

TRABAJO FINAL DE GRADO

TEMPLEGYM

Adrián Romero Muñoz 2º DAW

ÍNDICE

- 1.ROLES
- 2.LOGIN / REGISTER / LOGOUT
- 3.INICIO
- 4.PLANES
- 5.GESTIÓN DE USUARIO
- 6.DIETAS
- 7.RUTINAS

INTRODUCCIÓN

-El sistema desarrollado es una herramienta que permite tanto visualizar dietas y rutinas para ponerse en forma desde cualquier lugar y gestionarlas a su vez.

-El objetivo del presente manual es dar a conocer a los usuarios finales las características y las formas de funcionamiento del software.

ROLES

Esto es un apartado importante de la aplicación web ya que es lo que va a determinar donde puedes acceder con cada usuario, tenemos varios usuarios, estos son:

-Cliente, este es el usuario más básico que tenemos en nuestra aplicación web, es el usuario que se nos asigna por defecto cuando nos registremos con un nuevo usuario, este tipo de usuario una vez logueado solo tendrá acceso al index y a la pantalla de planes nutricionales.

-Entrenador, este usuario tiene algo más de privilegios, este será el encargado de gestionar los entrenamientos de nuestra aplicación web, tendrá acceso al index y a la pantalla de planes nutricionales y además podrá acceder a la pantalla de Rutinas.

-Dietista, este usuario es muy similar al Entrenador, será el encargado de gestionar las dietas que tendrán nuestros planes nutricionales, tendrá acceso al index y a la pantalla de planes nutricionales y además podrá acceder a la pantalla de Dietas.

-Admin, este es el usuario administrador es el que contiene más privilegios, es el encargado de gestionar toda la web, tendrá acceso a todos los rincones de la web, este usuario puede entrar a todas las pantallas citadas anteriormente y además tiene acceso a la pantalla de gestión de clientes.

```
MariaDB [ProyectoFinalDAW]> select * from role;
+-----+-----+
| id | name      |
+-----+-----+
| 1  | cliente  |
| 2  | admin    |
| 3  | entrenador |
| 4  | dietista |
+-----+-----+
```

LOGIN / REGISTER / LOGOUT

En primer lugar, cuando accedemos a nuestra aplicación web tendremos por pantalla la opción de registrarse o iniciar sesión, no podremos acceder a nada de nuestra web sin antes iniciar sesión.

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

[Login](#) [Register](#)

Login

Username :

Password:

[Log In](#)

New user? [Register here](#)

[CONTACTO](#) [APARTADOS WEB](#) [APARTADOS WEB](#) [SÍGUENOS EN](#)

-Esta sería la interfaz gráfica del login, como podemos apreciar tiene para redireccionarnos al register, todo usuario que inserte en nuestra web tendrá que loguearse para acceder a los contenidos de la web.

Login Register

Registration

First Name

Last Name

Username

Age

0

Password

Register

Already registered? [Login here](#)

CONTACTOAPARTADOS WEBAPARTADOS WEBSÍGUENOS EN

-Aquí tenemos la interfaz gráfica del register, los campos están validados es decir, tienen algunas restricciones para evitar que se inserte información que no deseamos, si insertas los datos válidos te saldrá un mensaje de este estilo:

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

Login Register

You've successfully registered your account!

Registration

First Name

Last Name

Username

Age

-Esto querrá decir que ya tenemos un usuario válido y podremos acceder a los contenidos de nuestra web iniciando sesión.

-Y por último tenemos la función de Logout, esto nos permitirá cerrar sesión y nos redirigirá a al login.

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

[Login](#) [Register](#)

Login

You have been logged out.

Username :

Enter Username

Password:

Enter Password

Log In

New user? [Register here](#)

CONTACTO

APARTADOS WEB

APARTADOS WEB

SÍGUENOS EN

INICIO

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

[Inicio](#) [Planes](#) [Gestion Usuarios](#) [Dietas](#) [Rutinas](#) [Logout](#)

BIENVENIDOS A LA WEB
DEL GIMNASIO ONLINE
TEMPLE GYM

Si te gustaría conseguir de una vez por todas un cambio físico, ve directamente a nuestros planes de entrenamiento y échales un vistazo.

