

广论 070 讲 于共下士道修心分三-二发此意乐之量 -三除遣此中邪执

菩提是究竟的所证得品，主要是讲佛果；道是成就佛果的方便；次第是后后依前前，前前为后后而修，这样的教授我们称之为成佛之道次第，是集摄了广行派和深见派的传承以及大小二乘教法的精髓，同时也具足佛说的见行二品，可以说任何佛法没有一点遗漏，完全兼备而圆满的，大概就是在我们现在所学习的教义、命题当中。

事实上应该这么说，宣说菩提道次第教授是佛陀，我们的本师释迦牟尼佛是教授菩提道次第的上师，这是从广义上这样说的。从狭义上说，阿底峡尊者的论著是一切菩提道次第教授传承的原创者，或者说是法源的基础，从此之后历代藏传佛教的祖师著作了很多关于阐述菩提道次第教授的论典，藏传四宗教派每派都有，这些著作有广有略，著作很多。

如祖师所说，三藏的经论等同菜、米，调味料等原始的食材，菩提道次第教授的内容就好比煮好的饭菜摆在你眼前。意思是说，如果想要成佛，只要好好享用这餐饮食便会饱足，但直接吃原材料的米菜是不能饱足的，也就是说三藏的要义由道次第所集摄，所以易于理解而起修，也可以说三藏的经论是一切经论的宝库，通达菩提道次第教授等于开启了宝库的钥匙，可以打开宝库取得宝藏来受用，也说是说佛说法门见行二品极为深广，唯一能够登门入室启开正法门的，应该靠道次第。

再如，三藏的经论的内容就像广大的汪洋大海，有了道次第教授的认识去看待佛说，就像有了航海的蓝图，不至迷失于茫茫大海之中，换言之

不会被广大无边的八万四千法门——性宗、相宗、大小二乘、有我、无我的宣说了义不了义的教法所迷惑，會知道一个行者第一步所走的路到最后一步所走的路的完成，其间的过程为何，尤其会了知说，什么是世尊的方便意趣，什么是世尊的究竟意趣，所以不至于错解佛意，这个大概从道次第的教授的心续当中下手，这是祖师的一个教言。事实上，就像广论里提到说的，四种殊胜，三种特色，圣教无违，（即：一切圣言现为教授，易于获得圣者的密义，遮止谤法的重罪，含具显经密续的教法的庄严，二大传承的教授庄严以及具足调心次第而易于起修，）事实上如果掌握到菩提道次第的内容起修相应，学习禅、淨、律、密等所有法门都会事半功倍，如虎添翼，因为我们有时候也没有那么大的精力，智慧，因缘，时间，能力，来投入深广的教典的研习，掌握到一切法要的要点或者关键处，核心的思想，或者是见行教法，依着道次第可以圆满，这是毫无疑问的。

西藏教法是显密双运的，哪一派都是如此，我们常说，萨迦派的最高见地是轮涅无别见，噶举派是大手印，宁玛派是大圆满，格鲁派是乐空不二智，这么多深广的无上教法在密续中都有说到，都是成佛的道果，不能否认。但话说回来，这样甚深广微妙无比的教法或者说功德，它也必然要依前而后产生，所以如果没有一些菩提道次第教授的正见正行，大概即使得到高深的法义也很难生起功德。所以我们不能只求高法大法，诸如大圆满或者是乐空不二智，好像看的很容易，但是要想起修相应，其实是不可能的，最多是结个缘罢了。除非你宿世有善根。具有显教的共道基础，来成熟自己的内心，接着为能快速成就佛道利益有情，必须依着密续所不共的特别甚深不共的教法，我们叫做密续瑜伽，这样去修行大概会相应，反

之则很难。

总言之，第一，就是我们或许會有善根或者根器，去接触不同的道场和法门，无可厚非，无法避免，但是要回归的道次第指导教授当中比较好，这样会使你事半功倍。可能参加法会，培福，忏悔，你要有道次第教授的一个修持，甚至禅、淨、律密亦复如此。第二，如果要圆满佛道，而深广的佛道无法掌握，从这边切入是很好的，只是说，你的道次第学的怎么样是不一定的，虽说跟着学习广论，其实却一问三不知，更遑论说熟记串习并且应用。为什么尊者讲广论讲了很多次，还有像是妙音教授论，福称大师的论典讲了很多，都是一再讲说，目地在于让你不断的安立正见，安立道次第的习气，虽然没有勤修，至少是执持正确圆满的教法。每个人都在学习道次第，但是你学到怎样的道次第是要想一想的，以目前我们的阶段如何才能更加深入，我刚才讲到说你了解多少？了解之后记住的有多少，记住之后起修又多少，修完之后运用的有多少，如此层层递进反复思惟，临命终时会有帮助，来世也会增上，如果没有这些内容，我只能说这只是结缘式的学佛，当然不能说是法的问题，而是修行者本身并未具足某些条件，自然没有什么效果，因此有可能变成挂牌学佛者。因此需要强调的是，要学着用道次第调心，让自己的道次第学的再深广一些，并且加以运用，这是最重要的。否则既然有此因缘想要学，那么做一个有效率的学习，优质的学习是自然的，所以要从这边去切入，祈愿讲者听者对这种法都能够见功德生信心，由信心而起希求，由希求而精进于闻思修证，如果这样得暇身就有意义。

