



# Ayo Jajan di Kantin Sehat Sekolah





# **Ayo Jajan di Kantin Sehat Sekolah**



Southeast Asian Ministers of Education Organization  
Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON)  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia  
2019

**Penerbit:**

Southeast Asian Ministers of Education Organization  
Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON)

# Ayo Jajan di Kantin Sehat Sekolah

/Tim penyusun oleh Dwi Nastiti Iswarawanti... [et al].-

Jakarta: SEAMEO RECFON, Kemendikbud RI, 2019.

viii, 16 hlm.; 15 cm

## Tim Penyusun:

Dr. Dwi Nastiti Iswarawanti, M.Sc

Eftita Meiyetriani, MKM

Arienta Rahmania Putri Sudibya, M.Sc

## Desain grafis & tata letak:

Riqqo Rahman

## Illustrator:

Riqqo Rahman

Ridlo Rifqi Faudy

freepik

**ISBN: 978-623-91024-2-5**

## Reviewer:

Siti Nuraliffah, M.Pd

Jesus Corpuz Fernandez, Ph.D

## Penerbit:

Southeast Asian Ministers of Education Organization, Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON)

## Redaksi:

Kampus UI Salemba, Jl. Salemba Raya No. 6, Jakarta 10430

Telepon +62 21 31930205 – Fax. +62 21 3913933 – PO. Box 3852

Website: [www.seameo-refcon.org](http://www.seameo-refcon.org) – email: [information@seameo-refcon.org](mailto:information@seameo-refcon.org)

## Hak Cipta cetakan pertama:

Southeast Asian Ministers of Education Organization, Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON)

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta

## Lingkup Hak Cipta

### Pasal 2

1. Hak Cipta merupakan hak eksklusif bagi Pencipta atau Pemegang Hak Cipta untuk mengumumkan atau memperbanyak Ciptaannya, yang timbul secara otomatis setelah suatu ciptaan dilahirkan tanpa mengurangi pembatasan menurut peraturan perundang-undangan yang berlaku.

## Ketentuan Pidana

### Pasal 72

1. Barangsiapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
2. Barangsiapa dengan sengaja menyiaran, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu Ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).



## KATA PENGANTAR

Perilaku sehat, termasuk makanan dan minuman sehat, perlu diperkenalkan kepada peserta didik sedini mungkin. SEAMEO RECFON menyajikan komik dengan judul **“Ayo Jajan di Kantin Sehat Sekolah”** untuk dapat menyampaikan informasi tentang kantin dan makanan yang sehat dan aman. Kantin sekolah diperkenalkan sebagai Kantin **HEBAT**, yaitu **Higienis, Enak, Bergizi, Aman, dan Terjangkau**.

Melalui komik ini pula, disajikan informasi tentang makan yang sehat dan aman. Dengan penyajian yang sederhana, diharapkan peserta didik memiliki kepedulian tentang makanan yang sehat dan aman dan perilaku jajan sehat di kantin sekolah.

Komik ini diterbitkan sebagai salah satu materi bahan ajar bagi guru dalam menyampaikan informasi kesehatan bagi peserta didik. Para guru juga diharapkan merujuk **“Buku Petunjuk Praktis Pengembangan Kantin Sehat di Sekolah”** yang diterbitkan SEAMEO RECFON tahun 2018 untuk menerapkan praktik kantin **HEBAT** di sekolah.

Direktur,  
  
Muchtaruddin Mansyur





Hari ini bawa bekal apa Ciko?

Ibuku membawakan bekal nasi, ayam goreng dan sayur. Aku juga dibawakan biskuit dan pisang untuk snack. Kalau kamu bawa apa, Andi?

Aku diberi uang saku. Jadi nanti aku mau jajan aja di luar.





Eeh,... Kita kan tidak boleh jajan di luar...  
Kenapa kamu tidak jajan di kantin sekolah aja? Teman-teman yang lain juga jajan di kantin kok.

Pokoknya  
aku mau jajan  
di luar!