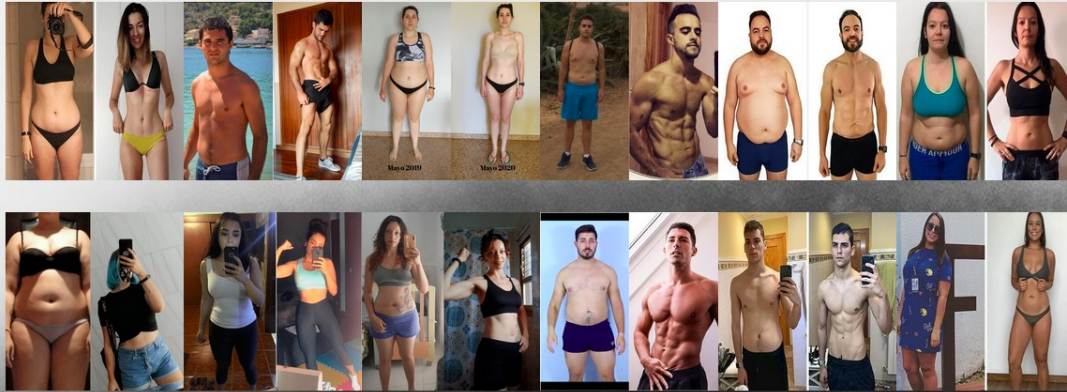
Si lo que buscas es motivación, no dudes en visitar nuestra galería en la seccion de cambios físicos.

No te olvides tampoco de ver nuestros consejos sobre



-Una vez nos hayamos logueado nos saldrá esta pestaña que vendría a ser el Index de la página, esta muestra un poco de información e imágenes sobre la web, lo importante es el menú, desde el menú podremos acceder a los diferentes apartados de la web, sin olvidar que dependiendo del rol podremos acceder a un sitio u otro.

Cambios Fisicos de Nuestros Fuertacos



PLANES

A esta pantalla tendrá acceso todos los usuarios, desde esta pantalla podremos gestionar los planes de entrenamiento que se encuentren registrados en la web, podremos consultarlos y eliminarlos dependiendo de nuestros roles.

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

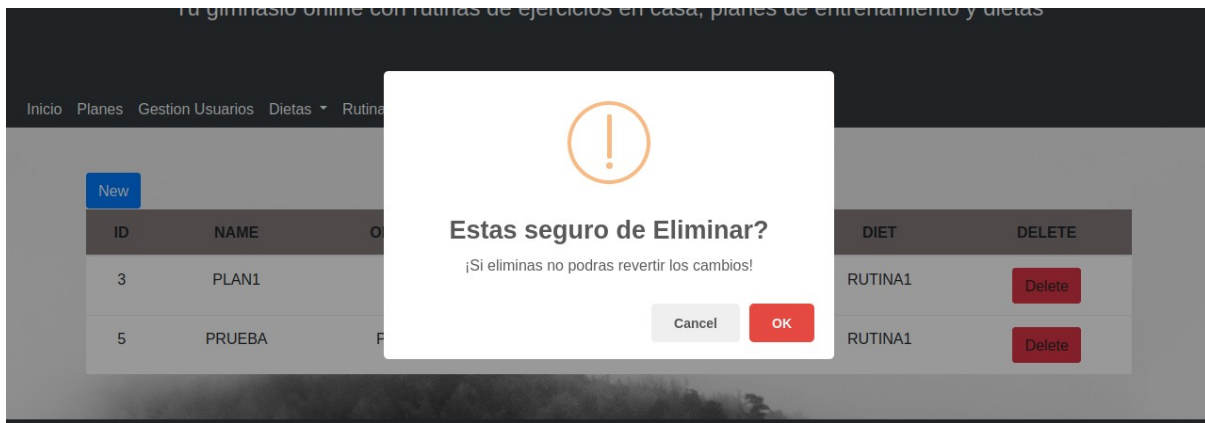
[Inicio](#) [Planes](#) [Gestion Usuarios](#) [Dietas](#) [Rutinas](#) [Logout](#)

