

Parcours Sportif

a) L'épreuve en chiffres

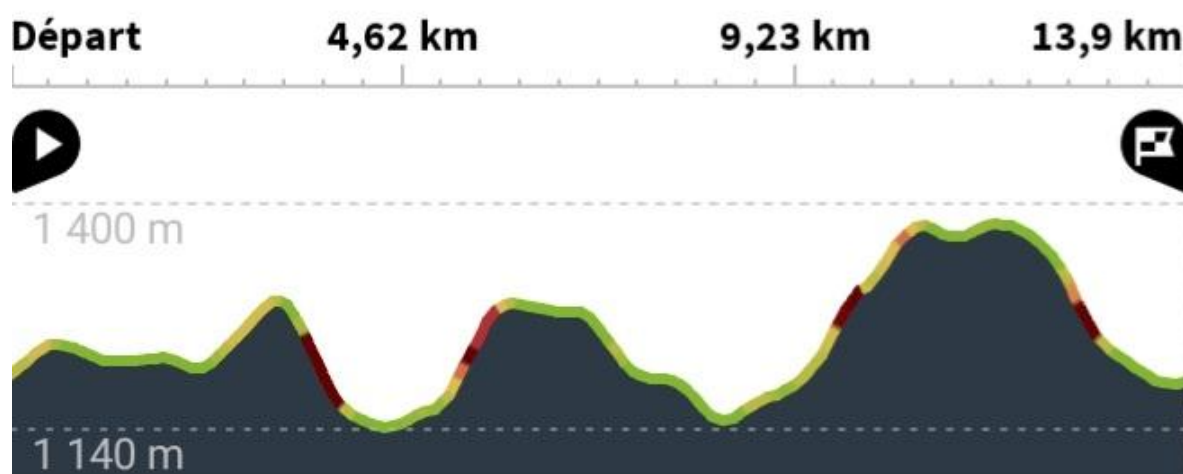
Jour	Nom de l'épreuve (type d'épreuve)	Distance (km)	D+	D-
Samedi	Départ – Crêt du Graland (Trail)	13,9	530	540
Samedi	Crêt du Graland – Véranne (VTT)	7,51	0	630
Samedi	Boucle de Véranne (Run&Bike)	8,03	280	290
Samedi	Véranne - Camping le Cottet (Trail)	11,5	330	450
Samedi	Camping (épreuve)			
Dimanche	Camping le Cottet – Roisey (Run&Bike)	10,7	390	320
Dimanche	Boucle de Roisey (Trail)	11,7	600	600
Dimanche	Roisey (Course d'orientation)			
Dimanche	Roisey – Pélussin (VTT)	6,1	60	160
Dimanche	Pélussin - Arrivée (Trail)	8,93	30	320
	Total	76,49	2220	3310

b) Détail par épreuve

Départ – Crêt du Graland (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
13,9	530	540

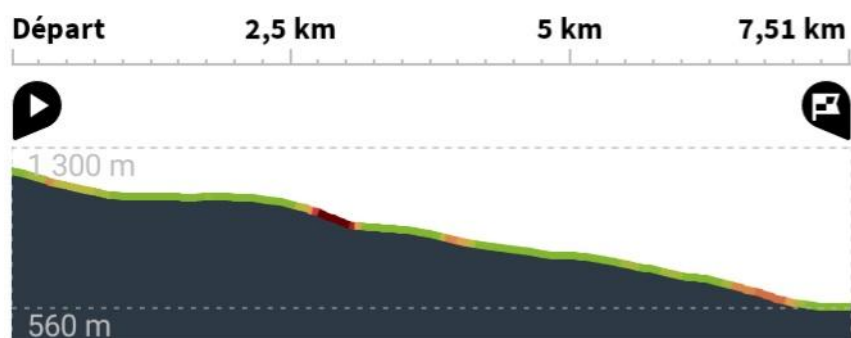
Profil de l'épreuve



Crêt de Graland – Véranne (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
7,51	0	630

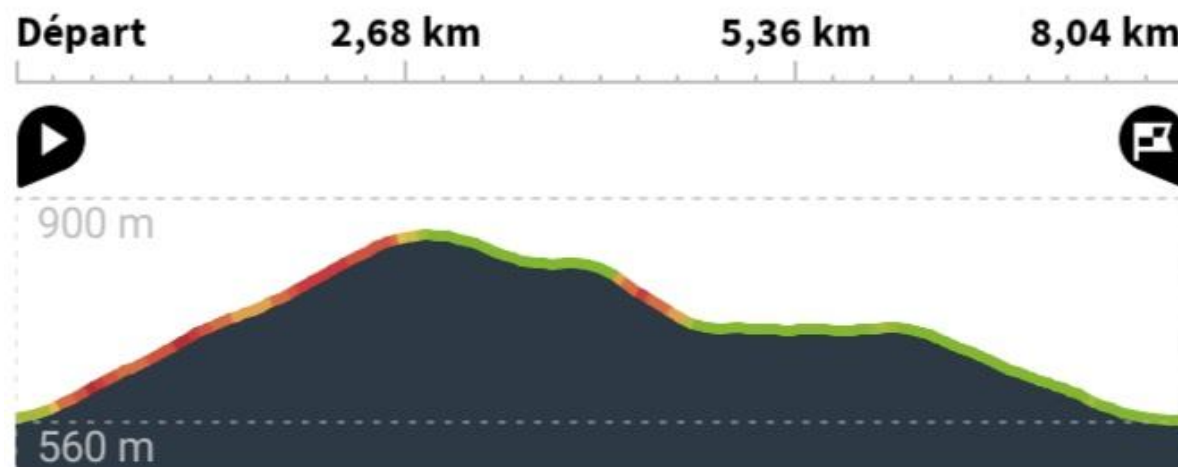
Profil de l'épreuve



Boucle – Véranne (Run&Bike)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
8,03	280	290

