

Mann oh Mann die Fortsetzung

Freunde des A-Programms laden zum

A-Männertreffen

nach

Montabaur

14. – 16. Oktober 2016

Männer, die mit dem Programm von EA, S.L.A.A. und CoDA vertraut sind, treffen sich wieder. Wir knüpfen an das Treffen vom Frühjahr an und vertiefen einige Themen, stellen neue hinzu. Alle, die mitten in ihrer Genesung stecken, sind herzlich eingeladen.

Montabaur selber liegt mitten im Westen Deutschlands und mit ICE-Halt auf der Strecke zwischen Köln und Frankfurt.

Jugendherberge

Montabaur Richard-Schirrmann-Str. 1

Es ist ein idyllisches Städtchen in den Ausläufern des Westerwaldes. Die Bleibe selber liegt ruhig am Rande der mittelalterlichen Stadt. Die Tage selber sind geprägt durch Austausch und Kommunikation. Gemeinschaft bilden und in spontane Aktivitäten fließen lassen.

Infos: kunst.wert@web.de

Programm

Freitag, der 14. Oktober 2016

19:00 Abendessen
20:00 Wie sich Männer treffen

Samstag, der 15. Oktober 2016

8:00 Frühstück

Meetings 1½h

9:00 Auseinandersetzung / S.L.A.A.
11:00 Lebensgeschichte / Genuss und Achtsamkeit
12:30 Mittagessen
13:00 Wandern
18:00 Abendessen

Meetings 1½h

19:00 10. Schritt / EA – einfach anders
21:00 Lagerfeuer

Sonntag – 16. Oktober 2016

8:00 Frühstück
Meetings 1½h
9:00 Böse Buben / Gottverständnis
11:00 Onanieren / Sponsorschaft
12:30 Mittagessen
13:00 Wie sich Männer freuen

Übernachtung

Generell bitten wir Euch sich über uns anzumelden. Dies gilt auch für verspätete Anmeldungen. Wir bieten Euch für die Unterkunft in der DJH 3 Möglichkeiten an:

4-Bettzimmer, Frei- bis Sonntag – 62 € – Kürzel MB 4

Das sind 2 Übernachtungen im 4-Bettzimmer einschließlich Bettwäsche und Vollverpflegung.

Doppelzimmer, Frei- bis Sonntag – 72 € – Kürzel MB DZ

Es gelten obige Leistungen. Hinsichtlich der eingeschränkten Verfügbarkeit bitten wir Euch um telefonische Rücksprache.

Einzelzimmer, Frei- bis Sonntag – 84 € – Kürzel MB EZ

Es gelten obige Leistungen. Hinsichtlich der eingeschränkten Verfügbarkeit bitten wir Euch um telefonische Rücksprache.

Meetingsthemen

Auseinandersetzung – Beim letzten Treffen gab es Angriffe und Kritik. Welche Strategien – Widerstand, Rückzug, Nachgeben – gibt es um Frieden zu finden?

S.L.A.A – Sex als Fluch oder als Kraftquelle menschlichen Handelns? Ohne Sex gibt es kein „neues“ Leben!

Lebensgeschichte – Stress frei reden in Haltung und Geste. In individueller Länge sich mit seiner Lebensgeschichte präsentieren.

Genuss und Achtsamkeit – Ein reizvolles Gegen-einander oder doch ein Paar. Wie integriere ich beide Qualitäten in mein Leben?

10. Schritt – Wut / Freude / Ohnmacht / Angst sind intensive Gefühle. Ohne Last den Tag beenden.

EA – einfach anders – Die Angst, es einfach anders zu machen. Ein neuer Platz, ein neues Leben? Wir tauschen die Plätze.

Böse Buben – Lust und Last mal böse zu sein und nicht immer nur lieb und nett.

Gottverständnis – 2. Schritt – Gott, wie wir ihn verstehen. Wie verstehen wir Gott? Wie erleben wir Gott?

Onanieren – Onanieren macht blind und mindert das Risiko Prostatakrebs zu bekommen. Zwischen schlechtem Gewissen und heilsamen Nutzen.

Sponsorschaft – Aller Anfang ist schwer. Sponsor finden, ihn nutzen, Umfang, Probleme, sich wieder lösen. Erfahrungen mit der Sponsorschaft.

Tagesteilnahme M-Sa A-Sa M-So

Tagesgäste melden sich bitte ebenfalls an. Sie können sich über Spenden an den Kosten beteiligen. Gäste, die an der Verpflegung teilnehmen möchten, bitten wir sich bis zum **7. Oktober** anzumelden. Eine Mahlzeit kostet jeweils **7,- €** und ist bis dahin zu überweisen.

Buchung

Bitte bis zum **23. September** anmelden. Dazu reicht die Überweisung auf das Konto R. Timmig, comdirect-Bank **DE 64 2004 1111 0862 4710 00** unter Angabe von Vorname, Ort und dem Kürzel.

Infos: **0561 – 984 20 20** Roland Kassel
0176 – 316 026 25 Andreas Bensheim