

Parcours Découverte

a) L'épreuve en chiffres

| Jour | Nom de l'épreuve (type d'épreuve) | Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|----------|---|------------------|-------------|-------------|
| Samedi | Départ - Crêt du Graland (Trail) | 8,44 | 250 | 260 |
| Samedi | Crêt du Graland - Véranne (VTT) | 7,51 | 0 | 630 |
| Samedi | Boucle de Véranne (Run&Bike) | 8,03 | 280 | 290 |
| Samedi | Véranne - Camping le Cottet (VTT) | 8,02 | 190 | 310 |
| Samedi | Camping (épreuve surprise) | | | |
| Dimanche | Camping le Cottet - Roisey (Run&Bike) | 10,7 | 390 | 320 |
| Dimanche | Roisey (Course d'orientation) | | | |
| Dimanche | Roisey - Pélussin (VTT) | 6,1 | 60 | 160 |
| Dimanche | Pélussin - Arrivée (Trail) | 8,93 | 30 | 320 |
| | Total | 57,73 | 1200 | 2290 |

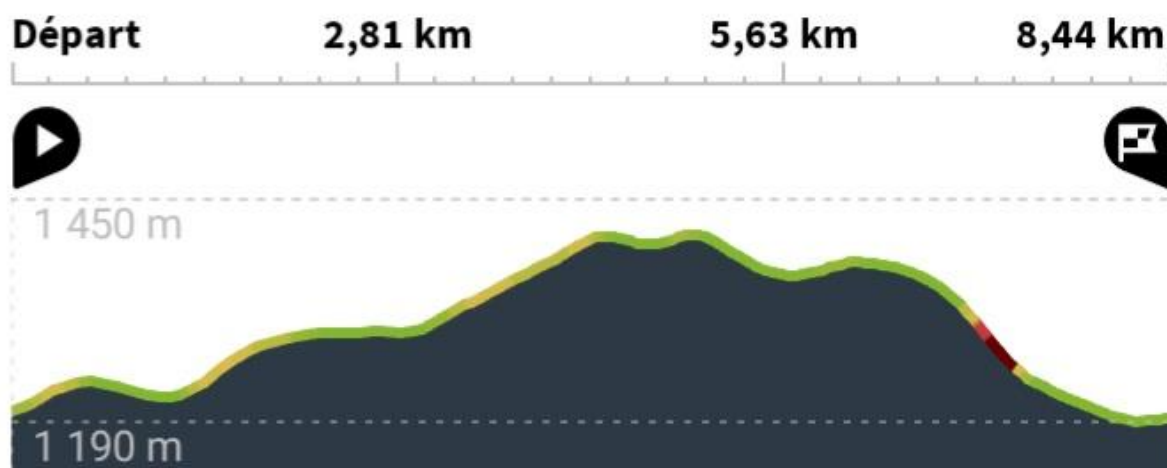
b) Détail par épreuve

Départ – Crêt du Graland (Trail)

| | | |
|------------------|--------|--------|
| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|------------------|--------|--------|

| | | |
|------|-----|-----|
| 8,44 | 250 | 260 |
|------|-----|-----|

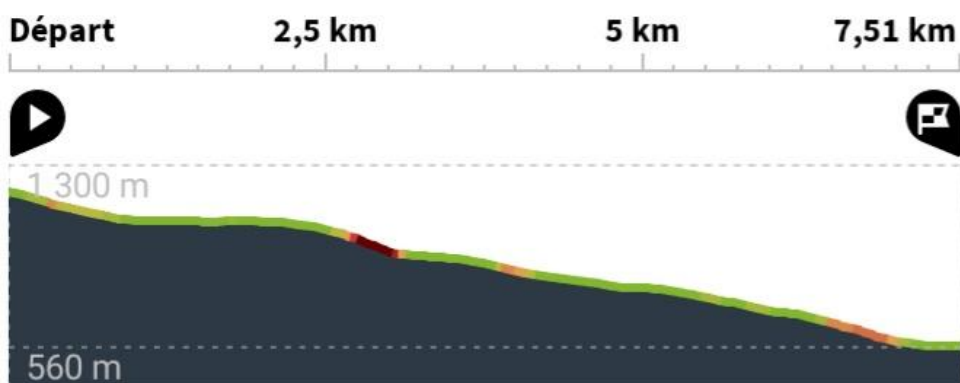
Profil de l'épreuve



Crêt de Graland – Véranne (VTT)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 7,51 | 0 | 630 |

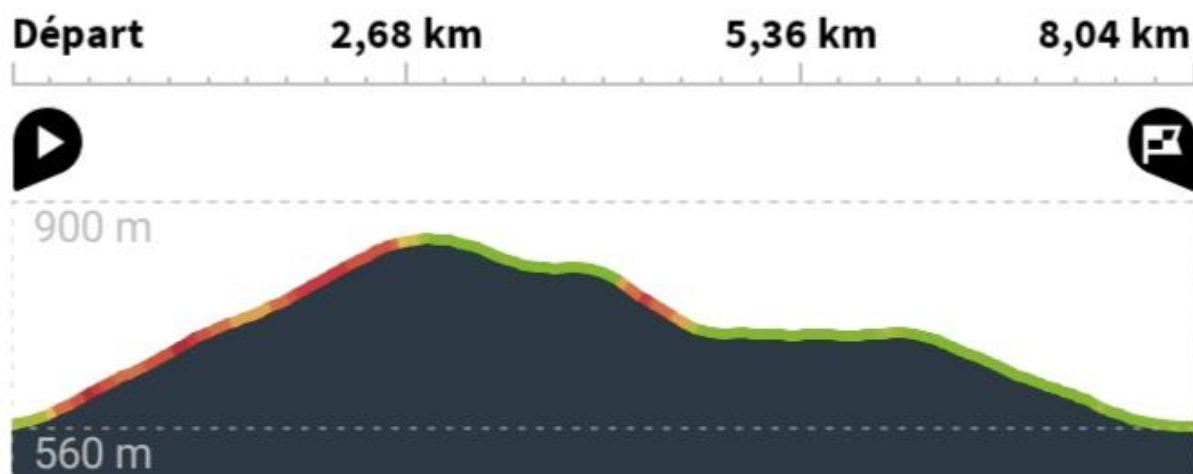
Profil de l'épreuve



Boucle – Véranne (Run&Bike)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 8,03 | 280 | 290 |

