


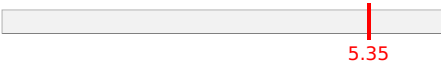
# स्वास्थ्य रिपोर्ट सारांश

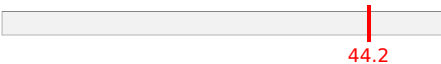
गोपनीय चिकित्सा दस्तावेज़


भाषा: Hindi


पर उत्पन्न हुआ: October 04, 2025

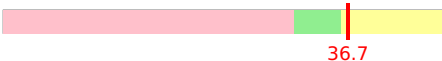
परीक्षा:	हीमोग्लोबिन
परिणाम:	16.2 gm%
स्थिति:	उच्च
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	हीमोग्लोबिन आपके रक्त में ऑक्सीजन ले जाता है। निम्न स्तर थकान और एनीमिया का कारण बन सकता है।
सुझावों:	पालक, चुकंदर, और गुड़ जैसे लोहे से भरपूर खाद्य पदार्थ खाएं। खट्टे फलों की तरह विटामिन सी खाद्य पदार्थों के साथ मिलाएं।


परीक्षा:	कुल आरबीसी गणना
परिणाम:	5.35 mil/cumm
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	लाल रक्त कोशिकाएं आपके पूरे शरीर में ऑक्सीजन ले जाती हैं।
सुझावों:	हरी सब्जियों और दुबले मीट के माध्यम से पर्याप्त लोहा, बी 12 और फोलेट सेवन बनाए रखें।


परीक्षा:	एच.सी.टी.
परिणाम:	44.2 %
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	हेमटोक्रिट लाल रक्त कोशिकाओं से बने रक्त का प्रतिशत दिखाता है।
सुझावों:	हाइड्रेटेड रहें और लोहे से समृद्ध एक संतुलित आहार बनाए रखें।


परीक्षा:	अनुप्रयोग
परिणाम:	82.62 80 - 96
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	MCV आपके लाल रक्त कोशिकाओं के औसत आकार को इंगित करता है।
सुझावों:	किलेबंद अनाज और पत्तेदार साग के माध्यम से पर्याप्त B12 और फोलेट सेवन सुनिश्चित करें।


परीक्षा:	प्राइमेशन
परिणाम:	30.3 pg
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	26 - 33
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण उपाय M.C.H. आपके शरीर में स्तर।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

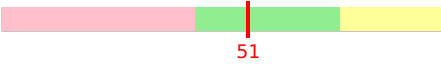
परीक्षा:	एम.सी.एच.सी.
परिणाम:	36.7 %
स्थिति:	उच्च
संदर्भ:	31 - 36
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण उपाय M.C.H.C. आपके शरीर में स्तर।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

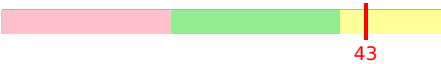
परीक्षा:	आर -डी.डब्ल्यू
परिणाम:	11.8 %
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	11.6 - 14.6
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में R.D.W के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।


परीक्षा:	कुल डब्ल्यूबीसी गणना (टीएलसी)
परिणाम:	6900 /cmm
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	श्वेत रक्त कोशिकाएं संक्रमण और बीमारियों से लड़ने में मदद करती हैं।
सुझावों:	अच्छी स्वच्छता बनाए रखें, प्रतिरक्षा-बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ खाएं, और पर्याप्त आराम करें।

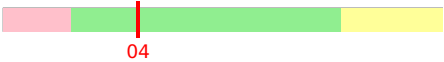
परीक्षा:	प्लेटलेट की गिनती
परिणाम:	245000 /cmm
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	प्लेटलेट्स आपके रक्त के थक्के में मदद करते हैं और रक्तस्राव को रोकते हैं।
सुझावों:	फोलेट और B12 से समृद्ध खाद्य पदार्थ खाएं। अत्यधिक शराब की खपत से बचें।


परीक्षा:	1 घंटा ईएसआर
परिणाम:	12 mm
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	ESR आपके शरीर में सूजन को इंगित करता है। उच्च मान संक्रमण या सूजन का सुझाव दे सकते हैं।
सुझावों:	यदि ऊंचा हो, तो अपने डॉक्टर के साथ पालन करें। हल्दी और ओमेगा -3 के साथ विरोधी भड़काऊ आहार बनाए रखें।


परीक्षा:	पैलिमरफ़स
परिणाम:	51 %
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	40 - 70
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में बहुरूपता स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	लिम्फोसाइटों
परिणाम:	43 fL
स्थिति:	उच्च
संदर्भ:	20 - 40
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में लिम्फोसाइटों के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	इयोस्नोफिल्स
परिणाम:	02 %
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	1 - 6
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में ईसिनोफिल के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	मोनोसाइट्स
परिणाम:	04 %
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	2 - 10
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मोनोसाइट्स के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	<b>basophils</b>
परिणाम:	00 %
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	0 - 2
चार्ट:	
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में बेसोफिल के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	मतलब रक्त शर्करा
परिणाम:	271.87 mg/dL
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	
अर्थ:	इस परीक्षण के उपायों का मतलब आपके शरीर में रक्त शर्करा का स्तर है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	<b>HBSAG</b>
परिणाम:	Negative
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में HBSAG के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	एचआईवी में
परिणाम:	Non Reactive
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में एचआईवी I के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	एचआईवी II
परिणाम:	Non Reactive
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में एचआईवी II के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	मूत्र की मात्रा
परिणाम:	20 ML
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div><div></div></div> <div>20</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मूत्र की मात्रा के स्तर को मापता है।

सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।
----------	--

परीक्षा:	मूत्र का रंग
परिणाम:	Pale Yellow
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मूत्र के रंग के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	मूत्र उपस्थिति
परिणाम:	Clear
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मूत्र उपस्थिति के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	मूत्र की प्रतिक्रिया
परिणाम:	Acidic
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मूत्र प्रतिक्रिया के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	विशिष्ट गुरुत्वाकर्षण
परिणाम:	1.015
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div><div></div><div>1.015</div></div>

अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में विशिष्ट गुरुत्वाकर्षण स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।
परीक्षा:	मूत्र –मूत्र
परिणाम:	Nil
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मूत्र प्रोटीन के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।
परीक्षा:	मूत्राशय
परिणाम:	Present (+ +)
स्थिति:	असामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मूत्र ग्लूकोज के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।
परीक्षा:	पित्त लवण
परिणाम:	Absent
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> <div>N/A</div>
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में पित्त लवण के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।
परीक्षा:	पित्त पिगमेंट
परिणाम:	Absent
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	



चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में पित्त पिगमेंट के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	मवाद कोशिकाएं
परिणाम:	1-2
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div><div></div></div> 1-2
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में मवाद कोशिकाओं के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	लाल कोशिकाओं
परिणाम:	NIL
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में लाल कोशिकाओं के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	उपकला कोशिकाएं
परिणाम:	OCCASIONAL
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में उपकला कोशिकाओं के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	निर्मोक
परिणाम:	Absent
स्थिति:	सामान्य

संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में स्तरों को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	कुकुरमुत्ता
परिणाम:	<b>Absent</b>
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में कवक के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	क्रिस्टल
परिणाम:	<b>Absent</b>
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में क्रिस्टल के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।

परीक्षा:	जीवाणु
परिणाम:	<b>Absent</b>
स्थिति:	सामान्य
संदर्भ:	
चार्ट:	<div></div> N/A
अर्थ:	यह परीक्षण आपके शरीर में बैक्टीरिया के स्तर को मापता है।
सुझावों:	अपने परिणामों के आधार पर विशिष्ट सिफारिशों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें।