Esfuerzo mental						i	¿Qué tan demandante mentalmente fue el cuestionario?												
Poco)	'	•	•	•		,	•	'	•			!	!	1		1		Much
Esfuer	zo f	ísic	0				ن	Qué	tan (dem	anda	ınte	físic	ame	ente	fue	el cı	ıesti	ionario?
L																			
Poco)																		Much
sfuer	zo a	CO1	ntra	itie	mp	0			tan a onar		ado	o a l	a ca	rrera	a fue	e la c	cade	ncia	ı del
Poco	•																		Much
esem	npeñ 	О					ی 	Qué	tan e	exito	oso f	ue c	omp 	leta	ndo 	el c	uest	iona 	rio?
Poco	,		<u> </u>	<u> </u>	!														Much
sfuer	zo t	otal					_		nto ti		que	esfo	rzar	se pa	ara (cons	egu	ir es	e nivel
L																			
Poco)																		Much
rustración						_	¿Qué tan inseguro, desmotivado, irritado, estresado y molesto se encuentra?												
Poco																			Mucho