

Health Report Summary

Confidential Medical Document

Language: Malayalam
Generated on: October 01, 2025

Test:	ഹീമോഗ്ലോബിൻ
Result:	16.2 gm%
Status:	ഉയർന്ന
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>16.2</div></div>
Meaning:	ഹീമോഗ്ലോബിൻ നിങ്ങളുടെ രക്തത്തിൽ ഓക്സിജൻ വഹിക്കുന്നു. കുറഞ്ഞ നിലവാരം ക്ഷീണത്തിനും വിളർച്ചയ്ക്കും കാരണമാകും.
Tips:	ചീര, ബീറ്റ്റൂട്ട്, മുല്ല തുടങ്ങിയ ഇരുമ്പ് സമ്പന്നമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കുക. സിട്രസ് പഴങ്ങൾ പോലുള്ള വിറ്റാമിൻ സി ഭക്ഷണങ്ങളുമായി സംയോജിപ്പിക്കുക.

Test:	ആകെ RBC എണ്ണം
Result:	5.35 mil/cumm
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>5.35</div></div>
Meaning:	ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലുടനീളം ഓക്സിജൻ വഹിക്കുന്നു.
Tips:	പച്ച പച്ചക്കറികളിലൂടെയും മെലിഞ്ഞ മാംസങ്ങളിലൂടെയും മതിയായ ഇരുമ്പ്, ബി 12, ഫോളേറ്റ് കഴിക്കുക.

Test:	H.CT
Result:	44.2 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>44.2</div></div>
Meaning:	ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച രക്തത്തിന്റെ ശതമാനം ഹെമറ്റോക്രിറ്റ് കാണിക്കുന്നു.
Tips:	ജലാംശം തുടരുകയും ഇരുമ്പിൽ സമ്പന്നമായ സമതുലിതമായ ഭക്ഷണം നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുക.

Test:	M.CO.V
Result:	82.62 80 - 96
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>82.62</div></div>
Meaning:	നിങ്ങളുടെ ചുവന്ന രക്താണുക്കളുടെ ശരാശരി വലുപ്പത്തെ എംസിവി സൂചിപ്പിക്കുന്നു.
Tips:	ഉറപ്പുള്ള ധാന്യങ്ങൾ, ഇല പച്ചിലകളിലൂടെ മതിയായ ബി 12 ഉം ഫോളേറ്റ് കഴിക്കുകയാണ് ഉറപ്പാക്കുക.

Health Report Summary

Test:	M.C.H.
Result:	30.3 pg
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	26 - 33
Chart:	<p>30.3</p>
Meaning:	ഈ ടെസ്റ്റ് നടപടികൾ M.C.H. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ലെവലുകൾ.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

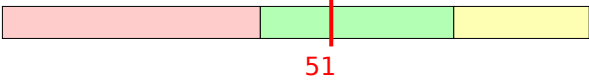
Test:	M.C.H.C.
Result:	36.7 %
Status:	ഉയർന്ന
Reference:	31 - 36
Chart:	<p>36.7</p>
Meaning:	ഈ ടെസ്റ്റ് അളവുകൾ m.c.h.c. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ലെവലുകൾ.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

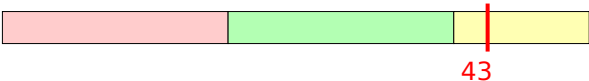
Test:	R.d.
Result:	11.8 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	11.6 - 14.6
Chart:	<div><div></div><div></div><div></div></div> <div>11.8</div>
Meaning:	നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ R.D.D.D- ലെവലുകൾ.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

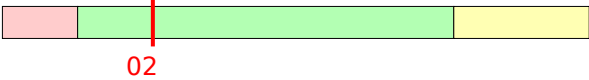
Test:	ആകെ ഡബ്ല്യുബിസി എണ്ണം (ടിഎൽസി)
Result:	6900 /cmm
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div></div> <div>6900</div>
Meaning:	അണുബാധകളെയും രോഗങ്ങളെയും നേരിടാൻ വെളുത്ത രക്താണുക്കൾ സഹായിക്കുന്നു.
Tips:	നല്ല ശുചിത്വം നിലനിർത്തുക, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുക, മതിയായ വിശ്രമം നേടുക.

