



# Quelques données chiffrées sur la santé mentale des habitants

## Focus sur les jeunes

Loire-Atlantique, Pays de la Loire et France

Nantes, 11 septembre 2025  
Projet Territorial de Santé Mentale PTSM 44

Véronique Louazel, chargée d'études  
Observatoire régional de la santé des Pays de la Loire



Cofinancé par  
l'Union européenne



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté Égalité Fraternité

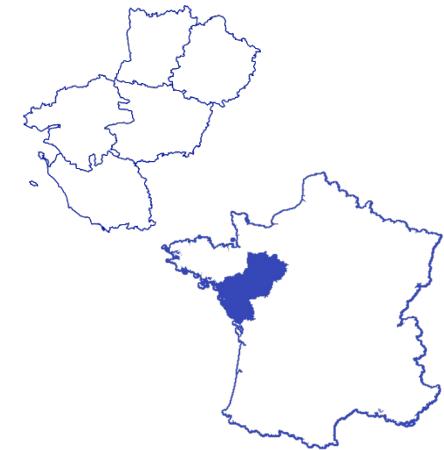


# Sommaire et méthodes



Présentation de données de santé mentale à l'échelle nationale, régionale et départementale :

- Recours aux soins : hospitalisations, traitements et affections
- Indicateurs de santé mentale des jeunes
- Déterminants de la santé mentale
- Usages et consommation de tabac, cannabis et alcool



Analyse croisée de données statistiques

- issues de systèmes d'information  
consommation de soins, recours aux soins  
(Système national des données de santé, SNDS)
- et de dispositifs d'enquêtes  
enquêtes nationales : EnClass 2018 et 2022, Escapad 2022  
échantillon régional : Escapad 2022 (1 538 répondants en PdL)





# Données d'hospitalisations pour tentative de suicide et mortalité liée au suicide



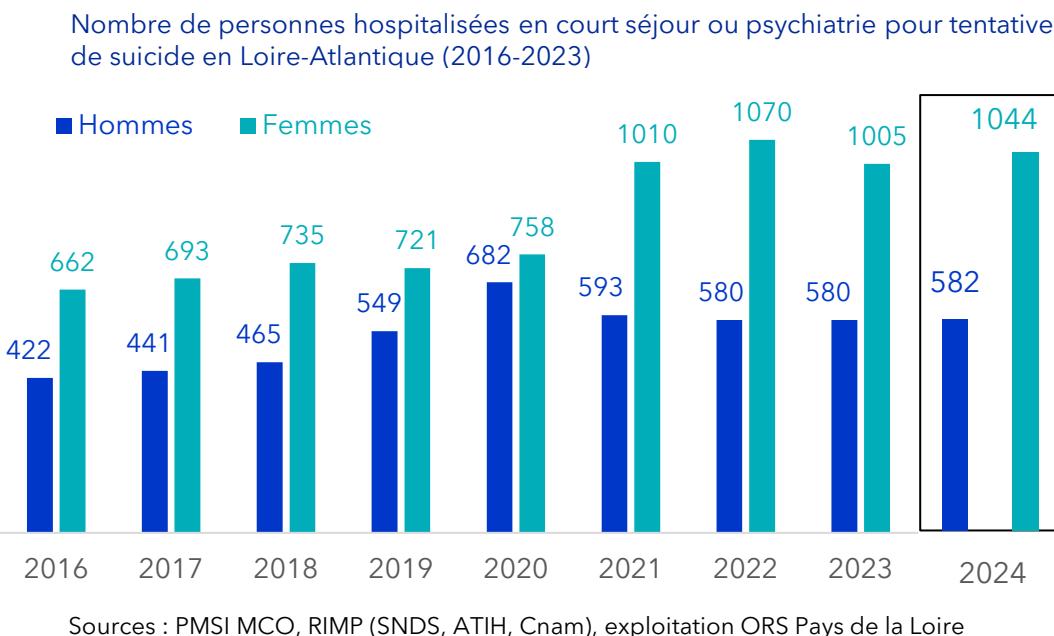
# Des hospitalisations pour tentative de suicide en hausse chez les femmes en Loire-Atlantique depuis 2021