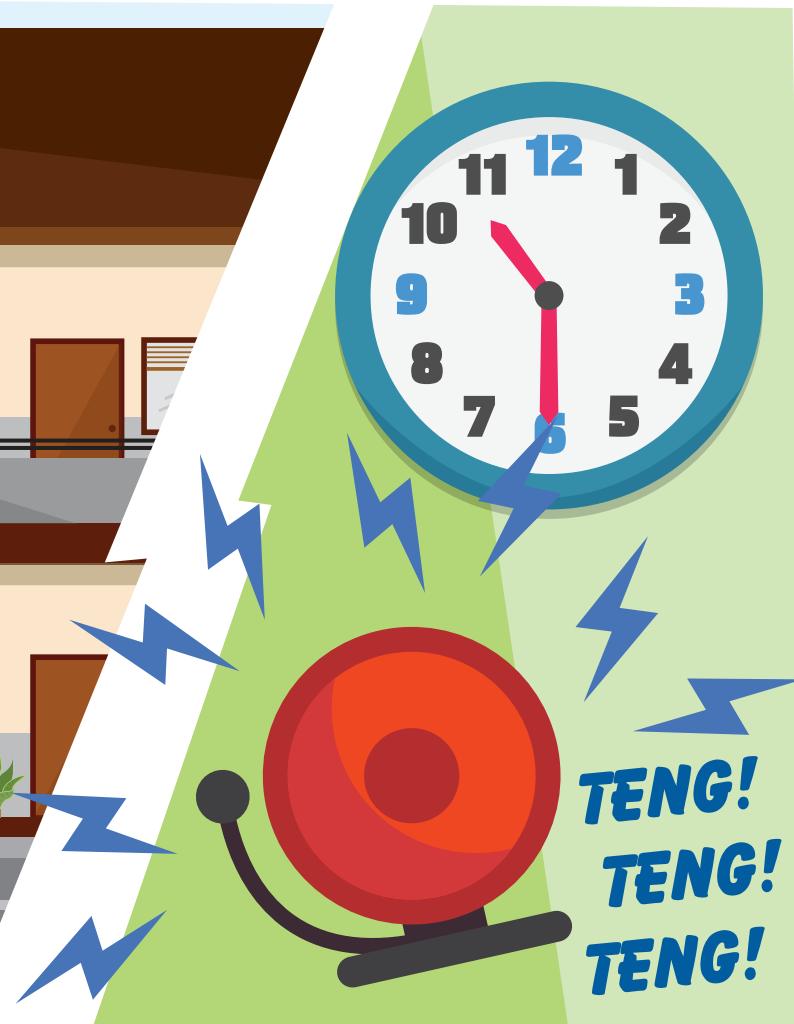
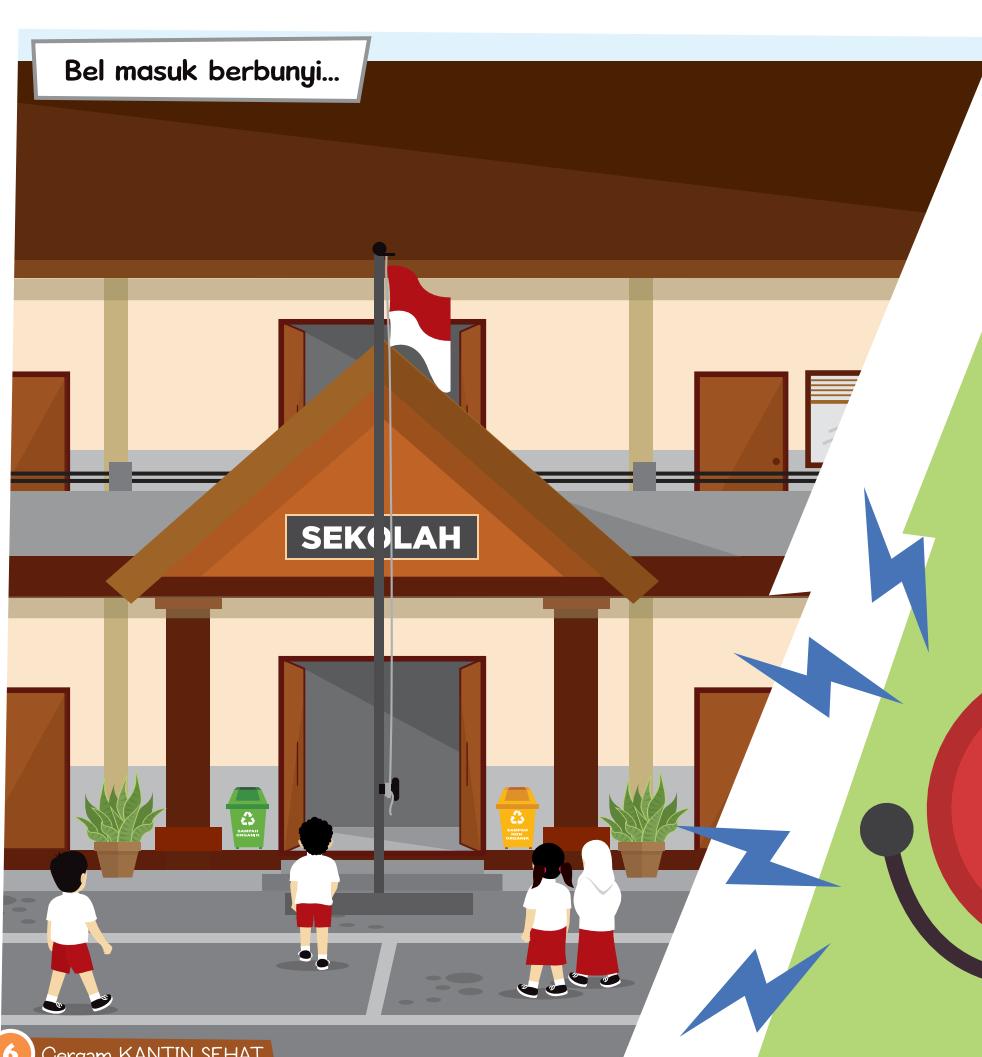


