

## 《菩提道次第广论·卷六》释·第77讲

释法音法师于2008年10月9日讲授

### 前行开示：

法的最初安立在动机，最后在回向。安立动机在修学任何法门都极为重视，动机即如方向，能正确指引无误之道，若先行的动机未予调整而学，严格说来，应是不圆满或不如法。就佛道而言，自净其意，是诸佛教，所说的无非是以法调心；因此不论修学禅、净、律、密等，若离开最初的清净动机即是错误之学，难与法相应。因此不论是对境的动态修或离境的静态修，必先调整清净动机而从事任一法行，是必要的。

佛像、佛经、上师等不是得救之因，唯有正法才能救度众生离苦得乐；例如宣说无我者为佛，修证无我者为僧，无我为法，解脱为法宝，佛、僧二宝皆依法宝而有，也就是说，认许依于正法才得救，并非否定佛像、佛经、上师的功德与利益；但是显而易见的，若上师有功德也是基于所说的法的关系，修行者能得调心的方便也是基于法的力量，由此确认正法才是安乐之源。

修学佛法即应建立定见。佛是宣说如理取舍进止的导师，不是众生苦乐的创造者，众生苦乐的创作者是众生的业，此必由众生自修取舍进止而有。既然学佛即必须学法，若不学佛所说的法，岂不颠倒？因此心中必须定解正法之义，视正

法如命，即如《阿含经》说：「法依止，莫作他依止。」之义。

当下学习宗大师教法，除了平日养成修习六加行，依供花、供灯、修七支供养等法行净罪积资之余，更应闻思修世尊与宗大师的教诫的正法来增长智慧，这才是主要所修品。虽然投入教理的学习，必须长时累积才稍有明显的增上，但是为了断除无始以来的心垢，若不修学方便智慧双运道，则难有能力去除心中烦恼。

修学大乘佛法，最初的发心与所缘必须广大，即为了最终利他成佛而发心；虽然所发起的愿心，眼前几乎做不到，但是依行渐渐即能满愿，因为本来佛道工程就极长远与浩大，必须点滴累积。

自觉修学佛法增长的征兆，可从清净善心与开发智慧二方面予以观察判别，若心已明显调柔，智慧也逐渐清明，即是进步的征兆。无垢智慧与清净的广大利他心，对于修学佛法极为重要，也就是随时提醒自己不失慈悲心、菩提心与空正见，这才是根本。

正文：P164<sup>-3</sup>~P166<sup>+3</sup>

数数高下过患者。如云：「既成百施世应供，业增上故复堕地，既满转轮圣王已，复于生死为奴婢。」

提要：

叙述轮回中引业的高下与满业的胜劣。

数数高下的过患，如说：虽然前世广行百多布施，今生感得极大福报普受供养，但后来却因业力因缘又堕地狱；虽然前世为统理各大洲的金、银、铜、铁转轮圣胜王随一，极为高贵，但是后来因业力因缘又轮回为奴婢，极为卑微。

