



Takemusu Aikido

Sandan Prüfung



Voraussetzungen

1. Mindestens 2 Jahr nach der letzten Graduierung oder
2. Mindestens 500 Trainingstage

Katate dori	Tai no henko
Morote dori	Kokyuho

SUWARI WAZA

Yokomen uchi	Ikkyo bis Yonkyo	omote / ura
Yokomen uchi	Gokyo	ura
Katate dori	Ikkyo bis Yonkyo	omote / ura

HANMI HANDACHI

Katate dori	Shihonage
Ryote dori	Shihonage
Shomen uchi	2 Techniken
Tsuki	2 Techniken
Ushiro Ryote dori	4 Techniken
Ushiro Ryokata dori	4 Techniken

TACHI WAZA

Yokomen uchi	Ikkyo bis Gokyo	Omote & Ura
	Kihon und Ki no nagare	

Shomen uchi	Irimi Nage	Kihon
	Irimi Nage	Ki no nagare
	Irimi Nage	3 weitere Varianten

Katate dori	Shihonage	in vier Richtungen
-------------	-----------	--------------------

VARIATIONEN

Katate dori	Koshi nage
Ryote dori	Koshi nage
Ryote dori	Koshi nage
Tsuki	Koshi nage
Ushiro Ryote dori	Koshi nage
Ushiro Kubishime	Koshi nage

Morote dori 5 Techniken

Kata menuchi 5 Techniken

Sode dori 5 Techniken

Ushiro Ryokata dori 5 Techniken

Ushiro Eri dori 5 Techniken

PROGRESSIONEN

Katate dori 3 Techniken

Katate dori 3 Techniken

Tsuki 3 Techniken

KAISHI WAZA

Shomen uchi Ikkyo 3 Techniken

Tsuki Kote gaeshi 3 Techniken

Katate dori Shihonage 3 Techniken

Shomen uchi Iriminage 3 Techniken

JIYU WAZA

1 Person fließender, freier Angriff

JO

20 Jo Suburi

13 Jo Kata

31 Jo Kata

31 Jo Kata Kumi Jo

TANKEN DORI

Tsuki

Shomen uchi

Yokomen uchi

Schneiden ohne festgelegte Richtung

Messer am Hals von vorn

Messer am Hals von hinten

KEN

7 Ken Suburi

Ken no awase

Migi no awase

Hidari no awase

Go no awase

Roku no awase

Shichi no awase

KEN TAI JO 1-7,

mit henka waza für 1-5

RANDORI

1,5 Minuten gegen drei Angreifer mit Schwert und Stock und ohne Waffen