

# 안전교육, 대피 매뉴얼



안전보건 첫 걸음, 신규 입사자를 위한 안전보건 가이드



“안전보건 첫 걸음, 신규 입사자를 위한 안전보건 가이드” 저작물은 “공공누리 4유형 (출처표시, 상업용금지, 변경금지)” 조건에 따라 이용할 수 있습니다.

## 화재시 대피방법

1. “불이야”라고 크게 외친다.
2. 발신기[비상벨]을 누른다.
3. 피난도에 따라 신속 대피한다.
4. 소화기 사용법을 숙지한 사람이 2명일 경우 소화기를 사용 한다.

안전교육 및 대피 매뉴얼은  
한정보건공단 자료실에서 추출하  
여 만들었습니다.

<http://www.kosha.or.kr/>

# 사고 발생시 대처 사항

사고가 만일 일어난 경우에는 여러분은 다음 사항을 지켜야 한다.

- 당황하지 말고 심호흡을 한번 한다.
- 경솔한 행동을 하지 말고 마음을 단단히 먹는다.
- 어떠한 조치를 할 때는 그 조치로 일어날 수 있는 것을 예상한다.
- 다른 사람에게 연락을 신속하게, 그러나 오해가 생기지 않도록 정확하게 한다.
- 될 수 있는 한 선배나 상사의 지시를 따라 행동한다.
- 보통 순서를 무작정 바꾸지 않고 행동한다.
- 부상을 입지 않은 사고, 어느 정도 작은 부상이라도 결코 숨기지 않는다.

# 응급조치

부상을 당하면 당황하는 사람이 많다. 특히 피를 보면 냉정하게 판단할 수 없게 되고 구급조치의 순서를 잘못하면 구할 수 있는 생명도 구할 수 없게 된다. 구급조치도 작업순서와 마찬가지로 표준작업을 지키지 않으면 안된다. 이를 위해서는 평소부터 올바른 순서를 몸에 익혀 놓아야 한다.

## ❖ 평소의 유의사항

- 직장의 설비, 기타 상황을 잘 이해해 둘 것
- 구급용구가 있는 장소를 확실하게 기억해 둘 것
- 담당구역의 구급상자 등은 항상 잘 정리해 둘 것
- 부상자가 생긴 때 연락방법을 정확하게 알아 둘 것
- 인공호흡법 등 기본적이고 응급을 요하는 조치에 대해서는 잘 연습해 둘 것

# 화재예방

## ❖ 소화기구

- 소화기가 놓여진 장소에는 표시판이 붙어 있다.  
작업자는 그 위치를 잘 알고 있어야 한다.
- 소화기구의 주위는 항상 깨끗하게 정돈하고 다른 장애물을 근처에 두지 않는다.

## ❖ 불이 났을 때

- 화재를 발견하면 큰소리를 낸다. 혼자서 불을 끄려고 해서는 안된다.
- 화재 보고는 가장 빠르게 한다. 전화연락 요령 및 비상연락망을 잘 기억한다.

### 올바른 소화기 사용법



소화기를 불이 난  
곳으로 옮긴다



손잡이 부분의  
안전핀을 뽑는다



바람을 등지고 서서  
호스를 불쪽으로  
향하게 한다



손잡이를 힘껏  
움켜쥐고 빗자루로  
쓸듯이 뿌린다

# 화재예방

## ❖ 화기엄금

- 화기엄금의 표시가 있는 장소에서는 화기(불 또는 불로 되는 것)를 일체 사용해서는 안 된다.
- 발화되기 쉬운 것, 예를 들면 성냥, 라이터와 같은 것을 소지하지 않도록 한다.



## ❖ 화기작업

- 화기가 필요한 경우에 반드시 정해진 책임자의 허가를 받는다.
- 반드시 뒤처리를 하고 확실하게 불이 꺼진 것을 확인한다

## ❖ 기타사항

- 정해진 장소 이외에서는 흡연을 하지 않는다.
- 난방용 스토브에는 물 밭침에 반드시 물을 넣고 퇴장, 퇴근하는 경우 완전히 소화하여야 한다.
- 기름이 묻은 걸레, 텁밥, 셀룰로이드 등은 자연적으로 발화하는 것이 있으므로 정해진 통에 넣고 반드시 뚜껑을 덮는다.



