

LINGKUNGAN KERJA

State Polytechnic of Malang

KOMPOTENSI

Mahasiswa mengetahui landasan hukum, Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja, dan memahami apa yang dimaksud dengan Lingkungan Kerja Fisik dan Non Fisik.

Fisik

- Fisik Langsung
- Perantara Fisik:
 - Pencahayaan / Cahaya
 - Suhu
 - Kelembaban
 - Sirkulasi udara
 - Kebisingan
 - Getaran mekanis
 - Bau
 - Pengaturan warna
 - Dekorasi
 - Musik
 - Keamanan

NON-Fisik

- Hubungan karyawan di tempat kerja
 - Struktur tugas
 - Desain pekerjaan
 - Pola kepemimpinan
 - Pola kerjasama
 - Ketersediaan
 - Fasilitas kerja
 - Hadiah
- Hubungan karyawan di luar tempat kerja

Faktor-Faktor Lingkungan Kerja



Faktor Fisika

bising, getaran, radiasi,
Penerangan kurang
baik, temperature
extremes



Faktor Kimia

debu, gas, uap,
asap, kabut, dll.



Faktor Ergonomi

Tenaga terlalu diporsir, berdiri
lama/berlebihan, salah gerakan, angkat
beban terlalu berat, job monoton, dll



Faktor Biologi

virus, bakteri, jamur,
parasites, insects, dll

Faktor Psikologi

Hub dg : orang, pekerjaan, dan lingk. kerja

PENDAHULUAN

Cikmat (dalam Nawawi, 2003:292)

- “lingkungan kerja adalah serangkaian sifat kondisi kerja yang dapat diukur berdasarkan persepsi bersama dari para anggota organisasi yang hidup dan bekerjasama dalam suatu organisasi”

Lussier (dalam Nawawi, 2003:293)

- “lingkungan kerja adalah kualitas internal organisasi yang relatif berlangsung terus menerus yang dirasakan oleh anggotanya”.

Sedarmayanti (2001:1)

- “lingkungan kerja adalah keseluruhan alat perkakas dan bahan yang dihadapi, lingkungan sekitarnya di mana seseorang bekerja, metode kerjanya, serta pengaturan kerjanya baik sebagai perseorangan maupun sebagai kelompok.

LINGKUNGAN KERJA

Lingkungan kerja adalah tempat dimana para anggota organisasi melaksanakan pekerjaannya dan suatu kondisi kerja yang dapat diukur berdasarkan sifat bersama dan persepsi subjektif dari para anggotanya yang hidup dan bekerja sama yang berlangsung terus menerus dan menghasilkan tindakan yang berkesan dalam melaksanakan tugasnya. tugas dan pekerjaan.

LINGKUNGAN KERJA FISIK



LINGKUNGAN KERJA FISIK

Sedarmayanti
(2001:21)

“Lingkungan kerja fisik adalah semua kondisi fisik yang ada di sekitar tempat kerja yang dapat mempengaruhi karyawan baik secara langsung maupun tidak langsung”