Profil de l'épreuve

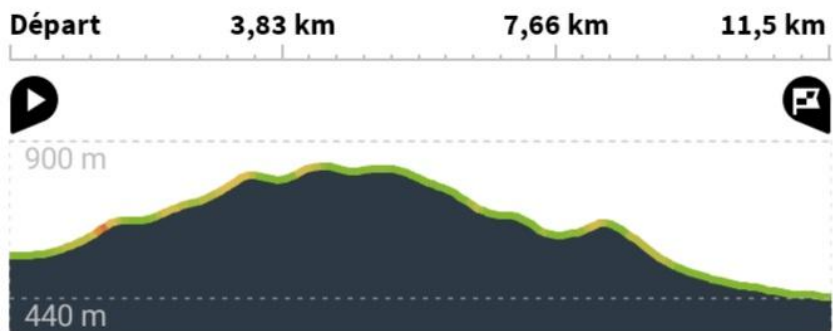


Véranne – Camping le Cottet (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)

11,5	330	450
------	-----	-----

Profil de l'épreuve

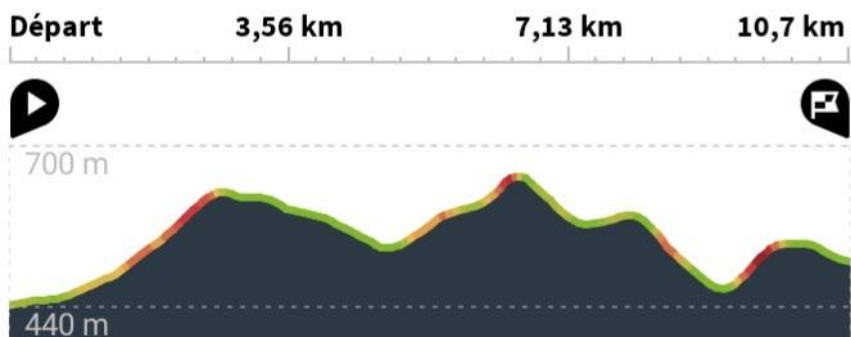


FIN JOUR 1

Camping le Cottet – Roisey (Run&Bike)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
10,7	390	320

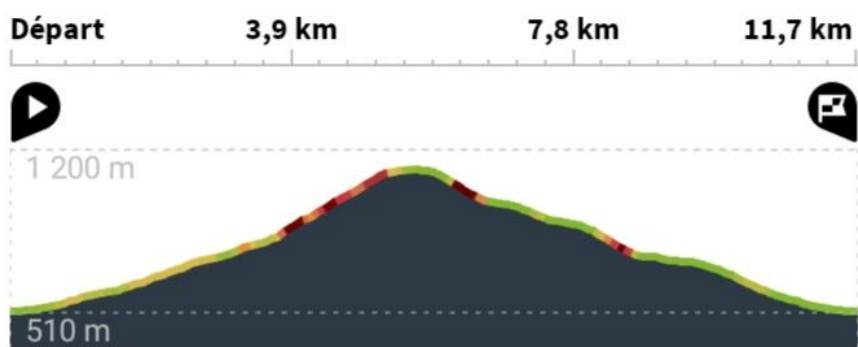
Profil de l'épreuve



Boucle de Roisey (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
11,7	600	600

Profil de l'épreuve

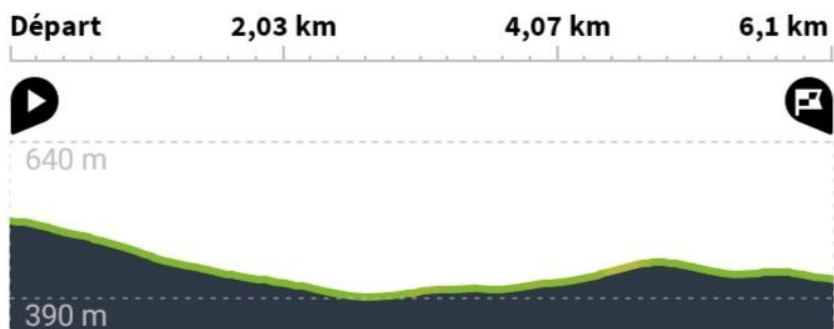


Roisey : Course d'orientation 11h10-12h10 au mieux ou 12h20-13h20 au pire

Roisey – Pélussin (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
6,01	60	160

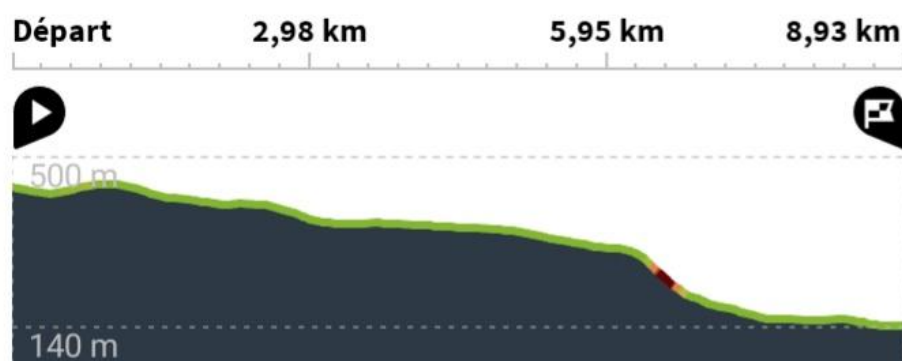
Profil de l'épreuve



Pélussin – Arrivée (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
8,93	30	320

Profil de l'épreuve



FIN JOUR 2