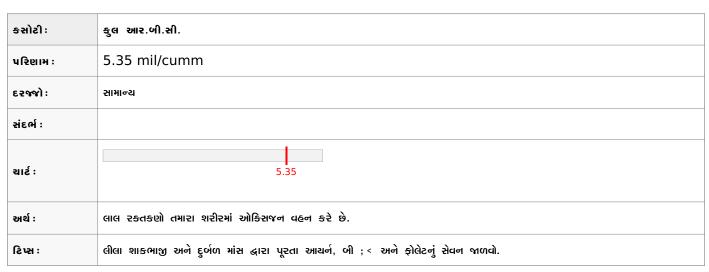
## આરોગ્ય અહેવાલ સારાંશ

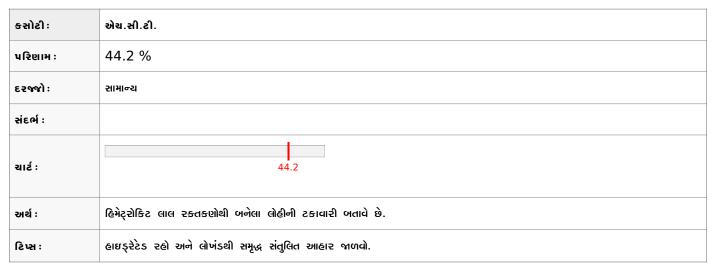
**जानगी तजीजी हस्तावे** 

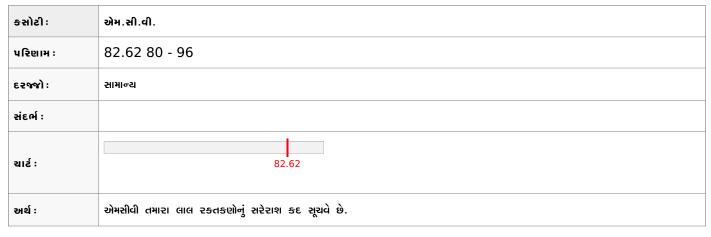
ભเพาะ Gujarati

પર ઉત્પન્ન થયેલ: October 04, 2025

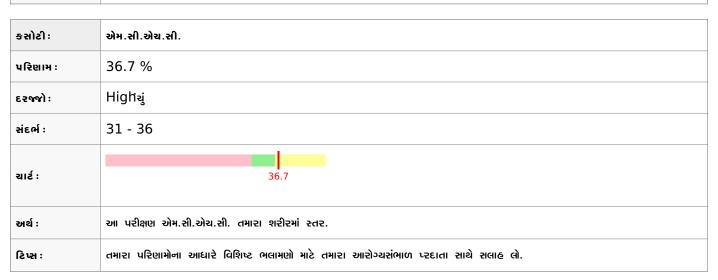
કસોટીઃ	હિમોગ્લોબિન
પરિણામ :	16.2 gm%
દરજ્યો:	Highaj
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	16.2
અર્થ ઃ	હિમોગ્લોબિન તમારા લોહીમાં ઓક્સિજન વહન કરે છે. નીચા સ્તર થાક અને એનિમિયાનું કારણ બની શકે છે.
ટિપ્સ :	સ્પિનચ, બીટરુટ અને ગોળ જેવા લોખંડ સમૃદ્ધ ખોરાક ખાય છે. સાઇટ્રસ ફળો જેવા વિટામિન સી ખોરાક સાથે જોડાઓ.

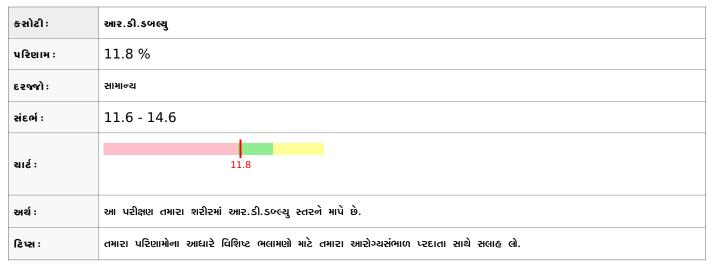






ટિપ્સ <b>:</b>	ફોર્ટિફાઇડ અનાજ અને પાંદડાવાળા ગ્રીન્સ દ્વારા પર્યાપ્ત બી ; < અને ફોલેટ ઇન્ટેકની ખાતરી કરો.
કસોટી :	એમ.સી.એચ.
પરિણામ :	30.3 pg
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	26 - 33
ચાર્ટ :	30.3
અર્થ :	આ પરીક્ષણ એમ.સી.એચ. તમારા શરીરમાં સ્તર.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્ચસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.





