

# Les parcours du Raid 2025

## Le parcours découverte

### Parcours du samedi

Type d'épreuve	Kilomètres	Dénivelé positif (m)	Dénivelé négatif (m)
Trail	8.77	240	470
VTT	12.7	190	750
Run&Bike	7.04	80	190
<b>TOTAL</b>	<b>28.51</b>	<b>510</b>	<b>1410</b>

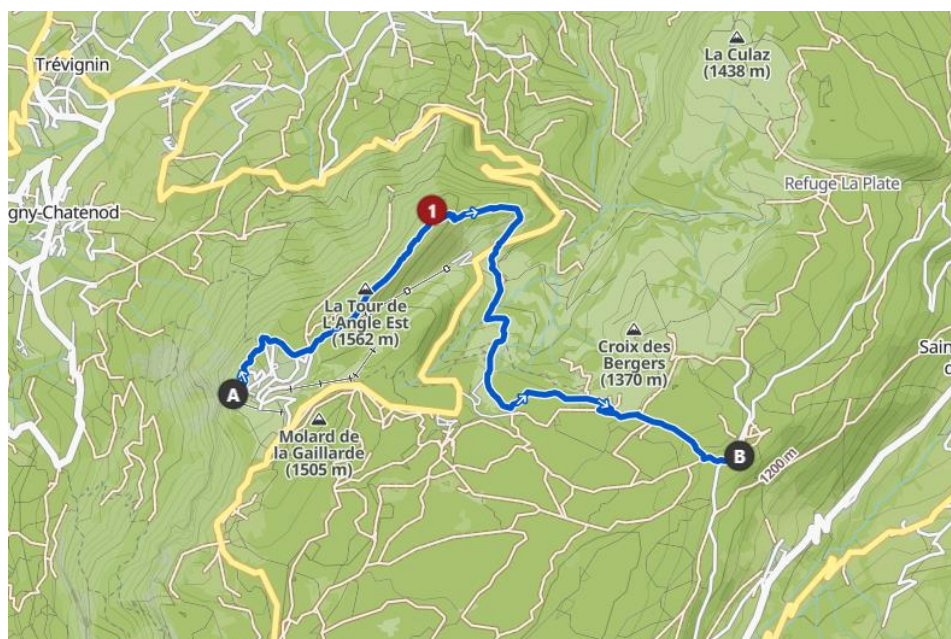


Figure 1 : Épreuve 1 J1 découverte (Trail)

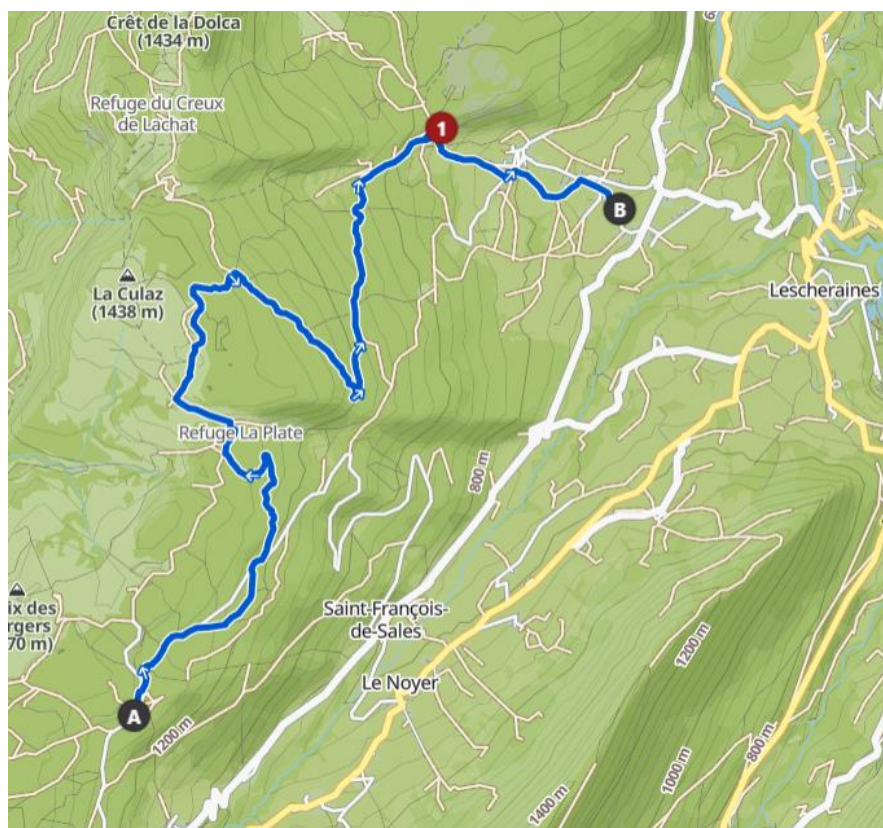


Figure 2 : Épreuve 2 J1 découverte (VTT)

