



**AMAL**

autonomisation & protection des femmes migrantes

# Guide d'animation

## 2025

### des ateliers de sensibilisation





# Introduction

## À propos de ce guide

Ce guide a été conçu pour accompagner les animateur·rices dans la préparation et l'animation d'ateliers de sensibilisation auprès de publics variés. Riche en outils pratiques, il s'adresse principalement aux professionnel·les et bénévoles travaillant dans les domaines de l'accompagnement social, de l'éducation ou de la médiation culturelle.

## Objectifs principaux :

Sensibiliser aux enjeux de l'égalité entre les genres, des relations interpersonnelles et des droits humains. Outiller les animateur·rices avec des méthodologies interactives, adaptées à des contextes multiculturels et multilingues.

Encourager l'autonomie dans l'animation d'ateliers, grâce à des fiches pratiques et des activités détaillées.

## Public cible :

Ce guide est destiné à tout·e professionnel·le ou bénévole souhaitant sensibiliser des publics sur ces thématiques, notamment dans des contextes interculturels (centres d'hébergement, écoles, associations, etc.).

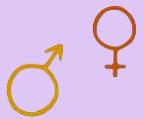
## Utilisation du guide :

Les fiches pratiques sont conçues pour être directement utilisables en atelier.

Le guide propose des ateliers spécifiques pour les femmes ou les hommes.

Il inclut des recommandations pour gérer des situations délicates, garantir un espace bienveillant et encourager la participation de toutes et tous.

# SOMMAIRE



## 1 - Le kit d'animation

- |  |       |
|--|-------|
| • La posture d'animateur·rice                    | 1     |
| • La mobilisation des participant·es             | 2     |
| • L'interculturalité et la diversité des langues | 3     |
| • Préparatifs le jour J                          | 4     |
| • Les profils des participant.es                 | 5     |
| • Les spécificités du public féminin             | 6     |
| • Quelques cas concrets                          | 7 - 8 |

## 2 - Fiches pratiques – ateliers pour les femmes

- L'égalité femme / homme
- Vie sexuelle et affective
- Violences sexistes et sexuelles
- Les mutilations génitales féminines

## 3 - Fiches pratiques – ateliers pour les hommes

- L'égalité femme / homme
- Les injonctions et valeurs masculines
- Vie sexuelle et affective

