

## 广论 066 深信业果.思维别业果.异熟功德.果报.因缘

在此一起来研讨道次第教授。提到修学佛法想一下个人的经验，我是十几岁就学佛，出家之前曾经有因缘要跟三位法师出家都未出成，自己也念了佛学院，也看了一些书，也跑了一些道场，后来到印度跟师长有缘出家了，接着学习藏文，依着藏文学习藏传佛法，乃至到今天，乏善可陈。

但是，我个人的体会是，每个人的善根不尽一致，有的人基于信心，或者世间的因缘，或者慈悲的善根，或者智慧的关系而契入佛门的，所接触的佛教呢，也因为个人的因缘，或者根器，会有不同。佛法都是佛说，没有什么不好，都是修行之理，但是，到底什么是世尊宣说正法的正确性和圆满性的教授？并不是每个学佛者都一定可以接受到的。从我自己的学佛的过程就看到这一点，东抓西跑，片面的理解佛说，或者依着某些个人的师长，去接触某些佛法，这样的结果是学佛，但是否是圆满的学佛就未必了，即使有心，所接触的教法，也许也不一定那么圆满，甚至得少为足，自赞毁他，都有可能。

后来我到印度学习藏传佛教，我从因缘安立和佛法的体会呢，觉得说，具相的师长，他具有慈悲心，并且有能力，有清净的传承来将世尊的圆满的教授，如水入水，如一瓶水倒入另一瓶水一样的倒给你，我们本身用智慧抉择，才知道经由以前的启蒙，到后来才反应到，原来佛陀的教法教授具有这些所谓正确性，圆满性，以及前后次第的安立。

这让我体会到，真的值遇圆满无误的正法是多么大的善缘福报的。恐怕各位并没有那种想法，我是有这种想法的，因为不容易得到，这么多年来寻

寻觅觅，跌跌撞撞，也没有什么样的相应，但是就佛教的教授而言，到后来才知道，如我们现在所修学的菩提道次第教授，这个教授，不管是什么论典著作都没关系，这个教授确实是十方三世诸佛趣行佛道的唯一道路，是质正量圆，次第无误的一个三士夫所应该修行的法要，也是印度的具相祖师，像龙树无着这些菩萨所传持的深广二道的教授心要，也可以说是八万四千法蕴的精华教授，如果可以了解，思惟，串习，相应，生起道次功德，大概你学习什么法门都是好的，如果没有就很难，从这里可以看出。

当然论典上提到说，道次第教授有所谓的圣教无违、一切圣言皆为教授、易于获得圣者密意，以及谤法重罪可以遮止，叫四种殊胜。以及三种特色，比如说，圆满显密道次第，圆满显密的教授，以及以龙树无着的二大车轨师的宗规来庄严的，主要是他易于调心，具足次第，这对于我们初业行者，或者久修上座，都是很需要的。

我们或者并没有那种感觉，如果你学佛有了一段时间，看了很多经典，或者是说接触一些师长的演讲，你再看回来时，会觉得自己还是会有那份善缘，有那份希求和因缘来接触这种教法。各位可能没有那种感觉，可能是因为是在家众的缘故，我们出家人比较会有这种感受。

佛法是心法，总是要透过佛法的闻思修，改变自己的身口意，由此而累积资粮，资粮福报是善因，所以就感得善果因缘，这对你的生前一定会有帮助，因为如果由佛法去生活，虽然不至于证悟，但是比较会想得开，是一定的。

因为有佛法的知见和安立，去行一些善行，避免一些恶行，所以大概你比较容易接受逆缘，就是在今生在世的这段时间就会这样。生前这样去修，

临命终时，大概就会以你所相应的道次第的教授，去面临往生，以这个念头面临往生，就投生善趣。来世以此续流相续而会增上因缘。

说起来，不管是在净土或者秽土，不管是在家出家，我觉得，既然你有心学佛，对于这个教法就要有点希求，教法对你是有帮助的，它不是文字游戏，它也不是用来消消文的，它所讲的是你生命的问题。当然各人根器不同，不一定每个人都是要发大心的，但是它会有层次的，每个层次，随着个人的能力因缘，可以取用来修习，修习之后就会有受用，特别是你如果有道次第的知见和修行，去念佛，去打坐，去灌顶，去拜忏，去参加法会，等等，无论独修或者是共修都会很好，如果没有，力量一定会薄弱，这是一定的，因此我们对此要有一些定解。

以上是我从自己的学佛历程这样想起来，具相上师所宣说的教授，以及历代格鲁派的高僧，师师相承，像是班禅以及他们的亲老师，他们的主修品，都是道次第教授，这让我产生定解说，他既是深广二道的精华，是八万四千法门的心要，也是具相传承上师修行的主要的主修品，这样我就更加相信他是主要要学习的。

