

Présentation complète du parcours Expert



L'épreuve en chiffres

Nom de l'épreuve (type d'épreuve)	Distance(km)	D+	D-
Départ - Grand lac (Trail)	14.1	410	850
Boucle R&B- Grand Lac (R&B)	8.69	250	250
Grand Lac - Montagne du Conest (VTT)	6.15	320	70
Boucle R&B - Montagne du Conest (R&B)	9,94	380	380
Montagne du Conest - Lac de Petichet (VTT)	13.3	350	590
Lac de Petichet - Lac de Pierre-Châtel (Trail)	11.5	460	450
Lac de Pierre-Châtel- Pierre-Châtel (R&B)	14.1	450	470
Pierre-Châtel- Train de la mure (VTT)	9,06	80	110
Train de la mure- Les merlins (VTT)	4.63	340	20
Boucle R&B- Les merlins (R&B)	10.4	440	440
Les merlins- Nantizon (VTT)	4.7	70	390
Nantizon- Arrivée (Trail)	6.49	140	200
Total	113.06	3690	4220

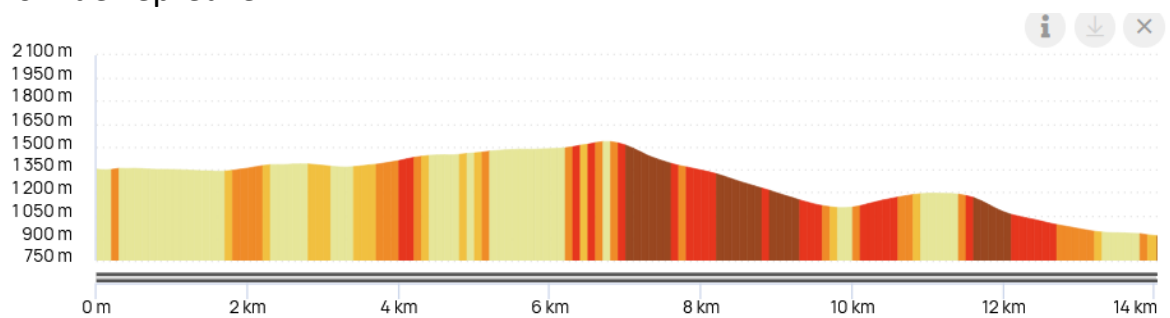
Samedi

Détail par épreuve

Départ – Grand lac (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
14.1	410	850

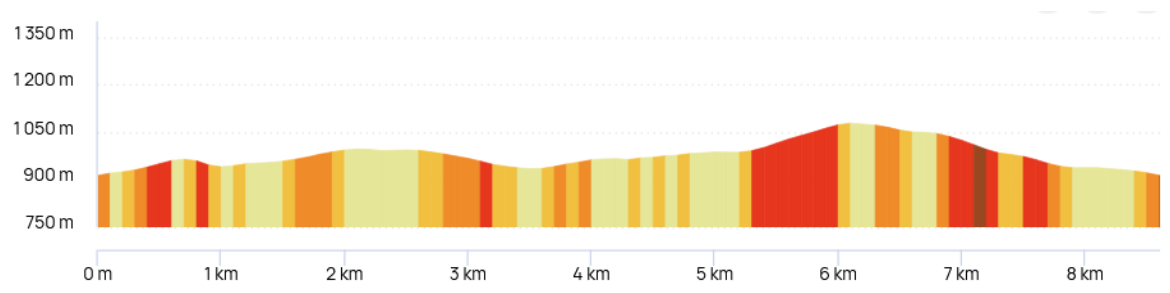
Profil de l'épreuve



Boucle R&B - Grand Lac (R&B)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
8.69	250	250

