



આરોગ્ય અહેવાલ સારાંશ


ખાનગી તબીબી દસ્તાવેજ


ભાષા: Gujarati

પર ઉત્પન્ન થયેલ: October 04, 2025

કસોટી :	હિમોગ્લોબિન
પરિણામ :	16.2 gm%
દરજો :	Highચું
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	
અર્થ :	હિમોગ્લોબિન તમારા લોહીમાં ઓકિસજન વહન કરે છે. નીચા સ્તર થાક અને એનિમિયાનું કારણ બની શકે છે.
ટિપ્પણ :	રિપનચ, બીટરુટ અને ગોળ જેવા લોખંડ સમૃદ્ધ ખોરાક ખાય છે. સાઇટ્રસ ફળો જેવા વિટામિન સી ખોરાક સાથે જોડાઓ.

કસોટી :	કુલ આર.બી.સી.
પરિણામ :	5.35 mil/cumm
દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	
અર્થ :	લાલ રક્તકણો તમારા શરીરમાં ઓકિસજન વહન કરે છે.
ટિપ્પણ :	લીલા શાકભાજી અને દુર્બળ માંસ દ્વારા પૂરતા આયર્ન, બી ; < અને ફોલેટનું સેવન જાળવો.

કસોટી :	એચ.સી.ટી.
પરિણામ :	44.2 %
દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	
અર્થ :	હિમેટોક્રિટ લાલ રક્તકણોથી બનેલા લોહીની ટકાવારી બતાવે છે.
ટિપ્પણ :	હાઇડ્રેટેડ રહો અને લોખંડથી સમૃદ્ધ સંતુલિત આહાર જાળવો.

કસોટી :	એમ.સી.વી.
પરિણામ :	82.62 80 - 96
દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	
અર્થ :	એમસીવી તમારા લાલ રક્તકણોનું સરેરાશ કદ સૂચવે છે.

અર્થ :	શ્વેત રક્તકણો ચેપ અને રોગો સામે લડવામાં મદદ કરે છે.
ટિપ્સ :	સારી સ્વચ્છતા જાળવો, રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારતા ખોરાક ખાઓ અને પૂરતા આરામ મેળવો.

કસોટી :	પ્લેટલેટ ગણતરી
પરિણામ :	245000 /cmm
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	
અર્થ :	પ્લેટલેટ તમારા લોહીના ગંઠાઈ જવા અને રક્તસ્ત્રાવને રોકવામાં મદદ કરે છે.
ટિપ્સ :	ફોલેટ અને બી ; < થી સમૃદ્ધ ખોરાક ખાય છે. વધુ પડતા આલ્કોહોલનું સેવન ટાળો.

કસોટી :	1 કલાક ઇએસઆર
પરિણામ :	12 mm
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	
અર્થ :	ઇએસઆર તમારા શરીરમાં બળતરા સૂચવે છે. ઉચ્ચ મૂલ્યો ચેપ અથવા બળતરા સૂચવી શકે છે.
ટિપ્સ :	જો એલિવેટેડ હોય, તો તમારા s doctor કટર સાથે અનુસરો. હળદર અને ઓમેગા -= સાથે બળતરા વિરોધી આહાર જાળવો.

કસોટી :	બહુવિધ
પરિણામ :	51 %
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	40 - 70
ચાર્ટ :	
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પોલિમોર્ફ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	લિમ્ફોસાઇટ્સ
પરિણામ :	43 fL
દરજી :	Highચું
સંદર્ભ :	20 - 40
ચાર્ટ :	

સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>271.87</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ માપે છે એટલે તમારા શરીરમાં લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સ્તર.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	હાર્થ
પરિણામ :	Negative
દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>N/A</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચબીએસએજી સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	એચ.આય.વી.
પરિણામ :	Non Reactive
દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>N/A</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચ.આય.વી સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	એચ.આઇ.વી.
પરિણામ :	Non Reactive
દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>N/A</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં એચ.આય.વી સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબનું પ્રમાણ
---------	-----------------

પરિણામ :	20 ML
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>20</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના વોલ્યુમ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબનો રંગ
પરિણામ :	Pale Yellow
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>N/A</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના રંગના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબ
પરિણામ :	Clear
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>N/A</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબના દેખાવના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબ પ્રતિક્રિયા
પરિણામ :	Acidic
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div> <div></div> <div>N/A</div> </div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબની પ્રતિક્રિયાના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	ચોક્કસ ગુરુત્વાકર્ષણ
પરિણામ :	1.015
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div><div></div><div>1.015</div></div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ગુરુત્વાકર્ષણના ચોક્કસ સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબ પ્રોટીન
પરિણામ :	Nil
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div><div></div><div>N/A</div></div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ પ્રોટીનનું સ્તર માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પેશાબ ગ્લુકોઝ
પરિણામ :	Present (++)
દરજી :	અપસામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div><div></div><div>N/A</div></div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પેશાબ ગ્લુકોઝનું સ્તર માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પિત્ત ક્ષાર
પરિણામ :	Absent
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div><div></div><div>N/A</div></div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પિત્ત ક્ષારના સ્તરને માપે છે.

ટિપ્પણ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.
----------	---

કસોટી :	પિત્ત રંગદ્રવ્યો
પરિણામ :	Absent
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> <div>N/A</div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પિત્ત રંગદ્રવ્યોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	પરત
પરિણામ :	1-2
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> <div>1-2</div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં પરત કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	લાલ કોષો
પરિણામ :	NIL
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> <div>N/A</div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં લાલ કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્પણ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	ઉપકલા
પરિણામ :	OCCASIONAL
દરજી :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	

ચાર્ટ :	<div></div> N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ઉપકલા કોષોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	Castin
પરિણામ :	Absent
દરજ્જો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં સ્તરોને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	ફૂગ
પરિણામ :	Absent
દરજ્જો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં ફૂગના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	સ્ફટિકો
પરિણામ :	Absent
દરજ્જો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> N/A
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં સ્ફટિકોના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે સલાહ લો.

કસોટી :	જીવાત
પરિણામ :	Absent

દરજો :	સામાન્ય
સંદર્ભ :	
ચાર્ટ :	<div></div> <div>N/A</div>
અર્થ :	આ પરીક્ષણ તમારા શરીરમાં બેક્ટેરિયાના સ્તરને માપે છે.
ટિપ્સ :	તમારા પરિણામોના આધારે વિશિષ્ટ ભલામણો માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્દાતા સાથે સલાહ લો.