

《菩提道次第广论·卷六》释·第83讲

释法音法师于2008年11月20日讲授

前行开示：

《入行论》说：世间的一切灾害、痛苦、怖畏皆由我执与我爱执所生，故应遮断。是说不论有漏的有情世间或器世间，一切的残缺、恶报、苦恼、不圆满其主因在于众生的俱生我执，执诸法自性有，这也是轮回根本因，因此可说彼心为魔心。另外，即一心只顾自己、不顾他人的我爱执，彼心令众生不得快乐。学佛即为修心，要修心必先认识心中的我执与我爱执的生起，进而摧灭、根断。

一般凡夫，大多追求现世微不足道的短少利益，若对修习对治我爱执之道，二者相较似乎仍有段极遥远的距离。但是，既然学佛无有选择，即是对治我执及我爱执等烦恼；事实上，正统的闻思修教法是件艰辛之事，如本论说，闻而不了知义，思惟不能记词，修行不能相应，因此应设法排除困难与法相应。而与之相应应特重所学的法应力求正确与圆满，正法与圣教为人天眼目，故应依于清净的师承修学。此外，以所学正确圆满的教法应落实于修心，改造身口意的行持，依解而行对境转念，因此应安立正解佛法、正行佛法的知见。

正文：P172⁺¹~P173⁺²

第三能生烦恼之因分六。

第三，能生烦恼的因有内因与外缘，分六。

补述：

烦恼为颠倒心，是心法也是有为法，既然有为法必为因缘所生，因此烦恼也是由因缘所生。只要是轮回者都具烦恼，只是粗重、现行、不现行的差别不同而已。

所依者谓烦恼之随眠。

1.烦恼所依——指能令烦恼现行的依据，亦即烦恼的种子随眠(烦恼所依以修道断障)。

补述：

随眠分二，即：

种子随眠——指此心现行彼心不现行，如闻法时瞋随眠(犹如鱼暂潜入水中)，而后由某些因缘起烦恼故瞋心又现行，事后生悔心，彼时瞋又随眠，如是辗转无定。一旦生瞋，若时间超过五分钟，其瞋的种子习气则烙印于心续上，成种子随眠，彼瞋心种子日后遇境则现行，如是的现行熏种子、种子引现行；瞋心种子令不得解脱，至二乘阿罗汉才能断尽。

习气随眠——指所知障，当生瞋心时有一种习气烙印于心续上，必须至成佛才

能断尽；瞋心习气令不得遍知一切。

所缘者谓顺生烦恼境界现前。

2.烦恼所缘——指烦恼的现行是依于人、事、物随顺的所缘境而生（烦恼所缘以离境或以法转念）。

补述：

以外在境界变化为所缘而生苦甚为肤浅，如因为别人的不如法而生苦，这也是所缘的关系，主要是心不调伏。

猥杂者谓随学恶友非善士夫。

3.猥杂者——指随学于具邪见、相似法的有情的教授而生烦恼（即依外缘而引生的烦恼）。

补述：

应如《三十七佛子行》说：「伴彼若使三毒长，并坏闻思修作业，能转慈悲令丧失，远恶友是佛子行。」应对此多作思惟。

恶友：指令自趣行恶行、减损善心者，此有可能为亲眷，如障碍学佛等；初业行者，对于这一点应特别注意，因为知见建立尚未坚固，易于被邪见或相似法所误导，见行易于被染污，故有说：宁可千年不悟，也不一日学习错误，即是此

意。

言教者谓听闻邪法，

4.言教者——指听闻恶友所教说的邪法而生烦恼。

补述：

邪法的分辨于初学者难以区别，唯一在于累积法义，培养佛法的知见，多方亲近具相的善知识，精勤增长智能能力，如是才有分辨的能力；也可经由多方探听，透过观察抉择而不盲目接受。

串习者谓增长烦恼昔串习力。

5.串习者——指烦恼的增长是由宿世已长时串习使然，并非当下即有。

补述：

功德的增长与染污心皆因串习而有，烦恼种类繁多，非一次即有，是前前之时生烦恼现行即已安立潜在力量，之后遇缘又生，此为往昔串习的增上力而生；事实上，不论是烦恼的串习力或正法的法习都如是安立，反观自心眼前法力难以生起，也是因为宿世未曾串习，故当下学法特别辛苦，且读后后忘前前，如此说来，为了生生增上应以法义的思惟、观修来映蔽烦恼，种下善业习气，这是眼前最好的对治之道。如云：前世的串习力如干草，今生熏习如柴火。此外，多数人

的善功德乃是宿世已长时串修而来，不应心羡慕，反更应积极造作善业等流为要。

作意者谓妄增益爱非爱相，及于无常妄执常等非理作意。

6.非理作意——指颠倒增益实况，如于自所喜好或可悦爱境增益妄执而生贪，对于自不相应非所爱之境则颠倒减损其实况而生瞋，以及执四倒见，无常执常、无我执我、不净执净、以苦为乐，依于如是非由正理所安立的颠倒妄执而生的烦恼。