共下士道目的是为了发心为利他而想要成佛，成佛必有其次第，由前而后，所以必须将自己的心量转增，正见具足，由粗而细，由浅到深这样来安立，因此我们要对今生的贪着尽量减少重视来生，为了来生的利益，所以必须想到，推动你放掉今生贪着的主要方法是要多多思惟无常以及暇满、三恶道苦——这些，就是你的问题呀。只是思惟苦没有用，必须要有救怙的方便和对象，所以要皈依三宝，对三宝经由认知三宝不共功德而生起净信心，就是皈依。仅止于皈依不足，还必须要奉行皈依学处，透过了解产生深信而奉行业果。在广论中，将业果分为两组，一个是一般的断恶修善，就是断十恶业道，修十善业道，特重为了能够生生世世有能力不堕三恶道，而且在三善道当中继续感得比较特别的，有能力的，让修行有快速条件的，就是异熟八果身，这要修八因三缘为主，这是一组。

当然这是属于行善那一部份，是正面的。反面的就是要忏悔，往昔所造诸恶业要加以忏悔，透过行善而不嗔心、随喜，造恶不要放掉而忏悔清净，这样的积累就是感得来世的人天果报，或者异熟八果，换句话说特别的殊胜的增上生，这样可以继续修行，或者在净土是特别的增上生，或者在秽土是一般的增上生，两个都可以继续修行的。各位不要怕说自己来世会去那里，如果没有因缘，你想去哪里，也是不由自行选择的。问题是在秽土也要发心发愿具足一些因缘，比如现在就安立正法习气，要广结善缘，或许可以不用天天上班工作，可以直接去修行，或者童贞出家，或者是身为在家人，福德资具丰足，让自己有充分的时间和自由而去修行，长寿，身形庄严，种性高贵，说话有摄众之力，具足威仪，具男众身，如果生为女众也同理，若具大力，这样即使生在秽土也很好，当然主要还是要

有善知识摄受，要有善根接受教法。如果往生净土当然是以西方三圣为上师，善为增上了。

以上基本上是共下士道的教法，而我们现在谈到是忏悔。

没有犯过失而清净，和犯了过失经忏悔而得清净，是不同的。虽然忏悔可不感恶的异熟果，可是修行的时间会延长，如果你已入道，那么从下下道登移上上道，时间会延长。像我们犯了菩萨戒要重受的，《集学论》说菩萨戒若要完全不犯得到初地以上，这不容易，所以是一直受一直犯一直受，这样，依我们目前的程度，只能尽量的增上。毕竟罪可以忏悔得清净，因为罪可以忏悔得清净，所以佛说忏悔法门。

如是励力，如《集法论》云：「若作诸恶未修福，误失正法得非法，具恶业人死怖畏，如于大海散朽船。若已修福未作恶，行诸善士妙法轨，此则终无死亡怖，如乘固船登彼岸。」莫依前作，应如后行。

没有犯戒，没有造诸恶业当然最好，但这其实是不可能的，所以要尽可能减少，而且尤其应该警惕的是造恶时不要三行圆满，不要那么暴恶（动机很恶毒，烦恼深重，加行时方式很残酷，后行时又回向，譬如发愿说，愿依此恶业功德回向，譬如愿这个被害的人永远不得超生），像这种三行圆满的恶业一定会获得重报。依我们的情况，或许我们的烦恼比较重，或者烦恼也有加行也有，但事后可以忏悔，总之不要三行圆满，我们很难不造恶业，特别是你怎么知道，你和谁有怎样特别的缘份呢？所谓怨家路窄，碰到一起了，一旦遇到宿世业缘都成熟了。。。

佛世的时候这样的公案很多，在佛世时有一位比丘在佛前污蔑另一位

比丘，另一位比丘就问佛说，为什么那位比丘会对他如此不应理，佛说，因为你们宿世有恶缘，各位你们相信这样吗？你会看不清楚，为什么会这样，为什么会找到我身上，总言之，恶业很难不造，但是做了之后要立刻察觉并且忏悔。

福属于善因，乐果之因，如果没有修福善就会辗转渐次失去正法，得到非法，你毕竟没有远行的道粮和宝筏，具恶业的人，死亡就会怖畏是在于说，往昔以恶业对众生，让众生痛苦，所以感果时众生也以恶业回报你，而让你痛苦，以这样相顺的形象，所以会让人怖畏，为什么很多人命终时，会有很多恐怖的幻觉？眼识虽然看不到，但是他的心会如此忆念着，就会很恐怖。但有些人临命终时，显得十分祥和的。如果你造善业，大概会祥和，那个念头有关系的。问：助念有效吗？答：多少有效了，但是本身要有业行啊，不能说自己没有一点点善业，那不太可能有效的。有的人临命终时，会双手抓虚空，我们把这样叫做怨亲债主前来讨债，其实不是这样，是幻觉的呈现。事实上大概只有心续的善行和善根有效，可以帮助我们。去商店可以买到一个叫做祥和的商品吗？所以说，只有心续的善业才是祥和的根本，对出家人也是如此。好比若要渡越无边大海，没有一条坚实的宝筏是难以相像的。「若以修福未做恶」只能说多修福少造恶了，完全根断恶业不太容易。

