

Lfd. Nr.	Flug- Datum	Flugzeug		Besatzung		Startart	Ort		Uhrzeit		Flug- dauer	Anz. Ldg.	Bemerkungen (Bestätigungen, Prüfungen, bes. Vorkommnisse)
		Muster	Kennz.	Pilot	Begleiter		Start	Landung	Start	Ldg.			
1	05.03.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike	Bening U	E	Butzbach	Butzbach	14:18	14:33	0:15	1	
2	05.03.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike	Bening U	E	Butzbach	Butzbach	14:34	14:37	0:03	1	
3	05.03.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike	Bening U	E	Butzbach	Butzbach	14:39	14:48	0:09	1	
4	29.03.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike		E	Butzbach	Butzbach	10:56	11:12	0:16	1	
5	29.03.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike		E	Butzbach	Butzbach	11:14	11:18	0:04	1	
6	29.03.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike		E	Butzbach	Butzbach	11:20	11:29	0:09	1	
7	02.04.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike	Koehler	E	Butzbach	Butzbach	12:32	13:49	1:17	1	
8	16.04.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike		E	Butzbach	Butzbach	16:31	17:00	0:29	1	
9	16.04.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike		E	Butzbach	Butzbach	17:03	17:05	0:02	1	
10	03.05.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike		E	Butzbach	Butzbach	11:02	12:15	1:13	1	
11	04.05.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike		E	Butzbach	Butzbach	10:23	11:36	1:13	1	
12	17.05.2014	SF 25C	D-KIEJ	Haike		E	Butzbach	Butzbach	10:22	11:13	0:51	1	
13	13.06.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike	Zollfrank F	E	Butzbach	Speyer	12:54	15:36	2:42	1	
14	18.06.2014	WT 9	D-MDYB	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:03	15:34	0:31	1	
15	18.06.2014	WT 9	D-MDYB	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:38	15:41	0:03	1	
16	18.06.2014	WT 9	D-MDYB	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:45	15:47	0:02	1	
17	25.06.2014	Super Dimona	D-KOMH	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:25	15:40	0:15	1	
18	25.06.2014	Super Dimona	D-KOMH	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:43	15:46	0:03	1	
19	25.06.2014	Super Dimona	D-KOMH	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:48	15:51	0:03	1	
20	25.06.2014	Super Dimona	D-KOMH	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:54	15:57	0:03	1	
21	25.06.2014	Super Dimona	D-KOMH	Haike	Kesberg	E	Butzbach	Butzbach	15:59	16:02	0:03	1	
22	25.06.2014	Super Dimona	D-KOMH	Haike		E	Butzbach	Butzbach	16:15	16:32	0:17	1	
23	15.07.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike	Koehler	E	Butzbach	Butzbach	12:22	13:03	0:41	1	
24	03.09.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike	Zollfrank F	E	Gelnhausen	Butzbach	13:45	14:08	0:23	1	
25	10.09.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike	Koehler	E	Butzbach	Butzbach	12:32	13:10	0:38	1	
26	17.09.2014	SF 25C	D-KIEO	Haike		E	Butzbach	Butzbach	12:22	12:38	0:16	1	

Segelflugzeit: 0:00 Segelstarts: 0	Motorsegelzeit: 11:25 Motorsegelstarts: 23	Motorflugzeit: 0:00 Motorstarts: 0	UL-Zeit: 0:36 UL-Starts: 3	<b>Gesamtzeit: 12:01</b> <b>Gesamtstarts: 26</b>
---------------------------------------	---	---------------------------------------	-------------------------------	---



# Trainingsbarometer

## Sicher Fliegen

### Wie finde ich meinen Trainingsstand?

Der Trainingsstand hängt ab von der Anzahl der Starts und Flugstunden in den letzten 6 Monaten.

Verbinde die Anzahl der Starts mit der Anzahl der Flugstunden in diesem Zeitraum. Die Mitte der Verbindungslinie kennzeichnet den Farbbereich des aktuellen Trainingsstandes.