New

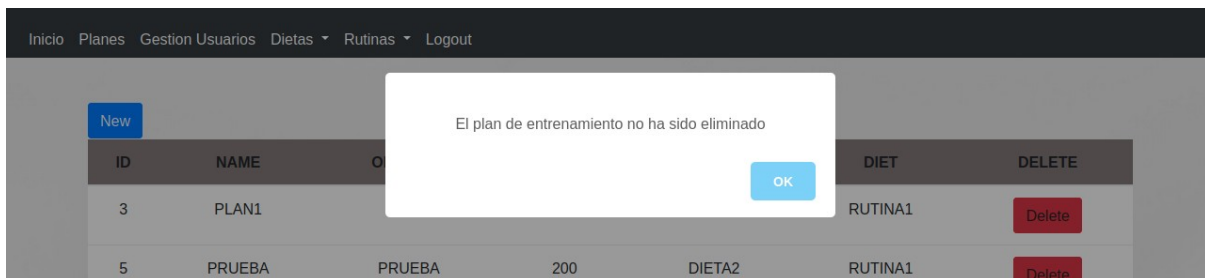
ID	NAME	OBJETIVE	PRICE	ROUTINE	DIET	DELETE
3	PLAN1	PLAN1	200	DIETA2	RUTINA1	Delete
5	PRUEBA	PRUEBA	200	DIETA2	RUTINA1	Delete

[CONTACTO](#)[APARTADOS WEB](#)[APARTADOS WEB](#)[SÍGUENOS EN](#)

-Como podemos apreciar podemos eliminar el plan de entrenamiento pero esta opción solo esta disponible para los administradores.



-Si se pulsa en eliminar nos saldrá una advertencia preguntándonos si queremos eliminar el plan, si pulsamos en cancel nos saldrá otra alerta diciéndonos que el plan no ha sido eliminado.



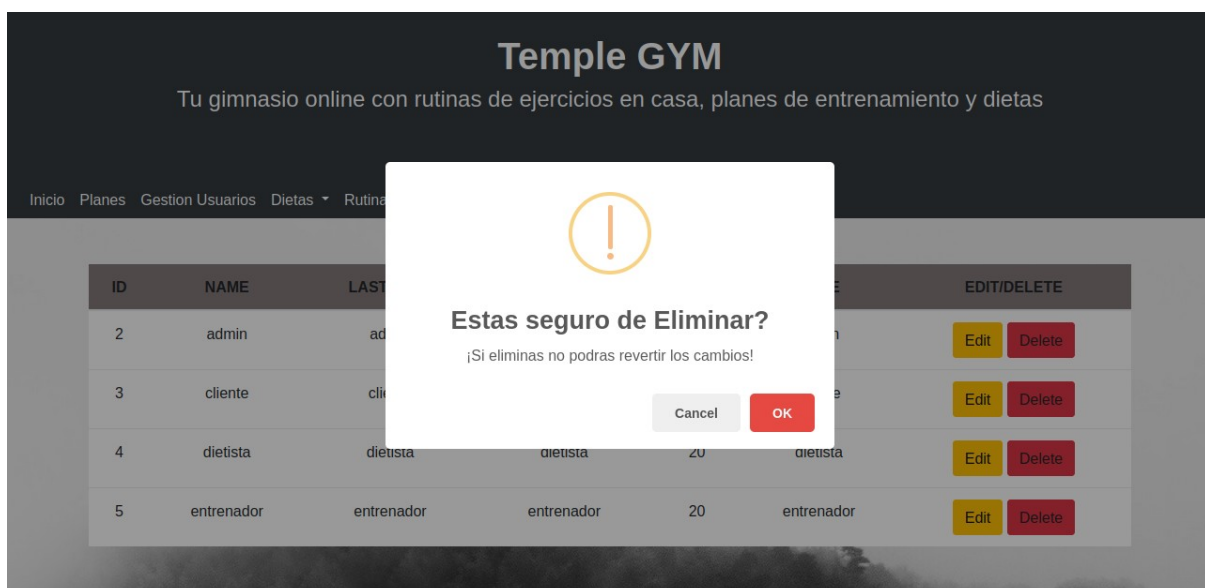
-Sin en cambio si pulsamos en OK, el usuario será eliminado.

