

《菩提道次第广论·卷六》释·第 86 讲

释法音法师于 2008 年 12 月 25 日讲授

前行开示：

佛法本是心法，因此佛法的特质主要是于心续上而说。对教法的建立与功德的生起几乎都是依心予以安立，一如补特伽罗具二障故名为众生，断除二障称为佛。因此同是名为补特伽罗，但心中具足二障与否而变成众生与佛的差别。此中，谈论的是轮回者受用外境色声香味触的五欲尘之乐受时，是来自于前五根眼耳鼻舌身的所生乐，一般凡夫为了来世能继续以五根识享受五欲尘圆满的果报，而造善恶业；由造恶业即堕入三恶道，造善业则投生轮回的善趣。此实况，于现今世间人的生活型态可看得出来，有的有情精神层次较高，则追逐意识的享受，有的则重视于五欲尘的追逐来满足五根识的乐受。同为求乐，有的是以造善方式取得，有的则以造恶业方式取得，也因此，才有所谓为生诸乐而造福业与非福业及其果报的区别。

虽然欲界天为轮回人天果报的善趣，但也是为了欲求高层次的五欲尘的乐受为目的而积造善业，如上都是众生天性上的本能，主要差别在于过程是以善或恶取得不同而已。

正文：P175 + 6~P176 + 2

初中复二，一为受用色声等欲尘，所生诸乐。二于外乐，厌舍贪着，为定生

乐受，而增长业。

是指增长业分为二类，即，一者是为乐受而造增长业——即为了享有轮回的乐受而造善趣与恶趣的增长业；也就是为了满足五根识，追逐贪着五蕴尘，色、声、香、味、触等的乐受而造业。二者是对于前者的五蕴尘短暂、不坚固、外在的感官乐受，知其过患，不起贪着而心生厌离，反欲求高层次第六意识的定乐，或沉浸于法乐、法喜当中来增长业，此虽也不坚固，但看待前者而言，则已较殊妙、坚固。

补述：

此中所谈的定乐，并非唯有内道才有，外道也会为了投生轮回上二界而修定，造增长的不动业。

因为定乐较之于五欲尘乐殊妙、沉静、清净、无纷扰、并能远离沉掉，持续性，且也避免造恶业；但是定乐易于生起味着，即是贪着于定中之乐而不愿舍离，以内道看来其缺失即，若长时于定乐易成愚痴，也是不究竟，仍为轮回业，除非修定是为了开发增上智慧的前方便，即为了得观而修止。

如上，也间接说明轮回的三界众生，一切皆是唯心、唯业，因为若重视五欲尘之乐者，称欲界众生；若重视定乐者称色界众生；若重视舍受者称无色界众生。如上依于心不同，以追求不同，故感得的生命型态、依报、正报也有所不同。如

是看来，生命的型态与业息息相关，故说唯心、唯业不无道理。

初复有二，一正缘未死以前现法乐故，造非福业。二正缘来世诸欲乐故，增长福业。

是说，前者为乐受而造增长业又区分为二，一者，因为未信解业果、业果愚，因此在未死之际，仅为了贪着今生的现世乐，不顾一切地造十恶业来满足自己的五欲尘之乐，积造非福业。二者，有三世业果观，则为了来世能投生于欲界善趣的人天果报的增上生而积造福业。

补述：

增上生——是指较胜于三恶道，故名增上生。若下士夫为来世能感得增上生而造善业，其福报较之于外道殊胜，因为具有皈依心摄持，及具业果观之上而造善业，另外也间接指向于出世间，故较殊胜。

正缘定生乐受者，谓集能生第三静虑，下至初禅诸不动业。

是说，后者为定乐受而造增长业——即为依于止观双运道，缘着定乐受而积集能感得第三禅天以下至初禅而造轮回投生善趣不动的增长业。

补述：

1.为何不说第四禅天的定乐？

因为色界广分有十七天，粗分有四天：即初禅、第二禅、第三禅、第四禅；此中初禅有定的喜乐、第二禅定的喜乐较初禅殊胜、第三禅有喜无乐、第四禅无喜乐受，唯有舍受，所以欲求定乐受只有第三禅以下。

