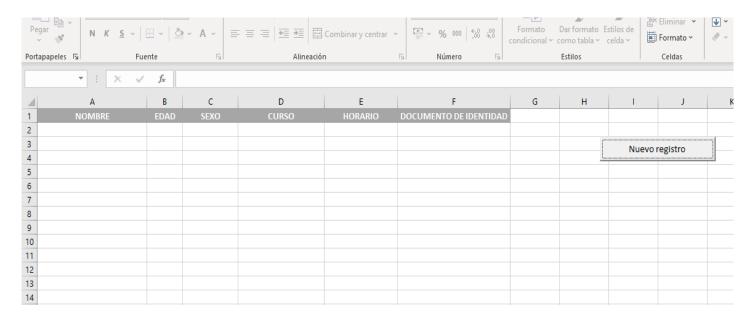
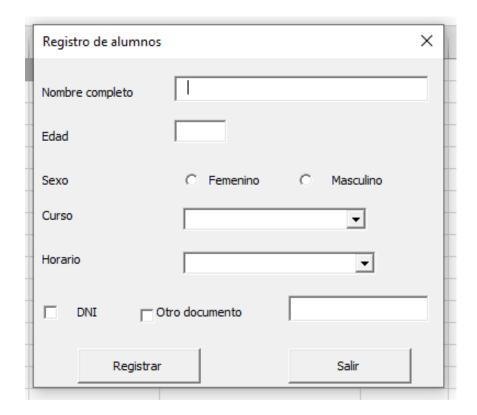
En un libro de Excel nuevo, deberá aparecer lo siguiente:



Cuando el usuario pulse el botón Nuevo Registro, aparecerá el siguiente formulario:



El código para rellenar los desplegables es el siguiente:

Private Sub UserForm_Activate()

ComboBox1.AddItem "Fútbol"

ComboBox1.AddItem "Natación"

ComboBox1.AddItem "Basquet"

ComboBox1.AddItem "Voley"

ComboBox2.AddItem "7:30 am - 9:30am"

ComboBox2.AddItem "10 am - 12 pm"

ComboBox2.AddItem "11:30 am - 1:30pm"

End Sub

y la forma de saber cuantas filas tiene la hoja es:

Cells(Rows.Count, 1).End(xlUp).Row

(crea una variable de tipo entero y asígnale el valor anterior, de esa forma sabrás cuantas filas de la hoja ya tienen datos)