

# KOMITEE SONN- TAG

## IN BREMEN-BLUMENTHAL

Wir wollen gemeinsam Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen und arbeiten dazu im Komiteestil mit Anteilnahme und fürsorglichen Rückmeldungen.

**Sonntag, 16. Februar 2020**

Beginn: 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen  
15.30 Uhr Komitee  
18.30 Uhr Abendessen

Danach als Ausklang offenes Programm, wie zum Beispiel Meditationen, Mantren-Singen oder Spaziergänge.

**Mehr Informationen und Anmeldung bei Susanne oder Mechtild unter der Nummer: 0174 - 718 05 52 oder per Mail: [Komitee-Tag@web.de](mailto:Komitee-Tag@web.de)**

# KOMITEE SONN- TAG

**Für alle Teilnehmer von Selbsthilfegruppen und A-Gruppen**

## KRAFT & HOFFNUNG TEILEN

Der KOMITEE-SONNTAG dient der Selbsterfahrung und Selbsthilfe, indem wir in Beziehung zueinander treten. Wir begegnen uns mit gegenseitigem Respekt, mit Offenheit, in sorgender Haltung und Achtsamkeit mit dem Ziel von Wachstum und Genesung. Jeder ist mit seinen Licht- und Schattenseiten willkommen und wichtig.

Der KOMITEE-SONNTAG ist angelehnt an das »Herrenalber Modell« und an die 12-Schritte-Gruppen.

Bei den Treffen ist jeder für sich, sein Handeln und die Atmosphäre in der Gruppe mitverantwortlich.

**Wer dort auch übernachten möchte, meldet sich bitte an bei: Thorsten Eickhoff, Ilse-Eickhoff-Akademie, Ringofenstraße 58, 28779 Bremen, Tel: 0421 - 60 22 16**