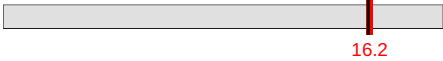


صحت کی رپورٹ کا خلاصہ

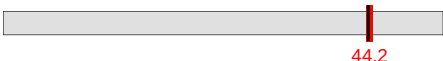
ن

زبان: Urdu


پیدا ہوا: October 07, 2025


ہیموگلوبن	ٹیسٹ:
%gm 16.2	نتیجہ:
اعلیٰ	حیثیت:
	حوالہ:
	چارٹ:
ہیموگلوبن آپ کے خون میں آکسیجن لے کر جاتا ہے۔ نچلی سطح تھکاوٹ اور خون کی کمی کا سبب بن سکتی ہے۔	جس کا مطلب ہے:
لوہے سے مالا مال کھانے کی چیزیں جیسے پالک ، چقندر اور گڑیں کھائیں۔ ہٹی پھل جیسے وٹامن سی فوڈز کے ساتھ جوڑیں۔	اشارے:


کل آر بی سی گنتی	ٹیسٹ:
mil/cumm 5.35	نتیجہ:
عام	حیثیت:
	حوالہ:
	چارٹ:
سرخ خون کے خلیات آپ کے جسم میں آکسیجن لے جاتے ہیں۔	جس کا مطلب ہے:
سبز سبزیوں اور دہلی پتلی گوشت کے ذریعہ مناسب لوہے ، B12 ، اور فولیٹ انٹیک کو برقرار رکھیں۔	اشارے:


H.ct	ٹیسٹ:
% 44.2	نتیجہ:
عام	حیثیت:
	حوالہ:
	چارٹ:
ہیماٹوکریٹ سرخ خون کے خلیوں سے بنے خون کی فیصد کو ظاہر کرتا ہے۔	جس کا مطلب ہے:
ہائیڈریٹ رہیں اور لوہے سے مالا مال متوازن غذا برقرار رکھیں۔	اشارے:

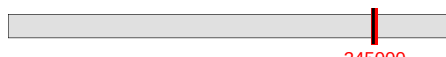
ٹیسٹ:	ایم سی وی
نتیجہ:	96 - 80 82.62
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	ایم سی وی آپ کے سرخ خون کے خلیوں کی اوسط سائز کی نشاندہی کرتا ہے۔
اشارے:	مضبوطی والے اناج اور پتیوں کے سبزوں کے ذریعے مناسب B12 اور فولیٹ انٹیک کو یقینی بنائیں۔

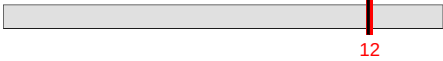
ٹیسٹ:	ایم سی ایچ
نتیجہ:	pg 30.3
حیثیت:	عام
حوالہ:	33 - 26
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	اس ٹیسٹ میں ایم سی ایچ کی پیمائش کی گئی ہے۔ آپ کے جسم میں سطح
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	M.C.H.C
نتیجہ:	% 36.7
حیثیت:	اعلیٰ
حوالہ:	36 - 31
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	اس ٹیسٹ میں ایم سی ایچ سی کی پیمائش کی گئی ہے۔ آپ کے جسم میں سطح
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔


ٹیسٹ:	R.D.W
نتیجہ:	11.8 %
حیثیت:	عام
حوالہ:	11.6 - 14.6
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں R.D.W کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

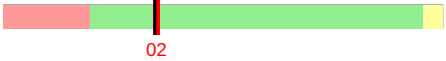
ٹیسٹ:	کل ڈبلیو بی سی گنتی (ٹی ایل سی)
نتیجہ:	cmm/ 6900
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	سفید خون کے خلیات انفیکشن اور بیماریوں سے لڑنے میں مدد کرتے ہیں۔
اشارہ:	اچھی حفظان صحت کو برقرار رکھیں ، مدافعتی بڑھانے والے کھانے کی اشیاء کھائیں ، اور مناسب آرام کریں۔

ٹیسٹ:	پلیٹلیٹ کی گنتی
نتیجہ:	cmm/ 245000
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	پلیٹلیٹ آپ کے خون کے جمنے میں مدد کرتے ہیں اور خون بہنے سے بچنے میں مدد کرتے ہیں۔
اشارہ:	فولیٹ اور بی 12 سے مالا مال کھانے کی اشیاء کھائیں۔ ضرورت سے زیادہ شراب کے استعمال سے پرہیز کریں۔