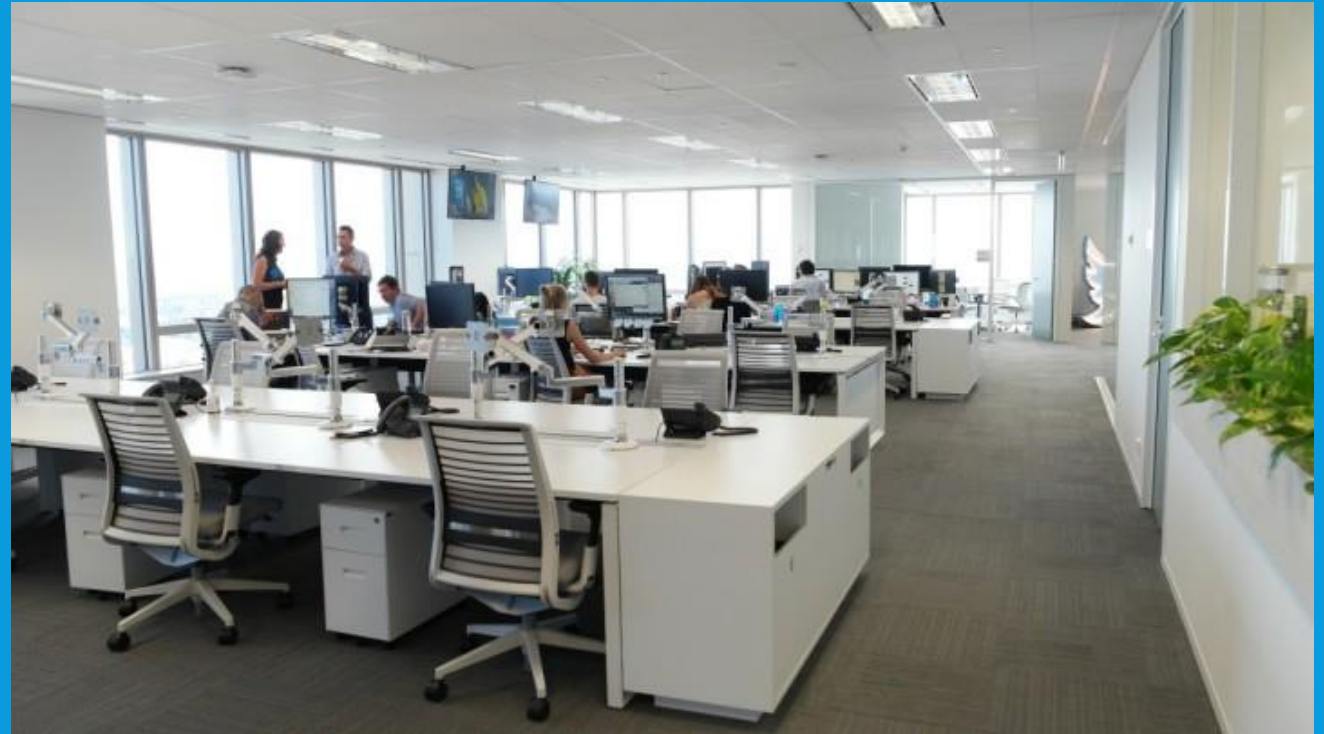
Physical work
environment
is divided into
two
categories:

Lingkungan Kerja Fisik Langsung

Lingkungan Kerja Fisik Perantara

LINGKUNGAN KERJA FISIK LANGSUNG

- Lingkungan yang berhubungan langsung dengan karyawan seperti: working center, kursi, meja dan sebagainya.
- Lingkungan kerja fisik langsung berkaitan dengan kondisi area bangunan dan peralatan yang ada, yang merupakan bagian dari peralatan bagi karyawan.



KESEHATAN LINGKUNGAN KERJA KANTOR, RUANGAN DAN GEDUNG UNTUK RUANG KERJA HARUS MEMENUHI PERSYARATAN :

1. Bangunan kokoh, terawat, bersih dan tidak memungkinkan terjadinya gangguan kesehatan dan kecelakaan.
2. Lantai terbuat dari bahan yang kuat, tahan air, permukaan rata, tidak licin dan bersih.
3. Setiap karyawan memiliki ruang udara minimal 10m³/karyawan.
4. Dinding bersih dan berwarna cerah. Permukaan dinding yang selalu terkena cipratan air terbuat dari bahan yang tahan air.



KESEHATAN LINGKUNGAN KERJA KANTOR, RUANGAN DAN GEDUNG UNTUK RUANG KERJA HARUS MEMENUHI PERSYARATAN :



5. Plafon kuat, bersih, terang, tinggi minimal 2,50 m dari lantai.
6. Atap kuat dan tidak bocor.
7. Jendela yang luas, kisi-kisi atau kaca dinding untuk memasukkan setidaknya $\frac{1}{6}$ kali cahaya dari luas lantai.