补述：

如上五种烦恼生起次第，可安立为三内因、三外缘，即：

内因——指：1.所依随眠。5.串习。6.非理作意。

外缘——指：2.所缘外境。3.猥杂士夫。4.言教学法。

以善法之喻，叙述烦恼生起的次第，若以布施而言：

1.以慢心的烦恼种子推动布施——外相虽为善行，但所依为慢心。

2.所缘为三宝福田——依此所缘，现行布施心。

3.恶友——遇恶友说布施可为家人求福报、荣华富贵。

4.言教——依恶友如上的相似言教。

5.串习——依此言教如是由慢心串习有所求行布施。

6.非理作意——颠倒执为能为子孙得福报。

第四过患者。

第四，由烦恼所引发的过患及果报。

谓烦恼纔生，先能令心杂染，倒取所缘，坚固随眠，同类烦恼，令不间断。

于自于他于俱损害，于现于后于俱生罪，领受苦忧感生等苦。远离涅槃，退失善

法，衰损受用，赴大众中，怯惧无乐及无无畏，一切方所恶名流布，大师护法圣

者呵责，临终忧悔，死堕恶趣，不能获得自己义利。

提要：

烦恼过患含盖身心、世间、出世间及三世。

意即，当烦恼一现行，即令心不寂静（即令心杂染之义），由于非理作意故颠倒增益所缘境超于实况（即倒取所缘之义），令烦恼的习气及种子坚固（即坚固随眠之义），如是依于同构型的烦恼种子相续不断（如水流无截断之时）。起烦恼对自他有情都是伤害，且对当生或来世也为过患，现世领受忧苦并招感生老病死投生诸苦。有烦恼必不能得灭谛功德，也难造善业善法则退失，福报减损，处众易于怯弱不安乐及有所怖畏，恶名昭彰，为世尊及护持正法诸贤圣以及上师所不许，使得临终心生忧悔堕入恶趣，于自唯是大损，无有利益。

补述：

如佛经说众生都为亲眷，可是见众生为怨敌则为颠倒心。

凡夫的烦恼只能压伏，但见道位以上菩萨则可断除。

佛的四无畏功德如狮子吼无所畏惧、内心平静，且以佛的无诤三摩定力，令见佛者皆能止息烦恼心生欢喜，见阿罗汉者则不生烦恼，但不能止息。

总之，烦恼过患归类为九项，即：1.令心不寂静。2.令心错乱。3.坏戒。4.短暂、长远、自他俱损。5.世尊悲悯呵责。6.远离护法所护。7.来世不得暇身。8.衰今生乐，令众远离。9.功德未得不得、已得衰微。

《庄严经论》云：「烦恼坏自坏他坏净戒，退损失利护法大师呵，斗争恶名他

世生难处，失得未得意获大忧苦。」

《庄严经论》说：烦恼不仅伤害自己令自不乐，与此同时，自己的烦恼也成为他人烦恼的因缘而造业（自他二损），衰损戒法，退失功德，为护法及世尊所呵责，由争执而恶名流布，他世生八难之处，已得而失，未得而不得，心中唯有忧悲苦恼。

补述：

若自生烦恼时尽可能不再成别人造恶的因缘，如是也是护念他意。

《入行论》亦云：「瞋爱等怨敌，全无手足等，非勇智如何，彼令我如仆，安住我心中，欢乐反损我，于此忍不愤，忍非处应呵。一切天非天，设与我作敌，彼不能令入，无间大火中。此大力惑敌，若遇须弥峰，且不留灰尘，能刹那掷我。如我烦恼敌，长时无始终，余敌皆不能，至如是久远。若随顺承事，悉为作利乐，若亲诸烦恼，返作苦损恼。」此说过患，皆当了知。

《入行论》〈忍辱品〉说：瞋贪等烦恼内敌，并没有如外敌具有手足等，外相也不勇悍威势且不具智慧，但却令我不由自主地如仆人般百依百顺，极其安稳的安住于我心；烦恼内敌时时与我敌对，当我欲求安乐时，反障碍我不得安乐，于彼烦恼敌应见其过患，实不应堪忍烦恼，此忍极不应理，应多所呵责。如下为对比：烦恼敌的过失，胜于世间。一切天众或阿修罗，即使与我为敌，彼等外敌也不至于令我堕无间地狱的大火中。此烦恼内敌则具大势力，一旦生起，纵使遇到至高的须弥山峰，也能令彼山灭尽无余，不留一点灰尘；如是，烦恼能刹那刹那推着我向无间地狱之门（即如杀人不见血）。我心中的烦恼敌，在轮回之际无始无终与我长相左右，此内敌长远如是损恼我，其过患非余敌所能及。若承事外敌或可得少许利乐；相反地，若承事亲近烦恼内敌，反令自倍增痛苦。

