



GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE DESINFECCIÓN PARA EL COVID 19

UNIDAD DE GESTIÓN DE RIESGOS EN SALUD AMBIENTAL, EMERGENCIAS Y DESASTRES

PROGRAMA NACIONAL DE GESTIÓN EN SALUD AMBIENTAL

1. ANTECEDENTES

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades, en los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo.

Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19.



Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) sobrevive varios días en el ambiente y el coronavirus relacionado con el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) más de 48 horas a una temperatura ambiente promedio (20 ° C) en diferentes superficies.

Debido a la posible supervivencia del virus en el ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

Este protocolo se basa en el conocimiento actual sobre el virus que produce la enfermedad COVID-19 y la evidencia proveniente de estudios en otros coronavirus.

2. OBJETIVO

Proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de personas, espacios de uso público y lugares cerrados (excluidos los establecimientos de salud). Para lograr el más alto nivel de prevención y control sobre los patógenos de Covid 19.

3. ALCANCE

El presente protocolo se aplicará para la limpieza y desinfección de personas (manos y ropa), espacios de uso público y lugares cerrados; excluidos los establecimientos de salud, debido a que existen protocolos específicos que contienen las orientaciones para la desinfección de este tipo de infraestructura.

Así mismo, este protocolo es de alcance nacional con la finalidad de prevenir y controlar los patógenos Covid 19.

4. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

4.1. Para aplicación en Ropa y Manos.-

Paso 1. Preparar una disolución de desinfectante según tabla N°1. (Ejemplo), con las concentraciones recomendadas “Concentración deseada”,

Tabla N° 1 (Ejemplo de Preparación de Solución)

N°	DESINFECTANTE	CONCENTRACION DEL DESINFECTANTE "Cc"[%]	Concentración deseada "Cd" [%]	Volumen deseado "Vd" [mL]	Volumen de Desinfectante a usar [ml], formula $V=(Vd \cdot Cd)/Cc$, [mL]	Volumen de agua para completar [mL]	Volumen de agua para completar [L]	Resultado	Observacion
1	DESFAN -100 (Desinfectante 100% organico bactericida, viricida, fungicida, amebicida y algicida.)	40	0,01	10000	2,5	9997,5	9,9975	10 Litros de solución al 0,01 %.	PRODUCTO RECOMENDADO IDEAL
2	Solución Jabonosa (Ej. Jabon, lavavajillas y otros detergentes).	NA	NA	10000	colocar hasta formar una solución espumosa.	NA	NA	10 Litros de solución jabonosa	SEGUNDO PRODUCTO RECOMENDADO DE
3	Lavandina	5	0,05	10000	100	9900	9,9	10 Litros de solución al 0,05 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO
4	Lavandina	8	0,05	10000	62,5	9937,5	9,9375	10 Litros de solución al 0,05 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO
5	Alcohol Liquido	90	70	10000	7777,8	2222,2	2,2222	10 Litros de solución al 70 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO RECOMENDADO
6	Alcohol Liquido	96	70	10000	7291,7	2708,3	2,7083	10 Litros de solución al 70 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO RECOMENDADO

* 1000 mL = 1 L

Paso 2. Aplicar la solución, mediante atomización o pulverización según requerimiento.

Paso 3. Tener cuidado de no aplicar al rostro (usar el equipo de protección adecuados).

4.2. Para Aplicación en Ambientes, superficies y exteriores. (Libres de materia orgánica).

Paso 1. Preparar una disolución de desinfectante según tabla N°2. (Ejemplo), con las concentraciones recomendadas “Concentración deseada”,

Tabla N° 2 (Ejemplo de Preparación de Solución)

N°	DESINFECTANTE	CONCENTRACION DEL DESINFECTANTE "Cc" [%]	Concentración deseada "Cd" [%]	Volumen deseado "Vd" [mL]	Volumen de Desinfectante a usar [mL], formula $V=(Vd \cdot Cd)/Cc$, [mL]	Volumen de agua para completar [mL]	Volumen de agua para completar [L]	Resultado	Observacion
1	DESFAN -100 (Desinfectante 100% organico bactericida, viricida, fungicida, amebicida y algicida.)	40	0,01	10000	2,5	9997,5	9,9975	10 Litros de solución al 0,01 %.	PRODUCTO RECOMENDADO IDEAL
2	Solución Jabonosa (Ej. Jabon, lavavajillas y otros detergentes).	NA	NA	10000	colocar hasta formar una solución espumosa.	NA	NA	10 Litros de solución jabonosa	SEGUNDO PRODUCTO RECOMENDADO DE FACIL ACCESO.
3	Lavandina	5	0,1	10000	200	9800	9,8	10 Litros de solución al 0,1 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO RECOMENDADO
4	Lavandina	8	0,1	10000	125	9875	9,875	10 Litros de solución al 0,1 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO RECOMENDADO
5	Alcohol Liquido	90	70	10000	7777,8	2222,2	2,2222	10 Litros de solución al 70 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO RECOMENDADO
6	Alcohol Liquido	96	70	10000	7291,7	2708,3	2,7083	10 Litros de solución al 70 %.	EN CASO DE NO DISPONER O PODER COMPRAR EL PRODUCTO RECOMENDADO

* 1000 mL = 1 L

Paso 2. Asegurarse de que el espacio no exista materia orgánica.

