次第，所修内容为念死无常及念自身的三恶道苦，生起不以今生为主，以来世义利为主的心，但只有希求来世的心亦不足，更进一步思惟得到来世义利的方便为何，即是皈依与奉行业果。以做为一位佛弟子与大乘行者，具足皈依心与奉行业果是需要的，皈依的内容有很多，下士道皈依为怖畏自身的三恶道苦而深信三宝能救而皈依三宝；中士道皈依为怖畏自身的轮回苦深信三宝能救而皈依三宝；上士道皈依为怖畏自身与众生的苦及苦因深信三宝能救而皈依三宝，及密乘

归依。以上都是需要透过修行，明了皈依种类与量，透过了知三宝功德之上，具足皈依之因而对佛法僧三宝，心中产生三宝为究竟皈依处，一切时处生起一心依赖的净信心所，此才是为皈依之意。皈依不是盲信，需正信具慧，能生正信具慧来自于了解，不懂佛教教主与外道教主有何差别的话，信心不会坚固的，尽可能了解内道三宝有何功德，从见功德深信三宝是唯一可皈依的处，之前需生起皈依之因（怖畏与净信），进一步了知三宝有何功德，法由佛说，依法得解脱，故希求解脱者，三宝的皈依不可少，于三宝功德要确信与认知。以佛宝功德称为具四义教主（自离怖畏、离他怖畏有善巧方便、具足大悲心利益有情、不论有否利益均平等饶益有情），佛具足能力有善巧方便，意乐清净以大悲心平等利益有情，故可做为众生的皈依处。

由如是故，佛所说法，佛弟子众皆可归依。由是若于摄分所说此诸理上，能引定解，专心依仰，必无不救，故应至心发起定解。

佛具如上四种功德（具四义教主），因具足让有情皈依的理由与能力之缘故，佛所说法与佛弟子众（僧宝）亦可皈依，既然说法者圆满可以皈依，所说的法及学习教法者亦可皈依，《摄分》说：此中道理引申定解、坚固认定三宝的特质，由定解三宝功德产生信心，此信心产生来自于深刻了解，如此能得三宝救护，亦如守法者可得国家保护。了知三宝功德而有信心，发起定解为先，生起救护为后，如此必得三宝救护；自身信心要能与佛陀的大悲智慧互相双运，这是两造的事，一定要对三宝功德产生定解，否则难矣。

由能救自二种因中，外支或因，无所缺少，大师已成，然

是内支，为能实心持为归依，而苦恼故。

让自身获救的两种因——自身的信心、诸佛菩萨的悲心，如铁钩与铁环，师长教诫不能当铁丸或铁球，比喻佛的智慧如钩，众生信心如环，外在的三宝一直都存在着，世尊所说教法与依着教法修行的僧宝都仍存在世间（佛的四身功德、佛寺、佛经、四众弟子等），如果本身信心未生，学法成戏论，即使佛陀或善知识降临身边亦难得度，佛虽具大悲善巧，不是法器的话，暂时不会被救的，否则地狱早已空，个人也力需各自承受，众生业已感异熟，只有受报一途，佛陀想救也救护不得的，因业力超过佛力，但是祈求佛依然有福报，诸佛的加持力无有远近，佛具能力与悲心，众生又有欲求心才能相应。

举例，在佛世时，阿难当侍者之前的善星比丘（当佛十三年侍者），不精进修行，却视世尊是为利养而与众生结缘的伪君子，当侍者依然如此。另一例：提婆达多精通三藏、心不调伏、常与世尊作对，很明显，世尊功德圆满，而自身不具得度因缘，非世尊过失，对此过患要戒慎。并非于大善知识旁就得相应，主要取决于信心，一棵健全的种子，具足长芽的能力，但如无沃土下种，一样无法长芽。佛确实具足大悲心让众生成佛的智慧力与度化能力，如果众生的三毒深重，佛法的利他种子如何下种？佛非创世主，自身善根须先成熟为要。

弥勒菩萨所造《现观庄严论》说：「如天虽降雨，种坏不发芽；诸佛虽出世，无根不获善。」降雨不会选择地方，地上如无种子，如何长芽？比喻诸佛出世世间，众生没有信心与善根，不可能得加持救护与利益。外缘不是主因，学不好是自身问题居多，学佛过程虽辛苦，只要有动力与愿力，祈求三宝才能有所相应。

是故应知，虽未请求，由大悲引，而作助伴，复无懈怠，无比胜妙真归依处，现前安住为自作怙，故应归此。

菩萨虽无人请求，只要众生具信心，仍依大悲心推动而当众生的助伴，永无懈怠，无比胜妙之皈依处于此。依于两造，得不得度在于自己。《宝性论》说：「佛是永无止境的皈依处，佛是恒长的皈依处，佛是不变的皈依处，佛是究竟的皈依处。」

