



DUKUNGAN KESEHATAN JIWA DAN PSIKOSOSIAL COVID-19 UNTUK PELAKU PERJALANAN & KONTAK ERAT / OTG

KMK : 413/2020
13 Juli 2020

TIM PENULIS DKJPS COVID-19 : KEPERAWATAN JIWA

Lawan COVID-19

TIM PENULIS DKJPS COVID-19 IPKJI



								
Prof.Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp., M.App.Sc	Ns. Thika Marliana, M.Kep., Sp.Kep.J	Dr. Ns. Heni Dwi Windarwati., M.Kep., Sp.Kep.J	Dr. M. Fatkhul Mubin, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kep.J	Ns. M. Ali Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.J	Ns. Tjahjanti Kristaningsih, M.Kep., Sp.Kep.J	Dr. Akemat Prawiro D., S.Kp., M.Kep	Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J	dr. Lahargo Kembaren, Sp.KJ
								



PETA PELAYANAN DKJPS COVID-19



TINDAKAN/ DIAGNOSA	JUMLAH KEGIATAN	OS	PP KE/ OTG	KS/ PDP	PROBABEL & KONFIRM			
					ISOLASI RS	ISOLASI ICU	SELESAI ISOLASI/ PULANG SEMBUH	PULANG BERDUKA
1. KESEHATAN FISIK								
1.1 Peningkatan imunitas	5							
1.2 Pencegaaan Penularan	7							
1.3 Hipertermi								
1.4 Pola napas								
1.5 Bersihan Jalan Napas								
1.6 Intoleransi Aktivitas								
1.7. Resiko Jatuh								



PETA PELAYANAN DKJPS COVID-19

TINDAKAN/ DIAGNOSA	JUMLAH KEGIATAN	OS	PP& KE/ OTG	KS/ PDP	PROBABEL/KONFIRM			
					ISOLASI RS	ISOLASI ICU	SELESAI ISOLASI/ PUANG SEMBUH	PULANG BERDUKA
2. KESEHATAN JIWA DAN PSIKOSOSIAL								
2.1 Peningkatan ketahanan kesehatan jiwa dan psikososial	6							
2.2 Pencegahan masalah kesehatan jiwa	11							
2.3 Ansietas								
2.4 Gangguan citra tubuh								
2.5 Harga diri rendah situasional								
2.6 Ketidakberdayaan								
2.7 Keputusanasaan								
2.8 Distres Spiritual								
2.9 Isolasi Sosial								
2.10 Berduka								



EVALUASI



1. MANAJEMEN

- Apakah sudah ada tujuan sdr mengikuti pelatihan ini
- Apakah sudah punya rencana meeting keluarga sdr?

2. KONSEP COVID-19

- Apakah Vaksin Virus Corona sudah ada?
- Apakah Obat COVID-19 sudah ada?
- Apa yang dimaksud dengan
 - Orang sehat (OS)
 - Pelaku Perjalanan (PP)
 - Kontak Erat (KE)
 - Kasus Suspek (KS)
 - Kasus Probable (KP)
 - Kasus Konfirmasi COVID-19 (KKC)
 - Discarded
 - Selesai Isolasi
 - Kelompok Rentan



EVALUASI



3. ORANG SEHAT

- 3.1. Apa upaya yang perlu dilakukan dalam mengatasi COVID-19? **Ada 2**
- 3.2. Apa Promosi kesehatan? **Ada 2**
- 3.3. Apa cara meningkatkan imunitas fisik? **Ada 5 perilaku**
- 3.4. Apa cara meningkatkan ketahanan/imunitas jiwa-psiko-sosial? **Ada 6 perilaku**