「行诸善士妙法轨」我看各位大多属于焖烧锅那种类型的人，虽然不太会发作，但是内心并不快乐。如果有修福少作恶，你行持善知识或者具相大德的正法规则。正法规则包括世间和出世间的，我们说人天法规，临命终时会没有怖畏而安然，因为有宝筏和道粮，可以乘着坚固的船到达彼

岸，这个彼岸大概是指帮助你在轮回中比较快乐，即使没有解脱，在轮回中也多有顺缘吧。不过我觉得，所谓福报还是指出世间福，不管怎么享受人生，凡事要看开点，对佛法有希求，对三宝恭敬，有依止心，想要修行，有点世间福报比较好，虽然很多人世间福报圆满，但却没有善根希求佛法，反而依福报造恶业，这种情况太多了，像各位就是前面的那种，当然不是完全没有，但基本上就是那种有善根有希求的，这一定是前世或多或少有相顺的因缘，我相信我也有了，所以出家了，虽然出不好了。我们要建立出世间的正见，相信来世会更好。尽可能这样做，有恶业就尽可能忏悔。

此复若说众多应理言辞而放逸转，义利微劣。若有仅知微少法义，然随所知正行取舍，义利殊大。

这是指知不行和少知而行的差异，宗大师选择后者。此处放逸是指不戒慎，不在乎身口意怎么防护，不乐行善，不在意担心戒慎，这样称之为放逸转。换言之，如何修行懂得很多，甚至也向人宣说，却随放逸而转，不护念身口意，知而不行，利益比较小。

然而虽然知道的法义很少，但却能依着如其所闻知法义正行取舍，依教奉行的话，利益比较大，就是少知而行。虽然宗大师选择后者，各位你们认为呢？就如说食不饱，又如贫人数他财，自无半分钱，譬喻若不运用佛法，就不会有效果的。当然如果从长远来看，虽然因为如此，仍然将会堕落，但是无法否认如此安立了正法习气，长久之后仍然会有力量。虽然不放逸转，相应取舍你会得善趣，可以在善趣继续修行，继续累积。

这和前世对佛法的习气的熏染有关，我经常听到一个公案就是世亲菩

萨的弟子安慧论师的前世是一只鸽子，前世经常听僧人们辩论佛法。也有听说很多法师会堕入畜牲道，像寺院的牛啊狗啊，因为经常听僧人们辨经所以来世得到更好的投生。不过关于这些畜牲为什么能听懂辨经这个我无法了知，但是那应该是有习气存在的，一定是前世有熏染的，否则智慧不会自动开发，智慧的生起一定要靠因缘法。尊贵大悲尊者常说，与其专注修文殊咒一个月，不如专注修习摄类学等法门，意思是说透过经论的教授，你只有好好闻思，就会有开智慧，虽然祈求本尊加持也可以，但是智慧不去开发怎么行呢？助行和正行都很重要，但一定是以正行为主，若无善加闻思经论的教义，怎么可能开发智慧呢？那就变成无因而能感果了，所以正行闻思是蛮实际的。

所谓一门深入式的修行，当然好，但是不知道你一门深入到哪里去了，也会常常被有些钝根强调，但是也说明钝根者不堪能容受广大教说，只要求答案不强调理由，如此一来，难道是佛陀错了吗？佛为什么讲那么多法门呢？但是佛法本来是利根而学的，利根行者会博闻广学，多方抉择。外道行者会特别强调信仰但不强调智慧，但佛教是信智合一的。

我常听大悲尊者或者师长开示时，一开始就讲空性，他不管你是否听得懂，但是就是要从空性开始给你讲佛法，各位是否会觉得师长不善巧呢？怎不是这样，是师长把佛法的精髓告诉你，我们都是这样被强迫训练的。我们现在对大家都是说，你先来拜一拜吧，来做义工，来慢慢的增上，那是佛法的外围。他们是一下子讲空性了，讲四圣谛。

谈回来我们说，闻多不修和少闻而修那个比较好呢？至少后者会有保障，前者一定会堕落。我是劝各位发大愿广学，来做第二个。因为第二个

可以保障你继续学佛，但是千万不能得少为主。

《集法句》云：若人宣多如理语，放逸而不如是行，譬如牧人数他畜。

《集法炬论》是佛陀对阿罗汉所说而编辑成文的，意思是说，假如有人宣说正理语，放逸而不如是行就好像说食不饱，又如牧羊人数别人家的家畜，但其实自己没有一只。

彼非能得沙门分。设虽少说如理语，然能正行法随法，及能远离贪嗔痴，此等能得沙门分。苾刍乐防慎，深畏诸放逸，自导出恶趣，如象出淤泥。苾刍乐防慎，深畏诸放逸，能抖一切恶，如风吹树叶。」

「沙门」是指熄灭恶心者，不过此处的沙门分是指见道，见道和无间道，沙门之果是解脱道，所以沙门分是指功德圣者功德的一分，圣道的一分的沙门分。关于沙门和沙门之果，《现观庄严论》有讲此中之理。是预流果以上的，是胜义僧宝。其实佛法并非由说而得到功德，虽然说说有说的功德，但你不相应不会有力量的。为什么我们说佛教的价值在证悟，寺院盖再大不算是佛教的价值的，很会说法也不一定算的，虽然说法很重要的，所谓佛法无人说，虽慧莫能了这是其一，其二佛法是靠宣说法轮来传持守护的，但是对于说者而言，若是不修依然堕落，故而佛教的功德价值在于证悟，没有证悟佛教有什么意义？不过在末法时代证悟不易，即使有证悟者也不会告诉你，你也看不到，自然就慢慢减少了。宣说正法也少说啊，可是法随法行，就是说，如其所听闻了知的法义起修相应加以运用，假以时日就会得效果。

