



# OSTERFREIZEIT

+ spessart 2018



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Seid wieder ganz herzlich willkommen und feiert mit uns die Ostertage im guten alten Spessarthaus!

**Schullandheim**  
»Schaippachmühle«  
Sinntalstr. 31

97737 Gemünden-Schaippach  
Tel. 09354-902342 (während Freizeit)  
29.3.2018(14.00)–7.4.2018(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus blühen seltene **Schachblumen** am Rande der Wander-+Radwege durch Täler und über sanfte Hügel. **Leihfahrräder**, **Boots-u. Schifffahrten** gibts in Gemünden. Ausflüge lohnen sich in fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg und in **Naturschutzgebiete** der Umgebung. **Ostersonntag** wieder gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis!)

Draußen können wir genießen: Kaffeeterrasse, Sportplatz (Basket-Volleyball), große Wiese zum Sonnen, Trommeln, Grillen. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee/Tee gratis. Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel-+Meditationsraum** schaffen gemütliche Atmosphäre. Die Antroposophen von Hohenroth laden ein ins **Café** mit **Bioladen** und Führung durch Werkstätten und Landwirtschaft. Ich habe circa 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb (Schaippach+Rieneck). Bitte telef. **Anfragen** über mich. Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich!** (s.unten)

Alle Aktivitäten planen wir gemeinsam im Sinne des **12 Schritte-Programms**: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuscheln, Yoga, Ausflüge, Wandern, Radeln, Sport, Spiele, Tennis, Schwimmen, Singen, Tanzen, Trommeln, Disco, Grillen, Osterfeuer... Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

**Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr**

**Freizeit beginnt mit Abendessen 18.30 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.**

**\*Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich!\***



>**Anmeldung:** Erich Freyler  
(bis 01.2.18) Jägerstr. 24  
(siehe unten) 97082 Würzburg  
\* **Telefon:** 0931-414611 **ab 18.30 Uhr**  
>**Zahlung an:** Santander Bank  
→ **IBAN-Nr.** BIC: SCFBDE33XXX  
\***NEU!** → **DE09500333009100056785**

Übernachtung + Vollverpflegung		Nur Verpflegung
Erwachsene	325,-	245,-
Jugendliche 14-17 Jahre	280,-	245,-
Kids 4-13 Jahre	230,-	150,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-	<b>Auswärts-Übernachter</b>
DZ-Zuschlag (DUWC p.P.)	65,-	
<b>Keine Buchung einzelner Tage!</b>		(Fewo/Pension)

**WICHTIG!** → **DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!**

→ **Anzahlung bei Anmeldung:** 155,- Euro (+evtl. DZ-Zuschlag)-Rest 170,-Euro bis zum **08.2.2018** fällig!

→ **Rücktritt:** 20,-Storno (+evtl. DZ-Zuschlag). Ab 15.2.18 + 15 Euro pro Tag! Bitte Reiserücktrittsversicherung!!!

**Achtung!** Garantie für **DZ-Plätze** nur bei **Anzahlung** für beide Pers. + pünktlicher **Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein** Nachlaß! **Sonderessen** per E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de** bis **15.3.18** (3 Euro/Tag bar!) **Bitte mitbringen:** Bettwäsche (oder 5 Euro bar), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, gute Laune!!

**Anreise:**  
(14-20.00 Uhr)

>**Mit dem Auto** aus Richtung Frankfurt (A3): Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden. Aus Richtung Kassel (A7): Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung Nürnberg-Ulm: Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.  
\***Neu** →→ Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.  
\***Neu** → Aus Richtung Stuttgart-Karlsruhe (A81): Ausfahrt Kist auf B27-dann links ab B8 über Waldbüttelbrunn rechts ab nach Zell-dann über Karlstadt bis kurz nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr:** Richtung Rieneck (ca. 3km)- in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.

>**Mit der Bahn** bis Gemünden/Main. **Bus-Linie 8055-** In Schaippach bis Heim 300m (oder **Taxi 09351-6047788**)

→ **Abfahrtszeiten:** (Di-Do-nicht Feiertag!) 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr (o.Gewährt!)

>**Mitfahrgelegenheit** könnt Ihr spätestens bis **22.3.2018** bei mir telefonisch abfragen. Also dann **"Gute Fahrt!"**



☛ **Überschuss geht an Hilfsprojekte Afrikas + Asiens!**

**Gute 24 Stunden wünscht Euch**

ARR ERICH MPP

☛ **Bitte abtrennen!** ☛



✓ **Bitte per POST an Erich!**

\***Anmeldung** (Osterfreizeit 29.3.-7.4.2018)

Vorname ..... Name ..... Straße .....

PLZ ..... Wohnort ..... Telefon ..... Email .....

☐ Vegetarisch ☐ Normalkost **Zimmerwunsch:** ☐ Doppel ☐ Doppel+DU/WC ☐ Mehrbett ☐ Fewo/Pension.....

☐ Suche ☐ Biete Mitfahrgelegenheit ☐ Komme am ..... um ..... Uhr ☐ mit Zug+Bus ☐ mit Auto

→ **Achtung!** Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen!

§ (DATUM)

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: § .....