3.1. UPAYAA MENGATASI COVID-19



1. PROMOSI KESEHATAN

2. PECEGAHAN MASALAH KESEHATAN

Lawan COVID-19



3.2. PROMOSI KESEHATAN



3.2.1. PENINGKATAN IMUNITAS FISIK

3.2.2. PENINGKATAN IMUNITAS JIWA

Lawan COVID-19

3.3. PENINGKATAN IMUNITAS FISIK ORANG SEHAT

Peningkatan Imunitas Fisik

Makanan bergizi

Minum yang cukup

Olah raga minimal 30 menit sehari

Berjemur di pagi hari

Istirahat yang cukup

Lawan COVID-19



3.4. PENINGKATAN KETAHANAN KESEHATAN JIWA & PSIKO SOSIAL OTG=OS



- 1. FISIK RILEKS**
- 2. EMOSI POSITIF**
- 3. PIKIRAN POSITIF**
- 4. PERILAKU POSITIF**
- 5. RELASI POSITIF**
- 6. SPIRITUAL POSITIF**

Lawan COVID-19



EVALUASI



3. ORANG SEHAT

3.4. Apa cara pencegahan masalah COVID-19? **Ada 2**

3.5. Apa cara mencegah penularan COVID-19 secara fisik? **Ada 7**

3.6. Apa cara mencegah masalah kesehatan jiwa-psiko-sosial pada individu? **Ada 4, ada singkatannya**

3.7. Apa cara mencegah masalah kesehatan jiwa-psiko-sosial pada keluarga? **Ada singkatan, ayo panjangkan**

3.8. Apa cara mencegah masalah kesehatan jiwa-psiko-sosial pada masyarakat? **Ada 1 kata**



3.4. PENCEGAHAN MASALAH KESEHATAN

1. PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19
2. PENCEGAHAN MASALAH KES. JIWA DAN PSIKOSOSIAL

Lawan COVID-19

3.5. PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 SECARA FISIK

Pencegahan
Penularan
COVID-19



DROPLET

Jarak Sosial (*Social Distancing*) → 2 meter

Jarak Fisik (*Physical Distancing*) → 2 meter

Cuci Tangan

Menggunakan Masker Setiap Saat

Tinggal di rumah saja (*stay at home*)

Membersihkan *Handphone* dengan Sabun

Etika bersin dan Batuk



ETIKA BERSIN DAN BATUK

Jika mengalami
gejala batuk
bersin, pakailah
masker medis.
Gunakan
masker dengan
tepat, tidak
membuka
tutup masker
dan tidak

Jika tidak memiliki
masker, saat batuk dan
bersin gunakan tisu lalu
langsung buang tisu ke
tempat sampah
tertutup dan segera
cuci tangan dengan
sabun dan air mengalir
atau menggunakan
pembersih tangan
berbasis alkohol

Jika tidak ada tisu
saat batuk dan
bersin tutupi
dengan lengan atas
bagian dalam



3.6. PENCEGAHAN MASALAH KES JiWA INDIVIDU: SIKAP RESPONSIF: BAAR



- **Breathe**: Ambil waktu tarik nafas dalam, duduk tenang untuk berpikir apa yang akan dilakukan, yang bermanfaat dan tidak berlebihan
- **Assess**: memastikan informasi yang didapat valid dan dari sumber terpercaya. Hindari informasi yang salah, apabila akan berbagi informasi saring dan cek kebenarannya.
- **Action**: Lakukan tindakan yang sesuai dengan anjuran resmi dari yang berwenang, tetap melakukan penilaian risikonya dan tetap tenang.
- **Reflect**: Merefleksikan dan mengevaluasi apa yang sudah dilakukan, menilai situasi terkini dan mempersiapkan respons berikutnya yang akan diambil.