你信佛，佛度你，不信佛，佛还是想度你。你对佛有信心或瞋心，佛都会度你的，不会观待你的行为而度不度，但以得度因缘而言，有信心则较具足得度因缘，佛也许对瞋心者更悲悯，因此，佛为究竟皈依处，常观想佛于现前安住（观想修），礼拜、供养、发愿、修行、忏悔、临终极为有益（常观三宝于前方），以三宝作为依护、救护处而皈依。

（第一百页一行）

赞应赞云：「自宣我是汝，无怙者助伴，由大悲抱持，一切诸众生。大师具大悲，有愍愿哀愍，勤此无懈怠，有谁与尊等。汝是诸有情，依怙总胜亲，不求尊为依，故众生沉溺。若正受何法，下者亦获利，能利他诸法，除尊非余知。一切外支力，尊已正成办，由内力未全，愚夫而受苦。」

赞应赞说：我（佛）为汝等三界轮转众生的助伴（救护），以大悲心的意乐事业，徧缘法界有情——诸佛无量慈悲，徧入众生心海中——佛以大悲心推动，永不放弃任何一位众生，众生有不同的种性、信解、修行、果报，佛即以种种善巧无懈怠，依着众生不同的种性、信解而教化之，佛度众生如一月普映千江水（千江有水千江月），只要众生善根成熟，佛不会逾时度化的，好比只要地上有千江，天上明月即显现，谁能与佛等同（佛行事业无等伦），佛陀是最

不会变心的亲友，尽管如此，众生仍不以佛为依止，故众生仍沈溺于三有。如果能正行受持任何法义，接受佛陀的教化，即使最钝的根器依然可得利益，利益众生的法药（教义），除世尊之外，无人能徧知的。

佛世时于费舍离城，有三个灾难——夜叉害人、瘟疫、饥荒。佛使阿难念「真实语三宝经」即除。佛经是真实不虚的，但是佛世时的有情，善根强、功德力大、信心足与福报较大，配合殊胜佛经而念，当然效果自然不同。产生功德必须有相等条件的，世尊的大悲与能力都以具足成办，众生的信心、恭敬与善根不具足，故愚夫有情轮回受苦。

佛法之所以殊胜，在于佛徧知佛弟子现前、究竟的根性、心思、业力，因此于不同种性之有情，宣说不同教法；以佛经而言，有性宗、相宗、了义、不了义，都是有命题与其价值，即使不了义亦有所需，为引导众生成就更高学习的方便。故过去无量诸佛降临世间，都具足大悲心，末法众生仍无法被救护，是自身愚蒙无法具足被救护的条件，非三宝过失。龙树菩萨所造《六十正理论》说：「无余阿罗汉时，未断无漏智，依无漏智，由佛劝请，回向大乘，一心信解大乘教法，依大乘教法而修，依然可以成就佛果。」由此表征，佛有悲心能力，众生虽也有佛性，却因自身条件、精进微劣而不得成就。

（第一百页五行）

第三由何道理而归依者。摄决择中略说四事·^一知功德^二知差别^三自誓受^四不言有余而正归依。初知功德而归依者，须能忆念归处功德其中有三·^一佛功德^二法功德^三僧功德 今初 分四

第三正行如何皈依三宝，何谓皈依与皈依之因、三宝可救护之理，皆于前已研讨。今探讨正行修皈依之理，《摄决择分》中略说有四点：^一知功德——了知三宝功德而皈依三宝，^二知差别——知三宝之六差别，^三自誓受——从今以后，尽未来世，心中承诺立誓发愿，三宝为生生世世的究竟皈依处，^四不说与三宝有别之正皈依。

分别说明皈依境佛法僧有何功德，具有广闻智慧而了知定解三宝功德而随念三宝，与不了解三宝只有相信三宝，两者的力量有如天壤之别；当师长直接教化时所生的信心是直接且强烈的，同理，对三宝无知，信心是有限的，如能对三宝了知之上说明其特质与特色，所启发的信心为纯正。

从依师之理（观师如佛先了解佛功德，有助依师之理信心增长）、了知三宝功德，特别是法宝及菩提心（为利有情愿成佛），以此三者先行确立而了解三宝功德而皈依甚为重要。

以佛法僧而言有二种程序：以世间来源为佛法僧（佛宝先存在，透过佛宝说法，再由僧宝修法），以生起次第为法僧佛（法宝先生起，成就僧宝，透过修行成为佛宝），以皈依佛法僧而生起法僧佛，再者佛的身口意为体一相异，佛身（僧宝）佛语（法宝）佛意（佛宝），故佛的身口意即是三宝。如观阿弥陀佛时，弥陀外相为僧宝，弥陀放光说法为法宝，弥陀大悲大智的意功德为佛宝，总集三宝皈依境为阿弥陀佛，此中的力量是不相同的。

（第一百页八行）

身功德者。谓正思念诸佛相好，此亦应如喻赞所说，而忆念之。

身功德即是三十二相八十随好，好好忆念佛陀之万德庄严，以三十二相为主要，八十随好为次，共一百一十二种，相好庄严的色身功德之因来自福德资粮，共同因为持戒，不共因是各自之因，如迎送上师所感之相为千幅轮相。龙树菩萨在《中观宝鬘论》说：「集