我不是说要抱《广论》这本论典，不要弄错了，《广论》是能诠而已，我们所要抱的是所诠是命题，《广论》只是一本论典而已，解释、诠释道次第的论典很多，不是只有《广论》，那么不管什么论典都好，凡是间接直接，解说这种教授的论典，或者经典，我们都可以学，那主要是要学这个命题，这是重点，我们说透过文辞了知文义，文义相应才会得救，所以要说明就是，一定要具有希求心。

不过这也只是个人的体会。对你来说，你上班，生活，人生很多逆境很

苦，当然你念佛也可以，学习道次第也不排斥念佛，如果你有道次第的想法，像是业果观，像轮回观，像利他心，等等，这些教法虽然是老生常谈，但是你都没有生起，如果你慢慢生起的话，你再去面对生活的境界，会很容易的，不会那么辛苦的，一定会容易，这样的话，你的世间因缘也是具足，你过得也很辛苦，但是你如果有佛法当心里的皈依，可能在你痛苦时还有佛法可以依止，人生大概也不会空过，这之中也可以累积一些福慧资粮，临命终时，大概也有佛法的因缘结缘，这样岂不是很好。一般来说，如果你不能像这么专业性的学佛，但应该有这种想法。

总而言之，这种教法他不是一种文字，他是心地功夫，你如果有了解，有思惟，有修行，就会用到，用到就受用了，如果你没有了解，没有思惟，你没有修行，你没有应用，当然就不会有效果。这不是法本身的问题，是法确实有法力，行者本身一定要付出相对的精进和方法，这才会两个互相来成办。所以我希望各位对道次第教授的希求心一定要保持，要强，因为毕竟不容易。因为各位没有经过很多波折地学佛，所以不会觉得他很珍贵，我认为，透过很辛苦的希求，求得来的教法，以及具相师长耳提面命，一谈再谈，所以你会觉得说，那是不一样的。我只能说我个人的感受是这样的。希望我们能够对这个教授，有淨信心，依淨信心去开发智慧。

现在我们谈到共下士道，一般讲师长是外缘，暇身是内缘，依暇身劝取心要是三士道次第。三士道次第目地是为了利他成佛而修行，成佛要有很久，所以要有前后次第的安立。所以他安立说，修习念死无常，思惟我的三恶道苦，皈依三宝以及奉行业果，属于共下士道的次第，这样可以感得轮回的善

趣，生生增上。

佛法是涅槃法，既然是涅槃法就讲到断烦恼的问题，决不可能说造善业就算了，断烦恼就要提到无我见了，所以必须要思惟四圣谛，到底什么样的因缘让你痛苦？让你轮回不已？就是自己的苦集二谛要思惟，到底有没有办法断除呢？灭道二谛有存在，所以轮回的苦及苦因，以及解脱的乐及乐因就是四圣谛，这是更深广的去谈佛法的核心问题。

这些就是要从策发出离心，修习三学道，解脱道。如果为了成佛而修行，当然不能满足于这种不轮回，或者不堕三恶道的这种情况，应该要想办法去利他成佛。我们说过，成佛是手段，利他是目地，为了利他才要成佛的，因为成佛是圆满证悟，只有圆满证悟，才有能力，有能力才可以利益众生，这就要靠大乘道——上士道，发菩提心，授菩萨戒，行菩萨行。

目前提到共下士道的第四法类，思惟业果之理，它包括业果的总则，还有各别思惟。各别思惟方面，他提到说，十善业道和十恶业道，含摄善恶业。提到这个善恶业大概就是提到身三，口四，意三，并且圆满业道必须要事，意乐，加行，究竟。同时提到说，基于诸多理由，所以有业的轻重差别，还有具力业门的问题，以及业的果报有五果四报，像定受不定受，定受又分三种，现法受，来世受和三世以上受的三种感报方式，以及提到临命终时重近串习来感果之理，这些道理都要了解，就是所谓的深信业果，你要深信要了解业果的意义。

我们现在谈到异熟八果，就是除了要了知断十恶行十善之外，为能够生生增上，行持修学三士道次第，暂时不解脱就会轮回，轮回时堕三恶道不好，感得善趣也必须感得一个比较具有圆满的满业的善趣，这样对修道的力量会

比较强，所以要修学异熟八因三缘，来成就异熟八果功德。

癸二 思别业果（第二、思惟别者，谓由远离十种不善，虽定能获善妙所依，然若成一圆具德相，能修种智，胜所依者，修道进程，非余能比，故应成办如此所依）

意思是说，除了总的思惟十善业道之外，各别再谈一下。

远离十种不善是指断十恶业道，以断十恶业道是可以获得「妙善所依」，指人天福报，就是增上生，轮回的善趣。可是如果更进一步可以成就一种「圆具德相」，就是善满业的果报，长寿或者是种性高贵等等，叫圆具德相，这样可以修「种智」，种智就是佛智，对于成就佛果来讲，就是「胜所依」就是殊胜的所依身。

