


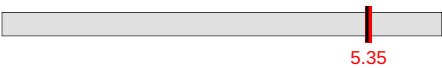
## ਸਿਹਤ ਰਿਪੋਰਟ ਸਾਰ

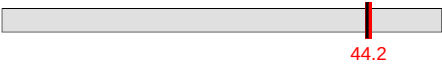
ਗੁਪਤ ਡਾਕਟਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼


ਭਾਸ਼ਾ: Punjabi


ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ: October 07, 2025


ਟੈਸਟ:	ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ
ਨਤੀਜਾ:	16.2 gm%
ਸਥਿਤੀ:	ਉੱਚ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਹੂ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ. ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਅਨੀਮੀਆ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ.
ਸੁਝਾਅ:	ਕਪੜੇ, ਚੁਕੰਦਰ, ਅਤੇ ਜੋਗੇਰੀ ਵਰਗੇ ਆਇਰਨ-ਅਮੀਰ ਭੋਜਨ ਖਾਓ. ਨਿੰਬੂ ਦੇ ਫਲਾਂ ਵਰਗੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜੋ.

ਟੈਸਟ:	ਕੁੱਲ ਆਰਬੀਸੀ ਗਿਣਤੀ
ਨਤੀਜਾ:	5.35 mil/cumm
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਲਾਲ ਲਹੂ ਦੇ ਸੈੱਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਇਰਨ, B12, ਅਤੇ ਫੋਲੇਟ ਨੂੰ ਹਰੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਚਰਬੀ ਮੀਟ ਦੁਆਰਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ.


ਟੈਸਟ:	H.ct
ਨਤੀਜਾ:	44.2 %
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਹੇਮੋਟੋਕ੍ਰਿਟ ਲਾਲ ਲਹੂ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਣੇ ਖੂਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਹਾਈਡਰੇਟ ਰਹੋ ਅਤੇ ਲੋਹੇ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਿਤ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖੋ.

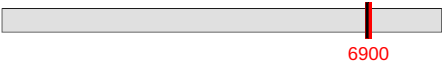
ਟੈਸਟ:	M.c.v
ਨਤੀਜਾ:	82.62 80 - 96
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਐਮਸੀਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਲ ਲਹੂ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ginding ਸਤਨ ਅਕਾਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਨੂੰ ਕਿਲੋ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਪੱਤੋਦਾਰ ਸਾਗਾਂ ਦੁਆਰਾ PM12 ਅਤੇ ਫੋਲੇਟ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ.

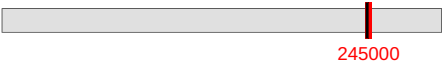
ਟੈਸਟ:	M.c.h.h.
ਨਤੀਜਾ:	30.3 pg
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	26 - 33
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਐਮ.ਸੀ.. ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੱਧਰ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਟੈਸਟ:	M.c.h.c.c.c..
ਨਤੀਜਾ:	36.7 %
ਸਥਿਤੀ:	ਉੱਚ
ਹਵਾਲਾ:	31 - 36
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਐਮ.ਸੀ.ਸੀ. ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੱਧਰ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

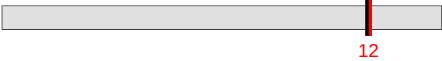
ਟੈਸਟ:	R.d.w
ਨਤੀਜਾ:	11.8 %

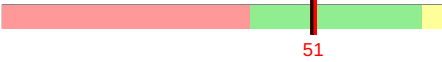
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	11.6 - 14.6
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ r.d.w ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

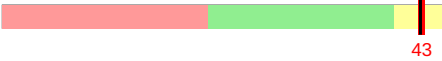
ਟੈਸਟ:	ਕੁੱਲ ਡਬਲਯੂਬੀਸੀ ਕਾਉਂਟ (ਟੀਐਲਸੀ)
ਨਤੀਜਾ:	6900 /cmm
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਚਿੱਟੇ ਲਹੂ ਦੇ ਸੈੱਲ ਲਾਗ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹਨ।
ਸੁਝਾਅ:	ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਇਮਿ .ਨ-ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਭੋਜਨ ਖਾਓ, ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦਾ ਆਰਾਮ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਪਲੇਟਲੈਟ ਦੀ ਗਿਣਤੀ
ਨਤੀਜਾ:	245000 /cmm
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਪਲੇਟਲੈਟ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਸੁਝਾਅ:	ਫੋਲੇਟ ਅਤੇ ਬੀ 12 ਵਿਚ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ ਖਾਓ. ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।

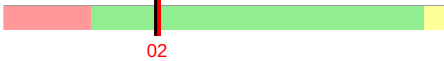
ਟੈਸਟ:	1 ਘੰਟਾ ESR
ਨਤੀਜਾ:	12 mm
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	