3.7. PENCEGAHAN MASALAH KESEHATAN JIWA DAN PSIKOSOSIAL PADA : KELUARGA



Pencegahan Masalah Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada keluarga
↓
MEETING KELUARGA 5M+5B

Mengetahui Masalah

Mengambil keputusan

Merawat anggota keluarga

Menciptakan suasana keluarga yang kondusif

Menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan



3.8. PENCEHAGAN MASALAH KESEHATAN JIWA-PSIKO-SOSIAL: MASYARAKAT



BERMANFAAT BAGI ORANG LAIN

- **JATENG: “JOGO TONGGO”**
- **KARO: “SISAMPAT-SAMPATEN/ARON/ADAT”**

INDONESIA: “GOTONG ROYONG”



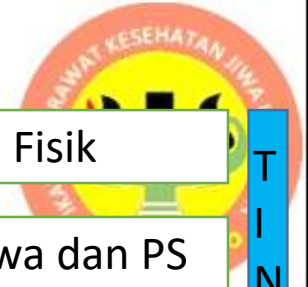
PELAKU PERJALANAN (PP) & KONTAK ERAT (KE)

ORANG TANPA GEJALA (OTG)

Lawan COVID-19



DKJPS COVID - 19



T
I
N
D
A
K
A
N
B
E
R
K
E
L
A
N
J
U
T
A
N

Pandemi
COVID-19

Orang Sehat
(OS)

Pelaku
Perjalanan

Kotak Erat/
OTG

Kasus Suspek/
PDP

Probable/
Konfirmasi
COVID-19

Tinda
kan

Promosi
Kesehatan

Pencegahan
Masalah
Kesehatan

Isolasi mandiri di rumah

Isolasi di RS Tipe C & D

Isolasi mandiri di rumah

Dirawat di RS

Dirawat di RS (R. Isolasi & ICU)

Selesai Isolasi

Pulang Berduka

Upaya

Upaya

Pe ↑ Imunitas Fisik

Pe ↑ Imunitas Keswa dan PS

Pencegahan Penularan

Pencegahan Masalah Keswa dan PS

Pencegahan Penularan

Pencegahan Masalah Keswa dan PS

ASKEP Dx Fisik

ASKEP Dx Keswa dan PS

Pencegahan Penularan dan Masalah
Keswa serta PS

ASKEP Dx Fisik, Keswa dan PS

ASKEP Dx Fisik, Keswa dan PS serta
Dukungan Keluarga

Dukungn Klien, Keluarga, Sosial dan
Layanan Lanjutan Keswa dan PS

Perawatan Jenazah dan Pemakaman,
Dukungan keluarga dan Sosial



BAHAN DISKUSI KONTAK ERAT (KE) / OTG



- 1. Pengertian Pelaku Perjalanan (PP) dan Kontak Erat (KE)**
- 2. Kriteria perawatan**
- 3. Tindakan**
 - 3.1. Masalah Fisik pada KE**
 - 3.2. Diagnosa Keperawatan Jiwa**



1.1. PELAKU PERJALANAN



Seseorang yang melakukan perjalanan dari dalam negeri (domestik) maupun luar negeri pada 14 hari terakhir.

Lawan COVID-19

1.2. KONTAK ERAT

- Tanpa gejala
- Riwayat kontak dengan KASUS PROBABLE
- Riwayat kontak dengan KASUS KONFIRMASI COVID-19

Lawan COVID-19

1.2 PENGERTIAN DAN KRITERIA PERAWATAN KONTAK ERAT





KRITERIA PERAWATAN

- STAY AT HOME
- ISOLASI MANDIRI DI RUMAH
- HINDARI BERTEMU DENGAN KELOMPOK RENTAN

Lawan COVID-19



2. TINDAKAN PADA PP dan KE



2.1. MASALAH RISIKO MENULARKAN SECARA FISIK

- ISOLASI MANDIRI DI RUMAH

2.2. DIAGNOSA KEPERAWATAN JIWA-PSIKO-SOSIAL

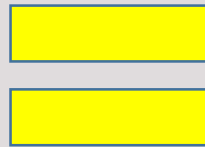
- ANSIETAS



2.1. PENCEGAHAN PENULARAN DARI PELAKU PERJALANAN & KONTAK ERAT



**PENCEGAHAN PENULARAN
COVID-19 PADA
PELAKU PERJALANAN &
KONTAK ERAT**



**PENCEGAHAN
PENULARAN COVID-19
PADA OS**



**ISOLASI MANDIRI DI
RUMAH**

Lawan COVID-19

PELAKU PERJALANAN & KONTAK ERAT: ISOLASI MANDIRI DI RUMAH

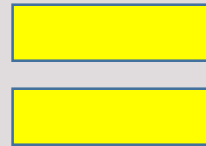




2.2. ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PELAKU PERJALANAN & KONTAK ERAT



