

PROFESIOGRAMA DE CARGO

Perfil del Cargo: AUXILIAR CONTABLE, AUXILIAR DE OPERACIONES, CONTADOR(A), D

Área/Proceso: ADMINISTRATIVA

Resumen del Cargo y Riesgos

- Descripción Tareas: Gestion administrativa, contable, financiera, archivo, servicios de agencias de viajes
- Riesgos (GES) Identificados:
 - - Eléctrico - Baja tensión debido a instalaciones eléctricas locativas y estáticas (NR=40)
 - - Físico - Iluminación deficiente (NR=200)
 - - Físico - Radiaciones ionizantes (NR=600)
 - - Biológico - Exposición a Virus (NR=40)
 - - Biológico - Exposición a Bacterias (NR=40)
 - - Biomecánico - Movimientos repetitivos (6 o más por minuto) (NR=1000)
 - - Biomecánico - Posturas prolongadas y/o incorrectas (NR=600)
 - - Psicosocial - Atención de público (NR=1440)
 - - Psicosocial - Monotonía/repetitividad de funciones (NR=1440)
 - - Psicosocial - Trabajo bajo presión (NR=1440)
 - - Locativo - Condiciones inadecuadas de orden y aseo (NR=50)
 - - Locativo - Condiciones del piso (NR=400)
 - - Natural - Sismo (NR=200)
 - - Seguridad - Hurtos (NR=200)
 - - Seguridad - Accidente de Tránsito (NR=1200)
 - - Seguridad - Desorden público (NR=200)
 - - Otros Riesgos - Incendio (NR=200)

Aptitudes y Requerimientos para el Cargo

- Agudeza visual corregida y visión nocturna adecuada.
- Capacidad de adaptación a diferentes niveles de luz.
- Conciencia plena de los riesgos y protocolos de seguridad.
- Capacidad para seguir procedimientos de control de exposición.
- Estado de salud que permita una adecuada respuesta a la exposición.
- Buena salud osteomuscular en manos, muñecas y hombros.
- Habilidad para realizar movimientos coordinados de forma precisa.
- Integridad de la columna vertebral y sistema muscular.
- Conocimiento de la higiene postural.
- Inteligencia emocional y capacidad para manejar el estrés.
- Habilidad para la resolución de conflictos y comunicación asertiva.
- Capacidad para mantener la atención y el enfoque.
- Resiliencia y automotivación.
- Capacidad para manejar el estrés y la presión.
- Toma de decisiones eficaz bajo presión.
- Resiliencia y estabilidad emocional.
- Buena agudeza visual para identificar superficies resbaladizas o irregulares.
- Coordinación motriz y equilibrio adecuados.
- Buena agudeza visual y auditiva.
- Coordinación motriz y reflejos adecuados.
- Estado psicológico que permita una conducción segura.
- Salud respiratoria y cardiovascular óptima.
- Capacidad para reaccionar con calma y seguir protocolos.
- Conocimiento de las rutas de evacuación.

PROFESIOGRAMA DE CARGO

Condiciones Médicas Incompatibles

- Visión reducida o ceguera nocturna no corregida.
- Problemas de adaptación a la oscuridad o al bajo contraste.
- Embarazo o intención de embarazo.
- Antecedentes de cáncer o enfermedades hematológicas.
- Sistema inmunológico comprometido.
- Síndrome de túnel carpiano preexistente sintomático.
- Tendinitis, epicondilitis o patologías articulares crónicas en miembro superior.
- Limitaciones funcionales en manos o brazos.
- Patologías de columna o articulares crónicas.
- Insuficiencia venosa periférica severa.
- Trastornos de ansiedad o depresión severa no tratada.
- Baja tolerancia a la frustración o dificultad para gestionar emociones.
- Trastorno por Déficit de Atención (según valoración).
- Trastornos de ansiedad o depresión no controlados.
- Hipertensión arterial no controlada.
- Enfermedad cardiovascular sintomática.
- Vértigo o trastornos del equilibrio.
- Trastornos de la marcha.
- Epilepsia no controlada.
- Trastornos de atención o somnolencia crónica.
- Hipovisión severa o campo visual muy reducido, no corregidos.
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC).
- Trastornos de pánico o claustrofobia.
- Problemas de movilidad que dificulten la evacuación.

Elementos de Protección Personal (EPP) Requeridos

- Lámparas portátiles de seguridad
- Señalización fotoluminiscente
- Dosímetros personales
- Delantales plomados
- Gafas plomadas
- Protectores de tiroides
- No aplica EPP. Requiere controles de ingeniería y administrativos.
- No aplica EPP. Requiere controles administrativos.
- Calzado antideslizante
- Señalización de áreas mojadas
- Cinturón de seguridad
- Kit de carretera, extintor
- Casco (para motociclistas)
- Trajes para brigadistas contra incendios
- Equipos de respiración autónoma (SCBA)

PROFESIOGRAMA DE CARGO

Protocolo de Exámenes Médicos Ocupacionales

Examen de Ingreso	Examen Periódico	Examen de Egreso
EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR (cada 6 meses)	EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR
OPTOMETRÍA	OPTOMETRÍA (cada 6 meses)	
AUDIOMETRIA	AUDIOMETRIA (cada 6 meses)	
CUADRO HEMATICO	CUADRO HEMATICO (cada 6 meses)	
PRUEBA DE EMBARAZO (*)	PRUEBA DE EMBARAZO (*) (cada 6 meses)	
T4 LIBRE	T4 LIBRE (cada 6 meses)	
TSH	TSH (cada 6 meses)	
EXAMEN MEDICO OSTEOMUSCULAR CON ENFASIS DERMATOLOGICO	EXAMEN MEDICO OSTEOMUSCULAR CON ENFASIS DERMATOLOGICO (cada 6 meses)	
TRANSAMINASAS TGO	TRANSAMINASAS TGO (cada 6 meses)	
TRANSAMINASAS TGP	TRANSAMINASAS TGP (cada 6 meses)	
CREATININA	CREATININA (cada 6 meses)	
RAYOS X DE COLUMNA	RAYOS X DE COLUMNA (cada 6 meses)	
PRUEBA PSICOTECNICA	PRUEBA PSICOTECNICA (cada 6 meses)	
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA	PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (cada 6 meses)	
ESPIROMETRÍA	ESPIROMETRÍA (cada 6 meses)	
ELECTROCARDIOGRAMA	ELECTROCARDIOGRAMA (cada 6 meses)	

(*) Prueba de embarazo aplica únicamente bajo consentimiento informado.

Firma Médico Especialista en SST
Licencia No.