કસોટી :	કુલ ડબ્લ્યુબીસી ગણતરી (ટીએલસી)
પરિણામ :	6900 /cmm
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	6900

અર્થ :	શ્વેત રક્તકણો ચેપ અને રોગો સામે લડવામાં મદદ કરે છે.
ટિપ્સ :	સારી સ્વચ્છતા જાળવો, રોગપ્ટતિકારક શક્તિને વધારતા ખોરાક ખાઓ અને પૂરતા આરામ મેળવો.

કસોટીઃ	પ્લેટલેટ ગણતરી
પરિણામ :	245000 /cmm
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	245000
અર્થ :	પ્લેટલેટ તમારા લોહીના ગંઠાઈ જવા અને રક્તસ્ટાવને રોક્વામાં મદદ કરે છે.
ટિપ્સ :	ફોલેટ અને બી ; < થી સમૃદ્ધ ખોરાક ખાય છે. વધુ પડતા આલ્કોહોલનું સેવન ટાળો.

ક્સોટીઃ	1 કલાક ઇએસઆર
પરિણામ :	12 mm
દરજ્જો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	12
અર્થ :	ઇએસઆર તમારા શરીરમાં બળતરા સૂચવે છે. ઉચ્ચ મૂલ્યો ચેપ અથવા બળતરા સૂચવી શકે છે.
ટિપ્સ :	જો એલિવેટેડ હોય, તો તમારા s doctor ક્ટર સાથે અનુસરો. હળદર અને ઓમેગા -= સાથે બળતરા વિરોધી આહાર જાળવો.

કસોટીઃ	<b>બ</b> હુવિધ
પરિણામ :	51 %
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	40 - 70
ચાર્ટ :	51
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પોલિમોર્ફ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	લિમ્ફોસાઇટ્સ
પરિણામ :	43 fL
દરજ્જો:	Hightąj
સંદર્ભ :	20 - 40
ચાર્ટ :	

	43
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં લિમ્ફોસાઇટ્સના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટીઃ	નિસ્તેજ
પરિણામ :	02 %
દરજ્જો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	1 - 6
ચાર્ટ :	02
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ઇઓસિનોફિલ્સના સ્તરને માપે છે.
દિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટીઃ	એકલતા
પરિણામ :	04 %
દરજ્જોઃ	સામાન્ય
સંદર્ભ :	2 - 10
ચાર્ટ :	04
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં મોનોસાઇટ્સના સ્તરને માપે છે.
<b>ટિપ્સ</b> :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	બેસોફિલ્સ
પરિણામ :	00 %
દરજ્જો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	0 - 2
ચાર્ટ :	00
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં બેસોફિલ્સ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	સરેરાશ લોહી ગ્લુકોઝ
પરિણામ :	271.87 mg/dL
દરજ્યો:	સામાન્ય

સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	271.87
અર્થ :	આ પરીક્ષણ માપે છે એટલે તમારા શરીરમાં લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સ્તર.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી :	ઉાસ્થ
પરિણામ :	Negative

કસોટીઃ	હાસ્થ
પરિણામ :	Negative
દરજ્યો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ ઃ	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચબીએસએજી સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	એચ.આચ.વી.
પરિણામ :	Non Reactive
દરજ્યો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચ.આચ.વી l સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	એચ.આઇ.વી.
પરિણામ :	Non Reactive
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચ.આચ.વી ll સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ <b>:</b>	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટીઃ
--------

