

TAREA UNIDAD 2

Actividad 1:

- **Tres riesgos derivados de las condiciones de seguridad.**
 - Debemos tener en cuenta que los riesgos derivados de las condiciones de seguridad tiene que ver con las inadecuadas condiciones en el ambiente de trabajo (lugar o equipos de trabajo). En ese caso tenemos que:
 1. El riesgo de caerse por las malas condiciones que hay debido a las obras
 2. El riesgo de recibir un golpe por la mala colocación de las cajas con aparatos informáticos
 3. Cualquier problema derivado de la falta de orden y de espacio que sufre mientras programa
- **Tres riesgos derivados de las condiciones ambientales**
 1. El riesgo/problema que están teniendo con el pitido en los oídos por culpa del alto ruido de la máquina de lavado
 2. Cualquier riesgo derivado de la falta de iluminación
 3. Cualquier riesgo derivado de las altas temperaturas por la necesidad de mantener las ventanas cerradas
- **Tres riesgos derivados de las condiciones ergonómicas.**
 1. En relación a los riesgos ergonómicos/psicológicos, tenemos la gran tristeza que siente por todas las condiciones nefastas de seguridad que tiene en el trabajo
 2. El hecho de estar inclinado sobre la mesa de trabajo y no poder tener una posición cómoda para todas las horas que pasa programando.
 3. Riesgos derivados de la excesiva carga de trabajo que está sufriendo, por ejemplo moviendo equipos cuando su trabajo es programar.

Actividad 2:

Realiza una evaluación de esos riesgos en función de la severidad de los daños que pueden producir en la salud del trabajador y la probabilidad de que ocurran así como una valoración de los mismos (Tolerable, Moderado,...)

- En cuanto a los primeros tres riesgos, tenemos que:
 1. *Caerse por malas condiciones:* Severidad dañina con riesgo moderado. Además con bastante probabilidad porque las caídas son casi diarias
 2. *El riesgo de recibir un golpe por la mala colocación de las cajas con aparatos informáticos:* Severidad dañina con riesgo importante. La probabilidad de que esto ocurra es media, pues no es algo diario

3. *Cualquier problema derivado de la falta de orden y de espacio que sufre mientras programa*: Severidad ligeramente dañina con riesgo trivial. Probabilidad media, pues todos los días está incómodo

- Los tres siguientes:

1. *El riesgo/problema que están teniendo con el pitido en los oídos por culpa del alto ruido de la máquina de lavado*: Severidad dañina con riesgo moderado/importante. Probabilidad alta, pues sufre todos los días este ruido
2. *Cualquier riesgo derivado de la falta de iluminación*: Severidad ligeramente dañina con riesgo moderado y probabilidad alta
3. *Cualquier riesgo derivado de las altas temperaturas por la necesidad de mantener las ventanas cerradas*: Severidad dañina con riesgo moderado y probabilidad media



- Los tres últimos:

1. *En relación a los riesgos ergonómicos/psicológicos, tenemos la gran tristeza que siente por todas las condiciones nefastas de seguridad que tiene en el trabajo*: Severidad ligeramente dañina con riesgo moderado y probabilidad media.
2. *El hecho de estar inclinado sobre la mesa de trabajo y no poder tener una posición cómoda para todas las horas que pasa programando*: Severidad dañina con riesgo moderado y con probabilidad media
3. *Riesgos derivados de la excesiva carga de trabajo que está sufriendo, por ejemplo moviendo equipos cuando su trabajo es programar*: Severidad ligeramente dañina con riesgo moderado y probabilidad media/alta.



Actividad 3:

Indica los daños a la salud que pueden provocar cada uno de esos riesgos:



- En el caso de los tres primeros:

1. Podría ocasionar daños relacionados con caídas a mismo nivel. Por ejemplo heridas, problemas musculares, roturas de hueso...
2. Riesgos graves, por ejemplo un golpe en la cabeza que ocasione graves consecuencias para el trabajador.
3. Problemas de estrés por la incomodidad desarrollando su trabajo.


- En el caso de los tres siguientes:
 1. Riesgo grave que podría llegar a derivar en sordera o pérdida parcial de la audición
 2. Cualquier tipo de caída, daño por golpe con algún objeto que no se vea o similares.
 3. Riesgo de sufrir un golpe de calor por las altas temperaturas sumadas al calor que desprenden los dispositivos electrónicos.
- En el caso de los tres últimos:
 1. Problemas psicológicos como depresión, insatisfacción laboral o el “burnout” del trabajo
 2. Riesgo a sufrir problemas de espalda graves
 3. Riesgos también del tipo psicológico como estrés

Actividad 4:

Indica qué técnica de prevención y/o protección es más adecuada para prevenirlos:

- Viendo los casos que hemos comentados podríamos, **por seguridad:**
 1. Limitar el paso de las personas, cerrando algunas zonas al paso de gente que no sea perteneciente a la obra. Por otro lado, también se podrían señalar los puntos de peligro o donde se podría tropezar
 2. Colocar debidamente las cosas o poner una puerta que cierre estos armarios
 3. Hacer espacio, eliminando los elementos que no sean útiles ya y optimizado el orden con los que si se usan.
- Viendo los casos podríamos, **por condiciones ambientales:**
 1. Poner una solución conjunta junto con la otra empresa que genera el ruido o cambiar la sede de la empresa o dotar al personal de algún instrumento que proteja los oídos o la propia sala en sí.
 2. Colocar una correcta iluminación en el espacio de trabajo.
 3. Colocar un aire acondicionado o mejorar la ventilación natural del espacio de trabajo

- Viendo los casos podríamos, **por ergonomía**:

1. Mejorar la seguridad en el trabajo para que los trabajadores no  tuvieran que preocuparse de ello, y así mejorar este aspecto.
2. Comprar sillas correctas para que la espalda no sufra en las horas de trabajo
3. Limitar el trabajo de los programadores a programar, no añadir carga de trabajo como mover equipos, lo cual debería ser trabajo de otras personas. Para mejorar también esto, se debería contratar a más personal.