Секрет успеха на пути

Когда вас охватывает лень, тамас, бессознательность, забвение Пути и того, кто вы и где вы находитесь, что есть Дхарма, вспоминайте жизнь святых, их учения, чтобы возобновить усердие в садхане.

Практика, практика, садхана, усердная ежедневная упорная садхана годами – вот секрет Освобождения. Усердие – вот источник успеха. Лень, рассеянность и невнимательность к важным вещам – вот причина поражения. Нужно много упорного труда – раджа-йога, джняна-йога, кундалини-йога, бхакти-йога, нидра-йога, лайя-йога. Это все упорный труд годами. Вы либо практикуете, либо нет. Либо обретаете дхьяну и самадхи, либо нет. Либо обретаете пробуждение, либо нет. Либо побеждаете сансарное неведение, либо нет. Либо повторяете опыт пробуждения святых, либо нет. Все остальное – лирика пробуждения садху. Мало быть лириком в духовной жизни, нужно еще быть и сильным практиком. Все проблемы из-за того, что мы как практики недостаточно сильны. Нужно возжелать стать сильным практиком. И каждый день усердно упражняться.

А ишта-дэвата, гуру, святые пошлют свои благословения.

*(из сатсанга Шри Гуру Свами Вишнудевананда Гири)*