



# Takemusu Aikido

## Prüfung für Kinder

### 9. bis 7. Kyu



#### 9.KYU

(gelber Gürtel)

##### TACHI WAZ

	Tae no henko	
Morote dori	- Kokyu ho	
Shomen uchi	- Ikkyo	- Omote & Ura
Munetsuki	- Kote gaeshi	

##### VARIATIONEN

Katate dori

##### Ukemi

Rollen - Vor- & Rückwärts

##### SHIKKO

Kniegehen oder Samurailauf

##### 8 Richtungen

#### 7. KYU

(blauer Gürtel)

##### TACHI WAZA

	Tai no henko	
Morote dori	- Kokyu ho	
Shomen uchi	- Ikkyo bis Nikyo	- Omote & Ura
Ryote dori	- Shihonage	- Omote & Ura
Yokomen uchi	- Shihonage	- Omote & Ura
Munetsuki	- Kote gaeshi	
Shomen uchi	- Kote gaeshi	
Gyakute tori	- Kote gaeshi	
Shomen uchi	- Iriminage	

##### VARIATIONEN

Ryote dori

##### Schwert

Rechts & Links werfen

#### 8.KYU

(orangener Gürtel)

##### TACHI WAZA

	- Tae no henko	
Morote dori	- Kokyu ho	
Shomen uchi	- Ikkyo	- Omote & Ura
Katate dori	- Ikkyo	- Omote & Ura
Katate dori	- Shihonage	- Omote & Ura
Kata dori	- Nikyo	- Omote & Ura
Munetsuki	- Kote gaeshi	

##### VARIATIONEN

Ryote dori

##### UKEMI

Rollen - Vor- & Rückwärts  
Überschlag

##### Schwert

- Rechts & Links ausweichen