¿Cuál es el esquema de alimentación complementaria?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EDAD CUMPLIDA** | **ALIMENTOS A INTRODUCIR** | **SELECCIÓN Y PREPARACIÓN** |
| 0-4 o 6 meses  (0-17 o 26 semanas) | Lactancia materna exclusiva |  |
| A partir de 4 o 6 meses (semana 18 o 27) | Verduras y frutas | Purés |
| A partir de 5 meses (semana 22) | Cereales | Papillas |
| A partir de 6 a 7 meses | Leguminosas y carnes | Picados |
| A partir de 8 a 12 meses | Lácteos, huevo y pescado\* | Picados y en Trocitos |