

Veranstaltungsort:

Stadtteilzentrum Lister Turm
Walderseestrasse 100
30177 Hannover

gut erreichbar mit Strassenbahn
Linien 3,7 und 9
Haltestelle Lister Platz

Kosten:

ich biete diese Veranstaltung im
Rahmen meiner Arbeit im 12. Schritt
an und nehme dafür kein Geld.
Ich bitte um freiwillige Spenden für
die Raummiete.

Für unser leibliches Wohl befindet
sich im Haus ein Restaurant.

Anmeldung:

Karin

Tel: 0157-88185071

mail: karibahl@web.de

Ich bitte um Anmeldung, damit ich entspr.
Kopien der Arbeitsmaterialien vorbereiten
kann.

Die 12 vorgeschlagenen Schritte

1. Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber
machtlos sind - und unser Leben nicht mehr meistern
konnten.
2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht,
grösser als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit
wiedergeben kann.
3. Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und
unser Leben der Sorge Gottes- wie wir ihn verstanden-
anzuvertrauen.
4. Wir machten eine gründliche und furchtlose
Inverntur in unserem Inneren.
5. Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen
Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.
6. Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler
von Gott beseitigen zu lassen.
7. Demütig baten wir ihn, unsere Mängel von uns zu
nehmen.
8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir
Schaden zugefügt hatten und wurden willig, ihn bei
allen wiedergutzumachen.
9. Wir machten bei diesen Personen alles wieder gut -
wo immer es möglich war -, es sei denn wir hätten
dadurch sie oder andere verletzt.
10. Wir setzten die Inverntur bei uns fort und wenn wir
Unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.
11. Wir suchten durch Gebet und Besinnung die
bewusste Verbindung zu Gott- wie wir ihn verstanden-
zu vertiefen. Wir baten ihn nur, uns seinen Willen
erkennbar werden zu lassen und uns die Kraft zu
geben, ihn auszuführen.
12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles
Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese
Botschaft weiterzugeben und unser tägliches Leben
nach diesen Grundsätzen auszurichten.

Back to Basics

**Die Beginner-Meetings der
Anonymen Alkoholiker**

**An einem Tag
durch das
12-Schritte-Programm**

**im Stadtteilzentrum
Lister Turm
in Hannover**

**31. August 2019
28. September 2019**

An wen richtet sich dieses Angebot?

- Teilnehmer von 12-Schritte-Gruppen
- Menschen mit Suchterkrankungen, sowohl stoffliche als auch nichtstoffliche Süchte, Co-Abhängigkeit, Essstörungen, emotionale Störungen u.a.

Was ist ein Beginner-Meeting?

Beginner-Meetings sind die ursprüngliche Art, in den Schritten zu arbeiten, so wie es die ersten Alkoholiker in den 20er Jahren taten. Solche Meetings finden heute noch in den USA statt und sind nach eigenen Angaben sehr erfolgreich dabei, Menschen mit Suchterkrankungen clean bzw. trocken zu halten. Wir gehen an einem Tag durch die 12 Schritte, einschliesslich Inventur schreiben und teilen, und lernen so das 12-Schritte-Programm am besten kennen.

Tagesablauf:

9:00	Ankommen und Kennenlernen
09:30 - 10:30	Einleitung und erster Schritt
11:00 - 12:00	Schritte 2,3,4 und 5
12:00	Mittagspause
13:00 - 16:00	Inventurschreiben und Teilen
16:00 - 17:00	Schritte 6,7,8 und 9
17:30 - 18:30	Schritte 10,11 und 12