Health Report Summary

Confidential Medical Document

Language: Malayalam

Generated on: October 03, 2025

Test:	ഹീമോഗ്ലോബിൻ
Result:	16.2 gm%
Status:	ഉയര്ന്ന
Reference	•
Chart:	16.2
Meaning:	ഹീമോഗ്ലോബിൻ നിങ്ങളുടെ രക്തത്തിൽ ഓക്സിജൻ വഹിക്കുന്നു. കുറഞ്ഞ നിലവാരം ക്ഷീണത്തിനും വിളർച്ചയ്ക്കം കാരണമാകും.
Tips:	ചീര, ബീറ്റ്റൂട്ട്, മുല്ല ഇടങ്ങിയ ഇരുമ്പ് സമ്പന്നമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കുക. സിട്രസ് പഴങ്ങൾ പോലുള്ള വിറ്റാമിൻ സി ഭക്ഷണങ്ങളുമായി സംയോജിപ്പിക്കുക.

Test:	ആകെ RBC എണ്ണം
Result:	5.35 mil/cumm
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	5.35
Meaning:	ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലുടനീളം ഓക്സിജൻ വഹിക്കുന്നു.
Tips:	പച്ച പച്ചക്കറികളിലൂടെയും മെലിഞ്ഞ മാംസങ്ങളിലൂടെയും മതിയായ ഇരുമ്പ്, ബി 12, ഫോളേറ്റ് കഴിക്കുക.

Reference:

Meaning:

Chart:

Tips:

Test:	H.CT
Result:	44.2 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference	=
Chart:	44.2
Meaning:	ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ കൊണ്ട് നിർമ്മിച്ച രക്തത്തിന്റെ ശതമാനം ഹെമറ്റോക്രിറ്റ് കാണിക്കുന്നു.
Tips:	ജലാംശം തുടരുകയും ഇരുമ്പിൽ സമ്പന്നമായ സമതുലിതമായ ഭക്ഷണം നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുക.
Test:	M.co.v
Result:	82.62 80 - 96
Status:	സാധാരണമായ

82.62

ഉറപ്പുള്ള ധാന്യങ്ങൾ, ഇല പച്ചിലകളിലൂടെ മതിയായ ബി 12 ഉം ഫോളേറ്റ്

കഴിക്കുകയുമാണ് ഉറപ്പാക്കുക.

നിങ്ങളുടെ ചുവന്ന രക്താണുക്കളുടെ ശരാശരി വലുപ്പത്തെ എംസിവി സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

Test:	M.C.H.
Result:	30.3 pg
Status:	സാധാരണമായ
Reference	: 26 - 33
Chart:	30.3
Meaning:	ഈ ടെസ്റ്റ് നടപടികൾ M.C.H. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ലെവലുകൾ.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	M.C.H.C.
Result:	36.7 %
Status:	ഉയര്ന്ന
Reference	: 31 - 36
Chart:	36.7
Meaning:	ഈ ടെസ്റ്റ് അളവുകൾ m.c.h.c. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ലെവലുകൾ.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	R.d.
Result:	11.8 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:11.6 - 14.6
Chart:	11.8
Meaning:	നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ R.D.D.D- ലെവലുകൾ.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ആകെ ഡബ്ലുബിസി എണ്ണം (ടിഎൽസി)
Result:	6900 /cmm
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	6900
Meaning:	അണബാധകളെയും രോഗങ്ങളെയും നേരിടാൻ വെളുത്ത രക്താണക്കൾ സഹായിക്കുന്നു.
Tips:	നല്ല <u>ശ</u> ചിത്വം നിലനിർത്തുക, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുക, മതിയായ വിശ്രമം നേടുക.

Test:	പ്ലേറ്റ്ലറ്റിന്റെ എണ്ണം
Result:	245000 /cmm
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	245000
Meaning:	പ്ലേറ്റ്െലറ്റുകൾ നിങ്ങളുടെ രക്തം കട്ടപിടിക്കാനും രക്തസ്രാവം തടയാനും സഹായിക്കുന്നു.
Tips:	ഫോളേറ്റ്, ബി 12 എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കുക. അമിതമായ മദ്യപാനം ഒഴിവാക്കുക.

Test:	1 മണിക്കർ esr
Result:	12 mm
Status:	സാധാരണമായ
Reference	=
Chart:	12
Meaning:	ESR നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ വീക്കം സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഉയർന്ന മൂല്യങ്ങൾ അണുബാധയോ വീക്കമോ നിർദ്ദേശിച്ചേക്കാം.
Tips:	ഉയർന്നതാണെങ്കിൽ, ഡോക്ടറ്റമായി പിന്തുടങ്ങക. മഞ്ഞൾ, ഒമേഗ –3 എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് ആൻ്റി–ഇൻഫ്ലമേറ്ററി ഡയറ്റ് നിലനിർത്തുക.