GESTION DE USUARIOS

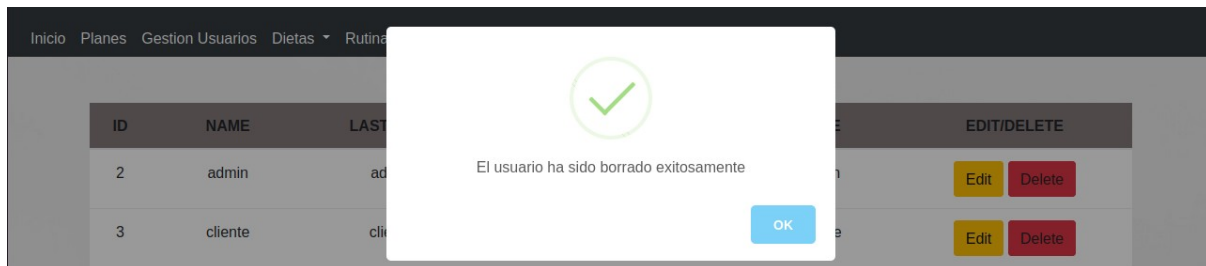
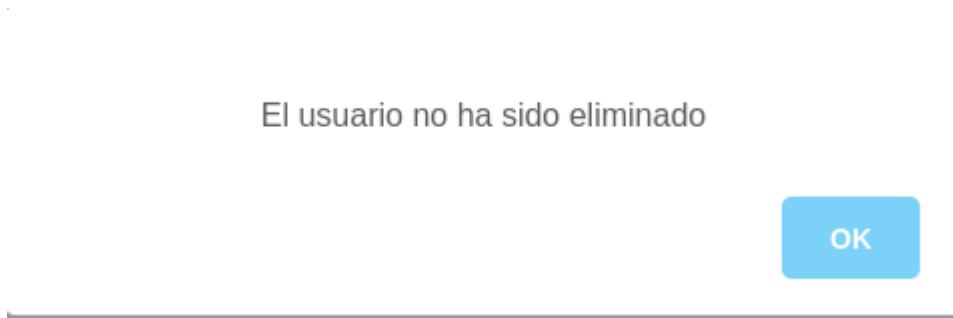
A esta pantalla solo tendrá acceso el usuario con rol admin, desde esta pantalla podremos gestionar todos los usuarios que se encuentren registrados en la web, podremos eliminarlos, podremos editarlos y cambiar todos sus datos incluso el rol que tienen asignado.



-Como podemos apreciar tenemos 2 claras opciones en la gestión de usuarios, una sería borrar y otra editar.



-Si se pulsa en eliminar nos saldrá una advertencia preguntándonos si queremos eliminar el usuario, si pulsamos en cancel nos saldrá otra alerta diciéndonos que el usuario no ha sido eliminado.



-Sin embargo si pulsamos en OK, el usuario será eliminado.

-Por último tendremos la opción de editar el usuario, es decir podremos editar todos sus campos:

A form titled "User" for editing user information. It is set against a background image of a misty forest. The form contains the following fields:

- NAME: Text input with "Dietista" entered.
- LASTNAME: Text input with "Dietista" entered.
- USERNAME: Text input with "Dietista" entered.
- AGE: Text input with "20" entered and a small circular icon to the right.
- PASSWORD: Empty text input.
- ROLES: A dropdown menu with "cliente" selected.
- A green "Save" button at the bottom left.

-Este es el formulario con el cual podremos editar toda la información del usuario, como se puede apreciar tiene un desplegable en el apartado de ROLES con el cual podremos modificar el rol del usuario, todos los campos se encuentran validados para evitar información errónea.

DIETAS

Esta pantalla es muy similar a la pantalla de gestión de usuarios, a esta pantalla podrán acceder los usuarios con rol: Dietista y Admin, desde este apartado de la web podremos gestionar todas las dietas que componen nuestros planes de entrenamiento, ojo si se elimina una dieta, se eliminará también del plan de entrenamiento asociado, tenemos dos funciones tanto eliminar cómo editar todo los datos referentes a ellas.

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

[Inicio](#) [Planes](#) [Gestion Usuarios](#) [Dietas](#) [Rutinas](#) [Logout](#)

[New](#)

ID	NAME	PROTEINS	CARBOHYDRATES	FATS	DESCRIPTION	ALLERGENS	EDIT/DELETE
1	DIETA1	200	100	60	DIETA1	LECHE	Edit Delete
2	DIETA2	80	300	80	DIETA2	TRIGO	Edit Delete
3	DIETA3	120	250	80	DIETA3	LECHE	Edit Delete

-A la hora de eliminar tenemos la misma confirmación que desde la gestión de usuarios.