各位知道，修行有两个所依：心所依，身所依。心所依就是你修行要生功德，是用什么心来修？心要专注，沉静，观察力强或者具有什么样的条件来修，什么心呢？比如要有大悲心或是其他的心，叫心所依。身所依就是你的条件，是男众，或是欲界众生，或者你有什么圆满的条件，这些如果没有很难修上去，如果你残疾，愚钝，你如何修行？

佛果不可能一世成办，如果在显乘来说，需要三大阿僧祇劫，既然我们还都是凡夫，不可能马上解脱，一定轮回，如果轮回却没有一个很好的所依身，修行会比较慢，像各位还得上班打卡，有的人要修不修的，拖拖拉拉的，也有的，所以修行很难。

我要说明的是，如果从内在善根到外在条件都具足，会很不一样。像西藏的很多法师都是很小出家，当然也有后来还俗的。如果是很小出家，那么

他们在很小的时候就背经书，习惯于寺院的生活，如果这样好好的修行下去，今生就有一个好好的累积善缘。像我们师长，五岁出家，现在八十几岁了，你看他今生累积那么多善缘，虽然他也有烦恼，但这完全是不同的，他的身体和心啊，不一样。具足善根，自己也十分愿意，也有外缘师长教授，而且他的身体也还好，这样配合起来，佛法的学习会比较快。前世的习气我们不谈，仅止看今生因缘都已不同，出发点不同。

我们呢？半老半百才学佛，即使这样，你要学的时候，别人还把你拉住，不会那么顺，所以真是业障重。「修道进程」，向前走的能力不是别人可以比的，虽然我们的色身是苦谛，有漏的，惑业所感的，但他还是可以让你行善修法的，可以造恶也可以造善，所以故应成办这样的所依身，想感得这样特别的所依身，必须造作特别的因缘。有的人根本无须如此，他顺缘具足，本身也具足意愿，他的修行会很快。差别很大的，所以我们今生赶紧力争上游吧。

### 此中分三

子一 异熟功德 子二 异熟果报 子三 异熟因缘 今子一 异熟功德

功德是指异熟八果本身。异熟果报，大概是作用吧。

初中分八：一、寿量圆满者，谓宿能引、牵引长寿，如其所引，长寿久住。

「谓宿能引牵引长寿」当如此断句：宿能引，牵引长寿。

八果是那八果呢？第一，在此「寿量圆满」是怎么来的呢？是往昔不杀

生的能引业，持戒等或是说，所牵引的长寿果报，这应该是属于领受等流。有的人多病早夭应该是多杀生的领受等流。当初你让人家不断命根，或者多做护生善行，所以你现在的寿命就会增长，我们叫领受等流。当然保健也很重要，但那是外缘。

西藏有些法师，饮食习惯是喝特别浓的酥油茶，这种高油脂类食物会导致血管阻塞，加之印度天气火热，常常患高血压等病，于是就只是一心修法而不去看病，大悲尊者对此就予以批评，法要修，病要看，为什么不去看病，当人就是要符合当人的样子，你又不是米拉日巴，又不具拙火，是凡夫就要依凡夫的方式去处理，是要祈求三宝，也要修长寿法，可是也要去看病的。看业力和法力的消涨，没那么容易。总之祈求三宝和看病都要去做。往昔的业是主因，可是缘还是有关系，不小心可能会夭折，这是虽然是业，但是你的缘弄不好啊。因此，长寿的主因在于不杀生，之上要保健，要看医生的。

**形色圆满者，谓由形色显色善故，颜容殊妙，根无阙故，众所乐见，横竖称故，形量端严。**

第二，形色端严，容貌殊妙，诸根无缺，所以众所乐见，因为色相端严，以有情的天性，自然就会喜欢多看两眼。不过说回来，长相端正，脾气性情未必妙善，未必很好，并没有相关性。在此，形色端严是具有由善业感得，由气质透露出来的，外相也显得端严。

一般讲，感得外相端严要修忍辱，当然供灯供花也有关。可是我也看到有很多端严女众却很爱生气，不知道为什么，照理她过去应具忍辱因缘，有忍辱的习气，为什么爱生气？可能有几世因缘也未可知。所谓「**横竖称故**」



就是指身量长的像佛陀一样，比例协调舒服，这都算是满业的福报。

**族姓圆满者，谓生世间，恭敬称扬，诸高贵种。**

第三，我们说，是否属于高贵种是以当地社会来判断的，像释迦佛是投生王族，弥勒佛是投生婆罗门种，也就是说，在那个时代，什么种族最令众生容易被摄受，就投生什么种性，当然这是业力投生，不是乘愿再来的。

有这种情况，就是出身卑贱，但由于他本人力争上游，成长为一个影响力很大的人，跟一个一出生就是王族或者身份高贵的人，如果他成为一个很有修行的人，我看后者为好，很多印度祖师都是王族出家，抛弃王位，像释迦佛就是如此。

**四、自在圆满者，谓大财位，有亲友等广大朋翼，具大僚属。**

.....