LINGKUNGAN KERJA FISIK PERANTARA

LINGKUNGAN KERJA FISIK PERANTARA



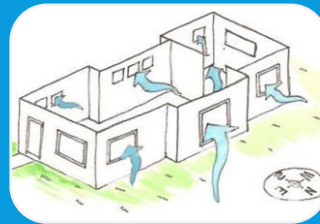
Lighting / Light in
the Workplace



Temperature at
work



Humidity in the
Workplace



Air Circulation at
Work



Noise at Work



Mechanical
Vibration at Work



Smell at Work



Coloring at Work



Decoration at
Work



Music at Work



Workplace
Security

PENCAHAYAAN / CAHAYA DITEMPAT KERJA

Cahaya atau penerangan sangat bermanfaat bagi karyawan agar mendapatkan keselamatan dan kelancaran kerja.

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan No. 261/MENKES/SK/II/1998 tentang : Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran, Intensitas cahaya pada suatu ruang kerja minimal 1000 Lux dalam pengukuran rata-rata 8 jam



SUHU DI TEMPAT KERJA



Dalam keadaan normal, setiap anggota tubuh manusia memiliki suhu yang berbeda-beda.

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 261/MENKES/SK/II/1998 tentang : Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran, suhu di ruang kerja minimal 18°C dan maksimal 26°C .

KELEMBABAN DI TEMPAT KERJA

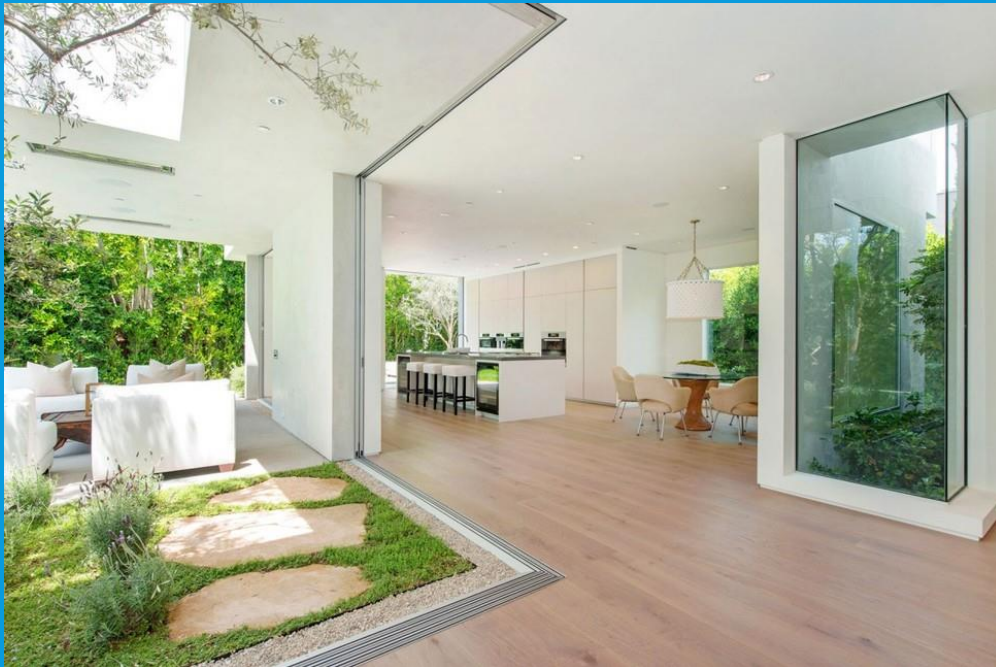
Jumlah air yang terkandung di udara, biasanya dinyatakan dalam persentase.

Dipengaruhi oleh suhu udara, dan bersama-sama antara suhu, kelembaban, kecepatan gerak udara dan radiasi panas dari udara akan mempengaruhi keadaan tubuh manusia saat menerima atau melepaskan panas dari tubuh.

Berdasarkan keputusan menteri kesehatan No. 261/MENKES/SK/II/1998 tentang: Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Kantor, Kelembaban di ruang kerja minimal 40% dan maksimal 60%.