**补述：**

轮回投生之处的高下有二种意义，即：

引业的果报高下——即投生于六道中高高下下起起落落，一世为天众，一世为地狱，忽上忽下；若再缩短一世看待，则单单一生当中也多有数数高下的经历。

满业的果报高下——指所感不同道中际遇的胜劣差别，各有不同善恶满业所感得的苦乐果报。

**天趣天女乳腰柔，长受安乐妙触已，后堕地狱铁轮中，当受粗磨割裂触。**

意即，天趣的天众有身姿美妙的天女左右相伴，享受妙触之乐；但是以业力故，后世则又堕入众合地狱的三种铁轮中蒙受粗猛的磨裂割截之苦。

**长时安住须弥顶，安足陷下受安乐，后游糖煨尸泥中，当念众苦极难忍。**

意即，长时居住于欲界的须弥山顶，莲步轻盈足蹈安乐，蒙受着种种殊妙安乐；但是以业力故，后世则又堕入地狱道第四处近边地狱的糖煨粪尸泥中，蒙受极难忍受众苦。

补述：

欲界天的福报，观待人道，其依报、正报都极圆满，是造做十善业道所得的福报。

天女随逐受欢喜，游戏端妙欢喜园，后当住止剑叶林，获割耳鼻刖手足。

意即，欲天天子由天女随行无忧无虑的过着欢喜追逐嬉戏、观看琪花瑶草的舒适日子；但是以业力故，后世则又堕入地狱道第四处近边地狱的剑叶林蒙受割耳鼻断手足之苦。

补述：

天道众生已得如是胜妙正报，但其后世却感得如是相对恶劣的正报，其胜劣对比可见一斑。

一般来说，投生不同三界的理由及感得三界不同的果报，是：

欲界——即若贪着五欲尘感官之乐，来世则投生欲界。欲界分有二类，一类是由非福业的引业所牵引投生的欲界恶趣，即三恶道，其依报与正报皆极低劣；一类是由福业的引业所牵引投生的欲界善趣，即欲界人、天，其依报与正报较为圆满，尤其欲界天众，由于依报与正报圆满，故贪图享乐，极难有学佛的心力。

色界——即若贪着内在意识的定乐而得世间止观，来世则感得色界；化身顿成，其处所宫殿正报一刹那即可现五百由旬的高度。此外，其禅定力胜于欲界，色界

着定中的内在之乐，第四禅唯粗舍受，第三禅以下有禅定而生的喜乐，不起瞋心，也不新造恶业。其又堕恶趣或投生欲界的理由，是其禅定转成杂染定（即由四种烦恼而杂染）以及往昔曾积造投生欲界的业，因此临命终时现行投生欲界的有支，以爱取滋润欲界的业习力强，故而下堕欲界。

无色界——即若贪着更细的意识定乐且得更深细的世间止观，来世则感得无色界，只有四蕴（没有色蕴），只有细分舍受，只有意根，没有前五根，难听闻佛法，此外，定力深难有思惟力，是慧观的障碍。

就所依身而言，三界皆有佛弟子、外道与不学佛的众生。要言之，感得三界不同生命型态及粗细果报，主要肇始于有情心识的所缘与欲求有其粗细差别的缘故。

### 天女殊妙如金莲，共同游泳徐流池，后堕地狱当趣入，难忍灰水无极河。

意即，欲天女众身躯殊好曼妙如悦目金莲一般，在极清凉透澈的池中戏水共乐；但是以业力故，后世则又堕地狱道第四处近边地狱的无极大河蒙受滚沸的热水，喝烊铜热铁，苦切难忍。

### 虽得天界大欲乐，及诸梵天离欲乐，后堕无间为火薪，忍受众苦无间绝。

虽然曾经享受天界的种种殊妙安乐，以及曾得色界初禅大梵天舍离了欲界之乐；但是以业力故，后世则又堕入痛苦无间的热地狱，蒙受烧煮之苦。

**得为日月自身光，照耀一切诸世间，后往极黑阴闇处，自手伸舒亦莫覩。」**

虽然曾为日神、月神，以自身光照耀诸世间界；但是以业力故，后世则又堕入三恶道，自己伸手不见五指的阴闇处。

**补述：**

日神、月神为能依，为天道众生；太阳与月亮为所依，为器世间。

针对高下无定《亲友书》也说：「纵得帝释身，难免诸恶趣，极至有顶天，最后亦下堕。」是说，轮回有情，即使成为帝释天王身，也难免因恶业力堕在恶趣；虽然也曾投生最高有顶天，但是最后仍然堕入下界乃至无间地狱受苦。

**磨等三铁轮者，如其次第，谓于众合黑绳烧热三中而有。**

所谓磨等三铁轮者——是指依于次第，由众合地狱的粗磨铁轮、黑绳地狱的割截铁轮、烧热地狱的裂触铁轮而说。

**天女随逐者，谓为天女之所依附。**

所谓天女随逐者——是指若为天子，则有诸多天女共所依附、随行游乐。

**天界欲乐者，谓忉利以上欲天所有。**

所谓天界欲乐者——是指欲界中的忉利天以上的欲界六天所有的欲乐。

日月光者，是如世间共许而说，未分能依及所依处，若分别说，乃是彼二宫

殿之光。

所谓日月光者——是指世间所共许日光、月光，并未予区分能依的日神、月神，及其住处所依的日宫、月宫。如果区分而说，日光、月光即是彼日宫、月宫二宫殿所发出之光。

补述：

能依与所依彼此互相看待而成立，而且必须看待不同的法而互为能所关系。例如菩提道的空性为能依，依于菩提道上，故菩提道为所依；我为能依，依于五蕴上，故五蕴为我的所依；于密乘，本尊为能依，坛城为所依。