En 2023,

- **127 femmes pour 100 000 habitants**  
en Loire-Atlantique ont été hospitalisées  
pour tentative de suicide  
(140 en Pays de la Loire et 152 en France  
hexagonale, taux standardisé)
- **74 hommes pour 100 000 habitants**  
(81 en Pays de la Loire et 86 en France  
hexagonale)
- Des taux inférieurs à ceux observés  
en région et en France hexagonale

**+39 %** de femmes hospitalisées pour  
tentative de suicide entre 2019 et 2023,  
+19 % en Pays de la Loire, +11 % en France



**Nouveauté** : une stabilité globale observée entre 2023 et 2024 (+3 %)  
Sauf chez les **hommes** et chez les **femmes** de 25-34 ans : +37 %  
Augmentation observée dans les 5 départements pour cette classe d'âge

# Une augmentation importante des hospitalisations pour tentative de suicide chez les adolescentes et les jeunes femmes en Loire-Atlantique



**+86 %** de jeunes filles de 12-17 ans hospitalisés pour tentative de suicide entre 2019 et 2023  
+80 % en Pays de la Loire, +57 % en France hexagonale

Nombre de jeunes de 12-17 ans hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide, selon le sexe en Loire-Atlantique (2016-2023)



Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

**+105 %** de jeunes femmes de 18-24 ans hospitalisés pour tentative de suicide entre 2019 et 2023  
+59 % en Pays de la Loire, +48 % en France hexagonale

Nombre de jeunes de 18-24 ans hospitalisés en court séjour ou psychiatrie pour tentative de suicide, selon le sexe en Loire-Atlantique (2016-2023)



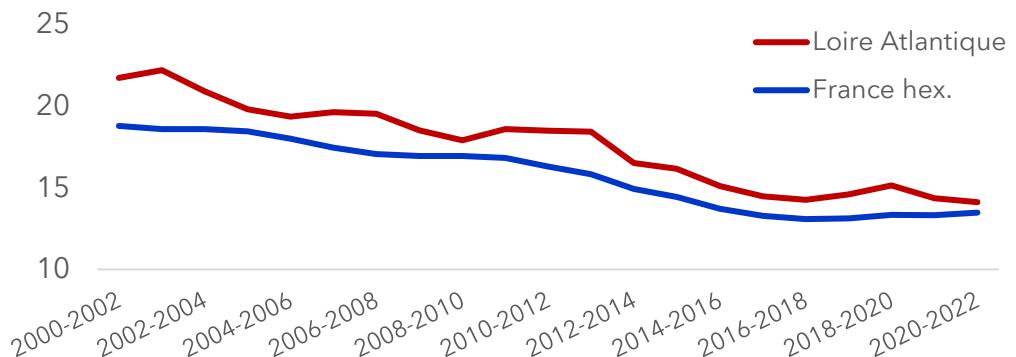
Sources : PMSI MCO, RIMP (SNDS, ATIH, Cnam), exploitation ORS Pays de la Loire

# Une mortalité due au suicide qui ne baisse plus



- **200 décès par suicide par an en moyenne en Loire-Atlantique (8 de moins de 25 ans)**
- **Stabilité depuis 2015**
- **Les ¾ sont des hommes**

Taux de mortalité due au suicide (2000-2022)  
Loire-Atlantique - France hexagonale



Taux brut pour 100 000 habitants, données lissées sur 3 ans  
Sources : Inserm CépiDC, SNDS, Insee - exploitation ORS Pays de la Loire



# Recours aux soins de santé mentale en Loire-Atlantique



# Plus d'1 habitant de Loire-Atlantique sur 10 pris en charge pour un trouble de santé mentale

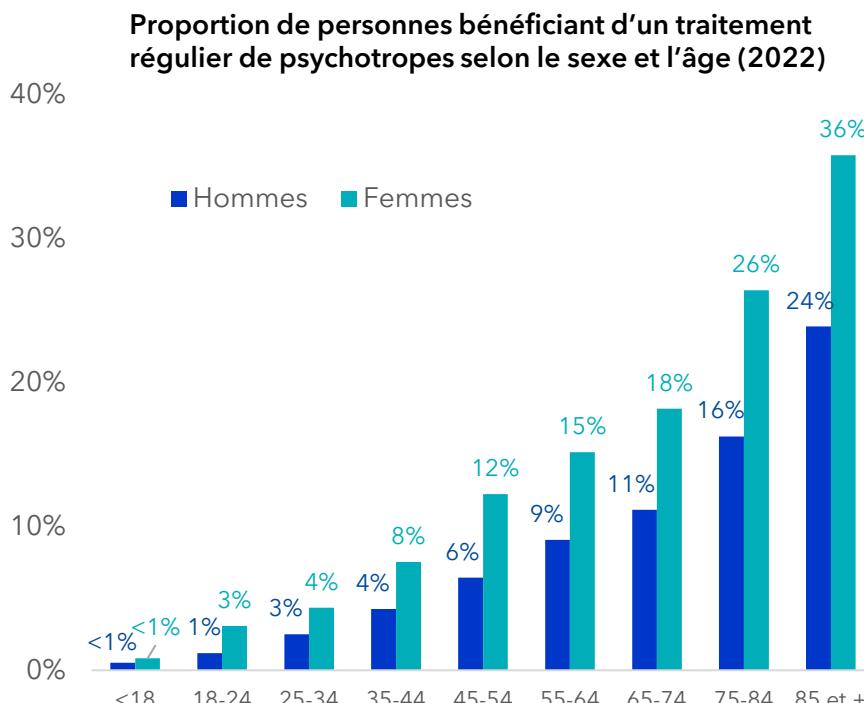


## 11,4 % des habitants de Loire-Atlantique sont pris en charge pour des troubles de santé mentale\* en 2022

- 8 % avec un traitement régulier par psychotropes (baisse d'un point depuis 2015)
- 3,4 % pour une pathologie psychiatrique

### Traitements réguliers par psychotropes : 8 %

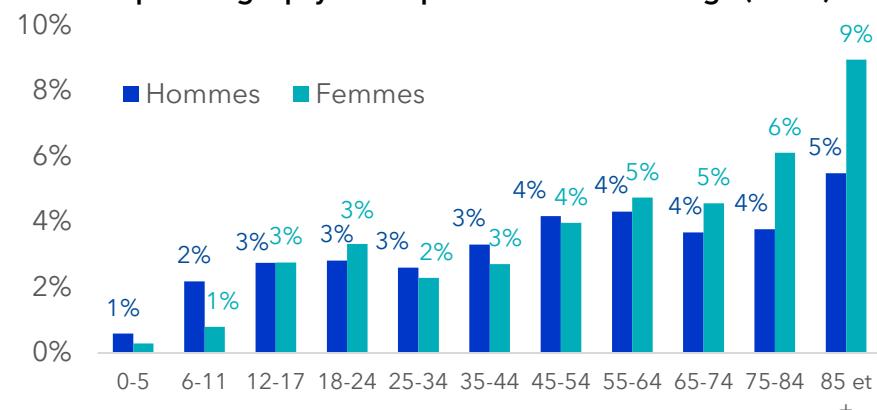
120 300 habitants avec un traitement (hors pathologies psychiatriques) (6 % des hommes ; 10 % des femmes)



### Affections psychiatriques : 3,4 %

50 700 habitants pris en charge (3,2 % des hommes ; 3,5 % des femmes)

### Proportion de personnes prises en charge pour une pathologie psychiatrique selon le sexe et l'âge (2022)



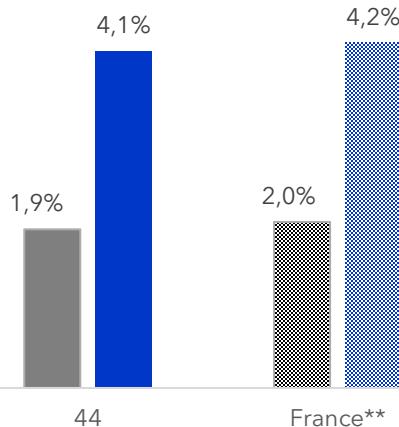
\* Personnes en affection longue durée (ALD) ayant fait l'objet d'une hospitalisation ou bénéficiant d'un traitement régulier par psychotropes