SIRKULASI UDARA DI TEMPAT KERJA



Oksigen merupakan gas yang dibutuhkan oleh makhluk hidup untuk menopang kehidupan, untuk proses metabolisme.

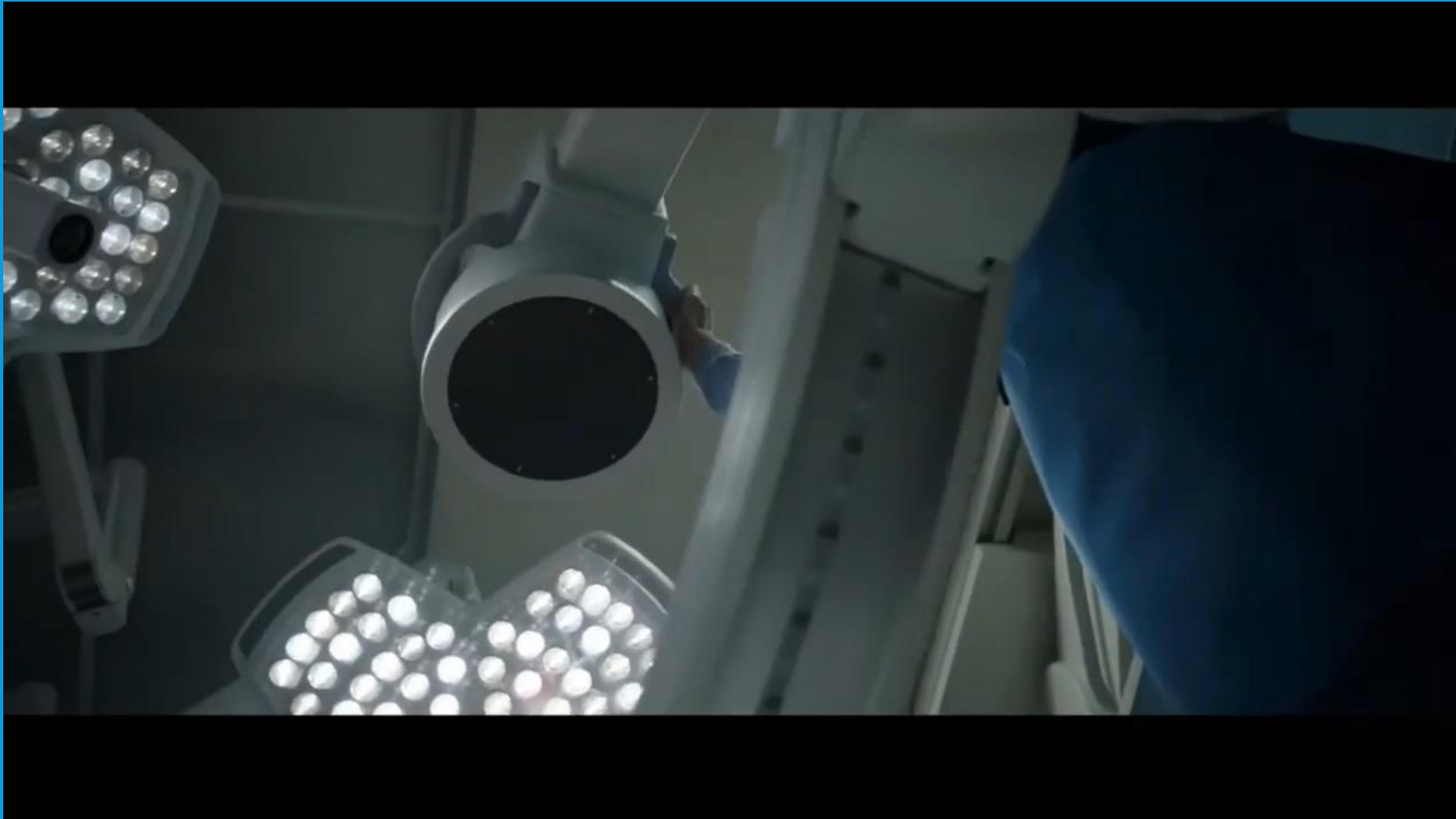
Berdasarkan keputusan menteri kesehatan No. 261/MENKES/SK/II/1998 tentang : Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Kantor, Sirkulasi Udara di Ruang Kerja $0,283 \text{ m}^3/\text{menit/orang}$ dengan laju ventilasi : $0,15 - 0,25 \text{ m/detik}$.

