

Parcours Expert

a) L'épreuve en chiffres

Jour	Nom de l'épreuve (type d'épreuve)	Distance (km)	D+	D-
Samedi	Départ – Crêt du Graland (Trail)	13,9	530	540
Samedi	Crêt du Graland – Véranne (VTT)	7,51	0	630
Samedi	Boucle de Véranne (Run&Bike)	14,00	310	310
Samedi	Boucle de Véranne (VTT)	8,03	280	290
Samedi	Véranne - Camping le Cottet (Trail)	11,5	330	450
Samedi	Camping (épreuve)			
Dimanche	Boucle du Camping le Cottet (Run&Bike)	8,32	300	300
Dimanche	Camping le Cottet – Roisey (Run&Bike)	10,7	390	320
Dimanche	Boucle de Roisey (Trail)	11,7	600	600
Dimanche	Roisey (Course d'orientation)			
Dimanche	Roisey – Pélussin (VTT)	6,99	120	210
Dimanche	Boucle de Pélussin (VTT)	10,4	440	440
Dimanche	Pélussin - Arrivée (Trail)	8,93	30	320
	Total	103,95	3050	4120

b) Détail par épreuve

Départ – Crêt de Graland (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
13,9	530	540

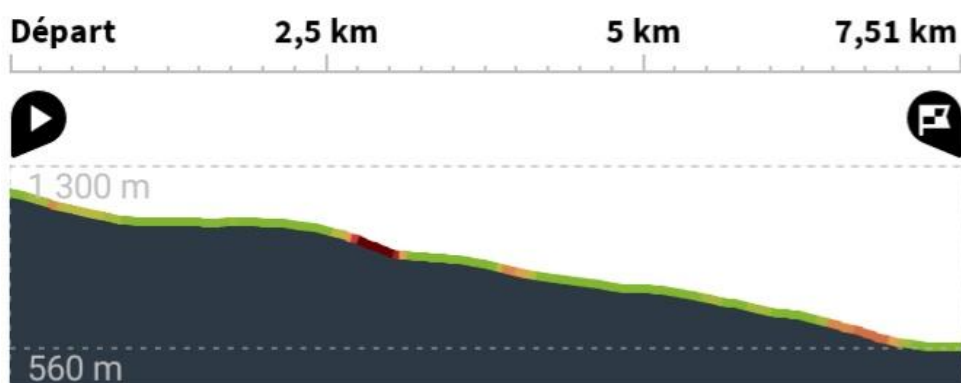
Profil de l'épreuve



Crêt de Graland – Véranne (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
7,51	0	630

Profil de l'épreuve



Boucle de Véranne (Run&Bike)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
14,00	310	310

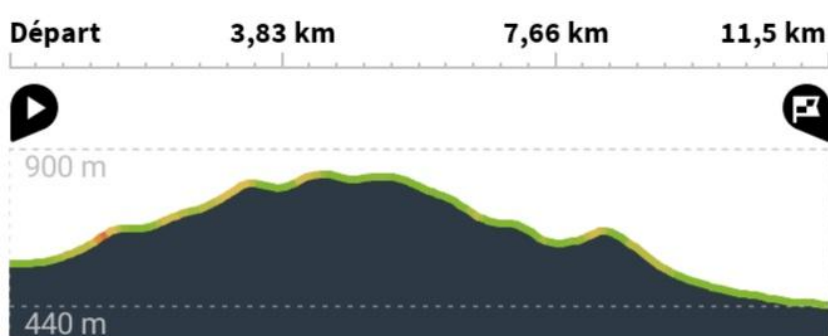
Profil de l'épreuve



Véranne – Camping le Cottet (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
11,5	330	450

Profil de l'épreuve

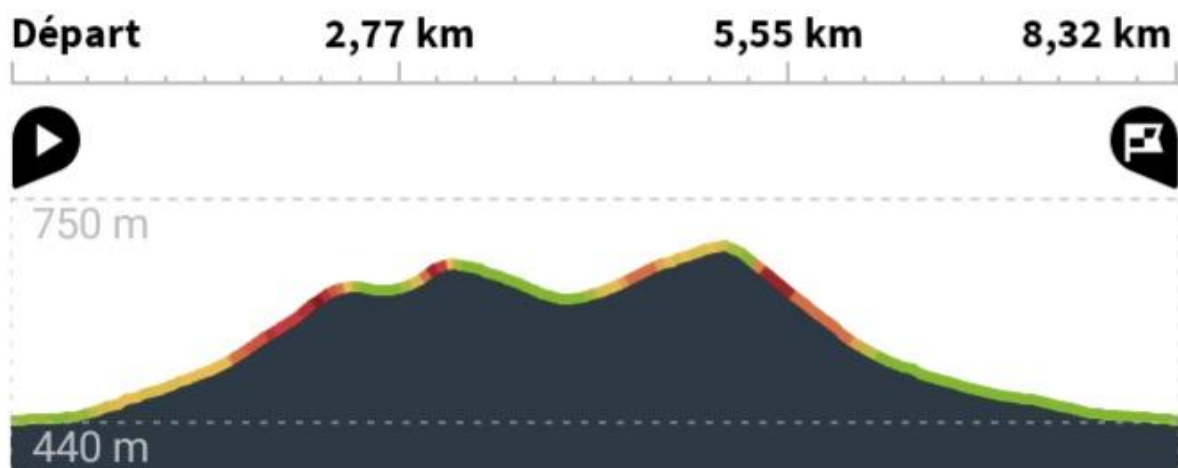


FIN JOUR 1

Boucle du Camping le Cottet (Run&Bike)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
8,32	300	300

