

《菩提道次第广论·卷六》释·第81讲

释法音法师于2008年11月06日讲授

前行开示：

「法」即是执持自己的本质，如火为热性、水为湿性，每一法的成立都具有自己的特性与本质，名总的法；应用于佛法为执取而不堕落，若依菩提道而言，其区分为三士道，下士道法即执取不堕三涂，中士道法即执取不堕轮回，上士道法则是执取不堕轮回与涅槃的执着。因此，法若以佛法定位，即如上所安立。

「法」藏文之音为「却」，意即改造之义，亦即改造内心、或深广的改造烦恼习气，主要为根断烦恼与根断烦恼习气为主。

若以改造结合道次第可分为三种，即：将改造、已改造、正改造；又从正负面而说，正面为生起功德，负面为断除障碍，功德的取得与法业的安立不是从行为本身看，主要在于造业者的动机；若造作任一善行都毫不作意则不会有什么功德，即如梦中杀人无罪一样；因此，行持法业若能先安立清净动机，虽然法行未完成仍有功德，只是未感报而已。

功德的安立，必由自身造作不假他人累积来提升法业，这是不折不扣的，若结合道次第即是每人必须成办法业的造作，改造内心为主，这即是佛法的修行。但有些菩萨心怀清净心，外相行染污行，如为度特别有情以合光同尘方式，如是

为清净行。尊贵大悲尊者说，心善心，行为为恶、染污、仍为善行；相反地，心恶心，行为如法、善良，仍为恶行，主要观照内心的心意为主。

学习道次第应如噶当派祖师说，应目标远大，为成佛利他而学佛；从眼前有能力之处下手，依次累积学习道体；也就是安立整全圆满的道体，应从有能力之处修起；学佛主要为修心，不是修外相的法行，功德的生起也必须建立在精进于正确的方法上。

正文：P169⁻¹~P171⁺¹

第二，由集谛门思惟流转生死次第分三，一 烦恼发生之理，二 彼业集之理，三 死殁及结生之理。今初

提要：

四谛中能系缚为集因，所系缚为苦果，能离为道因，所远离为灭果。

第二，由能系缚的集因，思惟轮转生死次第分三，即：1.烦恼集。2.业集。3.死殁结生之理。

补述：

烦恼如泥沼，必须依于佛道的拉把来修习断集因，才可得救。宗大师于《菩提道次第第四十五摄颂》说：「苦谛过患不深思，不生欲求解脱心，集谛根本不专念，不能正解断根本。」意即，所得品为涅槃，能得品为法，为断十恶业，此为外道所

共，佛教所不共在于成就解脱，故应断集谛，也就是，以三学道断烦恼与业，如是修学才能得涅槃功德。

佛法为涅槃法，先说苦谛过患，再以爱取滋润业习气及结生相续，由此思惟自己的十二因缘，以无明为主的烦恼与业使令投生生死，若不欲求轮转生死，即须寻求其因及断因之道而得解脱。由此看出，佛法的核心不在增上生，主要为决定胜。亦即认识自己轮回之因，根断其因则不受后有，如是即轮回无始有终。进而为度有情，更应了知众生的烦恼，作为利他的方便，因此认识集谛极为切要。

一般而言，投生之理，业为主因，烦恼为助缘；但以造业者本身而言，主因为烦恼。如此看来，应充分认识自己的烦恼予以对治，希求对治之道才是根本。若唯消业不净除烦恼，要尽除业障非易事。

