

Social identity & the self

Sidste gang: Sætningsstrukturer og systematicity.

Se de første slides!

Vi har stor hendskab til os selv, både fysisk og mentalt og vi ved, hvordan vi er forskellige fra andre.

Self-reference.

Vi er MEGET bedre til at huske ting, der har at gøre med os selv.

Undersøgt ved at bede folk om at vælge, hvor tæt et adjektiv beskrive en selv eller præs. Bush, efterfølgende kunne de huske flere af dem, der handlede om selvet.

Self-knowledge Models

- Exemplar model
- Abstraction model
- Mixed model
 - The type of information is based on amount of experience

(Dialektik, tese, antitese,
⇒ Syntese.)

Mange forsøg i kognitive og psykologiske videnskaber bruger stort set kun W.E.I.R.D. partcipanter. Problem!

(Western, Educated, Industrialized, Rich, Democratic.)

Hvorfor huske vi ting om os selv bedre?

- (1) - Vi har en særlig kognitiv struktur, der har at gøre med selv?
- (2) - Vi har meget mere info om os selv/vi bruger mest tid med os selv?

Artiklen til i dag gav beleg for (1)

MPFC-området aktiveres under "self-referential" tænkning.

Self-perception = How do we perceive ourselves

- Normalt ret præcis
- Vi ser ofte positivt på os selv.
- Vi er mere præcise, hvis vi forventer feedback.

Self-esteem

- Explicit
- Implicit
- Er en målestør for, hvor populær man er hos andre

Der er kulturelle forskelle i
'Self-perception'

Se evt. Slides, de er ret gode.

Independent vs. interdependent societies.

Det kulturelle selv skifter over tid.

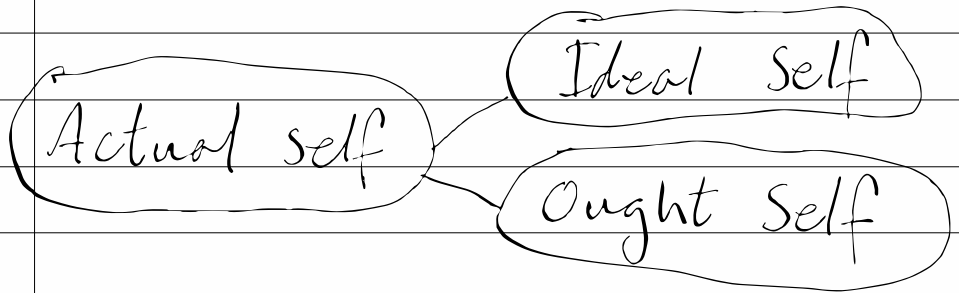
Self regulation

- Behavioral activation system
- ——— || ——— inhibition ——— || ———

BAS is focused on rewards

BIS is focused on punishments

Self-discrepancy Theory



Ideal self = what we want to be

Ought self = what is expected of us

We are never the ideal or the ought self, they are constructs

Independent \Rightarrow Ideal > ought

Interdependent \Rightarrow Ought > Ideal

Motivation spiller en stor rolle i 'self-regulation'

- Accuracy

- Consistency

- Improvement.

Upward social comparison =
at spejle sig i andre, som man
godt kunne tænke sig at være

Kathrine: more USC \Rightarrow low self
esteem

Social projection

- Vi tror at andre er ligesom os selv.
- Vi dømmes andre på baggrund af os selv.
- "We assume that others share our weaknesses but not our strengths"

Social identity Theory

- Social categorization
- —||— identification
- —||— comparison



Se Video. Link i slides. !

Groups give a sense of belonging.

- In-group
- Out-group

Negative connotations for out-group and positive for in-group.

Interpersonal-Intergroup behavior Continuum. Skala over hvor meget man identificere med sig selv eller med sin gruppe. Ca.?

✱ "We don't consciously choose our behavior". - sidebemærkning.

Interpersonal = Vi lader vores adfærd styre ud fra vores forhold til én anden.

Intergroup = Vi styre vores adfærd ud fra vores gruppe-tillægs forhold.

Bege er ekstremer, derfor: continuum.

Positive distinctiveness strategies

- Individual mobility
 - Individuer påvirker gruppens regler
- Social creativity.
 - Finder nye måder at definere In- og out-group
- Social competition

Social categorization Theory

- Vi har forskellige "levels of abstraction" fx. 'jeg' vs. 'vi' (gruppe) vs. 'vi' (alle mennesker)
- Depersonalization = at "miste sig selv" i en gruppe (også kaldet de-individualization).
- Past experience future categorization
- Comparative fit = compare in-/outgroup.
- Normative fit = Comparing oneself to in-group

Hvad kan det bruges til?

- Leadership

- Viden om gruppedynamikker
- Prøve at understøtte skabelsen af en stærk/stabil in-group.
- Skabe et modbillede/out-group
- Forstå in-/inter dependence

- Communication

- Forståelse af modtager.
- Forståelse af, hvilke ting, der kan være gode at appellere til.
- Do I want to sell something to one person or to a group
- Politik! in-/out groups.
Nationalistiske tanker bygger ofte på en stærk fordømmelse af en bestemt out-group

"We don't really have an identity without our social identity" - Mathilde