

MENGHADAPI LINGKUNGAN KERJA YANG TIDAK KONDUSIF



Menghadapi Lingkungan Kerja yang Tidak Kondusif

Faktor stres yang sering dialami karyawan adalah berada dalam lingkungan kerja yang tidak kondusif dan tidak baik. Karena lingkungan kerja sangat mempengaruhi akan kinerja dan *performance* yang baik. Jika kita berada dalam lingkungan yang tidak mendukung contoh sistem kerja dan *management* kantor yang tidak cocok dengan kepribadian kita, maka akan menimbulkan jalinan kekerabatan antara kita dan atasan/rekan kerja menjadi sulit.

Menghadapi Lingkungan Kerja yang Tidak Kondusif

Dengan kondisi yang seperti ini, memang sulit untuk bisa menunjukkan kualitas kerja kita yang terbaik. Namun dengan kondisi tersebut bukan berarti menjadi alasan untuk tidak bersikap profesional di kantor. Ikuti langkah berikut agar kita bertahan dalam lingkungan buruk dan memiliki karir yang berhasil di lingkungan yang buruk.

Menghadapi Lingkungan Kerja yang Tidak Kondusif

Jangan Mudah Menyerah dan Terpengaruhi :

Berada dalam lingkungan kerja yang tidak menyenangkan sudah pasti itu sangat menyebalkan dan menyiksa batin, pikiran kita akan dipenuhi oleh beban pikiran soal pekerjaan. Cobalah untuk berusaha menyeimbangkan pikiran positif dan negatif. Berfikir positif jangan terpengaruh akan pikiran negatif yang memasuki pikiran kita. Sehingga kita tidak akan mudah menyerah pada keadaan yang sulit.

Menghadapi Lingkungan Kerja yang Tidak Kondusif

Tetap Semangat

Sebaiknya kita dapat membagi waktu antara waktu pekerjaan dengan waktu untuk bersantai sejenak atau bersenang-senang memanfaatkan waktu libur. Dengan mengisi waktu weekend dengan berlibur tentu akan membuat kita lebih fresh dan semangat dalam menghadapi lingkungan kerja

Menghadapi Lingkungan Kerja yang Tidak Kondusif

Pembelajaran

Jika kita mengalami kegagalan dari suatu kesalahan anggaplah menjadi sebuah pembelajaran yang diambil hikmahnya. karena dengan kesalahan kita bisa berubah menjadi lebih baik.