

Mann oh Mann Mann

EA-ler laden ein zum

A-Männertreffen

nach

Montabaur

29. April – 1. Mai 2016

Männer unter sich – ruhig, besinnlich und kraftvoll! An diesem Wochenende tauschen wir uns in kleinen Runden zu Fragen aus, die Männer bewegen. Ohne Ablenkung besinnen wir uns auf die wesentlichen Dinge, die im Leben eines Mannes zu bewältigen sind.

Montabaur liegt mitten im Westen Deutschlands auf halber Strecke zwischen Köln und Frankfurt.

Jugendherberge

Montabaur Richard-Schirrmann-Str. 1

Es ist ein idyllisches Städtchen in den Ausläufern des Westerwaldes. Die Bleibe selber liegt ruhig am Rande der mittelalterlichen Stadt. Die Tage selber sind geprägt durch Austausch und Kommunikation. Gemeinschaft bilden und in spontane Aktivitäten fließen lassen.

Infos: 0176 – 120 164 75

Kay Koblenz

Programm

Freitag, der 29. April 2016

- 19:00 Abendessen
- 20:00 Wie sich Männer begegnen

Samstag, der 30. April 2016

- 8:00 Frühstück
- Meetings 1½h**
- 9:00 Aggressivität / Sex- und Beziehungssucht
- 11:00 Warm geduscht? / Suchtmittel
- 12:30 Mittagessen
- 13:00 In die Natur – Wind und Wetter trotzen!
- 18:00 Abendessen
- Meetings 1½h**
- 19:00 Chef sein / Wie ist der Tag gelaufen?
- 21:00 Lagerfeuer

Sonntag – 1. Mai 2016

- 8:00 Frühstück
- Meetings 1½h**
- 9:00 Alt werden / Männerfreundschaften
- 11:00 Schuld / Mann sein in Partnerschaft
- 12:30 Mittagessen
- 13:00 Wie sich Männer verabschieden!

Übernachtung

Generell bitten wir Euch sich über uns anzumelden. Dies gilt auch für verspätete Anmeldungen. Wir bieten Euch für die Unterkunft in der DJH 2 Möglichkeiten an:

4-Bettzimmer, Frei- bis Sonntag – 62 € – Kürzel WE4

Das sind 2 Übernachtungen im 4-Bettzimmer einschließlich Bettwäsche und Vollverpflegung.

Doppelzimmer, Frei- bis Sonntag – 70 € – Kürzel WEDZ

Es gelten obige Leistungen. Hinsichtlich der eingeschränkten Verfügbarkeit bitten wir Euch um telefonische Rücksprache.

Tagesteilnahme M-Sa A-Sa M-So

Tagesgäste melden sich bitte ebenfalls an. Sie können sich über Spenden an den Kosten beteiligen. Gäste, die an der Verpflegung teilnehmen möchten, bitten wir sich bis zum **22. April** anzumelden. Eine Mahlzeit kostet jeweils 7.- € und ist bis dahin zu überweisen.

Email: kunst.wert@web.de

Meetingsthemen

Aggressivität – Es geht um den Umgang mit eigenen und fremden Aggressionen. Aggredere (lat.) heißt „vorwärts schreiten“. Wie gestalte, entfalte ich diese Kraft?

Sex- und Beziehungssucht – Sex ist geil und eine Quelle menschlichen Lebens! Wie viel Sex tut mir gut und wer sagt mir, wie viel Sex gut ist?

Warm geduscht? – Empfindlich, sensibel und einfühlsam als männliche Qualitäten. Oder sind sie nur mit dem Stempel „Warmduscher“ zu leben? Sind Kraft und Feinfühligkeit unvereinbare Gegensätze?

Suchtmittel – In welche Mittel flüchtet Mann sich noch, wenn er der Realität des Lebens entfliehen will. Sind es Arbeit, Hobbys oder sonstige Neigungen?

Chef sein – Herrschen, Entscheidungen treffen und durchsetzen. An der Spitze ist es einsam. Oder mache ich es lieber allen Recht und bin nicht einsam?

Tagesbilanz – 10. Schritt – Ohne viel Gedöns den Tag Revue passieren lassen. Was lief heute gut und was lief schlecht? Bei uns kommt jeder zu Wort! Hier sitzen alle in der ersten Reihe.

Alt werden! – Ü60 – Jung und dynamisch, Mann sein, in Konkurrenz treten. Alt werden und nicht mehr so können. Das kratzt alles am Selbstwertgefühl!

Schuld – Mann tut und macht. Wer macht, der macht Fehler. Wann werden wir schuldig dabei und was hat dies mit unserem Mann-Sein zu tun?

Freundschaft – Frauen gehen zusammen – Männer rasseln zusammen – Wie finde ich Freunde, wenn ich gleichzeitig in den Kampf um die Vormachtstellung gehe?

Partnerschaft – Rollenbilder in der Partnerschaft. Verantwortung und Sorge um die emanzipierte Frau bzw. den Partner. Braucht es das noch?

Buchung

Bitte bis zum **14. 4.** anmelden. Dazu reicht die Überweisung auf das Konto **DE 64 2004 1111 0862 4710 00** R. Timmig, comdirect unter Angabe von Vorname, Ort und dem Kürzel.

Buchung: 0561 – 984 20 20

Roland Kassel