以前有个公案，两位比丘前往见佛。过去比丘外出远行时都要带着隔细菌或微生物的滤网，每次喝水要透过滤网，由于路途遥远，一位比丘快要渴死了，就说，既然没有滤网，为了见佛就渴吧，另一位比丘说，我宁愿死也不违犯戒条，结果这位比丘就渴死了，而后升天，喝水得以存活的比丘得到佛的喝骂，这说明是否和佛在一起在于有没有如法而修。没有如法跟我在一起也不算，如法不跟我在一起也算啊。

假如上师往生，像我们哭半天，过一段时间就忘记了，那是不是像亲人般的依止吗？这是说，如果以法相应，就是和上师在一起了，不是有法上依止的说法吗？意思就是无形的以法为主去依止，去亲近的意思，这就是法随法行，可见得法宝第一重要，经书是阐述法宝的经文而已，法宝是功德，功德要靠自己修行而有的，不会因为团体大，佛像高，寺院宏伟就会有法宝的，要靠修行的，这是十分实际的问题。远离是指减轻，不要那么猛烈的三毒，大概可以随顺得到圣者道。

苾刍乐防慎，深畏诸放逸，自导出恶趣，如象出淤泥。苾刍乐防慎，深畏诸放逸，能抖一切恶，如风吹树叶。

比丘戒慎防护就不会导入于恶趣，像大象陷入泥沼就会有力拔出一样。同样的，比丘乐于防慎，能够动摇一切恶业，像风吹树叶一样的容易。讲归讲，遇到境时怎么修还不知道，其实是挺抽象的，能否做到如风吹树叶呢？所以说其实是很难的。

如是《亲友书》亦云：「若希善趣诸解脱，愿多修习于正见，若人邪见

虽妙行，一切皆具苦异熟。」

以下是引用龙树菩萨的著作亲友书说的，正见是业果为主，如果希求解脱善趣，希求解脱道果，要多修习正见，修习是指先了解而后多加思惟串习，叫修习的意思，心要先了解，什么是正见，譬如业果，如是因感如是果，先了解道理后多加思惟，产生很决定叫修习，有正见大概不容易堕落，《杂阿含经》说，若有人正见不失，百千劫都不会堕地狱的，会堕龙中，不会堕地狱，我觉得破见很严重，谤无因果是很麻烦的，你可能对佛法不感兴趣，但切不可有邪见，

若人邪见虽妙行，依邪见做善事是恶行，譬如外道认为杀生或者拿家里东西给别人杀生是功德，像血祭。这样颠倒邪见所引出的，不具有业果观的正见，有颠倒见的话，大概就是苦异熟，这些都是由有情的前前心的续流而有，会有后后的心的续流，所以造善不造善是由心的续流而予持续终至感果。从未曾造业开始，到遇到对象开始造作业因，业造完之后变成业习气，业习气最后遇缘又成熟感果，到这为止，都是由心的续流执持，所以业果是有的。

此于缘起二业因果，正观见者乃是能成一切诸乘，及办一切士夫义利，必不容少根本依处。故应多阅前文所说，及《念住经》、《贤愚因缘》、《百业》、《百喻》及《毗奈耶》、《阿笈摩》中诸多因缘，并诸余典，令起猛利恒常定解，应当持为极扼要义。

缘起二业因果，是指善恶业因感召苦乐果报，善因感乐果，恶因感苦果。我们说过，缘起有三种，最细是唯名缘起，观待缘起是中等，最粗分

是因果缘起。譬如我们说今天很痛苦，痛苦是缘起有，所以不能说没有，痛苦来自于唯名假立而有，也就是说根、境、识合和，比如别人给你一些不可爱乐的境界，口出恶言辱骂你，你耳根听到了，意识加以分别，越想越开不开，一直想不开，就辗转不已，然后到触，就是还没有情绪反应之前那个和合时段，然后由这个和合时段，再产生一个，说---它是苦的，这个苦是你认定的，那就变成苦受了。这个苦受来自于你的认定，如果你 有修行，会觉得，这是加持啊，很感恩他的加持。所以，我说加持也是唯名假立的，感到苦受也是唯名假立的，端看心如何安立，这个苦也是看待缘起，。就是说，你看待一个乐叫苦，没有所谓的单独的苦，他应某个相对的概念的法来成立他，有多苦，看待于有多乐的关系。所以这个苦是看待的，因为如果你以后变得更苦，这就变成是小苦了，苦是大小不定叫看待缘起，这个苦是怎么来的，就是别人骂你，你想不开来的，所以因果缘起，这是你以前骂人家，他现在有烦恼所以骂到你，你是不是想不开起了苦受，如此而有的呢？所以这个苦让你认识到三种缘起-----唯名、看待、因果，有为法都可以这样分析的。想起来也没有什么，可是我们的问题就是想不起来，就想不开呀。

