

બરાણસીનો સ્વાદ

1. કયોરી-જલેબી:

સવારના સમયે બનારસની ગલીઓમાં ગરમાગરમ કયોરી અને ખસ્તા જલેબીની خوش મનને મોહી લે છે. આ પરંપરાગત નાસ્તો હવે અહીંની ઓળખ બની ગયો છે.

2. ટમેટા ચાટ:

બનારસની ટમેટા ચાટ સ્વાદમાં તીખી, ખાટી અને થોડી મીઠી હોય છે. તેને દેશી મસાલા અને ઘીમાં તૈયાર કરવામાં આવે છે, જે તેને ખાસ બનાવે છે.

3. ચૂડો મટર:

શિયાળાની સવારમાં ચૂડો મટરનો સ્વાદ કંઈક અલગ જ હોય છે. ભીનું કરેલું પોહા લીલા મટર અને મસાલાઓ સાથે તાજા લીંબુ અને ઘાણા વડે સજાવવામાં આવે છે.

4. ઠંડાઇ:

અહીંની ઠંડાઇ ખાસ કરીને "ભગવાન શિવની નગરી" માટે પ્રખ્યાત છે, જ્યાં ભાંગવાળી ઠંડાઇ પણ ખૂબ જાણીતી છે. તેને દૂધ, બદામ, વરીયાળી, ગુલાબ અને મસાલા વડે બનાવવામાં આવે છે.

5. બનારસી પાન:

બનારસનું નામ આવતા જ પાન યાદ આવે છે. "રામનગરનું પત્તું, બનારસની વાત" અહીંની પ્રસિદ્ધ કહાવત છે. પાન માત્ર સ્વાદ નથી, તે એક પરંપરા છે.

6. લસ્સી:

માટલામાં તૈયાર થયેલી ઘાટ લસ્સી, જેના ઉપર ઘીજ જેવી જાડી પથ હતી હોય છે, શરીર અને આત્માને ઠંડક આપે છે.

7. મલાઇયો (નિમીષ):

શિયાળામાં મળતી આ મીઠાઈ દૂધની ઝગથી બનાવવામાં આવે છે અને મોઢામાં વળી જાય છે. તેનો સ્વાદ એક શાહી અનુભવ છે.