



MANEJO Y LEVANTAMIENTO DE CARGAS

Levanta con consciencia, no con fuerza

De acuerdo con la OMS aproximadamente 1710 millones de personas tienen trastornos musculoesqueléticos, son la principal causa de discapacidad en todo el mundo.

PREGÚNTESE

01

¿Ha identificado los factores de riesgo ergonómico en su entorno laboral?

02

¿Su personal opera con las herramientas o equipos auxiliares adecuados para el manejo y levantamiento de cargas?

03

¿El personal está capacitado sobre los procedimientos de seguridad para el levantamiento y manejo de cargas?

Nuestra estrategia de valor

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reporta que las lesiones musculoesqueléticas son una causa importante de enfermedad de trabajo y afectan a una gran parte de la población trabajadora. La dorsopatía, afección de la región dorsal de la columna vertebral, que corresponde a la parte media de la espalda, entre la zona cervical (cuello) y la zona lumbar (parte baja de la espalda), son un ejemplo común de estas lesiones, y muchas veces están relacionadas con la ergonomía del puesto de trabajo. Además, se ha observado que las lesiones en manos y tobillos son frecuentes, y el grupo de edad entre 20 y 40 años es el más propenso a accidentes laborales.

En el levantamiento de cargas encontramos la fortaleza no solo en los músculos, sino también en la conciencia de practicar hábitos seguros en cada acción.

Este curso nos permite ayudar a los participantes a:

- Identificar los factores de riesgo que se derivan del manejo y levantamiento de las cargas
- Desarrollar medidas preventivas para la mitigación de los riesgos asociados a las actividades, adoptando prácticas seguras y protegiendo su salud mientras realizan los trabajos a través de técnicas y/o equipos auxiliares.



Algunos temas incluidos:

- Conceptos y definiciones
- Marco legal y normativo
- Antecedentes de lesiones relacionadas con el manejo manual de cargas
- Características de la carga
- Levantamiento manual de cargas
- Manejo de cargas entre 2 personas
- Manejo y levantamiento de cargas con mecanismos auxiliares

Las personas que aprueben el curso reciben una constancia de participación y la constancia de competencias y/o habilidades laborales DC-3.

Enfocado en necesidades – basado en soluciones

Este curso de 6 horas brinda a los participantes la oportunidad de conocer las medidas de seguridad que se deben realizar para la prevención de trastornos músculo-esqueléticos, enfocándonos que los participantes sean preventivos para crear entornos laborales seguros, saludables y eficientes.

Dirigido a

Todas las personas que realicen actividades de manejo y levantamiento de cargas en sus centros de trabajo.

Para información adicional sobre nuestro portafolio de soluciones y servicios, por favor contáctenos:

lcuellar@results-in-performance.com

+52 (999) 357 8332

contacto@results-in-performance.com

+52 (993) 280 2798

Oficina: +52 (993) 688 3782

results-in-performance.com