



சுகாதார அறிக்கை சுருக்கம்


ரகசிய மருத்துவ ஆவணம்


மொழி: Tamil

உருவாக்கப்பட்டது: October 04, 2025

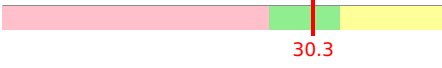
சோதனை:	ஹீமோகுளோபின்
முடிவு:	16.2 gm%
நிலை:	உயர்ந்த
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	ஹீமோகுளோபின் உங்கள் இரத்தத்தில் ஆக்ஸிஜனைக் கொண்டு செல்கிறது. குறைந்த அளவு சோர்வு மற்றும் இரத்த சோகையை ஏற்படுத்தும்.
உதவிக்குறிப்புகள்:	கீரை, பீட்ரூட் மற்றும் வெல்லம் போன்ற இரும்பு நிறைந்த உணவுகளை சாப்பிடுங்கள். சிட்ரஸ் பழங்கள் போன்ற வைட்டமின் சி உணவுகளுடன் இணைக்கவும்.


சோதனை:	மொத்த ஆர்பிசி எண்ணிக்கை
முடிவு:	5.35 mil/cumm
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	சிவப்பு இரத்த அணுக்கள் உங்கள் உடல் முழுவதும் ஆக்ஸிஜனை கொண்டு செல்கின்றன.
உதவிக்குறிப்புகள்:	பச்சை காய்கறிகள் மற்றும் மெலிந்த இறைச்சிகள் மூலம் போதுமான இரும்பு, பி 12 மற்றும் ஃபோலேட் உட்கொள்ளலை பராமரிக்கவும்.

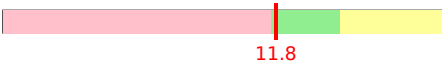
சோதனை:	எச்.சி.டி.
முடிவு:	44.2 %
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	சிவப்பு இரத்த அணுக்களால் ஆன இரத்தத்தின் சதவீதத்தை ஹீமாடோக்ரிட் காட்டுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	நீரேற்றமாக இருங்கள் மற்றும் இரும்பு நிறைந்த ஒரு சீரான உணவை பராமரிக்கவும்.

சோதனை:	M.C.V.
முடிவு:	82.62 80 - 96
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	

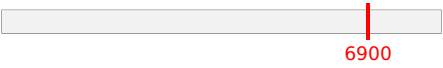
பொருள்:	எம்.சி.வி உங்கள் சிவப்பு இரத்த அணுக்களின் சராசரி அளவைக் குறிக்கிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	வலுவூட்டப்பட்ட தானியங்கள் மற்றும் இலை கீரைகள் வழியாக போதுமான பி 12 மற்றும் ஃபோலேட் உட்கொள்ளலை உறுதி செய்யுங்கள்.

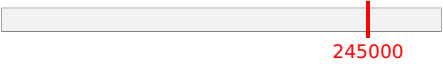
சோதனை:	M.C.H.
முடிவு:	30.3 pg
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	26 - 33
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை M.C.H. உங்கள் உடலில் நிலைகள்.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

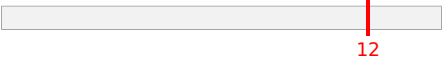
சோதனை:	M.C.H.C.
முடிவு:	36.7 %
நிலை:	உயர்ந்த
குறிப்பு:	31 - 36
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை M.C.H.C. உங்கள் உடலில் நிலைகள்.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

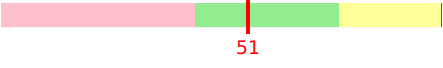
சோதனை:	R.D.W.
முடிவு:	11.8 %
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	11.6 - 14.6
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் R.D.W அளவை அளவிடும்.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	மொத்த WBC எண்ணிக்கை (டி.எல்.சி)
முடிவு:	6900 /cmm
நிலை:	சாதாரண


குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	வெள்ளை இரத்த அணுக்கள் நோய்த்தொற்றுகள் மற்றும் நோய்களை எதிர்த்துப் போராட உதவுகின்றன.
உதவிக்குறிப்புகள்:	நல்ல சுகாதாரத்தை பராமரிக்கவும், நோயெதிர்ப்பு அதிகரிக்கும் உணவுகளை உண்ணவும், போதுமான ஓய்வு பெறவும்.

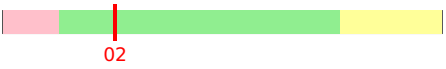
சோதனை:	பிளேட்லெட் எண்ணிக்கை
முடிவு:	245000 /cmm
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	பிளேட்லெட்டுகள் உங்கள் இரத்த உறைவுக்கு உதவுகின்றன மற்றும் இரத்தப்போக்கு ஏற்படுகின்றன.
உதவிக்குறிப்புகள்:	ஃபோலேட் மற்றும் பி 12 நிறைந்த உணவுகளை சாப்பிடுங்கள். அதிகப்படியான மது அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும்.