**五，信言圆满者，谓诸有情信奉言教，由其身语于他无欺，堪为信委，于其一切诤讼断证，堪为量故。**

第五，一个具功德者所讲的话叫语量，就是所谓的信言圆满。

**六，大势名称者，有大名称，有大美誉，谓于惠施，具足勇健精进等德，由此因缘，为诸大众所供养处。七、丈夫性者，谓成就男根。**

第六，具有善根的男众生是功德器，女众也是，只是某些部份稍逊于男众。可是某些女众也是超过男众的，举例来说，女众比较容易感动，心地比

较慈悲，心比较柔软。

大力具足者，谓由宿业力，为性少病，或全无病，于现法缘，起大勇悍。

第八，重复再次强调以上的特色。

此复第一谓住乐趣，第二谓身，生为第三，财位僚属为四，第五谓为世间量则，第六谓彼所有名称，七谓一切功德之器，第八谓于诸所应作势力具足。

## 子二 异熟果报

异熟果报分八：

初者依自他利，能于长时，积集增长，无量善根。

初者是指数量圆满。长寿如果用来造恶业，倒不如早死。如果能造善业修行的话，长寿是顺缘，一定要长寿，多活一天有一天的价值，因为无论你已多么年迈，却依旧人身可以念佛，但畜生道却是不行。还有像大德长者，他们驻世一天，对教法很有利益性。

我们在供养苦修者的时候，他们都是回向，替尊者修长寿法的，天天如此。我们都愿意舍寿愿他长寿的，因为他长寿的话对教法和人心影响很大的。当然这是指大德了，但就是我们本身也是需要，因为养那么大不容易，要能够修行也不容易，现在有修行的累积能力串习力，应长时而修。

像我们师长，耳朵听不见了，走路走不动了，他告诉我说他要往生了。我说这又不是你可以做主的，他说他想换个身体比较轻爽，灵活。说起来人老了是蛮苦的，可以让累积的功德不一样的。

各位我们都是共同面临死亡，在死亡之前，如果尽可能长寿，积福，修行的话是好事。反正都会老，如果长寿而老，最好好好修行，不然老了会得痴呆症，心无依靠会很辛苦。

### **第二者谓诸大众暂见欢喜，咸共归仰，凡所发言，无不听用。**

因为形色圆满，所以大众看到之后都很欢喜，很恭敬，很听话，这是不是有点像是外貌协会的啊？当然形色圆满是会有这种效果，但是不含遍，有时候，也有中看不用说的情况，就是不讲话还好，一讲话就令人颇感乏味，就像我们师长说，远看鼓声震天，近看原来只是小鼓一支，意思是说，仁波切的威德好大，一旦接近的时候却也没有什么，所以外相也有内相也有最好。这是指形色圆满的作业。

### **第三者谓所劝教，无违敬用。**

「谓所劝教」是指种性高贵，种性圆满，如果利他时，种性高贵，大概行利他行之时，对方大概不敢违逆。这也是利他用的。

### **第四者谓以布施摄诸有情，令其成熟。**

这是指四摄，这里面布施是利他的布施，因为自在圆满的缘故，所以福报，亲友，助伴，财富具足圆满，故而可以对有情先以利勾牵，或者先以布施结善缘，令其慢慢成熟，可以如此而行。

那么请问居士布施法师是不是成熟法师的善根以及度化他的？你们是这样布施法师的吗？护持也有布施的意思，我自在圆满时，我具有财位，我

供养你时，我有心想让法师成熟佛道，他刚才讲是成熟自己的布施度，当然也有这个价值，可是这里提到利他成熟啊，成熟他的佛道，要度他的意思，所以你布施法师都是在度法师？

我觉得要这么想，果为道用，我现在虽然没有成佛，修行也很差，但我要把九法界都当做我修行度化的对象。你们常常说，感恩法师给予我积福报的机会，一副卑躬屈膝的样子，这是很有善根，可是为什么你不敢发愿度他？修心法门中提到说，我要去地狱当地狱众生的上师啊！要先以财缘然后法缘，为什么你却不敢承担？

