

a b c d e f g h i j k l m n

o p q r s t u v w x y z

α β γ δ ε ζ η θ ι κ λ μ ν ξ

ο π ρ σ τ υ φ χ ψ ω ς

ά έ ή ί ό ύ ώ ï ü ÿ κ

a b c d e f g h i j k l m n

o p q r s t u v w x y z

α β γ δ ε ζ η θ ι κ λ μ ν ξ

ο π ρ σ τ υ φ χ ψ ω ς

ά έ ή ί ό ύ ώ ï ü ï̈ ü̈ Ƶ

A B C D E F G H I J K L M N
O P Q R S T U V W X Y Z

Α Β Γ Δ Ε Ζ Η Θ Ι Κ Λ Μ Ν
Ξ Ο Π Ρ Σ Τ Υ Φ Χ Ψ Ω
Ά Έ Η Ί Ό Ύ Ώ ï ÿ

A B C D E F G H I J K L M N
O P Q R S T U V W X Y Z

A B Γ Δ E Z H Θ I K Λ M N
Ξ Ο Π Ρ Σ Τ Υ Φ Χ Ψ Ω
Ά Έ Η Ί Ό Υ Ψ İ ÿ

Το καλύτερο τηγάνισμα γίνεται με εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο. Ένα προϊόν το οποίο χρησιμοποιείται σε όλη την Ελλάδα από αρχαιοτάτων χρόνων. Για μία καθημερινή συνταγή για ομελέτα θα χρειαστούμε 3 αυγά, 519 γραμμάρια σκληρό τυρί, 2 λίτρα γάλα και ό,τι άλλο καλό βρούμε στο ψυγείο μας! Τηγανίζουμε για λίγο τα διάφορα υλικά όπως λουκάνικα και μπέικον. Μην ξεχνάτε να ζητάτε πάντα φρέσκα υλικά από την υπεραγορά σας. Θα μπορούσαμε να προσθέσουμε και άγρια κάππαρη, αν θέλουμε να δώσουμε μία νότα αλμύρας. Αφού σπάσουμε τα αυγά και τα κτυπήσουμε αργά αλλά δυνατά με ένα μίξερ χειρός, προσθέτουμε το γάλα, το τυρί και όσο αλάτι και πιπέρι επιθυμούμε, ρίγανη και θυμάρι. Μπορούμε να ξεκινήσουμε το ψήσιμο στο τηγάνι και να το τελειώσουμε στο φούρνο, για μία τραγανή και ξεροψημένη ομελέτα.

Best frying is done with 'extra virgin olive oil'. A product that has been used throughout Greece since ancient times. For a daily recipe for omelette, we will need 3 eggs, 519 grams of hard cheese, 2 litres of milk and everything else we find in our refrigerator! Lightly fry items such as sausages and bacon. Do not forget to always ask for fresh materials from your supermarket. We could add wild capers if we want to give a note of salty. After we break the eggs and beat them slowly but vigorously with a hand mixer, we add the milk, cheese and as much salt and pepper as we like, oregano and thyme. We can start baking in the pan and finish it in the oven, for a crisp and golden omelette.

Το καλύτερο τηγάνισμα γίνεται με εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο. Ένα προϊόν το οποίο χρησιμοποιείται σε όλη την Ελλάδα από αρχαιοτάτων χρόνων. Για μία καθημερινή συνταγή για ομελέτα θα χρειαστούμε 3 αυγά, 519 γραμμάρια σκληρό τυρί, 2 λίτρα γάλα και ό,τι άλλο καλό βρούμε στο ψυγείο μας! Τηγανίζουμε για λίγο τα διάφορα υλικά όπως λουκάνικα και μπέικον. Μην ξεχνάτε να ζητάτε πάντα φρέσκα υλικά από την υπεραγορά σας. Θα μπορούσαμε να προσθέσουμε και άγρια κάππαρη, αν θέλουμε να δώσουμε μία νότα αλμύρας. Αφού σπάσουμε τα αυγά και τα κτυπήσουμε αργά αλλά δυνατά με ένα μίξερ χειρός, προσθέτουμε το γάλα, το τυρί και όσο αλάτι και πιπέρι επιθυμούμε, ρίγανη και θυμάρι. Μπορούμε να ξεκινήσουμε το ψήσιμο στο τηγάνι και να το τελειώσουμε στο φούρνο, για μία τραγανή και ξεροψημένη ομελέτα.