ٹیسٹ:	1 گھنٹہ ESR
نتیجہ:	mm 12
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	ESR آپ کے جسم میں سوزش کی نشاندہی کرتا ہے۔ اعلیٰ اقدار انفیکشن یا سوزش کی تجویز کر سکتی ہیں۔
اشارے:	اگر بلند ہو تو، اپنے ڈاکٹر کے ساتھ پیروی کریں۔ ہلکی اور اومیگا 3 کے ساتھ اینٹی سوزش والی غذا برقرار رکھیں۔


ٹیسٹ:	پولیمورفس
نتیجہ:	% 51
حیثیت:	عام
حوالہ:	70 - 40
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پولیمورفس کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	لیمفوسائٹس
نتیجہ:	fL 43
حیثیت:	اعلیٰ
حوالہ:	40 - 20
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں لیمفوسائٹس کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	eosinophils
نتیجہ:	02 %
حیثیت:	عام
حوالہ:	1 - 6
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں eosinophils کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	monocytes
نتیجہ:	04 %
حیثیت:	عام
حوالہ:	2 - 10
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں مونوکیٹس کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	باسوفلز
نتیجہ:	00 %
حیثیت:	عام
حوالہ:	0 - 2
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں باسوفلز کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

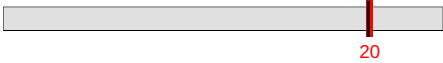
ٹیسٹ:	مطلب خون میں گلوکوز
نتیجہ:	mg/dL 271.87
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	اس ٹیسٹ اقدامات کا مطلب آپ کے جسم میں خون میں گلوکوز کی سطح ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	Hbsag
نتیجہ:	Negative
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں HBSAG کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	HIV i
نتیجہ:	Non Reactive
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں ایچ آئی وی کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	

اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔	
--	--

HIV II	ٹیسٹ:
Non Reactive	نتیجہ:
عام	حیثیت:
	حوالہ:
N/A	چارٹ:
یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں ایچ آئی وی II کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔	جس کا مطلب ہے:
اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔	اشارہ:

پیشاب کا حجم	ٹیسٹ:
ML 20	نتیجہ:
عام	حیثیت:
	حوالہ:
	چارٹ:
یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیشاب کے حجم کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔	جس کا مطلب ہے:
اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔	اشارہ:

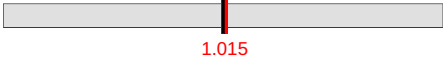
پیشاب کا رنگ	ٹیسٹ:
Pale Yellow	نتیجہ:
عام	حیثیت:
	حوالہ:
N/A	چارٹ:
یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیشاب کے رنگ کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔	

جس کا مطلب ہے:	
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	پیشاب کی ظاہری شکل
نتیجہ:	Clear
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیشاب کی ظاہری شکل کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	پیشاب کا رد عمل
نتیجہ:	Acidic
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیشاب کے رد عمل کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارہ:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	مخصوص کشش ثقل
نتیجہ:	1.015
حیثیت:	عام
حوالہ:	

چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں کشش ثقل کی مخصوص سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

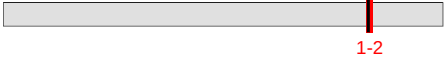
ٹیسٹ:	پیشاب پروٹین
نتیجہ:	Nil
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیشاب پروٹین کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	پیشاب گلوکوز
نتیجہ:	(++) Present
حیثیت:	غیر معمولی
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیشاب گلوکوز کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	پت نمک
نتیجہ:	Absent
حیثیت:	عام

حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پتوں کے نمکین کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	پت کے روغن
نتیجہ:	Absent
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پت کے رنگ روغن کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	PUS خلیات
نتیجہ:	1-2
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں پیپ سیل کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	سرخ خلیات
نتیجہ:	NIL

حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں سرخ خلیوں کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	اپکلا خلیات
نتیجہ:	OCCASIONAL
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں اپکلا خلیوں کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	ذاتیں
نتیجہ:	Absent
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	اس ٹیسٹ سے آپ کے جسم میں سطح کی سطح کی پیمائش ہوتی ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	فنگس
-------	------

نتیجہ:	Absent
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں فنگس کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	کرسٹل
نتیجہ:	Absent
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں کرسٹل کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

ٹیسٹ:	بیکٹیریا
نتیجہ:	Absent
حیثیت:	عام
حوالہ:	
چارٹ:	N/A
جس کا مطلب ہے:	یہ ٹیسٹ آپ کے جسم میں بیکٹیریا کی سطح کی پیمائش کرتا ہے۔
اشارے:	اپنے نتائج کی بنیاد پر مخصوص سفارشات کے لئے اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے مشورہ کریں۔

رپورٹ کا اختتام