# Recours aux soins en secteur libéral (avec un remboursement de l'assurance maladie) et en psychiatrie ambulatoire en 2023 en Loire-Atlantique

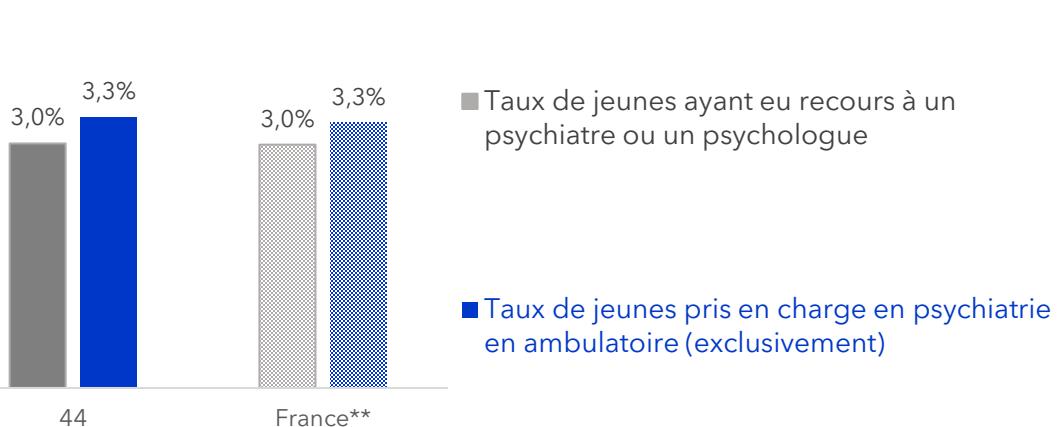


- **2 250** jeunes de 12-17 ans et **4 000** jeunes de 18-24 ans ont eu recours à un psychiatre ou psychologue en 2023 en Loire-Atlantique, soit 2,5 % des 12-24 ans *en secteur libéral\* (avec remboursement par l'assurance maladie)*
- Des taux proches de la moyenne nationale
- Une proportion moins importante de recours au psychiatre et au psychologue chez les 12-17 ans que chez les 18-24 ans mais plus de prise en charge en ambulatoire

Jeunes 12-17 ans



Jeunes 18-24 ans



Source : SNDS (DCIR-Cnam, PMSI MCO, RIMP-ATIH), exploitation ORS Pays de la Loire

\* secteur libéral ou consultations externes à l'hôpital

\*\*France hexagonale pour taux de recours à un psychiatre ou à un psychologue



# Perceptions liées à la santé des collégiens et lycéens en France

Enquête EnClass 2022



# Santé perçue des collégiens et lycéens en France

## Comment se perçoivent les collégiens et les lycéens ?

**86 %** des collégiens se déclarent en excellente ou en bonne santé



**82 %**



**90 %**

**84 %** des lycéens



**77 %**



**90 %**

**59 %** des collégiens déclarent un bon niveau de bien-être mental



**En 6<sup>e</sup>**

**74 %**

**51 %** des lycéens



**En 6<sup>e</sup>**

**65 %**

**Un bien-être mental qui se dégrade au collège et ne s'améliore pas au lycée**



**En 3<sup>e</sup>**

**37 %**

**En terminale**

**36 %**

**Écart entre les filles et les garçons qui se creuse à partir de la 4<sup>e</sup>**



**En 3<sup>e</sup>**

**67 %**

**En terminale**

**63 %**



# Santé mentale chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022



# La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire en 2022

## Risque de dépression \*



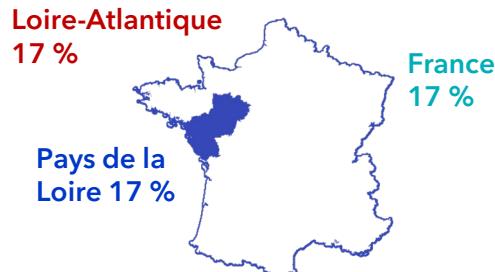
**6 %**



**13 %** (Pays de la Loire)

Les données nationales (enquête EnClass) montrent un risque qui augmente entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> chez les filles puis qui se stabilise à un niveau élevé au lycée

