

# MINIFREIZEIT IN BLUMENTHAL

## Wochenende für Ehemalige aus 12-Schritte-Kliniken und A-Freundinnen und A-Freunde

**Wegen der aktuellen corona-bedingten Situation, bitten wir diesmal unbedingt um eure Anmeldung zur Minifreizeit. Es stehen nur wenige Matratzenlagerplätze zur Verfügung. Oder ihr meldet euch gleich für ein separates Zimmer direkt bei Thorsten unter 0421-602216 an.**

**Wer eine weite Anreise hat, kann in Absprache mit Thorsten auch gerne früher kommen bzw. länger bleiben.**

**Bitte kommt nur, wenn ihr euch gesund fühlt und keine Verdachtsmomente auf Covid-19, wie Fieber oder Erkältungssymptome vorliegen.**

7. bis 9. August 2020

## Eine herzliche Einladung zum A-Wochenende in Bremen-Blumenthal!

Nach dem Vorbild der Mini-Freizeiten in Minden, bei denen sich seit 15 Jahren Ehemalige aus 12-Schritte-Kliniken an mehreren Wochenenden im Jahr treffen, um sich Nähe, Wärme und Geborgenheit zu schenken, gibt es in diesem Jahr ein weiteres A-Wochenende in Bremen-Blumenthal. Diese Tage sind nicht als Konkurrenz zu den Minden-Wochenenden gedacht, sondern als weitere Möglichkeit, voneinander zu lernen und im Sinne des A-Programms zu wachsen.

Wir begegnen uns in Komitees mit Stellungnahmen: »Meetings mit Rückmeldungen«. Außer den Komitees kann es Meditationen, Spaziergänge, Märchen, Lieder und viele andere Beiträge geben, die die Einzelnen mitbringen. Das Programm stimmen wir gemeinsam ab und lassen dabei auch freie Zeit ohne Struktur.

### Wir beginnen am Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen.

Für Neue ist es günstig, dann schon da zu sein, damit wir sie willkommen heißen können und sie die Gruppe von Anfang an mitbekommen. Nach Möglichkeit können Sie beim ersten Mal vom Vegesacker Bahnhof abgeholt werden.

### Am Sonntag verabschieden wir uns gegen 15 Uhr.

Wir haben sehr schöne Räume in der Ilse-Eickhoff-Akademie. Dort schlafen wir auch gemeinsam im Matratzenlager (bitte Schlafsack, Kissen, Hausschuhe und ggf. Ohropax mitbringen). Dort werden wir köstlich vegetarisch verpflegt. Tee, Kaffee und Wasser stehen für uns den ganzen Tag zur Verfügung. Wer spezielle Nahrungsmittel braucht, bringt sie bitte für sich mit.

### Die Mini-Freizeit kostet inkl. Verpflegung nur 50 Euro pro Person.

Es ist keine Anmeldung erforderlich – ihr könnt einfach anreisen und es euch gutgehen lassen.

Wer gern ein komfortables Zimmer möchte, kann sich vorab eins bei Thorsten Eickhoff, Telefon 0421-602216 reservieren lassen. Das kostet für beide Nächte 50 Euro extra, die ihr direkt vor Ort und bei ihm bezahlen könnt.

### Anreise mit dem Auto

A 27 Richtung Bremerhaven, Abfahrt Schwanewede, Richtung Schwanewede. Nach Jet-Tankstelle an der Ampel links Richtung Bremen abbiegen. Nach Ortseingangsschild bis Autohandlung. Hier links in die Straße »Am Steending« einbiegen und nach 800 m rechts in die Ringofenstraße, nach 100 m liegt links die Akademie.

### ...mit Bahn und Bus

Mit der Bahn bis Bremen-Hbf, dort umsteigen in die NordWestBahn (RS1) Richtung Bremen-Farge bis Bf. Bremen-Blumenthal, weiter mit Buslinie 94 bis Haltestelle »Ringofenstraße«, nach 10 Minuten Fußweg auf der Ringofenstraße liegt rechts die Akademie.

### Wir sind zu Gast in der Ilse-Eickhoff-Akademie, Ringofenstraße 58, 28779 Bremen, Tel: 0421 - 60 22 16

Die Wochenenden sollen natürlich suchtmittelfrei sein im Sinne des 12-Schritte-Programms, und jede(r) ist für sich selbst verantwortlich. Alle gehen wohlwollend-fürsorglich miteinander um, aber nicht co-abhängig. Wir betrachten die Organisation dieser Wochenenden als Arbeit im 12. Schritt und verdienen kein Geld daran.

Wir freuen uns auf euch!

*Gute 24 Stunden, Mechtild + Claudia*

**Weitere Infos und Anmeldung a-freizeit-bremen@web.de + Telefon 0174 - 2974516, ich rufe auf Wunsch zurück.**

**BITTE KOPIEREN – AUSHÄNGEN – WEITERSAGEN – WEITERMAILEN**

Foto © Mechtild Pfeiffer