摄所有众生的善行，才成就佛陀一毛孔的功德；集摄佛陀一切毛孔的功德，才成就佛陀一个随好功德；集摄八十随好功德，才成就三十相之一相功德；集摄三十相的功德，才成就一个白毫功德；集摄百千倍的白毫功德而成为一顶髻功德；集摄十万倍的顶髻功德，成就一妙音功德。」故佛陀的相好功德积集福报甚多，不能只言修空性为足不修福报，应以福慧双修为要。以此比喻的赞文忆念佛身功德。

如云：「相庄严尊身，殊妙眼甘露，如无云秋空，以星聚庄严。能仁具金色，法衣端严覆，等同金山顶，为霞云缚缠。尊怙无严饰，面轮极光满，离云满月轮，亦莫能及此。尊口妙莲花，与莲日开放，蜂见疑莲华，当如悬索转。尊面具金色，洁白齿端严，如净秋月光，照入金山隙。应供尊右手，为轮相殊饰，由以手安慰，生死所怖人。能仁游行时，双足如妙莲，印画此地上，莲华何能严。」

世尊无比殊胜的庄严色身，普放光芒，佛光遍照有情，以慈悲甘露眼垂顾众生去除热恼，洁净如月，所有星聚庄严如顶严，一切世出世间的圣者都无法比拟，能仁具有金色身普放光芒，出家法衣庄严覆盖佛身，等同金山顶为霞云所围绕，世尊无妆饰而面轮光满，世间皎洁的明月亦无法比拟（观不厌足、目不暂舍）。尊口如妙莲，口说妙语，蜂见尊口疑为莲花而绕悬，因佛心清净而相圆满，世尊面金澄，齿洁白端正，非常庄严，以轮辐相抚慰有情，或放光或神变力来加持有情，安慰有情离开怖畏，佛陀游行时，双足如莲华，行走于地上时，莲华如何能比拟。

佛陀托钵游化时，看到他的人不但不起烦恼且烦恼越来越少，这是无增三摩地的定功德圆满故，当时佛世，佛游化时，众生大都

皈依稽首顶礼。三世诸佛如何发心，如何行菩萨道与为众生说法，菩萨、阿罗汉、声闻、缘觉如何做修行的法行，凡夫又如何造作善行，包括阿弥陀佛因位时的菩萨善行及果位时于西方净土度化众生的情况，都可由佛一毛孔展现出一切。这是由于佛多少时劫累积福慧二资粮所感得一毛孔可展现清不清净的修行与法行，告诉我们修行须付出代价辛苦而得，因为佛是身心合一、智慧为本质的无漏蕴身（如意法身、金刚不坏身）。

不管去到何处寺院，一定先至大殿礼佛，将主尊的一尊或三尊佛看待极重，想为真实世尊，具相好庄严，由外观到内，佛具四身果位，悲智功德具足，誓愿成就如佛陀一般而礼敬具足圆满功德的世尊，如此忆念佛功德而礼拜，功德才能增长。

由于往昔佛无数的愿力与悲心，无漏智慧现为色身，而色身因所化机的众生不同而有所改变，佛色身之所以不同取决于佛的愿力与有情的业力因缘故。

（第一百页十三行）

**语功德者。谓随世界，所有有情，同于一时，各各一异类
请问，能由刹那心相应慧，悉皆摄持以一言音，答一切
问，彼等亦能各随自音，而生悟解。**

佛以一音演说法，众生随类各得解，语功德可于世界不同有情，同时举出不同问难，佛可以刹那心相应智慧，一音普答一切问，去除一切不同疑惑，众生可以随各自音声、因广中劣根器而有所不同，有疑问者提问，佛既徧知一切，为何有时不回答（圣默然）？不回答是因全知（以无分别心不回答为回答）。

（第一零一页一行）

应思惟此希有道理，如谛者品云：「若诸有情于一时，发多

定语而请问，一刹那心徧证知，由一音酬各各问。由是应知胜导师，宣说梵音于世间，此能善转正法轮，尽诸人天苦边际。」

应好好思惟如谛者品说：「有情同一时间发出不同音声请问佛陀不同问题时，佛陀可以一心亲证二谛的智慧（徧证知），以智慧了知，一音说法回答众生所有问题，故导师（佛陀）以正法智慧随众生根器善转正法轮，众生随念正法，权说实说让众生离苦得乐，此为语功德。」

又如百五十颂云「观尊面可爱，从彼闻此等，极和美言音，如月注甘露。尊语能静息，贪尘如云雨，拔除瞋毒蛇，等同妙翅鸟。摧坏极无知，翳障如日光，由摧我慢山，故以等金刚。」