事实上是从粗的因缘到看待的因缘到唯名假立，每个法都是有三个因缘，有为法都有的，我们只看到因果缘起，而从不觉得他是唯名假立的，你觉得他好实在，你被骗了，哪里有多实在。唯名比较细。看待是，某个法因它的部分组合安立。佛法最主要是缘起见，是外道所无，所以要从三种缘起讲空性，而我们也最好从无害行和缘起见来认识佛教。我们说行是无害行是说，消极的不伤害有情，积极的利益有情。缘起是智慧，无害行

是慈悲，悲智双运才是佛教的主旨，这样来认识佛教胜过说，赞叹这尊佛是大陆来的，有几百年的历史的古董如何如何，这样会解脱吗？我曾经参访过一个寺院，人家介绍说这根柱子是贴金箔的如何，我心说那根柱子可以买下整个兰若了。

为了三宝庄严将三宝所依建造的如此庄严我们要随喜人家，是人家的这份善心，至少他是把这个钱花在三宝身上，让有情或者初学佛的钝根者看了都欢喜，价值不容抹灭，何况他是否是菩萨，我们并不知道，但是可以确定的是，这并非佛法的全部，这样不会解脱。

总之，我们平时要多运用三种缘起观，主要是以因果缘起为基础，如果没有因果缘起，之后的二个缘起也无法安立。

「**乃是能成一切诸乘**」意思是乃是能成一切声闻缘觉菩萨三乘，道是证果的方便和路径，证果的道，证果的路径叫乘，也是成办一切事的所依止处。佛说：「**若谁见缘起，谁即见法，若谁见法，谁即见如来。**」所以缘起见应该是佛教的命根。朴穷瓦尊者说往生时，有弟子问，尊者有什么遗嘱吗？尊者说业果就是我的遗嘱。尊者讲得很直接不是吗？但是意义很深刻，示现若还要听取什么教导，就要重视业果。具相大德的教授是很感人的。

宗大师所提到说的，多观阅业果律仪中说的这段话。还有《念住经》、《贤愚经》、《百业经》、《戒经》这些经典里都提到了业果律，经论的教授让我们更起定解，然后把这定解的业果律当作修行的重点，以上就是共下士道法类，念死无常、思惟三恶道苦、皈依三宝、奉行业果四个法类，这是下士夫有修四法类和四法类的证心，我们恐怕只是随顺而学，并没有

得具相下士道。那么这样依前而后修行下士道，到底有没有相应有没有证得，量是什么呢？

（ 科 ） 庚 二 发 此 意 乐 之 量

第二生此意乐之量者，谓先有无伪，希求现世，其求后世，唯虚言辞。即换其位，令成希求后世为主，现在为副，则为生起。然须令坚固，故此生已，仍须励力善为修习。

之前我们心心念念只有希求现世享用，财、色、名、食、睡，对于后世的希求只有空话而已，表现在你的所有的想法心念都绕围着现世利益而转，无论造恶业或是造善业，现在通过对四个法类的修习，摧灭了常执，害怕堕三恶道受苦，所以要皈依三宝行善，就是换过来，摧灭今生贪着，以希求来世为主了，来世无穷生世啊比较长啊，今生再长不过百年，百年的利益怎么回会来世利益为大？有人说，来世在那里，又看不到，还说，下一世投生我也不知道我是谁。应该怎样反驳他呢？

虽然看不到但你还是会有来世，虽然你不知道，但是转世投生之后还是你，对此总是会有人狡辩，对于来世持无所谓的态度，各位对此有什么妙计？

总之我想说，我们应该转换过来，把来世的利益看的最为主要，至少为了来世不堕三涂而放弃今生的享乐，如果生起坚固要历历增长善行。

阿底峡尊者曾说，如果只为今生下一世有什么？尊者说下一世有地狱、恶鬼、畜牲。

没有来世观的人造善业当然会感善果，但是只为今生造善业，会感什

么善果呢？到底有没有善根是要以有没有来世观来判断的，因为欲求来世利益是修习佛法的最低界限，世间人从早到晚，从睁开眼睛到闭上眼睛都只为今生而忙，有谁会想来世吗？我们现在的实况是今生为主要，为来世只是顺便的，佛法是顺便，世法是主要。我们需要慢慢扭转过来，建立知见说，正法的开始，应该要有来世观，种敦巴尊者讲很多这方面的问题——做一个没有工资的禅师，律师，法师，讲师，没有工资只是仆人而已，如果一心贪求今生，大概很难归类为学佛者。

无着贤论师说：应该全心信托三宝，勤修一种不馋和此世杂念的正法！是说，不以今生为主，以今生为主是恶念，它是个魔啊，如果有这样的念头的时候，你的修行是染污的，举例来说，如果我说法想得供养，那不是今生贪着吗？或者我发心建寺院，但动机为什么不知道了，是竞争吗？是为了利益众生吗？但不管怎么包装，你做的是法行很风光，但是你的意乐，还有你做这种加行利益者，就是为这个，今生利益，比较金钱，名声等，钱财享受，布施，别人尊敬你的话，诸如此类大概不是佛法。所以说意乐的量不容易。

心清净第一要务，之上圆满加行为第二圆满，如果加行不圆满，心清净也是可以的，因为心不清净，加行不清净，包藏祸心行善也有可能，下至贩夫走卒，上至灌顶说法，意乐清净是很难的。

