



# 拳击Boxing

自由 对抗 竞技

One man army.

李晏同

---

## 为拳击正名

拳击是勇敢者的游戏，对竞技者体能、技术、心理素质、战术等素养的综合要求高。拳击并不野蛮，它的艺术在于身体韵律与拳术变化，它的美感在于攻防转换与节奏控制，以柔克刚、暴力美学，都令人着迷。另外，与直觉相反的，现代拳击运动危险系数并不高，拳手经过系统训练，均具备良好抗击打能力与自我保护意识，且爱好者通常有护具保护，比赛规则科学，赛前检测与裁判监督完备。当然，作为普通爱好者，也可以选择不参加实战对抗。

拳击很纯粹，它只需要双拳与坚韧

## 社团介绍

前社长wyx 帅爆了

实战可以有，拳击社很自由，强度甚至内容都可以为你们量身定制，进群交流即可，旨在培养对拳击运动的兴趣，而不是枯燥乏味的训练

现社长比较呆傻，老实人那种

这个沙袋是学校的，前期不会用到，初学阶段最重要的是基本功，等到动作规范、发力科学、硬件完备后才会接触沙袋训练

刚开始你们如果想打，打社长就好了，社长皮糙肉厚

# 欢迎帅哥美女们加入拳击社

都来玩都来玩哈哈哈哈哈哈 超爽的！

下面是微信群二维码，如果过期了移步‘二维码汇总’，那里会更新。