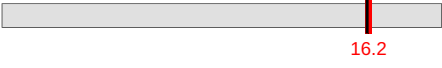


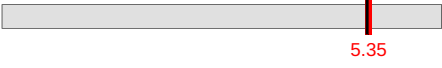
આરોગ્ય અહેવાલ સારાંશ

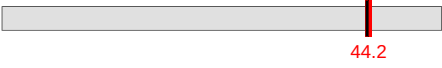
ખાનગી તબીબી દસ્તાવેજ

ભાષા: Gujarati


પર ઉત્પન્ન થયેલ: October 07, 2025


કસોટી:	હિમોગ્લોબિન
પરિણામ:	16.2 gm%
દરજો:	Highચું
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	
અર્થ:	હિમોગ્લોબિન તમારા લોહીમાં ઓકિસજન વહન કરે છે. નીચા સ્તર થાક અને એનિમિયાનું કારણ બની શકે છે.
ટિપ્પણ:	રિપનચ, બીટરુટ અને ગોળ જેવા લોખંડ સમૃદ્ધ ખોરાક ખાય છે. સાઇટ્રસ ફળો જેવા વિટામિન સી ખોરાક સાથે જોડાઓ.


કસોટી:	કુલ આર.બી.સી.
પરિણામ:	5.35 mil/cumm
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	
અર્થ:	લાલ રક્તકણો તમારા શરીરમાં ઓકિસજન વહન કરે છે.
ટિપ્પણ:	લીલા શાકભાજી અને દુર્બળ માંસ દ્વારા પૂરતા આયર્ન, બી 12 અને ફોલેટનું સેવન જાળવો.

કસોટી:	એચ.સી.ટી.
પરિણામ:	44.2 %
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	
અર્થ:	હેમેટોક્રિટ લાલ રક્તકણોથી બનેલા લોહીની ટકાવારી બતાવે છે.
ટિપ્પણ:	હાઇડ્રેટેડ રહે અને લોખંડથી સમૃદ્ધ સંતુલિત આહાર જાળવો.

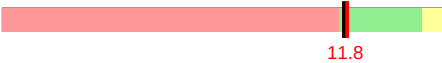
કસોટી:	એમ.સી.વી.
પરિણામ:	82.62 80 - 96

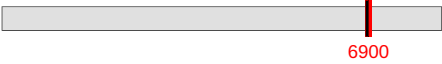
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	 82.62
અર્થ:	એમસીવી તમારા લાલ રક્તકણોનું સરેરાશ કદ સૂચવે છે.
ટિપ્સ:	ફોર્ટિફાઇડ અનાજ અને પાંદડાવાળા ગ્રીન્સ દ્વારા પર્યાપ્ત બી 12 અને ફોલેટ ઇન્ટેકની ખાતરી કરો.

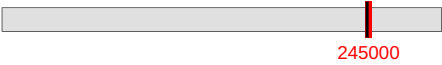
કસોટી:	એમ.સી.એચ.
પરિણામ:	30.3 pg
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	26 - 33
ચાર્ટ:	 30.3
અર્થ:	આ પરીક્ષણ એમ.સી.એચ. તમારા શરીરમાં સ્તર.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

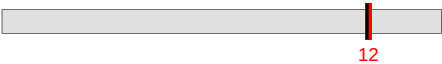
કસોટી:	એમ.સી.એચ.સી.
પરિણામ:	36.7 %
દરજો:	Highચું
સંદર્ભ:	31 - 36
ચાર્ટ:	 36.7
અર્થ:	આ પરીક્ષણ એમ.સી.એચ.સી. તમારા શરીરમાં સ્તર.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	આર.ડી.કબલ્યુ
પરિણામ:	11.8 %
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	11.6 - 14.6

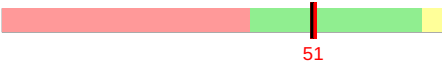
ચાર્ટ:	 11.8
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં આર.ડી.ડબલ્યુ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

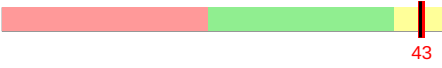
કસોટી:	કુલ કબ્બુબીસી ગણતરી (ટીએલસી)
પરિણામ:	6900 /cmm
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	 6900
અર્થ:	શ્વેત રક્તકણો ચેપ અને રોગો સામે લડવામાં મદદ કરે છે.
ટિપ્સ:	સારી સ્વચ્છતા જાળવો, રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારતા ખોરાક ખાઓ અને પૂરતા આરામ મેળવો.