## Recours à un psychologue



**10 %**



**24 %** (Pays de la Loire)

Données France (N=22 430)  
Données régionales (N=1 538)  
Loire-Atlantique (N=529)

\* ≥ 7 symptômes

Source: Enquête Escapad 2022 - exploitation ORS Pays de la Loire

# La santé mentale des jeunes de 17 ans en Pays de la Loire en 2022

## Pensées suicidaires (dans l'année)



1 jeune sur 5 en Pays de la Loire  
Près de 2 fois plus chez les filles

## Tentative de suicide (suivie d'un passage à l'hôpital au cours de leur vie)



Données France (N=22 430)  
Données régionales (N=1 538)  
Loire-Atlantique (N=529)



## Les tentatives de suicide (ayant entraîné un passage à l'hôpital) chez les adolescents de 17 ans en 2022 significativement associées\* à :

- Risque élevé de dépression +++
- Genre : filles ++
- Statut scolaire : apprentis et jeunes non scolarisés ++
- Usage régulier de tabac, alcool régulier et expérimentation d'autres substances illicites ++
- Structure familiale : famille recomposée + (la situation professionnelle des parents n'est pas associée)
- Zone rurale ou agglomération de moins de 20 000 habitants +

\*Observables dans l'enquête Escapad, toutes choses égales par ailleurs

Source: Drees. (2025). Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie.  
Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre. 6e rapport.



# Déterminants de la santé mentale



# Perception de soi, image du corps des collégiens et lycéens en France



Poids déclaré :

