bsender

Elisabeth Sender Wöhlerstraße 12 30163 Hannover

# 12-Schritte-Ferienseminar Präambel

Wir sind ein Kreis von Männern und Frauen, die miteinander Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um gemeinsam Wege zu geistigem Wachstum zu finden. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist die Bereitschaft, in einer offenen Gemeinschaft ehrlich zu kommunizieren.

Unser Hauptzweck ist, uns selbst und anderen Menschen zu helfen offener zu werden und unsere Gesundheit zu erhalten, indem wir uns bemühen, unser Leben nach spirituellen Grundsätzen auszurichten. Den geistigen Hintergrund für unsere Arbeit bilden die 12 Schritte und die 12 Traditionen, wie sie von den Anonymen Selbsthilfegemeinschaften empfohlen werden. Wir sind jedoch weder von den etablierten Selbsthilfegemeinschaften abhängig noch mit irgend einer Sekte, Konfession, Partei oder Institution verbunden.

## **Unser Domizil:**

Das Bildungshaus St Martin im Kloster Bernried liegt in einem herrlichen Park mit altem Baumbestand direkt am Starnberger See. Alle Zimmer haben Dusche/WC.

Der Preis für Unterkunft und Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kaffee/ Kuchen und Abendessen) beträgt pro Tag und Person:

74,00 € im Einzelzimmer und

60,00 € im Doppelzimmer

zu zahlen bei Anmeldung (BEGINN) der Tagung an der Pforte

Die Küche verarbeitet auch eigene Produkte aus dem Klostergarten. Wir können wählen zwischen "normaler" und vegetarischer Kost, Sonderwünsche werden weitgehend berücksichtigt.

Ein für Hausgäste reservierter Badestrand steht uns zur Verfügung (15 Minuten Fußweg)

Tagungsanschrift: Bildungshaus St. Martin, Klosterhof 8, 82347 Bernried, Tel.: 08158-2550 www.bildungshaus-bernried.de



#### 12-Schritte-Ferienseminar

nicht eingetragener gemeinnütziger Verein –
 Steuernummer 119/111/70703 Finanzamt Garmisch-Partenkirchen
 Sparkasse Allgäu, IBAN DE55 7335 0000 0514 0628 19
 BIC: BYLADEM1ALG

Vorstand: Elisabeth Sender, Herbert Janßen, Mati Aus

### Kontaktadressen:

Elisabeth Sender, Wöhlerstraße 12, 30163 Hannover,
 Tel. 0511-7000441, Email: lisase@t-online.de
 Mati Aus Tel: 0170 9976261



12-Schritte-Seminar vom 14. bis zum 24. Juli 2020

# Liebe Freundinnen und Freunde,

Wir laden wieder ein zu einem Sommer am See mit dem 12-Schritte-Ferienseminar 2020. Wir freuen uns auf das Wiedersehen mit unseren "alten" Freundinnen und Freunden und freuen uns auch sehr, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen zu lernen. In diesem Jahr wollen wir auch die jeweilige Zeitspanne dankbar würdigen, die uns für diesen spirituellen Genesungsweg vergönnt ist. Das jährliche 12-Schritte-Ferienseminar wird zum 30. Mal im Kloster Bernried stattfinden. Dieses Jubiläum werden wir feiern und doch vornehmlich unseren Erfahrungsaustausch vertiefen sowie kompetente wegweisende Unterstützung zum "Leben im Programm" nutzen.

Das Grundthema des Austauschs in unseren Meetings und auch des Seminars soll Bereitschaft und Demut im Sinne der Schritte 6 und 7 sein, Bereitschaft zum Wandel und demütige Bitte um die Fülle des Lebens. Die Weisheit des Enneagramms hat schon in unseren früheren Seminaren zur Selbsterkenntnis der Teilnehmer beigetragen, indem typische Verhaltensmuster erkennbar wurden. Lösungswege aus den Verstrickungen dieser Typisierungen beschreibt das Enneagramm-Prozessmodell, das Thema des Seminars ist.