补述：

师长说：如果我没有烦恼与业，任谁也无法推我入地狱；若我有烦恼，则不须烦劳他人，一个人即可前去。反观若予以承事外敌，极有可能转成亲；但若承

事烦恼敌，反令其变本加厉损伤我。烦恼的唯一任务即是损害我，且不止一世，而是生生世世之敌。

一切世间界的战乱，小至内心的不安稳，都是由烦恼敌所引爆，事实上，烦恼才是公敌与公害。因此，只要烦恼未断之际，世间再怎么美好亦为欺诳无实。

又如阿兰若师云：「断除烦恼，须知烦恼过患体相对治生因，由知过患，观为过失，计为怨敌，若不知过患，则不知为怨敌，故如《庄严经论》及《入行论》所说思惟。」

又如噶当派祖师种敦巴尊者的实修弟子阿兰若师说：为力求断除烦恼，应知烦恼的过患、定义、对治道、生起的因缘，由知烦恼的过患，观其过失，确信彼为真正障碍自他众生解脱的大公敌，设若不知其过患，随顺于行，必不知为怨敌。

补述：

知烦恼过患目的即是为断除烦恼而知，且应知彼堪断，若不堪断，等同修彼徒劳无义利，白费心机。因此，证明堪断，则须从二谛开合入四谛，如是思惟。

烦恼堪断理由有四，即：

- 1.烦恼为客尘——即因缘法，忽尔生起，非恒常、永恒。既然为客尘，表征心体本自清净，以具佛性故。
- 2.烦恼为颠倒心——指因颠倒才可断。既然为颠倒心表征不坚固。

3.烦恼非正理安立——指没有量的助伴；亦即非量心。不再广增。

4.烦恼具对治道——指修与其相违品，其势力即可减弱。

由如上四种理由思惟烦恼实不坚固、忽起忽落、时瞋时悲，虽具如此的大势力，然经由修习对治道，仍可断除。

尊贵大悲尊者也说：当他在孩同时即背诵《现观庄严论颂》，当背诵〈第四品〉时提及缘佛陀生贪着较微细，缘众生的贪着为粗，心中不认同有此差别相，即将缘佛陀的贪字抠掉，事后被师长责打一顿。此即烦恼所使之力。

又云：「知烦恼相者，亦须听对法，下至当听五蕴差别论，了知根本及随烦恼，于心相续。若贪瞋等，随一起时便能认识，此即是彼，他今生起，与烦恼斗。」须如是知。

又说：由知烦恼的总相才能对治，因此亦须听闻《阿毗达磨论》此中宣说有关五蕴的认识、百法、心相，至少应听闻学习五位百法，了知根本烦恼及二十随烦恼于心续中，若贪瞋境现行时，可立即察觉作对比，故从当下起即应与烦恼斗，不令得逞，欲求解脱对治烦恼应如是思惟。

补述：

佛经说：「无量无数劫，常行无上施，若能化一人，功德胜于彼。」是说若于长劫中，广大布施供养，彼功德犹不及度化有情，使令断除烦恼。亦即，与其施

舍钱财作布施，不如持戒断除贪瞋痴。简言之，压伏烦恼与根断烦恼胜于其它福业的法行。师长也说，若为佛弟子经由修学佛法后，若未能消减心中的烦恼，其福慧必难以增长，因为心不清净故。

二十随烦恼是由上述十种根本烦恼而随行导出的烦恼，内分三项，即：

一、八种上品随烦恼，即：

- 1.昏沉——于所缘境不明晰的心所。
- 2.掉举——即贪心所摄之一分，不能专注于善所缘的心所。
- 3.散乱——是散乱于所缘境的心所。
- 4.失念——不具正念而忘失。
- 5.不正知——不具察觉力。
- 6.懈怠——不勤精进。
- 7.放逸——不具戒慎。
- 8.不信——不具信心。

由于在一切染污心中都有这些烦恼的踪迹，含盖范围较广，故称八大随烦恼。

二、二种中品随烦恼，即：

- 1.无惭——观待自身而言，对所造作的一切恶行，完全不内顾自己而觉羞耻，随自意乐，即称无惭（对自无惭）。
- 2.无愧——观待外境而言，对所造的一切恶行，完全不外观他人而觉羞耻，完

全不在乎别人的评论，我行我素，无所谓，即称无愧（对外无愧）。

由于此二烦恼遍于不善法，随行于我的不善心而生，故称二中随烦恼。

三、十种下品随烦恼，即：

1.忿（忿怒）、2.恨（怀恨）、3.覆（覆藏）、4.恼（苦恼）、5.嫉（嫉妒）、6.悭（悭贪）、7.谄（恭维）、8.逛（欺骗）、9.害（伤害）、10.憍（骄傲）。

由于这些烦恼乃是各别而起，且仅与意识同俱相应，助伴少，范围小，故称十小随烦恼。

重点思考：

1.能生烦恼的内因与外缘，分哪六种？

2.烦恼所依的随眠种子，分哪二种？谁具能力断除？

3.何谓恶友？

4.烦恼过患归类为哪九项？

5.何谓「瞋爱等怨敌，全无手足等，非勇智如何，彼令我如仆，安住我心中，欢乐反损我，于此忍不愤，忍非处应呵。」之义？

6.为何断除烦恼须先知其过患？

7.烦恼堪断理由有哪四点？

8.上品随烦恼有哪八种？

9.中品随烦恼有哪二种？

10. 下品随烦恼有哪十种？