

ATMOSPHERE JKD

JEET KUNE DO FIGHTING SYSTEM

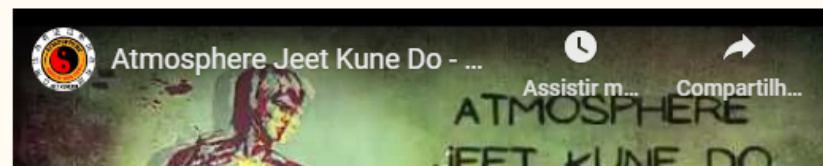
" THE WAY OF THE INTERCEPTING FIST "

Saiba Mais

SOBRE:

QUEM SOMOS?

Oi, eu sou o Adriano Misina, faixa preta de Jiu Jitsu pela Gracie Barra Osasco e Instrutor de Jeet Kune Do - Bruce Lee's Fighting Method. Sou fundador da equipe Atmosphere JKD Online, um programa que ajuda as pessoas a treinar uma arte marcial em qualquer lugar.



marcial em qualquer lugar.

Se você quer aprender uma arte marcial, para ter mais auto-estima, vem comigo que vou te mostrar como treinar.

Saiba Mais

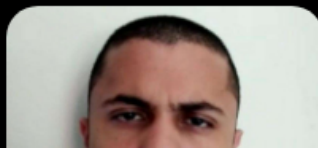


DEPOIMENTOS:

CONHEÇA NOSSA EQUIPE

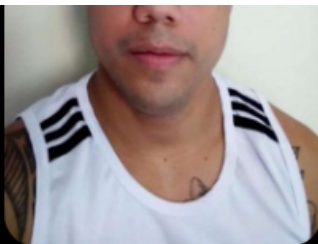
JEET KUNE DO PARA TODOS !!!

Depoimento em vídeo dos alunos; Talles Henrique, Giliard de Souza e Abel Linhares sobre o programa Atmosphere JKD Online - Treino de Luta em Casa.



Abel Linhares

"O Curso atendeu TODAS as minhas expectativas, a metodologia de ensino muito prática e ele sempre disposto a tirar qualquer



tipo de dúvida."



Talles Henrique

"O Adriano é muito dedicado, gosta muito do que faz e eu recomendo 100% o curso!"



Giliard de Souza

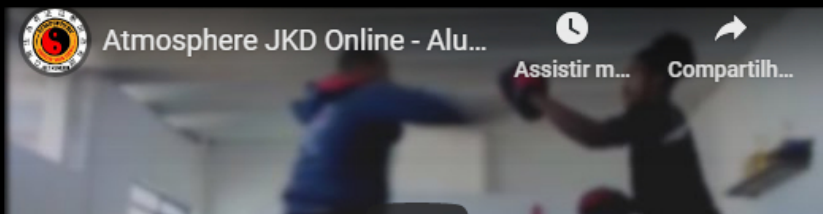
"Pra quem não tem tempo de ir para academia, consegue tranquilamente treinar em casa.

Estou gostando muito do curso.

Josué Oliveira

"Sempre gostei de Jeet Kune Do, hoje consigo estudar um novo estilo e somar com o meu Krav Maga."

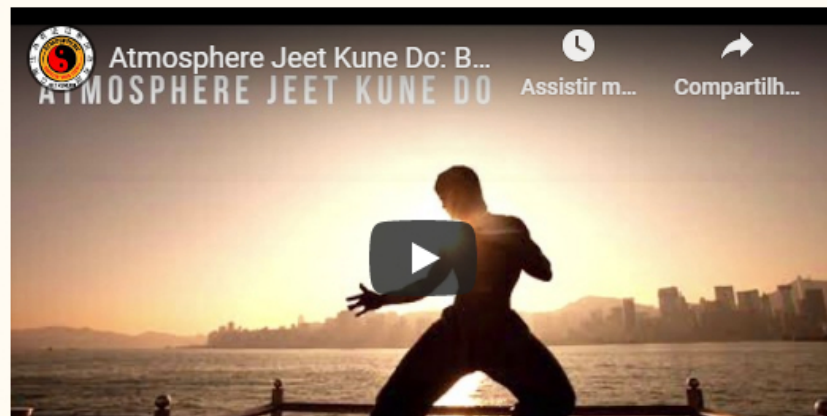
Josué Oliveira - Krav Maga Instructor.



ALUNO JOSUÉ - ATMOSPHERE JKD ONLINE

ATMOSPHERE JKD VÍDEOS:

VEJA NA PRÁTICA





ATMOSPHERE JKD LINHAGEM:

NOSSA ORIGEM

Sifu Michael Rayas:

Sifu Michael Rays foi aluno direto de Jerry Poteet (aluno direto de Bruce Lee - 1ª Geração).

Além de ter conhecimento sobre o Original JKD, é um grande conhecedor de FMA - Filipino Martial Arts - e perito em JKD Concepts.