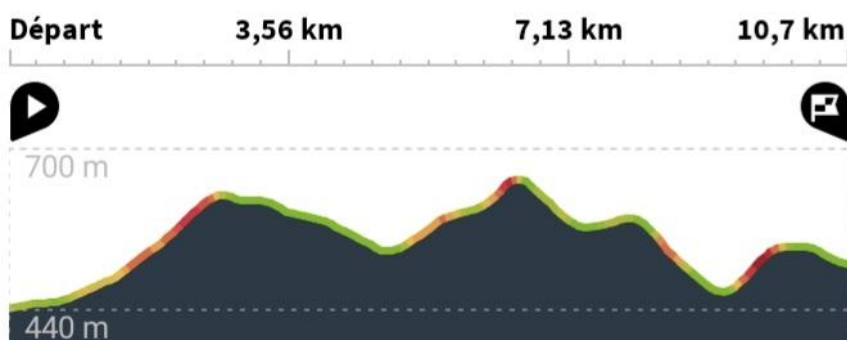
Profil de l'épreuve



Camping le Cottet – Roisey (Run&Bike)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
10,7	390	320

Profil de l'épreuve



Boucle de Roisey (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
11,7	600	600

Profil de l'épreuve

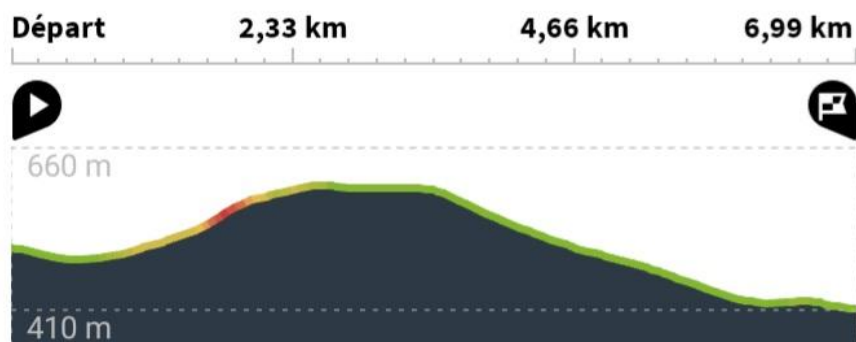


Roisey (Course d'orientation) : 11h25-12h25 au mieux ou 13h-14h au pire

Roisey – Pélussin (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
6,99	120	210

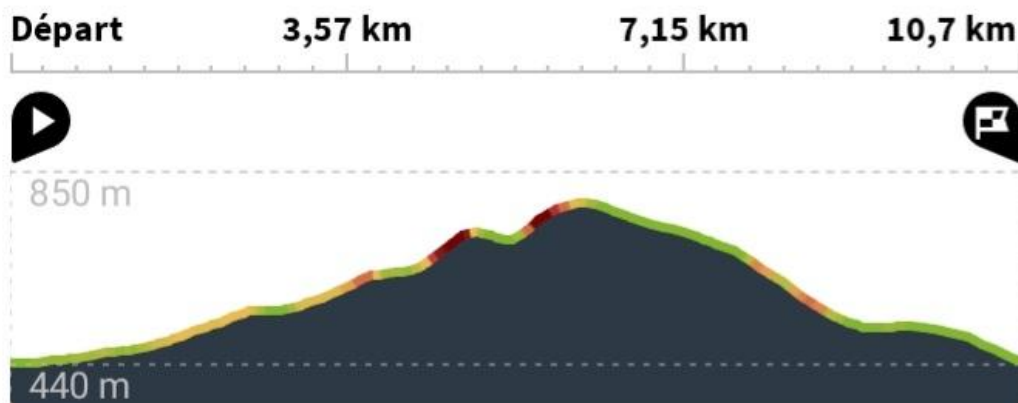
Profil de l'épreuve



Boucle de Pélussin (Run&Bike)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
10,4	440	440

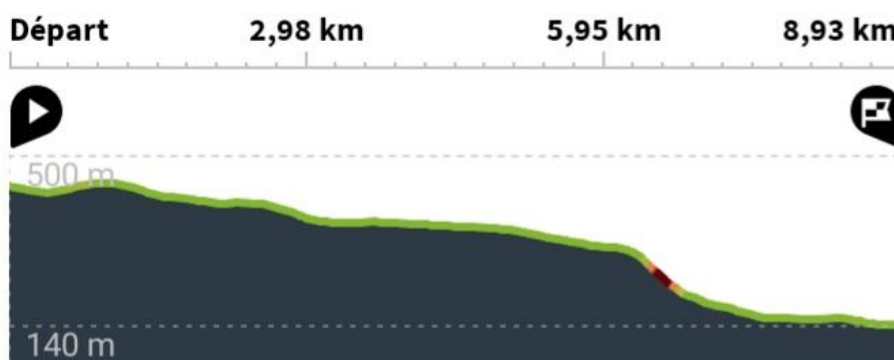
Profil de l'épreuve



Pélussin - Arrivée (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
8,93	30	320

Profil de l'épreuve



FIN JOUR 2