$$\frac{1}{2}\Delta(f_{ij}f^{ij}) = 2\cdot\left(\sum_{i< j}\chi_{ij}\left(\sigma_i - \sigma_j\right)^2 + f^{ij}\nabla_j\nabla_i(\Delta f) + \nabla_k f_{ij}\nabla^k f^{ij} + f^{ij}f^k\left[2\nabla_i R_{jk} - \nabla_k R_{ij}\right]\right)$$

$$(4.13)$$