



Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Keselamatan Kerja



Insiden K3



Kecelakaan Kerja



Nearmiss (hampir celaka)

Pengertian

Kejadian yang berkaitan dengan pekerjaan dimana cedera, penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kefatalan (kematian) dapat terjadi (termasuk insiden ialah keadaan darurat)

Kecelakaan Kerja

Insiden yang menyebabkan cedera, penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kefatalan (kematian)

Nearmiss (hampir celaka)

Insiden yang tidak menyebabkan cedera, penyakit akibat kerja (PAK) ataupun kefatalan (kematian)

Piramida Kecelakaan Kerja



Penyebab Kecelakaan Kerja



Kerugian Kecelakaan Kerja



Teori Gunung Es Kecelakaan Kerja

Rp. 1 Juta

Biaya Langsung

1. Biaya Pengobatan & Perawatan
2. Biaya Kompensasi (Asuransi)

Rp. 5 – 50 Juta

(Biaya Kerusakan Aset
Yang Tidak Diasuransikan)

Biaya Tidak Langsung

1. Kerusakan Bangunan
2. Kerusakan Alat dan Mesin
3. Kerusakan Produk dan Bahan/Material
4. Gangguan/Terhentinya Produksi
5. Biaya Administrasi
6. Pengeluaran Sarana dan Prasarana Darurat
7. Waktu untuk Investigasi
8. Pembayaran Gaji untuk Waktu Hilang
9. Biaya Perekrutan dan Pelatihan.
10. Biaya Lembur
11. Biaya Ekstra Pengawas
12. Waktu untuk Administrasi
13. Penurunan Kemampuan Tenaga Kerja yang Kembali karena Cedera
14. Kerugian Bisnis dan Nama Baik

Rp. 5 – 3Juta

(Biaya Lain-lain
Yang Tidak Diasuransikan)

Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja



Identifikasi dan Pengendalian Bahaya Di Tempat Kerja

1. Pemantauan Kondisi Tidak Aman
2. Pemantauan Tindakan Tidak Aman

Pembinaan dan Pengawasan

1. Pelatihan dan Pendidikan
2. Konseling & Konsultasi
3. Pengembangan Sumber Daya

Sistem Manajemen

1. Prosedur dan Aturan
2. Penyediaan Sarana dan Prasarana
3. Penghargaan dan Sanksi

Bahaya K3

Pengertian

Semua sumber, situasi ataupun aktivitas yang berpotensi menimbulkan cedera dan atau penyakit akibat kerja (PAK)

Sumber

1. Manusia
2. Mesin
3. Material
4. Metode
5. Lingkungan

Jenis

1. Tindakan
2. Kondisi

Faktor

1. **Biologi** (Bakteri, Virus, Jamur, Tanaman, Binatang)
2. **Kimia** (Bahan/Material/Cairan/Gas/Uap/Debu Beracun, Reaktif, Radioaktif, Mudah Meledak/Terbakar, Iritan, Korosif)
3. **Fisik/Mekanik** (Ketinggian, Konstruksi, Mesin/Alat/Kendaraan/Alat Berat, Ruang Terbatas, Tekanan, Kebisingan, Suhu, Cahaya, Listrik, Getaran, Radiasi)
4. **Biomekanik** (Gerakan Berulang, Postur/Posisi Kerja, Pengangkutan Manual, Desain Tempat Kerja/Alat/Mesin)
5. **Psikologi/Sosial** (Stress, Kekerasan, Pelecehan, Pengucilan, Lingkungan, Emosi Negatif)

Resiko K3

Pengertian

Potensi kerugian yang bisa diakibatkan apabila terdapat kontak dengan suatu bahaya (contoh : luka bakar, patah tulang, kram, asbetosis, dsb)

Penilaian dan Kategori

Perkalian antara nilai frekuensi dengan nilai keparahan suatu resiko

		Keparahan				
		Sangat Ringan	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
Frekuensi	Sangat Sering	Sedang	Tinggi	Tinggi	Ekstrim	Ekstrim
	Sering	Sedang	Sedang	Tinggi	Tinggi	Ekstrim
	Sedang	Rendah	Sedang	Sedang	Tinggi	Ekstrim
	Jarang	Rendah	Sedang	Sedang	Tinggi	Tinggi
	Sangat Jarang	Rendah	Rendah	Sedang	Sedang	Tinggi

Rendah
Sedang
Tinggi
Ekstrim

Perlu Aturan/Prosedur/Rambu

Perlu Tindakan Langsung

Perlu Perencanaan Pengendalian

Perlu Perhatian Manajemen Atas

Pengendalian Resiko K3

Hirarki Pengendalian Resiko/Bahaya

↑ KEHANDALAN	Eliminasi	Eliminasi Bahaya	Tempat kerja / Pekerjaan Aman (Mengurangi Bahaya)
	Substitusi	Penggantian Alat/Mesin/Bahan/Tempat Kerja yang Lebih Aman	
	Perancangan	Modifikasi Alat/Mesin/Tempat Kerja yang Lebih Aman	
	Administrasi	Prosedur, Aturan, Pelatihan, Durasi Kerja, Tanda Bahaya, Rambu, Poster, Label	Tenaga Kerja Aman (Mengurangi Paparan)
	Alat Pelindung Diri	Menyediakan APD kepada Tenaga Kerja	
			↑ PERLINDUNGAN



**UTAMAKAN
KESELAMATAN & KESEHATAN KERJA**