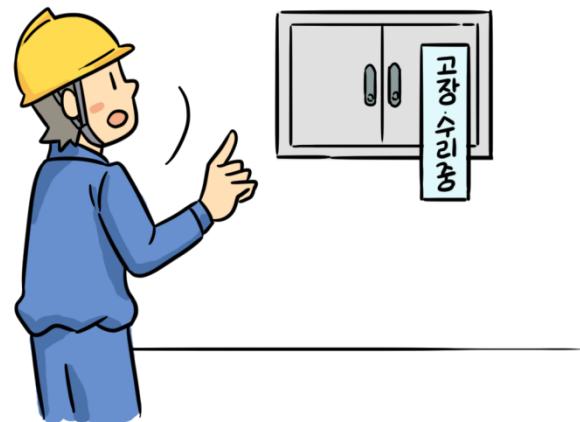
# 감전 재해 예방을 위한 안전조치

## ❖ 일반사항

- 위험간판 등 위험 표시가 있는 장소에는 함부로 접근하거나 손을 접촉시키지 않는다. 또한 담당자가 아닌 사람은 변전소나 전기실 등에 들어가지 않는다.
- 이동식 전등, 전선 등은 못이나 금속제에 걸지 않고, 절연 걸이대에 고정한다.
- 젖은 손, 맨발인 채로 직접 전기기기나 배선 등에 접촉하지 않는다.
- 전기기계기구의 정비, 수리, 점검 등의 전기작업은 반드시 전기전문가 또는 유자격자가 하도록 한다.

## ❖ 전기 스위치의 취급

- 스위치의 덮개를 열어 놓은 채 있어서는 안된다.
- 작업 종료 후에는 반드시 스위치를 차단하고, 정전 시에는 전기기계의 스위치를 반드시 차단한다.
- 잠금장치 및 위험표지, 고장수리 중 표지판이 걸려있는 스위치에는 절대로 손을 대어서는 안된다.



# 위기탈출 안전보건 앱

손쉽게 손안에서 위기탈출 안전보건 앱으로 안전을 지키세요



## 위기탈출 안전보건 앱 서비스 제공안내

### 1 안전날씨

- 날씨 변화에 따른 산재 위험지수 등 실시간 제공

### 2 사고포착

- 전국 실시간 산업재해 속보 제공

### 3 안전점검

- 기계기구 및 작업별 안전보건 점검 체크리스트 제공 (별도설치)

### 4 건설업 기초 안전보건 교육조회

- 건설업 기초안전보건교육 이수여부 및 교육기관 안내

### 5 안전보건 기술지침

- 15개 분야의 안전보건기술지침 조회



### 6 다국어회화

- 외국인 근로자와의 의사소통을 위한 13개국 1300개 문장 제공

### 7 응급조치

- 산업현장 및 일상생활 응급상황 대처법 제공

### 8 안전보건 미디어

- 재해사례, 전자책, 동영상 등 안전보건 자료 제공

### 9 건강증진

- 나의 건강수준 평가, 중량을 취급방법, 건강증진센터 안내

### 10 바이오리듬

- 개인별 및 그룹별 바이오리듬 제공

### 11 MSDS 요약정보

- 물질안전보건자료 요약정보 검색

## 위기탈출 안전보건 앱 주요 내용 안내

### 사고포착

내 주변에서 이런 사고가 발생한대요?



- 주요기능**
- 전국 실시간 산업재해 속보 제공
  - 재해사례 및 예방대책 제공
  - 안전사고 현장 제보 기능

### 다국어회화

이제 외국인과 의사소통 어렵지 않아요~



- 주요기능**
- 안전보건, 일상생활 등 다양한 상황별 1,300개 회화 문장 제공
  - 13개국 원어민의 정확한 음성 제공

### 응급조치

긴급상황에 어떻게 대처하나?



- 주요기능**
- 다양한 응급상황 대처방법 심화 제공
  - 생활 속 잘못된 운동법 등 미묘있는 응급상식 제공

### 안전점검

안전점검 체크리스트가 필요해!!



- 주요기능**
- 기계설비 업종 주제별 점검양식 (체크리스트) 제공
  - 점검 결과 문서변환 기능

### 안전보건미디어

대한민국에서 가장 큰 안전보건 미디어 서재



- 주요기능**
- 리플릿(OPL), 재해사례, 웹툰 제공
  - 안전보건도서, 월간지 안전보건 등 전자책 제공
  - 동영상, 애니메이션 등 시청각 미디어 제공

### 건강증진

나의 낭생관관찰한 발생위험도를 체크해 보세요.



- 주요기능**
- 근로자 건강수준 자가진단 체크리스트 제공
  - 근골격계질환 예방을 위한 캘린дар 제공
  - 근로자 건강센터 이용안내