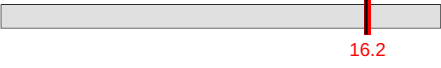



ఆరోగ్య నివేదిక సారాంశం


రహస్య వైద్య పత్రం

భాష: Telugu


ఉత్పత్తి చేయబడింది: October 07, 2025

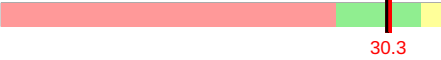
పరీక్ష:	హిమోగ్లోబిన్
ఫలితం:	16.2 gm%
స్థితి:	అధిక
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	హిమోగ్లోబిన్ మీ రక్తంలో ఆక్సిజన్ కలిగి ఉంటుంది. తక్కువ స్థాయిలు అలసట మరియు రక్తహీనతకు కారణమవుతాయి.
చిట్కాలు:	బచ్చలికూర, బీట్ రూట్ మరియు బెల్లం వంటి ఇనుము అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి. సిట్రస్ పండ్లు వంటి విటమిన్ సి ఆహారాలతో కలపండి.


పరీక్ష:	మొత్తం RBC లెక్కింపు
ఫలితం:	5.35 mil/cumm
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	ఎర్ర రక్త కణాలు మీ శరీరమంతా ఆక్సిజన్ కలిగి ఉంటాయి.
చిట్కాలు:	ఆకుపచ్చ కూరగాయలు మరియు సన్నని మాంసాల ద్వారా తగినంత ఇనుము, బి 12 మరియు ఫోలేట్ తీసుకోవడం నిర్వహించండి.

పరీక్ష:	H.CT
ఫలితం:	44.2 %
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	హీమాటోక్రిట్ ఎర్ర రక్త కణాలతో తయారైన రక్త శాతాన్ని చూపిస్తుంది.
చిట్కాలు:	హైడ్రేటెడ్ గా ఉండండి మరియు ఇనుము సమతుల్య ఆహారాన్ని నిర్వహించండి.

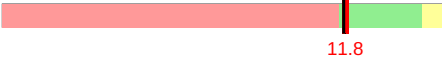
పరీక్ష:	M.C.V
---------	-------

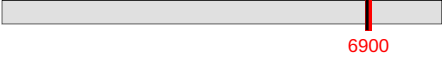
ఫలితం:	82.62 80 - 96
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	MCV మీ ఎర్ర రక్త కణాల సగటు పరిమాణాన్ని సూచిస్తుంది.
చిట్కాలు:	బలవర్ధకమైన తృణధాన్యాలు మరియు ఆకు ఆకుకూరల ద్వారా తగినంత B12 మరియు ఫోలేట్ తీసుకోవడం నిర్ధారించుకోండి.


పరీక్ష:	M.C.H.
ఫలితం:	30.3 pg
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	26 - 33
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష M.C.H. మీ శరీరంలో స్థాయిలు.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.


పరీక్ష:	M.C.H.C.
ఫలితం:	36.7 %
స్థితి:	అధిక
సూచన:	31 - 36
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష M.C.H.C. మీ శరీరంలో స్థాయిలు.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	R.D.W
ఫలితం:	11.8 %
స్థితి:	సాధారణం

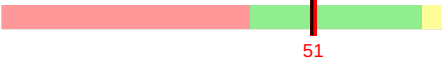
సూచన:	11.6 - 14.6
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో R.D.W స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

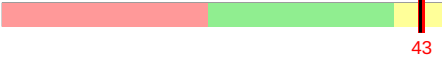
పరీక్ష:	మొత్తం WBC కౌంట్ (TLC)
ఫలితం:	6900 /cmm
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	తెల్ల రక్త కణాలు అంటువ్యాధులు మరియు వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి.
చిట్కాలు:	మంచి పరిశుభ్రతను నిర్వహించండి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాన్ని తినండి మరియు తగినంత విశ్రాంతి పొందండి.


పరీక్ష:	ప్లేట్‌లెట్ కౌంట్
ఫలితం:	245000 /cmm
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	ప్లేట్‌లెట్స్ మీ రక్తం గడ్డకట్టడానికి మరియు రక్తస్రావం నిరోధించడానికి సహాయపడతాయి.
చిట్కాలు:	ఫోలేట్ మరియు బి 12 అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి. అధిక మద్యపానాన్ని నివారించండి.

