



PROTOCOLO BASICO
 AISLAMIENTO DEL PACIENTE
CASOS SOSPECHOSOS DE COVID19.

AISLAMIENTO DEL PACIENTE

Para evitar la diseminación de la enfermedad y para evitar el contagio entre el personal de salud, se deberá aislar¹ al paciente, en caso que el paciente no necesite de terapia intensiva, se deberá trasladar al paciente a una sala de aislamiento adecuadamente ventilada. Cuando las habitaciones individuales no estén disponibles, los pacientes con sospecha de infección por 2019-nCoV deben ser agrupados (cohorte). En lo posible la sala de aislamiento debe estar cerca de la sala de terapia intensiva.

El acceso a este ambiente debe evitar pasar por la consulta externa u otras salas de internación diferente al COVID19.

A todo caso sospechoso o confirmado de COVID19 se deberá:

Los hospitales deberán:

1. designar a un equipo de trabajadores de la salud (médico, enfermera y auxiliar de enfermería) para prestar exclusivamente atención sanitaria a los casos sospechosos o confirmados de COVID19, incluido el supervisor de actividades.
2. aislar al paciente en el ambiente determinado inclusive de los familiares y acompañantes.
3. registrar a todas las personas que ingresan en la habitación, así como las actividades realizadas y de los incidentes o accidentes que ocurran en la misma a diario. Cada hospital deberá implementar su *cuaderno de visitas*.
4. levantar un listado del personal de salud y de familiares que han estado en contacto con el paciente, así como el nivel de riesgo al que se han expuesto durante los 14 días de aislamiento del paciente.
5. Antes de entrar en la habitación y después de realizar cualquier maniobra al paciente, se deben lavar las manos.
6. utilizar el equipo de protección personal desechable. Y el uso de estetoscopios, tensiómetros y termómetros deberá ser individual. (Si el equipo tiene que utilizarse con

¹ Aislamiento: separación de un individuo que padece una enfermedad transmisible del resto de las personas (exceptuando a los trabajadores sanitarios).

varios pacientes, habrá que limpiarlo y desinfectarlo entre cada paciente con alcohol etílico de 70%).

7. Evitar el movimiento y transporte de pacientes fuera de su habitación o sala a menos que sea necesario por razones médicas.
 1. Utilizar equipos de radiología y equipos de diagnóstico especiales, portátiles.
 2. Si el paciente debe ser transportado, se han de utilizar vías que minimicen la exposición del personal, de los demás pacientes y de los visitantes, y el paciente deberá llevar una mascarilla médica en todo momento.
 3. Mientras dure el aislamiento, los residuos se consideran residuos de Clase III o residuos sanitarios similares a la tuberculosis.
 4. La limpieza de la habitación se la realiza diariamente por el personal de limpieza, el que debe usar el EPP adecuado para el nivel de riesgo.
 5. Todo el material desechable tras el abandono del paciente de la sala de aislamiento se deberá proceder a la limpieza de superficies, mobiliario no metálico y exterior de contenedores de residuos que quedó dentro de la habitación (jabón, papel, guantes, etc.) incluso aunque no se haya abierto, debe ser desechado.
 6. Tomar la muestra inmediatamente llegue el paciente con las medidas de bioseguridad correspondiente
 7. Llenar la ficha de investigación epidemiológica de COVID19 y establecer la lista de contactos.
 8. Planificar la cantidad de insumos médicos, de limpieza y equipos de protección personal para 14 días de aislamiento por paciente de acuerdo al nivel de atención:

Tipo de atención

- Triage;
- Toma de muestras para diagnóstico laboratorial
- Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiere admisión al establecimiento de salud y SIN procedimientos generadores de aerosoles (PGA)
- Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiere admisión al establecimiento de salud y CON procedimientos generadores de aerosoles (PGA) ¹

Tabla 1 – Uso de equipo de protección personal (PPE) según nivel de atención

Tipo de atención	Higiene de manos	Batas	Mascarilla médica	Respirador (N95 o FFP2)	Gafas (protección ocular) O Protector facial (protección facial)	Guantes
Triage	X		X			
Toma de muestras para diagnóstico laboratorial	X	X		X	X	X
Caso sospechoso o confirmado de 2019-nCoV que requiere admisión al establecimiento de salud y SIN PGA	X	X	X		X	X
Caso sospechoso o confirmado de 2019-nCoV que requiere admisión al establecimiento de salud y PGA	X	X		X	X	X

Todos los trabajadores incluidos el personal de salud del hospital que no está en contacto directo con el paciente sospechoso o confirmado COVID19, NO requiere EPP.²

Para cada paciente/día se recomienda:

Considerando tres turnos de atención hospitalaria, del personal de salud, personal de limpieza y familiares.

- Batas – 25 unidades
- Mascarillas médicas – 25 unidades
- Equipo de protección respiratoria (N95, FFP2 o equivalente) – 1 unidad
- Guantes, no estériles – 50 unidades
- Gafas o protector facial – 1 unidad por personal de salud

DEFINICION DE CASO SOSPECHOSO del 27 de febrero 2020, según la OMS/OPS

- (1) Persona con infección respiratoria aguda (fiebre y al menos un signo / síntoma de enfermedad respiratoria (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); Y sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica; Y un historial de viaje o haber vivido en un país / área o territorio que ha informado la transmisión local (Ver el informe de situación para conocer los países/área o territorio) de la enfermedad COVID-19 durante los 14 días previos al inicio de los síntomas;
- (2) O (2) Persona con alguna enfermedad respiratoria aguda; Y que tuvo contacto con un caso confirmado o probable de infección por COVID-19 (ver definición de contacto), durante los 14 días previos al inicio de los síntomas;
- (3) O (3) Un paciente con infección respiratoria aguda grave (fiebre y al menos un signo / síntoma de enfermedad respiratoria (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); Y que requiere hospitalización Y sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica.

Referencias

¹ PAHO/WHO Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud (recomendaciones interinas, 2/6/2020 disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=51736-requerimientos-para-uso-de-equipos-de-proteccion-personal-epp-para-el-nuevo-coronavirus-2019-ncov-en-establecimientos-de-salud&category_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es

² WHO. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) 27 FEBRUARY 2020. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE-use-2020.1-eng.pdf>