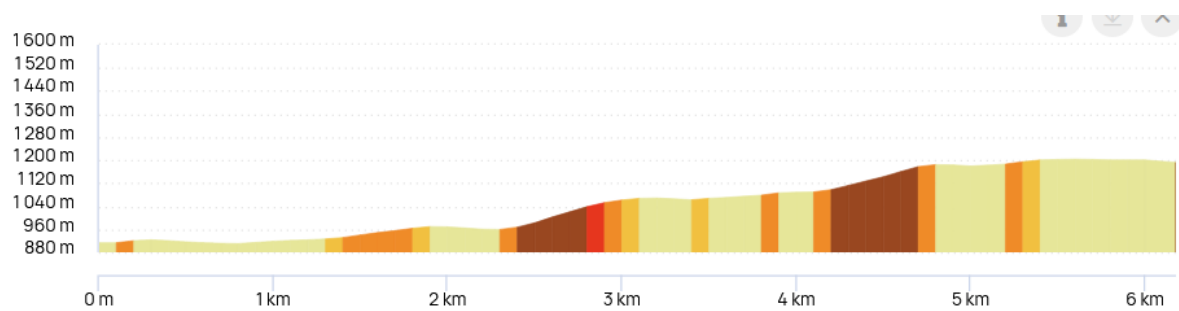
Profil de l'épreuve



Grand Lac - Montagne du Conest (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
6.15	320	70

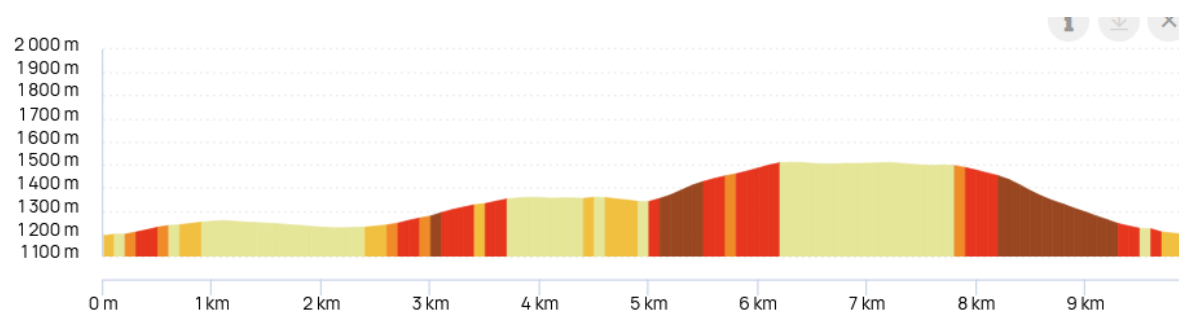
Profil de l'épreuve



Boucle R&B- Montagne du Conest (R&B)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
9,94	380	380

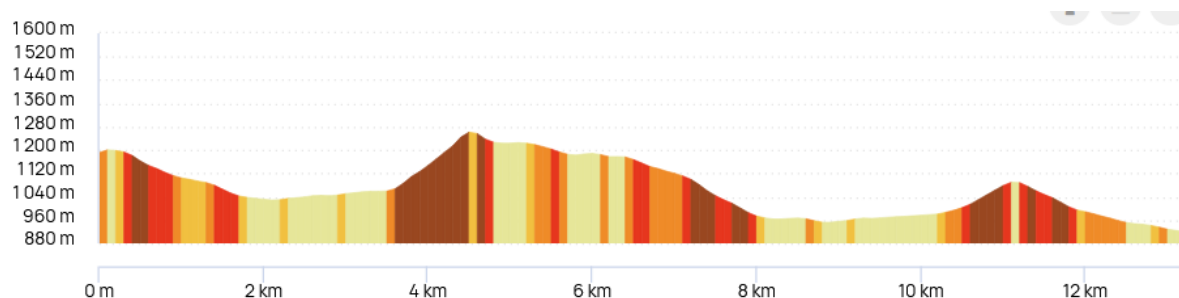
Profil de l'épreuve



Montagne du Conest - Lac de Petichet (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
13.3	350	590