本论主要诠释认识烦恼的总相及别相、烦恼的生起次第、生起因缘及烦恼的过患，应如是而思惟。

成办生死之因，虽俱须惑业，然以烦恼而为上首。

意即，轮回众生结生相续感得六道随一投生的因，虽须依于惑业力而招感，但根本因还是以烦恼为主，因为不具烦恼即不造新业，也不滋润旧业感果。

补述：

有烦恼没业会造新业，因此断生死应断烦恼为主；依业投生六道随一，轮回

所摄的染净二业，含福业、非福业、不动业皆为烦恼所摄。

业与烦恼的三句关系：

是业不是烦恼——如善业。

不是业是烦恼——如瞋心。

不是业也不是烦恼——如石头。

没有既是业又是烦恼的法，如此说来，烦恼与业为因果关系，即烦恼为因，业为果；就投生而言，业为因，苦谛为果。

若无烦恼，虽有宿业超诸量数，然如种子，若无润泽及其土等，定不发芽。

如是诸业缺俱有缘，亦定不能发苦芽故。

若行者心中不具烦恼，虽仍有宿世的无量之业，彼旧业即如种子，若无水分、阳光滋养及肥沃的土（即烦恼）也不发芽（即投生）；因此，若虽有业但没有俱作缘，即不感苦谛的苗芽之果（不再有引业的果报）。

补述：

业如种子为近取因，烦恼如阳光、水分为俱作缘，投生果报如芽。

问：阿罗汉不具烦恼，其往昔的旧业以何方式感果？

答：阿罗汉已能不受后有，结生相续的引业不感果，因为已断烦恼，但是证果当世仍有满业的果报。

又若有烦恼，纵无宿业，无间新集，取后有故。

相反地，若行者心中具有烦恼，纵然无旧业，由于往昔旧业的滋润，仍造轮回的新引业，因为有后有身故（即烦恼为上首）。

补述：

如是显明只要没有烦恼，有业也不感后有的果。

三乘圣者不新造轮回的引业，如世亲菩萨说：「见谛无能引，离爱无后有。」是说，三乘圣者旧业仍会受报、未断尽烦恼障、轮回投生，因为亲证无我故确保不造新轮回引业。例如，有余阿罗汉具五蕴身，仍有旧业未感，但已没有惑，亦即有身、有旧业、无惑，因为截断人我执与烦恼障的轮回因，故说：「所作已办，不受后有」。

此外，轮回有情所积造之业为无量无边，是无法一一对治及忏净，唯一之道即根断无明，即可根断一切烦恼，法称论师说：「忏悔业障，等同儿戏。」是说，行者在忏悔往昔所造诸恶业与业因之余，应忏悔烦恼为主，这才是根本，并非指忏悔法门无利益。

《正理海释》说：「诸苦由业生，业由烦恼生，烦恼由非理作意生，非理作意由无明生，无明由证空性断除。」即众生虽自性本自清净，但因受外尘垢染故不清净，为具垢真如。

如是亦如《释量论》云：「超度诸有爱，非余业能引，灭尽俱有故。」

如是，亦如唯识派祖师法称论师《释量论》说：有情若根断、超越了三有的烦恼（即诸有爱之义，特指贪），其余的业即不能引发投生，因为已断尽了俱有缘的烦恼故。

补述：

行者若能经由对治道，将烦恼断尽时，即使有业也不投生。

又云：「若有爱，仍当出生故。」是故开示烦恼对治极为重要，此复赖于先知烦恼，故于烦恼，应当善巧。

又说：即使已无旧业，若有烦恼惑，仍会继续造轮回的新引业。是故，宣说对治烦恼之道极为重要，因此为了对治烦恼之前，应先认识烦恼（即如捉贼必先认识贼，否则从何捉起），故于烦恼的总别行相，应善巧宣说。

