

```
public int getEdad() {
    Calendar calendar = new GregorianCalendar();
    calendar.setTime(this.getFechaNacimiento());
    int year = calendar.get(Calendar.YEAR);
    LocalDate fechaNac = LocalDate.of(year,
this.getFechaNacimiento().getMonth(),this.getFechaNacimiento().getDay(
));
    LocalDate ahora = LocalDate.now();
    Period edad = Period.between(fechaNac, ahora);

    return edad.getYears();
}
```