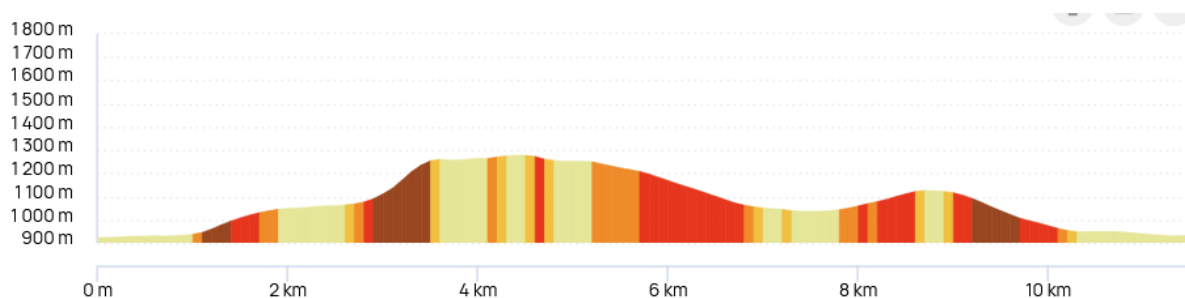
Profil de l'épreuve



Lac de Petichet - Lac de Pierre-Châtel (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
11.5	460	450

Profil de l'épreuve

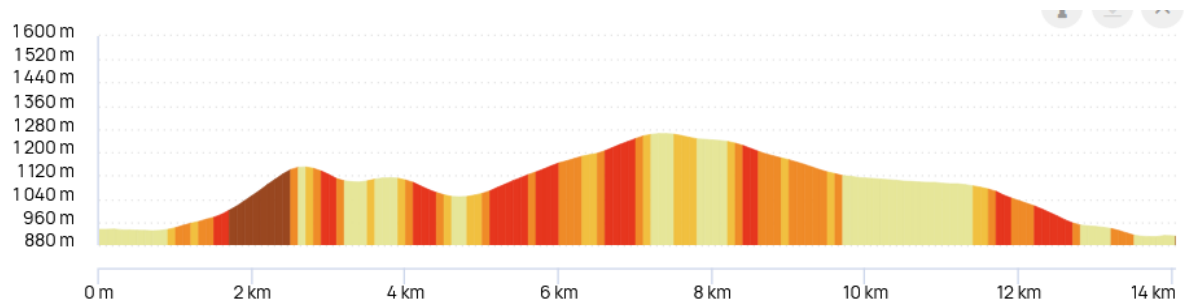


Dimanche

Lac de Pierre-Châtel - Pierre-Châtel (R&B)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
14.1	450	470

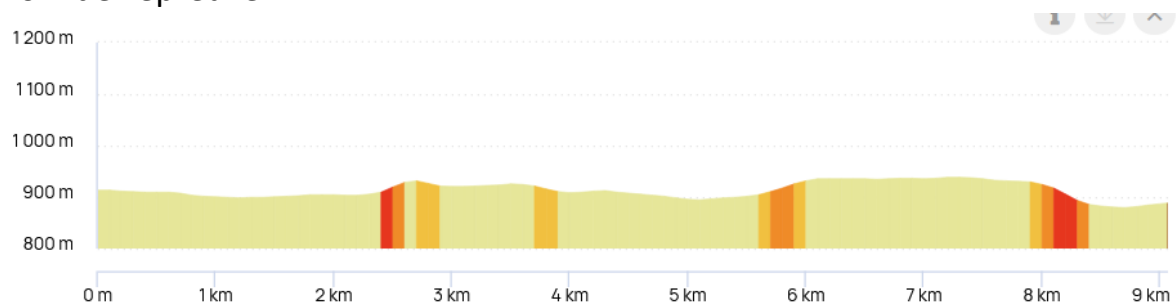
Profil de l'épreuve



Pierre-Châtel - Train de la mûre (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
9,06	80	110