我是说，你现在在人道行持这种善行，可以说是为了减少悭贪，为了累积福报，为了护持三宝，甚至为了度他而着眼，这个角度不同，如果你一直不敢这样做，你和密乘是没有因缘的，密乘要有这种想法的，我就是上师，是度众生的上师，虽然我现在不行，但是我发愿。随学于佛行，佛陀成佛之后也是这样作利他事业，你现在当然没有成佛，很烂，可是如果不这样修，你永远不成佛。除了刚才所讲的之外，也可以间杂而修，有时为了护持意乐，有时为了积资粮的意乐，有时是为了度化他的意乐，煮饭给法师吃，发愿为了度他。当然我的情况是差劲极了，但是可以造作那个心来常随佛学，要有那个愿望，如果你总是想我是被救的，那也是太过卑下居了，就变成卑下慢了，这是说，先以财施，再以法施，释迦佛在菩萨道时，舍身喂虎是怎么做的？先施身肉，再发愿成佛时度它，意思是一样的。

**第五者谓以爱语利行同事，摄诸有情，速令成熟。**

前面讲财施，这三者是法施。「爱语」是指：凡是宣说令有情启发善根

的言语都是爱语，开发善根，造作善业的教授就是爱语。

「利行」是，如其劝他怎么做，叫他去做；

「同事」是，如其劝他怎么做自己要做。

这都属于四摄，也是度众生的方便。这里面就是指信圆满，讲话真实，不具妄语，所以易于摄众。

其实所谓四摄就是财施和法施而已。

**第六者谓由营助一切事业，布施恩德，为报恩故，速受劝教。**

就是说，如果你具有大势力的名称，你可以帮助有情，营助一切利他事业，你有能力勇悍精进，可以带给众生很大的恩泽。因为众生受你的恩慧，想报恩，所以就很容易接受你的教化。

不过我感受到说，讲讲可以了，今天叫我去我可能做不到。比如说，如果因为家庭或者什么其他原因，导致你情绪波动烦恼不已，你本身心力又很弱，照道理应该劝化，可是如果你有大师之名，如果你不注重利他行，大概人家也是很难接受你的教化，除非他善根成熟，否则众生在需要的时候你没有给予帮助的话，大概对方也不会和你结缘的。

对于我们法师来讲，每个信众或者学员各自都有自己不同的事情，这个事情不一定是世间法，佛法本来就是帮助我们解决问题的，你本身或许没有悲心，或许没有能力，或许没有时间，如果你有能力有时间，那就要去做。他虽然很烦恼，但你要用佛法跟他去讲。我们很难做到，一直不断地反复地，一而再再而三，不舍你去帮助你，这很难的。确实地，如果有大势力名称的话，这大概是容易的。

我时，有人会说我们和信众接触，这是攀缘，不务正业，但是你怎么能知道，他本身的意乐是什么？又，如果有一个人整天给你诉苦，然后还有很多人也在那里等着，你做不做？如果有能力的话，是应该做的，应该如你所说的，不应该从攀缘上看待，意乐上如果有能力就要做，否则，如果众生就是有困难，所以你嘴上说要度众生，那我觉得那有可能是假的。我们遇到这样的人，他非常痛苦，我们听一听，讲一讲，但是并未能真正帮助到他就放弃了，面对这种情况，你也一定会感到很累，或者是费时间，所以要不要做呢？如果来十个呢你要不要做呢？利他心其实并不容易实践，真的要加行时，有很大的悲心真诚的付出投入去帮助他，把对方的事情当自己的事情，是很难的。数量又多，然后又不是一次就能解决的。

**第七者谓为一切胜功德器，欲乐勤勇，堪为一切事业之器，智慧广博，堪为思择所知之器。**

意思是说，男众生是产生一切殊胜功德的容器或法器。对此我说过，这要有善根、具有智慧的男众，大概才能算是功德器。男众「欲乐勤勇」心力比较强盛，勇悍，整体而言是这样。「智慧广博」，对此我不认同，智慧是要有各别的因缘产生的，不是男众的关系。不过一般而言，男众看事情比较宏观。「堪为思择所知之器」对此，我想也不尽然，有的男众佛法很钝，世间法却很利，所以是不一定的，也是要有善根的。

又于大众都无所畏，一般来说，处众有畏是女众的特质，羞涩，一般来说，男众处众较为无畏。

**又与一切有情同行，言论受用，或住屏处皆无嫌碍。**

相对而言，女众很难独处，容易觉得孤单，害怕，恐惧，怕受侵犯，的确是有女瑜伽师独处的，但她那是已经有很高证悟。在印度我很少看到女众寺院尼师有独住的。都是男众才会。一般来说，女众独处容易让人造业，有时也是自己害怕。这样说起来就是有限制了。