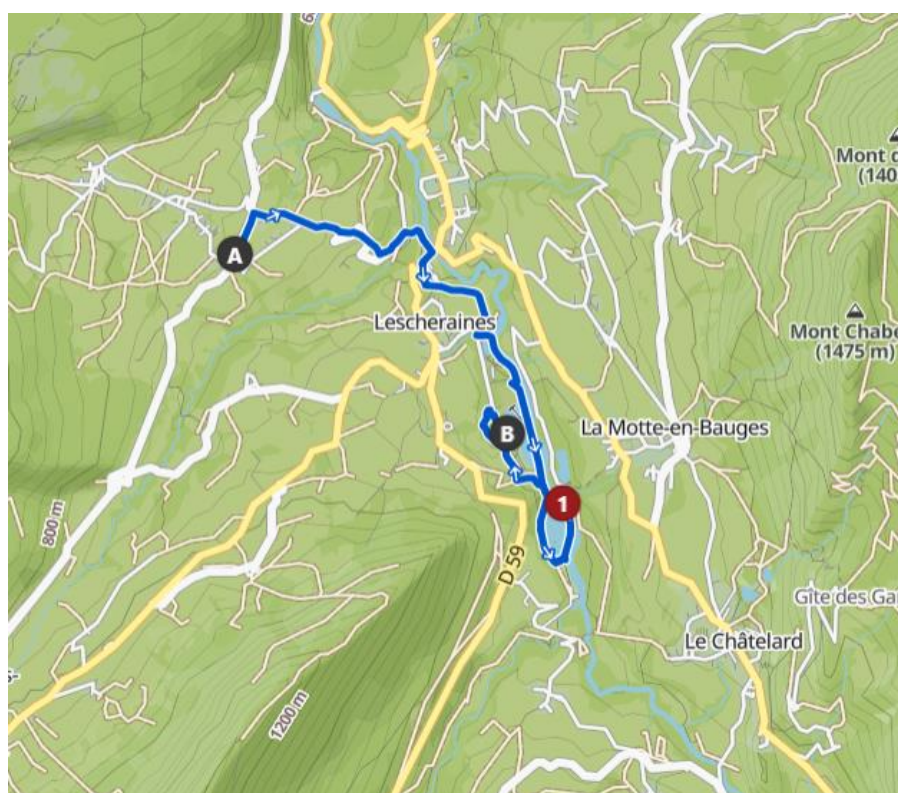


Figure 3 : Épreuve 3 J1 découverte (Run&Bike)



## Parcours du dimanche

Type d'épreuve	Kilomètres	Dénivelé positif (m)	Dénivelé négatif (m)
VTT	10.8	280	150
Run&Bike	10.2	340	220
Trail	8.30	180	750
<b>TOTAL</b>	<b>29.3</b>	<b>800</b>	<b>1120</b>

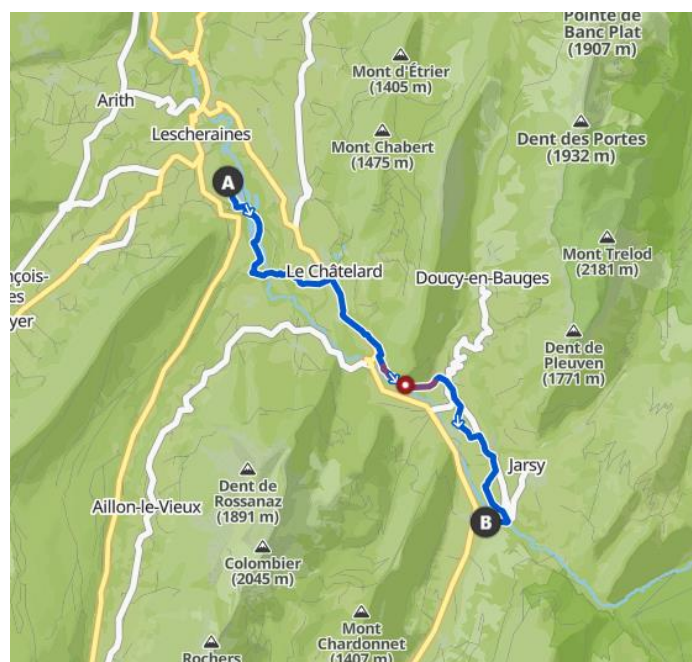


Figure 4 : Épreuve 1 J2 découverte (VTT)