Temple GYM

Tu gimnasio online con rutinas de ejercicios en casa, planes de entrenamiento y dietas

[Inicio](#) [Planes](#) [Gestion Usuarios](#) [Dietas](#) [Rutinas](#) [Logout](#)

[New](#)

ID	NAME	PROTEINS	CARBOHYDRATES	FATS	DESCRIPTION	ALLERGENS	EDIT/DELETE
1	DIETA1	200	100	60	DIETA1	LECHE	Edit Delete
2	DIETA2	80	300	80	DIETA2	TRIGO	Edit Delete
3	DIETA3	120	250	80	DIETA3	LECHE	Edit Delete

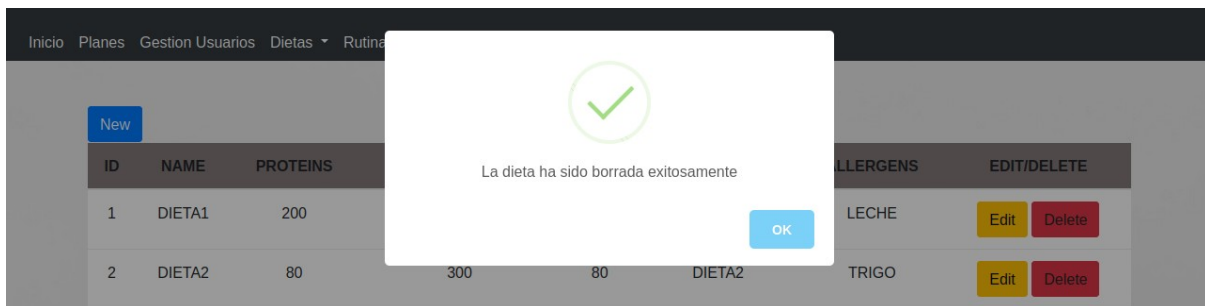
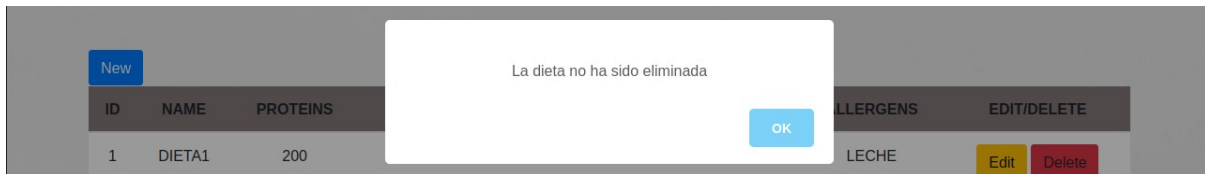
!

Estas seguro de Eliminar?

¡Si eliminas no podras revertir los cambios!