# Wir sind sehr glücklich, Arno Kohlhoff als Seminarleiter gewonnen zu haben.

Ebenso glücklich sind wir, dass unsere Freundin, die Liedermacherin Iria und unser Freund Walter Spira, der Barde aus Ulm, zugesagt haben, zum Feiern des 30. Bernrieder 12-Schritte-Seminars zu uns zu kommen, sie bereichern unsere Gemeinschaft, sh. Tagungsprogramm.

Wir werden natürlich auch Ferien machen und uns für erholsame Freizeitaktivitäten in der wunderschönen Landschaft direkt am Starnberger See ausreichend Zeit geben - ob gemeinsam oder auch mal alleine: Schwimmen im See, die kleine oder große Schiffstour, ein Besuch im Buchheim Museum oder in Murnau (Das blaue Land), kleinere oder größere Wanderungen- was immer gerade gut tut. Wunderschön sind auch der hauseigene Klostergarten und der unmittelbar angrenzende Bernrieder Park.

Wir freuen uns auf Euch und grüßen ganz herzlich Elisabeth, Herbert und Mati

# Arno Kohlhoff,

Jahrgang 1962, verheiratet, ein Sohn, wohnhaft in Amberg (nahe Nürnberg). Diplom-Psychologe, Psychotherapeut, Coach, Supervisor und Enneagrammtrainer.

Das Enneagramm lernte ich 1989 kennen, und es hat mich seitdem nicht wieder losgelassen. Noch als Student der Psychologie gab ich erste Kurse in Heidelberg. Ich machte die 2-jährige Ausbildung bei Gündel, Moore, Häg in Mannheim (GfE) und lernte andere Trainer kennen (Naranjo, Ebert, Palmer, Böschemeyer).

Eine erste Anfrage, das Prozessmodell beim Ökumenischen Arbeitskreis Enneagramm (ÖAE) zu lehren, hat mich zwischenzeitlich für Kurse oder Vorträge zum Prozessmodell u.a. nach München, Paris, Bristol, Assisi, Prag und Holland geführt. Seither ist das Prozessmodell fester Bestandteil des Ausbildungs-Curriculums des ÖAE auf dem Schwanberg bei Würzburg.

# Das Enneagramm

als Typenmodell ist weithin bekannt. Es beschreibt neun stabile Persönlichkeitsmuster, die einerseits dem Menschen Kontinuität und Identität verleihen, andererseits aber einengend und dysfunktional wirken können. Es beschreibt auch die jedem Typ innewohnende spirituelle Lösung, je nach Ausrichtung "Higher States" oder "Geistesfrüchte" genannt. Eine auffällige Lücke tut sich jedoch bei der Beschreibung der Lösungswege auf, so dass das Typenmodell des Enneagramms - trotz seiner psychologischen und spirituellen Fülle - seltsam statisch daherkommt.

Das Enneagramm-Prozessmodell, welchem ich 2003 in Form eines Buches von Klaus-Bernd Vollmar begegnete und dessen Ursprünge vom kaukasischen Mystiker G.I. Gurdjieff stammen, schließt diese Lücke. Indem es allen Vorgängen und insbesondere menschlichen psychologischen und spirituellen Entwicklungen und Reifungsprozessen einen prozessualen und dynamischen Charakter unterstellt, erhalten sie eine bewegte Qualität, die geeigneter ist, wandelnde Lebenswirklichkeiten zu durchschauen, als dies eine reine Typologie vermag. Analog dem Typenmodell fängt es ganz "harmlos" an (9 Typen bzw. 9 Phasen eines Prozesses), um dann an Kraft und Beschleunigung zu gewinnen, je mehr man sich einlässt.

Dennoch sind Typ- und Prozessmodell keine Gegensätze. Im Gegenteil: beide Ansätze lassen sich logisch ineinander überführen, was zum Staunen einlädt und erklärt, weswegen meine Begeisterung über das Enneagramm auch nach über 20 Jahren nicht nachgelassen hat. Kurz gesagt, mit dem Enneagramm-Prozessmodell lassen sich neun Phasen eines Prozesses identifizieren und beschreiben. Es lädt ein, erlebt und bewegt zu werden.

