

# Programm

## Samstag:

- 09:00 - 10:00 Ankommen und  
Einschreiben
- 10:00 - 12:00 Eröffnungsmeeting:  
Gemeinsam dem Genesungsweg  
vertrauensvoll folgen
- 12:00 - 13:30 Mittagspause  
(Teeküche mit Mikrowelle und Herd ist  
vorhanden, in unmittelbarer Nähe  
gibt es einen Supermarkt und  
Restaurants unterschiedlicher  
Kategorien)
- 13:30 - 15:00 Meetings:  
1. Co-Abhängigkeit in der Partnerschaft  
2. Elternschaft
- 15:00 - 16:00 Pause
- 16:00 - 18:00 Arbeitsmeeting
- 18:00 - 20:00 Gemeinsames Abendessen
- 20:30 - 21:30 Meetings:  
3. Wut in der Partnerschaft  
4. Sexualität in der Partnerschaft

# Preise & Organisatorisches

Als Einschreibespende bitten wir um  
*8 Euro pro Paar* für das Wochenende.

Am Samstagabend würden wir gerne mit  
Euch in einem nahe gelegenen  
Restaurant gemeinsam essen gehen. Um  
einen Tisch reservieren zu können, mailt  
doch bitte bis zum 20.10. 2015 an  
[cs2015@web.de](mailto:cs2015@web.de), ob Ihr mitkommen  
möchtet.

Wir bitten Euch, eventuell nötige  
Übernachtungen selbst zu organisieren.  
Im Haus gibt es keine  
Übernachtungsmöglichkeit. In  
unmittelbarer Nähe des  
Gesundheitszentrums gibt es Unterkünfte  
verschiedener Kategorien.

Hier einige:

Hotel zur Post, Alt Schwanheim 38,  
60529 Frankfurt  
[www.hotel-zur-Post-Frankfurt.de](http://www.hotel-zur-Post-Frankfurt.de)

Hotel Ladage, Geisenheimer Straße 61,  
60529 Frankfurt am Main  
[www.hotel-ladage.de](http://www.hotel-ladage.de)

<http://www.frankfurt-bedandbreakfast.de>

Seppche, Alt Schwanheim 8, 60529  
Frankfurt (Zimmervermietung)  
[www.frankfurterhof-seppche.de](http://www.frankfurterhof-seppche.de)

Kontakt bei Fragen zum Treffen:  
[cs2015@web.de](mailto:cs2015@web.de)

# Veranstaltungsort



Gesundheitszentrum Schwanheim  
Alt-Schwanheim 6,  
60529 Frankfurt am Main

## Anreise:

Mit der Straßenbahn oder dem Bus

Haltestelle Rheinlandstraße Straßenbahn  
Linie 12 und Buslinien 51, 62, 68 und 78  
Von dort zu Fuß ca. 5 Min. in die Straße  
Alt Schwanheim gehen, dann links  
abbiegen in die Straße Am Abtshof.

Mit dem Bus

Haltestelle Alt Schwanheim Buslinien 62,  
68, 78, N7  
Von dort ca. 50 Meter in die Straße Alt  
Schwanheim gehen, dann rechts  
abbiegen in die Straße am Abtshof.

Parken: In der Umgebung gibt es  
kostenlose Parkplätze. Keine besonderen  
Tipps.

# Programm

## Sonntag;

9:00 - 10:30 Meetings:

- 5. Verbindlichkeit in der Partnerschaft
- 6. Alte Filme in der Beziehung

10:30 - 11:00 Pause

11:00 - 13:00 Abschlussmeeting

Den Genesungsweg mit Leichtigkeit gehen

Anschließend: Gemeinsames Aufräumen

*Gute 24 Stunden und kommt wieder!*

## Empfehlung:

Wir empfehlen, als Paar in dasselbe Meeting zu gehen.

Besondere Regeln im Paaremeeting:  
Nach dem Redebeitrag eines Partners aus einem Paar darf der andere Partner als nächstes sprechen - vor allen weiteren Teilnehmern des Meetings.  
Wenn er das nicht wahrnehmen möchte, so kann er weitergeben.

Wir sprechen nur von uns selbst, geben keine DU-Botschaften sondern reden vom Anderen nur in der dritten Person (mein Partner hat, statt Du hast...).

Wir sprechen den Gelassenheitsspruch in der WIR-Form (Gott geben UNS die Gelassenheit ...)

# Die 12 Schritte von RCA

1. Wir gaben zu, dass wir über unsere Beziehung machtlos waren und unser gemeinsames Leben nicht mehr meistern konnten.
2. Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere Verbindlichkeit und Intimität wiedergeben konnte.
3. Wir fassten den Entschluss, unser beider Willen und unser Leben in der Partnerschaft der Sorge und Obhut Gottes, wie wir ihn verstanden, anzuvertrauen.
4. Wir machten gemeinsam eine gründliche und furchtlose Inventur von unserer Beziehung.
5. Wir gaben Gott, uns gegenseitig und einem anderen Paar gegenüber die genaue Art unserer Fehler zu.
6. Wir wurden völlig bereit, all diese Charakter-, Kommunikationsfehler und Defizite in der gegenseitigen Anteilnahme von Gott beseitigen zu lassen.
7. Demütig baten wir Gott, unsere Mängel von uns zu nehmen.
8. Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden bereit, alles bei ihnen wieder gut zu machen.
9. Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut, wo immer es möglich war, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.
10. Wir setzten die persönliche Inventur bei uns fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es unserem Partner oder anderen gegenüber sofort zu.
11. Durch gemeinsames Gebet und Meditation versuchten wir unsere Beziehung zu einer Macht, größer als wir selbst, zu vertiefen. Wir baten nur darum, uns Gottes Willen erkennbar werden zu lassen und um die Kraft, dies alles auszuführen.
12. Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir die Botschaft an andere Paare weiter zu geben und diese Prinzipien in allen Bereichen unseres Lebens, unserer Partnerschaft und unserer Familie auszuüben.

## Einladung zum 7. deutschsprachigen Treffen von RCA - der anonymen Paare in Genesung

am 24. und 25. Oktober 2015  
in Frankfurt am Main

Gesundheitszentrum Schwanheim  
Alt-Schwanheim 6,  
60529 Frankfurt am Main

## Gemeinsam dem Genesungsweg vertrauensvoll folgen



<http://www.recovering-couples.de>