Paso 3. Preparar una disolución de desinfectante según tabla N°2. (Ejemplo), con las concentraciones recomendadas “Concentración deseada”.

Paso 4. Aplicar la solución, mediante atomización o pulverización según requerimiento.

Paso 5. En caso de usar Lavandina, esperar 90 min. Para ingresar a los ambientes.



5. NORMATIVA Y OTROS DOCUMENTOS DE REFERENCIA

- Código de Salud, Decreto Ley N° 15629 del 18 de julio de 1978.
- Ley de Medio Ambiente y sus reglamentos, Ley N° 1333 del 27 de abril de 1992.
- Constitución Política del Estado – CPE del 07 de febrero de 2009.
- Ley 031 Marco de Autonomías y Descentralización “Andrés Bóñez”.
- Ley de Gestión de Riesgos y su Reglamento (aprobado mediante D.S. N° 2342, del 29 de abril de 2015), Ley 602 de 14 de noviembre de 2014.
- Reglamento de la Ley de Gestión de Riesgos, D.S. N° 2342 del 23 de abril de 2015.
- Ley de Gestión Integral de Residuos y su Reglamento (aprobado mediante D.S. N° 2954, de 19 de octubre de 2016), Ley N° 755 del 28 de octubre del 2005
- Ley del Sistema de Planificación Integral del Estado (SPIE), Ley N° 777 del 21 de enero de 2016.

6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fundación IO, 2020, Coronavirus Covid 19, “<https://fundacionio.com/salud-io/enfermedades/virus/coronavirus/coronavirus-wuhan-ncov/>”.
- Ministerio de Salud, 2020, Guía y Lineamientos de manejo COVID – 19, Estado Plurinacional de Bolivia, Pp. 92.
- Ministerio de Salud, 2020, Plan de Acción Coronavirus, Gobierno de Chile, Pp. 7.
- OPS, 2020, Recomendaciones clave de agua, saneamiento e higiene COVID – 19 en la comunidad, Pp. 3.



7. ANEXOS

GLOSARIO

Microorganismo: La patología por origen del nuevo coronavirus recibe el nombre de Covid-19 (co=corona; vi=virus; d=disease/enfermedad y al agente etiológico de SARS-CoV-2.

Distribución: Se originó en Wuhan capital de la Provincia de Hubei, la ciudad más poblada en la zona central de la República Popular China, con distribución mundial en este momento.

Mecanismo de transmisión: Por el momento se encuentra en investigación el reservorio (los casos iniciales detectados tienen relación con la visita a mercados de animales). Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro (3 pies) de distancia de una persona que se encuentre enferma.

Período de incubación: De pocas horas hasta 14 días.

Clínica: Fundamentalmente respiratoria. Fiebre, dolor de cabeza, neumonía... Se han descrito síntomas gastrointestinales y en menor medida trastornos del gusto y del olfato. Son excepcionales la aparición de manifestaciones cutáneas.

Diagnóstico: Biología molecular (PCR), muestras nasofaríngeas, pruebas serológicas IgM/IgG. Cultivo viral (con fines de investigación)

Tratamiento: Sintomático, prevenir complicaciones intercurrentes. Actualmente no existe un tratamiento específico. Basándose en la experiencia previa de brotes por otros coronavirus, actualmente se está empleando en algunos casos y de forma experimental el tratamiento con una combinación de inhibidores de la proteasa (lopinavir/ritonavir) con o sin interferón β , o tratamiento con un inhibidor de la ARN polimerasa (remdesivir) o el antimalárico hidroxi-cloroquina.



Prevención: Estudio de contactos. Controles en viajeros. De momento no existe una vacuna ni tratamiento preventivo.

Bioseguridad: conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

Desinfección: es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

Desinfección de bajo nivel: procedimiento mediante el cual se tiene efecto sobre las bacterias en forma vegetativa, levaduras y virus de tamaño medio, pero sin acción sobre el bacilo de la tuberculosis. Aplica equipos no críticos, superficies.

Desinfectante: es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas.

Hipoclorito: es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

Material contaminado: es aquel que ha estado en contacto con los microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

Limpieza: es un procedimiento mecánico que remueve el material extraño u orgánico de las superficies que puedan preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de las soluciones antisépticas o soluciones.

Prevención: es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, del ambiente y de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos, ya sea en la prestación de servicios de salud o cualquier otra actividad que implique la generación de esta clase de residuos, con el fin de evitar que aparezca el riesgo o la enfermedad y se propaguen u ocasionen daños mayores o generen secuelas evitables.