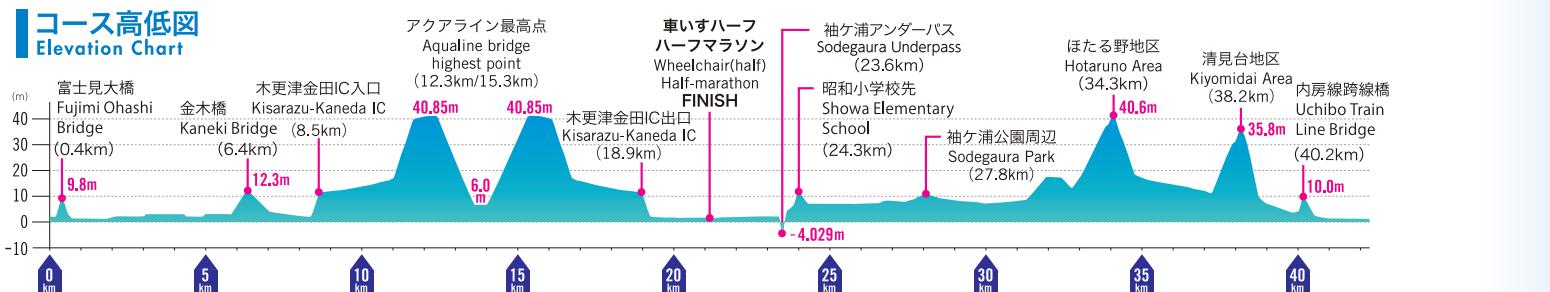




※強風等で、東京湾アクアライン橋梁部が走行不能と実行委員会が判断した場合は、強風時短縮コースで行います。

マラソンは、チャレンジラン31.4km、ハーフマラソン・車いすハーフマラソンは、チャレンジラン10.3kmのコースに変更します。

※今後、道路の形状変更等の事情により、コースの一部を変更する可能性があります。



会場までの交通機関 JR内房線木更津駅西口より徒歩約20分

＜JRを利用の方＞ 東京駅-木更津駅 特急 約60分 快速 約80分

（高速バスを利用するの方） 東京方面一本更津 約60分

※東京湾アクアライン(交通規制時間中(8:30~13:30)は運行しません)

※東京湾アクアライン交通規制時間中(8:30~13:30)は、運行しません。

大会の目玉

- 賞Tシャツを2色の選択制に
で1色だけであった参加賞
ツを今回は2色からの選択制
ます。
なデザインは決まり次第発表いたします。
 - 学生応援枠、女性応援枠の新設
学生、女性各400名限定で
ZOZOUSEDやZOZOCOSMEで使える
3,000円相当の「割引クーポン」付きの
応援枠を新設しました。
 - 専用施設の拡充
において、
専用の更衣室や
の数を
いたします。
 - フルマラソン後半地点での賞品付きイベントの実施
フルマラソン後半地点の難所である「清見台の
2段坂(約38km)」において、大会終了後に公表
する「設定時間」とのタイムが同じ「ピタリ賞」や、
タイムが近い「ニアピン賞」として大会記念品を

2段坂
する「
多14

マラソン ワンポイントアドバイス

者ランナーは、
マラソンを走るために
どのような練習をすれば
よろしい?

ンとは準備のスポーツです！】フル、ハーフ共にレースの前までに、自分が大会で走る約半分の距離を3回程度走るのが最低限の準備となります。徐々に走る距離を増していくよう、計画的にトレーニングに取り組みましょう。コース上の高低差をイメージしながら上り下りを体験してオススメです。LET'S ENJOY TRAINING♪

A
は
強

「頑張りすぎない」が最大の攻略ポイントです！フォーム前傾で、歩幅は狭くピッチを意識！呼吸が乱れない保ち、腕振りでリズムを作るのがオススメです！坂になると一気に心拍数が上がるので、一定のリズムを保ち走らず登っていくきまーしょうう！

A とやケ

大事なのは「保湿」！乾燥するとメイクは一気に崩れ
るので、マラソン当日はいつもより丁寧に朝のスキン
っています。しっかり保湿して土台を整えることが、走っても
メイクのいちばんのポイントです。

会公式ホームページを **CHECK!** 



開催日時

令和8年11月8日(日)

日程

| | |
|-------|--|
| 9:40 | スタート(車いすハーフマラソン) ※短縮マラソン開催時 10:20 |
| 9:45 | スタート(マラソン・ハーフマラソン同時) ※短縮マラソン開催時 10:25 |
| 10:55 | 車いすハーフマラソン競技終了 |
| 13:10 | ハーフマラソン競技終了 |
| 16:00 | マラソン競技終了 |

種目・定員

| 種目 | 定員 |
|-----------------------|-------------------------------|
| マラソン(42.195km) | 12,000人 |
| ハーフマラソン(21.0975km) | 両種目合わせて 5,000人 |
| 車いすハーフマラソン(21.0975km) | ※車いすハーフマラソンは 10人程度を自安とします。 |