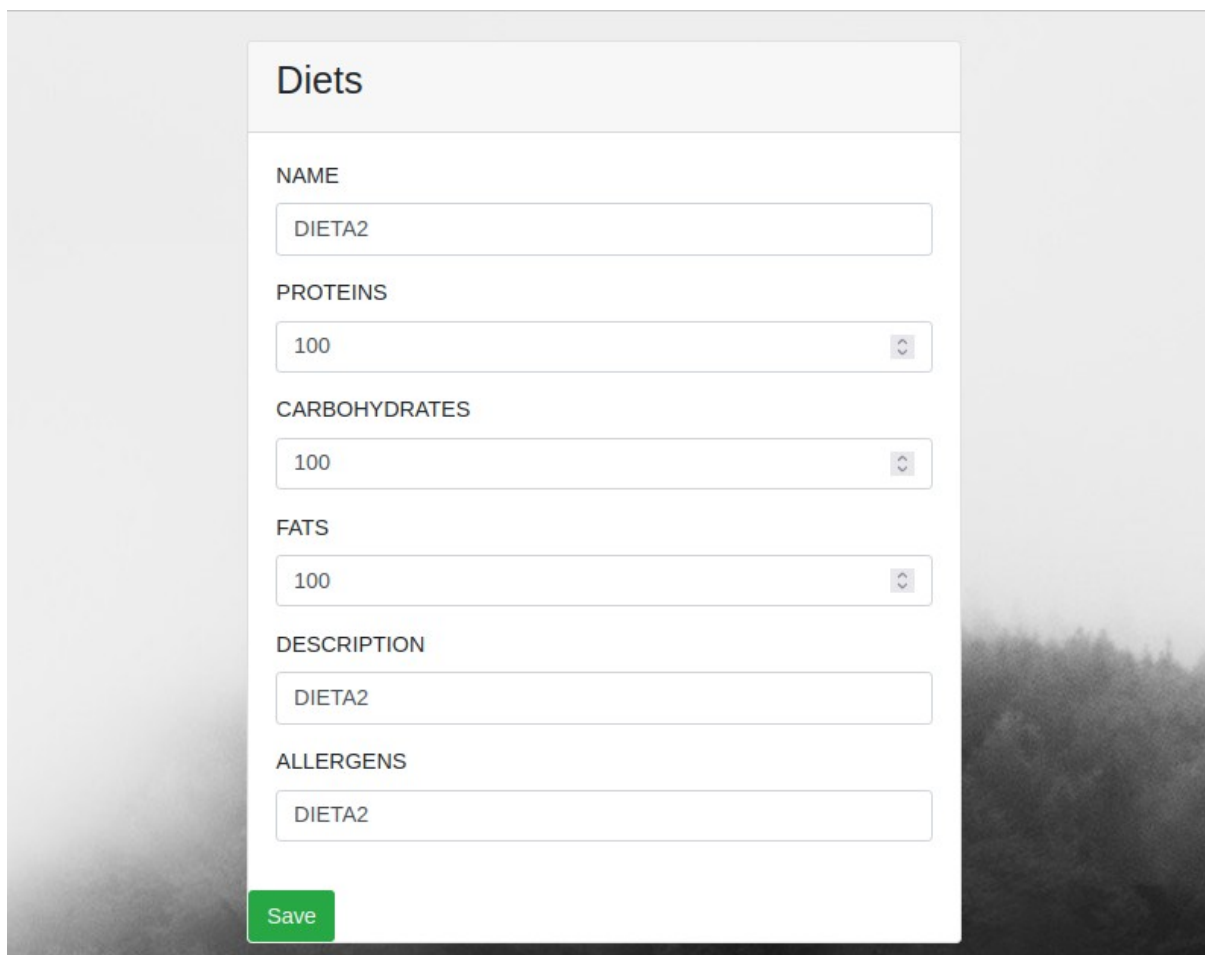
[Cancel](#) [OK](#)

-Si pulsamos en eliminar nos saldrá la misma advertencia que en la gestión de usuarios preguntándonos si queremos eliminar el registro seleccionado, si pulsamos en cancel nos saldrá otra alerta diciéndonos que la dieta no ha sido eliminada.



-Sin en cambio si pulsamos en OK, la dieta será eliminada.

-Por último tendremos la opción de editar la dieta, es decir podremos editar todos sus campos:



The image shows a web form titled "Diets" with a light gray background. The form is white and contains several input fields. At the top, the title "Diets" is in a bold, dark font. Below it, the label "NAME" is followed by a text input field containing "DIETA2". Next, the label "PROTEINS" is followed by a numeric input field containing "100" and a small up/down arrow icon. This pattern repeats for "CARBOHYDRATES" and "FATS", both containing "100". The "DESCRIPTION" field is a text input containing "DIETA2". The "ALLERGENS" field is also a text input containing "DIETA2". At the bottom left of the form is a green "Save" button.