为什么我们要常常祈求三宝忆念无常心，多祈求本尊传承上师的加持，让自己不要变心，有时候会八风，有时候不知不觉会重视名闻利养，各位没有当过法师不晓得，当法师很辛苦，内心的挣扎无处可以表达啊。

不是佛法有问题，是各自修行的问题。问题是传法者和听法者各以什

么心来听授呢？判断佛法修行是否纯正，难在意乐清净。

〔 科 〕 庚 三 除 遣 此 中 邪 执

第三除遣于此邪分别者，谓有一类，以佛经说，悉应背弃生死所有一切圆满，为错误事。作是念云：身受用等诸圆满事，增上生者，皆是生死，发求此心不应道理。

在此有问难，先讲完这个道理之后，讲到意乐发起之量，后来讲破除对于共下士道修心的邪见。有人引用佛经说，轮回所有都要厌离，生出离心，把背弃轮回的圆满认为是正确，所以贪着轮回圆满是错误的，身躯，受用，资具等等轮回圆满事这种增上生的果报是生死轮回，不应贪着生死轮回，所以修下士道次没有意义。变成说，不应该断恶修善得人天果报增上生，因为他是生死的圆满是要断的。对此要加以拣择。

然所求中略有二类，谓于现位须应希求，及是究竟所应希求。生死之中身等圆满，希解脱者，于现法中，亦须希求，以由展转渐受此身，后边乃得决定胜故。

宗大师对此答说，断恶修善修下士道次感得轮回的增上生，你认为这是违背佛经，所以要厌离生死。这种求来世得增上生的心是不应该的，这种话应该要加以辩证。

第一，有情在学佛当中所求有两种，这两种也要看根器，一个是现畏，今生和来生那个为主要，今生来世所应希求的是今生的福报和来世的增上，这两个是有漏的，因为没有解脱，虽然有漏但却是善的果报。希求今生的

福报跟来世福报的圆满需要捡别，因为容易误会，如果对一个想解脱和成佛的人来讲，完全只希求今生福报和来世圆满是不对的，是要断的，这绝对是错误的路线，因为只求这个不会求那个，但这却是必须求的，因为你不可能那么快解脱成佛，必须经由轮回当中来解脱成佛，要么往生净土，要么往生秽土去轮回，轮回就两个地方，善趣，恶趣不能修行，你必须在善趣当中感得比较好的条件继续修行，所以尽管目的是为了了解脱成佛，所以短暂性的过渡价值是有的，所以是要求的。各位也是这样，一站一站这样慢慢的走，目前我们不可能解脱成佛，为了继续修学成佛之道，因此在善趣比较适合，因此要先造作感得善趣的因果果报是需要的不能断。这样前面讲的就不对了，虽然生死有漏没有错，但不一定没有意义，像我们的肉体不是可以借假修真吗？我们不是有灌顶修长寿法吗？为什么呢？表示说，暂时还需要。

另一种情况是有情完全成熟了，完全不需要增上生了，他当生就要证果了，或者说他已经入道了，入道之后，他不想继续以惑业投生，那种人就是要究竟解脱希求，解脱成佛，这种人当然不希求前面那一种，好比佛经是展示修道之理的教授的命题的经论，当心中具有佛经教授的时候，佛经可以不要了，和过河弃舟是一样的，是过度的功能。因此提到说，轮回当中身躯等受用圆满叫善满业果报，想解脱的人也要希求现法的，因不会立即解脱，因此必须感得这样的条件继续修道，因为辗转渐渐可以受后身而得到决定胜到解脱成佛，所以很明显这个法不是单独的下士道，是共下士道，并非为了修增上生而修增上生的，是为了解脱成佛而修增上生的。

各位要为成佛做义工的，为成佛而学教，为成佛而观修，为成佛而说

法，为成佛而念佛，为了成佛而隼稿，要有这种志气，很明显广论的引导是这样的特色，而且很明显，是要引导我们入大乘四法轮，我们也要常常如此发愿。大乘四法轮也就是：第一，投生在没有邪见具善根顺缘的家庭当中；第二，外缘感得善知识摄受；第三，能够积累福报；第四，希求法义。

我们常常发愿往生西方净土，我们也可以发这样的大乘四法轮的愿心，如果来秽土可这得大乘四法轮，即使没有去西方，也没有关系，因为像各位这样具有大乘四法轮的人，来生应该会感得不错的果报。当然大乘四法轮是要有很好的回向的，否则也不太可能。

因此如上所说，希求决定胜，因此过渡阶段的下士道的功德是需要的，所以要修下士道。

非凡所有身及受用，眷属圆满，增上生事，一切皆是生死所摄。以其身等圆满究竟，即佛色身，圆满佛土，佛眷属故。

并不是所有的身躯、受用、眷属、处所圆满都是生死所摄，这句话不一定，应该是说有些是有些不是，像佛菩萨的身躯，特别是圣者以上的佛菩萨的事业身躯受用眷属都是好的，不要断；像我们轮回引业所感满业所感，是有漏的轮回所摄，但是我想问各位，即使是轮回事所摄，像我们学佛的色身，学佛的眷属、学佛的圆满受用、学佛的道场，要不要断？它都是有漏的轮回事啊，不然难道还是解脱事吗？所以请问是断而要修？要？所以你要修它的因，即使有漏也没关系？像我们现在不都是轮回法吗？这是谁都不能否定的，他是集谛的果报，属于善满业的果报，这个不要断，

