

Primeiros Passos com a Tecnologia

*Cartilha introdutória sobre
Cibersegurança e Programação em
Python desenvolvida pelos alunos do
curso de Análise e Desenvolvimento
de Sistemas - UNIP*

O que é Cibersegurança?

Cibersegurança é o conjunto de práticas que protegem nossos dados e dispositivos conectados à internet.

Ela serve para:

- Evitar que suas senhas sejam roubadas
- Proteger suas redes sociais
- Evitar golpes com links falsos e vírus

Hoje, proteger seus dados é tão importante quanto proteger sua casa.

Como Criar Senhas Seguras

Senhas fracas são as primeiras a serem descobertas por criminosos digitais. Evite:

- ✗ "123456", "senha", "admin"
- ✗ Seu nome, nome do seu filho ou pet
- ✗ Datas de aniversário

✓ Prefira frases com símbolos e números:

Exemplo: Segurança@ÉTudo2025

Dica: use senhas diferentes para cada site.

Atenção aos Golpes (Phishing)

Phishing é uma técnica usada por golpistas para te enganar por e-mail, mensagem ou WhatsApp.

Eles se passam por bancos, lojas ou amigos e pedem:

- Clique em links
- Envio de códigos do WhatsApp
- Dados pessoais

Desconfie sempre!

Antes de clicar, confirme se o site é verdadeiro.

O que é Programação?

Programar é ensinar o computador a realizar tarefas por meio de comandos lógicos.

Com a programação, você pode:

- Criar jogos
- Desenvolver aplicativos
- Automatizar tarefas
- Criar sistemas como o Geração Saber

A linguagem Python é uma das mais fáceis para começar!

Conheça o Python

Python é uma linguagem de programação moderna e simples, usada por iniciantes e grandes empresas.

Exemplo de código Python:

```
python

nome = input("Digite seu nome: ")
print("Olá,", nome)
```

Esse programa pede seu nome e exibe uma saudação.

Simples, não é?

Cursos Gratuitos para Aprender

Confira esses cursos e vídeos no YouTube:

- ♦ Inclusão Digital na Prática: Aprenda a se Proteger e Entender o Mundo Digital

  Inclusão Digital na Prática: Aprenda a se Proteger e Entender o Mundo Digital 

◆ Informática Básica para Iniciantes

 youtube.com/playlist?list=PL-QAz5R5...

◆ Pacote Office Básico

 youtube.com/playlist?list=PLAN5LgY...

◆ Curso de Python para Iniciantes

 youtube.com/playlist?list=PLj7gJl...

Dicas Finais

- Atualize seus aplicativos e antivírus
- Faça backup dos seus dados
- Nunca compartilhe senhas
- Pratique lógica de programação todos os dias

Aprender segurança e programação te ajuda a navegar com mais confiança e abrir portas no mercado de trabalho.

Sobre o Projeto

Este material foi produzido como parte do projeto “Geração Saber” do curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas da UNIP, com o objetivo de levar conhecimento digital a jovens e adultos.

Autores: Adrian Carvalho Garcia, Rian Ferrari Picolin, Carlos Henrique Messias Samora, Gabriel Soares Merissi, Caio Henrique Dias dos Santos e Guilherme Henrique de Brito Vicioso.

Quer aprender mais sobre programação e segurança? Acesse link do GitHub abaixo para mais informações.

 **GitHub - [adriancarvalhogarcia/geracao_saber](https://github.com/adriancarvalhogarcia/geracao_saber): Plataforma simples de cursos online co...**