



# স্বাস্থ্য প্রতিবেদন সংক্ষিপ্তসার

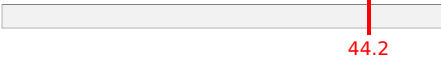
গোপনীয় মেডিকেল ডকুমেন্ট


ভাষা: Bengali

উত্পন্ন: October 04, 2025


পরীক্ষা:	হিমোগ্লোবিন
ফলাফল:	16.2 gm%
স্থিতি:	উচ্চ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	
অর্থ:	হিমোগ্লোবিন আপনার রক্তে অক্সিজেন বহন করে। নিম্ন স্তরের ক্লান্তি এবং রক্তাঙ্গতা হতে পারে।
টিপস:	শাক, বিটরুট এবং গুড়ির মতো আয়রন সমৃদ্ধ খাবার খান। সাইট্রাস ফলের মতো ভিটামিন সি খাবারের সাথে একত্রিত করুন।


পরীক্ষা:	মোট আরবিসি গণনা
ফলাফল:	5.35 mil/cumm
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	
অর্থ:	লাল রক্তকণিকা আপনার সারা শরীর জুড়ে অক্সিজেন বহন করে।
টিপস:	সবুজ শাকসব্জী এবং পাতলা মাংসের মাধ্যমে পর্যাপ্ত আয়রন, বি 12 এবং ফোলেট গ্রহণ করুন।


পরীক্ষা:	এইচ.সিটি
ফলাফল:	44.2 %
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	
অর্থ:	হেমাটোক্রিট লাল রক্তকণিকা দ্বারা গঠিত রক্তের শতাংশ দেখায়।
টিপস:	হাইড্রেটেড থাকুন এবং আয়রনে সমৃদ্ধ একটি সুস্বাদু ডায়েট বজায় রাখুন।


পরীক্ষা:	এম.সি.ভি.
ফলাফল:	82.62 80 - 96
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	
অর্থ:	এমসিভি আপনার লাল রক্তকণিকার গড় আকার নির্দেশ করে।

টিপস:	সুরক্ষিত সিরিয়াল এবং শাকযুক্ত শাকগুলির মাধ্যমে পর্যাপ্ত বি 12 এবং ফোলেট গ্রহণের বিষয়টি নিশ্চিত করুন।
-------	--


পরীক্ষা:	এম.সি.এইচ।
ফলাফল:	30.3 pg
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	26 - 33
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি এম.সি.এইচ। আপনার শরীরে স্তর।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।


পরীক্ষা:	এম.সি.এইচ.সি.
ফলাফল:	36.7 %
স্থিতি:	উচ্চ
রেফারেন্স:	31 - 36
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি এম.সি.এইচ.সি. আপনার শরীরে স্তর।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

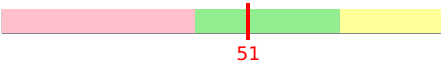
পরীক্ষা:	আরডিডাব্লু
ফলাফল:	11.8 %
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	11.6 - 14.6
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে আর.ডি.ডাব্লু স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	মোট ডাব্লুবিসি গণনা (টিএলসি)
ফলাফল:	6900 /cmm
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	

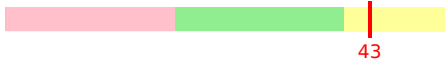
অর্থ:	সাদা রক্তকণিকা সংক্রমণ এবং রোগের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সহায়তা করে।
টিপস:	ভাল স্বাস্থ্যবিধি বজায় রাখুন, ইমিউন-বুস্টিং খাবার খান এবং পর্যাপ্ত বিশ্রাম পান।


পরীক্ষা:	প্লেটলেট গণনা
ফলাফল:	245000 /cmm
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	
অর্থ:	প্লেটলেটগুলি আপনার রক্ত জমাট বাঁধা এবং রক্তপাত রোধে সহায়তা করে।
টিপস:	ফোলেট এবং বি 12 সমৃদ্ধ খাবার খান। অতিরিক্ত অ্যালকোহল সেবন এড়িয়ে চলুন।

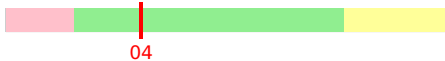
পরীক্ষা:	1 ঘন্টা <b>ESR</b>
ফলাফল:	12 mm
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	
অর্থ:	ইএসআর আপনার দেহে প্রদাহ নির্দেশ করে। উচ্চতর মানগুলি সংক্রমণ বা প্রদাহের পরামর্শ দিতে পারে।
টিপস:	যদি উন্নত হয় তবে আপনার ডাক্তারের সাথে অনুসরণ করুন। হালুদ এবং ওমেগা -3 সহ অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি ডায়েট বজায় রাখুন।