2.不动业有分：定乐受的不动业与舍受的不动业。

3.定愈细其感得之果为舍受，如无色界的禅定心极细。但是，观待三界而言，最为殊胜的心即是第四禅天的心，因为止观、定慧等持，其心定观自如，这种功德是我们欲界凡夫心所没有的，因为烦恼粗重，妄念、沉没掉举，难以专注，观察不深刻。所以以修道而言，最具专注力的心即是第四禅天的心；故《现观庄严论》有说，应以第四禅天的心来修行是最为殊胜、最佳的质量。

若于诸欲舍离贪着，复由乐受令意厌患，为舍受故而作业者，谓集能生第四静虑，乃至有顶诸不动业。此是世亲论师意趣。

若对诸五欲尘的乐受舍离，且不贪着，并对第三禅以下的定乐受也心生厌离，为欲求舍受而造不动业，此则能感得从第四禅天上至无色界有顶天的不动业的果报。如上所说皆为世亲菩萨的意趣。

补述：

若如是为定乐受或舍受而修也都是苦谛所摄，无法出离轮回，终究不得解脱；诚如班禅大师说：修出离的方便中，出离苦苦畜生道也有，出离有漏乐受的坏苦

外道也有，出离行苦的舍受则无。因此内道佛弟子，理应特重对苦的所依、惑业所生的行苦，由了知行苦的行相，遮止恶行，断除烦恼，才得以出离轮回。也因此，有说断烦恼所生的恶业为下士道，断烦恼本身为中士道，断烦恼的习气为上士道。此外，若不知行苦的行相，也难以生起大悲心，所以不论是自利的出离，或利他的悲悯，认识行苦极为重要。

认识行苦乃是佛教的命脉，不论是南传、汉传、藏传佛教皆特重于行苦的思惟，只是诠释的方式不同而已，因为必须灭除行苦才能得灭谛的功德，乃至于得涅槃之乐。

由此正理，若普厌弃一切诸有，为解脱故三门行善，则能渐远生死，渐近涅槃。

因此，若依于三主要道及依于特别福田力摄持，如理如量的行诸善行，并厌离三有轮回所摄的一切有漏乐受，欲求出离解脱；进而以三主要道及依于特别福田力摄持，修三门诸妙善累积福德资粮，又以空性慧断除烦恼，即能遮止、远离由惑业所感的轮转生死，渐渐的生生增上，不受后有，亦即趋入于寂灭解脱的涅槃之乐。

补述：

解脱——即心断烦恼之义；如玛尔巴尊者说：「出家不修住山上也轮回，在家

有修住山下也解脱。」若能以出离心摄持，行诸善行，其所积造的业行则是解脱资粮。

僧宝——指已亲证空性，心中具有灭道二谛功德者，不论是在家居士或出家众皆可为僧宝。

总结：

欲求得究竟之乐，必须善为串习出轮回的清净灭道二谛因果，欲求离苦必须善思惟入轮回的染污的苦集二谛因果；如是才能渐远生死，渐近涅槃。

现证涅槃——主要是内心生起证空性的智慧断除无明，修余诸行品的善法，只是对治，不是正对治，故无力断无明。因此，若欲求得真正涅槃的根本安乐，必须善为串习缘起见、闻思修空性义的无我观之教授，这也是佛教主要的核心教义。

《集法句经》说：「一切诸法由因生，一切诸法由因灭，由遮彼因则为灭，此为世尊所教说。」此因果关系，非下士道的因果，乃是结合轮回与涅槃的中士道的因果。一般而言，所谓的断恶修善是最为基础的业果观，真正主要的是归之于十二因缘所说的轮回的业果，由知轮回过患，而后造作出轮回之因；如《三主要道》说：「业果不爽轮回苦，数思能断来世欲。」其所说的业果，是针对十二因缘的业果而说，并非意指下士道的断恶修善而已。