要借这个来修行，要运用身躯、受用、眷属、圆满来向道，至于向不向道要看善心，善心希求是关键，假如没有善心希求直接变成恶业的因，眷属圆满福报很大，贪着伤害众生的力量也大。

对于出家众也是如此，佛陀不允许出家众做这些为了感得眷属或者受用圆满的因而妨碍道业，如果条件具备可以修行，则不需要以此为主，但是如果是为了利他摄众，这个很需要，福报是利他的一个助力，有很大利他性，福报越大越好。相反，对于自利而言，少事少欲少希望住，多事多欲多希望住对利他而言，对于利益有情来说，你要多想怎么利益他，越有福报越有顺缘越好，如果只为自利不需要是很明显的。确实没错佛陀的色身是由凡夫这样慢慢累积而成的，因此在佛果时当然不是轮回所摄。

故《庄严经论》于此密意说云：「增上生谓受用身，圆满眷属勤圆满。」此说由前四度，成办增上生。又多教典，说由此等成色身故。

庄严经论是弥勒菩萨所造。「密意」是指说，基于必须要修，必须要得所以说增上生。什么叫「增上生」呢？藏文增上生是指看待三恶道，特别现行而得之意。这里引业的果报暂且不说，先讲满业的果报，受用福报顺缘不需要太多努力得到很多钱财，身体强壮都没有病痛，以及圆满眷属，智慧不错可以相互增上。

「勤」，加行上很不错，这属于增上生的果报，圆满是需要的。这分别来自于什么？得受用由布施，身体由持戒，眷属圆满来自于忍辱，勤来自于精进，等前四度，当然在此先不讲度，只讲布施、忍辱、持戒会感得什么呢？受用、身体、眷属以及加行圆满。也是成就佛色身果位的。这样

说起来，三士道是有其因果性及连贯性的，暂时不断，过渡起修，目的是为了究竟目标。佛陀色身是来自于福德资粮圆满而有，所谓「具足圆满妙善所生身，盛满众生希愿语，如实观见无余所知义，于是释迦尊者偁首礼。」就是指福报圆满感得色身庄严，三十二相八十随好来自于福报。

是故修种智者，经极长时，修诸极多，诸极殊胜，戒施忍等，亦是希求彼等妙果，最极殊胜身等胜生。

因此想修一切种智，也就是欲求佛果的人，必须常时集积殊胜福田的因，像多布施，持戒，忍辱，那是菩萨的布施、菩萨的忍辱，不是我们一般的忍辱，也是希求很重要的色身妙果。因为色身庄严可以摄众，可以说法，可以转法轮，众生可能依神通放光加持得救，色身让有情目不暂舍观不厌足，是不是很好。我们呢给人家看两眼都难，很悲哀。

色身庄严是度化众生的一个方便，众生唯一靠佛的色身才接触到的，法身众生看不到。所以短暂修有漏的下士道次，感得有漏的人天增上生果报，诸如身体圆满之类，虽然是有漏的可是需要，异熟八果嘛，目的是为了感得佛陀的色身。

成办究竟决定胜者，谓如《入行论》云：「由依人身舟，度脱大苦海。」是须依止以人所表善趣之身，度诸有海，趣妙种智，此复须经多生，故能办此身胜因尸罗，是道之根本。

「决定胜」是怎么来的呢？《入行论》说，依暇满人身的宝筏度脱自他有情的大苦海，到达涅槃的彼岸，就要依止人道为主要的善趣身，修学

正法解脱成佛之道，度脱轮回海。

所谓「妙种智」是指佛智，这需要很多生世来承办的，我看是累生累劫了。我常想假如可以由乐而乐怕什么，管他净土秽土，假如一生比一生更好，我干嘛害怕？就怕说由乐而苦，所以是要在乎你是否生生增上，在乎外缘福德是否增上，去净土也不可能一世成就，除非修密乘，修那种具相密乘。

因此在没有证果之前，多生成办，还是要过渡感得这样的身，所以持戒不伤害众生，是道的根本。尸罗主要是戒，不伤害众生。

若善趣身而不圆满一切德相，仅能成就一少分德，虽修诸道，进程微少，故定须一最圆满者。

以什么身份学佛，以及用什么身份来修行断恶修善比较适合？假如得了善趣身，但却没有圆满一切德相，好比说不具足异熟八果，或者说修道所依身，戒律仪比较低，或者没有律仪，这样修道比较慢，因此必须找一个最圆满的相来修行。因为下士道是三乘的基础，要一直证得三乘果，大概要有比较好的身躯来修行，当然提到异熟八果之外，还有一个是受戒。

此中护求寂等未圆学处，犹非满足，故须励力，护苾刍等圆满学处。

「求寂」是沙弥的意思，意谓希求涅槃，是出家众的一个别名。沙弥的戒不是非常圆满的，以沙弥身来修习还是不那么圆满，应该以利益众生的比丘身来圆满修习学处最好，所以以佛教伦理应是以比丘最高。像灌顶是以菩萨比丘灌顶为最高，传灌顶是比丘阿阇梨为最高，修下士道次第以