Beispiel: (gestrichelte Linie)

25 Flugstunden und 10 Starts

Ergebnis: Trotz der Flugzeit liegt der Trainingsstand im gelben Bereich!

### Was ist mit der Flugerfahrung?

Die Gesamtzahl aller Starts und Flugstunden beschreibt die

FLUGERFAHRUNG.

Erfahrungen sind die Grundlage für schnell und richtige Entscheidungen.

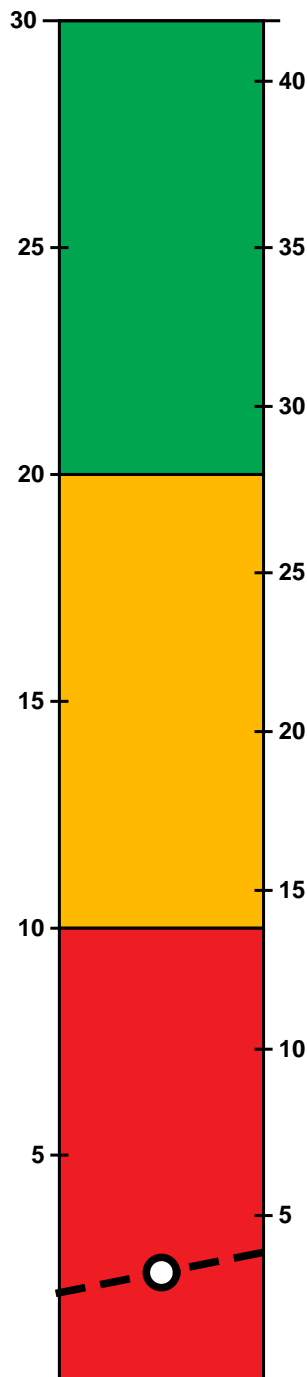
### Was ist mit meiner Übung?

Um sicher zu fliegen braucht man aber Übung. Der **AKTUELLE TRAININGSSTAND** hängt von der Anzahl der Starts und den Flugstunden in der letzten Zeit ab.

Die Fliegerei ist bei uns eine saisonabhängige Sportart, deshalb bezieht sich das Trainingsbarometer auf einen Zeitraum von 6 Monaten.

Erinnert sei an die 90-Tage-Regelung der LuftPersV, § 122, wenn man Gäste fliegen will!

In den letzten 6 Monaten  
Flugstunden Starts



#### GRÜNER BEREICH

**Der Übungsstand ist gut**  
TROTZDEM VORSICHT!

Geübte Piloten machen folgende Fehler:

- Flugzeug fehlerhaft ausgerüstet!
- Mangelhafter Cockpitcheck!
- Fehlverhalten bei Startunterbrechungen!
- Fehler bei der Landeeinteilung!  
(vorallem bei Außenlandungen)

#### GELBER BEREICH

**Mehr Übung könnte nicht schaden**  
UNERWARTETE EREIGNISSE DECKT  
DER ÜBUNGSSTAND NICHT MEHR AB!

Vorsicht ist geboten beim Start:

- In unbekannten Landschaftsregionen!  
(z.B. in den Alpen)
- Auf unbekannten Fluggeländen!
- Auf selten geflogenen Flugzeugmustern!
- In einer selten durchgeführten Startart!

#### ROTER BEREICH

**Übung tut Not**  
FLIEGEN KANN ZUM RISIKO WERDEN!

Für ungeübte Piloten gilt:

- Die ersten Starts nach einer längeren Pause nur mit vertrauten Mustern und bei unkritischen Wetterlagen durchführen!
- Fall der letzte Start mehr als 90 Tage zurückliegt, ist Training mit einem Fluglehrer der einfachste Weg zu einem guten Übungsstand!

Gute Fluglehrer bieten gern ihre Hilfestellung an!

Bin ich fit für den nächsten Start?



**DER AERO-CLUB BUTZBACH E.V. WÜNSCHT EINEN GUTEN  
START IN DIE NEUE FLUGSAISON!**