百五十颂说：「观尊面可爱」，面如满月，「从彼闻此等，极和美言音」，圆满之口中宣说法音，如月光注甘露入众生心海中，「尊语能静息，贪尘如云雨」，世尊的教诲与法语如法云普降，熄灭贪心的灰尘而得到寂静，比喻佛陀度化阿难陀的公案。「拔除瞋毒蛇，等同妙翅鸟」，瞋心如毒蛇，佛法如妙翅鸟，比喻佛陀度指鬘尊者（央伽摩罗）的公案。「摧坏极无知，翳障如日光」，佛对极愚痴的众生也如日光般慈悲度化，比喻佛陀度周利盘陀伽的公案。「由摧我慢山，故以等金刚」，如金刚般摧毁我慢众生，比喻佛度化波斯匿王的公案。众生的粗猛烦恼（贪瞋痴慢）世尊均以法语慈悲摄受教导众生熄灭烦恼。

菩提道次第广论 宗喀巴大师造 法音法师讲述

2006年12月28日
妙音讲堂开讲
第四十九讲

第四十九讲

以正确意乐作为研讨菩提道次第教授的动机，佛教的动机分三品：下士意乐（下品）为自身下世不堕三涂受苦，感得有漏的人天果报而修行数下品动机。进而想到轮回的过患而生厌离希求解脱，修学证得解脱道属于中士意乐（中品动机）。最为殊胜的是发心为饶益有情宜先成佛，以此菩提心所摄持所造作的一切善行属于上士意乐（上品动机）。道次第的教授可以引导众生成佛，因此随顺于所学教授之义，应刻意发起上品动机来作为讲说听闻的安立。

皈依法类广大，基于皈依因不同而有所不同（下士道皈依、中士道皈依、上士道皈依、密乘皈依、因皈依、果皈依），承前所研讨为下士道皈依法类——思惟自身暇身无常，死后不会如灯灭，如没有解脱则依业力投取轮回生死，轮回只有善趣恶趣，以我们恶业为多，可能堕恶趣，故思惟自身来世的三恶道苦，生起怖畏而寻求救护，深信唯有三宝能救，此为下士道皈依之因。

此皈依因虽重要但仍不足，更应了知三皈依境，缘三宝起皈依心，依教奉行得以救护，到底三宝为何？三宝功德何在？三宝堪能为皈依境的理由为何？已研讨过有四点：以佛宝而言，佛宝已自离

一切怖畏，断尽二障，同时离他有情的怖畏有善巧方便，悲智具转，佛具足等无差别的大悲心，完全不观众生的利养恭敬，完全施予救护。基于此四种特质，故佛堪能皈依，由此堪能皈依的佛所说的教法及修习教法的僧伽也堪能皈依。

正行皈依之理——了知三宝的差别功德及了知三宝差别，立誓永远以三宝为皈依，从今以后不再以世间神祇为皈依境。首先探讨了知三宝差别而皈依——一心净信三宝为究竟皈依处，一心产生依赖的净信心所。已谈过佛身功德，熟知报身与化身，具足三十二相八十随好，佛一毛孔可运现无量法行，常赞佛相好庄严，身色金澄，观不厌足，目不暂舍，佛的身心为体一（佛心等于佛身），佛身为智慧本体所现的一种外相，诸佛大悲心的本体，外相即现为观世音（实为诸佛大悲之体性），不能观佛身观成有漏五蕴身，以大乘观点，佛身完全以智慧为本质，为无漏色身以智慧为体，故应忆念佛身功德。佛语功德为一音说法随类得解，一音普答一切问，佛同时可以六十之妙音宣说各种法门，不管了不两义，皆随众生根器而观机逗教，众生具足贪瞋痴慢，佛依然具足巧方便而度化。

见义故无欺，无过故随顺，善缀故亦解，尊语具善说。且初闻尊语，能夺闻者意，次若正思惟，亦除诸贪痴。庆慰诸匮乏，亦放逸者归，令乐者厌离，尊语相称转。能生智者喜，能增中者慧，能摧下者翳，此语利众生。」应如是念。

「见义故无欺」，能见到佛陀教化都具有意义亦不空过，佛语无欺诳，山河大地变异，四圣谛永不变，世尊的特质在于自主的为众生展示解脱成佛道果，故为无欺诳。「无过故随顺」佛语无过失堪能随顺而行，佛智徧知一切，无有障碍，故所宣说的教法都无任何过

失，「善綴故亦解」，善于編綴亦于調伏，意境高遠易于理解，「尊語具善說」，指向調煩惱讓有情生善行，「且初聞尊語，能奪聞者意」最出聽聞世尊教誨即可心動相應（心動掉淚、沉浸法喜中或隨文作觀），「次若正思惟，亦除諸貪癡」，先聽聞再正思惟（如理作意），除（壓伏）貪瞋癡等煩惱，「慶慰諸匱乏，亦放逸者歸」，佛陀教法可慰藉人心，放逸者亦可歸趨于佛說，「令樂者厭離，尊語相稱轉」，令好樂輪回者厭離生死，世尊法語不多不少，宣說正法以佛智為增上緣，對方廣說、略說，世尊都可徧知，「能生智者喜，能增中者慧」，能生讓智者歡喜之語，亦能增長智能，「能摧下者翳，此語利眾生」，對下根器者可去除愚癡障礙，如此教法可饒益有情利益眾生，應如是思惟世尊的教誨有以上諸多特質。