KEBISINGAN DI TEMPAT KERJA

- Salah satu polusi yang cukup ramai bagi para ahli dalam bekerja adalah kebisingan, yaitu suara yang tidak diinginkan oleh telinga.
- Ada tiga aspek yang menentukan kualitas suatu suara, yang dapat menentukan tingkat gangguan terhadap manusia, yaitu:
 - Durasi kebisingan
 - Intensitas kebisingan
 - Frekuensi kebisingan



TEBAK GAMBAR



KEBISINGAN DI TEMPAT KERJA

Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan No. 261/MENKES/SK/II/1998 tentang : Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran, Tingkat kebisingan ruangan di ruang kerja maksimal 85 dB dalam pengukuran rata-rata 8 jam.



GETARAN MEKANIK DI TEMPAT KERJA



- Getaran mekanis berarti getaran yang disebabkan oleh alat-alat mekanis, sebagian besar getaran ini mengenai tubuh karyawan dan dapat menimbulkan akibat yang tidak diinginkan.
- getaran mekanis dapat mengganggu tubuh dalam hal:
- konsentrasi kerja
- Kelelahan datang
- Timbulnya beberapa penyakit, antara lain karena gangguan: mata, syaraf, peredaran darah, otot, tulang, dan lain-lain.

BAU DI TEMPAT KERJA

Adanya bau di sekitar tempat kerja dapat dianggap sebagai pencemaran, karena dapat mengganggu konsentrasi kerja, dan bau yang terjadi secara terus menerus dapat mempengaruhi kepekaan penciuman.

Penggunaan "air condition" yang tepat merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk menghilangkan bau tak sedap di sekitar tempat kerja



PEWARNAAN DI TEMPAT KERJA



Penataan warna di tempat kerja perlu dipelajari dan direncanakan dengan sebaik-baiknya.

Warna tidak lepas dari penataan dekorasi. Hal ini dapat dimaklumi karena warna memiliki pengaruh yang besar terhadap perasaan.

Sifat dan pengaruh warna terkadang menimbulkan perasaan senang, sedih, dsb, karena dalam warna dapat merangsang perasaan manusia.

DEKORASI DI TEMPAT KERJA

Ada hubungan antara dekorasi dengan warna yang baik, oleh karena itu dekorasi tidak hanya terkait dengan hasil ruang kerja tetapi juga terkait dengan penataan tata letak, warna, peralatan, dan lain-lain untuk bekerja.



