

## Preguntas poderosas de coaching

### Preguntas en relación con los objetivos

- ¿Dónde te encuentras actualmente en ese objetivo?
- ¿Del 1 al 10 dime cómo estás en ese objetivo actualmente?
- ¿Qué alternativas tienes para lograr ese objetivo?
- ¿Qué has intentado y que no te ha funcionado para ese objetivo?
- ¿Dime entre 3 y 5 escenarios que pueden ocurrir para lograr ese objetivo?
- ¿En quién te puedes apoyar para conseguir ese objetivo?
- ¿Cuáles son tus fortalezas para ese objetivo?
- ¿Cuáles son las acciones necesarias para llegar a tu objetivo?

### Preguntas en relación con brindar apoyo

- ¿Qué necesitas de mi parte para lograrlo?
- ¿Cómo puedo ayudarte?
- ¿Qué esperas de mí?
- ¿En quién te puedes apoyar para conseguir ese objetivo?

### Preguntas en relación con llevar a cabo acciones específicas

- ¿Qué es lo más importante con lo que tienes que ponerte manos a la obra ahora?
- ¿Qué es lo más urgente que tienes que hacer ya?
- ¿Cuándo lo vas a hacer?
- ¿Cómo sabrás que has llegado?
- ¿Qué hitos tendrás en el camino para saber que te estás acercando?

### Preguntas que ayudarán en la conversación

- ¿Te importa si intento reformular lo que he comprendido?
- ¿Hay algo que te está afectando?
- ¿Qué es lo que más te molesta/incomoda de esa situación?
- ¿Qué consejo te darías a ti mismo?
- ¿Qué has aprendido?
- ¿Cuál es la conclusión que sacas de todo esto?

Más ideas en: <https://www.cesarpiqueras.com/preguntas-en-coaching/>

---