



LE MOT DU PREZ



Salut les Ponts,

Tu t'en rendras sans doute compte au fur et à mesure de ton année, la vie aux Ponts est rythmée par des week-ends sportifs : ski, voile, randonnée, eaux-vives ; par deux grandes semaines de voile et de ski et par de multiples tournois (intra et inter écoles),... tous arrosés de mythiques soirées.

De plus, "mens sana in corpore sano" comme disait l'autre : les Ponts t'offrent un large panel d'infrastructures sportives (terrains de basket, de tennis, de foot, salle de muscu...) pour te permettre de te remettre aux sports de ton choix.

Bref la vie aux Ponts, c'est aussi du sport et le BDS ou Bureau des Sports justement, organise les weekends et semaines sportives, les tournois et coordonne l'accès aux infrastructures sportives.

AMAUKEY



1

L'EQUIPE



AMAURY - PREZ



JOACHIM - VPREZ



THÉODORE - SECGEN



AYMAN - TREZ



CLARISSE - VTREZ



ADRIEN - EVENT



ANNA - EVENT



GUILLAUME - COM



MARGOT - COM



CYRIL - CORPO



JEAN - MATOS



MARCELO - INTER



MAUD - 2A

2

PLAN DU CAMPUS



Stade du Bois de l'étang

Accès limité, voir avec responsable sport

Bois de grâce
(footing, vélo)

Gymnase de la haute maison
(danse, sport co)

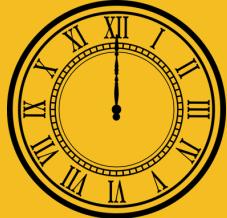
Gymnase Descartes (Escalade,
Ping Pong, Volley)

ENPC (courts de tennis, salle
muscu)

ESIEE et son gymnase (basket,
boxe)

Terrain de foot
Accès illimité

PLANNING MODULES



LE PLANNING DÉFINITIF SERA DONNÉ
À LA RENTRÉE

Les enseignants font les groupes de niveaux, et placent les étudiants dans ces groupes.
niveau 1 = niveau débutant ou presque
niveaux 2/3 = niveaux intermédiaires
niveau 4 = niveau compétition

| Planning des modules | | |
|----------------------|--|--|
| Aviron | SNP Le Perreux-sur-Marne (Rendez-vous à 12h30 au PC Sécurité) 30 places (transport avec 2 vans ou RER) | JEUDI 13h / 15h |
| Badmin | Gymnase Haute-Maison 48 places | MARDI 19h / 20h30 (niveaux* 1 et 2) 20h30 / 22h (niveaux* 3 et 4) |
| Basket | Lundi Gymnase Haute-Maison 14 places Mardi Gymnase Haute-Maison 26 places | LUNDI 19H/20H30 OU 20h30 / 22h (niveaux 3 et 4)* Compétition universitaire obligatoire Mardi 14h15 / 15h45 (niveaux 1 et 2)* |
| Boxe | Salle de boxe du Bois de Grâce 36 places | MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4) |
| Danse/Pompon | Salle de danse de la Haute-Maison 30 places | MARDI 14h15 / 15h45 (tous niveaux) |
| Escalade | Gymnase Descartes 40 places (20 par créneau) | MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4) |
| Football | Stade du Bois de l'Etang 50 places garçons et illimitées pour les filles | MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) Filles sur niveau 1 14h15 / 15h45 (niveaux 3 et 4) |
| Handball | Gymnase de l'ESIEE 48 places | MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) Et/ou 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4) |
| Musculation | Bienvenue 24 places | MARDI 12h30 / 14h (niveaux 1* et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux 3* et 4) |
| Natation | Piscine Le Perreux-sur-Marne 27 places et plus si transport personnel ou RER (3 vans à 9 places et places illimitées en RER) | MERCREDI 20h30 / 22h Rendez-vous à 19h45 devant Meunier Accessible aux non-nageurs également |
| | Piscine Champs/Marne, extérieur 50M, chauffée 12 places | LUNDI 19h / 20h30 Rdv sur place à 19h20 Accessible aux bons nageurs seulement |
| Rugby | Stade du Bois de l'Etang Places illimitées | LUNDI Garçon : 19h30 / 21h30 ** Fille : 19h30 / 21h30 ** |
| Tennis | Tennis Club de Vaires sur Marne 36 places (2 vans à 9 places sur chaque créneau) | MARDI 12h20 / 13h50 (niveaux 1* et 2) Rendez-vous à 11h55 devant Meunier 14h30 / 16h (niveaux 3* et 4) Rendez-vous à 14h devant Meunier |
| Tennis de table | Gymnase Descartes 26 places | JEUDI 12h15 / 13h45 (tous niveaux) |
| Volley Ball | Gymnase Haute-Maison 14 places Gymnase Descartes 40 places | LUNDI 19h / 20h30 ou 20h30 /22h (niveaux 3 et 4)* Compétition universitaire obligatoire |
| | | MARDI 12h30 / 14h (niveaux 1* et 2) 14h / 15h30 (niveaux 3* et 4) |
| Gymnastique | Salle de gymnastique de la Haute Maison 25 places | MARDI 14h15 / 15h45 (tous niveaux) |
| Course trail | Bois de Champs 30 places | MARDI 12h30 / 14h (niveaux* 1 et 2) 14h15 / 15h45 (niveaux* 3 et 4) Rendez-vous devant les salles de sport de Bienvenue |