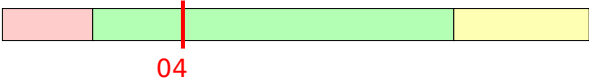
Test:	പ്ലേറ്റ്‌ലറ്റ്‌ന്റെ എണ്ണം
Result:	245000 /cmm
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>245000</div></div>
Meaning:	പ്ലേറ്റ്‌ലറ്റുകൾ നിങ്ങളുടെ രക്തം കട്ടപിടിക്കാനും രക്തസ്രാവം തടയാനും സഹായിക്കുന്നു.
Tips:	ഫോളേറ്റ്, ബി 12 എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കുക. അമിതമായ മദ്യപാനം ഒഴിവാക്കുക.

Test:	1 മണിക്കൂർ esr
Result:	12 mm
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>12</div></div>
Meaning:	ESR നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ വീക്കം സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഉയർന്ന മൂല്യങ്ങൾ അണുബാധയോ വീക്കമോ നിർദ്ദേശിച്ചേക്കാം.
Tips:	ഉയർന്നതാണെങ്കിൽ, ഡോക്ടറുമായി ചിന്താവിതരക. മഞ്ഞൾ, ഒമേഗ -3 എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് ആന്റി-ഇൻഫ്ലമേറ്ററി ഡയറ്റ് നിലനിർത്തുക.

Test:	പോളിമോർഫുകൾ
Result:	51 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	40 - 70
Chart:	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ പോളിമോർഫുകളുടെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ലിംഫോസൈറ്റുകൾ
Result:	43 fL
Status:	ഉയർന്ന
Reference:	20 - 40
Chart:	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ലിംഫോസൈറ്റുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ഇസിനോഫിലുകൾ
Result:	02 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	1 - 6
Chart:	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ഇസിനോഫിലുകളുടെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മോണോസൈറ്റുകൾ
Result:	04 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	2 - 10
Chart:	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ഏകീകൃത തലങ്ങളെ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ബാസോഫിൽസ്
Result:	00 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	0 - 2
Chart:	<div><div></div><div></div></div> <div>00</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ബാസോഫിൽസ് അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	രക്തം ഗ്ലൂക്കോസ് എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്
Result:	271.87 mg/dL
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div></div> <div>271.87</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നടപടികൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	Hbag
Result:	Negative
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ hbag ലെവലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	Hiv i
Result:	Non Reactive
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ ടെസ്റ്റ് നടപടികൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ തലത്തിലുള്ള എച്ച്ഐവി.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	എച്ച്ഐവി II
Result:	Non Reactive
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ എച്ച്ഐവി II ലെവലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം അളവ്
Result:	20 ML
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>20</div></div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ മൂത്രത്തിന്റെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം നിറം
Result:	Pale Yellow
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>N/A</div></div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്രം നിറം അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം രൂപം
Result:	Clear
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div><div>N/A</div></div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്ര രൂപം അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം പ്രതികരണം
Result:	Acidic
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്ര പ്രതികരണ നില അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പ്രത്യേക ഗുരുത്വാകർഷണം
Result:	1.015
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>1.015</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ നിർദ്ദിഷ്ട ഗുരുത്വാകർഷണ നില അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം പ്രോട്ടീൻ
Result:	Nil
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്ര പ്രോട്ടീൻ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം ഗ്ലൂക്കോസ്
Result:	Present (++)
Status:	വിലക്ഷണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്രം ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പിത്തരസം കൂട്ടുകൾ
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ പിത്തരസം ലവ്റുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പിത്തരമസഞ്ചി
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ പിത്തരസം പിഗ്മെന്റുകൾ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പഴുപ്പ് സെല്ലുകൾ
Result:	1-2
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div></div> 1-2
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ പഴുപ്പ് സെല്ലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ചുവന്ന സെല്ലുകൾ
Result:	NIL
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div></div> N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ചുവന്ന സെല്ലുകളെ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	എപ്പിത്തീലിയൽ സെല്ലുകൾ
Result:	OCCASIONAL
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div><div></div></div> N/A
Meaning:	നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ എപ്പിത്തീലിയൽ സെല്ലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ചുമതല
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ അളവുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	കുതിർസസം
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ഫംഗസ് അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പരലുകൾ
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ പരലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	രോഗാണു
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	<div></div> <div>N/A</div>
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ബാക്ടീരിയയുടെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

End of Report