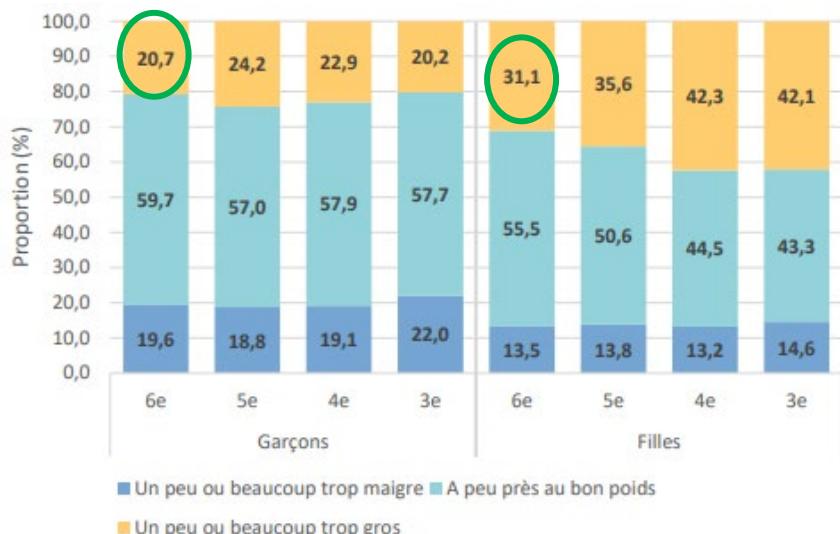


16 %

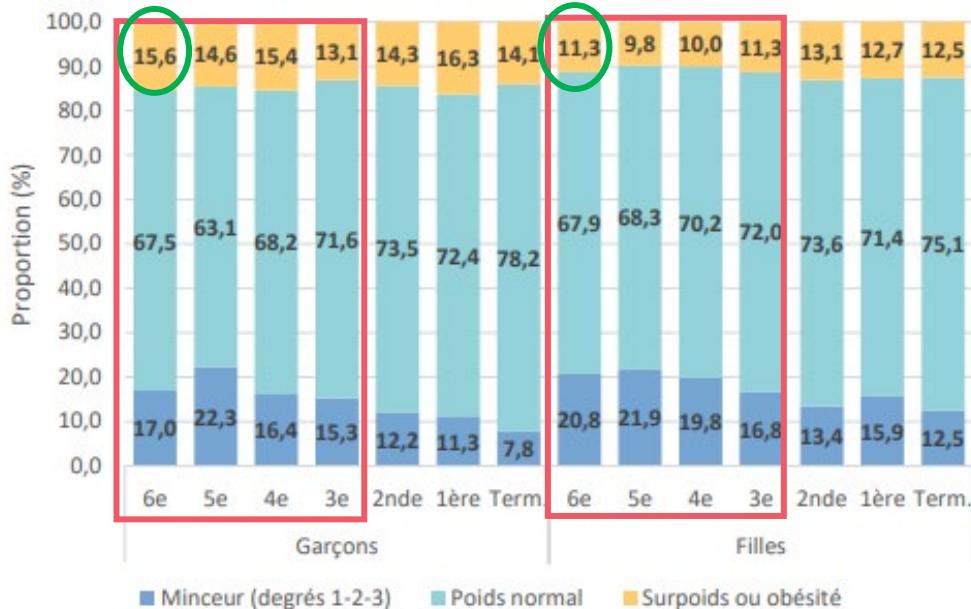


11 %

sont en surpoids en 6<sup>e</sup>



Corpulence des collégiens et lycéens, par classe et sexe (%)



→ Perception de la corpulence :



21 %



31 %

se perçoivent en surpoids en 6<sup>e</sup>

Perception négative accentuée avec l'avancée en âge chez les filles

# Activité physique et sportive des collégiens et lycéens en France



→ Léger progrès de l'activité physique et sportive chez les collégiens et les lycéens

- Augmentation de la part d'élèves pratiquant une activité sportive plusieurs fois par semaine
- Baisse de la proportion de collégiens exerçant peu ou pas d'activité

→ À tous les âges,  
les garçons plus actifs que les filles  
mais dégradation pour les 2 sexes  
au fil des classes

→ Des progrès restent à faire notamment pour les filles

Les adolescents actifs au moins 60 min par jour (recommandations OMS)



# Vécu scolaire des collégiens et lycéens en France

## Ne pas aimer l'école

**35 %** des collégiens déclarent ne pas aimer l'école  
(pas beaucoup ou pas du tout)

**40 %** des lycéens



**33 %**



**36 %**



**36 %**



**43 %**

**Baisse du soutien perçu par les autres élèves de la classe et par les professeurs, entre 2018 et 2022, pour les collégiens**

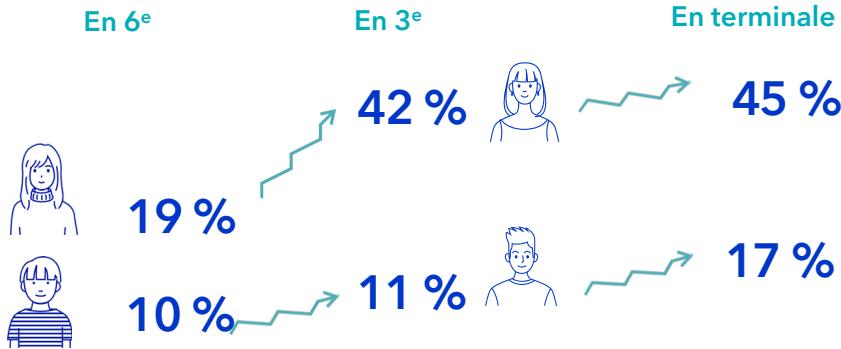
## Harcèlement

Le harcèlement toucherait **6 % des collégiens et 4 % des lycéens** en 2023  
(empêcher de déjeuner tranquillement, surnom, peur d'aller à l'école...)