此等为喻，当思一切从高堕下所有道理，厌患三有，以其三有一切盛事，最后边际，衰所摄故。此如调伏《阿笈摩》云：「积集皆销散，崇高必堕落，合会终别离，有命咸归死。」

如上譬喻诸多例子，主要是显明轮回中数数高下的道理。应当思惟：不论是上界之乐或恶趣之苦，其高下互堕之理即是如此，而心生厌患三有。因为不但在三界中没有未曾投生之处、没有未曾享受之事，而且三有一切盛事皆不坚固、有漏、非真实，乃至最后边际皆为衰损所摄，无可幸免。如是之理，如戒经《阿笈摩》说：世间曾所积聚的一切万事万物，终究没有不销散的；即使有崇高的位阶

或权势，究竟没有不下台或谢幕之时；凡有相聚会合之时终究没有分不分离的；凡有业力投生、具足命根，终究没有不死而回归尘土的。

### 补述：

凡轮回的乐受，没有乐住性，欲求恒乐为痴心妄想，就像希望水往上流一样是不可能的事，终究衰没所摄。因此世间所有一切盛事无一可信赖，不论是上上下下高低胜劣的投生，或是一切人、事、物、处所的因缘变化，是苦、是乐，只不过是短暂的循环罢了，终归于散、落、离、死而落幕。

事实上，如上所说的数数高下之理，实为轮回界的实况；若结合当下，也可从心境上的递变转折而说，如内心的情绪反应，亦复如是高高下下起起落落不定，无法掌控不能作主。

无伴过患者。如云：「若能了知如是过，愿取三福灯光明，独自当趣虽日月，

难破无边黑闇中。」

### 提要：

叙述无穷轮回中无友伴之苦。

六苦中的第六苦：无伴过患，有说：若能了知如上所说种种散、落、离、死的过失，而后则应积极的发愿，由三门积造施、戒、修三福（即灯光明之义），若再不积极地积造三福，虽如日月光明，但以业力故，终将独自趣入无边难破的浓



厚黑闇处受苦，无法脱离。

**补述：**

依师承说法，若以福德资粮而说，则三福有三种说法，即：

- 1.指前三度的布施、持戒、忍辱。
- 2.指受菩萨戒的施所作善、戒所作善、及修所作善。
- 3.指身门所积福、语门所积福、意门所积福。

佛经也有说：「不明了正法，愚者常轮回。」即是如上所述之义。

**了知过者，谓当了知如前所说，须如是死，愿取福光。**

所谓了知过者——是指经由如上所说而了知数数舍身、数数结生、数数高下等诸多生死过患，终究必死，因而愿求积极地修习、取受三福光明，依于所积三福的福德资粮遮止轮回的黑闇。

**三种福者，谓三门善事，或施所生等三种善事。**

所谓三种福者——是指经由身、口、意造作三门善行，或造作布施、持戒、忍辱三种善行而累积福德资粮。

**无边黑闇者，谓无明黑闇。**

所谓无边黑闇者——是指三恶道的依报的无明黑闇。——也可引伸为其正报众

生相续中的无明闇蔽。

**无伴而趣者，如《入行论》云：「独生此一身，俱生诸骨肉，坏时尚各散，何况余亲友，生时独自生，死时还独死，他不取苦分，何须作障亲。」**

所谓无伴而趣者——是指如《入行论》所说：六道众生随一，以业力故，皆为独生独死，无有例外，结生后的自己的身躯骨肉等，当寿尽时终究回归于四大本质，消散坏失为虫蚁所食，何况外在诸亲眷友伴等，不可能常相左右，终究还是必须独自取生，死时独自而去，任何人也不能代受其苦一分；由如是了知，则有何必要亲疏爱憎、难舍难离而障自道呢？

**补述：**

轮回所摄中有，任有诸业皆为前世死有之前所造，故一旦取受即难有转变之时，他者也无法取代，一切由自业决定，因此称谓独生独死、无伴而往。也有譬喻死时无伴而往，说死亡时，如同从酥油中抽出一根微细毛发，不但一点也没有影响酥油，毛发上更不会沾附上一点酥油；如是，死时亦复孤独而去，不带什么。