业果分二种，即：

下士道的业果律——由断恶修善，及其所引出的忏悔。

中士道的业果——由十二因缘之上，苦依无明生、依业生，因此由修道、断集出轮回，依如上的四法摄持修善。

第三死殁及结生之理分五：

指死时及死后的结生方式，乃依五点而说。

一 死缘

指死的因缘。

二 死心

指死的心。

三 从何摄暖

指死时由何处收摄暖气。

四 死后成办中有之理

指死有转入中有的投生之理。

五 次于生有受生道理。 今初

指中有投生生有之理。当下先讲说第一点，死缘。

提要：

投生的方式有四种，即：

1.惑业力投生——如人道轮回界的众生。

2.愿力投生——指凡夫位菩萨与净土众生，其愿力大于业力，依于愿力之力而投生，如资粮道的菩萨，虽然本身仍有业，但因菩提心及愿力，以愿力映蔽业力而投生，或说以愿力及业力间杂而投生。

3.大悲投生——即乘愿再来之义，是依于不忍众生苦，如初地至第十地菩萨的大悲投生。

4.自在投生——如佛千江映月，依于众生的根器与需要以不同的因缘而现的自在化生。

一般而言，死缘是遍一切处、一切时，任谁也无法自主于死的方式，其因缘和合，即现前死果；且业力、福缘不同，死的方式也有差别。

寿尽死者，谓如宿业所引寿量，一切罄尽而死，是为时死。

寿尽死者——是指寿量已决定，由往昔的业力牵引，当定寿圆满、业报尽时即死亡。

一般有说，积福可延寿，但必须具有特别的因缘业力才得招感；若业力强时，以积福也无法延其寿量，但仍有其功德，终归依业决定。

福尽死者，谓如无资具死。

福尽死者——是指福报已尽及福报不足、匮乏资财、食物而死，如投生于艰困

国土的有情，缺乏食物而死。

未舍不平等死者，谓如经说，寿未穷尽，有九死因缘，谓食无度量，食所不宜，不消复食，生而不吐，熟而持之，不近医药，不知于己若损若益，非时非量，行非梵行。

未舍寿或意外之死者——是指寿期未尽，由他缘牵引令其提早往生，如意外的横死等；如经中说，寿未尽而死，有九种因缘，即：

1.饮食无度——如暴饮暴食。

2.食所不宜——如食用与体质相克的食物，招致死因，如长期饮用染污化学品，具慢性病的具毒食物。

3.不消复食——是指贪着口腹之欲，未经消化又再进食，令肠胃无法承受，久而久之，导致死亡。

4.生而不吐——未加热煮熟，生食。

5.熟而持之——过度加热，营养破坏，而食。

6.不近医药——不寻求医药治疗，延误病情而死。

7.不知于己若损若益——不知食用与自己体质合宜之食物。

8.非食非量——不知身体的五行运作，非时之食而食，量不节制而食。

9.行非梵行——纵欲等。

如上九种因缘令寿未尽而死，但现今时空因缘不同，因仍有诸多不胜枚举的

因缘，招感寿未尽而死。

补述：

有师长说，若为横死者，此生寿未尽而死，其当世所余的寿期会延续于来世补足，但必须于同道。一般而言，横死是恶业，但仍有例外，若是菩萨或具相上师面临横死，则不必然是恶业，是众生福报不足的关系。如具相大德招人伤害，虽外相看来似为横死与恶业现前，但以其德行看来，是因为后世众生福缘不足，并非上师的业报。又佛示现入灭，主要是令众生生起无常想、及令众生生起唯有法才是真正的皈依处，了知凡是有漏的蕴身皆不可常保之义。

重点思考：

1. 为何为乐受而造增长业，会投生于善趣与恶趣？
2. 为何为舍受而造增长业，会投生于善趣的不动业？
3. 如何积集初禅至第三禅的静虑？
4. 如何积集第四禅天的静虑？为何第四禅天的定是最好的修道之心？
5. 如何依于正理修习渐远生死、渐近涅槃之道？
6. 下士道与中士道所摄的二种业果，其差别为何？
7. 投生的方式有哪四种？
8. 死殁结生之理分哪五种？

9.死缘有哪三种？

10.未舍不平等死者，有哪九种因缘？