પરિણામ :	20 ML
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	20
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના વોલ્યુમ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
```	

કસોટીઃ	પેશાબનો રંગ
પરિણામ :	Pale Yellow
દરજ્યો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ ઃ	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના રંગના સ્તરને માપે છે.
દિપ્સ <b>:</b>	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબ
પરિણામ :	Clear
દરજ્જો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના દેખાવના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટીઃ	นิशเผ มใสโซิยเ
પરિણામ :	Acidic
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબની પ્ટતિકિરયાના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	ચોક્કસ ગુરુત્વાકર્ષણ
પરિણામ :	1.015
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	1.015
અર્થ ઃ	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ગુરુત્વાકર્ષણના ચોક્કસ સ્તરને માપે છે.
દિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી :	પેશાબ પ્રોટીન
પરિણામ :	Nil
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ પ્ટોટીનનું સ્તર માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી :	પેશાબ ગ્લુકોઝ
કસોટી : પરિણામ :	บิลเด จิตู <del>ร</del> าช Present (++)
પરિણામ :	Present (++)
પરિણામ : દરજ્જો :	Present (++)
પરિણામ : દરજ્જો : સંદર્ભ :	Present (++) ਅਪસામાન્ચ
પરિણામ : દરજ્જો : સંદર્ભ : ચાર્ટ :	Present (++) ਅਪસામાન્ય N/A
પરિણામ : દરજ્જો : સંદર્ભ : ચાર્ટ : અર્ચ : દિપ્સ :	Present (++) અપસામાન્ય N/A આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે. તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
પરિણામ : દરજ્જો : સંદર્ભ : ચાર્ટ : અર્થ :	Present (++) અપસામાન્ય N/A આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે.
પરિણામ : દરજ્જો : સંદર્ભ : ચાર્ટ : અર્ચ : દિપ્સ :	Present (++) અપસામાન્ય N/A આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે. તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
પરિણામ : દરજ્જો : સંદર્ભ : ચાર્ટ : અર્થ : દિપ્સ :	Present (++) અપસામાન્ય N/A  આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે. તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે સલાહ લો.
પરિશામ : દરજુો : સંદર્ભ : ચાર્ટ : અર્ચ : દિપ્સ : કસોટી : પરિશામ :	Present (++) અપસામાન્ય  N/A  આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાળ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે. તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે સલાહ લો.  પિત્ત ક્ષાર  Absent
પરિશામ : દરજ્જો : સંદર્ભ : ચાર્ટ : અર્ચ : દિપ્સ : કસોટી : પરિશામ : દરજ્જો :	Present (++) અપસામાન્ય  N/A  આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાળ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે. તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે સલાહ લો.  પિત્ત ક્ષાર  Absent

ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી :	પિત્ત રંગદ્રવ્યો
પરિણામ :	Absent
દરજ્જોઃ	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પિત્ત રંગદ્દરવ્યોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી:	૫૨ત
પરિણામ :	1-2
દરજ્જો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	1-2
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પરુ કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી:	લાલ કોષો
પરિણામ :	NIL.
દરજ્જો:	레케르리
સંદર્ભ :	
_	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં લાલ કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
કસોટી:	ี้ ชิน <del>ร</del> ิตเ
પરિણામ :	OCCASIONAL
દરજ્જો:	સામાન્ય

સંદર્ભ :

ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ઉપકલા કોષોના સ્તરને માપે છે.
દિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	Castin
પરિણામ :	Absent
દરજ્જો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં સ્તરોને માપે છે.
ટિપ્સ <b>:</b>	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	ક્રૂગ
પરિણામ :	Absent
દરજ્યો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ફૂગના સ્તરને માપે છે.
દિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	स्कृटिको
પરિણામ :	Absent
દરજ્યો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં સ્ફટિકોના સ્તરને માપે છે.
દિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્ટદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	<b>ઝ</b> વાત
પરિણામ :	Absent

દરજ્જો:	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં બેક્ટેરિયાના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.