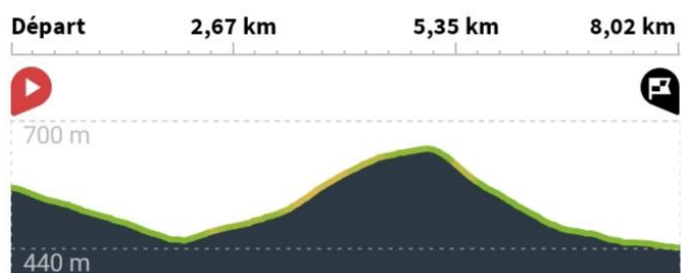
Profil de l'épreuve



Véranne – Camping le Cottet (VTT)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 8,02 | 190 | 310 |

Profil de l'épreuve

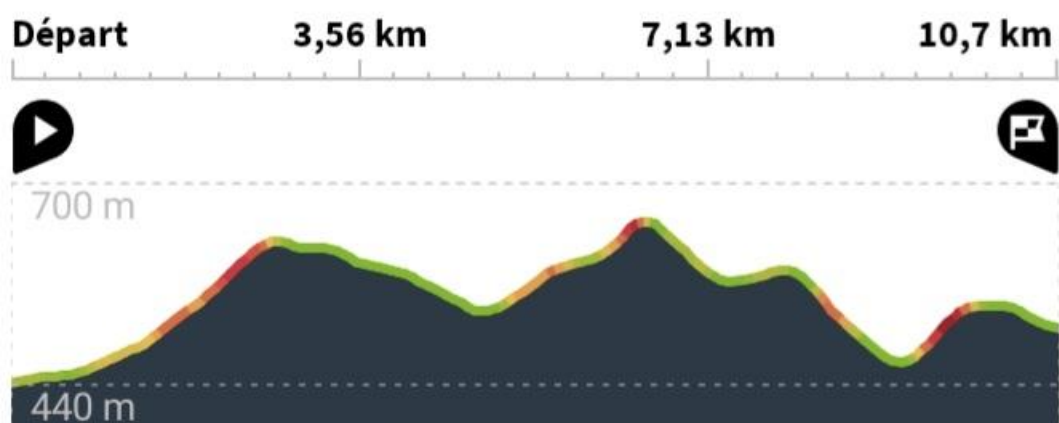


FIN JOUR 1

Camping le Cottet – Roisey (Run&Bike)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 10,7 | 390 | 320 |

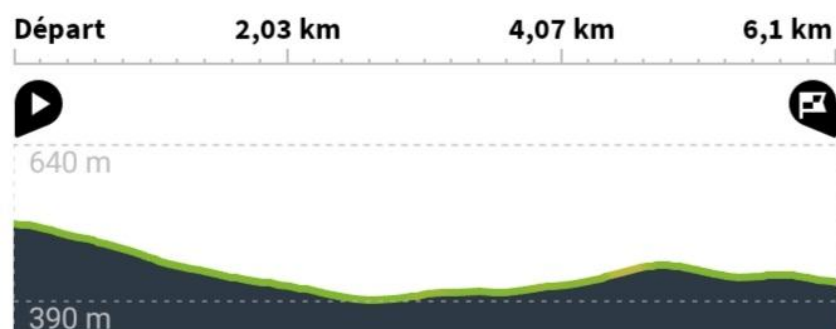
Profil de l'épreuve



Roisey (Course d'orientation) : 10h40-11h40 au mieux ou 11h10-12h10 au pire
Roisey – Pélussin (VTT)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 6,01 | 60 | 160 |

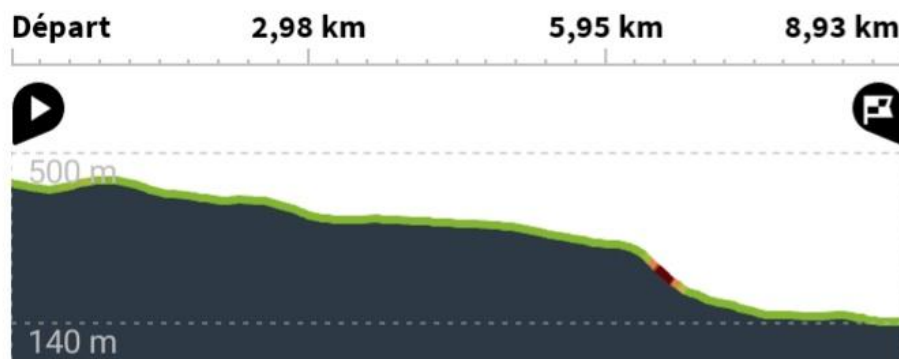
Profil de l'épreuve



Pélussin – Arrivée (Trail)

| Distance (km) | D+ (m) | D- (m) |
|---------------|--------|--------|
| 8,93 | 30 | 320 |

Profil de l'épreuve



FIN JOUR 2