

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Keselamatan Kerja

Insiden K3



Kecelakaan Kerja



Nearmiss (hampir celaka)

Pengertian

Kejadian yang berkaitan dengan pekerjaan dimana cedera, penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kefatalan (kematian) dapat terjadi (termasuk insiden ialah keadaan darurat)

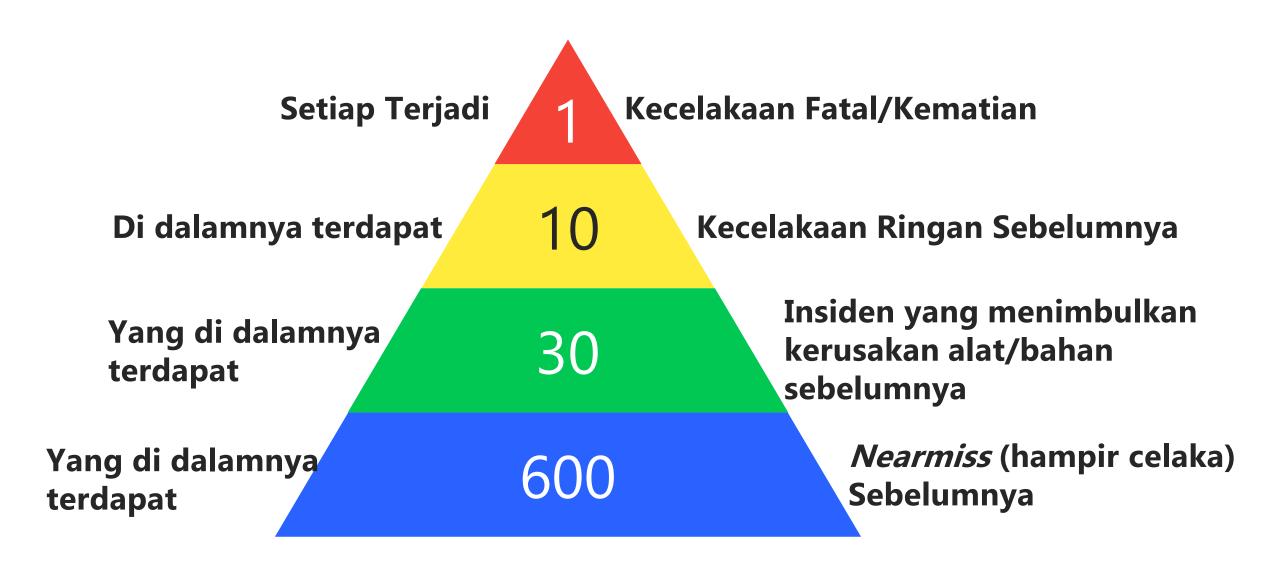
Kecelakaan Kerja

Insiden yang menyebabkan cedera, penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kefatalan (kematian)

Nearmiss (hampir celaka)

Insiden yang tidak menyebabkan cedera, penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kefatalan (kematian)

Piramida Kecelakaan Kerja



Penyebab Kecelakaan Kerja

Penyebab Dasar

Penyebab Tidak Langsung

Penyebab Langsung

Kecelakaan Kerugian Kerja

- 1. Kurangnya Prosedur/Aturan
- 2. Kurangnya Sarana
- 3. Kurangnya Kesadaran
- 4. Kurangnya Kepatuhan

- 1. Faktor Pekerjaan
- 2. Faktor Pribadi
- 1. Tindakan Tidak Aman
- 2. Kondisi Tidak Aman
- 1. Kontak Dengan Bahaya
- 2. Kegagalan Fungsi

- 1. Manusia (Cedera, Keracunan, Cacat, Kematian, PAK)
- 2. Mesin/Alat (Kerusakan Mesin/Alat)
- 3. Material/Bahan (Tercemar, Rusak, **Produk Gagal)**
- 4. Lingkungan (Tercemar, Rusak, Bencana Alam)

Kerugian Kecelakaan Kerja



Teori Gunung Es Kecelakaan Kerja



Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja



Identifikasi dan Pengendalian Bahaya Di Tempat Kerja

- 1. Pemantauan Kondisi Tidak Aman
- 2. Pemantauan Tindakan Tidak Aman

Pembinaan dan Pengawasan

- 1. Pelatihan dan Pendidikan
- 2. Konseling & Konsultasi
- 3. Pengembangan Sumber Daya

