



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

4^Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Συγγρού 165, Νέα Σμύρνη
Ταχ. Κωδ. : 17121
Πληροφορίες : Αδριανός Γ. Μουταβελής
Δήμητρα Ντάλκου
☎ : 2131617451
☎ : 2131617467
E-mail : symea4@attik.pde.sch.gr
grssdath@dipe-d-athin.att.sch.gr
Ιστότοπος : <http://users.sch.gr/moutavelis/autosch/joomla15/>

Ανακοίνωση ως προς τις ώρες
διεξαγωγής

Νέα Σμύρνη, 22 Σεπτεμβρίου 2017
Αρ. πρωτ.: 283

ΠΡΟΣ:

1. Σχ. μονάδες Π.Ε. & Δ.Ε. Δ' Αθήνας
2. Σχ. Μονάδες Π.Ε. & Δ.Ε. Αν.
Αττικής Δήμων Βάρης-Βούλας-
Βουλιαγμένης, Κρωπίας,
Λαυρεωτικής, Μαρκοπούλου-
Μεσογαίας, Σαρωνικού

(μέσω των αντίστοιχων Δ/νσεων
Εκπ/σης)

ΚΟΙΝ.:

Όπως ο πίνακας αποδεικτών

Θέμα: “Ψυχολογικές πρώτες βοήθειες: Επιμορφωτική Συνάντηση-Εργαστήριο”

Καλούμε σε απογευματινή επιμορφωτική συνάντηση εργαστηριακής μορφής, η οποία θα διεξαχθεί στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αγίου Δημητρίου¹, Τετάρτη 4 Οκτωβρίου 2017 και ώρες **17.30-20.30**, με τίτλο:

“Ψυχολογικές πρώτες βοήθειες”

Κεντρικός συντονιστής και ομιλητής θα είναι ο Δρ. Λάζαρος Αργυρίου Βλαχόπουλος, PsyD, Ψυχολόγος.

Την παρούσα επιμορφωτική δράση θα παρακολουθήσει ένα τμήμα, συνολικά 30 συναδέλφων Ειδικής Εκπαίδευσης χωρίς αποκλεισμούς ειδικοτήτων και πλαίστων, με πρόκριση όμως, όσων εργάζονται σε Τμήματα Ένταξης.

Δεδομένου δε, του μικρού αριθμού συμμετεχόντων παρακαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή αποκλειστικά και μόνο εάν είστε βέβαιοι **για τη συμμετοχή σας**. Σε αυτή την περίπτωση, θα χρειαστεί να συμπληρώσετε την αίτηση που εμφανίζεται στον κάτωθι ηλεκτρονικό σύνδεσμο:

<https://goo.gl/C6bTHt>

Η ανακοίνωση των συμμετεχόντων θα γίνει αποκλειστικά στον ιστότοπό μας, έως τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου.

Λίγα λόγια για το σεμινάριο μας: “Ψυχολογικές πρώτες βοήθειες”

Κάθε μορφή καταστροφής συνδέεται με αυτό που ονομάζουμε «τραυματική αγχώδης αντίδραση». Συχνά, αυτή η «πρωτογενής» αντίδραση εξελίσσεται σε «μετα-τραυματική αγχώδης διαταραχή» ή γενικότερα «μετα-τραυματική διαταραχή» (υπονοώντας πως μεγαλύτερο εύρος συστατικών μερών της ψυχικής συσκευής μπορεί να πληγεί με ανάλογα μεγαλύτερο εύρος συμπτωμάτων / π.χ. κατάθλιψη). Υπάρχει μια ρήση που λέει «στο πρώτο δευτερόλεπτο μια φωτιά μπορεί να σβήσει μ' ένα ποτήρι νερό στο πρώτο λεπτό μ' ένα κουβά ενώ μετά από μια ώρα ένα ποτάμι και πάλι δεν φτάνει». Λογικό κι αναμενόμενο είναι αυτή η ρήση να ισχύει και για τα ψυχολογικά προβλήματα που μπορεί να εμφανιστούν μετά από μια «τραυματική εμπειρία.» όπως είναι η εμπειρία μιας καταστροφής.



Οι Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες (ΨΠΒ) λοιπόν έχουν σαν στόχο, μεταξύ άλλων την ελαχιστοποίηση της πιθανότητας μετάπτωσης από την «τραυματική αγχώδη αντίδραση» σε άλλη χρόνια διαταραχή. Κι αυτό το πετυχαίνουμε με την παρέμβαση κατά την πρώτη φάση του καταστροφικού γεγονότος (Impact Phase).

Αάζαρος Αργυρίου Βλαχόπουλος

Προσοχή ιδιαίτερα στη διεύθυνση του χώρου Επιμορφωτικής Συνάντησης - Εργαστηρίου:

Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αγίου Δημητρίου

Διευθυντής κ. Δημήτρης Μπαγατέλας

οδός Άνδρου & Ρεθύμνης 56, Άγιος Δημήτριος, τηλ. 2109920604

Χάρτης Περιοχής: https://www.google.com/maps/d/edit?mid=z1KzsBmlsj_k.kBBXhWN3SZLo

Ο σχολικός σύμβουλος

Αδριανός Γ. Μουταβελής

Δάσκαλος στην Ειδική Εκπαίδευση

Πίνακας αποδεκτών:

1. Περ. Δ/νση Π.Ε. & Δ.Ε. Αττικής
2. Τμήμα ΕΠΚ, Π.Ε. Περ. Δ/νση Αττικής
3. Τμήμα ΕΠΚ, Δ.Ε. Περ. Δ/νση Αττικής
4. Δ/νση Π.Ε. Δ' Αθήνας
5. Δ/νση Δ.Ε. Δ' Αθήνας
6. Δ/νση Π.Ε. Αν. Αττικής
7. Δ/νση Δ.Ε. Αν. Αττικής
8. ΚΕΔΔΥ 4^{ης} Περ. ΕΑΕ
9. ΚΕΔΔΥ Α' Αθήνας
10. Δρ. Λάζαρο Αργυρίου Βλαχόπουλο, PsyD, Ψυχολόγο ΚΕΔΔΥ Α' Αθήνας