



Weihnachtsfreizeit

*spessart 2016



Hallo, liebe A-Freundinnen und A-Freunde!

Zum Jahreswechsel lade ich Euch wieder herzlich ein zur sinnvollen Freizeit im Spessarthaus

Schullandheim
»Schaippachmühle«
Sinntalstr. 31
97737 Gemünden-Schaippach
Tel. 09354-902342 (während Freizeit)
27.12.2016(14.00)–4.1.2017(13.00)

Die ehemalige Mühle am Bach liegt im reizenden Sinntal nahe dem Drei-Flüsse-Städtchen Gemünden (Main-Saale-Sinn)- 45 km nördlich von Würzburg. Hinterm Haus beginnen bequeme Rad- + Wanderwege durch herrliche Täler und über sanfte Hügel. Ausflüge lohnen sich in alte fränkische Orte, in die Residenzstadt Würzburg sowie Naturschutzgebiete. Drinnen werden wir wie immer von Bärbel und Team verwöhnt mit köstlichen Speisen am **Buffet** (auch vegetarisch!). Tagsüber gibts Kaffee und Tee (gratis!).

Frische Farben, barrierefreies EG und der neue **Kuschel- u. Meditationsraum** strahlen gemütliche Atmosphäre aus. Einkauf im **Bioladen** von Hohenroth ist zu empfehlen. Ich habe 70 Plätze gebucht. **Weitere Zimmer** (Fewos/Pensionen) außerhalb. Bitte tel **Anfragen** über mich! Zimmer bei Vermieter **direkt** bestellen und bezahlen! **Anmeldung und Bezahlung der Verpflegung an mich.** An **Silvester** finden wieder statt: **Bunter Abend**, Lagerfeuer, Feuerwerk. **Neujahr** feiern wir dann mit Kaffee/Tee+Kuchen (gratis)

Im Sinne des **12 Schritte-Programms** planen wir wieder gemeinsam: z.B. Meetings, Meditationen, Märchen, Massagen, Kuschneln, Yoga, Radeln, Ausflüge, Wandern, Sport, Spiele, Singen, Schwimmen/Saunen (Gemünden), Tennis, Tanzen, Disco, Trommeln, Lagerfeuer. Jede/r kann was anbieten auf dem großen Programm-Plan oder einfach mitmachen. **Laßt Eurer Fantasie freien Lauf!**

Im Haus verzichten wir auf Alkohol-Rauchen-Sex. Nachtruhe 23.00 Uhr bis 7.30 Uhr-Mittagsruhe 13-14 Uhr
Freizeit beginnt mit Abendessen 18.00 Uhr und endet mit Mittagessen am Abreisetag.

Jede/r ist für sich selbst und die Gemeinschaft verantwortlich

>Anmeldung: Erich Freyler
(bis 1.11.16) Jägerstr. 24
(siehe unten!) 97082 Würzburg
*** Telefon: 0931-414611 ab 18.30 Uhr**
>Zahlung an: Santander Bank (Margarita Freyler)
→ IBAN-Nr. BIC: SCFBDE33XXX
***NEU! → DE09500333009100056785**

		Nur Verpflegung	
Übernachtung+Verpflegung		27.-4.1.	27.-1.1.
Erwachsene	275,-	190,-	210,- 135,-
Jugendliche 14-17 Jahre	230,-	160,-	135,- 135,-
Kids 4-13 Jahre	180,-	130,-	135,- 80,-
DZ-Zuschlag (pro Person)	40,-		
DZ-Zuschlag (DU/WC) p.P.	65,-		
Keine Verlängerung vor Ort mehr möglich!!		Auswärts-Übernachter (Fewo/Pens.)	

WICHTIG! → DZ vorher telef. anfragen! Kein Anspruch auf Zi-Nr.! Reservierung in der Reihenfolge des Geldeingangs!
→ Anzahlung bei Anmeldung: 140,- Euro + evtl. DZ-Zuschlag--Rest 135,-Euro bis zum 8.11.2016 fällig!
→ Rücktritt: 20,-Storno zahlbar (evtl. +40,-Euro DZ-Zuschlag). Ab 15.11.16 zusätzlich 15 Euro pro Tag!

Achtung! Garantie für DZ-Plätze nur bei kompletter **Anzahlung** und pünktlicher **Restzahlung**. Für spätere Anreise und frühere Abreise **kein** Nachlaß! **Sonderessen (3 Euro)** bis **13.12.2016** unter E-Mail: **slh.schaippach@t-online.de**
Bitte mitbringen: Bettwäsche(oder 5 Euro bar), Handtücher, Badetuch, Hausschuhe, Wanderschuhe, gute Laune!

Anreise:
(14-20.00 Uhr)

>Mit dem Auto aus Richtung **Frankfurt (A3):** Ausfahrt Hösbach - auf B26 Richtung Lohr bis kurz vor Gemünden. Aus Richtung **Kassel (A7):** Ausfahrt Hammelburg bis nach Gemünden. Aus Richtung **Nürnberg-Ulm:**
***Neu →→→** Am AB-Kreuz Biebelried A7 Richtung Kassel- Ausfahrt Hammelburg B27/26 bis hinter Gemünden.
***Neu →→** Aus Richtung **Stuttgart-Karlsruhe (A81):** Ausfahrt Gerchsheim auf B27- dann links auf B8 über Waldbüttelbrunn- rechts über Zell ca. 40km bis kurz nach Gemünden. **Bei Gemünden im Kreisverkehr:** Richtung Rieneck (ca. 3km)- in Schaippach am Ortsanfang gleich rechts ab bis zum Heim ca.300m.
>Mit der Bahn bis Gemünden/Main. **Bus-Linie 8055.** In Schaippach bis Heim 300m oder **Taxi: #09351-6047788.**
→ Abfahrtszeiten: (Mo-Fr-nicht Silvester!) 14.10/14.50/15.35/16.12/16.40/17.10/18.10/22.30 Uhr(o.Gewährt!)
>Mitfahrgelegenheit könnt Ihr spätestens bis **20.12.2016** bei mir telefonisch abfragen. Also dann **"Gute Fahrt!"**

*** Überschuss geht an Hilfs-**
*** projekte Afrikas + Asiens!**

Gute 24 Stunden wünscht Euch

ERICH

*** Bitte abtrennen! ***

✓Bitte per POST an Erich!

***Anmeldung: o 27.12.16-4.1.17 oder o 27.12.16-1.1.17 (Bitte ankreuzen!)**

Vorname Name Straße

PLZ Wohnort Telefon E-Mail.....

O Vegetarisch O Normalkost Zimmerwunsch: O Doppel O Doppel+Du/WC O Mehrbett O Fewo/Pension.....

O Suche O Biete Mitfahrgelegenheit O Komme am um Uhr O mit Zug+Bus O mit Auto

→Achtung! Mehrbettzimmer-Platz kann jede/r vor Ort auswählen! **(DATUM)**

✓ Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Freizeitbedingungen: \$