如果具足希求心，在尊者座前聽法受其教授，應能如實生起法義覺受，以大乘觀點分有方便意趣（非佛陀意趣是為佛應機而說）與究竟意趣，經典是佛說，但是是應個別所化而教說，故經典意思非佛陀的意思，佛說《解釋密經》，也說阿含經與般若經都為佛說，但經典是依有情的種性、業力、信解、智慧、根器不同，應機所說法，讓有情不落斷見，教化有情累積福報成熟善根，法器成熟時再引導了義見地，佛經是可以觀察的，不觀察反而是愚癡。佛于經典中亦提示過：「比丘不應因恭敬我而相信我，應好好觀察我所教說而相信我。」佛的不了義說或方便說即使非如實語都無有过失，但為了開智慧不能愚癡故才需觀察抉擇。所有宗教都無有过失的，雖見地上有其圓不圓融的差別，但宗教都有其價值，勸化世人修心修善，需尊重不同根器而安立不同宗教，故都應恭敬不能黨類，佛因往昔修證圓滿以大悲愿力故可善說（一、善巧方便說、圓融教說，二、

可让有情心法结合。)所谓「善」指愿修所闻义。

听法初应将动机调好，再将心静下来观想，安立意乐之后，具足闻法德相之上养成法乳。耳识听受、眼识瞻视、意识缘念都必须具足才好，「能夺闻者意」于两造都须有条件，庆慰诸匮乏，佛说不是满足物质而是去除内心匮乏为主，愚痴者可作法供养，为度化者令度化，为解脱者令解脱，为安慰者令安慰，为涅槃者令涅槃，以放逸者归可结合下士道的不堕三涂，令乐者厌离可结合出轮回苦的中士道次，世尊度有情不会超过时间，只要被度化者根器成熟。

佛法是可以观察、思惟、串习、生起经验改善内心具足法喜，这是佛法的特质，如果没有具相上师如理引导，未具正知见与习惯性熏染，会得少为足，一等于一切，要圆满了知就难了，具有正住心、具慧心听受佛语都会因贤善之道心生欢喜。智者心欢喜表示认同，中根器者可开发智慧，下根器者可除愚痴，宗大师说：「心的障碍主要为愚痴」，总言之，佛主要为众生说法目的，是让有情离颠倒、愚痴，开发智慧累积福报及取舍而利他，故佛陀最殊胜的事业为语事业，虽处末法，《广论》亦是佛陀的语事业，佛法靠传持，僧材好好受教育，佛法可以广为流布，佛法还在，应好好把握。

（第一零一页九行）

意功德分二。智功德者，谓于如所有性，尽所有性，一切所知，如观掌中庵摩洛迦，智无碍转，能仁智徧一切所知。除佛余者，所知宽广，智量狭小，悉不能徧。

法称论师有一赞佛偈：「灭除妄结网，甚深广大题，普放普贤光，敬礼妙法身。」意为智慧法身，法身另一解释为佛的灭谛（无住涅槃），不论智慧法身、佛智或无住涅槃，都已灭除二障，具有广大遍知一切的智慧体性，可普现一切智慧光芒，遍照有情心中，故礼

敬如此妙法身。所以佛陀的主要功德在于意功德。

意功德不只有悲智，但以悲智为主，智能功德于如所有性（胜义谛），尽所有性（世俗谛），一切所知品皆为二谛所摄，佛可以一心同时遍知一切所知品，如庵摩洛迦果（内外清澄的果实），佛智具有两种智慧——尽所有智、如所有智，以佛智可宣说各种法门，智慧无有障碍可具转，所知品存在佛智即遍知，让有情离苦得乐且能如实遍知，所谓转法轮是以大悲心为意乐，以佛智为增上缘，要转法轮要有两条件——知对方根器、依根器讲何法。佛心已清净（染净无别），但会现不清净，因众生不清净故，所知品（了知的法）一成立，佛心即遍知，佛智是遍知一切所知品，除佛之外的有情，所知的境虽广大，能知的智慧却狭隘，佛智却遍知一切无余，如师长所说：「凡是存在的，佛一定知道，如果佛不知道的，一定不存在」。

如赞应赞云：「唯尊智能徧，一切所知事，除尊余一切，唯所知宽广。」

又云：「世尊堕时法，一切种生本，如掌中酸果，是尊意行境。诸法动非动，若一若种种，如风行于空，尊意无所碍。」应如是念。

如赞应赞说：「唯世尊的智慧遍知无余，一切所存在的法，除世尊之外，一切有情所知品宽阔广大，能知智慧太过狭隘（狭隘智慧不能遍知所知品）。」又说：「世尊的智功德是遍住在一一切法上，一切行相之下都可如掌中庵摩洛迦果一般，本即遍知一切无碍，一切法是佛陀的心所行境（心所可了知），一切法动（有情）非动（无情），或者一或者多，如风行于空，一切无碍、遍知无余。」