Dieses Seminar besteht neben den notwendigen Theorie-Bausteinen vor allem aus Übungen und Selbsterfahrungsanteilen, in denen die Teilnehmer persönliche Lebensthemen zum Schwingen bringen können. Enneagramm-Vorkenntnisse nicht erforderlich aber nützlich.

# **Unser Programm:**

## Dienstag, 14. Juli 2020

\b16:00 Uhr	Einchecken
18:00 Uhr	Abendessen

19:30 Uhr Begrüßungs- und Kennenlernmeeting

## Ab Mittwoch, 15. Juli 2020

#### Fixe Zeiten

06:30 Uhr	Möglichkeit zur Teilnahme am Morgengebet des Konvents
06:45 Uhr	Meditation nach Absprache
08:00 Uhr	Frühstück
09:30 Uhr	Morgenritual Achte gut auf diesen Tag
10:00 Uhr	Meeting zum Tagungsthema
12:15 Uhr	Mittagessen
Ab 14:30 Uhr	Kaffee & Kuchen
17:00 Uhr	Meeting zu tagesaktuellen Themen
18:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	gemeinsamer Tagesausklang nach Absprache
	Mantra-Singen, meditativer Tanz, Gesellschaftsspiele aller
	geselliges Beisammensein

#### dayon abweichend:

### Donnerstag, 16. Juli 2020

15:30 Uhr Singen mit Iria

## Freitag, 17. Juli 2020

10:00 Uhr Mitgliederversammlung des Vereins

"12-Schritte-Ferienseminar"

## Samstag, 18. Juli und Sonntag, 19. Juli 2020

10:00 bis 12:00 Uhr Seminar Enneagramm-Prozessmodell mit Arno Kohlhoff 15:00 bis 18:00 Uhr Seminar Enneagramm-Prozessmodell mit Arno Kohlhoff

## Donnerstag, 23. Juli 2020

16:00 Uhr Konzert Walter Spira

20:00 Uhr Geselliger Tagungsabschluss mit Walter Spira

## Freitag, 24. Juli 2020

Bis 09:00 Uhr Auschecken
10:00 Uhr Abschlussmeeting

12:00 Uhr Mittagessen, Ende der Tagung

Änderungen vorbehalten

# Anmeldung

zum Seminar "Sommer am See" vom 14. bis zum 24. Juli 2020 im Bildungshaus St. Martin, Bernried.

# Anmeldungen sind nur an Elisabeth möglich, nicht direkt im Kloster.

(Bis zum 31. März 2020werden Anmeldungen der Vereinsmitglieder bevorzugt angenommen)

## Mein Teilnehmerbeitrag:

€.

(nach Selbsteinschätzung 100 € bis 140 €, Ermäßigung möglich)

Vorname	
Nachname	
Nachhame	
Geb. am	
Adresse	
Tital 6556	

on/Fax

# Ich buche im Bildungshaus St. Martin

ein Einzelzimmer 74,00 € pro Tag/Pers.

ein Doppelzimmer mit

60,00 € pro Tag/Pers.

Ich möchte vegetarisch essen.

Den Teilnehmerbeitrag bitte überweisen an "12-Schritte-Ferienseminar",

Sparkasse Allgäu. DE55 7335 0000 0514 0628 19 BIC: BYLADEM1ALG

Anmeldungen sind nach dem Zahlungseingang verbindlich. Bei Rücktritt innerhalb der letzten 3 Wochen, können 30% bis 60% Ausfallgebühr erhoben werden, auch vom Tagessatz des Bildungshauses. **Bei vorzeitiger Abreise während des Seminars, wird der volle Betrag des Bildungshauses fällig.** 

Datum / Unterschrift

Ich bin **nicht** damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die anderen Seminarteilnehmer weitergegeben werden.