

# MINI-FREIZEIT IN BLUMENTHAL

**WOCHENENDE FÜR EHEMALIGE aus allen 12-Schritte-Kliniken  
und für A-Freundinnen und A-freunde**

**16. bis 18. Januar 2026**

## **Eine herzliche Einladung zum A-Wochenende in Bremen-Blumenthal!**

Nach dem Vorbild der Mini-Freizeiten in Minden, bei denen sich seit mehr als 15 Jahren Ehemalige aus 12-Schritte-Kliniken an mehreren Wochenenden im Jahr trafen, um sich Nähe, Wärme und Geborgenheit zu schenken, gibt seit ein paar Jahren ein A-Wochenende in Bremen-Blumenthal. Eine Möglichkeit, voneinander zu lernen und im Sinne des A-Programms zu wachsen.

Wir begegnen uns in Komitees mit Stellungnahmen: »Meetings mit Rückmeldungen«. Außer den Komitees kann es Meditationen, Spaziergänge, Märchen, Lieder und viele andere Beiträge geben, die die Einzelnen mitbringen. Das Programm stimmen wir gemeinsam ab und lassen dabei auch freie Zeit ohne Struktur.

### **Wir beginnen am Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen.**

Für Neue ist es günstig, dann schon da zu sein, damit sie die Gruppe von Anfang an mitbekommen.

### **Am Sonntag verabschieden wir uns gegen 14 Uhr.**

Wir haben sehr schöne Räume in der Ilse-Eickhoff-Akademie. Dort werden wir köstlich vegetarisch verpflegt. Tee, Kaffee und Wasser stehen für uns den ganzen Tag zur Verfügung. Wer spezielle Nahrungsmittel braucht, bringt sie bitte für sich mit.

### **Die Mini-Freizeit kostet inkl. Verpflegung 160 Euro im Einzel- oder Doppelzimmer.**

Bitte überweist den Betrag bis spätestens eine Woche vorher auf folgendes Konto (im Betreff Vornamen und Telefon angeben): Mechtild Pfeiffer, IBAN DE28270200001505086254 (Volkswagenbank). Darüber hinaus ist nichts nötig für die Reservierung eures Schlafplatzes – Die Überweisung gilt als Anmeldung! Es kann nur das komplette Wochenende gebucht werden. Wer eine Nacht kommt, zahlt dasselbe. Falls die Freizeit ausfallen muss, bekommt ihr sobald möglich eine Nachricht per Mail und selbstverständlich euer Geld komplett zurück.

### **Anreise mit dem Auto**

A 27 Richtung Bremerhaven, Abfahrt Schwanewede, Richtung Schwanewede. Nach Jet-Tankstelle an der Ampel links Richtung Bremen abbiegen. Nach Orteingangsschild bis Autohandlung. Hier links in die Straße »Am Steending« einbiegen und nach 800 m rechts in die Ringofenstraße, nach 100 m liegt links die Akademie.

### **...mit Bahn und Bus**

Mit der Bahn bis Bremen-Hbf, dort umsteigen in die NordWestBahn (RS1) Richtung Bremen-Farge bis Bf. Bremen-Blumenthal, weiter mit Buslinie 94 bis Haltestelle »Ringofenstraße«, nach 10 Minuten Fußweg auf der Ringofenstraße liegt rechts die Akademie.

### **Wir sind zu Gast in der Ilse-Eickhoff-Akademie, Ringofenstraße 58, 28779 Bremen, Tel: 0421- 60 22 16**

Es besteht meistens die Möglichkeit, ein oder zwei Tage früher anzureisen oder ebenso ein oder zwei Tage länger zu bleiben. Bei Interesse bitte eigenständig bei der Ilse-Eickhoff-Akademie buchen.

Die Wochenenden sind suchtmittelfrei im Sinne des 12-Schritte-Programms, und jede(r) ist für sich selbst verantwortlich.

*Gute 24 Stunden, Mechtild*

**Weitere Infos unter Telefon 0421- 22 33 648 oder A-Freizeit-Bremen@web.de**

**BITTE KOPIEREN – AUSHÄNGEN – WEITERSAGEN – WEITERMAILEN**

Foto privat