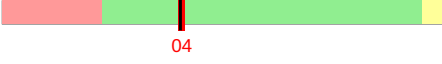
పరీక్ష:	1 గంట ESR
ఫలితం:	12 mm
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	

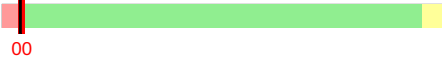
అర్థం:	ESR మీ శరీరంలో మంటను సూచిస్తుంది. అధిక విలువలు సంక్రమణ లేదా మంటను సూచించవచ్చు.
చిట్కాలు:	ఎత్తైనట్లయితే, మీ వైద్యుడిని అనుసరించండి. పసుపు మరియు ఒమేగా -3 తో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఆహారాన్ని నిర్వహించండి.

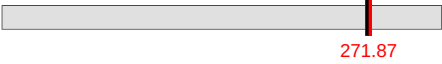
పరీక్ష:	పాలిమర్ఫస్
ఫలితం:	51 %
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	40 - 70
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో పాలిమర్ఫస్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	లింఫోసైట్లు
ఫలితం:	43 fL
స్థితి:	అధిక
సూచన:	20 - 40
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో లింఫోసైట్లు స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	ఇసినోఫిల్స్
ఫలితం:	02 %
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	1 - 6
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో ఇసినోఫిల్స్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	మోనోస్టెట్టు
ఫలితం:	04 %
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	2 - 10
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మోనోస్టెట్టు స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	బాసోఫిల్స్
ఫలితం:	00 %
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	0 - 2
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో బాసోఫిల్స్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

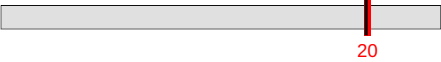
పరీక్ష:	సగటు రక్తంలో గ్లూకోజ్
ఫలితం:	271.87 mg/dL
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష కొలతలు మీ శరీరంలో రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	Hbsag
ఫలితం:	Negative
స్థితి:	సాధారణం

సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో HBSAG స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	Hiv i
ఫలితం:	Non Reactive
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో HIV I స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	HIV II
ఫలితం:	Non Reactive
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో HIV II స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

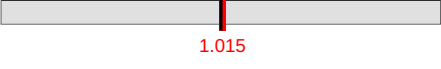
పరీక్ష:	మూత్ర వాల్యూమ్
ఫలితం:	20 ML
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	

అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మూత్ర వాల్యూమ్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	మూత్ర రంగు
ఫలితం:	Pale Yellow
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మూత్ర రంగు స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	మూత్రం ప్రదర్శన
ఫలితం:	Clear
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మూత్రం ప్రదర్శన స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	మూత్ర ప్రతిచర్య
ఫలితం:	Acidic
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మూత్ర ప్రతిచర్య స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	నిర్దిష్ట గురుత్వాకర్షణ
ఫలితం:	1.015
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో నిర్దిష్ట గురుత్వాకర్షణ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.


పరీక్ష:	మూత్ర ప్రోటీన్
ఫలితం:	Nil
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మూత్ర ప్రోటీన్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	మూత్రం గ్లూకోజ్
ఫలితం:	Present (++)
స్థితి:	అసాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో మూత్ర గ్లూకోజ్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	పిత్త లవణాలు
ఫలితం:	Absent

స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో పిత్త స్థాయి స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	పిత్త వర్ణద్రవ్యం
ఫలితం:	Absent
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో పిత్త వర్ణద్రవ్యం స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	PUS కణాలు
ఫలితం:	1-2
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో పుస్ కణాల స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	ఎర్ర కణాలు
ఫలితం:	NIL
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	

చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో ఎర్ర కణాల స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	ఎపిథీలియల్ కణాలు
ఫలితం:	OCCASIONAL
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో ఎపిథీలియల్ కణాల స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	కాస్ట్స్
ఫలితం:	Absent
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష కొలతలు మీ శరీరంలో స్థాయిలను కలిగిస్తాయి.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	ఫంగస్
ఫలితం:	Absent
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A

అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో ఫంగస్ స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	స్పటికాలు
ఫలితం:	Absent
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో స్పటికాల స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

పరీక్ష:	బ్యాక్టీరియా
ఫలితం:	Absent
స్థితి:	సాధారణం
సూచన:	
చార్ట్:	N/A
అర్థం:	ఈ పరీక్ష మీ శరీరంలో బ్యాక్టీరియా స్థాయిలను కొలుస్తుంది.
చిట్కాలు:	మీ ఫలితాల ఆధారంగా నిర్దిష్ట సిఫార్సుల కోసం మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో సంప్రదించండి.

నివేదిక ముగింపు