**第八者谓于自他利，皆无厌倦，勇猛坚固，能得慧力速发神通。**

第八种是大力具足。慧力速发神通没有那么快的，要慢慢修行才有可能。总之是说，不会随便放弃，不会随便更替主题，意志较为坚固，不成就不会终止。

以上这些都是属于异熟八果的作业。如果投生为人，有这八种功德，具有这种效果和作用，前题是如果用于修行的话。

底下讲感得异熟八果之不共因，一般讲是持戒为先，不伤害众生。不同的果报来自于不同的因缘。

### **子三 异熟因缘**

**异熟因分八：初者谓于有情，不加伤害，及正依止不害意乐。**

加行不直接伤害，而且要遮止损害的意乐，有时我们是基于感同身受而不害，有时候我们是害怕别人说话，而不害，这里是真的是慈爱心而不害的，怜悯众生的生命，尊重众生，所以从意乐上不害众生，加行上给予遮止，平日护生不杀，危急时要放生，这叫无畏施，当初你让有情的生命延寿，所以以后你就延寿。

**又云：「善放将杀生，如是利其命，遮止害众生，则当得长寿。」**

你要善巧施放将被杀生的有情，利益他的命根。注意到，目前关于放生有很多问题存在，因为放生会关系到一个地方的生态以及存活的情况怎样等问题，如果是为了护生，不能放了就算，必须顾及很多其他相关的问题，否则容易变成作秀。放了就死了怎么行呢？过程一定要注意。我觉得量不要多了，重点在于分批恰当的好好放生比较好。意乐提起来，好好守护他的命根，令其脱离命难，这比较重要。不是一大堆人在一边唱念半天，鱼都快动不了了，一放就死掉了，那样干嘛，这样不适合。既然真心爱他的命根就要护生。同时也不能因为放生而杀别的众生。举例来说，杀鱼喂狗，算不算放生。从加行上护生放生，到意乐上遮止，不伤害有情，可以长寿。

**承事诸病人，善施诸医药，不以块杖等，害众生无病。」**

病人是第一福田，要加以照顾，承事，布施 供养，同时不能以加行物来害众生，要让他没有病痛。这样就感得第一圆满就是受用圆满。

**第二者谓能惠施灯等光明，鲜净衣物。又云：「由依止无嗔，施庄严妙色，说无嫉妒果，当感妙同分。」**

感得形色圆满，这里先讲到的是布施，是供灯，光明。之后会讲到忍辱。所以又说，「由依止无嗔」就是具足慈心忍辱意乐，去做布施才可以形色圆满。同时，随喜所得功德，不要嫉妒，这样容易感得妙色，嫉妒心重的人难获得妙色吧，像阿修罗就是这样。丑陋的果报应该和诋毁佛像，易于嗔心有



关。在此特以供施灯明而说的。

不过点光明灯，如果是基于功利主义，利益不大。有一种现象就是一盏灯多少钱，然后求儿女怎么样，实在说起来，是交易行为呢，而且如果可以接受的话，也是比较低级的层次，因为你的意乐是用钱得到今生的一些利益，寺院如此鼓励是不对的。有时可以作为一种方便，对于那些没有学佛的人，作为一种接引方式，令其心安，结个善缘，积点福报等等，也可以，但是佛法只有这样是不够的。我们现在所讲的，是真诚的供施灯明给有情。以利他心而做，与交易性供灯的差别太大了，一样的外相，差别太大了，我们要学那种动机清淨地做。佛法不是用数量来看待，你要跟人家讲，佛法是怎样供养，怎么安立动机怎么观想，都要讲到。意乐要清淨。

**第三者谓摧伏慢心，于尊长等，勤礼拜等，于他恭敬，犹如仆使。**

得种性高贵要种什么因呢？就是摧伏慢心，毫无疑问的是，慢心是障道因缘。嗔心和慢心的作业不同，但是慢心的人绝不可能发菩提心的。容易慢心者功德也生不起来，而且慢心会感得卑贱，当初你对别人恭高以后你就会感得卑贱。相反地，你现在卑下，恭敬有情，所以会感得高贵。我们说，尊重众生就是尊重自己，轻慢有情就是轻慢自己，因为业会这样报，所以你若得要得种性高贵，对众生就要卑下，对尊长等包括父母要勤礼拜，在密续一天要礼拜师长要六次，菩萨戒有一条是，如果一天不礼拜三宝就是犯戒，所以要有破除慢心意乐而行礼拜，对有情要有恭敬心，因为有情具有佛性，有佛性就要常不轻，常不轻所以自己就要低下一点，没有关系的。我觉得低下的人比较会增上的，我慢的人不容易增上，这是含遍的，而且低下也不会损失什么，「犹如仆使」还是挺难的。

有时会有这种情况，一开始什么也不懂，佛法所知甚少，于是看起来还十分谦虚，一段时间之后，懂得了一点佛法之后，开始变质，心跟着改变了，变得傲慢起来，这要小心，而且这不好改的。