佛智特质——以阿耨多罗三藐三菩提，即为于一切法正等正觉之

意，亦即佛同时对一切法或个别一个法，都已经去除一切法或某个法的所有邪见与怀疑，因此佛陀可以遍知无碍。于《普贤行愿品》中的「顺众生」所言：不管一切存在一多，如风行于风一切无碍，尊意无所碍（遍知无余），如此忆念佛功德。

总言，十方三世佛，没有佛智不遍知之法，任佛智遍知，佛身即遍知，任佛智存在，佛身即存在，佛为身心双运，只要净信心，佛即会降临，因一切法存在于一切的方所（空间与时间）上，有法就有佛的遍知，有法就有佛智，有佛智就有佛身，故一切时处都有佛，道理于此，应如此思惟了知，除了可防止造恶也易于提念于皈依境。佛法安立无欺诳处在于意功德，因为佛断证功德已究竟圆满，以佛的能力教化众生证道，又具有大悲心，所以圆满无碍。

悲功德者，如诸有情为烦恼缚，无所自在，能仁亦为大悲系缚无所自在，是故若见诸苦众生，常起大悲恒无间断。

此为世尊的悲功德，凡夫众生为烦恼所自在，因为苦谛来自集谛，故烦恼是不关门的，二乘行者为我执所自在，世尊为大悲心所系缚，无所自在，不得自来世间以大悲心行持菩萨行，以大悲心故，轮回有两种情况：一为业力故不得自在无奈而来。一为欢喜大悲心不染轮回过失而渡化众生。所有佛功德最主要是大悲心，没有大悲心没有一切，亦为生起四圣子（声闻、缘觉、菩萨、佛）的主因，世尊以大悲心而说法；即使二乘行者，为其说二乘教法，经过修行证果，亦为佛的大悲心所给；同理，菩萨行者，佛为其说大乘道，以大悲心推动说大乘法，因听闻起修成为菩萨，故菩萨亦由大悲心而生，直至成佛亦是由佛大悲心说法的关系，故大悲心为四圣子之母，如果没有佛大悲心摄受，我等有佛经可听受吗？佛菩萨没有亲疏爱憎、远近之分，也许对造恶者更生悲心，故应思惟没有大

悲无有一切，真正的道场在大悲心上，道场才是真正的上师。

在印度，见一入寺院礼佛者，出了寺院却对乞丐咆哮，当下体会非常深，两造都在告诉我教法，没有大悲心没有一切；入寺礼佛，出寺对弱者轻蔑伤害行，所礼的佛是希望我等对众生慈爱，可是却对众生恶言相向，如此礼佛有何意义呢？如果没有悲心的话，根本无法了解佛陀本怀。

（第一零二页一行）

如百五十颂云：「此一切众生，惑缚无差别，尊为解众生，烦恼长悲缚。为应先礼尊，为先礼大悲，尊知生死过，令如此久住。」

如百五十颂说：「（此部分录音空白，请 师补述），成佛主因利他根本在大悲心，「尊知生死过」指世尊以大悲心让众生明白轮回过患久住生死不已，一者为世尊明白众生在轮回中的过失，所以起大悲心，故世尊久住世间，常化众生。两者都可融通。

即使佛有大悲心亦得观因缘而来，否则我们将佛来观成魔的话，而伤害他，佛怎忍心让你因毁谤佛法僧而堕落造业呢？反观自身太没善根福报，所以佛菩萨不敢靠近我，如果我资粮具足，自然感得佛菩萨渡化因缘，故不是埋怨无奈，而是如何圆满我的因缘为重，一定要渴求且自己成熟自己的条件。孩子无恶不作，母亲的慈悲亦无处可施，我等不听佛陀教化，佛有大悲心亦难。

谛者品亦云「若见痴黑暗，常常覆众生心，陷入生死狱，胜先发悲心。」

谛者品也说：「无始以来，三毒炽盛无明闇蔽，常覆盖众生心，众生心为烦恼所获，心垢所染，陷在火宅似的轮回生死狱中，三界六道的轮转地，以及轮回过程当牢狱，胜先（佛陀）启发大悲心。」

入行论所说：「众生心求乐，而不作乐因，则从惑业求，佛见生悲悯。」众生一直离乐得苦，造业不断，佛当然会起悲悯心。

又云：「若见欲蔽意，大爱常耽境，堕爱贪大海，胜者发大悲。见烦惑众生，多病忧逼恼，为除众苦故，十力生大悲。能仁常起悲，终无不起时，住众生意乐，故佛无过失」应随忆念。