Sifu Clint McDowall

Aluno direto de Sifu Michael Rayas e Ex-Combatente do Exército Australiano, Clint McDowall é um grande expert em JKD (Original e Concepts), FMA, MMA, Street Self Defense e Combatives - Close Quarters Combat.

Clint é o responsável pela equipe JKD Campinas - SP onde ministra aulas com foco em Urban Self Defense.



Sifu Adriano Misina

Praticante de Jeet Kune Do desde 2007 conheceu Clint McDowall em 2018. Faixa Preta de Jiu Jitsu pela Gracie Barra Osasco e Instrutor de Jeet Kune Do - Bruce Lee's Fighting Method. É fundador da equipe Atmosphere JKD Online, um programa que ajuda as pessoas a treinar uma arte marcial em qualquer lugar.



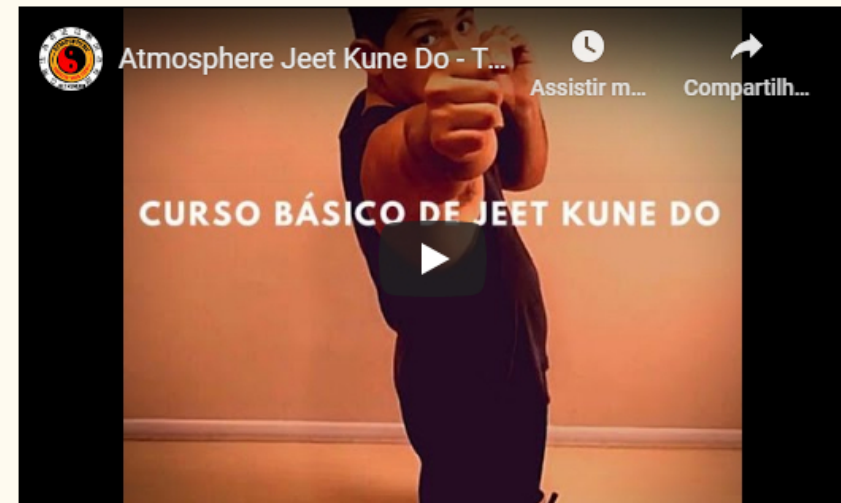
ATMOSPHERE JKD ONLINE:

TREINO DE LUTA EM CASA

Curso 1: Curso Básico JKD

Apresentamos os principais aspectos básico e fundamentais do estilo. Conceitos como: guarda, footworks, socos básicos, chutes básicos e combos, são abordados de maneira prática e objetiva.

Saiba Mais



Curso 2: Explosive Full Training JKD

Apresentamos os principais aspectos básico e fundamentais do estilo. Conceitos como: guarda, footworks, socos básicos, chutes básicos e combos, são abordados de maneira prática e objetiva.

Saiba Mais



Curso 3: Atmosphere JKD Combos

Apresentamos um compilado de sequências de golpes - Combos - com elementos e ferramentas utilizadas nos cursos 1 e 2. Este curso é ideal para desenvolver os princípios de velocidade, Sparring e Self Defense.

Saiba Mais



ATMOSPHERE JKD E-BOOKS:

BÔNUS INCRÍVEIS 100% GRÁTIS!

e-Book 1: CURSO BÁSICO JKD

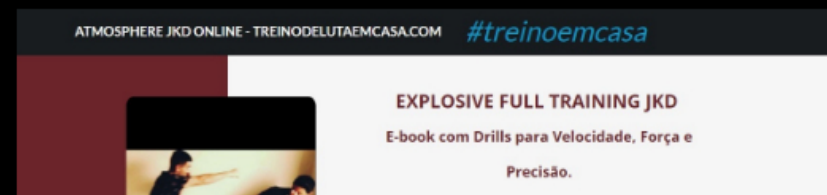
Um e-book totalmente grátis com dicas e explicações detalhadas de como realizar um treino sozinho, com eficiência, em qualquer lugar.

Além do e-book, há um módulo exclusivo onde eu mostro em vídeo passo a passo como realizar o treinamento com todos os elementos apresentados durante o Curso 1.

Download

e-Book 2: EXPLOSIVE FULL TRAINING JKD

Este e-Book acompanha o Curso 2: Explosive Full Training JKD. Uma prévia sobre os principais Drills para melhoria da velocidade, força e precisão.



Download



100% Grátis !!!

Digite seu melhor e-mail *

Faça o download Agora!

SIM, QUERO COMEÇAR O ATMOSPHERE JKD ONLINE !!!

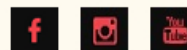
CONTATO:

ATMOSPHERE JKD

EMAIL TO SUBSCRIBE

YOUR MESSAGE

Enviar



AULAS PARTICULARES E SEMINÁRIOS:

adriano.misina@gmail.com

[whatsapp: +55 \(11\) 94586-1188](https://www.whatsapp.com/channel/00299111111111111111)