#### **第四者谓于乞求衣食等物，悉皆施惠，**

这是自在圆满。「悉皆施惠」很难的。这是初地菩萨的作业，初地菩萨是这样的，一旦听到布施的声音就十分欢喜，还不要说，真的你向他要。

#### **设未来乞亦行利益，**

意思是说，主动的作有情的不请之友，比如，他可能很贫困，你就要帮助他。

#### **又于苦恼及功德田，乏资具所，应往供施。**

苦恼田是指众生。功德田是指三宝。对众生就是要无间的喜舍，利他清净去做，上供下施。感得自在圆满大概是上供下施的结果。布施度含摄很广，在此不谈。基本上就是意乐要清净，在因缘就去做，可是也要量力而为，我不是讲过一个师长在印度请乞丐吃饭的故事吗？今天放假，师长说，他要好心去做布施善行，结果就带着乞丐去餐厅吃饭，结果，越到后来，乞丐的要求越多，以至于师长生气放弃了。这说明布施之事要量力而为，能做就做，不能做也不必勉强。否则后悔布施也是恶业。

#### **第五者谓修远离语四不善。**

信言圆满，修远离语四不善，是说要远离妄语，粗恶语，两舌，以及绮语这四种不善行，要修善行。

### 第六者谓发宏愿，

每天广发弘淨愿对修行很有帮助，愿望很重要，好像拉马的缰绳，会保持一个方向。

于自身中摄持当来种种功德，供养三宝，供养父母，声闻独觉，亲教轨范，及诸尊长。

「摄持」是欲求的意思，在自身上，要欲求以后的功德，要有这种想法，比如以后我要当菩萨，以后我要入道，心入法，法入道，道离障碍，要这样想。你为什么修行，还不是为了以后生起圆满功德吗？所以现在就要有这种念头，如果现在都没有，以后更没可能生起来了。为什么需要有长远观来看待佛道，我愿欲求所得功德，多多供养三宝，供养父母，声闻独觉。「亲教」是指得戒和尚，「轨范」是指和你同住帮助你安立法习，或者是照顾你的人，还有诸尊长都要多做供养。看起来，发愿是一个，发心修行是一个，以及供养。

第七者谓乐丈夫所有功德，厌妇女身，深见过患，乐女身者，遮止欲乐，将失男根，令得脱免。

不想投生女身的人，应该怎么做呢？讨厌女身，而深见女身的过患，如果爱乐女身的话，应该有遮止意乐，否则将失去男众身。我说过，一切是以

善根为主，如果善根未到，无论男身或者女身都没有什么用处。如果具有很好的善根，像是信心，希求，精进，心地善良，有这种善根女身也是很好的。相反地，男身如果不具这样的特质也没有用的。所以，就福报来讲，出世福报比较好，世间福报会很难说的。当然最好是又是男众又具足善根。

**第八者谓他不能作，自当代作，若共能办，则当伴助，惠施饮食。**

第八是大力具足。这是指帮助众生行善具有勇悍力量去利他，成人之美，如果可能一起作最好，具有能力利他。

以上是八因，就是除了造作共因之外，若要感得不同的圆满，必须有不同的因，这也不容易。各位，是不是各位觉得不好作呢？不好做表示你前世没做过，不熟悉。每一条都要做到不容易。八果齐感。

**如是八因，若具三缘，能感最胜诸异熟果。于其三缘，心清净中待自有二，谓修彼因所有众善，将用回向无上菩提不希异熟，由纯厚意，修行诸因势力猛利。**

这是指心清净的说法。感得异熟八果，必须要八因三缘，八因是不共因，三缘是共缘。除了修不共因，还要修共缘。换句话说，你修八种果报，都必须有这三种缘，就是心，加行和田清净。

文说，具足三缘能感最胜异熟果，这个具足是指说圆满都有，我觉得第一要紧是心，什么叫心清净，就是动机。就是说，观待自己，你做善行时，「修彼因所有众善」，要回向成佛。这一点往往就把很多人卡住了，今生的

回报不要，来世的异熟也不要，唯一就是为了不求人天，不求解脱，只为成佛。各位，你每天有这种强烈的念头吗？

我看索巴仁波切的教授，我很感动，他是实修派的，他所说的让人深刻的感到，这位师长真正是一位大修行人，他将每个生活的细节，每个生活的顺境逆境都用菩提心空正见摄持。比如他这样讲：如果你要结婚，就用菩提心结婚吧，如果今天要去上班，就用菩提心上班，他把每个看起来是世间法的东西，都以佛法来加进去，如果可以这样做，你觉得殊胜不殊胜呢？我们如果能这样生活，就不得了了。每个动机都是菩提心，每个念头都回向菩提，这才是心清净，我们呢，没有这么好吧，我们是间断式的，甚至只是停留于上座时修修，下座时根本忘光光，你那是修仪轨而已，不叫修法了。修仪轨派的，你要落入陷阱了，那往往会成为修行人的一个盲点，仪轨本来是帮助我们修行的，可是你修了半天变成仪轨本身了，那不行的，你要像仁波切那样，他把整个佛法带入生活中去用，他的佛法不一定在佛堂里用。我看到这种教授就很感动，我自己是非常向往那种境界。能做到这样，一定是对佛法十分任运熟悉，带到生活中了完全是整片的。