Sistem Manajemen

- 1. Prosedur dan Aturan
- 2. Penyediaan Sarana dan Prasarana
- 3. Penghargaan dan Sanksi

Bahaya K3

Pengertian

Semua sumber, situasi ataupun aktivitas yang berpotensi menimbulkan cedera dan atau penyakit akibat kerja (PAK)

Sumber

- 1. Manusia
- 2. Mesin
- 3. Material
- 4. Metode
- 5. Lingkungan

Jenis

- 1. Tindakan
- 2. Kondisi

Faktor

- 1. Biologi (Bakteri, Virus, Jamur, Tanaman, Binatang)
- 2. Kimia (Bahan/Material/Cairan/Gas/Uap/Debu Beracun, Reaktif, Radioaktif, Mudah Meledak/Terbakar, Iritan, Korosif)
- 3. Fisik/Mekanik (Ketinggian, Konstruksi, Mesin/Alat/Kendaraan/Alat Berat, Ruang Terbatas, Tekanan, Kebisingan, Suhu, Cahaya, Listrik, Getaran, Radiasi)
- 4. Biomekanik (Gerakan Berulang, Postur/Posisi Kerja, Pengangkutan Manual, Desain Tempat Keja/Alat/Mesin)
- 5. Psikologi/Sosial (Stress, Kekerasan, Pelecehan, Pengucilan, Lingkungan, Emosi Negatif)

Resiko K3

Pengertian

Potensi kerugian yang bisa diakibatkan apabila terdapat kontak dengan suatu bahaya (contoh : luka bakar, patah tulang, kram, asbetosis, dsb)

Penilaian dan Kategori

Perkalian antara nilai frekuensi dengan nilai keparahan suatu resiko

		Keparahan				
		Sangat Ringan	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
Frekuensi	Sangat Sering	Sedang	Tinggi	Tinggi	Ekstrim	Ekstrim
	Sering	Sedang	Sedang	Tinggi	Tinggi	Ekstrim
	Sedang	Rendah	Sedang	Sedang	Tinggi	Ekstrim
	Jarang	Rendah	Sedang	Sedang	Tinggi	Tinggi
	Sangat Jarang	Rendah	Rendah	Sedang	Sedang	Tinggi

Rendah

Perlu Aturan/Prosedur/Rambu

Sedang

Perlu Tindakan Langsung

Tinggi

Perlu Perencanaan Pengendalian

Ekstrim

Perlu Perhatian Manajemen Atas

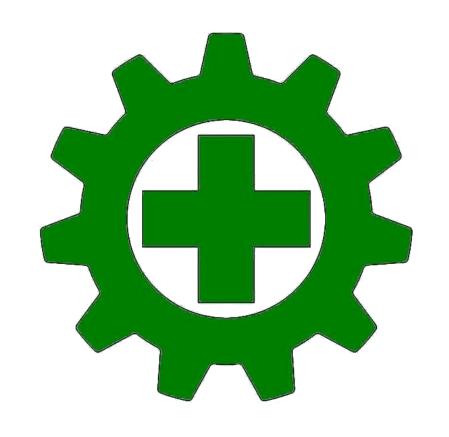
Pengendalian Resiko K3

Hirarki Pengendalian Resiko/Bahaya

/	\wedge	\
	Z	卜
	ALA	
	N	
	EHAI	
	2	

Eliminasi Bahaya			
Substitusi	Penggantian Alat/Mesin/Bahan/Tempat Kerja yang Lebih Aman	Tempat kerja / Pekerjaan Aman (Mengurangi Bahaya)	
Perancangan	Modifikasi Alat/Mesin/Tempat Kerja yang Lebih Aman	banaya,	
Administrasi	Prosedur, Aturan, Pelatihan, Durasi Kerja, Tanda Bahaya, Rambu, Poster, Label	Tenaga Kerja Aman (Mengurangi Paparan)	
Alat Pelindung Diri	Menyediakan APD kepada Tenaga Kerja		





UTAMAKAN KESELAMATAN & KESEHATAN KERJA