



# Takemusu Aikido

## Nidan Prüfung



### Voraussetzungen

1. Mindestalter 18 Jahre
2. Mindestens 1 Jahr nach der letzten Graduierung oder
3. Mindestens 300 Trainingstage

Katate dori  
Morote dori

Tai no henko  
Kokyuho

### SUWARI WAZA

Yokomen uchi                      Ikkyo bis Yonkyo (omote und ura)  
Yokomen uchi                      Gokyo                      (ura)

### HANMI HANDACHI

Drei Techniken von drei verschiedenen Angriffen  
Ushiro waza                      5 Techniken

### TACHI WAZA

Alle Techniken müssen mit unterschiedlichen Angriffen ausgeführt werden.

Irimi nage                      3 Techniken  
Ushiro waza                      3 Techniken  
Kote gaeshi                      3 Techniken  
Shiho nage                      3 Techniken  
Koshi nage                      3 Techniken  
Kokyu nage                      3 Techniken

### JO DORI

5 Techniken

### TACHI DORI

5 Techniken

### TANKEN DORI

Tsuki  
Shomen uchi  
Yokomen uchi  
Schneiden ohne festgelegte Richtung  
Messer am Hals von vorn  
Messer am Hals von hinten

### JIYU WAZA

1 Person fließender, freier Angriff

JO

20 Jo Suburi

31 Jo Kata (langsam und genau)

13 Jo Kata (langsam und genau)

KEN

7 Ken Suburi

Ken no awase (langsam und genau)

Migi no awase

Hidari no awase

Go no awase

Roku no awase

Shichi no awase

Kumi tachi 1-5 mit je zwei Henkawaza

RANDORI

1 Minute gegen drei Angreifer

Die Angriffe müssen bestimmt ausgeführt werden. Angreifer und Verteidiger führen die Techniken mit lautem Kiai aus.

Für die Prüfung zum 1. und 2.Dan ist es wichtig, dass die Studenten solide, korrekt und energisch die Basistechniken zeigen. Sie können langsam aber mit hoher Sicherheit ausgeführt werden.