

Informe Integral: Envejecimiento Poblacional, Economía y Calidad de Vida del Adulto Mayor en Cuba

1. Objetivo del Proyecto

Analizar de manera integral el fenómeno del envejecimiento poblacional en Cuba, examinando tanto los factores demográficos como el impacto socioeconómico en la calidad de vida de los adultos mayores. El estudio busca:

Identificar tendencias demográficas que explican el crecimiento de la población mayor de 60 años.

Analizar la relación entre disminución de nacimientos y aumento de población anciana.

Evaluar el impacto de la economía y los precios de la canasta básica en la calidad de vida de los jubilados.

Generar conciencia sobre las implicaciones humanas, sociales y económicas de este fenómeno.

Proponer líneas de acción para abordar esta realidad multidimensional.

2. Análisis Demográfico: La Inversión de la Pirámide Poblacional

Hallazgos Clave

Disminución acelerada de nacimientos: De 109,716 en 2019 a 71,358 en 2024 (reducción del 35% en 5 años).

Crecimiento sostenido de población mayor de 60 años.

Relación invertida: Por cada niño que nace actualmente, existen aproximadamente dos personas mayores de 60 años.

Tasa de dependencia creciente: La población económicamente activa debe sostener a un número cada vez mayor de jubilados.

Implicaciones Inmediatas

Presión sobre el sistema de pensiones: Más beneficiarios con menos contribuyentes.

Demandas crecientes en el sistema de salud: Enfermedades crónicas y necesidades especializadas.

Reducción de la fuerza laboral: Impacto en la productividad nacional.

3. Impacto Económico: La Realidad Cotidiana del Jubilado Cubano

3.1. La Brecha Entre Ingresos y Costo de Vida

Concepto Situación Actual Impacto en Adultos Mayores

Pensión promedio 2,000-3,000 pesos mensuales Insuficiente para cubrir necesidades básicas

Costo canasta básica 10,000-15,000 pesos mensuales Déficit alimentario y nutricional

Inflación anual 50-70% (estimado) Pérdida acelerada del poder adquisitivo

Mercado informal Precios 3-5 veces superiores a los oficiales Acceso limitado a alimentos y medicamentos

Conclusiones

Cuba enfrenta un envejecimiento poblacional acelerado y estructural, con una pirámide poblacional invertida que plantea desafíos a largo plazo para su sostenibilidad social y económica.

La combinación de bajas pensiones, inflación alta y precios elevados de la canasta básica crea una situación de vulnerabilidad extrema para los adultos mayores, comprometiendo su dignidad, salud y bienestar integral. Existe una desconexión entre las políticas demográficas, económicas y sociales, requiriéndose un enfoque intersectorial coordinado para abordar esta crisis multidimensional.