## Stress lié au travail scolaire

**20 %** des collégiens déclarent se sentir beaucoup stressés par le travail scolaire

**29 %** des lycéens



**Maximum chez les filles de 1<sup>ère</sup> (51 %)**

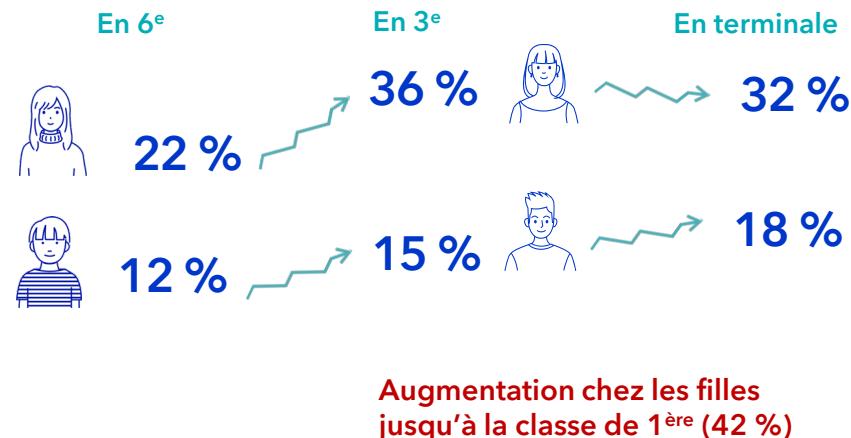
# Solitude et sommeil des collégiens et lycéens en France



## Sentiment de solitude

**21 %** des collégiens déclarent éprouver un sentiment de solitude la plupart du temps ou toujours

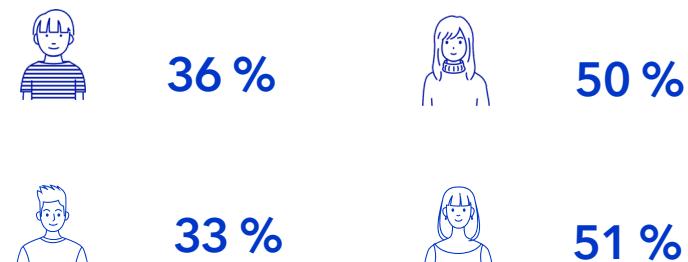
**27 %** des lycéens



## Difficultés d'endormissement

**43 %** des collégiens déclarent des difficultés à s'endormir

**42 %** des lycéens



# Jeunes et outils numériques



Impact encore peu documenté avec des référentiels qui évoluent très vite : état de bien-être social et mental, consommation substances psychoactives, sommeil, relations sociales, sédentarité, relations avec les autres générations, image normative des réseaux

- Importance d'une littératie numérique

## À l'échelle européenne, selon l'étude HBSC 2021/2022 (OMS)

12 % des adolescents présentent un usage problématique<sup>1</sup> des **jeux numériques**<sup>2</sup>

- les garçons (16 %) plus souvent que les filles (7 %)

11 % des adolescents ont un usage problématique des **médias sociaux**

- les filles (13 %) plus souvent que les garçons (9 %)
- un taux en hausse (7 % en 2018)

1. incapacité à contrôler l'utilisation, sensation de sevrage ou de privation, abandon de certaines activités...

2. sur smartphone, tablette, ordinateur, console



# Les usages et consommations tabac, cannabis et alcool en Pays de la Loire

Enquête Escapad 2022



# Consommation de tabac et cannabis chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire



Consommation régulière de tabac et de cannabis en recul mais supérieure à la moyenne nationale chez les garçons en 2022



**18 %** des jeunes de 17 ans déclarent fumer quotidiennement



26 % en 2017

18 % en 2022



**21 %** (17 % en France)



15 %



**4,6 %** des jeunes de 17 ans déclarent un usage régulier de cannabis<sup>1</sup>



**7,1 %** (5,3 % en France)

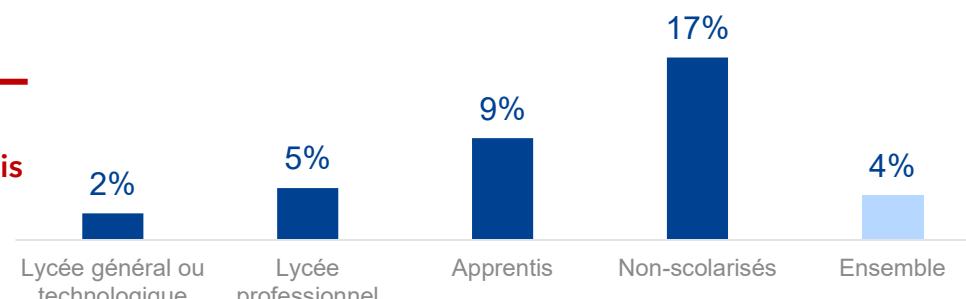


2,1 %

7,4 % en 2017

4,6 % en 2022

- Des inégalités sociales importantes selon le statut scolaire pour la consommation régulière de cannabis (données France)



