

Reestruturação do programa Roots of Love

Introdução e contextualização

O programa Roots of Love - Nurturing and Including iniciou com o objetivo de fornecer suporte alimentar e nutricional para famílias com crianças neurodivergentes através de alimentação balanceada à base de plantas. Após a fase inicial de mapeamento e planejamento, identificamos necessidades e realidades que exigem uma adaptação estratégica nesse momento para maximizar o impacto positivo com os recursos disponíveis.

Descobertas da fase de mapeamento

Durante o processo de mapeamento e seleção das famílias beneficiárias, identificamos três fatores críticos que impactam a implementação do projeto conforme inicialmente concebido:

- Composição familiar: As famílias mapeadas possuem, em média, 3 ou mais crianças por núcleo familiar, diferente da estimativa inicial que considerava famílias menores. Isso significa que o atendimento adequado exigiria um volume significativamente maior de refeições por família.
- Viabilidade financeira: O orçamento atual disponível (US\$67 mensais, que após taxas de câmbio e transferências resulta em aproximadamente R\$131) é insuficiente para cobrir os custos de produção e distribuição de refeições prontas para famílias maiores, além do transporte necessário para entrega em cada residência. Esta realidade financeira compromete severamente a sustentabilidade do modelo original.
- Impacto a longo prazo: Identificamos que, além do acesso imediato à alimentação adequada, as famílias precisam de conhecimento e ferramentas para manter práticas alimentares saudáveis de forma contínua e autônoma.

Proposta de Reestruturação

Com base nestas descobertas e mantendo o compromisso com os objetivos essenciais do projeto, propomos uma reestruturação estratégica focada em três pilares:

- Capacitação e empoderamento: Substituir nesse momento - até termos uma melhor estrutura financeira e de equipe - a entrega de refeições prontas por workshops práticos de culinária antiinflamatória, sem alérgenos e à base de plantas adaptada às necessidades nutricionais específicas de crianças neurodivergentes. Estes workshops fornecerão às mães/cuidadores as habilidades necessárias para preparar refeições adequadas em casa.
- Acesso a insumos: Fornecer cestas básicas com ingredientes essenciais para que as famílias possam aplicar imediatamente o conhecimento adquirido, garantindo acesso aos alimentos necessários.
- Educação continuada: Desenvolver e compartilhar materiais educativos através das redes sociais, ampliando o alcance do projeto e oferecendo suporte contínuo às famílias participantes.

Justificativa da reestruturação

Esta adaptação se justifica pelos seguintes motivos:

- Inviabilidade financeira do modelo original: Com apenas R\$131 disponíveis mensalmente após todas as taxas e conversões, tornou-se matematicamente impossível produzir e entregar refeições personalizadas dentro da proposta do programa para famílias com múltiplas crianças, além de cobrir os custos logísticos de transporte para cada residência.
- Sustentabilidade do projeto: A abordagem proposta permite otimizar a utilização dos recursos limitados, direcionando-os para atividades de maior impacto e alcance.
- Impacto ampliado: Ao capacitar as mães/cuidadores, o projeto cria um efeito multiplicador, beneficiando não apenas as crianças neurodivergentes, mas toda a família.
- Autonomia e empoderamento: Esta abordagem promove a independência das famílias, fornecendo ferramentas para que possam manter práticas alimentares saudáveis mesmo após o término do projeto.
- Viabilidade operacional: A reestruturação considera as limitações logísticas e de tempo da equipe no momento presente, permitindo uma execução mais eficiente sem comprometer a qualidade."

Cronograma revisado

O projeto seguirá o seguinte cronograma revisado:

- Março 2025: Finalização do mapeamento e seleção das famílias participantes
- Abril 2025: Primeiro ciclo de workshop e distribuição de cestas básicas
- Maio-Junho 2025: Continuação dos workshops, acompanhamento das famílias e produção de conteúdo educativo
- Julho 2025: Avaliação de resultados e ajustes necessários

Métricas de sucesso atualizadas

O sucesso do projeto será medido através das seguintes métricas:

- Número de famílias capacitadas
- Quantidade de workshops realizados
- Variedade de receitas e técnicas ensinadas
- Feedback das famílias sobre a aplicação do conhecimento
- Engajamento com o conteúdo educativo nas redes sociais
- Relatos de melhoria na alimentação das crianças neurodivergentes

Conclusão

Esta reestruturação mantém-se fiel ao propósito original do projeto Roots of Love, adaptando a metodologia para responder às realidades financeiras e logísticas encontradas. A abordagem proposta resolve os desafios identificados e potencialmente amplia o alcance e a sustentabilidade do projeto no momento presente, maximizando o impacto positivo com os recursos disponíveis.

Acreditamos que esta adaptação estratégica permitirá cumprir a missão essencial de apoiar famílias com crianças neurodivergentes através da alimentação saudável, ainda que por meios diferentes dos inicialmente planejados.