又说：「世尊见众生心被障蔽住，内心具足污垢，众生以大爱（猛力贪着）于所缘境，因为贪爱轮回于生死大海中，胜者（战胜四魔的佛）缘着有情启发悲心，见众生被烦恼所惑，如十二因缘般的病障及内心的心病，忧恼逼迫不已，因此见众生受苦造作苦因，为除众生苦故，十力（佛智）生起大悲心，能仁（世尊）无有不悲时，因为众生仍在痛苦中，「住众生慈悲」佛心大慈悲，常入众生心海中，所以佛无过失，佛已圆满，是众生自己的过失。」应常忆持佛的功德。一切苦众生都是佛的大悲境，佛法是无害之法，佛陀是慈悲教主，亦说大悲教主与大悲教法。

龙树菩萨于《中论》赞佛说：大悲悯众生，宣说空性义。佛法的道理是佛以大悲为体性，知道众生要乐不要苦，却颠倒离乐得苦，因此宣说空性教法而让众生修行，此为赞佛悲智功德而赞佛。陈那论师说：佛陀是可皈依者，因为佛陀可以救化众生，佛陀具有佛智，佛的因已圆满，在于意乐已圆满，此意乐即为大悲心。由因的悲智成救佛的圆满果德，故可渡众生亦可依止。

《四百论》说：「能仁观见诸烦恼，但离烦恼不离人。」亦即能仁毕竟不见众生过，能仁但见众生烦恼过。佛永不放弃众生，只是弃舍众生烦恼，如果佛会看过失，我们早就被佛放弃了，因为佛看到我等被烦恼系缚甚为可怜，故宣说破烦恼之理，总言之，佛的大

悲心功德说不能尽，一切一切都是以大悲心所推动而利益众生。以上所说为佛意功德，主要为悲智具转。

（第一零二页六行）

业功德者。谓身语意业。由其任运无间二相。而正饶益一切有情。

此为佛事业，有身事业（身放光、毛孔明现一切法行、以圆满像加持我等、见于佛像生起善心……。）、语事业（以佛经方式传持与宣说正法……。）、意事业。

「任运无间」指不用刻意造作自然而有以及没有间断，以《宝性论》说：凡夫心具有佛性，故可入众生当中加以度化，之所以众生可得度，因众生有佛性，以及佛具足圆满功德，此为众生在佛事业中可得度的两种特质——众生有佛性、佛具足圆满功德。

佛等持、后得一味，可以任运无间利他，如摩尼宝珠没心念，但只要你祈求它会让你满愿，佛亦复如是。当初转经轮时很用力，但是一旦转动就很任运的道理一样，佛并不刻意度谁，只要你的因缘具足时，佛会以他俱生的悲智力量度化你，且不逾时，故众生能否被救条件有二：趣入佛的利他事业，自身善根成熟。想要被阳光普照，也须你走到有阳光之地。

此复由于所化之别，堪引化者，能仁无不令其所化会遇圆满，远离衰损，定作一切我应作事。

基于所度众生根器的差别，凡是有情根器成熟堪能教化的话，世尊会度化及让其远离损害。如引猫出来亦须学猫叫一般，因为众生根器故，佛为满众生愿而示现与众生一般相来度众生，佛与上师都具两种面貌——本地风光与众生心上所现——众生心上所现者为佛度化众生所现之相；如佛现青蛙时，虽是具蛙身，但不是青蛙，

是佛陀；《普门品》中所说诸多不同示现，即是此理。

如百五十颂云：「尊说摧烦恼，显示魔谄动，说生死苦性，亦示无畏所。思利大悲者，凡能利有情，此事尊未行，岂有此余事。」赞应赞云：「尊未度众生，何有是衰损，未令世间会，岂有此盛事。」应忆念之。

百五十颂说：「世尊说摧灭烦恼之道，显示众生四魔谄动之理（苦因苦果），说生死的苦性（苦谛）也展示四无所畏，一心欲利有情的世尊，凡是可以利益有情，世尊不会不做，世尊除了利他余者无他。」赞应赞说：「世尊以大悲心度众生，令有情离开衰微，世尊以其利他事业，以世间集会宣说正法，因为利他让有情离开衰损，直至圆满盛事。」从此而知，有情的圆满盛事来自于佛的事业，应多多思惟。

所谓四无所畏——处众宣说出离道无所畏、宣说断障无所畏……等，佛可于诸多大德前说出自身的证量，不怕与彼辩证及讲说圆满修行之理，一定有众生才会有佛，有佛才有佛的利他事业，《四百论》说：「诸佛所动作，都非无因缘，乃至出入息，亦为利有情。」佛的行住坐卧都是有其因缘，甚至呼吸都是利益众生，如我们不也是以呼吸法作施乐受苦吗？

以往于色拉寺学习时，常如是思惟：有虚空处即有刹土，亦有十方世界，有刹土就有众生，有众生就有痛苦，有痛苦就有苦因，此些都是我要度化者，故观虚空发愿。夜观虚空，我等何其渺小，其次思惟自身虽无佛智遍知，而十方刹土中的有情都在，只要有众生都是我要度化的，要能如是发心，不能只缘于一家一眷，那是当机众没错，但心量要遍缘整个宇宙法界有情，如此观星修心、借境练心亦有功德。