કસોટી:	પ્લેટલેટ ગણતરી
પરિણામ:	245000 /cmm
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	 245000
અર્થ:	પ્લેટલેટ તમારા લોહીના ગંઠાઈ જવા અને રક્તસ્રાવને રોકવામાં મદદ કરે છે.
ટિપ્સ:	ફોલેટ અને બી 12 થી સમૃદ્ધ ખોરાક ખાય છે. વધુ પડતા આલ્કોહોલનું સેવન ટાળો.

કસોટી:	1 કલાક ઇએસઆર
પરિણામ:	12 mm
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	 12
અર્થ:	ઇએસઆર તમારા શરીરમાં બળતરા સૂચવે છે. ઉચ્ચ મૂલ્યો ચેપ અથવા બળતરા સૂચવી શકે છે.

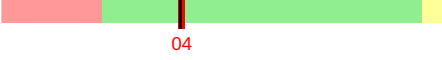
ટિપ્પણ:	જો એલિવેટેડ હોય, તો તમારા s doctor કટર સાથે અનુસરો. હળદર અને ઓમેગા -3 સાથે બળતરા વિરોધી આહાર જાળવો.
---------	---

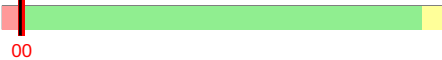
કસોટી:	બહુવિધ
પરિણામ:	51 %
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	40 - 70
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પોલિમોર્ફ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

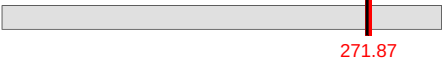
કસોટી:	લિમ્ફોસાઇટ્સ
પરિણામ:	43 fL
દરજી:	Highચું
સંદર્ભ:	20 - 40
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં લિમ્ફોસાઇટ્સના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	નિસ્ત્રેજ
પરિણામ:	02 %
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	1 - 6
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ઇઓસિનોફિલ્સના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	એકલતા
--------	-------

પરિણામ:	04 %
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	2 - 10
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં મોનોસાઇટ્સના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	બેસોફિલ્સ
પરિણામ:	00 %
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	0 - 2
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં બેસોફિલ્સ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	સરેરાશ લોહી ગ્લુકોઝ
પરિણામ:	271.87 mg/dL
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ માપે છે એટલે તમારા શરીરમાં લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સ્તર.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.


કસોટી:	હાસ્ય
પરિણામ:	Negative
દરજી:	સામાન્ય

સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચબીએસએજી સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	એચ.આય.વી.
પરિણામ:	Non Reactive
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચ.આય.વી. I સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	એચ.આઇ.વી.
પરિણામ:	Non Reactive
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચ.આઇ.વી. II સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પેશાબનું પ્રમાણ
પરિણામ:	20 ML
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	

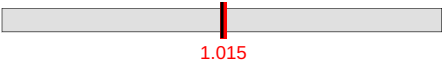
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના વોલ્યુમ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પેશાબનો રંગ
પરિણામ:	Pale Yellow
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના રંગના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પેશાબ
પરિણામ:	Clear
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના દેખાવના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પેશાબ પ્રતિક્રિયા
પરિણામ:	Acidic
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A

અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબની પ્રતિક્રિયાના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

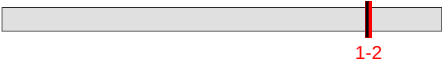
કસોટી:	ચોક્કસ ગુરુત્વાકર્ષણ
પરિણામ:	1.015
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ગુરુત્વાકર્ષણના ચોક્કસ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પેશાબ પ્રોટીન
પરિણામ:	Nil
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ પ્રોટીનનું સ્તર માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પેશાબ ગ્લુકોઝ
પરિણામ:	Present (++)
દરજી:	અપસામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પિત્ત ક્ષાર
પરિણામ:	Absent
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પિત્ત ક્ષારના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પિત્ત રંગદ્રવ્યો
પરિણામ:	Absent
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પિત્ત રંગદ્રવ્યોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	પરત
પરિણામ:	1-2
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પરત કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	લાલ કોષો
પરિણામ:	NIL

દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં લાલ કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	ઉપકલા
પરિણામ:	OCCASIONAL
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ઉપકલા કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	Castin
પરિણામ:	Absent
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં સ્તરોને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	ફૂગ
પરિણામ:	Absent
દરજો:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	

ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં કૂગળા સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	સ્ફટિકો
પરિણામ:	Absent
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં સ્ફટિકોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી:	જીવાત
પરિણામ:	Absent
દરજી:	સામાન્ય
સંદર્ભ:	
ચાર્ટ:	N/A
અર્થ:	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં બેક્ટેરિયાના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ:	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

અહેવાલ