পরীক্ষা:	পলিমারফস
ফলাফল:	51 %
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	40 - 70
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে পলিমারফের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	লিম্ফোসাইটস
ফলাফল:	43 fL
স্থিতি:	উচ্চ
রেফারেন্স:	20 - 40
চার্ট:	

	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে লিফোসাইটের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	ইওসিনোফিলস
ফলাফল:	02 %
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	1 - 6
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে ইওসিনোফিলস স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	মনোকসাইটস
ফলাফল:	04 %
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	2 - 10
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে মনোকসাইটের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	বেসোফিলস
ফলাফল:	00 %
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	0 - 2
চার্ট:	
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে বেসোফিলের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	মানে রক্ত গ্লুকোজ
ফলাফল:	271.87 mg/dL
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	

চার্ট:	<div><div></div></div> <div>271.87</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষার ব্যবস্থাগুলি আপনার দেহে রক্তের গ্লুকোজ স্তর বোঝায়।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	এইচবিএসএজি
ফলাফল:	Negative
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>N/A</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে এইচবিএসএজি স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	এইচআইভি i
ফলাফল:	Non Reactive
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>N/A</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে এইচআইভি আই স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	এইচআইভি II
ফলাফল:	Non Reactive
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>N/A</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে এইচআইভি II স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	প্রস্রাবের পরিমাণ
ফলাফল:	20 ML
স্থিতি:	সাধারণ

রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div><div>20</div></div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে প্রস্রাবের পরিমাণের মাত্রা পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	প্রস্রাবের রঙ
ফলাফল:	Pale Yellow
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div><div>N/A</div></div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে প্রস্রাবের রঙের স্তর পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	প্রস্রাবের চেহারা
ফলাফল:	Clear
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div><div>N/A</div></div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে প্রস্রাবের উপস্থিতির স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	প্রস্রাবের প্রতিক্রিয়া
ফলাফল:	Acidic
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div><div>N/A</div></div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে প্রস্রাবের প্রতিক্রিয়া স্তর পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	নির্দিষ্ট মাধ্যাকর্ষণ
ফলাফল:	1.015

স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>1.015</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে নির্দিষ্ট মাধ্যাকর্ষণ স্তর পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

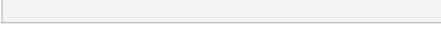
পরীক্ষা:	প্রস্রাব প্রোটিন
ফলাফল:	Nil
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>N/A</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে প্রস্রাবের প্রোটিনের মাত্রা পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।


পরীক্ষা:	মূত্র গ্লুকোজ
ফলাফল:	Present (++)
স্থিতি:	অস্বাভাবিক
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>N/A</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে মূত্র গ্লুকোজ স্তর পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

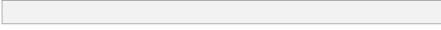
পরীক্ষা:	পিত্ত সল্ট
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div><div></div></div> <div>N/A</div>
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে পিত্ত লবণের মাত্রা পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।


পরীক্ষা:	পিত্ত রস্কক
----------	-------------



ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	 N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে পিত্ত রঙ্গক স্তর পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	পুস সেল
ফলাফল:	1-2
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	 1-2
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে পুস কোষের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	লাল কোষ
ফলাফল:	NIL
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	 N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে লাল কোষের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	এপিথেলিয়াল সেল
ফলাফল:	OCCASIONAL
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	 N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে এপিথেলিয়াল কোষের স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	কাস্টস
ফলাফল:	<b>Absent</b>
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div></div> N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে কাস্ট স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	ছত্রাক
ফলাফল:	<b>Absent</b>
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div></div> N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে ছত্রাকের মাত্রা পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	স্ফটিক
ফলাফল:	<b>Absent</b>
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div></div> N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে স্ফটিক স্তরগুলি পরিমাপ করে।
টিপস:	আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

পরীক্ষা:	ব্যাকটেরিয়া
ফলাফল:	<b>Absent</b>
স্থিতি:	সাধারণ
রেফারেন্স:	
চার্ট:	<div></div> N/A
অর্থ:	এই পরীক্ষাটি আপনার দেহে ব্যাকটেরিয়া স্তরগুলি পরিমাপ করে।

টিপস:

আপনার ফলাফলের ভিত্তিতে নির্দিষ্ট সুপারিশগুলির জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীর সাথে পরামর্শ করুন।

রিপোর্ট শেষ