



# La santé mentale des femmes

En quelques chiffres clés



# 21 %

des Français estiment  
**que les problèmes de santé mentale  
touchent davantage les femmes.**

Source : Baromètre, « Les Français et la santé mentale des femmes », réalisé en mai 2025 à l'initiative du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles

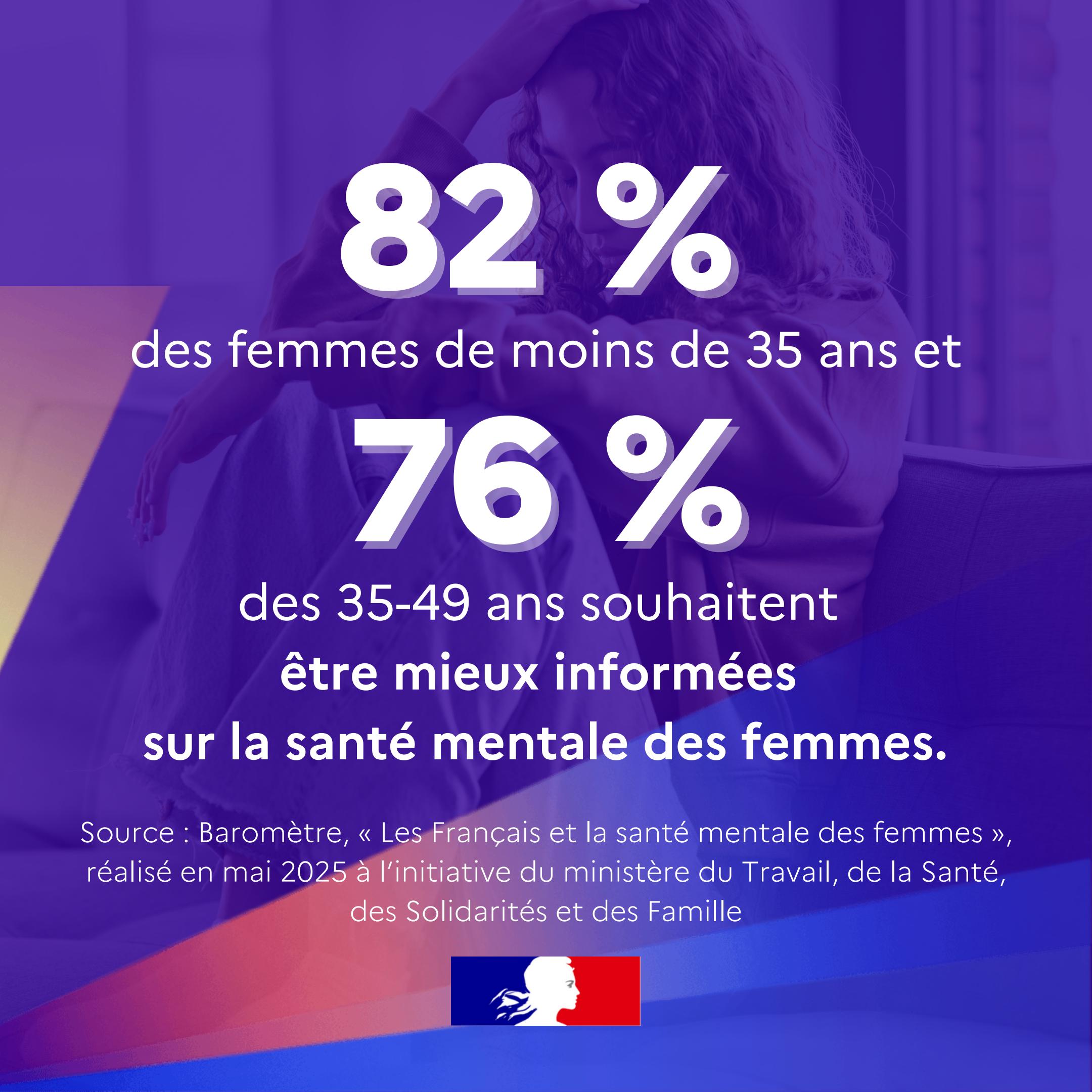


**77 %**

des femmes de moins de 50 ans  
**voient la parentalité comme un risque  
pour leur santé mentale.**

Source : Baromètre, « Les Français et la santé mentale des femmes », réalisé en mai 2025 à l'initiative du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles





**82 %**

des femmes de moins de 35 ans et

**76 %**

des 35-49 ans souhaitent

**être mieux informées  
sur la santé mentale des femmes.**

Source : Baromètre, « Les Français et la santé mentale des femmes », réalisé en mai 2025 à l'initiative du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles



# 62 %

des femmes de moins de 35 ans  
considèrent être mal informées  
**sur la ménopause.**

Source : Baromètre, « Les Français et la santé mentale des femmes », réalisé en mai 2025 à l'initiative du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles





Plus d'informations sur

[egalite-femmes-hommes.gouv.fr](http://egalite-femmes-hommes.gouv.fr)





**50 %**  
des adolescentes  
déclarent avoir vécu un épisode  
de détresse psychique, contre

**25 %**  
pour les adolescents

Source : DREES, La santé mentale des adolescents de 3e en 2017, 2020



# 50 %

des femmes déclarent que le risque  
d'être exposée à des violences sexistes  
et sexuelles joue un rôle  
**très important sur leur santé mentale**

Source : Première édition du Baromètre Les Français et la santé mentale des femmes”, Toluna / Harris Interractive, mai 2025



# 63 %

des femmes déclarent avoir été  
en souffrance psychique  
lors des 12 derniers mois, contre  
**48% des hommes.**

Source : Rapport d'information, n° 1689 - 16e législature  
- Assemblée nationale



Près de **1** femme sur **2**

indique avoir déjà été touchée  
**par un problème de santé mentale**  
au cours de sa vie.

Source : Rapport d'information, n° 1689 - 16e législature  
- Assemblée nationale