Bang! Beli jajannya  
seribu rupiah, saosnya  
yang banyak yah...

Iya...



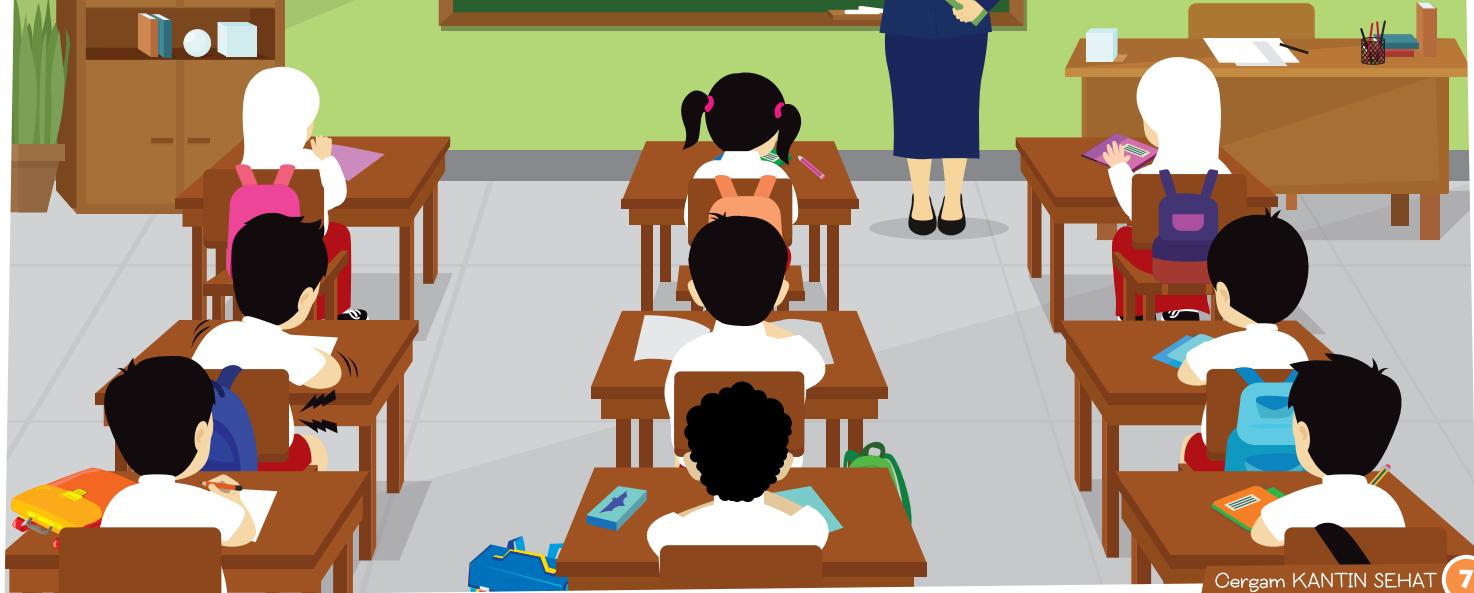
Bel masuk berbunyi...



