



Reporte de Programas Técnicos

Nombre 	Tipo de Técnica 	Técnica 	Descripción 
Keri (Geri) Waza	Técnicas de Patadas	MAE KOSHI GERI CHUDAN	PATADA FRONTAL BOLA DELANTERA DEL PIE
Uchi Waza	Técnicas de Ataques	SEIKEN OI ZUKI	GOLPE CON APOYO DE LA PIERNA
Uke Waza	Técnicas de Defensas	YODAN AGE UKE	ESQUIVACION DE LA PARTE SUPERIOR