诚如《地藏经》说：「父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受。」是说，父子再深的亲情，在轮回的生死路上也是各走各的；乃至纵然业力而相逢，也不肯或无法暂代偿受。再者，业也是无法由他人予以承担的，即使至上的师长或上

师圆寂后，任一弟子也无法随行于后（若能随之而去，则成违背因果律）。尊贵上师且当生死独行，何况弟子？

如是六苦总摄为三。谓于生死中，无保信处。受彼安乐，终无饱期。无始而转。

如上六苦，总的集摄为三种，即：

1. 轮回生死中，无有保信、凭依之处。
2. 轮回生死中，无有真正安乐，受诸安乐也不饱足，众苦无边。
3. 轮回生死中，无始无间的生死轮转。

初中有四，一于所得身不可保信者，谓身数数舍，二作诸前益不可保信者，谓无决定，三于得盛事不可保信者，谓高下变易，四于诸共住不可保信者，谓无伴而往，

如上六苦集摄为三的第一：无有保信处，又分四种，即：

①指数数舍身——即不论所得为六道随一的有漏身躯、亲眷或受用资具等皆不可保信，因为这些人、物不可常保；特别是指指数数舍身、身数数舍，所得之身不可保信之苦。

②指无决定——即所造作的一切损益皆不可保信，没有决定的好与坏、胜与劣，因为众生心识、心性无定，随境而转，损益之间没有绝对的是与非；特别是指之

前曾经资益之事也无决定，不可保信、凭依。

③指数数高下——即所感得的一切圆满盛事，瞬息万变，起落无常，故盛事也不可保信、凭依。

④指无伴而住——即诸共住者也因为因缘变化，没有永恒，必须孑然独死往赴来世，故共住友伴也不可保信、凭依。

补述：

凡夫众生在存活之计，大都只是致力于伏敌护亲，其间甚至为了护亲而损敌造恶，但是这些都将消逝，终须别离，唯有各自所造之业随身感报。由此可省思，既然执爱的亲眷都无一可保信者，何必如是贪着不舍？一切都是假相，变化随业而来。

乐不保信，乐亦成苦；亲眷不保信，亲亦成敌；利益不保信，益亦成损；得不保信，得亦成失；心、事皆不可保信，因为刹那变异故。

### **第三者谓数数结生，展转受生不见边际，如是总摄亦当思惟。**

如上六苦集摄为三，第三：数数结生，意即无始轮转结生相续，无有边际，因为一因可生多果，不见最初之因，辗转受生无有尽头。如是应总摄如上之义而善思念之。

补述：

凡夫苦中不知苦，苦中更造苦，乐中生贪又造恶；圣者苦而不觉苦，苦中而觉悟，乐中不贪而积善，彼即凡圣之间的差异。

祖师曾说：「有为无常如秋云，世间人寿是闪电，亲友欢会如商旅，财富受用如积蜜。」意思是，有为诸法如秋天的云无常变化着，五浊世人的寿命如闪电一刹那即失去，亲友的欢聚极短暂犹如旅客相聚，财富的受用如积聚蜂蜜反受系缚粘着一般；由此体悟诸法的成立与实相，皆取决于无常因缘的变迁与消长，无可保信。就个别而言，生死没有永恒，独生独死，无肯代受；一切的受用物、眷属，终归于离散化为乌有，都是那么的不定。如是思惟而策发知苦为苦谛，知乐不久住，能以无常的身心造诸善业，即名为智者。何处才是众生的家乡、身心的安顿处、生命的极终站，这是欲求出离轮回者所应深思的课题。

### 重点思考：

1. 轮回投生之处的高下，有哪二种意义？
2. 三界不同果报有何差别？
3. 何谓「虽得天界大欲乐，及诸梵天离欲乐，后堕无间为火薪，忍受众苦无间绝。」之义？
4. 「积集皆销散，崇高必堕落，合会终别离，有命咸归死。」所指为何？
5. 六苦中的第六无友伴过患，所指为何？
6. 三福有哪三种不同说法？

7.何谓「独生此一身，俱生诸骨肉，坏时尚各散，何况余亲友，生时独自生，死时还独死，他不取苦分，何须作障亲。」之义？

8.六苦总摄为哪三种？

9.六苦集摄为三的第一，无有保信处，分哪四种？

10.何处才是众生的家乡？