Pelajaran dimulai kembali...



$$\begin{array}{rcl} 4 \times 6 = & 5 \times 6 = \\ 4 \times 7 = & 5 \times 7 = \\ 4 \times 8 = & 5 \times 8 = \end{array}$$



1 jam kemudian Andi merasakan perutnya sakit...



...kemudian muntah-muntah.



Ada apa Andi?  
Kamu sakit?

Iya, perut saya  
sakit sekali bu!

Ayo, kita ke ruang UKS!





Bu guru menghubungi  
orang tua Andi...

Hallo...  
Selamat siang  
Pak...

ADUUUHHHHH...  
SAKIIITT...



Sebelum sakit perut,  
kamu makan apa?

Hmmm... maaf bu.  
Saya tadi beli jajanan  
di luar sekolah.

Iya bu, saya  
tidak mau jajan  
di luar lagi.

Iya, ibu maafkan. Lain kali tidak boleh jajan di luar lagi yah. Kantin sekolah kita kan sudah menyediakan makanan yang sehat. Kalau kita beli makanan di luar, kita tidak tahu apakah makanan tersebut bersih atau tidak. Bisa saja makanan yang dijual itu mengandung bahan-bahan yang berbahaya yang menyebabkan kita jadi sakit.



Setelah mendapat pertolongan pertama di UKS, kemudian orang tua Andi menjemput Andi pulang.