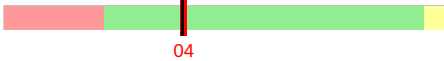
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	Esr ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਜਲੂਣ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉੱਚ ਮੁੱਲਾਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਜਾਂ ਜਲੂਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਜੇ ਐਲੀਵੇਟਡ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਹਲਦੀ ਅਤੇ ਓਮੇਗਾ -3 ਦੇ ਨਾਲ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੈਟਰੀ ਖੁਰਾਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।

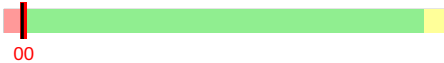
ਟੈਸਟ:	ਪੋਲੀਮੋਰਫ
ਨਤੀਜਾ:	51 %
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	40 - 70
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੋਲੀਮੋਰਫਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

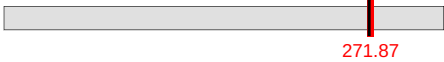
ਟੈਸਟ:	ਲਿੰਫੋਸਾਈਟਸ
ਨਤੀਜਾ:	43 fL
ਸਥਿਤੀ:	ਉੱਚ
ਹਵਾਲਾ:	20 - 40
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਿੰਫੋਸਾਈਟਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	<b>Eosinophils</b>
ਨਤੀਜਾ:	02 %
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	1 - 6

ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਈਸਿਨੋਫਿਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਮੋਨੋਸਿਸ
ਨਤੀਜਾ:	04 %
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	2 - 10
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਮੋਨੋਸਾਈਟਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਬਾਸੋਫਿਲ
ਨਤੀਜਾ:	00 %
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	0 - 2
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬੇਸੋਫਿਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਮਤਲਬ ਲਹੂ ਦੇ ਗਲੂਕੋਜ਼
ਨਤੀਜਾ:	271.87 mg/dL
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	


ਭਾਵ:	ਇਸ ਟੈਸਟ ਟੈਸਟ ਉਪਾਅ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਟੈਸਟ:	<b>Hbsag</b>
ਨਤੀਜਾ:	Negative
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ Hbsag ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਟੈਸਟ:	ਐੱਚ
ਨਤੀਜਾ:	Non Reactive
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐੱਚਆਈਵੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਟੈਸਟ:	ਐਚਆਈਵੀ II
ਨਤੀਜਾ:	Non Reactive
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਚਆਈਵੀ II ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.

ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.
--------	--

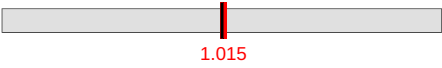
ਟੈਸਟ:	ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀਅਮ
ਨਤੀਜਾ:	20 ML
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀਅਮ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਟੈਸਟ:	ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਰੰਗ
ਨਤੀਜਾ:	Pale Yellow
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰੰਗ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਟੈਸਟ:	ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਦਿੱਖ
ਨਤੀਜਾ:	Clear
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.



ਟੈਸਟ:	ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ
ਨਤੀਜਾ:	Acidic
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਖਾਸ ਗੰਭੀਰਤਾ
ਨਤੀਜਾ:	1.015
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰੋਟੀਨ
ਨਤੀਜਾ:	Nil
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।


ਟੈਸਟ:	ਪਿਸ਼ਾਬ ਗਲੂਕੋਜ਼
	Present (++)

ਨਤੀਜਾ:	
ਸਥਿਤੀ:	ਅਸਧਾਰਨ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਪਿਲਾਹੇ ਲੂਣ
ਨਤੀਜਾ:	Absent
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੂਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਪਿਲ ਪਿਗਮੈਂਟਸ
ਨਤੀਜਾ:	Absent
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੱਕੇ ਰੰਗਤ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਪੱਸ ਸੈੱਲ
ਨਤੀਜਾ:	1-2
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ

ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਲਾਲ ਸੈੱਲ
ਨਤੀਜਾ:	NIL
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਾਲ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਐਪੀਥੀਲੀਅਲ ਸੈੱਲ
ਨਤੀਜਾ:	OCCASIONAL
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਪੀਥੀਲ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਕੈਸਟ
ਨਤੀਜਾ:	Absent
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	

ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੱਧਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਫੰਗਸ
ਨਤੀਜਾ:	Absent
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਫੰਗਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਕ੍ਰਿਸਟਲ
ਨਤੀਜਾ:	Absent
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A
ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਸਟਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ:	ਬੈਕਟੀਰੀਆ
ਨਤੀਜਾ:	Absent
ਸਥਿਤੀ:	ਆਮ
ਹਵਾਲਾ:	
ਚਾਰਟ:	N/A

ਭਾਵ:	ਇਹ ਟੈਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ.
ਸੁਝਾਅ:	ਆਪਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ.

ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਅੰਤ