

Veranstaltungsort:

Stadtteilzentrum Lister Turm
Walderseestrasse 100
30177 Hannover

gut erreichbar mit Strassenbahn
Linien 3,7 und 9
Haltestelle Lister Platz

Kosten:

ich biete diese Veranstaltung im
Rahmen meiner Arbeit im 12. Schritt
an und nehme dafür kein Geld. Ich
bitte um freiwillige Spenden für die
Raummiete

Für unser leibliches Wohl befindet
sich im Haus ein Restaurant.

Anmeldung bei Karin

Tel: 0157-88185071

**Die 12 vorgeschlagenen Schritte der Anonymen
Alkoholiker**

1. Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber
machtlos sind - und unser Leben nicht mehr meistern
konnten.
2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht, grösser
als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit
wiedergeben kann.
3. Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser
Leben der Sorge Gottes- wie wir ihn verstanden-
anzuvertrauen.
4. Wir machten eine gründliche und furchtlose Inverntur
in unserem Inneren.
5. Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen
Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.
6. Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von
Gott beseitigen zu lassen.
7. Demütig baten wir ihn, unsere Mängel von uns zu
nehmne.
8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir
Schaden zugefügt hatten und wurden willig, ihn bei allen
wiedergutzumachen.
9. Wir machten bei diesen Personen alles wieder gut - wo
immer es möglich war -, es sei denn wir hätten dadurch
sie oder andere verletzt.
10. Wir setzten die Inverntur bei uns fort und wenn wir
Unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.
11. Wir suchten durch Gebet und Besinnung die bewusste
Verbindung zu Gott- wie wir ihn verstanden- zu vertiefen.
Wir baten ihn nur, uns seinen Willen erkennbar werden zu
lassen und uns die Kraft zu geben, ihn auszuführen.
12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles
Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft
an Alkoholiker weiterzugeben und unser tägliches Leben
nach diesen Grundsätzen auszurichten.

**Back to Basics
Die Beginner-Meetings der
Anonymen Alkoholiker****An einem Tag
durch das
12-Schritte-Programm**

**im Stadtteilzentrum
Lister Turm
in Hannover**

**31. August 2019
28. September 2019**

An wen richtet sich dieses Angebot?

- Teilnehmer von 12-Schritte-Gruppen
- Menschen mit Suchterkrankungen, sowohl stoffliche als auch nichtstoffliche Süchte

Was ist ein Beginner-Meeting?

Beginner-Meetings finden heute noch in den USA statt und sind nach eigenen Angaben sehr erfolgreich dabei, Menschen mit Suchterkrankungen clean bzw. trocken zu halten. Wir gehen an einem Tag gemeinsam durch die 12 Schritte der Anonymen Alkoholiker und lernen so das 12-Schritte-Programm am besten kennen.

Es wird empfohlen, mehrmals durch diesen Prozess der 12 Schritte zu gehen, um dauerhaft Genesung zu erfahren.

Tagesablauf:

9:00 Uhr Ankommen und Kennenlernen

09:30 - 10:30 Uhr Einleitung und erster Schritt

11:00 - 12:00 Uhr Schritte 2,3,4 und 5

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 - 16:00 Uhr Invernturschreiben und Teilen

16:00 - 17:00 Uhr Schritte 6,7,8 und 9

17:30 - 18:30 Uhr Schritte 10,11 und 12