**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA
PELAKU PERJALANAN &
KONTAK ERAT**



**PENCEGAHAN
MASALAH KESEHATAN
JIWA DAN PSIKOSOSIAL
PADA PP&KE**



- 1. MENGURANGI
STRESOR**
- 2. ASKEP ANSIETAS**

Lawan CO



MENGURANGI STRESSOR: BAHWA BERITA TENTANG COVID-19 AKAN MENAMBAH KEKHAWATIRAN

Mengurangi Membuka Media Sosial tentang COVID-19

Mendapat Informasi yang benar tentang COVID-19

Menghindari Orang yang selalu Negatif ttg COVID-19

Lawan COVID-19



ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PELAKU PERJALANAN & KONTAK ERAT

(ISOLASI MANDIRI DI RUMAH)



ASKEP KLIEN

Pengkajian

- ✓ **SRQ >6 ya**

Tindakan Pada Klien

- ✓ **Latih Tarik napas dalam**
- ✓ **Latih Distraksi**
- ✓ **Latih Berfokus pada lima jari**
- ✓ **Latih Kegiatan Spiritual**
- ✓ **Penghentian Pikiran**
- ✓ **Resasi Otot Progresif**

ASKEP KELUARGA

- ✓ Kaji masalah yang dirasakan kel
- ✓ Jelaskan pengertian, penyebab, tanda gejala, akibat ansietas klien
- ✓ Memutuskan cara merawat klien
- ✓ Latih cara merawat Klien ANSIETAS
- ✓ Sediakan KAMAR dan PERALATAN SENDIRI & Ciptakan lingkungan yang tenang
- ✓ Edukasi keluarga untuk follow up ke fasyankes secara teratur



STRATEGI PELAKSANAAN



1. ORIENTASI

1.1 Salam

1.2 Evaluasi

1.3 Validasi

1.4 Kontrak

1.4.1 Tindakan dan Tujuan

1.4.2 Waktu

1.4.3 Tempat: Via online

2. KERJA

2.1 Pengkajian

2.2 Tindakan Keperawatan

3. TERMINASI

3.1 Evaluasi Subjektif

3.2 Evaluasi Objektif

3.3 RTL : Klien dan Keluarga

3.4 RTL: Relawan

3.5 Salam



Usia: 46 tahun

WAKTU	PPA	SOAP	INSTRUKSI	VERIFIKASI
TGL 27 / 06/20 JAM 16.00	RELAWAN: BUDI	<p>S: -</p> <p>O: SRQ>6</p> <p>A: ANSIETAS</p> <p>T/:</p> <p>1. ISOLASI MANDIRI DI RUMAH</p> <p>2. LATIHAN MENURUNKAN ANSIETAS</p> <p>P: TGL 28/06/20 MONEV + EDUKASI FLYER KS</p>	<p>1. PERILAKU BARU OS</p> <p>2. LAKSANAKAN ISOLASI MANDIRI</p> <p>3. 4 LATIHAN MENURUNKAN ANSIETAS</p>	



HASIL ASUHAN PP & KE



DISCARDED

Jika memenuhi kriteria berikut:

Seseorang dengan status kontak erat yang telah menyelesaikan masa karantina selama 14 hari.



**Emosi Positif, Pikiran Positif, Perilaku Positif,
Relasi Positif dan Spiritual Positif**

Salam Sehat Jiwa

Lawan COVID-19