


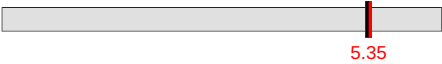
স্বাস্থ্য প্রতিবেদনৰ সাৰাংশ

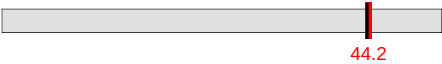
গোপনীয় চিকিৎসা নথিপত্ৰ

ভাষা: Assamese

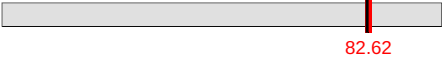
সৃষ্টি কৰা হৈছে: October 07, 2025


পৰীক্ষা:	হিমোগ্লবিন
ফলাফল:	16.2 gm%
স্থিতি:	ওখ
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	হিম'গ্লবিনে আপোনাৰ তেজত অক্সিজেন কঢ়িয়াই লৈ ফুৰে। কম মাত্ৰাত ভাগৰুৱা আৰু ৰক্তহীনতা হ'ব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	কচু, বুটমাহ, আৰু গুড়ৰ দৰে লোহা সমৃদ্ধ খাদ্য খাব লাগে। ছাইট্ৰাছ ফলৰ দৰে ভিটামিন চি খাদ্যৰ লগত মিহলাই লওক।


পৰীক্ষা:	মুঠ RBC গণনা
ফলাফল:	5.35 mil/cumm
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	ৰক্তকণিকাবোৰে আপোনাৰ শৰীৰত অক্সিজেন কঢ়িয়াই লৈ ফুৰে।
কিটিপসমূহ:	সেউজীয়া শাক-পাচলি আৰু ক্ষীণ মাংসৰ দ্বাৰা পৰ্যাপ্ত পৰিমাণৰ লোহা, বি১২, আৰু ফোলেট খোৱাৰ পৰিমাণ ৰাখিব লাগে।

পৰীক্ষা:	H.CT
ফলাফল:	44.2 %
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	ৰক্তকণিকাৰে গঠিত তেজৰ শতকৰা হাৰ দেখুওৱা হৈছে।
কিটিপসমূহ:	হাইড্ৰেটেড হৈ থাকক আৰু লোহাৰে সমৃদ্ধ সুসম খাদ্য ৰাখক।


পৰীক্ষা:	M.C.V
----------	--------------

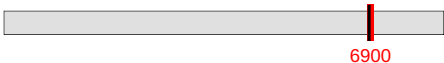
ফলাফল:	82.62 80 - 96
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	MCV এ আপোনাৰ ৰক্তকণিকাৰ গড় আকাৰ সূচায়।
কিটিপসমূহ:	সুদৃঢ় শস্য আৰু পাতল সেউজীয়া শাক-পাচলিৰ জৰিয়তে পৰ্যাপ্ত বিট ১২ আৰু ফল'ট্টেট গ্ৰহণ কৰাটো নিশ্চিত কৰা।

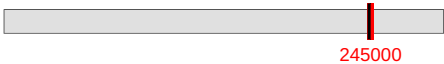
পৰীক্ষা:	এম.চি.এইচ.
ফলাফল:	30.3 pg
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	26 - 33
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাৰ পৰিমাপ M.C.H. আপোনাৰ শৰীৰত মাত্ৰ।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	এম.চি.এইচ.চি.
ফলাফল:	36.7 %
স্থিতি:	ওখ
সন্দৰ্ভ:	31 - 36
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাৰ পৰিমাপ M.C.H.C. আপোনাৰ শৰীৰত মাত্ৰ।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।


পৰীক্ষা:	আৰ.ডি.ডব্লিউ.
ফলাফল:	11.8 %

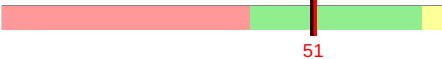
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	11.6 - 14.6
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত R.D.W ৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	মূঠ WBC গণনা (TLC)
ফলাফল:	6900 /cmm
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	শ্বেত ৰক্ত কণিকাৰ সংক্ৰমণ আৰু ৰোগৰ বিৰুদ্ধে যুঁজ দিয়াত সহায় কৰে।
কিটিপসমূহ:	ভাল পৰিষ্কাৰ-পৰিচ্ছন্নতা বজাই ৰাখক, ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰা খাদ্য খাব লাগে, আৰু পৰ্যাপ্ত জিৰণি লওক।

পৰীক্ষা:	প্লেটলেটৰ গণনা
ফলাফল:	245000 /cmm
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	প্লেটলেটে আপোনাৰ তেজ জমা হোৱাত সহায় কৰে আৰু তেজ ওলোৱাত বাধা দিয়ে।
কিটিপসমূহ:	ফোলেট আৰু B12 ৰ দ্বাৰা সমৃদ্ধ খাদ্য খাওক। অত্যধিক মদ্যপান এৰাই চলিব লাগে।

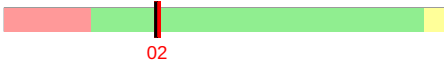
পৰীক্ষা:	1 ঘণ্টা ESR
ফলাফল:	12 mm
স্থিতি:	স্বাভাৱিক

সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	ই এছ আৰে আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰদাহ হোৱাৰ ইংগিত দিয়ে। উচ্চ মানে সংক্ৰমণ বা প্ৰদাহৰ ইংগিত দিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	যদি উচ্চ হয় তেন্তে চিকিৎসকৰ সৈতে ফ'ল আপ কৰক। হালুদ আৰু ওমেগা-৩ৰ সৈতে এন্টি-ইনফ্লেমেটৰী খাদ্য বজাই ৰাখক।

পৰীক্ষা:	Polymorphs
ফলাফল:	51 %
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	40 - 70
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত বহুৰূপৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	লিম্ফোচাইট
ফলাফল:	43 fL
স্থিতি:	ওখ
সন্দৰ্ভ:	20 - 40
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত লিম্ফোচাইটৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	Eosinophils
ফলাফল:	02 %
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	1 - 6

তালিকা:	
অর্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত ইঅ'চিনফিলৰ মাত্ৰা জুখিব পৰা যায়।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	মনোচাইট
ফলাফল:	04 %
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	2 - 10
তালিকা:	
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত মনোচাইটৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	Basophils
ফলাফল:	00 %
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	0 - 2
তালিকা:	
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত বেছ'ফিলৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	তেজৰ গ্লুক'জ
ফলাফল:	271.87 mg/dL
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

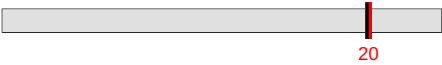
	<div> <div></div> <div>271.87</div> </div>
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাৰ অৰ্থ হ'ল আপোনাৰ শৰীৰত তেজৰ গ্লুক'জৰ মাত্ৰা।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	HBSAG
ফলাফল:	Negative
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত HBSAG ৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	এইচ আই ভি I
ফলাফল:	Non Reactive
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত এইচ আই ভি I ৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	এইচ আই ভি II
ফলাফল:	Non Reactive
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত এইচ আই ভি II ৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

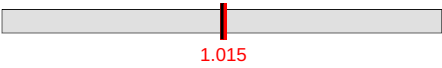
পৰীক্ষা:	প্ৰস্ৰাৱৰ আয়তন
ফলাফল:	20 ML
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰস্ৰাৱৰ আয়তনৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	প্ৰস্ৰাৱৰ ৰং
ফলাফল:	Pale Yellow
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰস্ৰাৱৰ ৰঙৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	প্ৰস্ৰাৱৰ ৰূপ
ফলাফল:	Clear
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰস্ৰাৱৰ ৰূপৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	প্ৰস্ৰাৱৰ বিক্ৰিয়া
ফলাফল:	Acidic
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰস্ৰাৱৰ বিক্ৰিয়াৰ মাত্ৰা জুখিব পৰা যায়।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	নিৰ্দিষ্ট মাধ্যাকৰ্ষণ
ফলাফল:	1.015
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত নিৰ্দিষ্ট মাধ্যাকৰ্ষণৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	প্ৰস্ৰাৱ প্ৰটিন
ফলাফল:	Nil
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

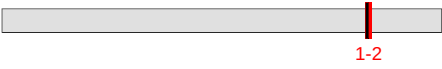
	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰস্ৰাৱৰ প্ৰটিনৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	প্ৰস্ৰাৱৰ গ্লুক'জ
ফলাফল:	Present (++)
স্থিতি:	অস্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত প্ৰস্ৰাৱৰ গ্লুক'জৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	পিত্ত লৱণ
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত পিত্ত লৱণৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	পিত্তৰঞ্জিত পদাৰ্থ
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত পিত্তৰঞ্জনৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	Pus Cells
ফলাফল:	1-2
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত PUS কোষৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	ৰক্তকণিকা
ফলাফল:	NIL
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত ৰক্তকণিকাৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	এপিথেলিয়াল কোষ
ফলাফল:	OCCASIONAL
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত এপিথেলিয়াল কোষৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	Casts
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাৰ পৰিমাপ আপোনাৰ শৰীৰত স্তৰ ঢালি দিয়ে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	ভেঁকুৰ
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অৰ্থ:	এই পৰীক্ষাত আপোনাৰ শৰীৰত ভেঁকুৰৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰি।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	স্ফটিক
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	

	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত স্ফটিকৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

পৰীক্ষা:	বেষ্টেৰিয়া
ফলাফল:	Absent
স্থিতি:	স্বাভাৱিক
সন্দৰ্ভ:	
তালিকা:	N/A
অর্থ:	এই পৰীক্ষাই আপোনাৰ শৰীৰত বেষ্টেৰিয়াৰ মাত্ৰা জুখিব পাৰে।
কিটিপসমূহ:	আপোনাৰ ফলাফলৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি নিৰ্দিষ্ট পৰামৰ্শৰ বাবে আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে পৰামৰ্শ লওক।

প্ৰতিবেদনৰ অন্তিম