补述：

事实上，无明本身难以造业，是由无明推动烦恼，由痴而贪而造业，依业而轮回生死。故根断烦恼所得功德即为灭谛。

一般而言，生老病死是法尔缘起，无法避免，但是令烦恼及贪瞋痴不生，则可依智慧修道而避除。如苦谛是现前果报无可避除，但集谛则可遮断令不生果。

于藏传佛法，宣说开示任一法类，大都由宣说烦恼的行相而契入，开合引出

正题，故修学大乘佛法者，若不认识自他众生的烦恼及认识烦恼的对治之道，则不名学佛，更谈不上欲求出离或利他行，因此，应设法将烦恼的心流转成法流。

一般三恶道众生及外道皆不知烦恼行相，唯有内明的佛法才宣说认识烦恼之理，共中士道如是安立，实有趣。

此中分四，一 正明烦恼，二 如何生起之次第，三 烦恼之因，四 烦恼过患。 今初

此中，宣说烦恼分四，即：一、正显烦恼的行相与定义。二、宣说烦恼前因后果的生起次第。三、烦恼生起的因缘。四、烦恼的过患。

补述：

烦恼生起次第与烦恼因缘二者不同，意即：次第指烦恼的前因后果；因缘指烦恼具有的内外条件。

本论将过患安立于最后宣说，但有其它论著有不同呈现，过患多安立于前，理由是：由功过对比安立正理而深刻思惟、法义之定义、种类、修习之理、生起之量，如是安立后而结合观修，令心生起觉受，如《现观庄严论》的宣说方式。

首先，显明烦恼的总相。

烦恼总相者。如《集论》云：「若有法生，即便生起极不静相，由彼生故令心

相续，极不寂静，是烦恼相。」谓若何生，令心相续，极不寂静。

所有一切烦恼的共相即为总相。如无着菩萨《集论》说：若行者心中生起任一法，彼法令心生起极不寂静相，彼法即为烦恼总的行相（如十烦恼的随一现起时，即刻反应内外身心的不寂静）；由此烦恼生起故令心续显得极不寂静，这即是烦恼总的行相。也就是说，任一烦恼令心相续起善恶波动，极不寂静、平和即是烦恼的行相。

补述：

十种各别烦恼其行相皆相违，定义与作业及果报皆不同。

不寂静：指原来平淡无波的内心受外在不同因缘，令心生起忧悲喜乐的念头波浪，辗转成外相的喜怒的不寂静显相，这可从生活中观察。也就是将心转成染污；中士夫烦恼的对治之道即对境不起念，不受第二支箭，有受无爱则不造新业；上士道则以悲心转化，成就功德。

烦恼藏音为「宁梦」，有四种意涵，即：

1.危脆者——指因为是缘起法，故不坚固、危脆。2.不调者。3.扰动者。4.不寂静相。

且烦恼本身为颠倒心，于实况生起增益的执取、非具义心、没有量的助伴，故堪断除。

见惑：指见解上的烦恼，亦即执自错误之见而不舍弃自见。此惑经由思惟而

生起的见地，较思惑难断除，如外道的分别见地。

思惑：指情绪上的烦恼，于三毒上而引发的。而根断见惑及思惑，必须到第八地菩萨才有能力断除烦恼种子。

烦恼可分：1.烦恼现行。2.烦恼种子。3.烦恼随眠，前三为二乘阿罗汉及第八地菩萨可断尽；凡夫唯能压伏烦恼，暂时不起而已；而止观力也唯于等持定中不生烦恼，下座仍现行。4.烦恼习气：唯佛才能根断。

各别相中有十烦恼。贪者，谓缘内外可意净境，随逐耽着，如油着布难以洗除，此亦耽恋自所缘境与彼所缘难以分离。

烦恼各别相有十种，分有五种非见（即五钝使）及五种见（即五利使）的十种烦恼。首先：

1.贪——指有情缘着自内相续及外在的可悦爱境，如有情、财富、名声、利益等由心生喜悦随之生起贪着之心，不欲求乖离的行相，彼心如同油着布无法洗净，此外对于所贪着的所缘境不愿舍离为贪行相。

补述：

贪有三种，即：

1.自体爱——指贪爱自己。

2.境界爱——指外在五欲尘的贪爱，如食衣住行等一切受用资具、财富等的贪

着。

3.当生爱——指临终对来世投生之处及我特为贪着，畏惧我即将失去的当生爱，也因此而取生轮回。

从贪的第一念至圆满的生起次第：由心生可悦爱而生喜、想要、决定要，彼时则贪圆满。

贪的心理状态，为不知足与多欲而生；如有情不随顺于所得好坏、多寡而再贪求更好、更多为不知足；相反地，随缘于所得为知足；于未得者想得更好、更多为多欲；对已得、未得皆安住自在为少欲知足。