色拉寺可容纳一千多位法师的寺院，非常庄严，师长教诫我：「不可看外相，之前未盖看到的是一遍荒地，盖寺之后，缘着寺愿可以旋绕，见无情物会起恭敬心，每日上殿修行，都是世尊化现以此方式让众生心趣入佛法，不是佛的化现又是什么呢？」。

总言之，善根的启发含遍是佛事业的趣入，佛身口意的变化，谁众生的根器而启发众生，意事业主要为大悲心，大悲心含遍趣入众生心中，可能示现一邪见的凡夫来度化你，基于有情不同根器与需要，佛都以慈悲心来度化，如是思惟决定，一者不会谤法，一者与佛也比较靠近。我等有善果来自善业，善业来自于善行，善行来自于善心，善心来自于善法，善法是善知识所说，善知识为佛所化现，以此类推，不是佛行事业又是为何呢？今起一念，想上供下施是佛事业在加持我等，佛事业遍一切时处，无庸置疑。

（第一零二页十一行）

此是略说念佛道理，若由种种门中忆念，亦由多门能发净信，若能数数忆念思惟，则势猛利常恒相续，余二宝德，亦复如是。

以上简略忆念佛功德道理，如皈依三宝就须先了知皈依境三宝的功德，数数思惟从种种法门忆念佛宝功德，为了能引发净信，故须了知功德且常常思惟之，「则势猛利常恒相续」，势猛指质而言，利常指量而言，而所谓质与量就是净信心，如此净信心续也才能恒长猛力相续，佛宝功德如是，于佛所说的法宝与修学者的僧宝功德，亦可如是模拟。如果肯定佛宝功德，对于佛所说的法与修学法宝者也会具信心的，因为圆满来自于信智合一。

《入中论》说：「佛本身长劫加持寿命，不入涅槃一直日夜无间赞叹佛，也赞叹不尽佛功德。」确实无法圆满描述佛的功德，故菩萨

与二乘行者，无法遍尽与表述佛功德，如巨鸟乘风飞翔时，无法飞遍虚空，翅膀力量衰微而停止。非佛功德有尽，而是二乘行者与菩萨智力不足。此法源根据来自于《入中论》月称菩萨说：「我以自身力量无法叙说佛的少分功德，我是依龙树菩萨所教授而说。」佛法越明了而结合内心思惟道次第，就越信解佛说，唯有佛可堪信，如果没有真实皈依净信，所谓皈依的文词也是文字游戏。以上如何皈依三宝须先了知三宝功德之上，忆念三宝功德中的佛功德已讲述圆满。

问：我们是凡夫如何知道是佛呢？

答：最好修清净观，如贾曹杰尊者所说：「一堆火焰在燃烧着，上面铺一层灰土，当脚踏上时即会糜烂。」意指谁也不知谁是菩萨、谁是佛，只能尽可能不观过失，如果为了度他你可以观过失，但是你是烦恼心的话，最好修清净观而不去观过才是。

问：何谓四无所畏？

答：自说证德圆满无所畏、自说断德圆满无所畏、向他宣说出离道无所畏、辩证无所畏。

问：

答：可多学阎浮提六庄严论典及宗大师所著论典，特别是具相祖师所造的论，可理解佛语教化的内容，会更了解佛法圆满与深广的道次，才能明白佛以语功德度化众生，佛说是可观察、可理解、可思惟、可觉受、可证悟，以佛经与深广二道具量祖师所著作的论典教授，以及宗大师与尊者所著述的论典去理解佛说，才能更彰显佛说的内容与价值。

问：

答：有时经太广，也因观机逗教，靠具相祖师菩萨为我等抉择，较易理解佛经。以我个人经验，经由阅读师长或祖师的教诲，对

于佛说的意义会越肯定，如果要分析教法的话，三藏三学都是教法，一为能诠三藏、一为所诠三学。

教正法为语功德（佛所说），证正法属于意功德。

问：

答：内支很广泛，堪能救护本身要具足能救护的三宝，为何不被救护，在于本身的条件因缘，比如：三宝教诫我等依教奉行，我等也没有做到，如学大乘佛法要相应的话，要能法菩提心，可是我等没有，贪着不舍现世，动机不清净，甚至邪见，烦恼炽盛，不具信心，懈怠……等等，一切三士道的相违品我等都具足，只能靠佛启法，当下所讲的「内支」指信仰、信心，佛有大悲的外支，你要有信心的内支，信心与悲心合和之上，可以得救。广说的话，则须具有学佛条件的。恒长忏悔可具足内支，因为我等业障蛮重的，忏悔时意乐要清净，所缘要广大，为了让自身具足法器调心而好好学佛，本身智能、福报、希求、精进、信心，此部分都是自身要具足。未来见佛相即忆念佛功德而看佛相，进而为得到佛功德所以我信仰佛的心生起为最。