コース

マラソン

スタート 潮浜公園前(木更津市)
 <通過地点> 木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津、袖ヶ浦市役所、袖ヶ浦公園、
 はたの野、清見台

フィニッシュ 旧木更津市役所

ハーフマラソン・車いすハーフマラソン

スタート 潮浜公園前(木更津市)
 <通過地点> 木更津金田IC、海ほたる、三井アウトレットパーク木更津

フィニッシュ 牛込海岸

※全ての種目において、強風等によりアクアライン橋梁部が走行不能と実行委員会が判断した場合は、一般道のみの短縮マラソン(チャレンジラン)のコースに変更します。マラソンは31.4km、ハーフマラソン・車いすハーフマラソンは10.3km。

参加資格

- (1) 2008(平成20)年4月1日以前に生まれた者で、競技時間内に完走できる者とします。
- (2) 車いすハーフマラソンはレース仕様の車いすでの参加に限ります。
- (3) マラソン、ハーフマラソンへの参加希望者で、単独走行が困難な障害のある方は、伴走者(介護者)同行させることができます。ただし、伴走者は参加者が手配することとします。(盲導犬の伴走は不可)

チャリティ

千葉県のスポーツ・パラスポーツ活動の振興を図ることや様々な人道的活動への支援を目的として、チャリティを実施します。

(1) 参加方法

① ランナーチャリティ

申込時にチャリティ希望を選択。参加料とは別に500円の寄附となります。
 ペア及び団体戦を希望する場合は、グループ全員での参加となります。

② チャリティ枠(先着50人)

申込時に「チャリティ枠」を選択し、参加料とは別に5万円以上を寄附することにより出走権が付与されます。寄附者以外の方へ出走権を譲渡することも可能です。
 特典「チャリティグッズの贈呈」「プレミアムゼッケン(希望制)」を予定しております。
 (※内容については変更の可能性があります)

(2) 寄附先

① 千葉県スポーツ振興基金(公益財団法人千葉県教育振興財団)
 千葉県のスポーツ団体や市町村等が行うスポーツ振興事業・レクリエーション活動等に活用されます。

② 赤十字活動資金(日本赤十字社千葉県支部)

災害救護活動をはじめとする、救急法等の普及や防災・減災の啓発などの人道的活動に活用されます。

※チャリティ枠に参加された方は、寄附先を上記より選択することができ、寄附先の証明により、税制上の優遇措置が受けられます。

表彰

マラソン ①男女各1位～8位を表彰します。
 ②年代別の男女各1位～3位を表彰します。
 ③団体戦1位～3位を表彰します。
 ④市町村対抗戦1位～8位を表彰します。
 ※県内の市町村から推薦されたランナーによる「市町村対抗戦」を実施。

ハーフマラソン ①男女各1位～8位を表彰します。
 ②年代別の男女各1位～3位を表彰します。

車いすハーフマラソン ①男女各1位～3位を表彰します。

※各区分の①のうち、1位～3位については、表彰式で表彰を行います。他の入賞者については、後日賞状を郵送します。

競技規則及び諸注意

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規程によります。
- (2) 強風、不慮の事故、自然災害、感染症等で、主催者の判断により大会中止・コース変更することがあります。
- (3) 参加者の安全のため、ウェーブ(時差)スタート・閑門閉鎖時間・救護所・給水所を設けます。
- (4) レース中は、大会審判員等の大会運営員の指示に従うこととします。

健康管理

(1) 参加者は各自の責任において健康を管理し、必要に応じてあらかじめ医師の健康診断を受けて御参加ください。

(2) 主催者は、傷病、その他の事故に際しての応急処置を除き、一切の責任を負いません。

(3) コースは起伏に富んでおりますので、大会参加に当たり、十分なトレーニングを積んだ上、御参加ください。特に、3.3km過ぎからの坂は要注意です。コースマップ下の「コース高低図」を御確認ください。

閑門制限

交通・警備、競技運営上、閑門閉鎖時刻を設けます。
 また、閑門以外においても著しく遅れた場合は、競技を中止していただきます。

| 閑門 | 場所 | 距離 | マラソン・ハーフマラソン閉鎖時刻 | 車いすハーフマラソン閉鎖時刻 | 短縮マラソン実施時閉鎖時刻(車いす) |
|----|---------------------|-----------|------------------|----------------|--------------------|
| 1 | アクアライン入口交差点 | 8.3km | 11:20 | 10:10 | 10:50(10:20) |
| 2 | 海ほたる | 13.9km | 12:05 | 10:28 | |
| 3 | アクアライン橋梁部 | 16.5km | 12:25 | 10:37 | |
| 4 | アクアライン出口交差点 | 19.2km | 12:47 | 10:45 | 11:59(10:50) |
| 5 | ハーフマラソンフィニッシュ(牛込海岸) | 21.0975km | 13:10 | 10:55 | 12:30(11:00) |
| 6 | 袖ヶ浦アンダーバス出口 | 23.8km | 13:23 | | 12:39 |
| 7 | 袖ヶ浦高校 | 25.6km | 13:38 | | 12:53 |
| 8 | 十日市場交差点 | 32.0km | 14:31 | | 13:46 |
| 9 | 君津学園先交差点 | 36.6km | 15:08 | | 14:23 |
| | JJA木更津市本店 | 39.4km | 15:31 | | 14:46 |
| | マラソンフィニッシュ(旧木更津市役所) | 42.195km | 16:00 | | 15:30 |

