

Safae AFELLAT

Alternante Ressources Humaines – Master RH (2 ans)

✉ afellatsafae@gmail.com

📞 07 80 70 83 10

📅 21/08/2004

📍 Île-de-France



💼 EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Alternante Ressources Humaines, Digital Action (startup)

juin 2025 – aujourd'hui | Paris 16e

- Participation au processus de recrutement : analyse des besoins, rédaction et diffusion des offres, sourcing, présélection des candidatures, entretiens, suivi des recrutements (10 recrutements réalisés en 6 mois).
- Contribution à l'onboarding des nouveaux collaborateurs : préparation des contrats, suivi administratif, intégration, relations écoles.
- Participation à la communication interne et à la diffusion d'informations RH.
- Élaboration et mise à jour de tableaux de bord RH : suivi des absences, retards, congés et reporting.
- Conception et gestion des plannings d'une équipe d'alternants commerciaux, en coordination avec la hiérarchie.
- Participation aux activités de gestion de la paie : transmission des variables de paie, contrôle et analyse des bulletins de salaire (effectif de 10 salariés).
- Contribution à la gestion administrative du personnel et au respect des procédures RH, QVCT.

Stagiaire en psychologie, Cabinet de Psychologie

janv. 2025 – avr. 2025 | Houilles

- Planification et gestion des rendez-vous.
- Animation de séances de thérapie de groupe.
- Rédaction de comptes rendus et prises de notes professionnelles.
- Participation à l'analyse de situations individuelles.
- Gestion du temps et des priorités dans un environnement exigeant.

Équipière polyvalente, McDonald's

2022 – 2024 | La Défense

- Travail en équipe dans un environnement à forte cadence.
- Gestion du stress et respect strict des procédures.
- Organisation du temps de travail et polyvalence sur différents postes.

🎓 FORMATIONS

Bachelor Ressources Humaines, EDA - RH

sept. 2025 – aujourd'hui | La Défense

- Notions de droit du travail
- Fondamentaux de la gestion des ressources humaines
- Administration du personnel
- Procédures et techniques de recrutement
- Digitalisation des processus RH
- Principes RH (inclusion, diversité, éthique)
- Participation à des événements écoles.

Licence Psychologie,

Université Paris Nanterre

sept. 2022 – août 2025 | Nanterre

- Psychologie du travail
- Maîtrise des techniques d'entretien
- Communication interpersonnelle

💻 HARD SKILLS

Pack Office (Excel, Word, PowerPoint) |

Outils de recrutement (Indeed, LinkedIn

Recruiter) | SIRH (My Silae) |

Tableaux de bord RH et indicateurs (KPI)

💡 SOFT SKILLS

Écoute active et aisance relationnelle |

Sens de la confidentialité et discréption
professionnelle |

Sens de l'organisation et gestion des
priorités

🏢 AUTRES EXPÉRIENCES

Recherche académique

2024

Impact de l'humeur sur le travail

Volontariat

2021 | Maroc

Accompagnement d'enfants orphelins