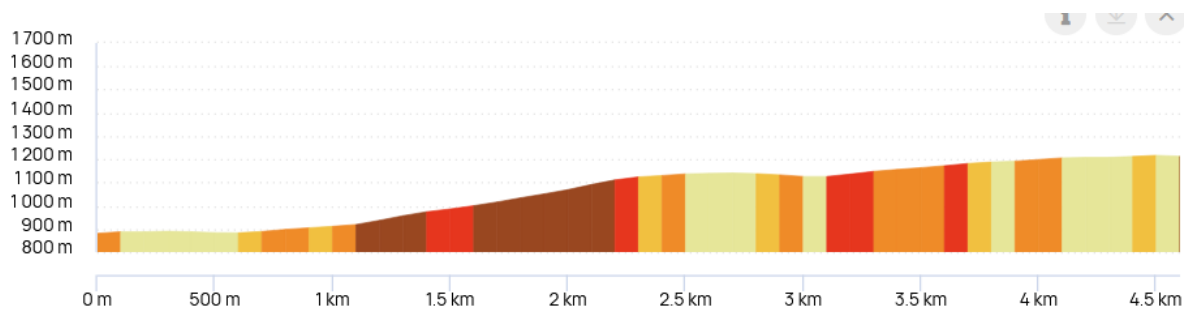
Profil de l'épreuve



Train de la mûre – Les merlins (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
4.63	340	20

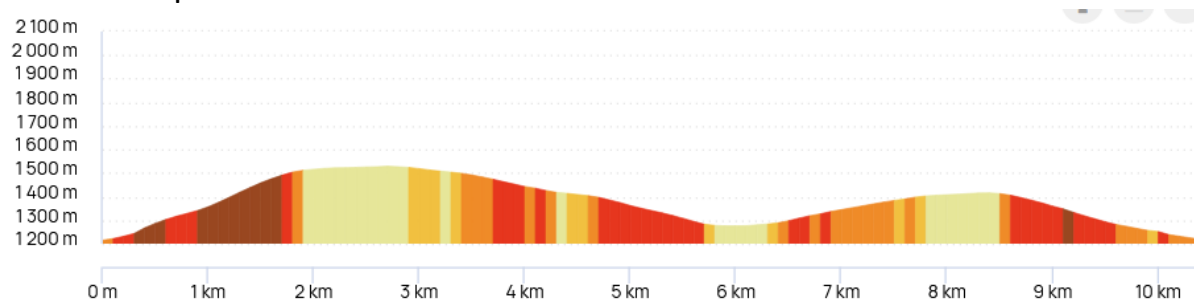
Profil de l'épreuve



Boucle R&B– Les Merlins (R&B)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
10.4	440	440

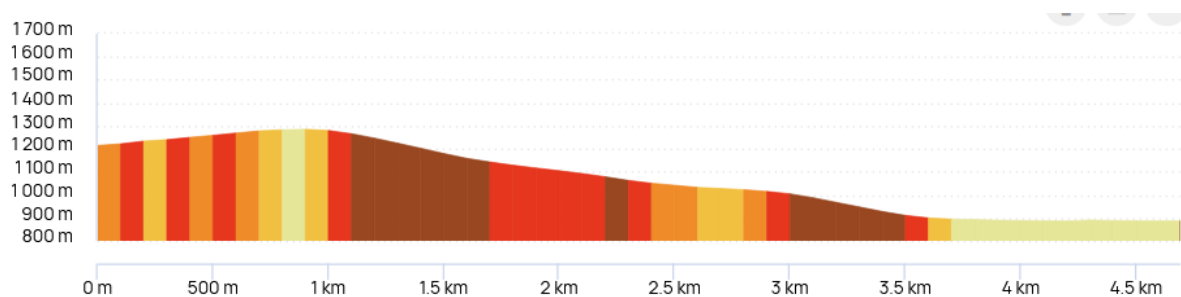
Profil de l'épreuve



Les merlins– Nantizon (VTT)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
4.7	70	390

Profil de l'épreuve



Nantizon (Course d'orientation)

Nantizon– Arrivée (Trail)

Distance (km)	D+ (m)	D- (m)
6.49	140	200

Profil de l'épreuve

