



# Treinamento: Limpeza e descontaminação de áreas e superfícies

Maio de 2013

- **Limpeza:** procedimento antimicrobiano de remoção de sujidades e detritos para manter superfícies e áreas em estado de asseio.
- **Descontaminação:** procedimento que elimina ou reduz agentes tóxicos ou microbianos a um nível seguro com respeito à transmissão de infecções ou outras doenças adversas.
- **Desinfecção:** processo de destruição ou eliminação de microrganismos nas formas vegetativas, exceto os esporulados, através de agentes físicos ou químicos

- **Esterilização:** processo de destruição ou **eliminação total** de todos os microrganismos nas formas vegetativa e esporulada, através de agentes físicos ou químicos.
- **Arrumação:** é a disposição adequada de manuais, utensílios e equipamentos no ambiente físico.
- **Desinfetante:** agente com o propósito de **destruir ou inativar irreversivelmente** todos os microrganismos, mas não necessariamente seus esporos, em superfícies inanimadas, por exemplo, superfícies de trabalho ou aparelhos médicos.

-  Sanitários para clientes/pacientes e para colaboradores: devem ser mantidos limpos e sanitizados. São limpos diariamente e sempre que necessário; o lixo é recolhido em saco de lixo comum.
-  Microbiologia: possui uma cabine de segurança biológica para a proteção das amostras, dos colaboradores e do meio ambiente. A limpeza da cabine é de responsabilidade dos colaboradores que a utilizam.

- O piso e paredes da área técnica são de material liso, impermeável e lavável e a rotina de limpeza é executada de maneira a mantê-los livres de poeira e resíduos.
- O piso das áreas técnicas e unidades de coleta não devem ser varridos, mas sim higienizados como solução de hipoclorito a 1 % e após pode-se passar solução desinfetante, sem fragrância ou suave, utilizada normalmente para a limpeza de pisos.
- O piso dos demais setores: Devem ser varridos normalmente e também deve ser feita higienização com hipoclorito de sódio a 1 % seguida de solução desinfetante com ou sem fragrância.

- ❏ O material contaminado deve ser descartado em lixeiras identificadas com a etiqueta “lixo biológico” com saco branco leitoso e símbolo de risco biológico.
- ❏ O material não contaminado deve ser descartado em lixeiras identificadas com a etiqueta “lixo comum” com sacos pretos.
- ❏ Refrigeradores e Congeladores: Após o recolhimento da água de degelo deve-se descontaminar a superfície interna com uma flanela limpa e embebida em álcool a 70% ou solução de hipoclorito de sódio a 1 %. Aguardar 15 minutos e secar bem toda a superfície interna.

- Área de Esterilização (Autoclave – Vila Velha): deve ser mantida sempre limpa e seca durante e após os procedimentos de esterilização.
- As pias são lavadas com água e sabão. Caso ocorra algum acidente de derramamento de amostra biológica é realizada imediatamente a limpeza e desinfecção pelo colaborador da área técnica.

## As bancadas das áreas técnicas, postos de coleta e atendimento ao cliente:

- Diariamente devem ser higienizadas todos os dias pela manhã com uma flanela embebida em **álcool a 70 % e deixar secar livremente**. Repetir o procedimento após secagem do álcool para melhor eficiência.
- Semanalmente deve ser utilizada uma flanela embebida em solução de hipoclorito de sódio a 1%, e posteriormente o álcool 70%.
- Após todo o procedimento de limpeza ser executado, deve-se fazer o registro na “FR 026 – Limpeza de bancadas e pias”.




## Limpeza das Centrifugas:

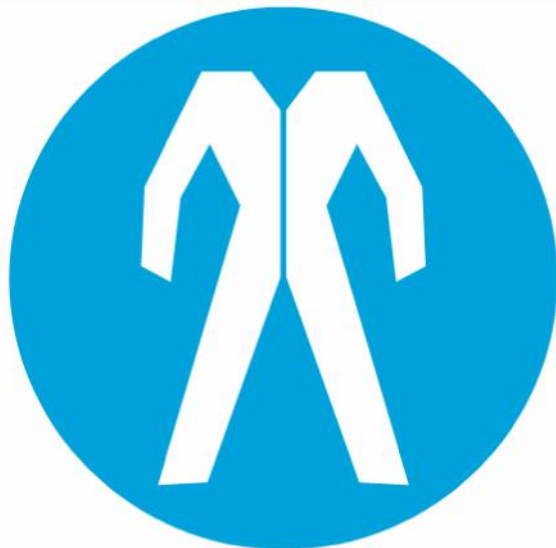
- Diariamente é feita a limpeza externa com uma flanela embebida em álcool 70% e é deixado secar livremente.
- Semanalmente deve ser feita a limpeza das caçapas e externamente com hipoclorito de sódio a 1% e posteriormente com álcool 70%. Deixar o álcool secar livremente.
- Após o procedimento de limpeza ser executado deve-se fazer o registro na “FR 042 – Limpeza de centrífugas”.

 Nas áreas do laboratório **não se deve:**

1. Beber
2. Comer
3. Fumar
4. Usar bijuterias (brincos, pulseiras, colares, anéis)
5. Usar relógio
6. Aplicar cosméticos (hidratantes, óleos, cremes de cabelo)

-  Nas áreas do laboratório **deve-se:**
1. Utilizar os EPI: Equipamento de proteção individual
  2. Quando necessário, utilizar os EPC: Equipamento de proteção coletivo
  3. Utilizar os cabelos sempre presos
  4. Lavar frequentemente as mãos

# Biossegurança



# Acidente de Trabalho