RESPO SPORTS



| | |
|----------|-----------------------------|
| Rugby M | Antoine Jeanselme |
| Rugby F | Louna Laouichi-Saadi |
| Foot M | Thibault Ledevin |
| Foot F | <i>Contacter BDS</i> |
| Aviron | <i>Contacter BDS</i> |
| Bad | Adrien Barthuel |
| Ping | <i>Contacter BDS</i> |
| Tennis | <i>Contacter BDS</i> |
| Volley M | Neil Benmouffok |
| Volley F | Mathilde Macina |
| Boxe | Inès Castellan |
| Hand M | Alexis Lucas |
| Natation | <i>Contacter BDS</i> |
| Basket M | Farès de Kerautem |
| Basket F | Juliette Giraud |
| Gym | Clémence Fourny |
| Course | <i>Contacter BDS</i> |
| Muscu | Félix Lebel |

N'HÉSITEZ PAS À LES
CONTACTER SUR MESSENGER !

CLUBS



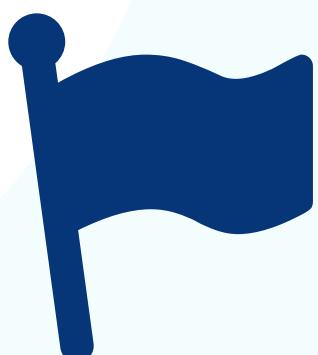
FOOTIX
THIBAULT VENISSE



POMPIMS
CHLOÉ GICQUEL



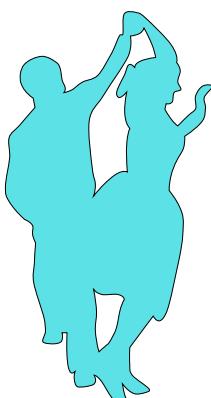
VOILE
MARTIN BARRAULT



GRIMPOPONTS
HOEL DORSO

MICRO-AVENTURES
JORCHIM MARTINE

ULTRA
HIPPOLYTE DE MONTGOLFIER



ROCK
ANNA TEULON



RUGBYX
SINCLAIR DE KERRAUTEM

N'HÉSITEZ PAS À LES
CONTACTER SUR MESSENGER !

PROGRAMME



OCTOBRE

SUPONT HEROS COUPE DE L'X

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

CAMPAGNES BDS

JANVIER

FÉVRIER

WE SKI

SEMAINE SKI

MARS

CHALLENGE CENTRALE LYON

AVRIL

CARTEL DES MINES TROPHÉE DESCARTES

MAI

TOSS

COTISER



Pourquoi

Cotiser te donne **accès** à toutes les **installations du campus** (salle de muscu, courts de tennis, urbans), te permet d'avoir une licence FFSU pour les compétitions universitaires, et de **payer bien moins cher** la participation aux tournois inter-écoles !

Cela te donne également droit de **participer aux évènements** organisés et subventionnés par le BDS et ses clubs (semaines et weekends ski,...) !

Enfin, seuls les cotisants peuvent **se présenter aux campagnes** BDS et voter. Une cotisation BDS s'élève à 60€ pour les deux semestres ou 40€ pour un seul semestre.

Comment

Scanne le QR code suivant pour payer via notre cagnotte **Lydia**, puis passe au local pour qu'on marque ta carte. Tu peux également payer en **cash** au local.



COTISER



Prêt de matos

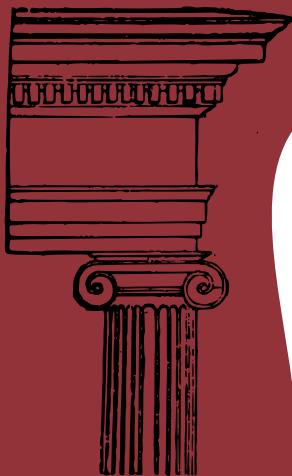
Le BDS **met à disposition** des cotisants du matériel disponible au local: raquettes et balles de tennis, tennis de table, badminton, SpikesBall, ballons de foot, de basket et de rugby... N'hésite pas à passer au local pour voir ce qu'il y a !

Vans

Le BDS dispose de **3 vans** destinés aux déplacements sportifs, notamment pour les modules et rencontres entre écoles. Tu peux faire la demande de les emprunter en échange d'une **caution** et d'un **contrat signé** auprès de **Jean Romoeuf** (tel : 06 69 13 62 53 ou messenger) notre merveilleux respo matos !



CONTACTS



OU?

Le local BDS se situe en **V004**. Tu nous trouveras dans la première aile de gauche en entrant dans le **bâtiment CARNOT**.

QUAND ?

Nous tenons une permanence tous les jours, au moins de **12h à 13h30**. Tu peux également nous contacter afin de voir si l'un de nous se trouve dans les parages.

COMMENT ?

Le plus simple est de contacter l'un de nos membres sur **messenger**

sinon: bds.enpc@gmail.com

Facebook : Bds École des Ponts

N'ATTENDEZ PAS : COTISEZ !



Ce QR code te permet de cotiser directement sur la cagnotte lydia. N'oublie pas de passer au local pour qu'on marque ta carte!