※閑門の場所については、変更する場合があります。

()は車いす閉鎖時刻

申込方法



インターネットによる申込みとなります。

大会公式ホームページ (<https://chiba-aqualine-marathon.com>) から、エントリーページにアクセスしてください。
 申込は先着順となりますので、事前にスポーツエントリー (<https://www.sportsentry.ne.jp/register>) へ利用者登録を済ませておくことをお勧めいたします。

| 参加料 | 入金方法 | 入金手続 |
|-----------------|--------------------------|--|
| マラソン 16,500円 | クレジットカード 又は コンビニ決済 | ① 指定の期日までに所定の方法で参加料等の入金手続を完了してください。 ② 指定の期日までに入金手続が完了しない場合、申込は無効となります。 ③ インターネットでの決済時にかかるシステム利用料(合計額の5.3%)は申込者の負担となります。 ④ グループ申込みの当選者は、代表者が人数分の合計額を一括でお支払いください。 |
| ハーフマラソン 13,500円 | | |
| 車いすハーフマラソン | | |

※車いすハーフマラソンに申し込みをされる方は、
 ハラ・スポーツ枠へお申ください。

<ペア及び団体戦のエントリーについて>

- ① 代表者は必ず、グループ全体の了承を得てください。
- ② 代表者がグループ全員の登録情報をあらかじめ確認の上、申込みください。
- ③ グループ全員、同一種目での申込みとなります。

先着

申込みから大会参加までの流れ

| 番号 | 枠の名称 | 対象・内容 等 | 申込区分 | | 定員 | 募集期間(令和8年) | |
|----|------------|---|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|------------|---------------------------|
| | | | 個人 | ペア | 団体 | | |
| 1 | ちば県民先行枠 | ○千葉県に在住の方に限り申込をすることができます。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> マラソン | 3,500人 | 3月15日(日)午後8時～3月18日(水)午後5時 |
| 2 | 一般枠 | ○県内外問わずなどでも申込をすることができます。 ※車いすハーフマラソンに申し込みをされる方は、ハラ・スポーツ枠へお申ください。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> マラソン | 6,690人 | 3月22日(日)午後8時～4月12日(日)午後5時 |
| 3 | アスリートランナー枠 | ○対象期間内に開催された大会で設定時間をクリアした方が対象となります。 【期間】令和6年11月10日～令和8年3月31日 【設定時間】男性3時間30分以内／女性4時間00分以内 ※上記条件の確認のため、エントリー時に記録証の写真データの添付が必要です。 ※虚偽申告があった場合は、失格又は、スタートリストの配置換えを行います。 | <input type="radio"/> | | | 600人 | 3月22日(日)午後8時～5月7日(木)午後5時 |
| 4 | ハラ・スポーツ枠 | ○障害者手帳・療育手帳等をお持ちの方が対象です。 | <input type="radio"/> | | | 25人 | 25人 |
| 5 | チャリティ枠 | ○チャリティの趣旨に賛同し、5万円以上を寄附された方が対象です。(参加料が別途必要です) ※寄附者以外の方へ出走権を譲渡することも可能ですが、 ※詳細は「チャリティ」の頁を参照してください。 | <input type="radio"/> | | | 25人 | 25人 |
| 6 | 宿泊プラン枠 | ○出走権と千葉県内宿泊施設の宿泊代金をセットにした枠です。 (参加料が含まれます) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> マラソン | 275人 | 375人 |
| 7 | 海外ランナー枠 | ○海外在住の外国籍の方が対象です。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> マラソン | 200人 | 200人 |
| 8 | 学生応援枠 | ○学生の方限定で申込ができます。 ※学生応援特典(ZOZOUSEDクーポン)等があります。 ※エントリー時に学生証の写真データの添付が必要です。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> マラソン | 300人 | 100人 |
| 9 | 女性応援枠 | ○女性の方限定で申込ができます。 ※女性応援特典(ZOZOCOSMEクーポン)等があります。 | <input type="radio"/> | | | 300人 | 100人 |
| 10 | レイエントリー枠 | ○県内外問わずなどでも申込をすることができます。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> マラソン | 約100人 | 5月31日(日)午後8時～6月8日(月)午後5時 |

参加したい枠を決め、大会公式HPから「スポーツエントリー」で申込む(上記二次元コード)

スポーツエントリーマイページ「エントリー履歴」から「申込み確定」を確認する

10月上旬予定

大会公式HPにて参加案内を掲載・事前送付(ナンバーカード・参加賞等)

11月8日(日)

ちばアクアラインマラソン 2026 当日

- ① 大会前日及び当日の受付手続きは不要です。
- ② 海外ランナー枠の方は、前日及び当日受付を行います。

海外交流

</div