



Takemusu Aikido

Yondan Prüfung



Voraussetzungen

1. Mindestens 3 Jahr nach der letzten Graduierung oder
2. Mindestens 600 Trainingstage

Katate dori	Tai no henko
Morote dori	Kokyuho

SUWARI WAZA

Shomen uchi	Ikkyo bis Yonkyo omote / ura
Katate dori	Ikkyo bis Yonkyo omote / ura

HANMI HANDACHI

Katate dori	Shihonage
Ryote dori	Shihonage
Shomen uchi	3 Techniken
Tsuki	3 Techniken
Ushiro Ryote dori	5 Techniken
Ushiro Ryokata dori	5 Techniken

TACHI WAZA

Yokomen uchi	Ikkyo bis Gokyo Omote & Ura Kihon und Ki no nagare
--------------	---

Shomen uchi	2 Techniken jeweils Kihon, Ki no nagare, Randori
-------------	--

Kata dori	2 Techniken jeweils Kihon, Ki no nagare, Randori
-----------	--

Katate dori	Shihonage in vier Richtungen
-------------	------------------------------

VARIATIONEN

Irimi nage	5 Techniken
Ushiro waza	5 Techniken
Kote gaeshi	5 Techniken
Shihonage	5 Techniken
Koshi nage	5 Techniken
Kokyu nage	5 Techniken

JIYU WAZA

1 Person fließender, freier Angriff

JO

20 Jo Suburi

13 Jo Kata

31 Jo Kata

KEN

7 Ken Suburi

Ken no awase

Migi no awase

Hidari no awase

Go no awase

Roku no awase

Shichi no awase

KUMI JO

1-10

RANDORI

1,5 Minuten gegen vier Angreifer mit Schwert, Stock, Messer und ohne Waffen