Test:	പോളിമോർഫുകൾ
Result:	51 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference	: 40 - 70
Chart:	51
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ പോളിമോർഫുകളുടെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ലിംഫോസൈറ്റുകൾ
Result:	43 fL
Status:	ഉയര്ന്ന
Reference	: 20 - 40
	_
Chart:	
	43
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ലിംഫോസൈറ്റുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ഇസിനോഫിലുകൾ
Result:	02 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference	: 1 - 6
Chart:	02
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ഇസിനോഫിലുകളുടെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മോണോസൈറ്റുകൾ
Result:	04 %
Status:	സാധാരണമായ
Reference	: 2 - 10
Chart:	04
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ഏകീകൃത തലങ്ങളെ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ബാസോഫിൾസ്	
Result:	00 %	
Status:	സാധാരണമായ	
Reference	Reference:0 - 2	
Chart:	00	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ബാസോഫിൽസ് അളവ് അളക്കുന്നു.	
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.	
Test:	രക്തം ഗ്ലൂക്കോസ് എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്	
Result:	271.87 mg/dL	
Status:	സാധാരണമായ	
Reference	Reference:	
Chart:	271.87	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നടപടികൾ നിങ്ങളടെ ശരീരത്തിലെ രക്തത്തിലെ ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്.	
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവ്വമായി ബന്ധപ്പെട്ടക.	

Test:	Hbag	
Result:	Negative	
Status:	സാധാരണമായ	
Reference	Reference:	
Chart:	N/A	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ hbag ലെവലുകൾ അളക്കുന്നു.	
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.	

Test:	Hiv i
Result:	Non Reactive
Status:	സാധാരണമായ
Reference	=
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ ടെസ്റ്റ് നടപടികൾ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ തലത്തിലുള്ള എച്ച്ഐവി.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	എച്ച്ഐവി
Result:	Non Reactive
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ എച്ച്ഐവി 🛚 ലെവലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം അളവ്	
Result:	20 ML	
Status:	സാധാരണമായ	
Reference	:	
Chart:	20	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ മൃത്രത്തിന്റെ അളവ് അളക്കുന്നു.	
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.	
Test:	മൂത്രം നിറം	
Result:	Pale Yellow	
Status:	സാധാരണമായ	
Reference	Reference:	
Chart:	N/A	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്രം നിറം അളക്കുന്നു.	
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.	
_		
Test:	മൂത്രം രൂപം	
Result:	Clear	
Status:	സാധാരണമായ	
Reference:		
Chart:	N/A	
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്ര രൂപം അളക്കുന്നു.	

നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Tips:

Test:	മൂത്രം പ്രതികരണം
Result:	Acidic
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്ര പ്രതികരണ നില അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പ്രത്യേക ഇരുത്വാകർഷണം
Result:	1.015
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	1.015
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ നിർദ്ദിഷ്ട ഇരുത്വാകർഷണ നില അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൂത്രം പ്രോട്ടീൻ
Result:	Nil
Status:	സാധാരണമായ
Reference	
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൂത്ര പ്രോട്ടീൻ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	മൃത്രം ഗ്ലൂക്കോസ്
Result:	Present (++)
Status:	വിലക്ഷണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ മൃത്രം ഗ്ലൂക്കോസിന്റെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പിത്തരസം കൂടുകൾ
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ പിത്തരസം ലവ്റ്റുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പിത്തരമസഞ്ചി
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference	!
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ പിത്തരസം പിഗ്മെന്റുകൾ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പഴുപ്പ് സെല്ലുകൾ
Result:	1-2
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	1-2
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ പഴുപ്പ് സെല്ലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ച്ചവന്ന സെല്ലുകൾ
Result:	NIL
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ചുവന്ന സെല്ലുകളെ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	എപിത്തീലിയൽ സെല്ലുകൾ
Result:	OCCASIONAL
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ എപ്പിത്തീലിയൽ സെല്ലുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	ചുമതല
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ അളവുകൾ അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	കുമിള്സസം
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ ഫംഗസ് അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	പരലുകൾ
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference:	
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ പരലുകൾ അളക്കുന്നം.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

Test:	രോഗാണ
Result:	Absent
Status:	സാധാരണമായ
Reference	:
Chart:	N/A
Meaning:	ഈ പരിശോധന നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ബാക്ടീരിയയുടെ അളവ് അളക്കുന്നു.
Tips:	നിങ്ങളുടെ ഫലങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള നിർദ്ദിഷ്ട ശുപാർശകൾക്കായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് കെയർ ദാതാവുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

End of Report