

Ikigai

concepto japonés para "razón de ser"



1. LO QUE AMAS HACER

Me siento tranquilo, hago lo que amo.
Lo que me apasiona es mi estado de Flow.
me encanta
Música, familia, deporte, lo que disfruto,
pasatiempo, tarea sencilla.
Lo que me hace sentir feliz y tranquilo
De todo lo que amo ¿qué es lo que más amo?
¿Qué haría sin que me pagaran?

2. LO QUE EL MUNDO NECESITA

El sentido vital
Poner adelante primero a los demás me
ayuda a sentirme más realizado, ya que
ponemos nuestros talentos y habilidades al
servicio del bien común.
Hacer del mundo un lugar mejor
Saber lo que necesita
¿Qué necesitan las personas cercanas a mi?
Mis hermanos, mis padres, mis hijos, mi
familia, mis amigos.
Acciones positivas
Sentirse necesario en una comunidad
Darle sentido a lo que hago
¿A quién puedo ayudar con mi trabajo?

<p>3. POR LO QUE TE PUEDEN PAGAR</p> <p>¿Cómo convierto mi talento en profesión? ¿De qué manera puedo convertir mi pasión en dinero?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Haz una lista de todas las habilidades y conocimientos que posees. - Investiga en línea las tendencias de empleo y salarios relacionados con esas habilidades. - Habla con personas en tu red sobre cómo monetizan sus habilidades. - Experimenta con proyectos pequeños o trabajos freelance en esas áreas. 	<p>4. LO QUE HACES BIEN</p> <p>¿En que soy o puedo ser bueno? ¿cuáles son mis talentos? ¿Qué es aquello único que tengo y que puedo ofrecer al mundo? ¿Cuáles son mis habilidades, destrezas? ¿Cuál es mi mayor potencial? Lo que hago mejor para los demás En que quiero ser buen@ ¿Qué habilidades quiero desarrollar y mejorar? Recordemos que se requieren 10.000 horas de trabajo para llegar a ser excelente en algo</p>
<p>5. MISIÓN: 1+2</p> <p>Lo que AMAS HACER + lo que EL MUNDO NECESITA</p>	<p>6. VOCACIÓN: 2+3</p> <p>Lo que el MUNDO NECESITA + por lo que te pueden PAGAR</p>
<p>7. PROFESIÓN: 3+4</p> <p>Lo que HACES BIEN + por lo que te pueden PAGAR</p>	<p>8. PASIÓN: 4+1</p> <p>Lo que HACES BIEN + lo que AMAS HACER</p>
<p>9. 5+6 MISIÓN + VOCACIÓN</p> <p>Emocionante y satisfactorio pero con incertidumbre</p>	<p>10. 6 + 7 PROFESIÓN + VOCACIÓN</p> <p>Cómodo pero con sensación de vacío</p>
<p>11. 7 + 8 PASIÓN + PROFESIÓN</p> <p>Satisfacción pero con sensación de inutilidad</p>	<p>12. 5 + 8 PASIÓN + MISIÓN</p> <p>Disfrute y plenitud pero no riqueza</p>

Ikigai

concepto japonés para "razón de ser"



Ikigai

- Mi razón de ser
- La felicidad de estar siempre ocupado
- El significado de la vida
- Razón por la que nos levantamos cada mañana
- Lo que me motiva a vivir un día más