

## Parcours Découverte

### a) L'épreuve en chiffres

| Jour     | Nom de l'épreuve<br>(type d'épreuve)        | Distance<br>(km) | D+ (m)      | D- (m)      |
|----------|---|------------------|-------------|-------------|
| Samedi   | Départ -<br>Crêt du Graland<br>(Trail)      | 8,44             | 250         | 260         |
| Samedi   | Crêt du Graland -<br>Véranne<br>(VTT)       | 7,51             | 0           | 630         |
| Samedi   | Boucle de Véranne<br>(Run&Bike)             | 8,03             | 280         | 290         |
| Samedi   | Véranne -<br>Camping le Cottet<br>(Trail)   | 8,02             | 190         | 310         |
| Samedi   | Camping<br>(épreuve surprise)               |                  |             |             |
| Dimanche | Camping le Cottet -<br>Roisey<br>(Run&Bike) | 10,7             | 390         | 320         |
| Dimanche | Roisey<br>(Course<br>d'orientation)         |                  |             |             |
| Dimanche | Roisey - Pélussin<br>(VTT)                  | 6,1              | 60          | 160         |
| Dimanche | Pélussin - Arrivée<br>(Trail)               | 8,93             | 30          | 320         |
|          | <b>Total</b>                                | <b>57,73</b>     | <b>1200</b> | <b>2290</b> |

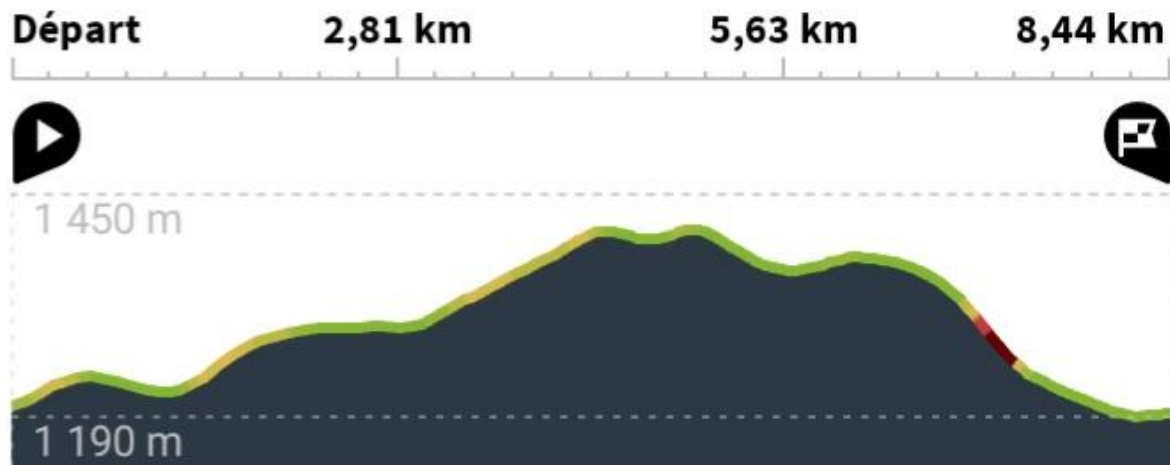
### b) Détail par épreuve

Départ – Crêt du Graland (Trail)

|                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| Distance<br>(km) | D+ (m) | D- (m) |
|------------------|--------|--------|

|      |     |     |
|------|-----|-----|
| 8,44 | 250 | 260 |
|------|-----|-----|

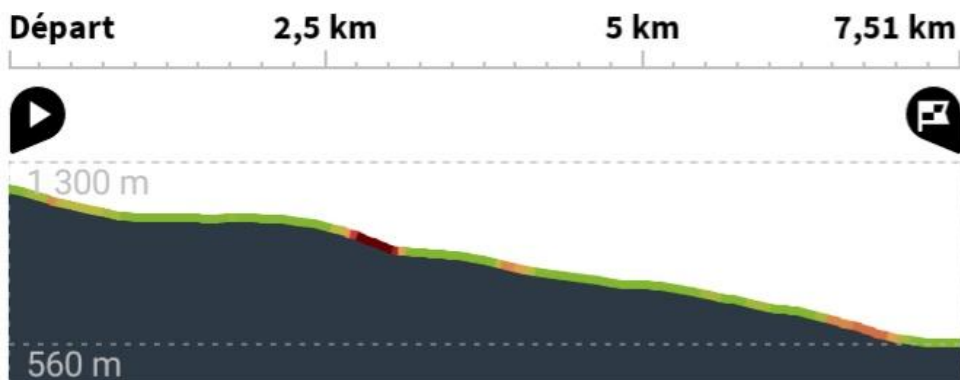
Profil de l'épreuve



Crêt de Graland – Véranne (VTT)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 7,51          | 0      | 630    |