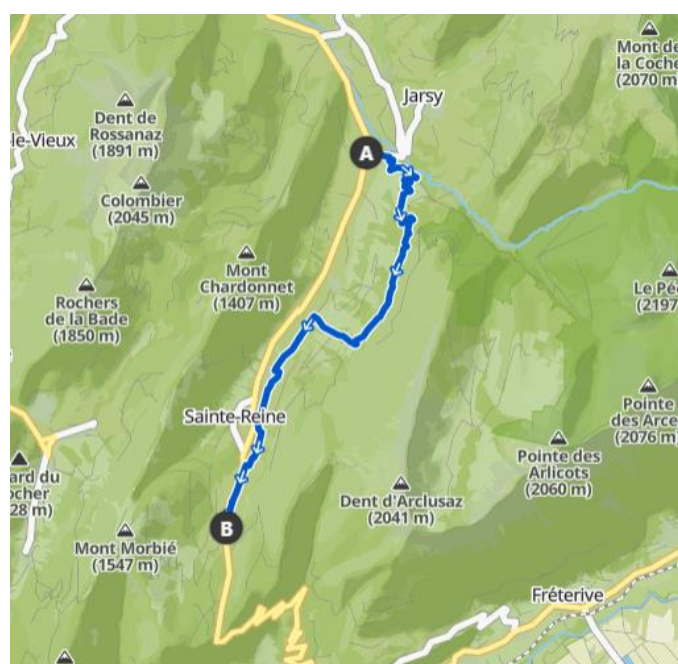


Figure 5 : Épreuve 2 J2 découverte (Run&Bike)

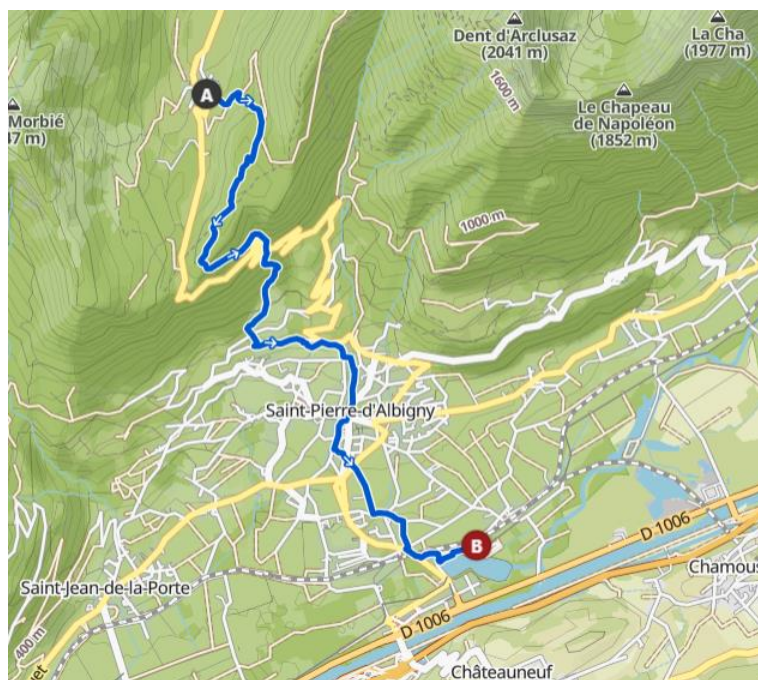


Figure 6 : Épreuve 3 J2 découverte (Trail)

## Le parcours sportif

### Parcours du samedi

Type d'épreuve	Kilomètres	Dénivelé positif (m)	Dénivelé négatif (m)
Trail	13.4	340	550
VTT	12.4	190	760
Run&Bike	7.04	80	190
Trail	10.9	430	430
<b>TOTAL</b>	<b>43.74</b>	<b>1040</b>	<b>1930</b>

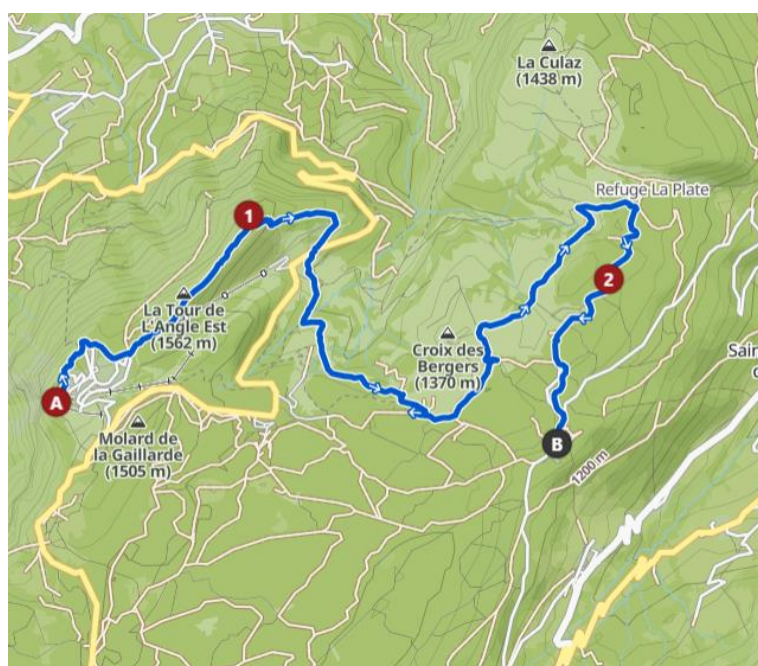


Figure 7 : Épreuve 1 J1 sportif (Trail)