DEKORASI DI TEMPAT KERJA



DEKORASI DI TEMPAT KERJA



DEKORASI DI TEMPAT KERJA



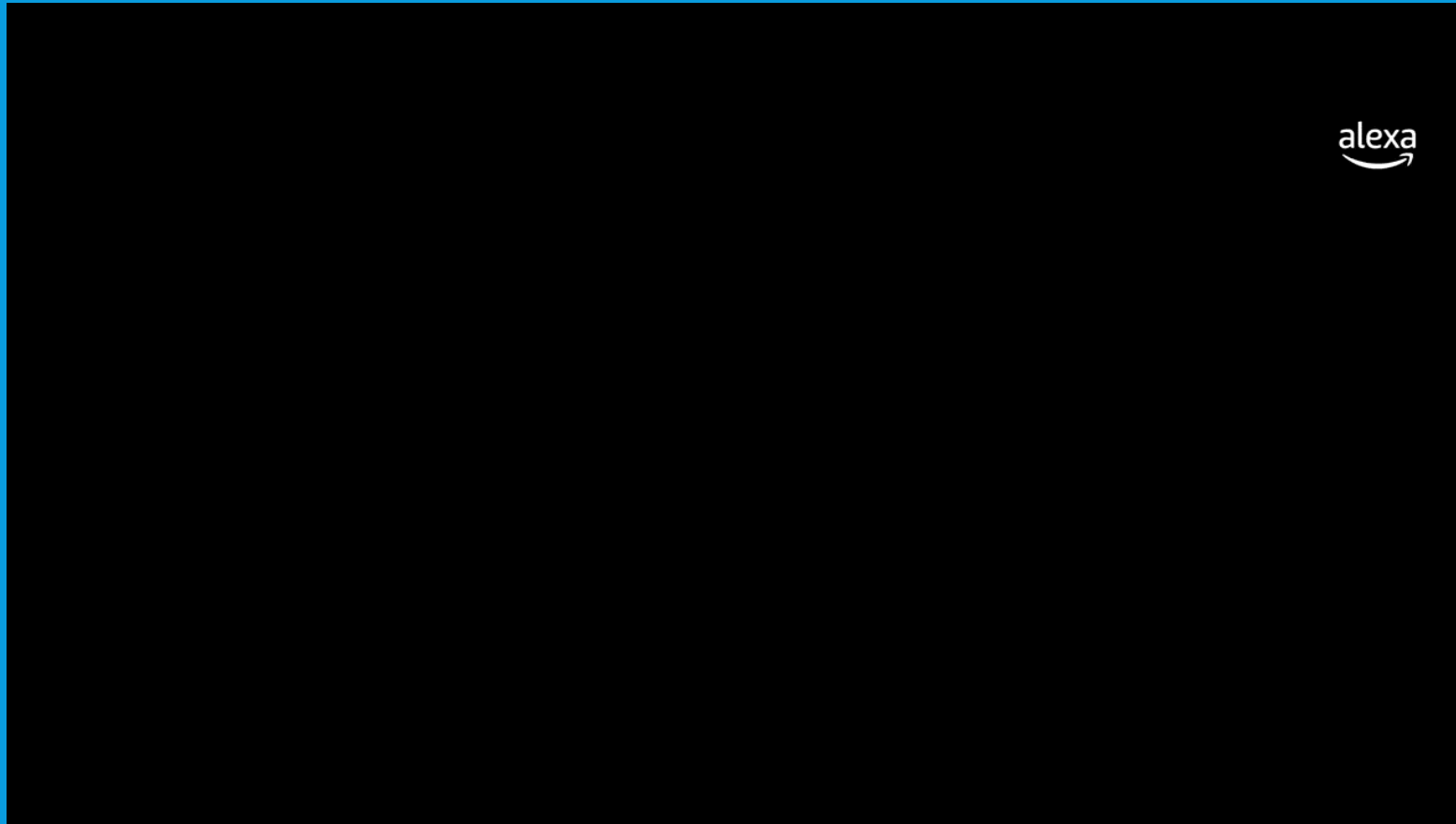
MUSIK DI TEMPAT KERJA



Menurut para ahli, musik yang memiliki nada lembut sesuai dengan suasana, waktu dan tempat dapat membangkitkan dan merangsang karyawan untuk bekerja.

Oleh karena itu, lagu perlu dipilih secara selektif untuk didengarkan di tempat kerja.

ILUSTRASI



KEAMANAN TEMPAT KERJA

Untuk menjaga tempat dan kondisi lingkungan kerja dalam kondisi aman, perlu diperhatikan keberadaannya.

Salah satu upaya menjaga keamanan di tempat kerja, dapat memanfaatkan kekuatan Satuan Petugas Pengamanan (SATPAM).



ASSIGNMENT

- Membuat TTS (teka-teki silang) yang berhubungan dengan lingkungan kerja fisik
- Tugas terdiri dari:
 - 1 grup terdiri dari 5 orang
 - Ada kolom TTS dalam kondisi kosong
 - Pertanyaan dari TTS
 - Jawaban dari TTS
 - 10 pertanyaan tentang TTS