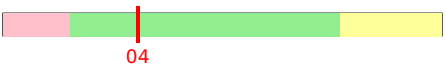
சோதனை:	1 மணிநேர ஈ.எஸ்.ஆர்
முடிவு:	12 mm
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	ஈ.எஸ்.ஆர் உங்கள் உடலில் வீக்கத்தைக் குறிக்கிறது. அதிக மதிப்புகள் தொற்று அல்லது வீக்கத்தை பரிந்துரைக்கலாம்.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உயர்த்தப்பட்டால், உங்கள் மருத்துவரைப் பின்தொடரவும். மஞ்சள் மற்றும் ஒமேகா -3 உடன் அழற்சி எதிர்ப்பு உணவை பராமரிக்கவும்.

சோதனை:	பாலிமார்ப்ஸ்
முடிவு:	51 %
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	40 - 70
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் பாலிமார்ப்ஸ் அளவை அளவிடுகிறது.

உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.
--------------------	---

சோதனை:	லிம்போசைட்டுகள்
முடிவு:	43 fL
நிலை:	உயர்ந்த
குறிப்பு:	20 - 40
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் லிம்போசைட்டுகளின் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	ஈசினோபில்ஸ்
முடிவு:	02 %
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	1 - 6
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் ஈசினோபில்ஸ் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	மோனோசைட்டுகள்
முடிவு:	04 %
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	2 - 10
விளக்கப்படம்:	
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் மோனோசைட்டுகளின் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	பாசோபில்ஸ்
முடிவு:	00 %
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	0 - 2

விளக்கப்படம்:	<div><div></div><div></div></div> 00
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் பாசோபில்களின் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	இரத்த குளுக்கோஸ் சராசரி
முடிவு:	271.87 mg/dL
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div><div></div><div></div></div> 271.87
பொருள்:	இந்த சோதனை நடவடிக்கைகள் உங்கள் உடலில் இரத்த குளுக்கோஸ் அளவைக் குறிக்கின்றன.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	Hbsag
முடிவு:	Negative
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div><div></div><div></div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் HBSAG அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	எச்.ஐ.வி i
முடிவு:	Non Reactive
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div><div></div><div></div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் எச்.ஐ.வி ஐ அளவை அளவிடும்.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	எச்.ஐ.வி II
--------	--------------------

முடிவு:	Non Reactive
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் எச்.ஐ.வி II அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சிறுநீர் அளவு
முடிவு:	20 ML
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div> <div></div> <div>20</div> </div>
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிறுநீர் அளவு அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சிறுநீர் நிறம்
முடிவு:	Pale Yellow
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிறுநீர் வண்ண அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சிறுநீர் தோற்றம்
முடிவு:	Clear
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிறுநீர் தோற்ற அளவை அளவிடுகிறது.

உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.
--------------------	---

சோதனை:	சிறுநீர் எதிர்வினை
முடிவு:	Acidic
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> <div>N/A</div>
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிறுநீர் எதிர்வினை அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	குறிப்பிட்ட ஈர்ப்பு
முடிவு:	1.015
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div> <div></div> <div>1.015</div> </div>
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் குறிப்பிட்ட ஈர்ப்பு அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சிறுநீர் புரதம்
முடிவு:	Nil
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> <div>N/A</div>
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிறுநீர் புரத அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சிறுநீர் குளுக்கோஸ்
முடிவு:	Present (++)
நிலை:	அசாதாரணமானது
குறிப்பு:	

விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிறுநீர் குளுக்கோஸ் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	பித்த உப்புகள்
முடிவு:	Absent
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் பித்த உப்புகளின் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	பித்த நிறமிகள்
முடிவு:	Absent
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் பித்த நிறமிகளின் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சீழ் செல்கள்
முடிவு:	1-2
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> 1-2
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் PUS செல்கள் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	சிவப்பு செல்கள்
--------	-----------------

முடிவு:	NIL
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் சிவப்பு செல்கள் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	எபிடெலியல் செல்கள்
முடிவு:	OCCASIONAL
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் எபிடெலியல் செல்கள் அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	காஸ்ட்கள்
முடிவு:	Absent
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் உள்ள அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	பூஞ்சை
முடிவு:	Absent
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் பூஞ்சை அளவை அளவிடுகிறது.

உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.
--------------------	---

சோதனை:	படிகங்கள்
முடிவு:	Absent
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் படிக அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.

சோதனை:	பாக்டீரியா
முடிவு:	Absent
நிலை:	சாதாரண
குறிப்பு:	
விளக்கப்படம்:	<div></div> N/A
பொருள்:	இந்த சோதனை உங்கள் உடலில் உள்ள பாக்டீரியா அளவை அளவிடுகிறது.
உதவிக்குறிப்புகள்:	உங்கள் முடிவுகளின் அடிப்படையில் குறிப்பிட்ட பரிந்துரைகளுக்கு உங்கள் சுகாதார வழங்குநருடன் கலந்தாலோசிக்கவும்.