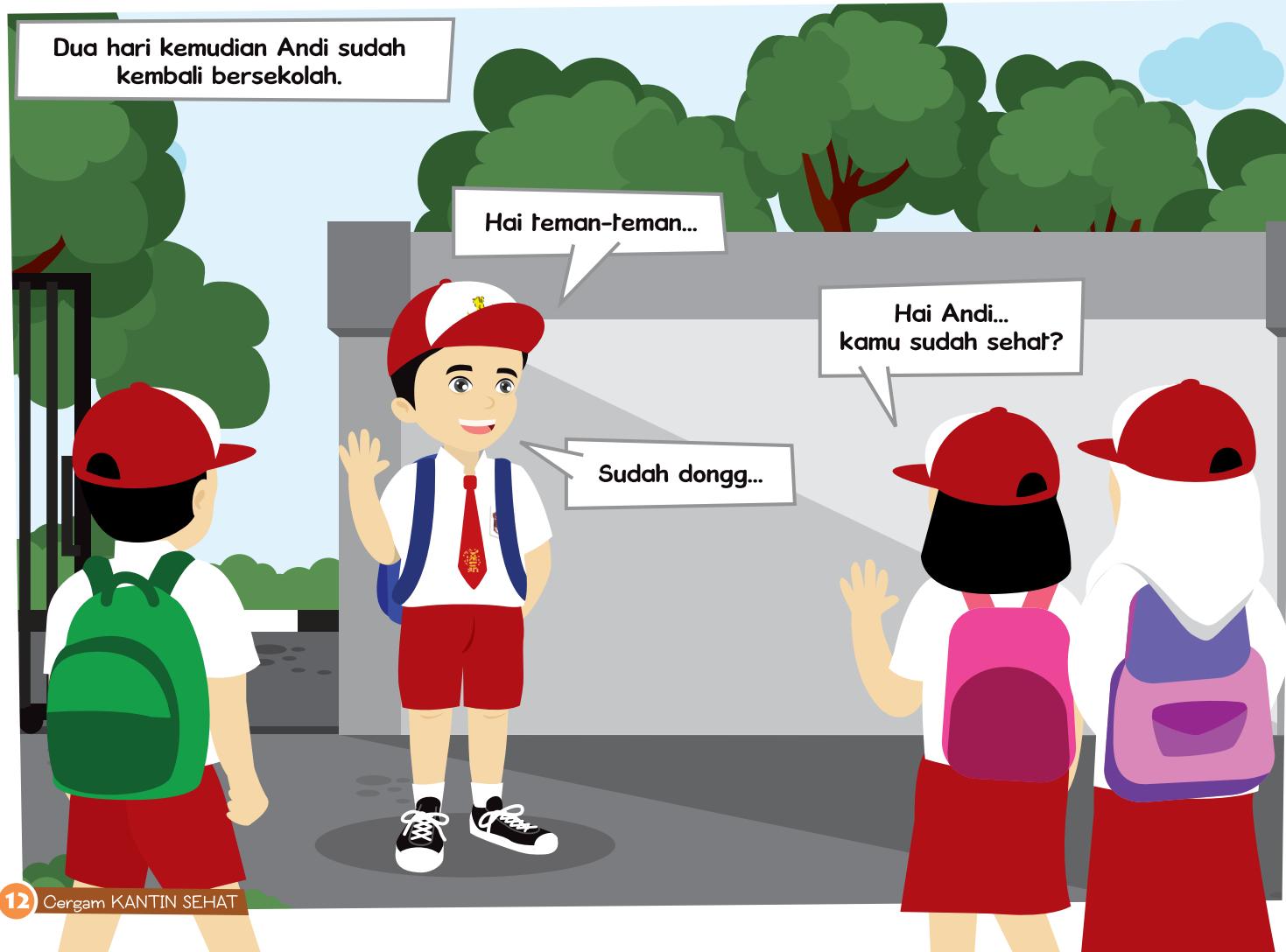


Dua hari kemudian Andi sudah kembali bersekolah.

Hai teman-teman...

Hai Andi...  
kamu sudah sehat?

Sudah dongg...



Agar kejadian yang dialami Andi tidak terulang lagi, bu guru menjelaskan tentang Jajanan yang Sehat dan Aman.



Siswa dan siswi belajar dengan bermain acak kata, TTS, dan puzzle.



## PENTINGNYA MENJAGA KEBERSIHAN MAKANAN

- Kuman bakteri sangat kecil, tidak dapat dilihat dengan mata telanjang.
- Kuman banyak ditemukan di tubuh manusia dan lingkungan yang kotor.
- Kuman dapat mencemari makanan, berkembang biak dan menghasilkan toksin atau racun.
- Toksin kuman pada makanan dapat menyebabkan sakit perut, diare dan pusing. Oleh karena itu kita perlu mencuci tangan pakai sabun dan menjaga kebersihan lingkungan agar terhindar dari penyakit bawaan makanan.



Ibu guru mengajak siswa dan siswi ke kantin sekolah.







# **Ayo Jajan di Kantin Sehat Sekolah**



**Jakarta:**

Southeast Asian Ministers of Education Organization  
Regional Centre for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON)  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia  
2019

*Contact Address:*

**SEAMEO RECFON**

Jl. Salemba Raya No. 6

Jakarta 10430

INDONESIA

Ph: +62 21 3193 0205; 3911 4017

Fax: +62 21 3913933

Email: comdev@seameo-refcon.org

Website: <http://www.seameo-refcon.org>

TSAN 97A-627-91024-2-5



9 786239 102425