

# SOMMERFREIZEIT in Allmannsried

10.08. - 20.08.2026

Wir laden dich ganz herzlich ein,  
in dieser Zeit wieder einige Tage in einer 12-Schritte-  
Gemeinschaft auf Zeit mit uns zu verbringen.  
Das Programm gestalten wir selbst mit gemeinsam  
wandern, spielen, Yoga, Sauna, lachen, weinen und  
wachsen.  
Wir freuen uns auf dich!

Silke und Dietrich

#### **Teilnehmerzahl und Programm:**

Die Freizeit ist für maximal 30 Personen ausgelegt und orientiert sich am 12-Schritte-Programm. Im Haus verzichten wir auf Alkohol, Rauchen und das Ausleben anderer Süchte. Jeder übernimmt Verantwortung für sich und die Gemeinschaft.

**Preise** (einige DZ/EZ teilen sich ein Bad):

**Mehrbettzimmer** (3-4 Betten) mit DU/WC: **775,- €**

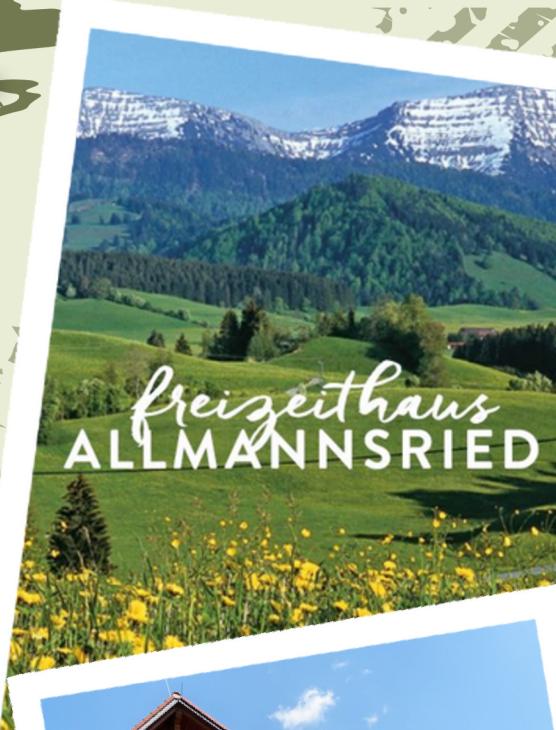
**Doppelzimmer** mit DU/WC **825,- €**

**Einzelzimmer** mit DU/WC: **975,- €**

**Kurtaxe:** 2,20 € pro Tag (vor Ort zu zahlen)

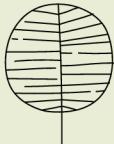
**Bettwäsche/Handtücher:** 7,- € für Bettwäsche, 4,- € für Handtücher (Leihgebühr bei Bedarf, vor Ort zu zahlen)

**Sauna:** 10,-€ (vor Ort zu zahlen)



#### Kontakt

Silke Lemhöfer und Dietrich Kempers  
Mauenheimer Str. 145, 50733 Köln  
email: [silkeunddietrich@e-mail.de](mailto:silkeunddietrich@e-mail.de)  
Tel.: 0221-56 93 5226 (AB)



A-FREIZEIT IN ALLMÄNNSRIED

Silke und Dietrich

## **Hinweis zur Zimmervergabe:**

Bitte habt Verständnis dafür, dass wir nicht garantieren können, dass alle Zimmerwünsche (MBZ/DZ/EZ) erfüllt werden können.

Falls sich keine passende Zimmerkonstellation ergibt, behalten wir uns folgende Änderungen vor:

- **MBZ:** Sollte kein passender Mehrbettzimmer-Wunsch zustande kommen, kann eine Umbuchung auf ein Doppelzimmer erfolgen.
- **DZ:** Wenn sich keine zweite Person für ein Doppelzimmer findet, erfolgt die Umbuchung auf ein Einzelzimmer.
- **EZ:** Diese sind nur begrenzt verfügbar und müssen vorher angefragt werden.

Etwaige Preisänderungen durch eine Umbuchung werden vorab mitgeteilt. Sollte dadurch ein höherer Preis entstehen, kann die Anmeldung ohne Kosten gestrichen werden.

## **Anmeldung und Zahlung:**

Anmeldeschluss ist der **20.07.2026**. Die Anmeldung ist nur verbindlich mit dem ausgefüllten Anmeldeformular (per Post oder E-Mail) und einer **Anzahlung von 50% des Gesamtbetrages**.

Der Restbetrag muss bis spätestens **10.07.2026** überwiesen werden.

Konto: Silke Lemhöfer, Postbank, IBAN: DE30 5001 0060 0072 8606 09, Verwendungszweck: AllmannsriedSo26.

## **Stornobedingungen:**

Eine Abmeldung ist bis zum **10.05.2026** gegen eine Bearbeitungsgebühr von 30,-€ möglich.

Danach fällt bei Rückritt der volle Reisepreis an, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt oder eine andere Person rückt nach. Auch in diesem Fall erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,- €.

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.

## **An- und Abreise:**

Freizeit-Adresse: Freizeithaus Allmannsried, Allmannsried 30, 88175 Scheidegg

Anreise Montag, 10.08.2026 ab 16:00 Uhr, Abreise Donnerstag 20.08.26 bis spätestens 15:00 Uhr.

## **Kontakt:**

Silke Lemhöfer und Dietrich Kempers, Mauenheimer Str. 145, 50733 Köln, mail: silkeunddietrich@e-mail.de, 0221-56935226

### **Anmeldung Sommerfreizeit 2026**

.....  
(Name, Vorname)

.....  
(Name, Vorname)

.....  
(Geburtsdatum)

.....  
(Geburtsdatum)

.....  
(Anschrift)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail)

Zimmerwunsch       EZ       DZ       MBZ

Essenswunsch:     Mit Fleisch     Vegetarisch       Mit Fleisch     Vegetarisch

Sonderessen bitte selbst zubereiten. Eine kleine Küche mit allen Küchenutensilien ist vorhanden

Ich/Wir melde(n) mich/uns verbindlich an und akzeptiere(n) die Freizeitbedingungen

.....  
(Unterschrift)

.....  
(Unterschrift)