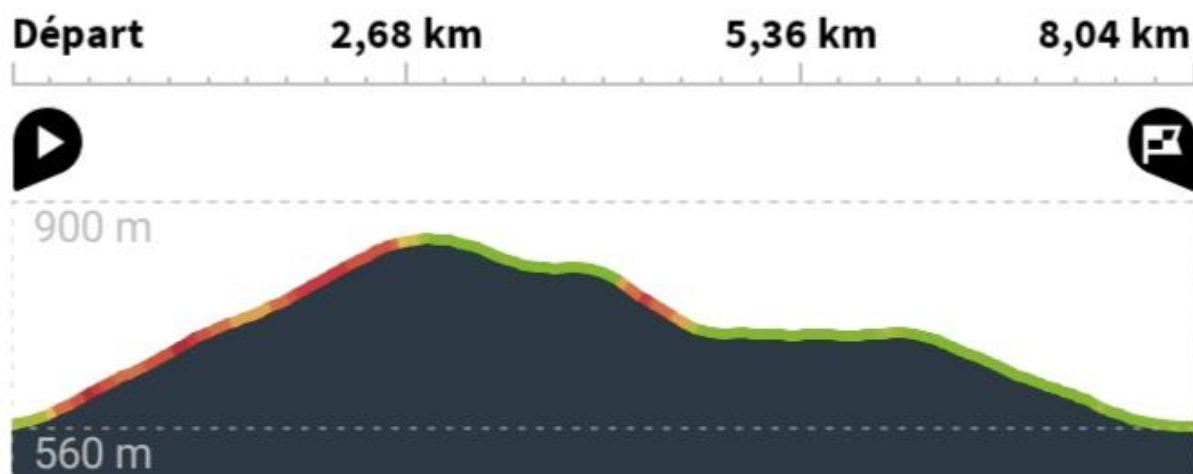
Profil de l'épreuve



Boucle – Véranne (Run&Bike)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 8,03          | 280    | 290    |

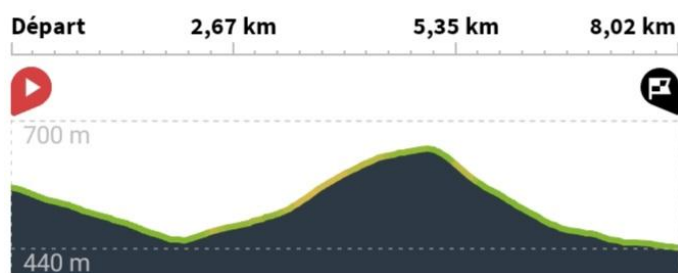
Profil de l'épreuve



Véranne – Camping le Cottet (Trail)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 8,02          | 190    | 310    |

Profil de l'épreuve

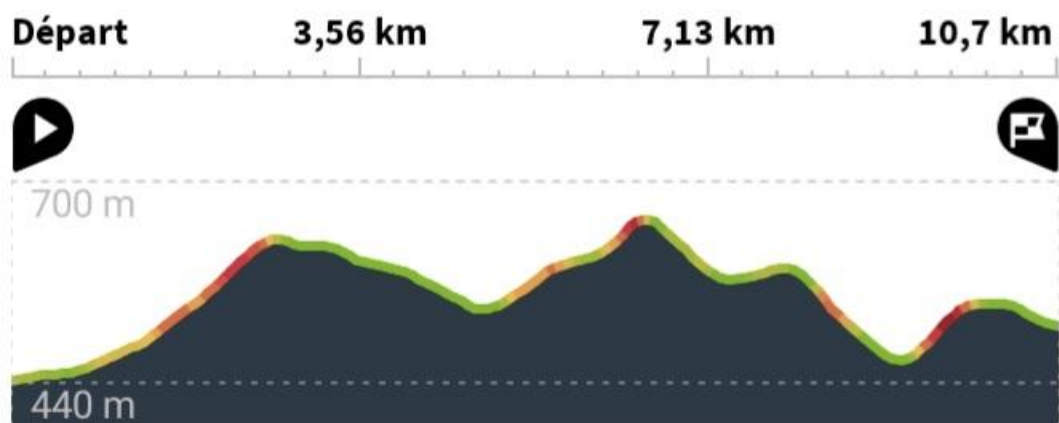


FIN JOUR 1

## Camping le Cottet – Roisey (Run&Bike)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 10,7          | 390    | 320    |

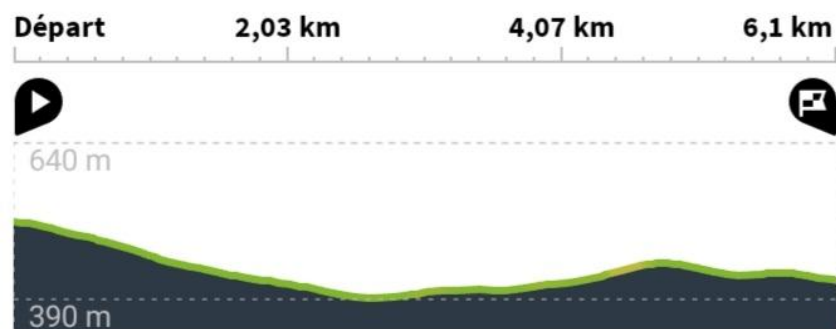
### Profil de l'épreuve



Roisey (Course d'orientation) : 10h40-11h40 au mieux ou 11h10-12h10 au pire  
Roisey – Pélussin (VTT)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 6,01          | 60     | 160    |

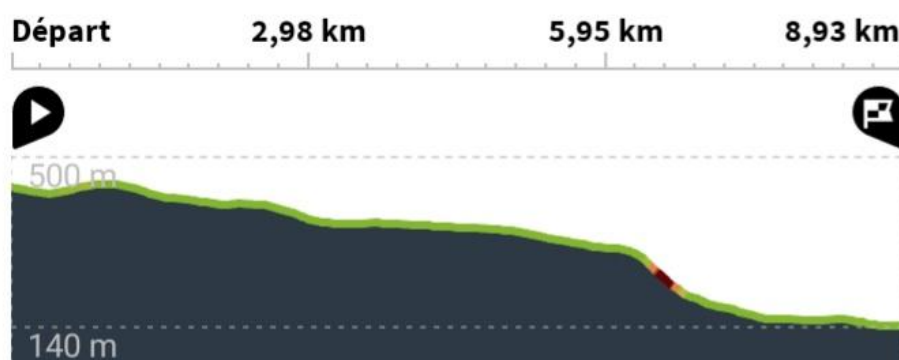
### Profil de l'épreuve



Pélussin – Arrivée (Trail)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 8,93          | 30     | 320    |

## Profil de l'épreuve



FIN JOUR 2