若不知足则永不满足，息灭贪必须从认识贪的所缘行相，即于所缘的人、事、物内外诸法的可悦爱境颠倒增益而生贪着不舍。

轮回有情皆以有漏的贪心摄持推动行诸善业，就功德而言，虽功不唐捐，但仍为有漏的福业，以烦恼未断故。

瞋者，谓缘诸有情及苦苦具，谓刀杖荆棘等，发恚恼心，发粗猛心，于彼诸境思作无义。

2.瞋——指缘着有情世间其无情器世间的苦谛，如刀、杖、荆棘等生起憎恶厌恼心，发起粗猛使令得到伤害，缘着有情造作损众不利己的无义之事。

补述：

有情生起瞋心大皆基于与自己有利害关系，或于异己而产生的一种瞋念，否

则为何不对莫不相干的有情生瞋？瞋若小瞋即生气，大瞋即怀恨，有伤害的意乐。

尊贵大悲尊者说，因为瞋具有损害心，故为造恶业的直接因，由贪而得不到故生瞋，故贪则为根本因。

瞋有三种对象，即：

1.对自生瞋。2.对他有情生瞋。3.对无情物生瞋。

慢者，谓依止萨迦耶见，缘内外之高下好恶，令心高举，高相随转。

3.慢——指缘着我，执取我为自性实有的人我执的执着，即萨迦耶见，依着我执的萨迦耶见缘着自己的内在的智慧、条件、功德，外在的名闻、头衔、财富等生起居高临下，自命非凡、自命清高，令心生起贡高我慢、不可一世的行相。

补述：

慢有七种，即：

1.慢。2.过慢。3.慢过慢。4.卑劣慢。5.我慢。6.增上慢。7.颠倒慢。

祖师有说：贪如油沾布，瞋如火着油，慢如登高俯视，藐视一切。而慢主要为缘着我为自性有的根本因，缘着自身的内外条件，自认了不起的无明心所使。

无明者，谓于四谛业果，三宝自性，心不明了，染污无知。

4.无明者——指痴，即不知四圣谛的真理、不知业果律、不信有三宝的存在、

内心愚昧颠倒无明与烦恼相应的昧于实况的染污无知。

补述：

昧于无知：指对诸法究竟实相的愚蒙，即不知名言中有三宝，不知自性中没有三宝，不知诸法名言有、自性无的中观思想；以无明故，进而不知有名言有的业果，故为痴。而无明为根本因，即看不清缘起世俗的因缘果的实相与缘起法的胜义的究竟实相，本质为性空之理。

愚昧、无知有二种，即：

减损——如事实有前生后世，不认许有则称减损，亦即有谓无。

增益——指没有误解为有，如没有创世主认许有，亦即无谓有。

疑者，谓缘谛等三法，念其有耶无耶，是耶非耶。

5.疑者——指染污疑，即于四圣谛的真理、业果律、三宝的存在，内心愚昧无明，没有信心，不自信而生起或有或无的等分疑惑。

补述：

疑：心中对于所疑之境，居于二边犹疑不决定的心所。换言之，即于所疑之所缘境生起不决定的有、无存在之理，如业果、三宝等。

疑又可分三种，即：

1.具义疑——如疑三宝、业果合理的存在（合理观察之疑，由断疑启发信心，

为利根者法行人的学习方式)。

2.等分疑——如于三宝或业果，心中犹疑不确定有或无(此疑令障道，应遮止，不能启发信心)。

3.不具义疑——如疑三宝、业果不存在(此疑令障道，应遮止，不能启发信心)。

重点思考：

1.集谛门的流转生死次第分哪三种？

2.何谓「苦谛过患不深思，不生欲求解脱心，集谛根本不专念，不能正解断根本。」之义？

3.烦恼的行相为何？具哪四种含义？

4.何谓贪？依贪可否造善业？

5.何谓瞋？

6.何谓慢？分哪七种？

7.何谓无明？主要所指为何？

8.疑分哪三种？

9.何谓具义疑？

10.哪二种疑为障道因缘，故应遮止？