1. Au moins 10 usages dans le mois

# Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire



En 2022, les Pays de la Loire au 1<sup>er</sup> rang des régions françaises

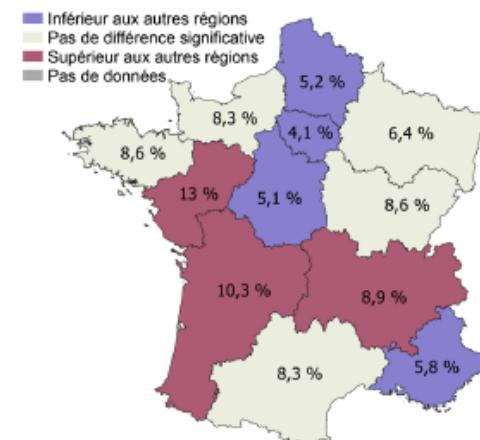
Usage régulier d'alcool<sup>1</sup> : 13 % des jeunes de 17 ans



**20 %**  
(10 % en France)



6 %



➤ Stabilité en région et baisse au niveau national

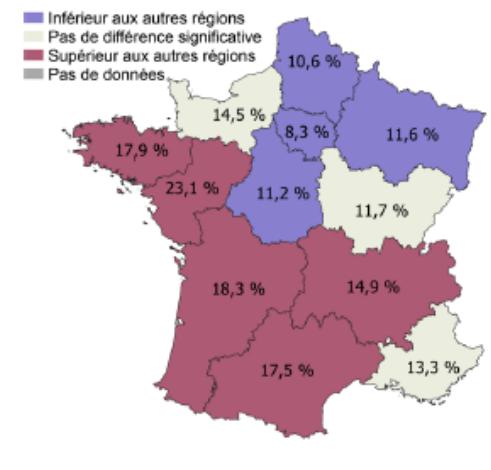
Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois<sup>2</sup> : 23 % des jeunes de 17 ans



**29 %**  
(16 % en France)



17 %



1. Au moins 10 usages dans le mois

2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

# Consommation d'alcool chez les jeunes de 17 ans en Pays de la Loire

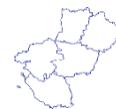


## ➤ Des inégalités importantes en fonction de la filière scolaire

Usage régulier d'alcool<sup>1</sup> :



**6 %** des élèves de lycée général ou technologique



**8 %**

**8 %** des élèves de lycée professionnel

**18 %** des apprentis

**17 %**

**32 %**

Au moins 3 alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois<sup>2</sup> :



**11 %** des élèves de lycée général ou technologique



**17 %**

**16 %** des élèves de lycée professionnel

**29 %** des apprentis

**27 %**

**47 %**

1. Au moins 10 usages dans le mois

2. Au moins 5 verres d'alcool en une seule occasion

Source: Enquête Escapad OFDT 2022

# Points saillants



- Une santé mentale qui se dégrade au collège, surtout chez les filles
- Des signaux forts au plan national qui sont confirmés en région avec une hausse des hospitalisations pour tentative de suicide à partir de 2021
- Une problématique régionale spécifique sur la consommation d'alcool chez les garçons et chez les filles, notamment chez les jeunes en apprentissage



Retrouvez l'essentiel des ressources documentaires  
sur la Santé des jeunes dans le Portail documentaire en santé  
de l'ORS et de Promotion santé Pays de la Loire

Santé des jeunes

[https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id\\_rubrique=230](https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=230)

Jeunes et addictions

[https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id\\_rubrique=218](https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=28&id_rubrique=218)

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes

[https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id\\_rubrique=145](https://ors-promotionsante-pdl.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=145)



Cofinancé par  
l'Union européenne



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté Égalité Fraternité