这是第一点，一定要回向无上菩提。就像文殊菩萨问佛说，一点点的冶金料能点石成金是什么？意思就是回向，还有用大海水和水滴来比喻，只要不坏善根，如果回向成佛的话，乃至成佛之际，善根都在的。就像我们师长所说，依着缘念每一个每一个众生，所以就得到每一个每一个福报。意思是一样的，所以为什么要回向无上菩提，是这个理由。

那么所谓「纯厚」意乐，是说，要很殷切，清净猛利。各位知道，精进有两种吧，恒常和猛利，进加行和常加行，很殷切，很恒常，因为势力猛利，

所以就可以造善行。举例来说，各位来上课，是那种来不来都可，还是很有希求的呢？你对学习到底有没有很重视？

我们以前在印度，师长根本就是不按牌出的，太阳很大要走去师长家上课，不知道师长是否在家，兴冲冲的就去了，结果扑空，不能报怨，还要再问师长，下一次什么时候上课。你有心想做，就会呆在那边。我记得有很多次，师长和他的朋友和客人讲话，我在门口很久，一直看天、想佛法，不能走啊，所以我想说的是，心很清静，很殷切，那效果太不一样了。那种半推半要来不来地学佛的，也没什么功德了。有人说，我听法坐第一排啊，我看只能越来越八风啊，意乐不清静，心都是颠倒的，如果你坐在最后一个，但心境不同，心里一样有佛的。我从自己的经验告诉大家，心清静真的很重要。

**待他有二，谓见同法者，上中下座，远离嫉妒，比较轻毁，勤修随喜。设若不能如此而行，亦应日日多次观择所应行事。**

这是看待别人来讲，心如何清静呢？好比看到同参莲友，比你上的叫上座，比你相差不远的叫中座，比你下的叫下座，称「上中下座」，看待有情的能力比你高的，不要嫉妒，相差不远不要竞争比较，比你下的不要我慢轻视。叫做远离嫉竞慢。这蛮严重的。应该这样，比你好的要随喜，与自平等者要恭敬，或者效学，比自低者要照顾悲心，可是我们现在有时候是明争暗斗呢，看起来是在学佛，但其实却未必，因为那只是外相的善行，内心如果是烦恼心，做再大的事业也很困难的。

快二十年前，我在浦里的一个寺院，那座寺院在山上，很大、环境设施都很好，很清静，后面有一个小茅棚。大寺院设备好，很多人去住，没有人去住茅棚。茅棚门上写着：如果心不清静、具足八风，即使你盖得比„还大

的寺院，做再大的法会，还是会堕落。我觉得他这样讲是对的。可是人啊，真的都只是看外相的，不想很辛苦的修行，吃得也好，住得也好，空气又好，在那里生活像渡假一样，但是苦修者那里却没人去。如果你没有佛法的念头，你会心理不平衡，到底哪个是正法，看不出来的。我以前跑过很多道场，这种情况见到很多。不管怎么说，第一要看意乐，如果修行时嫉竞慢的念头纷扰，不好。

师长曾说，我在开示的时候，都会想，我怎么讲对方听了会比较欢喜，这是取巧呢还是应机呢，这两个怎么分出来？我看我都快八风了。师长在反思，讲法的时候，是因为什么动机想让对方欢喜，是不是因为很在乎人家的评论？外相相同，内心不同。这种情况是完全可能的，但是也是很难察觉的，是很难离开嫉竞慢的，天罗地网。所以要每天观察自己，要心清净，要观察自己的起心动念、心相，如果染污就忏悔。

**加行清净中观待自者，谓于长时无间殷重，**

身口造作如上八因随一，观待我本身，要长时间殷重来作，

**观待他者，谓未受行赞美令受。已受行者，赞美令喜，恒无间作不舍弃作。**

观待别人，要给予鼓励，令其去做、令其恒常去做。但是心是很狡猾的，如果你是为了让他为你所用，服务于你，你这样去赞美他就是问题了。外相都一样，意乐不同。总之，这段是讲要帮助有情做善业，未做让他做、已做做不停。

田清淨者，謂由彼二意樂加行，能與眾多微妙果故，等同妙田。

這個說法是要具足前面兩個——心清淨和加行清淨之上，然後对上下的對象，比如眾生和三寶，去對他們做善行就感得無量果，等同妙田。

此等是如《菩薩地》說，以釋補滿而為宣說。

無著菩薩所著的《瑜伽師地論·菩薩地》里有提到來宣說三緣，心意樂，加行動作，還有田就是對象。

以上是消文，異熟八果，八業用，八因三緣這四個要背起來，我是用理解來記憶比較多了，並且這樣比較快。