Field	Value
NAME	DIETA2
PROTEINS	100
CARBOHYDRATES	100
FATS	100
DESCRIPTION	DIETA2
ALLERGENS	DIETA2

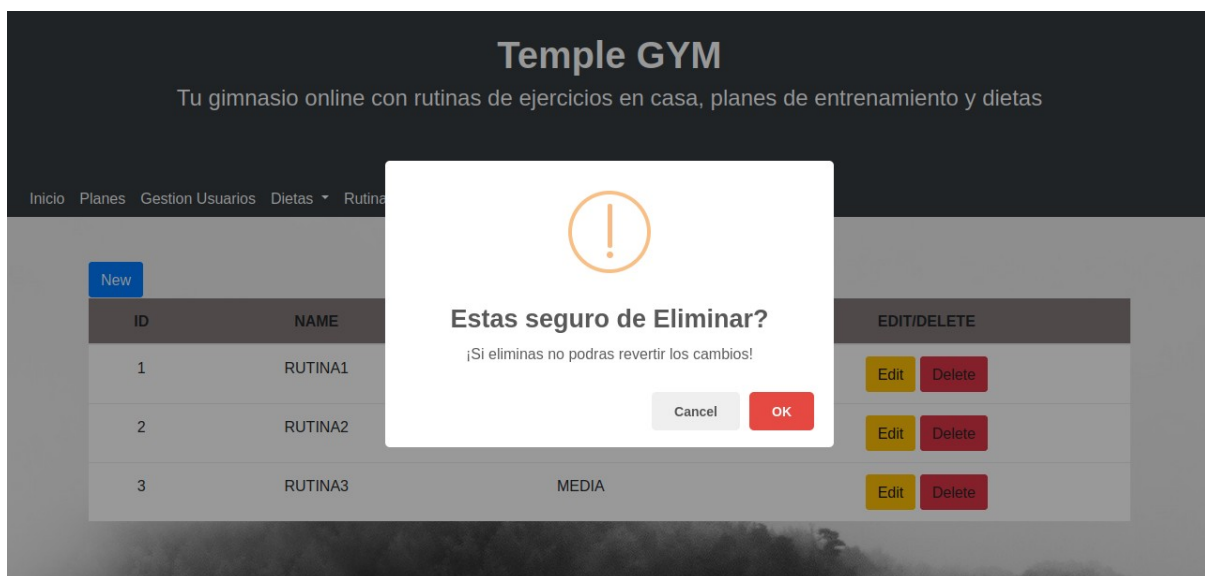
-Este es el formulario con el cual podremos editar toda la información de la dieta, todos estos campos son los que podemos editar, este formulario de edición también se encuentra validado para evitar información errónea.

RUTINAS

Esta pantalla es muy similar a las pantallas mencionadas con anterioridad, a esta pantalla podrán acceder los usuarios con rol: Entrenador y Admin, desde este apartado de la web podremos gestionar todas las rutinas que componen nuestros planes de entrenamiento, ojo si se elimina una rutina, se eliminará también del plan de entrenamiento asociado, tenemos dos funciones tanto eliminar cómo editar todo los datos referentes a ellas.

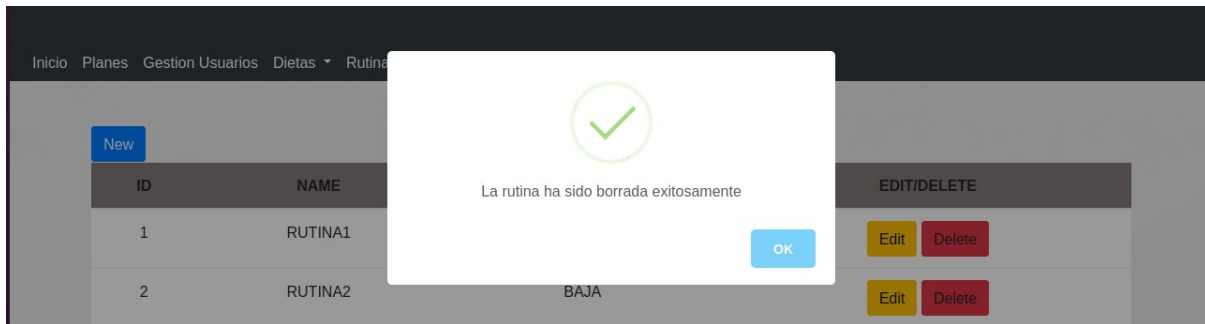


-A la hora de eliminar tenemos la misma confirmación que las pantallas mostradas anteriormente.



-Si pulsamos en eliminar nos saldrá la misma advertencia que en las pantallas citadas con anterioridad preguntándonos si queremos eliminar el registro seleccionado, si pulsamos en cancel nos saldrá otra alerta diciéndonos que la rutina no ha sido eliminada.





-Sin embargo si pulsamos en OK, la rutina será eliminada.

-Por último tendremos la opción de editar la rutina, es decir podremos editar todos sus campos:



-Estos campos se encuentran validados para evitar el envío de información errónea.