

antropométricos em Portugal.

As medidas do corpo selecionadas para o estudo estão baseadas na norma ISO 8559:1989 - Construção do vestuário e pesquisas antropométricas - Dimensões do corpo. O documento de referência compreende definições para a localização e dimensões do corpo usadas para construção de vestuário. Nem todas as dimensões do corpo definidas na norma são sempre necessárias durante inquéritos antropométricos ou na fabricação de roupas. As medidas que serão objeto de estudo estão referenciadas nas tabelas seguintes. Deve-se salientar que nem todas as medidas descritas na ISO 8559:1989 fazem parte deste estudo.

No total são apresentadas 49 dimensões do corpo para a confecção de vestuário, conforme a Tabela 1. Estas dimensões também dividem o corpo em duas partes: superior e inferior. As dimensões do corpo estão divididas em três grupos:

- medidas verticais (comprimento);
- medidas horizontais (circunferência);
- outras medidas.

Medidas verticais (comprimento)

1. Comprimento do braço
2. Distância da 7ª vértebra cervical até a altura das axilas
3. Ponto do pescoço/ombro ao peito
4. Cervical ao ponto do peito
5. Pescoço/ombro à cintura
6. Cervical à cintura (frente)
7. Cervical à cintura (costas)
8. Altura cervical (sentado)
9. Comprimento do tronco
10. Distância vertical entre o nível da cintura e da virilha
11. Cervical ao joelho
12. Altura cervical (em pé)
13. Cintura ao quadril
14. Comprimento da perna na lateral
15. Altura da cintura
16. Altura do quadril ao solo
17. Gancho
18. Comprimento do tronco
19. Comprimento da coxa (virilha ao joelho)
20. Entre pernas
21. Altura do joelho
22. Altura do tornozelo
- Outras medidas
23. Extensão dos ombros (base do pescoço)

24. Largura dos ombros
25. Largura de costas
26. Comprimento do braço superior (ombro ao cotovelo)
27. Comprimento do braço
28. 7ª vértebra cervical ao pulso
29. Comprimento da mão
30. Comprimento do pé
- Medidas horizontais (circunferência)
31. Circunferência da cabeça
32. Circunferência do pescoço
33. Circunferência da base do pescoço
34. Circunferência do tórax
35. Circunferência do busto
36. Circunferência superior do braço
37. Circunferência da cava
38. Circunferência do cotovelo
39. Circunferência do pulso
40. Circunferência da mão
41. Circunferência da cintura
42. Circunferência do quadril
43. Circunferência da coxa
44. Circunferência do meio da coxa
45. Circunferência do joelho
46. Circunferência abaixo do joelho
47. Circunferência da panturrilha
48. Circunferência mínima da perna
49. Circunferência do tornozelo

Tabela 1: ISO 8559:1989 - Construção do vestuário e pesquisas antropométricas - Dimensões do corpo.

Nas Figuras 5, 6 e 7 pode ver-se a localização das 23 dimensões do corpo selecionadas para o estudo, incluindo as medidas obtidas na vertical e na horizontal, comprimento, largura, altura e circunferência de diversas partes do corpo, dimensões essas necessárias para o correto dimensionamento corporal. Além das 23 dimensões apresentadas, será ainda obtida a informação relativa à altura e à massa corporal em quilogramas dos participantes.