比丘为最好，但是如果修不好堕落比较快。所依身是有差别的，所以一样授菩萨戒，比丘功德是不一样的。要懂得珍惜。

阿阇梨也是比丘阿阇梨传灌顶最适合。他所依身分三级，比丘阿阇梨，沙弥阿阇梨以及居士阿阇梨，居士阿阇梨最低，这是在密续中讲的，要受戒，还要受出家戒，此中护守护，

居士阿阇梨有传承，他也闭关可以灌顶，精通法义，问题是所依身不同。藏传佛教有白衣居士布和黄衣袈裟布，居士学密法的有亲眷的他是修行的，法一样可以学，问题是所依身不同，可以不出家，问题是出家比较殊胜，当然不修行不舍遍，我是从总体来说的，不是谈某个人的问题。

有作是说：护持尸罗，若是为办诸善趣者，则近住等亦能获得，何须艰难，义利微少，诸苾刍等。

「近住」是优婆塞优婆夷居士五戒，有人问，受比丘戒义利那么小还容易再犯，只为了得善趣而守护戒法，因此一定要当比丘来修下士道吗？这是邪执。

又余众云，若别解脱所有要义，是为获得阿罗汉故。然苾刍者，未满二十，则不堪受，近事之身，亦有能得阿罗汉者，应赞其身。难行少义，苾刍何为？

又有人说：持别解脱戒要义是为了得阿罗汉果位的，并不是为了人天增上生，为此何必出家呢？而且比丘不满二十岁不能受戒，那叫驱乌沙弥，是说出家后至少要有能力懂得如何驱赶乌鸦才能授戒，古代时寺院晒稻

谷，害怕被乌鸦吃掉，所以要经常驱赶乌鸦，如果和麻雀玩在一起也不能出家，意思是说，得有点能力才能出家。

「近事」是指居士，居士身也可能证果的，玛尔巴大师说，居士在红尘实修也得解脱，出家在山上不修也轮回。

有人问，既然居士身也可证阿罗汉果，难行的比丘义利少，干嘛当比丘？

应当知此是全未知圣教扼要，极大乱言。

意思是最殊胜还是以比丘身得戒，比丘并非为得善趣而受戒，是为了解脱成佛而受戒，他比较快比较容易，修不好当然堕落，只是说不谈修得好不好，只是说这个所依身比较殊胜，问题是所依身不同，修一样的法不同。也许你们要拼死拼活，日食赶工，我们不要怎么修就可以的。就像孔雀食麤，出家人非法接受信施会毒死，是没错，但比丘身份比较高，在佛教讲，无论从伦理、身份、修行的时间以及所依身，都比较殊胜。菩萨也是赞出家的，就算居士菩萨，也是赞出家的。

虽然很多菩萨都是在家众，说起来这很奇怪，可能是以居士的方式度众生比较适合。功德来讲，出家比丘比较殊胜，出家比丘于佛教驻世而言是关系重大。有人说，一个居士无论讲的再好，师父并没有讲得更好，但上去讲一下就有人听的，听得人心酸，讲半天你不敢出家，因缘不同，有人因为逃避感情，多少还是有点善根，你选择剃头啊。因缘成熟就会出家，但是因缘不同，有人是因为善根，有人是为圣教久驻等等不同。

应以下下律仪为依，受上上者，委重护持圆满学处。

以前前为基础开始求受，当然看个人能力和根器，如果你能够殷重护持圆满学处更好，有能力早学显密双运的教法，没有能力只能慢慢的结缘，每个人不能一致的，每个人的缘不同。

以前我在佛光山学习佛法时，有一位出家法师，学习很久，也很优秀。我们都是文书，当编辑。后来我去印度学习佛法，十几年后再见位，这位法师已经离开佛光山，拜师在家众学佛，他已经被洗脑了。他告诉我说，如果当初他有去印度学习的因缘，他一定会去的，他也深感自己在诠释教法，知见的建立以及法义理解的深广度上有缺憾。这段告诉我们每个人的因缘会有不同。可以的话，要赶快学起来。

这段话告诉我们说，不是为了人天果报而出家的，是为了解脱成佛而出家的，但即使以出家身修下士道也比较殊胜。

已说于共下士道次第净修心谄。

基本上共下士道讲完了，依师暇满是内外因缘，所修法类是三士道，前行法的基础在于共下士道修心，共分四个法类，粗分无常，三恶道苦，皈依三宝，断恶修善，业果奉行。

对于这些内容，宗大师所说的是比较广的，有些道次第讲的比较略，广略不同没关系，要学会集摄那些内容，怎么修，怎么思惟，次第为何，我喜欢称为纲要，不喜欢称科判，一个法类的修习纲要到底从第一到最后怎么安立的纲要次第一定要厘清，你都没有你学什么法类，就不知道了。纲要来自于提纲契领，抓住重点，像我们编辑的《道次第观修集要》就是

这样，把这些纲要加内容，起承转合来缘念来忆持道次第，才叫修行，我们现在基本都是停留在探讨阶段，真的要修要像刚才说的那样修，否则不会生起道次第功德的，至少我这样修会比较熟，让你讲看看呢？可能会手忙脚乱。更进一步是证悟是最好的，应用最好。这节课到此。

菩提道次第广论卷五终