Best frying is done with 'extra virgin olive oil'. A product that has been used throughout Greece since ancient times. For a daily recipe for omelette, we will need 3 eggs, 519 grams of hard cheese, 2 litres of milk and everything else we find in our refrigerator! Lightly fry items such as sausages and bacon. Do not forget to always ask for fresh materials from your supermarket. We could add wild capers if we want to give a note of salty. After we break the eggs and beat them slowly but vigorously with a hand mixer, we add the milk, cheese and as much salt and pepper as we like, oregano and thyme. We can start baking in the pan and finish it in the oven, for a crisp and golden omelette.

Το καλύτερο τηγάνισμα γίνεται με εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο. Ένα προϊόν το οποίο χρησιμοποιείται σε όλη την Ελλάδα από αρχαιοτάτων χρόνων. Για μία καθημερινή συνταγή για ομελέτα θα χρειαστούμε 3 αυγά, 519 γραμμάρια σκληρό τυρί, 2 λίτρα γάλα και ό,τι άλλο καλό βρούμε στο ψυγείο μας! For a daily recipe for omelette, we will need 3 eggs, 519 grams of hard cheese, 2 litres of milk and everything else we find in our refrigerator! Τηγανίζουμε για λίγο τα διάφορα υλικά όπως λουκάνικα και μπέικον. Μην ξεχνάτε να ζητάτε πάντα φρέσκα υλικά από την υπεραγορά σας. Lightly fry items such as sausages and bacon. Θα μπορούσαμε να προσθέσουμε και

Το καλύτερο τηγάνισμα γίνεται με εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο. Ένα προϊόν το οποίο χρησιμοποιείται σε όλη την Ελλάδα από αρχαιοτάτων χρόνων. Για μία καθημερινή συνταγή για ομελέτα θα χρειαστούμε 3 αυγά, 519 γραμμάρια σκληρό τυρί, 2 λίτρα γάλα και ό,τι άλλο καλό βρούμε στο ψυγείο μας! For a daily recipe for omelette, we will need 3 eggs, 519 grams of hard cheese, 2 litres of milk and everything else we find in our refrigerator! Τηγανίζουμε για λίγο τα διάφορα υλικά όπως λουκάνικα και μπέικον. Μην ξεχνάτε να ζητάτε πάντα φρέσκα υλικά από την υπεραγορά σας. Lightly fry items such as sausages and bacon. Θα μπορούσαμε να προσθέσουμε και άγρια κάππαρη, αν θέλουμε να δώσουμε μία

10pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηθηηληκηηνηξηηηρηηηψηηωηη οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

14pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ
ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηκηηνηξηηηρηηηψηηωηη οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

16pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ
ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηκηηνηξηηηρηηηψηηωηη οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

18pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ
ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηκηηνηξηηηρηηηψηηωηη οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

10pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηθηηληκηημηνηξηηπηηρηηησηησηφηηχηηωηση οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

14pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ
ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηκηηληκηημηνηξηηπηηρηηησηησηφηηχηηωηση
οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

16pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ
ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηκηηληκηημηνηξηηπηηρηηησηησηφηηχηηωηση
οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο

18pt ΗΑΗΒΗΓΗΔΗΕΗΖΗΗΗΘΗΙΗΚΗΛΗΜΗΝΗΞΗΟΗΠΗΡΗΣΗΤΗΥΗΦΗΧΗΨΗΩΗΣΗ
ΟΑΟΒΟΓΟΔΟΕΟΖΟΗΟΘΟΙΟΚΟΛΟΜΟΝΟΞΟΟΟΠΟΡΟΣΟΤΟΥΟΦΟΧΟΨΟΩΟΣΟ
ηαηβηγηδηεζηηηκηηνηξηηπηηρηηησηησηφηηχηηωηση
οαοβογοδοεοζοηοθιοκολομονοξοοοποροσοτουοφοχοψοωοςο