

## TABLEAU SYNOPTIQUE

### STRATÉGIE NATIONALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ 2025-2035

#### LA VISION

Un Québec où la santé et le bien-être de la population sont au cœur des choix collectifs et individuels, à chaque étape de la vie.

#### LA FINALITÉ

Réaliser des gains additionnels en santé par une intensification des efforts structurés, une meilleure intégration des actions et une mobilisation de tous les acteurs de la société civile.

Deux résultats sont visés d'ici 2035 afin de contribuer à améliorer la santé et le bien-être de la population et à alléger la pression sur le système de santé et de services sociaux :

- Réduction de 10 % du fardeau des maladies évitables.
- Réduction de 10 % de l'écart de mortalité prémature lié aux inégalités socioéconomiques.

#### LES ORIENTATIONS ET LES AMBITIONS COLLECTIVES

Quatre grandes orientations visent à rassembler et à responsabiliser tous les acteurs de la société pour travailler davantage en prévention. Elles se traduisent en 19 ambitions collectives qui viennent catalyser les efforts vers des buts communs à atteindre.

#### LES PRINCIPES DIRECTEURS

**Création de valeur:** Faire de la prévention un moteur de prospérité et de vitalité pour l'ensemble du Québec. La prévention crée de la valeur pour la société entière, bien au-delà des gains individuels et du seul secteur de la santé et des services sociaux.

**Équité et justice intergénérationnelle:** Atténuer les inégalités sociales de santé dès aujourd'hui et pour les générations à venir.

**Collaboration intersectorielle:** Agir sur l'ensemble des déterminants de la santé exige l'engagement de toutes et tous, tous secteurs confondus, selon leur champ d'action et leurs ressources.

**Innovation:** Fonder les actions sur les savoirs scientifiques et expérimentaux, ainsi que les nouvelles approches, méthodes ou technologies pertinentes, afin d'évoluer constamment et en adéquation avec les différents besoins et réalités.

**Transparence:** Assurer une communication claire des résultats pour garantir la mobilisation de la population et des partenaires.

**Partenariat avec les citoyennes et citoyens:** Renforcer le partenariat avec les citoyennes et citoyens pour identifier les enjeux, coconstruire des solutions, ainsi que mettre en oeuvre et évaluer les actions de prévention.

## LA PRÉVENTION, C'EST LA SANTÉ

### ORIENTATION 1 RÉDUIRE LE FARDEAU DES MALADIES ÉVITABLES

Ambitions collectives :

- Les choix alimentaires sains, abordables et durables sont à la portée de toutes et tous
- Toutes et tous peuvent adopter des modes de vie physiquement actifs dans leur quotidien
- Toutes et tous adoptent un mode de vie sans tabac
- La consommation d'alcool ainsi que ses méfaits sont en régression
- Les interventions cliniques préventives sont accessibles à toutes et tous en temps opportun

### ORIENTATION 2 S'ENGAGER POUR DES GÉNÉRATION EN SANTÉ, AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Ambitions collectives :

- Tous les parents ont les ressources et compétences requises pour appuyer le développement de leurs enfants
- Les enfants et les jeunes évoluent dans un contexte favorable à leur développement optimal
- Le niveau de bien-être est élevé pour toutes et tous
- Les personnes vivant en contexte de vulnérabilité disposent des moyens et des conditions pour répondre à leurs besoins de base

### ORIENTATION 3 PRÉSERVER ET BÂTIR DES MILIEUX DE VIE SAINS ET DURABLES

Ambitions collectives :

- Toutes et tous ont accès à la nature et peuvent pratiquer des activités de plein air
- Les environnements naturels et bâties favorisent un mode de vie actif, sain et sécuritaire
- L'aménagement des espaces dans la communauté favorise le vivre-ensemble
- Toutes les personnes qui travaillent bénéficient de conditions qui assurent leur santé et leur sécurité
- Les communautés déplacent des actions qui protègent la santé et réduisent les effets des changements climatiques

### ORIENTATION 4 FAIRE DE LA PRÉVENTION UN PROJET DE SOCIÉTÉ

Ambitions collectives :

- Chaque personne peut tirer profit d'informations fiables pour sa santé et son bien-être
- Les actions de prévention sont conçues avec les citoyennes et citoyens et dans leur intérêt
- Une culture de collaboration qui appuie des prises de décisions en faveur de la santé
- Les données et les technologies de santé numériques propulsent des actions de prévention de précision
- La recherche et l'innovation catalysent le développement et l'implantation d'interventions efficaces en prévention

